

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

中からスープがじゅわ〜

フライパンでも調理可能!

鶏ガラ等でじっくり抽出したスープを豚肉と練り合わせ、国産小麦を使用した皮で包みました。

日本セントラルキッチン 所:東京
皮(小麦粉、食塩)、豚肉(国産)、鶏ガラスープ、豚脂、長ねぎ、醤油(大豆、小麦を含む)、生姜ペースト、砂糖、胡麻油、食塩、胡椒。(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:45日以上

6個 **592円** (税込 581円) **特価**

通常561円 **538円** (税込 572円)

小籠包(ショウロンポウ)
180g(30g×6個)

自然派Style 国産シリーズ

神山鶏の旨みが活かされた、しその風味でさっぱり食べられる餃子です。

大進食品 所:大阪
野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、鶏卵、しょうゆ、馬鈴薯でん粉、みそ、おろしにんにく、おろししょうゆ、皮(小麦粉、食塩)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

695円 毎週凍揚げ(蒸す/焼く) **特価**

神山鶏のぱくぱく餃子
360g(18g×20個)
通常548円 **530円** (税込 572円)

自然派Style 国産シリーズ

原料肉は100%自然豚を使用。こだわりの産直肉ならではのおいしさ。

大進食品 所:大阪
野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、おろしにんにく、しょうゆ、パン粉、おろししょうゆ、ごま油、砂糖、食塩、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

593円 毎週凍焼く **特価**

やっぱり自然豚de餃子
450g(18g×25個)
通常548円 **720円** (税込 778円)

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦の皮・黒豚を使用。皮がモチモチ!

飛鳥食品 所:東京
皮(小麦粉(小麦(国産))、なたね油、食塩)、野菜(キャベツ(国産)、ねぎ(国産)、しょうゆ)、豚肉(国産)、えび、なたね油、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、ごま油、ポーキエクス、清酒・賞:60日以上

594円 毎週凍焼く **特価**

自然派Style黒豚水餃子
250g(15個入)
通常480円 **470円** (税込 508円)

自然派Style 国産シリーズ

小麦澱粉を使った半透明のモチモチとした皮とプリッとした天然エビの食感が楽しめます。

日本セントラルキッチン 所:東京
皮(小麦澱粉、馬鈴薯澱粉、なたね油、食塩)、エビ(ミャンマー)、たけのこ水蒸、豚脂、長ねぎ、砂糖、馬鈴薯澱粉、食塩、生姜ペースト、米発酵調味料、胡麻油、胡椒(一部にえび・小麦・ごま・豚肉を含む)・賞:45日以上

8624円 毎週凍蒸す **特価**

ハーカオ(エビ蒸し餃子)
150g(25g×6個)
通常410円 **619円** (税込 669円)

手作業で丁寧に身を割いた鶏肉を使用。松の実とクコの実入りで他にはない味わい。

飛鳥食品 所:東京
皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、イースト、ラード(豚肉を含む)、食塩)、鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、ねぎ、しょうゆ)、カレー粉(小麦・乳成分・牛肉・豚肉・大豆・ういろう・鶏肉(ごまを含む)、カチャップ、砂糖、なたね油、松の実、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉(馬鈴薯)、カレー粉、ポーキエクス、クコの実に、にんじん、食塩、こしょう・賞:60日以上

8648円 毎週凍蒸す **特価**

飛鳥のカレーまん
270g(3個)
通常561円 **465円** (税込 502円)

鹿児島県産黒豚の旨みたっぷり!皮は国産小麦粉ともち粉を使ったモチモチ触感!

イトーヨー 所:兵庫
皮(小麦粉(小麦(国産))、もち粉(もち米(国産))、豚脂(鹿児島県産)、食塩、でん粉)、豚肉(鹿児島県産)、野菜(玉ねぎ(国産)、ねぎ(国産))、ごま油、セラチン、醤油、清酒、有糖おろし生姜(有機生薬(国産))、チキンコンソメ、粗糖、オスターソース、食塩、香辛料。(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・いか・セラチン・ごまを含む)・賞:90日以上

8655円 毎週凍蒸す **特価**

こだわりの生小籠包
180g(6個入)
通常561円 **498円** (税込 538円)

放牧豚と国産野菜を使用。マンネン酢の黒酢でまろやかな酸味に仕上げました。

マストミ 所:徳島
豚肉(北海道産)、砂糖、黒酢、玉ねぎ(国産)、醤油(小麦・大豆を含む)、にんじん(国産)、ピーマン(国産)、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、鶏卵、酒、ごま油(ごまを含む)、生姜、ニンニク、食塩・賞:45日以上

8662円 月1回凍蒸す **特価**

黒酢の酢豚(放牧豚)
330g
通常430円 **660円** (税込 713円)

阿波すだち鶏のムネ肉を使った子どもにも安心なナゲット。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、小麦粉、米みそ、醤油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

598円 毎週凍 **特価**

阿波すだち鶏ナゲット(味噌)
200g
通常430円 **430円** (税込 464円)

阿波すだち鶏ささみを使用したチキン南蛮。衣にはパン粉とポップライスを使用し、サクサクに仕上がります。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、植物油、パン粉、小麦粉、米国内産産、清酒、水あめ、醤油、生姜ペースト、食塩(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・添付タレ(砂糖(国内産)、醤油、水あめ、米、黒胡椒、でん粉、黒糖(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

8679円 月1回凍揚げ **特価**

阿波すだち鶏チキン南蛮
240g(ササミカツ200g、添付タレ40g)
通常480円 **398円** (税込 430円)

阿波すだち鶏のささみを一口サイズのカツにし、甘酢たれに漬け込みました。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、パン粉、植物油、小麦粉、醤油、砂糖、清酒、発酵調味料、生姜ペースト、食塩、純米酢。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

599円 毎週凍 **特価**

阿波すだち鶏 ささみカツ(甘酢かけ)
180g
通常410円 **408円** (税込 441円)

生姜風味の肉団子。鶏皮を加え、柔らかさとコクをプラス。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、植物油、パン粉、馬鈴薯澱粉、生姜ペースト(生姜(国産))、醤油、清酒、米みそ、食塩。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

600円 毎週凍 **特価**

阿波すだち鶏肉だんご
250g(約11~12個)
通常430円 **415円** (税込 448円)

国産柚子皮を配合した阿波すだち鶏ゆず入り肉だんごです。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、パン粉、植物油、柚子皮、馬鈴薯澱粉、醤油、食塩、砂糖、黒胡椒。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8686円 月1回凍 **特価**

阿波すだち鶏 ゆず入り肉だんご
240g(約13~17個)
通常430円 **430円** (税込 464円)

国産しいたけ3種の国産野菜(白葱・にんじん・玉ねぎ)入り。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、白葱(国産)、人参(国産)、玉ねぎ(国産)、清酒、馬鈴薯澱粉、米みそ、乾しいたけ(国産)、パン粉、食塩、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

601円 毎週凍 **特価**

阿波すだち鶏 野菜入り肉だんご
200g
通常430円 **415円** (税込 448円)

阿波すだち鶏砂肝のコリコリ食感と、柚子胡椒の爽やかな風味!

イシイフーズ 所:徳島
鶏砂肝(徳島県産)、植物油、柚子胡椒、馬鈴薯澱粉、清酒、食塩、黒胡椒、白胡椒。(一部に鶏肉を含む)・賞:150日以上

8693円 凍 **特価**

阿波すだち鶏 おつまみ砂肝(柚子胡椒味)
130g
通常430円 **398円** (税込 430円)

マストミ特製のタレに漬け込んだジュシーな唐揚げ!

マストミ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉、液卵)、揚げ油(菜種油)、コチュジャン(小麦・大豆を含む)、魚肝油、胡麻油(ごまを含む)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、酒、食塩、生姜、ニンニク、コショウ・賞:150日以上

8709円 月1回凍 **特価**

神山鶏唐揚げ
200g
通常430円 **500円** (税込 540円)

ムネ肉を使ったヘルシーなカツ。ほどよい厚みで食べやすい。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、衣(パン粉、小麦粉、なたね油、食塩)、(一部に小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8716円 毎週凍 **特価**

神山鶏チキンカツ
250g(5枚)
通常430円 **498円** (税込 538円)

井ぶりやサラダのトッピングなどに最適です。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、タレ(水あめ、醤油、砂糖、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、酵母エキス、食塩)、砂糖、醤油、甘酒、清酒、米みそ、食塩。(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8723円 月1回凍 **特価**

神山鶏照焼きスライス
150g
通常430円 **458円** (税込 495円)

自然派Style 照り焼きソースがごはんによく合います。

マストミ 所:徳島
食肉(豚肉(徳島県産又は香川県)、鶏肉(徳島県産))、野菜(玉ねぎ(国産)、人参、生姜)、つなぎ(米粉)、パン粉(小麦を含む)、液卵、菜種油、醤油(小麦・大豆を含む)、胡麻油(ごまを含む)、食塩、コショウ、ソース(醤油(小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酒、砂糖、馬鈴薯澱粉、白胡椒)、揚げ油(菜種油)・賞:45日以上

602円 毎週凍 **特価**

自然派Style神山鶏と自然豚の照り焼きミートボール
105g(5個)
通常430円 **315円** (税込 340円)

自然豚のロース肉を使用し、国産小麦を使用したパン粉で衣付けしました。

ミート・コンパニオン 所:神奈川
豚肉(国産)、衣(鶏卵、パン粉)、小麦粉、食塩、コショウ。(一部に小麦・卵・豚肉を含む)・賞:150日以上

8730円 毎週凍 **特価**

自然豚のロースカツ
240g(2枚)
通常430円 **798円** (税込 862円)

北海道産の、栗のように濃くて甘い風味とホクホクした食感が特徴の「栗かぼちゃ」を使用したコロッケです。

合同食品 所:大阪
かぼちゃ(北海道産)、じゃがいも、パン粉、小麦粉、砂糖、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、風味調味料、酒。(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

8747円 凍 **特価**

北海道栗かぼちゃコロッケ
180g(60g×3)
通常430円 **370円** (税込 400円)

北海道産のじゃがいもと、国産牛の挽肉を使った人気のコロッケ。

クワバラ食品 所:愛媛
野菜(じゃがいも(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、たまねぎ、牛肉(国産)、粗糖、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)・賞:150日以上

603円 毎週凍 **特価**

自然派Style牛肉コロッケ
300g(60g×5)
通常430円 **295円** (税込 319円)

男爵いもの甘みとホクホク食感が楽しめます。

クワバラ食品 所:愛媛
野菜(じゃがいも(北海道産)、遺伝子組み換えでない)、たまねぎ、粗糖、乾燥マッシュポテト、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

604円 月1回凍 **特価**

自然派Style男爵コロッケ
70g×5個
通常430円 **280円** (税込 302円)

国産じゃがいも・椎茸・玉ねぎの串カツセット

夕食のおかずや、お酒のアテに!

国産のじゃがいも・椎茸・玉ねぎに、国産小麦で作ったパン粉をつけました。面倒な下処理や衣付け不要!

シンコーフーズ 所:奈良
【ポテト串】じゃがいも(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【椎茸串】椎茸(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【玉ねぎ串】玉ねぎ(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)。(一部に小麦を含む)・賞:90日以上

605円 凍 **特価**

野菜串セット
120g(3種×各2本入)
通常680円 **648円** (税込 700円)

おつまみやおかずに、ちよこっとサイズ!

豚玉ねぎ・鶏・レンコン・ホタテ・エビの5種の具材に、北海道産小麦のパン粉をまぶしました。

シンコーフーズ 所:奈良
【豚玉ねぎ串カツ】玉ねぎ(国産)、豚ロース肉(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【鶏串カツ】鶏肉(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【レンコン串カツ】蓮根(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【ホタテ串カツ】ホタテ(国産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、【エビ串カツ】えび(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)。(一部にえび・小麦・豚肉・鶏肉を含む)・賞:90日以上

8754円 月1回凍 **特価**

串カツセット
110g(5種×各1本入)
通常680円 **630円** (税込 680円)

コープ自然派のハートメニュー Heart Menu

日々の健康をサポートするため、また、塩分や糖分などの管理が必要な方やカロリー制限が必要な方に利用してもらえよう開発された調理済みのおかずセットです。

電子レンジで温めるだけで利用できます。

徳島県産の鶏肉に野菜をたっぷり入れたつとねを中心に、きんちゃく卵の含め煮などの和菜を合わせてみました。

和菜メニュー

- きんちゃく卵の含め煮
- 切昆布五目煮
- 阿波鶏と野菜のつくね
- なたね金時芋のすだち煮
- 阿波鶏のあんかけ唐揚げ
- ひじきと大豆の煮物

徳島県産の「阿波すだち鶏」を使用。したこだわりの鶏唐揚げに、和風野菜あんを絡めました。

栄養士監修 基準値

カロリー 350kcal以下
塩分 3.0g以下

※ごはんはついていません。

大進食品 所:徳島
【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴薯(しょうゆ、食塩)、かぼちゃ(国産)、ピーマン(きんちゃく卵の含め煮)鶏卵(国産)、油揚げ、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、かつお節(昆布五目煮)昆布(国産)、大豆(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なたね金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8761円 毎週凍 **特価**

阿波鶏と野菜のつくねセット
250g
通常430円 **750円** (税込 810円)

大進食品 所:徳島
【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴薯(しょうゆ、食塩)、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ(ひじきと大豆の煮物)ひじき(国産)、つゆ、大豆、人参、しょうゆ、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8778円 毎週凍 **特価**

阿波鶏のあんかけ唐揚げセット
250g
通常430円 **750円** (税込 810円)



産地とつながる

産地に行く

青果の産地を訪ねて

連合産直委員会の訪問活動

「産地とつながる」「実際に産地に行く」ことを大切にしながら、生産者との交流や課題の共有、産地の今を組合員の皆さんに伝えること、そして産直商品の利用アップにつなげることを目的に活動しています。

44号ポストイでお伝えした第一弾のさかもとふる一つさんに続き、熊本の生産者さんの様子をレポートします。

レポート 1 だいほ果実

手間ひまかけて、いちごと向き合う・大保さん



だいほ果実さんでは、農薬や消毒薬にできるだけ頼らず、虫取りテープやライト、防虫ネット、天敵農法など、いくつもの方法を組み合わせて害虫対策が行われていました。いちごは土耕栽培。しっかり根を張らせることで、実が大きくなり、味の濃さにつながります。ハウスの中ではミツバチが飛び、虫たちも共に生きる環境がありました。台湾への輸出にも対応しており、栽培期間中は厳しい基準のもと農薬は使用できません。残暑や豪雨など年々厳しくなる自然条件にも、肥料調整や顕微鏡での分析を重ねながら向き合っています。収穫は早朝から、バック詰めは夜遅くまで続く日も。「虫にやられるより、人にやられる方がつらい」とそんな言葉に、生産者の覚悟と責任感を感じました。



レポート 2 くまもと有機の会

花まる農場・中島さん(左) & びれっじあつ農園・村上さん(右)



くまもと有機の会さんは、「安全で、安心して食べられるお米を届けたい」という思いのもと、長年にわたり有機農業に取り組んでこられました。中島さんは、子どものアトピーをきっかけに有機米づくりを開始。仲間とともに、自然と向き合いながら米づくりを続けています。地域では有機農家が集まり、支え合える環境も整っていました。村上さんは、稲作の裏作としてごぼうを30年以上連作。土地消毒に頼らず、肥料を与えずに工夫で、今年は過去最高の収量を記録したそうです。「土が育てば、作物は応えてくれる」その言葉どおり、土づくりの積み重ねが、収穫と次の世代につながっていることを実感しました。



レポート 3 COG (コープオーガニック ガーデン)

「良いものを出す」その気持ちが支える野菜づくり・西山さん



COGさんは、7ヘクタールの農地とハウスを使い、小松菜を中心に有機野菜を生産しています。寒い時期は生育に時間がかかるため、露地とハウスを切り替えながら、品質を最優先に管理。収穫は土をつけずに行うなど、高い技術が求められます。検品では専用の眼鏡を使い、ゴマほどの小さな穴も見逃しません。少しの傷でも出荷できなくなる厳しさがあり、廃棄が出ることも避けられません。「月曜日に収穫した野菜が、金曜日に組合員のもとへ届く」その時間を考え抜いた管理こそが、信頼につながっていると感じました。



昨年8月の豪雨で被害を受けただいほ果実さん、くまもと有機の会のみなさんへ、組合員の思いがこもった義援金をお渡ししました。

参加組合員・委員の声



- 農薬に頼らないための工夫や苦勞を、現地で直接聞き、その重みを実感しました。
- 体に負担の大きい土耕栽培でも、「おいしさ」を優先する姿勢に心を打たれました。
- 生産者同士が支え合いながら、産地を守っていることを現場で実感しました。
- 豪雨被害を乗り越え、前を向いて栽培を続ける姿に、応援したい気持ちが強まりました。

- 有機農業は決して当たり前ではなく、多くの努力と覚悟の上に成り立っていると感じました。
- 小さな虫食いも見逃さない厳しい検品の先に、私たちの食卓があると知りました。
- 生産者の苦勞や工夫を知り、商品を見る目が大きく変わりました。
- 食卓につながる一つひとつの工程を知り、日々の商品への向き合い方が変わりました。
- 現地を訪れたからこそ伝えられることを、これから組合員の皆さんに届けていきたいです。



想いが芽吹く 自然派のタネ

かつおぶし 神戸の老舗 鯉節のカネイ



会社紹介

鯉節のカネイは大正7年(1918年)に醤油卸として創業し、戦後より削り節製造を専業としてきました。現在は神戸の地で鯉節を中心とした削り節製品を製造・販売しています。最近では食品添加物に頼らない「無添加商品」や、「だしにもふりかけにも使える便利な鯉節」など、時代に合わせた商品づくりにも力を入れています。長年、花かつおやだしパックなど日々の料理に欠かせない素材を扱い、地域の飲食店と直接向き合ってきました。その経験を活かしながら、小売向け商品に加え、貿易やメーカーへの原料供給まで、幅広く製品を届けています。



商品のこだわり

鯉節のカネイの無添加鯉節ふりかけは、魚離れが進む子どもたちに「もっと手軽に魚を食べてもらいたい」という思いから生まれました。自社で鯉節を20~30ミクロン(0.02~0.03ミリ)の花鯉と同じように薄く削り、味付けは醤油・みりん・砂糖のシンプルな調味料だけ。乾燥後に削り節同士がくっつかないように加工し、サクサクとした食感に仕上がっています。食品添加物は使わず、ごまは和田萬、みりんは本みりん、醤油は国産丸大豆醤油を使用するなど素材にもこだわりました。鯉を贅沢に使うため価格は市販品より高めですが、原料から向き合う鯉節屋ならではの味わいとしてご好評をいただいています。



国産丸大豆醤油、みりん、グラニュー糖、食塩のみで味付けした花かつおを使用。

花かつおの パリパリ食感!

花かつおにプラスして 削り昆布とごま入り!

鯉節のカネイ 所:兵庫 かつお削り節(国内製造)、ごま、焼きのり、醤油(小麦・大豆を含む)、グラニュー糖、みりん、食塩・賞:150日以上

606 NON-GMO カネイのかつおふりかけ 25g

通常245円 **235円** (税込254円) 特価

鯉節のカネイ 所:兵庫 かつお削り節(国内製造)、ごま、昆布、醤油(小麦・大豆を含む)、グラニュー糖、みりん、食塩・賞:150日以上

607 NON-GMO カネイのかつおふりかけ (削り昆布・ごま入り) 25g

通常245円 **235円** (税込254円) 特価

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

調味料

- 国産(油脂類は除く)・非遺伝子組み換え原料が基本
- 伝統的な製法が基本
- 油脂は圧搾製法が基本
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

素材の旨みを引き出すため、有機酸・アミノ酸を通常の酒よりも多く含みます。

NON-GMO
松本酒造 所:京都
米(国産)米こうじ(国産米:
福井・富山県産五百石)
アルコール度:15~16度

8785 隔週
飲んでもおいしい
料理酒純米
720ml
1,080円 (税込 1,188円)

みりんとお酒の風味をあわせもつ発酵調味料。つやが出てふっくらと仕上がります。

NON-GMO
味のー醸造 所:埼玉
米、米こうじ、食塩 ※アル
コール度数10%・賞:150日
以上

8792 隔週
味の母
720ml
900円 (税込 972円)

自然派Style 国産原料を使用。 国産シリアス

千寿酒造 所:静岡
米(国産)、米こうじ、食塩 ※ア
ルコール度数8% ※この商品
の色は発酵熟成過程でついた天
然のもので、色目の濃さは変動す
ることがありますが、たんぱ
く質によるもので品質には問題
ございません。賞:150日以上

608 毎週 NON-GMO
自然派Style
発酵調味料「瑞穂の恵」
500ml
540円 (税込 583円)

3年かけてじっくり熟成。 ところもとマイルドな口当たりが特徴です。

NON-GMO
かめびし 所:香川
大豆(国産)、小麦(国産)、食塩
※塩分濃度14.5% 開栓
後は冷蔵庫にて保存し、お早
めにお召し上がりください。賞:
賞:270日以上

8808 月1回
三年しょうゆ
900ml
2,020円 (税込 2,182円)

長い熟成期間をかけた天然醸造醤油。かぐわしい香りと奥深い味。

NON-GMO
丸中醤油 所:滋賀
大豆(国産)、遺伝子組換えでない、小麦、食塩※塩分濃度15
~16.5%・賞:270日以上

8815 月1回
丸中しょうゆ
720ml
1,520円 (税込 1,642円)

自然派Style 国産シリアス

国産丸大豆を使用した特選クラスの醤油。

岐阜県しょうゆ協業組合 所:岐阜
大豆(国産、遺伝子組換え混入防止管理済み)、小麦、食塩 ※濃口醤油です。塩分濃度15.5%・賞:270日以上

609 毎週 NON-GMO
自然派Style
特選丸大豆醤油「豊稔の恵」
900ml
480円 (税込 518円)

お刺身、冷奴などのかけ醤油から、煮炊きものまで幅広くお使いいただけます。

NON-GMO
ヤマヒサ 所:香川
大豆(国産、遺伝子組換えでない)、小麦(国産)、天日塩 ※塩分濃度16%・賞:270日以上

8822 毎週
天然醸造
杉樽仕込み醤油・こい口
720ml
595円 (税込 643円)

遺伝子組み換えでない国産丸大豆を使用。素材の色を活かしたいお料理に。

NON-GMO
ヤマヒサ 所:香川
大豆(国産、遺伝子組換えでない)、小麦(国産)、天日塩 ※塩分濃度17%・賞:240日以上

8839 毎週
天然醸造
杉樽仕込み醤油・うす口
720ml
595円 (税込 643円)

国産丸大豆の風味を活かした醤油です。素材の色を楽しむ、煮ものやすまし汁などに。

NON-GMO
濱醤油醸造場 所:徳島
食塩(海水(鳴門水域))、小麦(国産)、大豆(国産) ※塩分濃度17%・賞:90日以上

8846 次回未定 蔵
白しょうゆ
200ml
230円 (税込 248円)

メキシコの天日塩を平釜でゆっくり炊きあげました。

みそ半 所:長崎
天日塩(メキシコ)、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)

8853 毎週
海はいのち
1kg
330円 (税込 356円)

エスニックな香りが特徴です。野菜炒めや肉料理などさまざまな料理に使えます。

JAS
100% ORGANIC
島酒家 所:沖縄
食塩(国内製造)(海水(沖縄県産))、有機ヒソトドキ(沖縄県産)・賞:270日以上

8860 次回未定 NON-GMO
おきなわの
有機塩こしょう(瓶)
25g
630円 (税込 680円)

大粒のぶどう山椒の種を抜いて荒挽きにしました。



ニッポンライフノベーション 所:大阪
山椒(和歌山県産)・賞:150日以上

8877 次回未定
山椒
5g
550円 (税込 594円)

南部島唐辛子はシャープな辛さが特徴です。



島酒家 所:沖縄
有機島唐辛子(沖縄県産)・賞:150日以上

8884 次回未定
おきなわの有機南部
島唐辛子 ホールタイプ
4g
230円 (税込 248円)

原材料は国産のしょうがだけです。しょうが本来の香りと辛みが楽しめます。



Japan Ginger
所:高知
有機生姜(国産)・賞:90日以上

8891 月1回 蔵
有機しょうがだけ
50g
350円 (税込 378円)

粉末タイプで溶けやすいです。



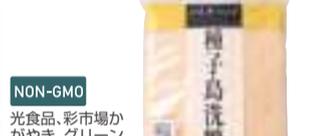
NON-GMO
山口製糖 所:千葉
原料糖(てんさい(北海道産))、糖蜜(てんさい(北海道産)) ※粉末タイプ

8907 月1回
北海道産ビート糖(てん菜糖)
600g
430円 (税込 464円)

自然派Style 国産シリアス 蜜の甘い香り、しっとりとした光沢のある結晶。



種子島産のさとうきびから作った、精白糖よりミネラルが多い砂糖です。



NON-GMO
光食品、彩市場かかやき、グリーンランド 所:徳島
さとうきび(鹿児島県)

610 毎週
自然派Style種子島洗糖
1kg
430円 (税込 464円)

個性いろいろ♪こだわりのお味噌

自然派Style 国産大豆・米を使用。酵母や酵素が活きています。



マルモ青木味噌醸造場 所:長野
大豆(国産、遺伝子組換えでない)、米(国産)、食塩 ※仕込み時の目安 大豆1:米1 塩分:約11.5%・賞:90日以上

611 隔週 蔵 NON-GMO
自然派Style信州生みそ
500g
430円 (税込 464円)

自然派Style 産直国産有機米、国産有機大豆、にがりが残った塩を使用した、天然醸造みそ。



JAS
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島
有機米(国産)、有機大豆(国産)、食塩 ※仕込み時の目安 米1:大豆1 塩分:約12.4%・賞:90日以上

612 毎週 NON-GMO
自然派Style有機生みそ
500g
845円 (税込 913円)

自然派Style 愛知県産大豆を使用。木桶で1年半以上発酵・熟成させた天然醸造の生の豆みそです。



のだみそ 所:愛知
大豆(愛知県産)(分別生産流通管理済み)、食塩 塩分:約10%・賞:150日以上

613 隔週 NON-GMO
自然派Styleまめみそ(生)
500g
568円 (税込 613円)

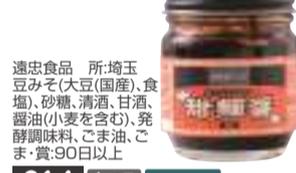
転換期間中の国産有機米・大豆、にがりが残った塩を使った天然醸造生みそです。



JAS
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島
有機米(国産)(転換期間中)、有機大豆(国産)(転換期間中)、食塩 ※仕込み時の目安 米1:大豆1 塩分:約12.4%・賞:90日以上

8914 隔週 NON-GMO
有機米味噌(転換期間中)
750g
1,030円 (税込 1,112円)

自然派Style 「自然派Styleまめみそ」に粗糖や甘酒を加えた甘味噌です。



遺忠食品 所:埼玉
豆みそ(大豆(国産)、食塩)、砂糖、清酒、甘酒、醤油(小麦を含む)、発酵調味料、ごま油、ごま・賞:90日以上

614 毎週 NON-GMO
自然派Style甜麺醤
85g
380円 (税込 410円)

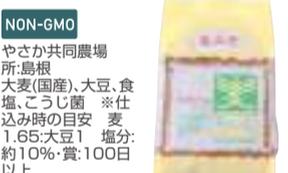
自然派Style 9ヶ月以上熟成した国産米・大豆のみそを使った辛味噌。



遺忠食品 所:埼玉
みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、塩漬唐辛子(唐辛子(国産)、食塩)、大豆(国産)、みりん、清酒、唐辛子(国産)・賞:90日以上

615 毎週 NON-GMO
自然派Style豆板醤
85g
380円 (税込 410円)

約8か月熟成。麦のビタミンが豊富で、独特の濃厚な香りと風味が楽しめます。



NON-GMO
やさか共同農場 所:島根
大麦(国産)、大豆、食塩、こうじ菌 ※仕込み時の目安 麦1.65:大豆1 塩分:約10%・賞:100日以上

8921 次回未定 蔵
やさか麦みそ
500g
470円 (税込 508円)

あっさりとした糀の風味と甘みが楽しめる甘口のみそ。



やさか共同農場 所:島根
米(国産)、大豆、食塩、こうじ菌 ※仕込み時の目安 大豆1:米1.8 塩分:約9%・賞:100日以上

8938 月1回 蔵 NON-GMO
やさかみそ甘口
750g
720円 (税込 778円)

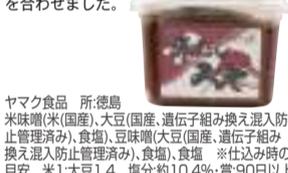
国産原料で作った米みそがベース。かつおの風味豊かなだし入りみそです。



ヤマク食品 所:徳島
米(国産)、大豆(国産)、遺伝子組換え混入防止管理済み、食塩、酵母エキス、昆布エキス、鰹節、かつおぶしエキス ※仕込み時の目安 米1:大豆0.65 塩分:約10.3%・賞:90日以上

8945 隔週 蔵 NON-GMO
だし入りみそ
375g
491円 (税込 530円)

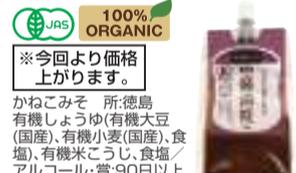
天然醸造で1年以上熟成させた豆みそ「ねさしみそ」に「自然派Style蔵出し糀みそ」を合わせました。



ヤマク食品 所:徳島
米味噌(米(国産)、大豆(国産)、遺伝子組換え混入防止管理済み)、食塩、大豆味噌(大豆(国産)、遺伝子組換え混入防止管理済み)、食塩、食塩 ※仕込み時の目安 米1:大豆1.4 塩分:約10.4%・賞:90日以上

8952 月1回 蔵 NON-GMO
赤だしみそ
375g
376円 (税込 406円)

自然派Style 産直の国産有機米の米糀、国産有機醤油、にがりの残った塩を使用しました。



JAS
100% ORGANIC
※今回より価格上がります。
かねこみそ 所:徳島
有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、有機米こうじ、食塩/アルコール・賞:90日以上

616 3週毎 蔵 NON-GMO
自然派Style有機醤油糀
250g
660円 (税込 713円)

自然派Style 産直国産有機米の米糀で発酵・熟成させた、有機JAS認証を取得した塩糀です。



JAS
100% ORGANIC
かねこみそ 所:徳島
有機米こうじ(有機米(国産))、食塩/アルコール・賞:90日以上

617 毎週 蔵
自然派Style有機塩糀
250g
630円 (税込 680円)

有機だから丸ごと安心。甘酒作りにも♪ ※お届けは2/23~27です



ほんのりとした甘み。
玄米ならではのコクや苦み。

※写真はイメージです。

手作り甘酒

用意するもの (1カップ=200ml)
・生こうじ: 2カップ
・白米: 1カップ
・水: 4カップ
・塩: 0.5g

作り方
70℃くらいに冷ましたおかゆに「こうじ」を入れる。炊飯器などで約10時間、60℃を保ち発酵。詳しいレシピは包材裏に!

国産の有機玄米を使用し、玄米ならではのコクと苦みが特徴。普通の米こうじに比べ栄養価が高いです。

JAS
100% ORGANIC
やさか共同農場 所:島根
有機玄米(国内産)、糀菌・賞:9日以上

618 翌々蔵 NON-GMO
有機米こうじ(生こうじ)
1kg
通常1,790円 **1,760円** (税込 1,901円)

JAS
100% ORGANIC
やさか共同農場 所:徳島
有機玄米(国内産)、食塩・賞:90日以上

619 翌々蔵 NON-GMO
有機玄米こうじ(生こうじ)
1kg
通常1,850円 **1,820円** (税込 1,966円)

自然派Style 国産オーガニック



乾燥糀は水分が含まれていないので持ちちがして使いやすいです。

JAS
100% ORGANIC
マルクラ食品 所:岡山
有機玄米(国産)・賞:150日以上

620 隔週 NON-GMO
自然派Style
乾燥国産有機白米の糀
500g
1,490円 (税込 1,609円)

自然派Style 有機JAS認証を取得した産直国産有機玄米の乾燥糀です。



JAS
100% ORGANIC
NON-GMO
ヤマキ醸造 所:埼玉
有機玄米(国産)・賞:90日以上

621 隔週
自然派Style
乾燥国産有機玄米の糀
230g
620円 (税込 670円)

ツルをよぶお米(コシヒカリ100%)を使用。じっくり手間暇かけて作りました。



濱醤油醸造場 所:徳島
米(徳島県産)・こうじ菌・賞:60日以上

8969 次回未定 凍 NON-GMO
濱さんとこの生こうじ
(ツルをよぶお米100%)
300g
785円 (税込 848円)

自然派Style 国産シリアス



国産米をじっくり丁寧に醸造・熟成させました。

NON-GMO
マンネン酢 所:岡山
米(国産)・賞:150日以上

622 毎週
自然派Style
マイルド純米酢
500ml
270円 (税込 292円)

自然派Style 国産オーガニック



産直国産有機米を使用。菌の力でゆっくりと発酵させる静置発酵。

NON-GMO
庄分酢 所:福岡
有機米(国産)・賞:270日以上

623 毎週
自然派Style
国産有機純米酢
360ml
430円 (税込 464円)

青森県産のりんご果汁を静置発酵法で造りました。3~4倍に薄めてドリンクとしてもどうぞ。



マンネン酢 所:岡山
りんご果汁・賞:270日以上

8976 次回未定 NON-GMO
純りんご酢
360ml
420円 (税込 454円)

自然派Style
圧搾一番搾りのみのピュアな油です。淡白で良質な風味。

NON-GMO
平田産業 所:福岡
食用なたね油(国内製造)※キャノーラ種・賞:240日以上

624 毎週
自然派Style
一番搾り純正なたね油
1250g **980円** (税込 1,058円)

自然派Style オリーブオイル
鑑定士が、イタリアでセレクト。

100% ORGANIC
平田産業 所:福岡
有機食用オリーブ油 ※原産国:イタリア ブレンド時期によって味・香・色・品種が変動します事をご容赦ください。賞:240日以上

625 毎週 NON-GMO
自然派Styleオーガニック
エキストラバージンオリーブオイル
250g **1,580円** (税込 1,706円)

希少な国産なたねだけを圧搾法で搾り、湯洗いで仕上げています。

NON-GMO
平田産業 所:福岡
食用なたね油(遺伝子組換えでない)・賞:240日以上

8983 月1回
圧搾一番搾り
国産なたねサラダ油
450g **740円** (税込 799円)

煎ったごまを圧搾機で搾り、お湯で洗っただけの純正一番搾り油です。

NON-GMO
堀内製油 所:熊本
食用ごま油・賞:150日以上

8990 月1回
ごま油卓上
185g **580円** (税込 626円)

ほんのり上品に香る胡麻油

溶剤を使わず、圧をかけて胡麻をすりつぶす圧搾法で搾りました。マリネや手作りドレッシング、また加熱に強いことを活かして炒め物やだし巻き卵に使うのがおすすめです。

九鬼産業 所:三重
食用ごま油(国内製造)・賞:270日以上

628 月1回 NON-GMO
九鬼純正金白胡麻油
340g **720円** (税込 778円) **特価**
通常740円

6種類の香辛料をごま油で煮出しました。食欲をそそる香りが料理をより一層おいしくします。

九鬼産業 所:三重
食用ごま油(国内製造)、唐辛子、花椒、にんにく、黒胡椒、ねぎ、八角・賞:270日以上

9003 次回予定 NON-GMO
九鬼香辛胡麻油
45g **510円** (税込 551円)

真っ赤に完熟した国産有機トマトをたっぷり使用しました。

NON-GMO 50% ORGANIC
光食品 所:徳島
トマト(有機)、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料・賞:240日以上

9010 月1回
自然派Style
トマトケチャップ 大(光食品)
500g **600円** (税込 648円)

自然派Style 海外産有機トマトや、国産有機野菜を使用。

50% ORGANIC
NON-GMO
光食品 所:徳島
有機トマト、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料・賞:240日以上

626 毎週
自然派Style
トマトケチャップ
300g **315円** (税込 340円)

自然派Style 平飼卵を使用しています。

NON-GMO えさまで分別
富貴食研 所:大阪
食用なたね油(国内製造)、液卵、たまねぎ、きゅうりピクルス、りんご酢、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上

627 毎週
自然派Styleタルタルソース
155g **440円** (税込 475円) **特価**
通常460円

素材の旨みを引き出す本格だしを使用。20~30分で浅漬けが出来上がります。

NON-GMO
光食品 所:徳島
麦芽水飴(国内製造)、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、有機米酢、香辛料、かつお節、こんぶ、有機乾燥しいたけ・賞:270日以上

9041 月1回
浅漬けの素
360ml **375円** (税込 405円)

生姜焼きはもちろん、煮魚のタレや焼き込みごはんなどにも使えます。

富貴食研 所:大阪
しょうゆ(国内製造)、小麦・ビュレ、生姜、食塩、りんご酢、でん粉、ごま油、にんにく、レモン果汁、香辛料(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:150日以上

9058 隔週 NON-GMO
甘辛生姜だれ
200ml **420円** (税込 454円)

有機りんご酢と瀬戸内レモン果実酢で、爽やかな味わいに仕上げました。

NON-GMO
ムソー 所:大阪
なたね油(国内製造)、卵、りんご酢、果実酢、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上

9027 毎週
平飼鶏の
有精卵マヨネーズ
290g **585円** (税込 632円)

サラダにかけたり、クリームチーズやヨーグルトなどの代わりにお使いいただけます。

ヤマキ醸造 所:埼玉
豆腐(国内製造)(大豆(国産))、なたね油、米酢、粗糖、食塩、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:30日以上

9034 月1回 蔵 NON-GMO
とうふのマヨ
150g **640円** (税込 691円)

自然派Style 北海道産生乳のチーズを使った、クリーミーな味わい。

タイヘイ 所:千葉
食用なたね油(国内製造)、醸造酢、砂糖、加塩卵黄(卵を含む)、チーズ、食塩、オニオンパウダー、にんにく、煮干エキス、酵母エキス、寒天、香辛料・賞:90日以上

629 隔週 NON-GMO
自然派Style
シーザードレッシング
200ml **485円** (税込 524円)

自然派Style 国産丸大豆醤油の風味を活かした、まろやかな味わい。

富貴食研 所:大阪
食用植物油(国内製造)、砂糖、しょうゆ、りんご酢、たまねぎ、ごま、食塩、もち米粉、卵黄、香辛料、(一部に小麦・卵・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:90日以上

630 毎週 NON-GMO
自然派Style
胡麻ドレッシング
200ml **425円** (税込 459円)

自然派Style 国産シラス
しっかりとした味わいで、さまざまな料理に使えます。

大樽でじっくりと醸造した国産丸大豆醤油を使用。

タイヘイ 所:千葉
醤油(大豆(国産)遺伝子組み換え混入防止管理済)、小麦(国産)、食塩(国内製造)、砂糖、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、かつお節エキス、食塩、酵母エキス、昆布だし、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

631 毎週 NON-GMO
自然派Style万能つゆ
360ml **478円** (税込 516円)

今期最安値

NON-GMO
マエカワテイスト 所:兵庫
有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、いわし、砂糖、食塩、みりん、いわし、干、そうだつおぶし、昆布・賞:150日以上

222 毎週
自然派Style
国産有機醤油のだしつゆ
300ml **365円** (税込 394円) **13% OFF**
通常420円

本醸造醤油に有機のにんにく、しょうがをたっぷり利かせた味わい深いたれ。

光食品 所:徳島
醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、砂糖、みりん、米味噌(大豆を含む)、有機米酢、有機にんにく、ごま油、有機しょうが、有機たまねぎ、香辛料、有機にんにく・賞:240日以上

9065 次回予定 NON-GMO
焼肉のたれ
350g **630円** (税込 680円)

新鮮な瀬戸内海産カキのエキスがベース。1年間じっくり熟成発酵させた魚醤で仕上げました。

光食品 所:徳島
カキエキス(カキ(広島県)、食塩)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、みりん、有機ばれいしょ、有機しょうが、有機たまねぎ、有機レモン・賞:240日以上

9072 隔週 NON-GMO
オイスターソース
115g **440円** (税込 475円)

有機野菜・果実の旨みをギュッと濃縮。まろやかな風味です。

光食品 所:徳島
有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機トマト、有機みかん、有機にんにく、有機にんじん)、米酢(米(国産))、糖類(砂糖、有機糖みつ)、食塩、香辛料・賞:270日以上

9089 次回予定 NON-GMO
ウスターソース大
900ml **670円** (税込 724円)

むろあじ節や椎茸、昆布等を使用した、深みのある旨み。

節辰商店 所:愛知
むろあじ節(国内製造)、かつお節(国内製造)、いわし(国内製造)、干椎茸(しいたけ(国内産))、昆布(北海道) ※配合割合:むろあじ節50%、かつお節30%、いわし16%、日高産昆布2%、国産椎茸2%・賞:90日以上

9102 毎週 NON-GMO
生協だしパック
200g(10g×20) **430円** (税込 464円)

自然派Style 国産シラス
「いわし節のこく」「さば節の旨み」「かつお節の香り」が特徴。

マエカワテイスト 所:兵庫
いわし、さば、さば、まぐろ、昆布、乾燥しいたけ(1パックで400~500mlのだしができます)・賞:120日以上

634 毎週 NON-GMO
自然派Style関西風だしパック
10g×20袋 **490円** (税込 529円)

砂糖、胡椒は使っていません。離乳食にも使えるやさしい味わいです。

マエカワテイスト 所:京都
とりがらスープ(鶏骨(国産))、食塩、有機醤油(大豆・小麦を含む)、オニオンパウダー、人参エキス、有機米酢、玉ねぎエキス、昆布、ローレル・賞:120日以上

9119 月1回 NON-GMO
だし屋が造った
鶏と野菜の洋風だし
80g(10g×8) **500円** (税込 540円)

いわし煮干、とびうお煮干、昆布、乾しいたけからだしを取りました。

NON-GMO
マエカワテイスト 所:兵庫
いわし煮干(国内製造)、とびうお煮干、食塩、砂糖、昆布、いわし、乾しいたけ、いわし、乾しいたけ・賞:120日以上

632 月1回 特価
だし屋が造った
無添加白だし(しあわせ)
300ml **1,140円** (税込 1,231円)
通常1,180円

自然派Style 国産原材料
100%粗糖の上品な甘みと天然だしのコク。

節辰商店 所:愛知
しょうゆ(大豆(国産)・小麦(国産)を含む)、大豆(遺伝子組み換え混入防止管理済)(国内製造)、砂糖(粗糖)、本みりん、食塩、醸造酢、むろあじ節、かつお節、乾椎茸、いわし煮干、昆布 ※3倍希釈が目安・賞:150日以上

633 毎週 NON-GMO
自然派Styleなごみつゆ
500ml **510円** (税込 551円)

枕崎産かつお節、北海道産昆布を使用。溶けやすい顆粒タイプ。

NON-GMO
ムソー 所:広島
食塩(国内製造)、麦芽糖、砂糖、かつお節粉末、酵母エキス粉末、こんぶ粉末・賞:150日以上

9096 隔週
だし亭や・かつおだし
64g(8g×8袋) **400円** (税込 432円)

国産丸大豆醤油の粉末でコクをプラス。

東京フード 所:茨城
牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚塩(いわし、食塩)、唐辛子、胡椒・賞:120日以上

637 毎週 NON-GMO
自然派Styleカレー(中辛)
150g **310円** (税込 335円)

今ある具材で 何作ろう...? そんなときに!

CCここに注目!
鶏・豚・魚介の旨みを感じるスープは、どんな具材にも合います! 家にある具材を煮込むだけで、メイン料理が完成★

富貴食研 所:大阪
食用なたね油(国内製造)、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食塩、たまねぎエキス、殺菌加工凍結液卵、ホタテエキス、米でん粉、いわしエキス、醤油、煮干エキス、昆布エキス、全粉乳、にんにく、生姜、干し椎茸、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

643 毎週 NON-GMO **自然派Style**
自然派Styleちゃんぽん鍋スープ
240g(3~4人前) **388円** (税込 419円) **特価**
通常410円

自然派Style 国産鶏肉・鶏骨と国産たまねぎの旨みがたっぷり。

毎週 NON-GMO
自然派Style
チキンコンソメ
賞:150日以上

635 4g×20袋
338円 (税込 365円)

賞:270日以上
636 徳用70g
260円 (税込 281円)

自然派Style 鶏と野菜のブイオンをベースにトマトを贅沢に使用。

富貴食研 所:大阪
トマトピューレ(国内製造)、たまねぎ、水あめ、トマトペースト、砂糖、食塩、チキンエキス、赤パプリカペースト、米でん粉、にんにく、香辛料、(一部に鶏肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

640 毎週 NON-GMO
自然派Styleトマト鍋スープ
240g(3~4人前) **408円** (税込 441円) **特価**
通常430円

自然派Style 「自然派Style蔵出し糀みそ」と金すりごま・ねりごまをブレンド。

富貴食研 所:大阪
水あめ(国内製造)、練りごま、(大豆(遺伝子組み換えでない))、醤油、食塩、チキンエキス、すりごま、イソフラボン、米でん粉、昆布エキス、かつおだし、米でん粉、にんにく、生姜、昆布エキス、ごま油、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

641 毎週 NON-GMO
自然派Styleごま味噌鍋スープ
240g(3~4人前) **408円** (税込 441円) **特価**
通常430円

自然派Style 国産鶏がらスープに2種の国産丸大豆醤油を加えました。

富貴食研 所:大阪
醤油(国内製造)、チキンエキス、水飴、エビエキス、ポークエキス、煮干エキス、イソフラボン、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

642 毎週 NON-GMO
自然派Style醤油ラーメン鍋スープ
240g(3~4人前) **398円** (税込 430円) **特価**
通常420円

自然派Style 国産シラス
北海道十勝産生乳使用の「よつ葉」粉乳の風味たっぷり。

東京フード 所:茨城
小麦粉(小麦(北海道産))、牛脂、脱脂粉乳、全粉乳、粗糖、食塩、酵母エキス・賞:120日以上

639 毎週 NON-GMO
自然派Style
クリームシチュー
150g **310円** (税込 335円)

自然派Style 「自然派Style蔵出し糀みそ」と金すりごま・ねりごまをブレンド。

富貴食研 所:大阪
水あめ(国内製造)、練りごま、(大豆(遺伝子組み換えでない))、醤油、食塩、チキンエキス、すりごま、イソフラボン、米でん粉、昆布エキス、かつおだし、米でん粉、にんにく、生姜、昆布エキス、ごま油、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

641 毎週 NON-GMO
自然派Styleごま味噌鍋スープ
240g(3~4人前) **408円** (税込 441円) **特価**
通常430円

自然派Style 国産鶏がらスープに2種の国産丸大豆醤油を加えました。

富貴食研 所:大阪
醤油(国内製造)、チキンエキス、水飴、エビエキス、ポークエキス、煮干エキス、イソフラボン、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

642 毎週 NON-GMO
自然派Style醤油ラーメン鍋スープ
240g(3~4人前) **398円** (税込 430円) **特価**
通常420円

自然派Style 国産鶏がらスープに2種の国産丸大豆醤油を加えました。

富貴食研 所:大阪
醤油(国内製造)、チキンエキス、水飴、エビエキス、ポークエキス、煮干エキス、イソフラボン、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

642 毎週 NON-GMO
自然派Style醤油ラーメン鍋スープ
240g(3~4人前) **398円** (税込 430円) **特価**
通常420円

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

乾物・その他

日本のお米で作った たこ焼き粉

お米だから、外カリッ!

こだわりの製法

- 兵庫産、ネオニコフリー米使用
- 小麦粉を使用していないグルテンフリー
- ふくらし粉はアルミ・リン酸塩不使用
- 調味料(アミノ酸等)不使用
- 玄米を精米するときに出た米ぬかは、地元の有機栽培農家の肥料に活用しています

栗林食産 所:兵庫
米(兵庫産)、とうもろこし澱粉、甘藷澱粉(九州産薩摩芋)、饅頭工キス、赤穂讃岐海水塩、酵母エキス、ふくらし粉・賞:150日以上

644 月1回 NON-GMO
日本のお米で作ったたこ焼き粉
200g
通常350円 **340円** (税込367円) **特価**

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「きたほなみ」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川
小麦(北海道産) ※たんぱく質:9.7g(100gあたり)・賞:100日以上

645 毎週
産直 薄力小麦粉(自然派Style)
1kg **368円** (税込397円)

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「春よ恋」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川
小麦(北海道産) ※たんぱく質:10.6g(100gあたり)・賞:90日以上

646 毎週
産直 強力小麦粉(自然派Style)
1kg **448円** (税込484円)

北海道の今城さんが、土づくりからこだわって作った有機小麦粉です

お菓子作りや天ぷらにしたい 薄力粉

パンやピザの生地作りにしたい 強力粉

小麦の表皮・胚芽・胚乳全てを粉にした 全粒粉強力粉

100% ORGANIC

宮農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

9126 隔週
北海道産100%の有機小麦粉(薄力粉)
250g 通常285円 **275円** (税込297円) **特価**

宮農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

9133 隔週
北海道産100%の有機小麦粉(強力粉)
250g **285円** (税込308円)

宮農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産) ※強力粉・賞:120日以上

9140 隔週
北海道産100%の有機小麦粉(全粒粉)
250g **285円** (税込308円)

有機穀物原料(有機とうもろこし、有機小麦)を使用。

100% ORGANIC

風と光 所:ドイツ
酵母、有機小麦、有機とうもろこし・賞:150日以上

9157 隔週 蔵 NON-GMO
有機穀物で作った天然酵母<ドライイーストタイプ>
30g(3g×10) **680円** (税込734円)

自然派Style 国産オーガニック

産直の国産有機米を、昔ながらの石臼製法で製粉しました。

100% ORGANIC

※今回より価格下がります。

栗林食産 所:兵庫
有機うるち米(国産)・賞:240日以上

647 隔週
自然派Style有機米粉
500g **1,178円** (税込1,272円)

原料米は高知県幡多郡の四万十川周辺域で減農薬栽培したお米です。

高生連 所:高知
米(高知県産) ※本品製造ラインの隣室では小麦グルテンを含む製品を製造しています。 ※パッケージ裏面にシシトフ付き・賞:90日以上

648 次回予定
しまんと米粉 あきつつ粉
800g **820円** (税込886円)

昔ながらの手焼き麩です

北海道産小麦に、石川県産山芋の粉末を加えました。重曹などの膨張剤を使わず、グルテン(小麦タンパク)の力で膨らませる、伝統製法で作っています。

ムソー 所:兵庫
小麦粉(小麦(北海道産))、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉・賞:150日以上

649 月1回 NON-GMO
おつゆふ
30g
通常255円 **240円** (税込259円) **特価**

新潟県産もち米を使用。昔ながらの水挽き石臼で丹念に挽きました。

真田 所:京都
もち米(新潟県産)・賞:150日以上

9164 次回予定
新潟県産 白玉粉
160g **320円** (税込346円)

フリーズドライの国産山芋粉末をたっぷり加え、全て国産原料で仕上げました。

NON-GMO

フランクネーゼ 所:大阪
小麦粉(国内製造)、砂糖、山芋粉、食塩、発芽玄米粉、かつお節粉末、昆布粉末・賞:90日以上

9188 月1回
お好み焼粉たこ焼粉
300g **518円** (税込559円)

自然派Style

北海道産小麦を100%使用。ベーキングパウダーはアルミ不使用です。

吉原食糧 所:香川
小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、麦芽糖、食塩、グルコマンナン/ベーキングパウダー、香料・賞:90日以上

650 毎週 NON-GMO
自然派Style ホットケーキミックス
400g **288円** (税込311円)

自然派Style 国産シリーズ

保存料、ショートニング不使用。北海道産小麦使用のパンから作りました。

大進食品 所:兵庫
小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、食塩・賞:90日以上

525 毎週 NON-GMO 特価
自然派Style マムのパン粉
230g 通常230円 **218円** (税込235円)

自然派Style 国産オーガニック

ミルクの風味としっとりとした食感、軽い口溶けに仕上がります。

よつ葉乳業 所:北海道
小麦粉(北海道産)、砂糖、バター・ミルクパウダー(北海道産)、食塩(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)・賞:120日以上

9171 隔週 NON-GMO
よつ葉の北海道バターミルクパンケーキミックス
450g **577円** (税込623円)

自然派Style 国産オーガニック

国産有機小麦と生イースト、食塩のみで焼きあげたパンを、砕いて作りました。

95% ORGANIC

NON-GMO

三木食品 所:兵庫
有機小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩・賞:90日以上

652 毎週
自然派Style国産有機小麦をつかったマムのパン粉
200g **370円** (税込400円)

自然派Style

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。カラッと揚がる!

NON-GMO

吉原食糧 所:香川
小麦粉(小麦(香川県産))、てんぷら粉、酵母エキス、ベーキングパウダー・賞:90日以上

651 隔週
自然派Style てんぷら粉
400g **268円** (税込289円)

国産米100%でつくったグルテンフリーのパン粉です。フライなどに!

上万種食製粉所 所:広島
米(国産米)・賞:150日以上

9195 月1回
和パン粉 米の衣
200g **398円** (税込430円)

自然派Style 国産シリーズ

小麦は北海道産「ゆめちから」と「きたほなみ」に限定。

横山製粉 所:大阪
小麦粉(小麦(北海道産)) ※太さ1.7mm / ゆで時間6~7分・賞:360日以上

519 毎週
自然派Style北の Pasta
400g **284円** (税込307円)

北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用。デュラム小麦の Pasta とは異なる風味と弾力のある食感が特徴です。

隅田商事 所:群馬
小麦粉(国内製造) 太さ1.6mm / ゆで時間7分・賞:360日以上

653 毎週 特価
北海道味わい Pasta
400g 通常296円 **274円** (税込296円)

自然派Style 国産オーガニック

国産有機のそばの実をまるごと挽いたそば粉を使用しています。

100% ORGANIC

本田商店 所:鳥根
有機そば粉(有機そば(国産))、有機小麦粉(有機小麦(国産))、食塩・賞:270日以上

654 隔週
自然派Style国産有機そば
180g **448円** (税込484円)

昔ながらのガスによる直火焼き。ふんわりとした弾力が特徴です。

ムソー 所:北海道
全粒小麦粉(北海道産)・賞:150日以上

9201 月1回
北海道産 全粒小麦粉使用くるまふ
6枚 **415円** (税込448円)

国産有機丸大豆にがり(塩化マグネシウム)を使用し、手間ひまかけて作りました。

95% ORGANIC

ムソー 所:長野
有機大豆(国産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム) ※消泡剤使用・賞:90日以上

9218 隔週 NON-GMO
にがり高野豆腐(国内産有機丸大豆使用)
6枚(99g) **632円** (税込683円)

九州産甘藷と北海道産馬鈴薯のみを使用。

真田 所:京都
甘藷でん粉【馬鈴薯(九州産)】、馬鈴薯でん粉【馬鈴薯(北海道産)】・賞:270日以上

54 次回予定 NON-GMO 特価
国産サラダはるさめ2個組
45g×2 通常320円 **310円** (税込335円)

こだわりの製法

丁寧に皮を取り除きました

化学薬品を使用せずに、摩擦で丁寧にごまの表皮を取り除いています。取り除かれた表皮は化学薬品を使っていない安心の肥料として再利用されています。

九鬼産業 所:三重
ごま(バグアイ、エチオピア、モザンビーク等) ※原料事情により、他産地のものを使う場合もあります。賞:270日以上

655 次回予定
九鬼純ねりごま・白
120g 通常380円 **358円** (税込387円) **特価**

日本の山野に自生する葛の根と、国産の有機はれいしょでん粉を使いました。

70% ORGANIC

NON-GMO

ムソー 所:奈良
有機はれいしょでん粉(国内製造)、本くず・賞:270日以上

9225 次回予定
国内産くずきり
100g **408円** (税込441円)

原木栽培のお徳用乾しいたけ。割れたり欠けたりしていますが、おいしさに差はありません。

菌蕨茸協同組合 所:鳥取
しいたけ(国産)・賞:150日以上

9256 隔週
われかケ葉 乾しいたけお徳用
110g **1,460円** (税込1,577円)

有機JAS認証を受けた農場で有機栽培された風味豊かな小豆。

100% ORGANIC

宮農企画 所:北海道
有機小豆(北海道産)・賞:120日以上

9232 隔週
北海道産100%の有機小豆
200g **390円** (税込421円)

どんな料理にも使い易く、水戻りも早い小葉(3~5cm)香信です。

菌蕨茸協同組合 所:鳥取
しいたけ(国産) ※乾燥方法:熱風乾燥・賞:150日以上

9263 次回予定
国産乾しいたけ60g(徳用)
60g **798円** (税込862円)

北海道産大豆を深く焙煎し、香りとコクを豊かに仕上げました。

NON-GMO

真田 所:京都
北海道産大豆(遺伝子組換えでない)・賞:150日以上

9249 月1回
京きな粉
110g **189円** (税込204円)

成形の際に切る耳の部分を使用。濃厚な風味が特徴です。

ムソー 所:広島
昆布(北海道産)・賞:150日以上

9270 次回予定
羅臼昆布切りおとし
100g **768円** (税込829円)

白ごま独特の甘み、まったりとしたコクが余韻を引く味わい。

100% ORGANIC

和田萬 所:大阪
有機白ごま(ポリビア又はメキシコ)・賞:120日以上

656 次回予定
有機白いりごま
50g **198円** (税込214円)

※お届けは2/23~27です

自然食の店「まるる」 所:青森
真昆布・賞:30日以上

9287 翌々
とろろ昆布
70g **550円** (税込594円)

海藻100%が原料です。食物繊維を多く含み、お菓子や料理に手軽に使えます。



真田 所:京都
紅藻海藻(輸入)
※小さじ1杯で
2g(角寒天1/2本)・賞:270日以上

9294 月1回
粉寒天 大
45g
450円 (税込 486円)

宮古島の豊かな海の恵みをうけて栽培した、有機乾燥あおさです。



JAS 100% ORGANIC

島道家 所:沖縄
有機ヒトエグサ(沖縄県宮古島産)・賞:120日以上

9300 月1回
宮古島産有機乾燥あおさ
16g
428円 (税込 462円)

淡路島の激しい潮流で育った、肉厚で歯応えのある良質な天然わかめです。



阿波市場 所:徳島
湯通し塩蔵わかめ(淡路島産) ※食塩を含みます。賞:150日以上

712 月1回
淡路島産天然カットわかめ
12g
通常320円 **288円** (税込 311円) **10% OFF** 国産元気

和田萬 創業1881年

梅 **山椒**

原材料欄に、砂糖の記載なし!

有機白ごま・黒ごまに、有機梅フレークをブレンド。砂糖を使わず、有機しょうゆ・塩で味付けしました。

香ばしい有機白ごまと黒ごまに、スパイシーな山椒をブレンド。砂糖を使わず、有機しょうゆ・塩で味付けしました。

JAS 95% ORGANIC

和田萬 所:大阪
有機白ごま(国内製造)、有機梅肉、食塩、あおさ、有機醤油(一部に小麦・ごま・大豆を含む)・賞:90日以上

657 月1回 NON-GMO
有機ふりかけ ごまと梅
30g
通常320円 **309円** (税込 334円) **特価**

JAS 95% ORGANIC

和田萬 所:大阪
有機白ごま(国内製造)、有機しょうゆ、山椒、塩、あおさ(一部にごま・大豆・小麦を含む)・賞:90日以上

658 次回未定 NON-GMO
有機ふりかけ ごまと山椒
30g
通常325円 **309円** (税込 334円) **特価**

農業を減らし化学肥料不使用で作ったもち米「でわのもち」を使用。



庄内協同ファーム 所:山形
もち米(国産)・賞:45日以上

9317 隔週 NON-GMO **特価**
白丸もち(庄内)
500g(約12個)
通常890円 **850円** (税込 918円)

※もち表面の水分が抜けた場合、表面にささくれ・ヒビ割れが発生することがあります。

玄米のつぶつぶ食感が味わえます!



庄内協同ファーム 所:山形
もち米(国産)・賞:45日以上

9324 毎週 NON-GMO **特価**
玄米丸もち(庄内)
500g(約12個)
通常890円 **890円** (税込 961円)

焼き加工のない乾燥のりです。手巻き寿司やおにぎりに!



徳島県漁連 所:徳島
乾のり(国内産)・賞:90日以上

9331 月1回
巻ききずのり
10枚
500円 (税込 540円)

国産丸大豆醤油、本みりんで味付けしました。

徳島県漁連 所:徳島
乾のり(国内産)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、食塩、昆布、でんぷん・賞:90日以上

9348 小袋入り 月1回
12枚5枚×20束(全形約8.3枚)
690円 (税込 745円)

9355 徳用詰替用 隔週
120枚(全形15枚)
1,020円 (税込 1,102円)

鳴門産まわかめを国産丸大豆醤油等でじっくり炊き上げました。



徳島県漁連 所:徳島
わかめ、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、還元水飴、酵母エキス・賞:270日以上

9362 月1回 NON-GMO
ぎょれんのまわかめ佃煮
80g
380円 (税込 410円)

国産丸大豆醤油、みりん、砂糖、食塩のみで味付けした花かつおを使用。



NON-GMO

徳島県漁連 所:兵庫
かつお削り節(国内製造)、ごま、焼きのり、醤油(小麦・大豆を含む)、グルニュー糖、みりん、食塩・賞:150日以上

606 月1回 **特価**
カネイのかつおふりかけ
25g
通常245円 **235円** (税込 254円)

国産の香り豊かな赤しそと塩で少し粗めに仕上げました。



ムソー 所:奈良
しそ(国内産)、梅酢、食塩・賞:150日以上

9379 月1回 NON-GMO
しその粉 振りかけ
40g
298円 (税込 322円)

希少な国産ごまを使用したごまメーカーのふりかけです。



主原料 NON-GMO

九鬼産業 所:三重
白いりごま(ごま(国産))、塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、梅肉(梅干、しそ梅酢)、食塩、昆布、わかめ・賞:150日以上

9386 次回未定
九鬼国産混ぜごまごまふりかけ
25g
280円 (税込 302円)

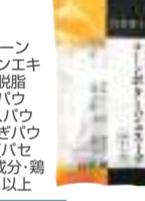
沖縄もすく・めかぶ・わかめ・ねぎ、全て国産原料を使用。



島道家 所:沖縄
わかめスープの素(国内製造)(乾わかめ、食塩、砂糖、チキンエキス、鰹節エキス、昆布粉末、ホタテエキス)、うきみ(具もすく(沖縄県産)、めかぶ(国産)、ねぎ(国産))、(一部に鶏肉を含む)・賞:150日以上

9393 隔週 NON-GMO **特価**
沖縄もすくとめかぶのスープ
35g(約8杯分)
490円 (税込 529円)

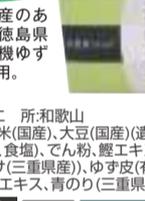
自然派Style 北海道産スイートコーンとよつ葉の粉乳を使用。



味日本 所:広島
でん粉(国内製造)、コーンパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、かぼちゃパウダー、たまねぎエキスパウダー、チーズ、たまねぎパウダー、香料、うきみ(バセリ)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞:150日以上

711 毎週 NON-GMO **10% OFF**
自然派Styleコーンポタージュスープ
17.4g×6袋
通常438円 **394円** (税込 426円)

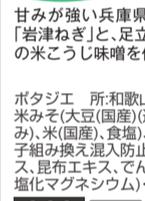
三重県産のあおさと徳島県産の有機ゆず皮を使用。



ボタジエ 所:和歌山
米みそ(米(国産)、大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩)、でん粉、鰹エキス、昆布エキス、あおさ(ヒトエグサ(三重県産))、ゆず皮(有機ゆず(徳島県産))、砂糖、酵母エキス、青のり(三重県産)、食塩・賞:150日以上

659 隔週 NON-GMO
自然派Style国産具材のおみそ汁 あおさ
10袋(8.5g×10食分)
1,260円 (税込 1,361円)

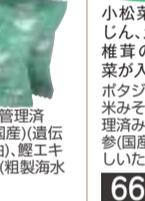
甘みが強い兵庫産の「岩津ねぎ」と、足立醸造の米こうじ味噌を使用。



ボタジエ 所:和歌山
米みそ(大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、米(国産)、食塩)、葱(国産)、油揚げ(大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食用なたね油)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・賞:150日以上

660 月1回 NON-GMO
自然派Style国産具材のおみそ汁 岩津ねぎ
6袋(8g×6食分)
860円 (税込 929円)

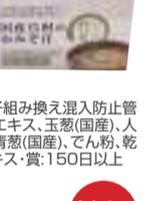
小松菜、玉ねぎ、にんじん、えのき、青ネギ、椎茸の6種の国産野菜が入っています。



ボタジエ 所:和歌山
米みそ(米(国産)、大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩)、小松菜(国産)、昆布エキス、玉葱(国産)、人参(国産)、鰹エキス、えのき(国産)、青葱(国産)、でん粉、乾しいたけ(国産)、鰹節粉末、酵母エキス・賞:150日以上

661 隔週 NON-GMO **特価**
自然派Style国産具材のおみそ汁 野菜
10袋(12g×10食分)
通常1,380円 **1,320円** (税込 1,426円)

北海道産特別栽培小麦・佐賀県産ひよこもち米100%使用。



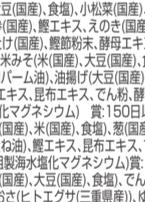
※次回より価格上がります。

山清 所:香川
もち米(小豆(国産)、小豆(北海道産)、小豆(北海道産)、食塩)、小豆(北海道産)、食塩、小豆(北海道産)・賞:150日以上

9423 次回未定
赤飯祝御膳
2合用(もち米300g、小豆140g、小豆70g)
760円 (税込 821円)

自然派Style さまざまな味が楽しめます。

自然派Styleのフリーズドライのおみそ汁5種を2食ずつ詰め合わせました。

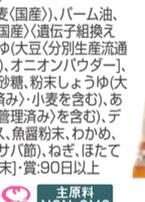


ボタジエ 所:和歌山
【野菜】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、小松菜(国産)、昆布エキス、玉葱(国産)、人参(国産)、鰹エキス、えのき(国産)、青葱(国産)、でん粉、乾しいたけ(国産)、鰹節粉末、酵母エキス・賞:150日以上【おみそ汁】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、油揚げ(大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食用なたね油)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス(凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)) 賞:150日以上【岩津ねぎ】米みそ(大豆(国産)、米(国産)、食塩)、葱(国産)、油揚げ(大豆(国産)(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食用なたね油)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス、でん粉、酵母エキス・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)賞:150日以上【あおさ】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、でん粉、鰹エキス、昆布エキス、あおさ(ヒトエグサ(三重県産))、ゆず皮(有機ゆず(徳島県産))、砂糖、酵母エキス、青のり(三重県産)、食塩、豚肉(国産)、ごぼう(国産)、人参(国産)、玉葱(国産)、鰹節(国産)、青葱(国産)、ごぼう粉末(ごぼう(国産))、でん粉、酵母エキス・賞:90日以上【大豆・遺伝子組み換え混入防止管理済み

662 毎週 NON-GMO **10% OFF**
自然派Style国産具材のおみそ汁詰め合わせ
10袋(5種×2食分)
通常1,490円 **1,340円** (税込 1,447円)

化学調味料不使用、国産素材にこだわりました。

「自然派Style特選丸大豆醤油(豊穂の恵)」を使用。

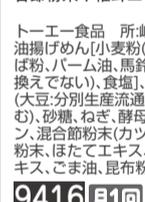


トーエー食品 所:岐阜
油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、パーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない))、食塩、しょう油(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、スープとかやく(食塩、砂糖、粉末しょう油(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、デキストリン、酵母エキス、魚醤粉末、わかめ、混合調味料(カツオ節・サバ節)、ねぎ、ほたてエキス、ごま油、昆布粉末)・賞:90日以上

9409 隔週 **主原料 NON-GMO**
ノンカップ麺国産具材のきつねうどん
77.3g(めん65g)×4
635円 (税込 686円)

具材には風味豊かな国産ねぎを使用!

国産小麦・そば粉を使った麺。スープは化学調味料不使用で、混合粉末や椎茸エキスで旨みを出しました。



トーエー食品 所:岐阜
油揚げめん(小麦粉(小麦(国産)100%)、そば粉、パーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない))、食塩、食塩、粉末しょう油(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、砂糖、ねぎ、酵母エキス、デキストリン、混合粉末(カツオ節・サバ節)、魚醤粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油、昆布粉末)・賞:90日以上

9416 月1回 **主原料 NON-GMO**
ノンカップ麺国産ねぎの和風そば
76.2g(めん65g)×4
718円 (税込 775円)

北海道産特別栽培小麦・佐賀県産ひよこもち米100%使用。



※次回より価格上がります。

山清 所:香川
もち米(小豆(国産)、小豆(北海道産)、小豆(北海道産)、食塩)、小豆(北海道産)、食塩、小豆(北海道産)・賞:150日以上

9423 次回未定
赤飯祝御膳
2合用(もち米300g、小豆140g、小豆70g)
760円 (税込 821円)

北海道産手亡豆の風味を残したまま、なめらかなペースト状に仕上げました。



NON-GMO

山清 所:香川
白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))・賞:360日以上

9461 次回未定
クリーミーしろあん(北海道産手亡豆使用)
245g
488円 (税込 527円)

鳴門産わかめ入りの有機発芽玄米おにぎりにぎります。

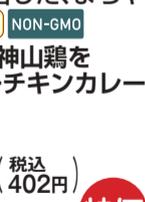


JAS NON-GMO

コジマフーズ 所:愛知
有機玄米、わかめ・賞:150日以上

9430 次回未定 **湯せん レンジ**
有機発芽玄米おにぎり・わかめ
90g×2
350円 (税込 378円)

自然派Style 有機ホールトマトの酸味と神山鶏の旨みを引き出した、まろやかな味わい。



隔週 湯せん レンジ NON-GMO

自然派Style神山鶏を使ったバターチキンカレー

663 1個
180g(1人前)
372円 (税込 402円)

697 3個組 **特価**
180g(1人前)×3個
通常1,028円 **1,008円** (税込 1,089円)

黒胡麻を丹念に練り上げ、もちっとした食感・なめらかな口あたりに。



NON-GMO

大覚総本舗 所:和歌山
黒ごま(国内製造)、胡麻、本葛粉・賞:45日以上

9447 次回未定
高野山黒ごま豆腐
120g
263円 (税込 284円)

営農企画社栽培の有機大豆を発芽させた状態でやわらかく煮ました。



JAS 100% ORGANIC

営農企画 所:北海道
有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機酢、食塩 ※原料産地 北海道(有機自社農場)・賞:50日以上

9454 毎週 蔵 NON-GMO
オーガニック発芽蒸し大豆
80g
146円 (税込 158円)

北海道産手亡豆の風味を残したまま、なめらかなペースト状に仕上げました。



NON-GMO

山清 所:香川
白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))・賞:360日以上

9461 次回未定
クリーミーしろあん(北海道産手亡豆使用)
245g
488円 (税込 527円)

非遺伝子組み換えの一番搾り菜種油・野菜スープ・塩で味付けしました。



かもめ屋 所:静岡
まぐろ(輸入又は国産)、菜種油、野菜エキス、食塩・賞:360日以上

9508 毎週 NON-GMO
かもめ屋ツナ缶(菜種油使用)
80g×3缶
630円 (税込 680円)

沖縄県(主にやんばる地域)の農家が1つ1つ丁寧に育てたパインナップルを使用。



全国農業協同組合 所:沖縄
パインナップル(沖縄県産)、砂糖(国内製造)・賞:360日以上

9478 月1回 NON-GMO
国産パイン缶
295g(固形量170g)
428円 (税込 462円)

北海道十勝産とうもろこしを収穫後すぐに缶詰に。鮮度が良く甘みバツグン!



NON-GMO

フルーツ(バスケット) 所:北海道
スイートコーン(北海道産)、食塩・賞:360日以上

42 隔週 **10% OFF**
もろこし畑・ホールカーネル
180g(固形量125g)
通常232円 **208円** (税込 225円)

「地中海の天日塩」のみでまろやかな水煮にしました。



創健社 所:長崎
いわし(国産)、食塩・賞:360日以上

664 月1回 NON-GMO **特価**
いわし水煮
100g(固形量70g)
通常355円 **329円** (税込 355円)

さばは、西日本で水揚げ。南イタリアの海水を天日乾燥した「地中海の天日塩」で、まろやかな水煮にしました。



創健社 所:長崎
さば(国産)、食塩・賞:360日以上

9485 月1回 NON-GMO
さば水煮(缶)
190g(固形量140g)
378円 (税込 408円)

国産契約栽培野菜がベースの野菜スープを使ったノンオイル。



かもめ屋 所:静岡
まぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス・賞:360日以上

9492 隔週 NON-GMO
かもめ屋ツナ缶水煮(食塩不使用)
80g×3缶
650円 (税込 702円)

非遺伝子組み換えの一番搾り菜種油・野菜スープ・塩で味付けしました。



かもめ屋 所:静岡
まぐろ(輸入又は国産)、菜種油、野菜エキス、食塩・賞:360日以上

9508 毎週 NON-GMO
かもめ屋ツナ缶(菜種油使用)
80g×3缶
630円 (税込 680円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

菓子

- 原料小麦粉は国産
- 合成着色料・人工甘味料不使用
- アルミフリーの膨張剤を使用

国産原料の団子生地と粒あんに、有機ごまをまぶしました。

NON-GMO

グットウィルサービス 所:大阪 つぶあん(砂糖、小豆)(国内製造)、絹豆腐(大豆を含む)、白玉粉、有機白いりごま、砂糖、純製ラード(豚脂)、上新粉・賞:30日以上

027038 1月1回 凍 揚げる

お家で揚げたて ごま団子 8個

920円 (税込 994円)

ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一本手巻きした米粉のロールケーキです。

丸きんまんじゅう 所:佐賀 クリーム(国内製造)、鶏卵、砂糖、米粉、加糖卵黄、こんにやく粉、(一部に乳成分・卵を含む)・賞:150日以上

NON-GMO

027076 1月1回 凍

ロンドーレ 米粉ロールケーキ 160g(4切れ)

628円 (税込 678円)

※次回より価格上がります。

パン屋さん作ったサクッとした歯ざわりのドーナツ。

タロパン 所:徳島 ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、粉末油脂、食塩、食用植物油、鶏卵、砂糖、ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

NON-GMO

027113 1月1回

ケーキドーナツ 6個(約175g)

340円 (税込 367円)

新鮮な北海道よつ葉ノンホモ牛乳を入れたクッキー。こだわりの材料だからこそ素材そのまの香りが際立ちます!

ぶくぶくワールド 所:大阪 小麦粉(小麦(国産))、バター、砂糖(粗製糖)、牛乳・賞:45日以上

NON-GMO

027175 次回 凍

ミルククッキー 70g

280円 (税込 302円)

お野菜で色付けした米粉のケーキでお祝い♪

ひし形にカットしたりデコレーションしたりするのもかわいい♡

※写真は飾りつけ例です。

CC 原材料に注目!

桃色...フランボワーズ、紅大根(特別栽培)

緑色...菜花(栽培期間中農薬・化学肥料不使用)

見た目も鮮やかな米粉のケーキ♪

1本

※お届けは2/23~27です

Freely Style 所:高知 卵(国産)、米粉(米(四万十市産))、粗糖、生クリーム(乳成分を含む)、圧搾菜種油、牛乳、紅大根、フランボワーズ、菜花、ゼラチン、ゆず果汁※約14cm×約7cm×高さ約6.5cm・賞:15日以上

665 翌々 凍 NON-GMO

カラフルやさしい米粉のひな祭りケーキ

通常2,580円 **2,520円** (税込 2,722円) 特価

北海道産の生乳から作られた2種類の生クリームをブレンドし、たっぷり挟んだオムレットです。

弁天堂 所:兵庫 卵(国産)、生クリーム、ピートグラニュー糖、小麦粉、米粉、粗糖、ハチミツ、(一部に卵・乳成分・小麦を含む)・賞:30日以上

NON-GMO

027083 1月1回 凍

オムレット 3個

788円 (税込 851円)

パン屋さん作った黒ゴマ入りドーナツ。

タロパン 所:徳島 ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、粉末油脂、食塩、食用植物油、鶏卵、砂糖、ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

NON-GMO

027120 次回 凍

ごまドーナツ 6個(約175g)

340円 (税込 367円)

黒糖の優しい甘みを感じられるひとくちサイズのクッキーです。

タガヤ 所:兵庫 無塩バター(生乳(北海道産))、小麦粉、黒糖、アーモンドフードル、卵黄、食塩、(一部に卵・小麦・乳成分・アーモンドを含む)※黒糖の固まりが入っている場合がございますが、品質には問題ございません。・賞:7日以上

NON-GMO

027182 1月1回

沖縄産純黒糖クッキー 60g

430円 (税込 464円)

※今回より企画再開し、内容量が変更になります。

北海道産の小麦、よつ葉の乳製品、オーガニックのはちみつと、こだわり原材料で作った風味豊かなワッフルです。

カインズ 所:石川 小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、バター、卵、牛乳、クリーム(乳製品)、イースト、バター、ミルクパウダー、有機蜂蜜、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:150日以上

NON-GMO

027090 1月1回 凍

ベルギーワッフル 120g(3枚)

428円 (税込 462円)

北海道産小麦、てんさい糖等を使用した、焦がしバターたっぷりの明日葉入りマドレーヌ。ベーキングパウダー不使用。

タンポポ福祉会 所:兵庫 バター(生乳(九州産))、卵(国産)、砂糖(甜菜(北海道産))、小麦粉(小麦(北海道産))、明日葉粉(明日葉(八丈島産))・賞:お届け日を含め10日前後

NON-GMO

027137 隔週

あしたばの家 明日葉マドレーヌ 3個

320円 (税込 346円)

石川県金沢の老舗「俵屋」のじろあめ、てんさい糖、玄米甘酒からくるおだやかな甘み。

北陸製菓 所:石川 小麦粉(小麦(北海道産))、ショートニング、てんさい糖(てんさい(北海道産))、焙煎大麦粉、米粉、小麦でん粉、ココナツクリーム、玄米甘酒、塩飴、食塩・賞:120日以上

NON-GMO

027199 1月1回

小さな米蜜ビスケット 90g

300円 (税込 324円)

しっとりとしたチョコケーキです。良質な素材を使用し後味はすっきり。

弁天堂 所:兵庫 生クリーム(国内製造)、チョコレート、卵、粗糖、小麦粉、菜種油、牛乳、ココア、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:30日以上

NON-GMO

027014 隔週 凍

ザッハトルテ (チョコレートケーキ) 150g(4号)

988円 (税込 1,067円)

よつ葉の生クリームと海外有機認証を取得したチョコレートのムースとスポンジケーキの上にチョコをかけて仕上げました。

弁天堂 所:兵庫 生クリーム(国内製造)、チョコレート、牛乳、卵、バター、菜種油、粗糖、小麦粉、ココア、ビスタチオ、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:30日以上

NON-GMO

027045 1月1回 凍

ミニカップチョコレートムース 2個

818円 (税込 883円)

滋賀県産小麦から作った小麦粉などこだわりの材料を使用。

オーエヌイー 所:京都 ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、食塩、牛乳、卵、調味液(はちみつ、鶏糖、還元水飴、(パラシュガー)/膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)※はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。・賞:150日以上

NON-GMO

027106 毎週 凍

京都すすなり屋 ベビーカステラ 110g

630円 (税込 680円)

国産バターと国産小麦で美味しく焼き上げました。ブルガリア産オーガニックのはちみつを使用。

カインズ 所:大阪 液卵(鶏卵(国産))、小麦粉(国産)、砂糖(甜菜(国産))、バター(生乳(国産))、ハチミツ(重曹、(一部に卵・小麦・乳成分を含む)・賞:30日以上

NON-GMO

027144 1月1回

プッチマドレーヌ 93g(16個)

348円 (税込 376円)

天然酵母使用の贅沢なかりんとう。地粉独特の風味、歯ざわりをお楽しみください。

道長 所:愛知 小麦粉(小麦(愛知県産))、黒糖、菜種油(非遺伝子組換え)、ごま(国産)、酵母、食塩、賞:60日以上

NON-GMO

027205 1月1回

地粉かれんとう 80g

308円 (税込 333円)

コープ自然派の安心プリン

搾りたての牛乳と、卵を使ってオープンでじっくり焼き上げた焼プリンです。

淡路島牛乳 所:兵庫 牛乳(国内製造)、液全卵、砂糖、カラメルシロップ・賞:5日以上

まいど 注文

666 毎週 蔵 NON-GMO

コープ自然派 焼プリン 75g×3

238円 (税込 257円)

スポンジ生地にクーベルチュールをそのまま溶かし込み焼き上げました。

あわや 所:徳島 クーベルチュールチョコレート(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、小麦粉、牛乳、乳化剤、香料、(一部に大豆・小麦・卵・乳成分を含む)・賞:15日以上

NON-GMO

027052 1月1回 凍

ショコラロール 1本(約11cm)

780円 (税込 842円)

コープ自然派で人気のシュークリーム!

ひまわり牛乳を使ったカスタードクリームをたっぷり詰めました。

あわや 所:徳島 牛乳(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、バター、小麦粉、澱粉、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日当日

NON-GMO

708 毎週 蔵

シュークリーム 4個

通常650円 **628円** (税込 678円)

香川県産の卵、北海道産生乳の生クリーム、国産てん菜糖・小麦粉を使用。

Day One みろく菓子工房 所:香川 卵(香川県産)、クリーム、砂糖(てん菜糖)、小麦粉、米粉、牛乳、卵黄、(一部に乳成分・小麦・卵を含む)・賞:30日以上

NON-GMO

027069 1月1回 凍

カステラ卵ロール 1本(約12cm)

1,330円 (税込 1,436円)

国産有機小麦粉、鹿児島産粗糖、国産チーズなどのこだわりの原料を使用し焼き上げたサクサク食感のチョコサブレです。

seed 所:大阪 有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、アーモンドパウダー、有機チョコレート、バニラエッセンス、有機ココアパウダー、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む)・賞:45日以上

NON-GMO

027168 1月1回

チーズの実(チョコレート) キャラクタースタンドパック 7枚

430円 (税込 464円)

国産大豆を使用したグルテンフリーのフィナンシェ。膨張剤は使用していません。

ルコラ 所:熊本 卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、大豆粉、アーモンド粉末、牛乳、脱脂濃縮乳、バター、食塩※本製品は小麦粉(小麦グルテン)を使用していない専用の工場で作成しております。・賞:60日以上

NON-GMO

027151 次回 凍

グルテンフリー・国産大豆 フィナンシェ プレーン(2個) 35g×2

278円 (税込 300円)

国内産有機卵や有機馬鈴薯澱粉など有機素材だけで作ったやさしい味わいのばーろです。

ナチュラルキッチン 所:愛知 有機馬鈴薯澱粉(じゃがいも(北海道産、遺伝子組換えでない))、有機米粉、有機卵、有機コーンスターチ・賞:150日以上

100% ORGANIC

国産元氣

667 1月1回 NON-GMO 16% OFF

有機たまごばーろ 40g

通常310円 **260円** (税込 281円)

玄米食代わりにもどうぞ。

アリモト 所:兵庫 有機玄米(国産)・賞:60日以上

100% ORGANIC

※今回より価格上がります。

027212 1月1回 NON-GMO

玄米こは(プレーン) 80g

390円 (税込 421円)

甘酸っぱい苺とチーズのスイーツはいかが?

ほんのり苺のピンク色♪

甘酸っぱく芳醇な苺の香り♡ & ショコラ

規格外の苺、熊本県産米粉、国産チーズなどを使用。こだわり素材を何層にも重ねた贅沢な味わいと食感を楽しむことができます。

seed 所:大阪 生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、苺、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、有機レモン果汁、米粉、牛乳、有機チョコレート、有機ココア、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:45日以上

NON-GMO

668 次回 凍

レイヤーチーズケーキ ~ショコラストロベリー~ 1個

通常580円 **570円** (税込 616円) 特価

優しいミルクリーな味わいのチーズケーキに国産苺を合わせました。苺本来の味わいをお楽しみください。

seed 所:大阪 生クリーム(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、牛乳、玄米粉、卵パウダー、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:45日以上

NON-GMO

669 次回 凍

地球に優しい エシカルチーズケーキ ~春苺~ 1個

通常430円 **420円** (税込 454円) 特価

直径約7.5cm

兵庫県馬産の「コウノトリ育むお米」を50%使用。ヤマヒサの国産丸大豆醤油で味付けしました。

アリモト 所:兵庫 うるち米(国産)、醤油、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:75日以上

NON-GMO

027229 隔週

島醤油煎餅 80g

380円 (税込 410円)

有機もち米と有機白醤油を使った白だし仕上げのおかきです。割れ欠け入りのお徳用!

精華堂穀本舗 所:宮城 もち米(国産)、白醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、昆布、かつお節・賞:30日以上

95% ORGANIC

NON-GMO

027236 次回 凍

こわれ久助(白だし) 80g

305円 (税込 329円)

自然派Style 国産オーガニック 自然派Style一番搾り純正なたね油を使ったサラダせんべい。

アリモト 所:兵庫 有機うるち米(国産)、食用なたね油、砂糖(てん菜(北海道産))、薬塩、昆布粉末、鰹節粉・賞:60日以上

70% ORGANIC

特価

523 隔週 NON-GMO

自然派Style国産有機米のおせんべい プチハートやさしいサラダ味 62g

通常358円 **348円** (税込 376円)

自然派Style 国産オーガニック サクとした食感の「米パフ」をやさしい甘さのミルク味に仕上げました。

ソーシャルファームもぎたて 所:和歌山 うるち米(国産)、砂糖、牛乳、バター、賞:75日以上

NON-GMO

522 隔週

自然派Style おこめのサクちゃん(みるく味) 45g

通常298円 **280円** (税込 302円) 特価

国産有機米(転換期間中を含む)と、北海道産生乳から作られた牛乳・バターを使用しました。

ノースカラースの純国産シリーズ!

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「北海道産オホーツクの塩」、「国産米」の3種だけに限定しました。

国産の昆布やかつおだし、隠し味にたまねぎ粉末を入れた、和風味のポテトチップス。

北海道産大豆のきなこ・オホーツクの海水から作った塩・てんさい糖を使用した塩きなことねじり。

ノースカラース 所:北海道 じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(北海道産))・賞:60日以上

ノースカラース 所:北海道 じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、食塩(海水(北海道産))、昆布粉末(昆布(国産))、澱粉(国産製造)、たまねぎ粉末(たまねぎ(国産))・賞:60日以上

ノースカラース 所:北海道 きなこと(大豆(北海道産、分別生産流通管理済み)、水あめ(国内製造)、てんさい糖(てんさい(北海道産、遺伝子組換えでない))、寒梅粉(もち米(国産))、食塩(海水(北海道産))、こめ油(米(国産))・賞:75日以上

027243 隔週 NON-GMO
純国産ポテトチップス(塩)
55g **205円** (税込 221円)

027250 1月回 NON-GMO
純国産ポテトチップス(和風だし)
53g **205円** (税込 221円)

027267 隔週 NON-GMO
純国産北海道きなこねじり
100g **320円** (税込 346円)

もち米と天塩を使いました。ほど良い塩味がきいた歯ざわりの良いあられです。

国産原料の水飴と鹿児島産の粗糖を直火でじっくり煮込み、国産紅茶を練りこみました。

京都府産有機さつまいも「紅はるか」を使用したいいもです。

井関製菓 所:徳島 もち米(徳島県産)、食塩、ごま、青のり・賞:45日以上

フルーツバスケット 所:京都 水飴(国内製造)、砂糖、全粉乳、紅茶・賞:150日以上

健康ファーム 所:京都 有機さつまいも(紅はるか)(京都府産)・賞:60日以上

027274 次回 NON-GMO
手作りあられ(塩)
60g **250円** (税込 270円)

027281 次回 NON-GMO
ミルクティ飴
80g(個包装込)
280円 (税込 302円)

027298 隔週 NON-GMO
国産有機ほしいも
110g **538円** (税込 581円)

兵庫県産丹波黒をやわらかくしっとりとした甘納豆です。甘すぎず豆の味わいを楽しめます。

徳島県産鳴門金時を生地に練りこんでいます。北海道産小豆のあん、鹿児島産粗糖を使用。中はつぶあんです。

昔ながらの製法で、もち米を粒のまませいろで蒸して作りしました。よく伸びてコシがあります。

小田垣商店 所:香川 黒大豆(兵庫県産、遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩・賞:90日以上

幸崎けやき堂 所:徳島 餅米(国産)、小豆、甘藷分蜜糖、さつまいも、きな粉(大豆)、塩 ※自然解凍で約3時間・賞:30日以上

幸崎けやき堂 所:徳島 餅米(国産)、小豆、甘藷分蜜糖、さつまいも、塩、でん粉 ※自然解凍で約3時間・賞:30日以上

027304 1月回 NON-GMO
やわらかしぼり豆
58g **510円** (税込 551円)

027311 次回 凍 NON-GMO
鳴門金時もち餅
3個 **538円** (税込 581円)

027328 1月回 凍 NON-GMO
あん入り豆大福もち
3個 **538円** (税込 581円)

国産小麦に沖縄産黒糖、米粉をブレンドしたこだわりの大判焼。

国産の白いんげんで作った白こし餡の焼き饅頭です。

国産小麦、北海道十勝産の小豆を使用し、しっほまでたっぷり餡をつめました。

カインズ 所:神奈川 皮(ミックス粉(小麦粉、米粉、砂糖(国内製造)、米粉)、あん(砂糖、小豆、食塩、寒天)/重曹・賞:150日以上

はら山 所:埼玉 砂糖(甜菜(北海道産))、白隠元、小麦粉、鶏卵、バター、蜂蜜、重曹、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:90日以上

神戸グレインミルズ 所:兵庫 小麦粉(国内製造)、砂糖、小豆、麦芽水飴、鶏卵、脱脂粉乳、重曹、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:90日以上

027335 1月回 凍 レンジ NON-GMO
大判焼
5個入(約425g) **510円** (税込 551円)

027342 1月回 凍 NON-GMO
風の鶏
40g×4 **560円** (税込 605円)

027359 1月回 凍 トースター レンジ NON-GMO
たい焼き(粒あん)
85g×4個 **588円** (税込 635円)

バナラビーンズの濃厚甘い香りいっぱいのバナラアイスクリーム。

マダガスカル産のバナラビーンズやPHF卵など、素材を厳選して作りしました。

久保田食品 所:高知 牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、卵黄(卵を含む)、バナラビーンズ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:9.5% 乳脂肪分:10.5% 卵脂肪:1.0%

久保田食品 所:高知 牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、卵黄(卵を含む)、ラム酒、カラメル色素※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:8.5% 乳脂肪分:11.5% 卵脂肪分:1.6% アルコール分:1.0%

027373 1月回 凍 NON-GMO
バナラアイスクリーム
110ml×2個 **480円** (税込 518円)

027380 1月回 凍 NON-GMO
ラムレーズンアイスクリーム
110ml×2個 **480円** (税込 518円)

027397 1月回 凍 NON-GMO
抹茶モナカ
2個 **448円** (税込 484円)

ひな祭りのお菓子、用意しましたか?

国産有機もち米100%のひなあられ。醤油ベースの関西風の味付けです。

国産有機もち米100%のひなあられ。有機砂糖をかけたほんのり甘い関東風の味付けです。

670 次回 NON-GMO
ひなあられ(関西風)
40g 通常350円 **315円** (税込 340円) **10% OFF**

671 次回 NON-GMO
ひなあられ(関東風)
45g 通常350円 **315円** (税込 340円) **10% OFF**

もち米と粗糖だけのシンプルひなあられ。昔ながらのほのかな甘さをお楽しみください。

かるい食感のボン菓子。お雛さまの飾りにきれいな彩をそえます。

厚さ約1.5cm、辺の長さが約6cmのひし餅です。緑・白・赤の3段重ね。

井関製菓 所:徳島 もち米(徳島県産)、粗糖・賞:45日以上

庄内協同ファーム 所:山形 うるち米(山形県庄内産)、砂糖(グラニュー糖)、なたね油、水あめ、モロヘイヤ粉末/紅麴色素・賞:45日以上

庄内協同ファーム 所:山形 もち米(国内産)、よもぎ/紅麴色素 サイズ:厚さ約1.5cm、一辺約8cmの3段重ね ※生餅のためひびが入りやすいため、袋から出す場合はラップに包んで飾ってください。賞:30日以上

672 次回 NON-GMO
ひなあられ(井関)
60g **250円** (税込 270円)

673 次回 NON-GMO
三色ぼんちゃん
100g **365円** (税込 394円)

674 NON-GMO
ひし餅三段重ね2個セット
160g×2 **1,100円** (税込 1,188円)

国産原料100%。国産の米油・鯉節・昆布でシンプルに仕上げました。

長野県産赤かぶの煮汁で着色した餅に、塩漬けた静岡県大島桜葉を手巻きしました。

アリモト 所:兵庫 うるち米(国産)、干海老、米油、塩、昆布粉末、鯉節粉・賞:60日以上

カインズ 所:埼玉 有機餅米(国産)、砂糖(甜菜(北海道産))、小豆(北海道産)、塩漬桜葉、寒天、赤燕・賞:90日以上

675 次回 NON-GMO
小桜えびせんべい
16g×5 **820円** (税込 886円) **特価**

676 毎週 凍 NON-GMO
桜餅
40g×5個 **920円** (税込 994円) **特価**

47・48号 限定

真剣丁寧に作ったベビーフードです

特別栽培米「ふっくりんこ」の白米のみを使用しています。

国産鶏むね肉と国産有機野菜、国産有機野菜を使用。

澤田米穀店 所:北海道 うるち米(北海道産)・賞:75日以上

味千沙路 所:新潟 有機米、有機人参、有機大根、有機かぼちゃ、有機さつまいも、鶏肉、有機キャベツ、有機じゃがいも、有機玉葱、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油(大豆、小麦を含む)、昆布、煮干、鯉節・賞:150日以上

027403 隔週 NON-GMO
ふっくりんこJAPON
11g **200円** (税込 216円)

027410 1月回 NON-GMO
鶏肉と野菜の炊き込みごはん
100g **440円** (税込 475円)

国産のりんご、うんしゅうみかん、ももから作った濃縮果汁を使用。

花田食品 所:岡山 【りんご味】濃縮りんご果汁(りんご(国産))、砂糖、寒天、こんにやく粉【みかん味】濃縮みかん果汁(りんご(国産))、砂糖、濃縮うんしゅうみかん果汁、寒天、こんにやく粉【ピーチ味】濃縮もも果汁(もも(国産))、砂糖、寒天、こんにやく粉・賞:90日以上

有機クランベリー、ブルーベリー、ストロベリーをミックスしました。

アルファフードスタッフ 所:愛知 有機クランベリー(カナダ製造)(有機クランベリー、有機ブルーベリー)、有機ドライブルーベリー(有機ブルーベリー、有機砂糖)、有機ドライストロベリー(有機ストロベリー、有機砂糖)、有機リンゴ果汁/有機みどり果汁・賞:150日以上

027441 1月回 NON-GMO
寒天とこんにやく粉で固めたスティックゼリー
192g(16g×12本入) **458円** (税込 495円)

027472 次回 NON-GMO
BIONOWA オーガニック・3種のベリーミックス
60g **580円** (税込 626円)

ミニカップゼリーのりんご、ぶどうを合わせたお徳用パックです。(りんご23個、ぶどう22個)

フルーツバスケット 所:千葉 ●ミニカップゼリー-りんごりんご果汁(りんご(青森県産))、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにやく粉●ミニカップゼリー-ぶどう(砂糖(ビート(北海道産)))、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにやく粉・賞:90日以上

アメリカで有機栽培されたマジョール種のなつめやしです。中に種が入っていますのでご注意ください。

アメリカで有機栽培された甘みのあるレーズン。オイルコーティングしていません。

アメリカで有機栽培された、果肉が厚くジュシーなソフトタイプの種抜きブルーベリーです。

027458 1月回 NON-GMO
ミニカップゼリーお徳用(りんご・ぶどう)
22g×45個 **1,030円** (税込 1,112円)

027489 次回 NON-GMO
オーガニック・デーツ(マジョール種)
150g **810円** (税込 875円)

アメリカ・カリフォルニア州で有機栽培された生のクルミです。

ナチュラルキッチン 所:愛知 有機クルミ(アメリカ産)・賞:150日以上

アメリカで有機栽培された、果肉が厚くジュシーなソフトタイプの種抜きブルーベリーです。

カリフォルニア州で有機栽培された甘みのあるレーズン。オイルコーティングしていません。

アメリカで有機栽培された、果肉が厚くジュシーなソフトタイプの種抜きブルーベリーです。

677 1月回 凍 トースター レンジ NON-GMO
梅ヶ枝餅
350g(5個) 通常750円 **740円** (税込 799円) **特価**

678 毎週 NON-GMO
自然派Style 国産十穀シリアル
160g **548円** (税込 592円)

027496 隔週 減 NON-GMO
オーガニックレーズン
200g **320円** (税込 346円)

太宰府天満宮の名物

厳選した北海道十勝産小豆と丁寧に炊き上げた餡を、上新粉の生地で包みました。

やす武 所:福岡 つぶあん(小豆(北海道産)、砂糖、塩)、もち米(もち米(国産))、上新粉(うるち米(国産))・賞:150日以上

027465 次回 NON-GMO
オーガニック・クルミ(生)
80g **588円** (税込 635円)

027502 隔週 減 NON-GMO
オーガニックブルーベリー
125g **580円** (税込 626円)

- 牛乳・乳製品
- ハム・ウィンナー
- 豆腐・納豆
- パン
- 青果
- 米・冷凍野菜
- 肉
- 卵
- 魚
- 食材セット
- ぶらす便
- 惣菜
- 調味料
- 乾物
- 菓子
- 飲料・酒
- 雑貨