

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

## 今週のイチオシ

# 豚肉

### 自然豚モモ生姜焼き用

モモ肉のしっかりとした歯ごたえと旨みを生姜焼きでどうぞ。



自然豚 Style 国産シリーズ  
脂肪分が少なく、きめが細かい部位です。食べ応えのある大きめのカット。

100g当たり **204円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:35日以上

**352 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚モモ生姜焼き用 250g  
通常528円 **510円** (税込) **551円** (税込)

## あったら安心! 自然豚ミンチ&切落し

主に、ウデ・モモ・バラなどをミックスしました。麻婆豆腐や餃子など、色々なお料理に。

使いやすい(バラ凍結)

100g当たり **176円**

353 250g **438円** (税込) **473円** (税込)

100g当たり **186円**

354 150g **278円** (税込) **300円** (税込)

脂肪分が少なくヘルシーなモモを切落しにしました。使いやすいバラ凍結です。

100g当たり **190円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:90日以上

**355 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚モモ切落し(バラ凍結) 400g **758円** (税込) **819円** (税込)

主にモモ肉とバラ肉が入ります。バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

使いやすい(バラ凍結)

100g当たり **180円**

356 250g **448円** (税込) **484円** (税込)

100g当たり **190円**

357 150g **285円** (税込) **308円** (税込)

## 自然豚でダッカルビ風!



チーズをまぶせばチースダッカルビ!

魚谷キムチ 所:徳島  
コチュジャン、麦芽水飴、醤油、砂糖、酒、にんにく、胡麻油、胡麻、生姜、葱、唐辛子粉、食塩、胡椒(原材料の一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

100g当たり **220円**

七星食品 所:香川  
自然豚バラ・賞:35日以上

**9 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚バラスライス 250g  
通常558円 **548円** (税込) **592円** (税込)

チースをまぶせばチースダッカルビ!

魚谷キムチ 所:徳島  
コチュジャン、麦芽水飴、醤油、砂糖、酒、にんにく、胡麻油、胡麻、生姜、葱、唐辛子粉、食塩、胡椒(原材料の一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

100g当たり **220円**

七星食品 所:香川  
自然豚バラ・賞:35日以上

**358 隔週凍 NON-GMO**  
ダッカルビのタレ 160g  
通常410円 **410円** (税込) **443円** (税込)

キメの細かな赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に向いています。

100g当たり **214円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:35日以上

**44 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚モモスライス 250g  
通常548円 **535円** (税込) **578円** (税込)

自然豚の肩ロース肉をスライスしました。

100g当たり **258円**

七星食品 所:香川  
自然豚肩ロース・賞:35日以上

**359 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 250g  
通常645円 **645円** (税込) **697円** (税込)

赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。

100g当たり **232円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:35日以上

**360 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚モモしゃぶしゃぶ用 250g  
通常578円 **578円** (税込) **624円** (税込)

赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。

100g当たり **232円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:35日以上

**361 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚ローススティック(バラ凍結) 300g  
通常838円 **838円** (税込) **905円** (税込)

旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

100g当たり **262円**

七星食品 所:香川  
自然豚ロース・賞:35日以上

**23 250g 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚ロースしゃぶしゃぶ用 250g  
通常675円 **655円** (税込) **707円** (税込)

キメが細かく脂肪の少ないヒレ肉。

100g当たり **310円**

七星食品 所:香川  
自然豚ヒレ・賞:90日以上

**362 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚ヒレ一口カツ用 250g  
通常798円 **775円** (税込) **837円** (税込)

臭みがなく脂身まで甘いローステキカツ。

100g当たり **234円**

七星食品 所:香川  
自然豚肩ロース・賞:35日以上

**363 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚肩ローステキカツ 250g(2枚)  
通常598円 **585円** (税込) **632円** (税込)

自然豚のロース肉を極厚のステーキ用にしました。ちょっと贅沢したい時に!

100g当たり **250円**

七星食品 所:香川  
自然豚ロース・賞:35日以上

**364 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚ローステキ用 極厚 400g  
通常998円 **998円** (税込) **1,078円** (税込)

国産大豆を使用した味噌に漬けこみました。味噌を軽くぬぐって焼いてください。

100g当たり **250円**

七星食品 所:香川  
自然豚肩ロース・賞:90日以上

**365 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚肩ロース味噌漬け 160g(2枚)  
通常628円 **628円** (税込) **678円** (税込)

モモ肉をロール状に巻き、ステーキ用に厚切り!

100g当たり **296円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:35日以上

**366 隔週凍 NON-GMO**  
自然豚モモロールステーキ 250g(3~4枚)  
通常738円 **738円** (税込) **797円** (税込)

## 生産者を紹介します!



# 七星食品 自然豚

2020年秋より国際基準のアニマルウェルフェアに対応した最先端のシステムを繁殖農場へ導入。肥育時にはバイオベッド方式の開放豚舎でのびのび育てています。

- 抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)
- 飼料米を配合(飼料全体の5%以上)

コープ自然派の産直肉  
他の生産者の詳しい情報はこちら!



## 冷蔵でお届け! 自然豚をフレッシュなままお届け!

※冷蔵でお届けのため、ドリップが多少発生します。予めご了承ください。

キメの細かな赤身肉。

100g当たり **240円**

七星食品 所:香川  
自然豚モモ・消:お届け日を含め2日前後

**367 隔週 冷蔵 NON-GMO**  
冷蔵/自然豚モモスライス 200g  
通常480円 **480円** (税込) **518円** (税込)

肉の間の適度な脂肪が特徴です。コクのあるまろやかな味。

100g当たり **260円**

七星食品 所:香川  
自然豚肩ロース・消:お届け日を含め2日前後

**368 隔週 冷蔵 NON-GMO**  
冷蔵/自然豚肩ローススライス 200g  
通常520円 **520円** (税込) **562円** (税込)

甘みのあるロース肉、生姜焼き以外にも使いやすい厚さです。

100g当たり **280円**

七星食品 所:香川  
自然豚ロース・消:お届け日を含め2日前後

**369 隔週 冷蔵 NON-GMO**  
冷蔵/自然豚ロース生姜焼き用 200g  
通常560円 **560円** (税込) **605円** (税込)

登録すると税込価格から**60円引き!**  
※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

七星食品が今、出荷したい商品を2品冷蔵でお届けします。

1セット(400g以上) **1,000円** (税込) **1,080円** (税込)

七星食品が今、出荷したいブロック肉を1品冷蔵でお届けします。

1パック **1,000円** (税込) **1,080円** (税込)

**北海道の大地でのびのびと育ちました**  
タレをつけて焼けば香ばしさがたまりません。

**希望農場**

100g当たり **274円**

モモ肉と切落しを100gずつセット!

372 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

放牧豚モモ・切落しセット  
1セット(100g×2)

**548円** (税込 592円)

ファーマーズファクトリー 所:北海道  
放牧豚モモ100g、切落し100g・賞:90日  
以上

**トントン**  
豚肉

脂肪の少ない赤身の部位を  
スライスしました。

100g当たり **285円**

**大浦農場**

大浦 所和歌山  
豚肩・豚ウデ(大浦農場)・賞:60日以上

373 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

豚赤身スライス(大浦農場)  
200g

**570円** (税込 616円)

**飼料自給率にも貢献しています**

ヒレと並ぶ最上の部位といわれている、  
きめが細かくて柔らかい肉です。

100g当たり **374円**

**大浦 所和歌山**  
豚肩ロース(大浦農場)・賞:60日以上

374 月回凍 NON-GMO  
えさまで分別

豚肩ローススライス(大浦農場)  
200g

**748円** (税込 808円)

肉そのもの  
の味を楽しむ  
む料理に最  
適です。

100g当たり **260円**

**大浦 所和歌山**  
豚モモ(大浦農場)※2個組で300gでお届  
けする場合があります。予めご了承ください  
賞:60日以上

375 月回凍 NON-GMO  
えさまで分別

豚モモブロック(大浦農場)  
300g

**778円** (税込 840円)

赤身と脂身をほどよくミックスしました。  
約100gずつに分けてパック。

100g当たり **233円**

**大浦 所和歌山**  
豚(大浦農場)・賞:60日以上

376 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

豚ミンチ(大浦農場)  
300g

**698円** (税込 754円)

**鶏肉**

今週のおすすめ  
**放牧神山鶏モモ肉・ムネ肉**  
生産者を紹介します!

**川村農場**

鶏はものを言わんけど、毎日見ていれ  
ば鶏が何をしてほしいのかわかりま  
す。暑がっていたら風を通して温度を  
下げて、寒そうにしていたらぬくめて  
やって、いいエサと、山の湧き水をや  
ってね。いろいろと神経は使います。  
川村農場 川村忠雄

川村さんの  
詳しい  
インタビューは  
こちら

モモ肉のジューシーさと歯ごたえを  
味わってください。

100g当たり **226円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
放牧神山鶏モモ肉

377 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

放牧神山鶏モモ肉  
270g

**610円** (税込 659円) **特別価格**

やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

100g当たり **158円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
放牧神山鶏むね肉

378 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

放牧神山鶏ムネ肉  
210g

**330円** (税込 356円) **特別価格**

賞:2026年7月5日

※生産数を超過した場合、価格訂正のうえ通常の神山鶏でお届けします。

**神山鶏**  
イシイフーズ

適度な脂肪とコクのある味わい。

100g当たり **193円**

イシイフーズ 所:徳島、大阪  
神山鶏モモ・賞:150日以上

379 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏モモ肉  
270g

**520円** (税込 562円)

モモ肉のジューシーさと歯ごたえを味  
わってください。

やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

100g当たり **139円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:150日以上

380 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏ムネ肉  
210g

**290円** (税込 313円)

**フレッシュな冷蔵企画です!**  
人気の神山鶏をノンフローズンでお届けします。

100g当たり **193円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ・賞:お届  
け日を含め3日

381 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏モモ肉(冷蔵)  
270g

**520円** (税込 562円)

100g当たり **139円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:お届  
け日を含め3日

382 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏ムネ肉(冷蔵)  
210g

**290円** (税込 313円)

※冷蔵でお届けのため、多少ドリップが発生します。予めご了承ください。

**モモ肉とムネ肉をセット  
で楽しめます。**  
程よい大きさにカット済みなので、解凍  
後、包丁を使わずに調理できます。

100g当たり **183円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ150g、ムネ150g・賞:90日以上

385 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏からあげセット  
300g

**548円** (税込 592円)

**使いきれ小分けパックも!**  
100gずつのお試しパックです。新規の組合員さん、少人数のご家族におすすめ。

100g当たり **224円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏モモ・賞:150日以上

383 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏モモ肉(小)3個組  
100g×3

**670円** (税込 724円)

100g当たり **200円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:150日以上

384 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏ムネ肉(小)3個組  
100g×3

**598円** (税込 646円)

使いやすい  
[バラ凍結]

100g当たり **128円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏砂肝・賞:150日以上

390 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏砂肝  
250g(7~9個)

**318円** (税込 343円)

**バラ凍結&チャック付き袋入り。**  
脂肪分が少なく、  
味は淡白で肉質  
がやわらかいの  
が特徴。

100g当たり **163円**

使いやすい  
[バラ凍結]

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ササミ・  
賞:90日以上

386 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏ササミ(バラ凍結)  
350g(4~6本)

**570円** (税込 616円)

**骨の旨みが出る手羽元。**  
肉に少し切り目を入  
れると、味がし  
み込み火も通りや  
すくなります。

100g当たり **358円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏手羽元・  
賞:150日以上

387 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏手羽元  
300g(4~6本)

**358円** (税込 387円)

おいしさに定評のある神山鶏の骨付き  
モモ肉。

100g当たり **1,020円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏骨付きモモ・賞:150日以上

388 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏骨付きモモ肉2本  
2本(600g)

**1,020円** (税込 1,102円)

煮込むほど柔らかくなります。骨からは  
旨みが出て、料理の味が深まります。

コリコリとした歯ざわりがおいしく、  
焼き鳥の材料としても人気があります。

100g当たり **128円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏砂肝・賞:150日以上

390 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏砂肝  
250g(7~9個)

**318円** (税込 343円)

**炒めものやしょうが煮にどうぞ。**

100g当たり **116円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏レバー・賞:150日以上

391 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏レバー  
250g

**288円** (税込 311円)

鶏レバーには、ビタミンAが豊富に含ま  
れています。

雲仙しまばら  
鶏のムネ肉を  
使用。こうじ  
の手カラでや  
わらかく仕上  
げました。

100g当たり **398円**

大光食品 所:長崎  
鶏肉(長崎県産)、発酵調味料、米、食塩、砂糖、  
こうじ調味料、米こうじ・賞:150日以上

393 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

雲仙しまばら鶏の  
サラダチキン  
180g

**398円** (税込 430円)

**時短で便利!**

神山鶏ムネ肉を使用。ほぐ  
しているから使いやすい!  
蒸してほぐした便利なムネ肉。解凍して  
いろんなお料理に!

100g当たり **478円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種  
油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・  
賞:150日以上

395 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g

**478円** (税込 516円)

肉を多めに配合している  
ので、**ダシも旨い!**  
神山鶏のムネ肉で作ったつみれ。生姜の  
風味が利いています。

100g当たり **350円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、  
生姜、醤油、酒、馬鈴薯澱粉、米粉、食塩、(一  
部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

396 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏 つみれ  
180g

**350円** (税込 378円)

**炒めるだけでおかず1品  
出来上がり!**  
神山鶏のむね肉を薄くカットし、生姜焼  
きのタレに漬け込みました。

100g当たり **495円**

NON-GMO  
えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、醤油(国内製造)(大豆(遺伝  
子組換え混入防止管理済)、生姜ペースト(生  
姜(国産))、砂糖、馬鈴薯澱粉、昆布粉末、(一  
部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

397 月回凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏  
生姜焼きチキン焼くだけ  
230g

**495円** (税込 535円)

**やわらかで脂肪分の少ないムネ肉のミンチ。**

100g当たり **166円**

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:90日以上

392 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏ヘルシーミンチ  
(ムネ)＜バラ凍結＞  
300g

**498円** (税込 538円)

**米沢郷牧場**  
飼育全期間無  
投薬の鶏肉です。  
脂肪が少なく淡白  
な味わいです。

100g当たり **153円**

米沢郷牧場 所:福島  
鶏ムネ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

394 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

鶏ムネ正肉(米沢郷牧場)  
300g

**458円** (税込 495円)

**復元応援**  
放射能  
不検出

100g当たり **478円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種  
油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・  
賞:150日以上

395 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g

**478円** (税込 516円)

100g当たり **350円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、  
生姜、醤油、酒、馬鈴薯澱粉、米粉、食塩、(一  
部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

396 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏 つみれ  
180g

**350円** (税込 378円)

**復元応援**  
放射能  
不検出

100g当たり **495円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種  
油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・  
賞:150日以上

395 毎週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g

**478円** (税込 516円)

100g当たり **350円**

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、人参(国産)、  
生姜、醤油、酒、馬鈴薯澱粉、米粉、食塩、(一  
部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

396 隔週凍 NON-GMO  
えさまで分別

神山鶏 つみれ  
180g

**350円** (税込 378円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### 産直卵

ポストイで遊ぼう

### 平飼い

鶏舎には止まり木を設置。自由に動き回ることができるため、鶏本来の習性に沿った生活ができます。

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼卵です。

旭商事 所:徳島 賞:7日以上

**398 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF平飼卵 6個 **330円** (税込 356円)

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼卵です。

旭商事(所:徳島)・籾谷(所:兵庫)・翔洋舎※プラスチックバック(所:香川)・賞:生産者により設定が異なります

※ご注文多数の場合、生産者・価格を変更し「PHF赤(白)卵10個」をプラスチックバックでお届けします。

**12 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF平飼卵 10個 **498円** (税込 538円)

有機JAS認証の飼料で育てています！  
厳正な有機JAS規格をクリアした、人や鶏、環境に配慮したたまごです。

旭商事 所:徳島 鶏卵(徳島県)・賞:6日以上

**399 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

オーガニックたまご 6個 **650円** (税込 702円)

えさには飼料米を約23%配合しました。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

※ご注文多数の場合、価格を変更し「PHF平飼卵 6個」をお届けします。

**403 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

### コープ自然派のケージ飼い

自然の光や風が入る鶏舎でストレスを最小限に抑えています。ケージの中もゆとりを確保しています。

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

**400 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個(紙バック) **395円** (税込 427円)

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

**401 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個(紙バック) **415円** (税込 448円)

黄身が白っぽい色をした卵です。  
コーンのかわりを飼料米のみで置き換えました。黄身の色が薄いのが特徴です。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

※限定数超過の場合、価格を変更し「PHF白卵6個」をお届けします。

**402 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵6個<飼料米100%> **260円** (税込 281円)

限定 500

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**403 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

限定 500

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**403 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個<飼料米使用> **415円** (税込 448円)

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたりりと粘りは抜群です。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**404 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵6個 **268円** (税込 289円)

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたりりと粘りは抜群です。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**405 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵6個 **280円** (税込 302円)

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**406 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF白卵10個 **395円** (税込 427円)

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**407 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF赤卵10個 **415円** (税込 448円)

規格外卵(S玉、LL玉)が入ったミックス商品です。卵の大きさは鶏の日齢で異なります。

たむらのタマゴ 所:徳島 賞:5日以上

**408 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF元気たまご白40個 **1,520円** (税込 1,642円)

オンライン限定で企画中  
「PHF元気たまご赤」

穂積養鶏 所:徳島 賞:5日以上

※ご注文多数の場合、価格を変更し「PHF元気たまご赤」をお届けします。

**408 毎週 蔵** NON-GMO えさまで分別

PHF元気たまご白40個 **1,520円** (税込 1,642円)

## 水産加工

今週のおすすめ **宗八カレイ切身(煮つけ用)**  
解凍不要。すぐ調理できます！

魚の身がホクホクと取れて食べやすい魚です。煮つけに最適です。

齊木商店 所:兵庫  
ソウハチカレイ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上

**409 毎週 凍** 国産元気 10% OFF

宗八カレイ切身(煮つけ用) 4切280g **538円** (税込 581円) 通常598円

## 毎日の食卓に鮭をどうぞ！

沖繩の塩「シママース」を使い、じっくりと低温熟成させました。

アメリカ沖 / ロシア沖

平田水産 所:徳島  
紅鮭(水揚げ地 アメリカ、ロシア/漁獲海域 アメリカ沖、ロシア沖)・食塩(3%)※1尾を切り分けていますので尾の部分が入る場合があります。ご了承ください。賞:45日以上

**410 毎週 凍**

塩鮭 150g(3切) **750円** (税込 810円)

「海のエコラベル」MSC認証を取得しています。

アラスカ沖

マルハニチロ 所:茨城  
べにさけ(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 アラスカ沖)・食塩・賞:150日以上

**411 月1回 凍**

MSCアラスカ産紅鮭切身 140g(2切入) **690円** (税込 745円)

無塩の秋鮭を個包装しました。和風メニューはもちろん、洋風にも最適です。

北海道沖

海誠 所:兵庫  
秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:150日以上

**413 3切(50g×3)** **560円** (税込 605円)

**414 5切(50g×5)** **898円** (税込 970円)

※写真は5切です。

トナミ食品工業 所:北海道  
紅鮭(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 アメリカ沖)・食塩・賞:150日以上

**415 月1回 凍**

紅鮭ハラス 130g **398円** (税込 430円)

北海道で水揚げされる秋鮭をステーキカットにしました。食べやすい甘塩味です。

北海道沖

マルタ水産 所:愛媛  
秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上

**412 凍**

北海道産秋鮭のステーキカット(甘塩味) 140g(2切) **498円** (税込 538円)

紅鮭の最も脂の乗ったハラス部分。カリッと香ばしく焼くと絶品です。

アメリカ沖

角倉商店 所:兵庫  
サバ(水揚げ地 和歌山、三重、高知、愛媛/漁獲海域 瀬戸内海、大阪湾) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

**419 月1回 凍**

市場直送 さば切身 130g(2切) **430円** (税込 464円)

個包装しているので、必要な分だけ使える！  
頭と内臓を取り除き、塩水処理しました。一尾ずつ個包装しています。

賞:2026年4月25日

北海道漁連 所:広島  
さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)・食塩

**416 凍**

塩さんま3尾(処理済) 3尾(210g) **478円** (税込 516円)

蒲焼きや電田揚げなどにどうぞ。

北海道で水揚げされたさんまを調理しやすく食べやすいようにフィーレにしました。

丸弘水産 所:北海道  
さんま(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北西太平洋)・賞:90日以上

**417 凍**

北海道産さんまフィーレ 200g **398円** (税込 430円)

アジフライ、南蛮漬け、オイルソテー等に。

長崎産のアジを腹骨、ぜいごを取り除いて3枚におろしました。

長崎沖

鳴門魚類 所:徳島  
あじ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 長崎沖)・賞:15日以上

**418 月1回 凍**

真アジフィーレ 200g(約7~11枚) **450円** (税込 486円)

鮮魚のプロが時期・産地を厳選し旬のお魚をお届けします。

塩焼きや味噌煮、フライなど、どんな料理でもおいしくお召し上がりいただけます。

瀬戸内海 / 大阪湾

角倉商店 所:兵庫  
サバ(水揚げ地 和歌山、三重、高知、愛媛/漁獲海域 瀬戸内海、大阪湾) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

**419 月1回 凍**

市場直送 さば切身 130g(2切) **430円** (税込 464円)

日本海で漁獲された脂のつたさばを使用し、氷温製法で塩かどのない甘塩味に仕上げました。

日本海

ダイヤツ 所:鳥取  
さば(水揚げ地 鳥取、島根、兵庫、京都、石川、富山/漁獲海域 日本海)・塩・賞:60日以上

**420 月1回 凍**

氷温 甘塩さば切身 225g(5切) **398円** (税込 430円) 通常410円

ぶり大根・照り焼き等に。

天然のぶりを1切約80gの切身にして凍結しました。

五島沖 / 対馬沖 / 済州沖

鳴門魚類 所:徳島  
ぶり(水揚げ地 長崎/漁獲海域 五島沖、対馬沖、済州沖)・賞:15日以上

**421 隔週 凍**

天然ぶり切身 3切(240g) **525円** (税込 567円)

鯛本来の上品で淡泊な味わいをお楽しみください。

淡路島近海で水揚げされた新鮮な天然鯛を切身にしました。

淡路島沖

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
鯛(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島沖)・賞:30日以上

**422 月1回 凍**

淡路産鯛切身 120g(2~3切) **420円** (税込 454円)

天然の真鯛を切身にしました。さらりとした上品な味わい。

大阪湾 / 播磨灘 / 北海道沖

角倉商店 所:兵庫  
鯛(水揚げ地 兵庫、北海道/漁獲海域 大阪湾、播磨灘、北海道沖) ※水揚げ状況によりお届け出来ない場合があります。予めご了承ください。賞:30日以上

**423 月1回 凍**

市場直送 天然真鯛 80g(2切) **350円** (税込 378円)

サブワグは天ぷら、唐揚げ、お鍋など幅広く使えます。

淡路島近海

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
標準和名しらすさば(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)・賞:30日以上

**424 隔週 凍**

淡路島産サブワグ 200g **688円** (税込 743円)

**自然派Style** 天然エビと、国産原料にこだわりました。  
えび・青森県産のイカを多めに配合し、北海道産のほたての3種類をミックスしました。

阪神低温 所:兵庫、新潟  
むきえび(水揚げ地 インドネシア、インド産/漁獲海域 インドネシア、インド)、ムラサキイカ(水揚げ地 青森/漁獲海域 北太平洋)、ホイルほたて貝(ほたて貝(水揚げ地 北海道/漁獲海域 噴火湾))・賞:150日以上

**10 隔週凍**  
**自然派Style**  
**シーフードミックス**  
140g  
通常518円 **508円** (税込 549円) **特価**

国内では駿河湾でしか水揚げされない桜えびを、さっと茹であげました。(駿河湾)

**今季初**

ヤマト食品 所:静岡  
桜えび(水揚げ地 静岡/漁獲海域 駿河湾)、食塩・賞:90日以上

**425 隔週凍**  
**駿河湾産釜揚げ桜えび**  
35g  
**368円** (税込 397円)

リン酸塩不使用の天然むきえび。無保水なので、加熱すると若干縮みます。

大倉 所:愛媛  
えび(天然ピンク種、天然ブラウン種)(水揚げ地 インドネシア・ミャンマー/漁獲海域 インドネシア産・ミャンマー産)、食塩 ※殻むきの加工は現地・賞:150日以上

**426 隔週凍 特価**  
**天然むきえび**  
200g  
通常635円 **625円** (税込 675円)

**大葉や天日塩、お好みのタレをかけてどうぞ!**

年末から初夏に漁獲される南方のかつおを、土佐伝統のわら焼きでたきぎに仕上げました。

明神水産 所:高知  
かつお(水揚げ地 焼津/漁獲海域 太平洋)・賞:60日以上

**429 月1回凍**  
**わら焼きかつおタタキ(南方かつお)タレなし**  
かつお180g(2ブロック)  
通常590円 **575円** (税込 621円) **特価**

そのままはもちろん、サラダのトッピングや唐揚げにもどうぞ!  
北海道で水揚げされたミズダコを使用。歯切れの良い、柔らかな食感が特徴。

トナミ食品工業 所:北海道  
ミズダコ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**427 隔週凍**  
**北海たこぶつ切り**  
90g(足約54g、頭約36g)  
**368円** (税込 397円)

身がよく肥え引き締まり、歯ごたえも旨みも抜群の明石だこを塩のみで仕上げたポイルダコです。

明石沖 播磨灘海域

兵庫県漁連 所:兵庫  
マダコ(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 明石沖、播磨灘海域)、食塩・賞:150日以上

**428 隔週凍**  
**明石のポイルダコ**  
80g  
**550円** (税込 594円)

北海道産のあさりを、袋に入れてそのままポイルしました。活きたまま袋詰めてポイルしているため、あさりの旨みを逃がしません!

丸弘水産 所:北海道  
あさり(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道厚岸沖)・賞:270日以上

**47 毎週凍**  
**北海道厚岸産あさり貝(ポイル)**  
180g  
通常438円 **428円** (税込 462円) **特価**

青森県十三湖のしじみを砂出し後、凍結しました。

ホソダ水産 所:広島  
ヤマトシジミ(水揚げ地 青森/漁獲海域 十三湖)・賞:90日以上

**430 月1回凍**  
**青森県産冷凍しじみ**  
160g  
**298円** (税込 322円)

北海道ほたて貝柱の無選別品。割れ、欠けや大きさを揃いとります。(オホーツク海)

エフ・エム通商 所:北海道  
ホタテ貝柱(水揚げ地 北海道/漁獲海域 オホーツク海)・賞:45日以上

**431 月1回凍**  
**訳ありほたて貝柱生食用**  
120g  
**1,040円** (税込 1,123円)

瀬戸内産の牡蠣を特殊な製法で蒸しました。調理しても身がほとんど縮みません。

マルト水産 所:兵庫  
牡蠣(水揚げ地 広島、兵庫/養殖海域 瀬戸内海)・賞:90日以上

**432 月1回凍**  
**瀬戸内産 蒸しかき**  
110g  
**528円** (税込 570円)

**寿司パーティしよう!**

国産原料、延縄漁法のまぐろをたたき身にしました。まぐろ本来の味を楽しめます。

**隔週凍 NON-GMO**  
ディ・エッチ・イー・マリノーズ 所:静岡  
きばた鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、大西洋、インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)・賞:7日以上

**キハダマグロたたき身(超粗挽き)**  
**438 2袋** 50g×2 **420円** (税込 454円)  
**439 3袋** 50g×3 **618円** (税込 667円)  
**440 徳用** 220g **770円** (税込 832円)

延縄漁法で漁獲されたキハダマグロとメバチマグロを使用。植物油は国産菜種100%です。

**隔週凍 NON-GMO**  
ディ・エッチ・イー・マリノーズ 所:静岡  
せいた鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、大西洋、インド洋)、めばち鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)・賞:7日以上

**自然派Style**  
**メバチマグロネグトロ(すじ取り)**  
**436 二人前** 50g×2 **558円** (税込 603円)  
**437 四人前** 50g×4 **1,075円** (税込 1,161円)

**隔週凍 NON-GMO**  
マストミ 所:徳島  
メバチマグロ(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋)、菜種油・賞:7日以上

**441 2袋** 50g×2 **440円** (税込 475円)  
**442 3袋** 50g×3 **638円** (税込 689円)  
**443 徳用** 220g **778円** (税込 840円)

岡山県産の牡蠣を独自製法の低温スチームでふっくらと蒸しあげ、-60℃で急速凍結しました。

中央メディカル 所:岡山  
牡蠣(水揚げ地 岡山/養殖海域 日生海域、牛窓海域)・賞:240日以上

**433 隔週凍**  
**蒸し牡蠣 海の白珠**  
250g  
**1,150円** (税込 1,242円)

新鮮な真あじを刺身用に三枚におろしました。

天然水産 所:佐賀  
真あじ(水揚げ地 佐賀、長崎/漁獲海域 東シナ海)・賞:60日以上

**434 月1回凍**  
**あじ刺身**  
80g(約4~7枚)  
**370円** (税込 400円)

びん長まぐろの赤身を、生姜やんにくが香るタレに漬け込みました。

マストミ 所:徳島  
びん長まぐろ(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋)、純米酒、みりん、醤油(大豆、小麦)、生姜、にんにく・賞:15日以上

**435 月1回凍 NON-GMO**  
**びん長まぐろの漬け并用**  
80g×2 **465円** (税込 502円)  
※次回より価格上がります。

北海道産のさばを純米酢で酢締めにしました。昆布の旨みも味わえます。

トナミ食品工業 所:北海道  
サバ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、昆布、米酢、砂糖、食塩・賞:150日以上

**444 月1回凍 NON-GMO**  
**北海道産しめさば昆布メ**  
160g(2枚)  
**658円** (税込 711円)

皮目をサッと炙り、見た目も鮮やかに仕上げました。北海道産のサバを桜のチップで燻製しました。

賞:2026年6月26日

トナミ食品工業 所:北海道  
サバ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、砂糖、食塩

**445 隔週凍 NON-GMO**  
**北海道産炙りさばスモーク**  
70g  
**425円** (税込 459円)

**自然派Style** 北海道産の秋鮭を北海道産のナラ材で燻製しました。

丸高水産 所:北海道  
鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 道東沖)、食塩・賞:90日以上

**446 隔週凍 NON-GMO**  
**自然派Style北海道秋鮭スモークサーモン**  
40g×2 **598円** (税込 646円)

カラフトししゃもを塩のみで味付けし、ふっくらとした食感に仕上げました。

千倉水産加工販売 所:山口  
カラフトししゃも(水揚げ地 アイスランド、ノルウェー、カナダ/漁獲海域 アイスランド沖、ノルウェー沖、ニューファンドランド沖)、食塩 ※原料サイズによって尾数が前後する可能性があります。賞:90日以上

**447 隔週凍**  
**子持ちカラフトししゃも(大)**  
150g(7~12尾)  
**378円** (税込 408円)

オスのししゃもを使用。卵に栄養がとられないため、しっかりとした身が楽しめます。

魚豊 所:山口  
からぶとししゃも(水揚げ地 アイスランド/漁獲海域 アイスランド沖)、食塩・賞:150日以上

**448 月1回凍**  
**骨ごとまるごとパクパクししゃも(オス)**  
170g  
**268円** (税込 289円)

北海道で水揚げされた真いわしの背骨を取り除き、やわらかく干し上げました。

北海道漁連 所:北海道  
真いわし(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**449 月1回凍**  
**北海道産パクパクいわし**  
180g(6~9枚)  
**398円** (税込 430円)

**自然派Style** 天日で干した干物はうまみが増し、皮はパリッと身質はしっとりします。

鮮度・脂質・身質などを確認して納得のいく原料を天日で干して一枚一枚丁寧に干し上げました。

シーボーン昭徳 所:佐賀  
真あじ(水揚げ地 佐賀、長崎/漁獲海域 東シナ海)、食塩・賞:60日以上

**450 月1回凍 特価**  
**自然派Style 昭徳丸が獲った真あじ天日干し**  
2枚(200g)  
通常398円 **378円** (税込 408円)

程よい脂がのっているため、食べて満足いただける一品です。

齊木商店 所:兵庫  
まあじ(水揚げ地 佐賀/漁獲海域 東シナ海)、食塩・賞:90日以上

**451 隔週凍**  
**開きあじ(真あじ)**  
3枚(450g)  
通常678円 **610円** (税込 659円) **10%OFF**

**上品でふくよかな甘み、コク。**

文句なしに美味しい!旅館の朝食に出てきそうなクオリティです。解凍も室温だとほんの数分でできるし、トースターで焼けるのが便利です。焼いたらかなり脂が出てきました。それが脂がのっているのが美味しいに焼けます。またぜひ購入したいです。

中村水産 所:富山  
マイワシ(水揚げ地 富山/漁獲海域 富山湾)、砂糖、食塩、こま、本みりん、澱粉分解物・賞:150日以上

**456 月1回凍 NON-GMO 特価**  
**氷見産真いわしみりん干し**  
80g  
通常340円 **310円** (税込 335円)

北海道産の大きな真ホッケ開き!軽く塩をし、冷風で干し上げました。

齊木商店 所:兵庫  
真ホッケ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

**452 隔週凍**  
**(冷風干)大きな真ホッケ開き**  
1尾360g  
**498円** (税込 538円)

北海道で漁獲された真ほっけを半身にして塩漬後、遠赤外線であげ目を引き出しました。(ペーリング海)

ヤマヘイフーズ 所:千葉  
しまほっけ(水揚げ地 アメリカ/漁獲海域 ペーリング海)、食塩、昆布出し液・賞:120日以上

**454 月1回凍**  
**しまほっけ開き干し(昆布仕込み)**  
270g(1枚)  
**598円** (税込 646円)

国産のイカを使用。イカの旨みが凝縮されています。使い易いカット済み。

トナミ食品工業 所:北海道  
イカ(水揚げ地 青森/漁獲海域 北太平洋)、食塩・賞:150日以上

**455 月1回凍**  
**フライパンで焼くいか一夜干しカット**  
160g  
**450円** (税込 486円)

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### ふっくらした食感で ごはんとの相性が抜群です!

**※オススメの食べ方**

- ごはんと一緒に
- パスタの具に
- マヨネーズと和えて

パンの具材やサラダなど

兵庫県漁連水産加工センター 所:兵庫  
ブリ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 長崎沖)、  
なたね油、食塩

**457** 次回凍結 NON-GMO 賞:2026年4月30日  
いろいろ使えるブリのほぐし身  
100g **358円** (税込 387円) **10% OFF**  
通常398円

鹿児島県産のさわらを鮮度よく、頭と内臓と中骨を取り除き、身の部分をミンチにしました。

鹿児島県西部海域

**限定 400**

やまた水産食品 所:鹿児島  
さわら(水揚げ地 鹿児島/漁獲海域 鹿児島県西部海域)

賞:2026年4月17日

**458** 次回凍結  
鹿児島県産さわらのミンチ  
200g(100g×2袋) **298円** (税込 322円) **25% OFF**  
通常398円

国内で水揚げされた真いわしに、カレー粉を加えた衣をまぶしました。

日本近海

NON-GMO

三重県漁連 所:三重  
真いわし(水揚げ地 三重、千葉他/漁獲海域 日本近海)、衣(カレールウ(小麦粉、食用油脂、野菜(玉ねぎ、トマト、ニンニク、生姜)、食塩、粗糖、その他)、馬鈴薯澱粉、こしょう)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんご・バナナを含む)・賞:90日以上

**461** 月一回凍結 揚げ焼く  
フライパンでいわしカレーソテー  
200g **388円** (税込 419円)  
通常398円

砂糖不使用で、国産大豆とお米のもつ本来の甘みだけで、ゆっくりと二昼夜寝かせました。

五島沖  
対馬沖  
済州沖

NON-GMO

鳴門魚類 所:徳島  
サバ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 五島沖、対馬沖、済州沖)、国産大豆みそ、発酵調味料(米)、三河みりん(米)・賞:15日以上

**459** 月一回凍結 揚げ焼く  
サバ西京漬  
180g(2枚) **430円** (税込 464円)

高級魚と言われる銀ダラを、砂糖を使わず、素材の旨みと甘みだけでじっくり漬け込みました。

アラスカ沖

NON-GMO

鳴門魚類 所:徳島  
銀ダラ(水揚げ地 佐賀県(船籍:アメリカ)/漁獲海域 アラスカ沖)、国産大豆みそ、発酵調味料(米)、本みりん・賞:15日以上

**460** 月一回凍結 揚げ焼く  
銀ダラ西京漬  
160~170g(2切) **980円** (税込 1,058円)

身入りの良い時期に獲れた広島県産かきを使用。素材の旨み・風味を引き出したかきフライに仕上げました。

広島湾

主原料 NON-GMO  
広島県漁連 所:広島  
かき(水揚げ地 広島/漁獲海域 広島湾)、衣(パン粉、小麦粉、食塩)、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

**464** 月一回凍結 揚げ焼く  
広島産大粒かきフライ  
180g(6粒) **640円** (税込 691円)

より自然に近い粗放養で育てたブラックタイガーを使用。

インドネシア産

NON-GMO

シンコーフーズ 所:奈良  
エビ(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、(一部にエビ・小麦を含む)・賞:90日以上

**5** 隔週凍結 揚げ焼く  
こだわりエビフライ(5尾入)  
150g(30g×5尾) **698円** (税込 754円)  
通常750円

海老の風味と食感にこだわりました。天然海老をパテにし、国産パン粉で海老カツを作りました。

インドネシア産  
マレーシア産  
インド産  
パングラディッシュ産

放射能不検出

高橋徳治商店 所:宮城  
えび(インドネシア、マレーシア、インド、パングラディッシュ産)、玉ねぎ(国産)、パン粉(小麦を含む)、小麦粉、全卵(国産)、米油、でん粉(ばれいしょ(国産))、食塩、衣(パン粉(小麦を含む)、全卵(国産)、小麦粉、おから粉(大豆(国産)を含む)・賞:90日以上

**465** 隔週凍結 揚げ焼く NON-GMO  
海老カツ  
180g(3ヶ) **585円** (税込 632円)

香川県伊吹島で漁獲された新鮮なスズキを使用しています。

瀬戸内海

NON-GMO

キョウフ 所:香川  
スズキ(水揚げ地 香川県/漁獲海域 瀬戸内海)、衣(パン粉、小麦粉、パルジューレ(パジル、大豆油、米粉、食塩、こしょう)、(一部に小麦・大豆を含む) ※小骨がある可能性があるためご注意ください。賞:150日以上

**466** 次回凍結 揚げ焼く  
香川県産スズキフライバジル入  
200g(4枚入) **510円** (税込 551円)

国産(京都府産)の新鮮な「いわし」を原料に使い、国産小麦100%のパン粉をつけたフライを作りました。

日本海西部

日本マリンフーズ 所:山口  
いわし(水揚げ地 京都、石川他/漁獲海域 日本海西部 他)、衣(パン粉、小麦粉)、食塩、(一部に小麦を含む) ※小骨がありますのでご注意ください。賞:150日以上

**467** 次回凍結 揚げ焼く NON-GMO  
サクサク国産いわしフライ  
220g **380円** (税込 410円)

外はカリッと、中はふっくらジューシー! 国産さわらを使用したふっくら柔らかなフライです。

日本海  
東シナ海  
九州沖

三重県漁連 所:三重  
さわら(水揚げ地 京都、福井、鳥取、長崎、鹿児島/漁獲海域 日本海、東シナ海、九州沖)、衣(パン粉、小麦粉、液卵、ヒトエグサ(三重県産))、食塩、(一部に小麦・卵を含む)・賞:90日以上

**468** 次回凍結 揚げ焼く NON-GMO  
ふっくらさわらの青さのりフライ  
180g(5~8個) **450円** (税込 486円)

三重県産のアイゴを丁寧に下処理し、九里特製のタレに1日漬け込み竜田揚げにしました。

三重沖

NON-GMO

九里 所:大阪  
アイゴ(水揚げ地 三重/漁獲海域 三重沖)、片栗粉、醤油、味噌、清酒、おろししょうが、おろしんにんじく、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

**469** 次回凍結 揚げ焼く  
三重県産白身魚竜田揚げ  
120g **438円** (税込 473円)

蒸し&焼きで香ばしく仕上げました。ごはんには合う北海道産の鮭フレークです。おにぎりやお弁当に最適です。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、なたね油(非遺伝子組み換え)、食塩・賞:90日以上

**470** 月一回凍結 NON-GMO  
北海道産 荒ほぐし鮭  
55g×2 **558円** (税込 603円)

お好み焼き、炊き込みごはんなど様々な料理にご利用ください。

三陸沖

放射能不検出

千倉水産加工販売 所:宮城  
ツノナシオキアミ(無着色)(水揚げ地 岩手/漁獲海域 三陸沖)、食塩・賞:90日以上

**471** 月一回凍結  
素干し桜小あみ  
50g **240円** (税込 259円)

香川県伊吹島で漁獲し塩茹でされたカタクチイワシです。

瀬戸内海

キョウフ 所:香川  
カタクチイワシ(水揚げ地 香川/漁獲海域 瀬戸内海)、食塩・賞:150日以上

**472** 月一回凍結  
釜揚げいりこ  
120g **310円** (税込 335円)

荒波にもまれた鳴門わかめは香り高くコリコリとした食感。鳴門産のわかめだけを使って塩蔵しました。

鳴門沖

徳島県漁連 所:徳島  
わかめ(水揚げ地 徳島/漁獲海域 鳴門沖)、食塩・賞:45日以上

**473** 隔週蔵  
鳴門塩蔵わかめ  
300g **870円** (税込 940円)

淡路島近海で収穫したのりを使用。のり本来の旨みを活かし、生から焼き上げています。

淡路島近海

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
すさびのり(水揚げ地 兵庫/採取海域 淡路島近海)、本味噌、醤油、砂糖(一部に大豆・小麦を含む)・賞:30日以上

**474** 隔週蔵 NON-GMO  
淡路島産 生炊きのり佃煮  
150g **450円** (税込 486円)

磯の香りが広がり、クセのない味わいです。シャキシャキとした歯ごたえで、粘りがあります。

山口沖

新友商店 所:山口  
アカモク(水揚げ地 山口/採取地 山口沖)【本製品はエビ、カニの混ざる漁法で漁獲されています】・賞:30日以上

**475** 毎週凍結 特価  
アカモク3食入り  
35g×3 **288円** (税込 311円)  
通常298円

島原産の新鮮なめかぶを細かく刻みましました。

長崎沖

島原漁業協同組合 所:長崎  
わかめめかぶ(水揚げ地 長崎/採取海域 長崎沖)・賞:90日以上

**476** 毎週凍結  
島原産めかぶ  
120g **248円** (税込 268円)

プチプチした食感をお楽しみください。

宜野座村近海

鳥島家 所:沖縄  
海ぶどう(クビレタ)【水揚げ地 沖縄/採取海域 宜野座村近海、濃縮塩水(海水)・賞:90日以上

**477** 月一回  
沖縄県産海ぶどう  
20g **370円** (税込 400円)

### 味付け数の子でプチ贅沢

**解凍方法**

冷凍庫から冷蔵庫に移し、自然解凍してください。  
※流水など急速に解凍した場合、食感が変わる事がありますのでご注意ください。

アメリカ、カナダ産の食感の良い数の子を漂白せずに、かつおだしの利いた調味液にじっくりと漬け込みました。

パンクーパー  
シトカ沖

放射能不検出

千倉水産加工販売 所:千葉  
数の子(水揚げ地 カナダ、アメリカ/漁獲海域 パンクーパー、シトカ沖)、砂糖、食塩、米発酵調味料、かつお節だし、酵母エキス、かつお節エキス、醤油、昆布エキス、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

**478** 次回凍結 NON-GMO  
一口味付け数の子  
105g(固形量55g)×2 **998円** (税込 1,078円) **23% OFF**  
通常1,300円

国産真ダコと明太子粒子を合わせました。明太子の辛みとタコの旨みがよく合います!

長崎沖

西昆 所:福岡  
ゆでだこ(マダコ(水揚げ地 長崎/漁獲海域 長崎沖)、食塩)、塩たらこ(すけとうたら(卵(ロシア産)、食塩)、清酒、魚介エキス(さばを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、はちみつ、みりん、食塩、魚醤、唐辛子、昆布粉末)・賞:90日以上

**479** 月一回凍結 NON-GMO  
たご明太  
50g **498円** (税込 538円)

北海道沿岸で漁獲された新鮮なスケトウダラの卵を使用。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
スケトウダラ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)の卵、食塩・賞:90日以上

**480** 隔週凍結  
近海たらこ  
60g **385円** (税込 416円)

豊かな出汁の風味が香る明太子。北海道産スケトウダラの卵を使った塩たらこを、鯉節の風味が利いた調味液で三晩漬け込みました。

北海道沖

北海道漁連 所:北海道  
塩たらこ(すけとうたら(卵(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖)、食塩)、調味液(水あめ、本みりん、発酵調味料、かつお節エキス、食塩、昆布エキス、酵母エキス、煮干エキス、エビエキス、米粉)、唐辛子、(一部にえびを含む) ※切り込み・賞:90日以上

**481** 隔週凍結 NON-GMO  
自然派Style  
辛子明太子 2個組  
60g×2 **748円** (税込 808円)

兵庫県淡路島で獲れたカタクチイワシの稚魚を、瞬時に茹でました。

淡路島近海

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩・賞:お届け日を含め3日前後

**482** 毎週蔵  
淡路島しらす  
80g **468円** (税込 505円)

自然派Style 国産シリーズ 生いわしの稚魚を天然水で茹で上げ、潮風と天日で作りました。

淡路島近海

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海)、食塩・賞:お届け日を含め5日

**483** 隔週蔵 特価  
自然派Style  
淡路島上乾ちりめん70g  
通常510円 **498円** (税込 538円)

サイズと色目を無選別にして価格を抑えました。

大分沖  
愛媛沖  
鹿児島沖

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
カタクチイワシ(水揚げ地 大分、愛媛、鹿児島、他)、食塩・賞:お届け日を含め5日

**484** 隔週蔵  
国産上乾ちりめん30g  
**260円** (税込 281円)

魚本来の味を感じる塩分無添加のちりめんです。

淡路島近海

柴宇淡路食彩 所:兵庫  
いわし(水揚げ地 兵庫/漁獲海域 淡路島近海) ※製造段階で塩分の添加はありません。賞:お届け日を含め5日

**485** 毎週蔵  
塩分無添加/自然派Style  
淡路島上乾ちりめん40g **378円** (税込 408円)

※いわしはえび・カニ・イカが混ざる漁法で採取しています。

# 天然鮮魚

- 近海で水揚げ
- 冷凍せずにお届け
- 「平田さんの鮮魚BOX」については直近のお届けのものをHPに掲載しています。
- 水揚げ状況により産地を変更する可能性があります。

徳島市場で仕入れた魚をそのままBOXに入れました。

紀伊水道  
瀬戸内海  
高知沖

平田水産 所:徳島  
鮮魚(水揚げ地 徳島、香川、高知、愛媛/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海、高知沖)※天候や季節により、水揚げ港は変更する場合があります。消:お届け日翌日

**486 毎週氷**  
平田さんの鮮魚BOX  
1箱 **1,713円** (税込 1,850円)

旬の魚をすべて下処理しました。処理方法は魚種によって違います。

紀伊水道  
瀬戸内海  
高知沖

平田水産 所:徳島  
鮮魚(水揚げ地 徳島、香川、高知、愛媛/漁獲海域 紀伊水道、瀬戸内海、高知沖)※天候や季節により、水揚げ港は変更する場合があります。消:お届け日翌日

**487 毎週氷**  
お手軽鮮魚BOX(下処理済)  
1箱 **1,558円** (税込 1,683円)

塩焼き・味噌煮など、どんな料理にもおすすめです。  
塩焼き・味噌煮など、色々な味わいをお楽しみください。

紀伊水道  
太平洋

平田水産 所:徳島  
さば(水揚げ地 徳島、三重、静岡、千葉/漁獲海域 紀伊水道、太平洋)消:お届け日翌日

**488 隔週氷**  
さば  
1尾 **438円** (税込 473円)

淡白で柔らか。身がホロッとほぐれます。  
獲れたてのさわらを切身にしました。ソテーにおすすめ!

紀伊水道  
日本海  
太平洋

平田水産 所:徳島  
さわら(水揚げ地 愛媛、徳島、京都、富山、九州/漁獲海域 紀伊水道、日本海、太平洋)消:お届け日翌日

**489 毎週氷**  
さわらの切身  
2切(140g) **560円** (税込 605円)

新鮮で脂ののっているあじです。

瀬戸内海  
紀伊水道  
高知沖

平田水産 所:徳島  
アジ(水揚げ地 徳島、愛媛、高知、香川/漁獲海域 瀬戸内海、紀伊水道、高知沖)消:お届け日当日

**490 隔週氷**  
刺身用あじ  
1尾(120~150g) **1,096円** (税込 1,184円)

本場の旬の旨みをたっぷりとお楽しみください。

紀伊水道  
徳島沖

平田水産 所:徳島  
マダイ(水揚げ地 徳島/漁獲海域 紀伊水道、徳島沖)消:お届け日当日

**491 月回氷**  
刺身用天然鯛  
片身分 **1,600円** (税込 1,728円)

丸ものからさばきます。鮮魚BOXでお届け。  
マグロをブロックにしました。お刺身どうぞ。

太平洋

平田水産 所:徳島  
マグロ(水揚げ地 高知、徳島、宮崎、沖縄/漁獲海域 太平洋)※一尾丸ごとさばかため、セットされる部位によっては2~3切の可能性があります。予めご了承ください。消:お届け日当日

**492 隔週氷**  
刺身用マグロ切身  
150g **1,000円** (税込 1,080円)

あさりを生きたまま海水パックしてお届けします。

北海道沿岸  
愛知沿岸  
三重沿岸

平田水産 所:徳島  
あさり(水揚げ地 北海道、愛知、三重/漁獲海域 北海道沿岸、愛知沿岸、三重沿岸)※砂出し工程はありますが、砂は完全に取れているわけではありません。消:お届け日当日

**493 毎週氷**  
あさり  
200g **700円** (税込 756円)

氷詰めの保冷箱でお届け。  
お鍋やバター焼き、グラタンに入れても美味しい!

瀬戸内海

マルムラ美野水産 所:広島  
カキ(水揚げ地 広島/漁獲海域 瀬戸内海)消:お届け日翌日

**494 毎週氷**  
加熱用かき  
120g **458円** (税込 495円)

# 練り製品

## 今週のおすすめ 素材派 イカ天

イカの食感と風味をお楽しみください。

- おかず
- おつまみ
- お弁当に...

組合員満足度 **4.81** 評価件数 **32**件

★★★★★

※点数はカタログ作成時の平均点数です。

自然派Style 国産の無リンすり身と、「海はいのち」で作ったかにかまです。

**隔週 蔵 NON-GMO**  
八水蒲鉾 所:愛媛  
スケソウダラすり身(国内製造)、でん粉、卵白、食塩、粗糖、発酵調味料、かにエキス、着色料(紅麹)、(一部に小麦・卵・かにを含む)・賞:15日以上

自然派Styleかにかま  
**496 1個** 6本(約85g) **185円** (税込 200円)  
**497 2個組** 6本(約85g)×2 **350円** (税込 378円)

愛媛県産の鰹と無リンすり身でつくった、味わいのあるちくわです。

八水蒲鉾 所:愛媛  
スケソウダラすり身(国内製造)、八モ、でん粉、卵白、砂糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス、(一部に小麦・卵を含む)・賞:お届け日を含め5日前後

**498 隔週 蔵 NON-GMO**  
素材派 鱧小竹輪  
6個 **268円** (税込 289円)

噛むほどに広がる魚の風味。  
瀬戸内海産、宇和海産の地魚でつくった食べ応えのある太竹輪です。

**NON-GMO**  
八水蒲鉾 所:愛媛  
魚肉(ハモ、エン、小鯛、その他)(瀬戸内海産、宇和海産)、でん粉、卵白、食塩、砂糖、発酵調味料、(一部に小麦・卵を含む)・賞:4日前後

**499 毎週 蔵 NON-GMO**  
地魚でつくった太竹輪  
3本 **535円** (税込 578円)

魚の風味を活かしたキリッとしたかまぼこです。

**NON-GMO**  
島原本舗 所:愛媛  
魚肉【えそ(愛媛県産)、ふえだ、いとより】、卵白(卵を含む)、馬鈴薯でん粉、食塩、酵母エキス・賞:5日以上

**500 毎週 蔵 NON-GMO**  
自然派宇和島かまぼこ  
90g **298円** (税込 322円)

プリッとした食感に仕上げたくわです。

島原本舗 所:愛媛  
魚肉(国産、タイ産、ベトナム産)、馬鈴薯でん粉、卵白(卵を含む)、食塩、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

**501 隔週 蔵 NON-GMO**  
宇和島ちくわ  
2本(80g) **278円** (税込 300円)

じゃこ天ぷらを食べやすく棒状にしました。おつまみやおやつに。

島原本舗 所:愛媛  
魚肉【アジ、エン、ホタルジャコ(愛媛産)、その他】、ばれいしょでん粉、ナタネ油、食塩、本みりん、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

**502 毎週 蔵 主原料 NON-GMO**  
宇和島じゃこ天スティック  
12本(102g) **248円** (税込 268円)

宇和海・豊後水道でとれた小魚を使った「じゃこ天」に、ごぼうや野菜を練り込みました。

島原本舗 所:愛媛  
魚肉(愛媛県産)、魚肉すり身、ごぼう、玉ねぎ、人参、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、本みりん、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

**503 月回 蔵 主原料 NON-GMO**  
宇和島ささがきごぼうじゃこ天  
3枚 **298円** (税込 322円)

「野菜にすり身を合わせる」をコンセプトにした、野菜たっぷりさつま揚げ。

**復興応援** **放射能不検出**  
高橋徳治商店 所:宮城  
魚肉(タラ(国産)、キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、かぼちゃ(国産)、じゃがいも(国産)、にんじん(国産)、いんげん(国産)、たけのこ(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩、米油(揚げ油)・賞:90日以上

**504 隔週 凍 NON-GMO**  
7種の野菜揚げ  
165g(5個) **340円** (税込 367円)

原材料に「サメ」を使ったはんぺん。ソフトでふんわり食感のはんぺんです!

**復興応援** **放射能不検出**  
高橋徳治商店 所:宮城  
魚肉(タラ(国産)、ヨシキリザメ(国産))、卵白(卵(国産)を含む)、煮だし汁(カツオ節、サバ(助)(国内製造)、山手おろし(山手(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、米油、カツオエキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁・賞:90日以上

**505 月回 凍 NON-GMO**  
ソフトはんぺん  
188g(4枚) **475円** (税込 513円)

練り物と違い、ザックリふんわりとした食感に仕上げました。魚独特の匂いが残らないよう、スパイスを多用し、ナゲット風に仕上げた揚げかまぼこです。

**復興応援** **放射能不検出**  
高橋徳治商店 所:宮城  
魚肉(金頭(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、米粉(米(国産))、でん粉(ばれいしょ(国産))、ホタテエキス、砂糖、発酵調味料、米油、おろしにんにく(にんにく(国産))、食塩、カツオエキス、白コショウ、おろし生姜(生姜(国産))・賞:90日以上

**506 隔週 凍 トースト NON-GMO**  
パクパクなぎょっと  
160g(8個) **375円** (税込 405円)

## あったかおでんを囲もう♪

おでんはもちろん、煮もの、そのまま即食もできる練りものセットです。

八水蒲鉾 所:愛媛  
スケソウダラすり身(国内製造)、ごぼう、ハモ、卵白、でん粉、いか、えそ、砂糖、植物油、食塩、紅ずわいかに、発酵調味料、酵母エキス、かにエキス、着色料(紅麹)、(一部に小麦・卵・かにを含む)・賞:5日前後

**34 毎週 蔵 NON-GMO**  
素材派 鱧入りおでん詰め合わせ  
5種13個 **718円** (税込 775円) **特価**  
通常728円

いわし黒はんぺんをメインに人気の練り製品を詰め合わせたおでん種セットです。

四国産わかめ天、野菜天、生姜天のアソートパック。

煮込むと小魚の風味がより一層引き立ちます。

島原本舗 所:愛媛  
助宗たらすり身(国産、米(国産))、魚肉(あじ、えそ)(愛媛県産)、馬鈴薯でん粉、なたね油、食塩、卵白(卵を含む)、ごぼう、本みりん、酵母エキス・賞:お届け日を含め4日

**507 隔週 蔵 NON-GMO**  
おでん種セット  
6種11品 **698円** (税込 754円)

**508 毎週 蔵 NON-GMO**  
「彩」おでん  
205g(3種7個) **478円** (税込 516円)

**509 毎週 蔵 NON-GMO**  
おでんだね  
330g(小判3枚、ボール3個、ごぼう巻き3本、おでんちくわ2本) **748円** (税込 808円)

無リン全糖すり身使用。口当たりなめらかで弾力あるかまぼこに仕上げました。魚本来の風味味わいを楽しんでいただける蒲鉾です。

いちろうこ 所:静岡  
魚肉(すけそうたら(国産))、澱粉(北海道産馬鈴薯)、砂糖(鹿児島県産粗製糖)、食塩、発酵調味料、かつおだし・賞:6日以上

**510 隔週 蔵 NON-GMO**  
いちろうこ蒲鉾  
1本(220g) **580円** (税込 626円)

無リンすり身に小さくカットしたたこをいれました。軽く焼いてしょうゆをつけて食べてもおいしい!

**511 隔週 蔵 NON-GMO**  
たこボール  
8個入り **368円** (税込 397円)

## 今季の初登場 ひと足早い春を感じてください。

春らしさを感じる一品。

南伊豆生産者グループが無農薬で栽培した菜の花を使用。菜の花を刻んでさつま揚げに入れた一品です。

いちろうこ 所:静岡  
魚肉(すけそうたら)、馬鈴薯でん粉、菜の花、かつおだし、砂糖、食塩、発酵調味料、菜種油・賞:7日以上

**512 隔週 蔵 NON-GMO**  
菜の花入り小判揚  
150g(5枚) **348円** (税込 376円) **特価**  
通常380円

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

## 大人気の「もぐもぐ」シリーズ！

「今日の子どものごはん、何にしよう…？」そんな悩めるお母さんを助ける商品ができました。鶏ごぼうめしはちょっとつかしい甘辛味、神山鶏チャーシュー炒飯はしっかりおいしい中華味。そして両方とも使っている材料は神山鶏・産直米・国産野菜・化学調味料無添加の調味料、と安全性はお墨付き。育ち盛りの子どもの大満足の、身体にやさしくておいしいお手軽ごはんです。



コープ自然派しこくオーリーブセンター 連合商品委員 眞鍋香苗



**自然派Style**  
甘辛に味付けした神山鶏の鶏肉、国産ごぼう・にんじんを炊き上げたごはんを混ぜ合わせました。



全国農協食品 所:栃木  
精白米(国産)、野菜(ごぼう、にんじん、いんげん)(国産)、鶏肉(神山鶏)、大麦、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、とりがらスープ、砂糖、食用なたね油、食塩・賞:150日以上

**513 凍 レンジ 炒める NON-GMO**

**自然派Styleもぐもぐ鶏ごぼうめし(神山鶏使用)**

430g

通常505円 **485円** (税込 524円) **特価**



**自然派Style**  
産直米のピオトープ米を使用。「自然派Style特選丸大豆醤油『豊穰の恵』」を使っただし醤油で味つけしました。



ニッキーフーズ 所:奈良  
精白米(国産)、鶏チャーシュー(鶏肉(神山鶏)(国産)、砂糖、しょうゆ、でん粉、甘酒、発酵調味料、清酒、食塩)、野菜(にんじん、ねぎ)(国産)、液卵、食用なたね油、だし醤油、ポークエキス、砂糖、食塩、食用ごま油、香辛料、いため油(食用なたね油)、(一部)小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む・賞:150日以上

**514 凍 レンジ 炒める NON-GMO**

**自然派Styleもぐもぐ神山鶏チャーシュー炒飯**

400g

通常580円 **565円** (税込 610円) **特価**

「米こうじを使ったもの」と「きなこで粘度を出したもの」の2種類を試食して、きなこが入ったものが選ばれました！国産のきなこを使用し、味に深みを出しています！

**自然派Style**  
国産米・国産大豆・国産唐辛子を使った甘辛味噌。



コープ自然派  
商品部 西山知里

遠忠食品 所:埼玉  
みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、水飴(国内製造)、きなこ(大豆(国産))、砂糖、りんご酢、唐辛子(国産)

**516 NON-GMO**

**自然派Styleコチュジャン**

85g

賞:2026年4月14日



通常380円 **355円** (税込 383円) **特価**

### 鶏団子のヤンニョムチキン

チキンハンバーグ、そぼろ弁当やそぼろ煮におすすめ。

100g当たり **174円**



イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏(モモ・ムネ) ※5:5の割合で使用しています。賞:150日以上

**517 凍 NON-GMO**

**神山鶏ミンチ**

200g

通常358円 **348円** (税込 376円) **特価**

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。

徳島産

赤土の土壌で農業や化学肥料を使用せず栽培しました。

熊本産

**産直特価**

マルサカ有機生産組合

**291 歳**

**徳島れんこん**

400g

**398円** (税込 430円)

**産直特価**

尾里、藤本

**296 歳**

**有機しょうが**

100g

**228円** (税込 246円)

## おいしいお魚をお手軽に

太陽の光をたっぷり浴びたお魚を、おいしさそのまま急速冷凍。原料第一主義のシーボーン昭徳さんが作る、安心で本当においしい干物です。ぜひ一度、味わってみてください。おすすめの食べ方は、レモン麴をのせてオリーブオイルをかけたホイル焼き。魚の旨みがぐっと引き立ちます。 コープ自然派京都 連合商品委員 森島恵子



**自然派Style**  
国産シリーズ

鮮度・脂質・身質などを確認して納得のいく原料を天日干しで一枚一枚丁寧に干し上げました。

シーボーン昭徳 所:佐賀  
真あじ(水揚げ地 佐賀、長崎/漁獲海域 東シナ海)、食塩・賞:60日以上

**450 凍**

**自然派Style**  
**昭徳丸が獲った真あじ天日干し**

2枚(200g)

通常398円 **378円** (税込 408円) **特価**



東シナ海

**特価**

あなたはもう試した？

## 自然派Style PICKUP

「自然派Style」は、組合員の皆さんと一緒に大切に育ててきた、コープ自然派のプライベートブランドです。職員と連合商品委員会が何度も試食を重ね、意見を出し合いながら改良を続けてきました。そんな地道な取組の中から、今年度もとっておきの自信作が誕生しました！

**自然派Style**  
国産シリーズ

昭徳丸船団が漁獲し九州に水揚げされた真さばを使用しています。

シーボーン昭徳 所:佐賀  
さば(水揚げ地 佐賀、長崎/漁獲海域 長崎県五島沖他)、食塩・賞:60日以上

**515 凍**

**自然派Style**  
**昭徳丸が獲ったさば天日干し**

2枚(200g)

通常450円 **430円** (税込 464円) **特価**

長崎県五島沖



連合商品委員会が主催する産地訪問(九州アンバサダー・2025年11月)では、熊本大同フーズを訪ねました。実際に商品がつけられている様子や、有機の圃場を見学したり、生産者から商品づくりへの想いを直接聞いたり、学びの多い時間となりました！



**自然派Style**  
国産オーガニック

有機ほうれん草を新鮮なうちに加工・急速冷凍し、素材の味をそのまま閉じ込めました。

**JAS 100% ORGANIC**

熊本大同フーズ 所:熊本  
有機ほうれん草(九州産)、賞:240日以上

**518 自然派Style九州産有機ほうれん草 凍**

200g

通常278円 **268円** (税込 289円) **特価**

### ほうれん草とじゃこのパスタ

**自然派Style**  
国産シリーズ

生いわしの稚魚を天然水で茹で上げ、潮風と天日で作りました。

淡路島近海

**483 歳**

**自然派Style淡路島上乾ちりめん70g**

通常510円 **498円** (税込 538円) **特価**

※いわしはエビ・カニ・イカが混ざる漁法で採取しています。

炒めものやステーキ、パスタなどに。料理を一層美味しくします。

兵庫産

**産直特価**

AgLiBright、日販連有機グループ認証事業者

**298 歳**

**有機にんにく70g**

**328円** (税込 354円) **無農薬**

**自然派Style**  
国産シリーズ

小麦は北海道産の「ゆめちから」と「きたほなみ」に限定。

横山製粉 所:大阪  
小麦粉(小麦(北海道産)) ※太さ1.7mm/ゆで時間6~7分/賞:360日以上

**519 歳**

**自然派Style北のパスタ**

400g

**284円** (税込 307円) **特価**



# お子さんも大喜び！ 即席ラーメン

子どもたちがお昼ごはんに迷ったときに、手軽に自分たちで調理して食べられます。お味噌は濃く、醤油はしっかり味で、麺がモチモチ。野菜追加でボリュームアップ！  
有機小麦粉やお味噌、醤油など国産の安心安全な材料でこのお値段。  
「即席ラーメン食べてみたい〜っ」の欲求も満足させられる一品です。  
コープ自然派しこくこうちセンター  
連合商品委員 筒井友香



自然派Style 国産オーガニック 国産有機原料を使用したノンフライ麺。



創健社 所:埼玉  
有機めん(有機小麦粉(有機小麦(国産))、食塩)、有機スープ(有機しょうゆ、有機ごま油、有機米発酵調味料、有機砂糖、食塩、酵母エキスパウダー、玉ねぎエキス、にんにくエキス、ねぎエキス、こしょう、昆布粉末)/かんすい、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:60日以上

創健社 所:埼玉  
有機めん(有機小麦粉(有機小麦(国産))、食塩)、有機スープ(有機みそ、有機しょうゆ、有機ごま油、有機米発酵調味料、有機砂糖、食塩、香辛料、酵母エキスパウダー、にんにくエキス、昆布粉末)/かんすい、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:60日以上

520 醤油 105g(めん75g)

521 味噌 115g(めん75g)

国産素材にこだわる有機ラーメン NON-GMO



有機醤油で  
つくりました。

コクのある特製味噌  
スープがうまい。

※受注多数の場合、お届けが遅れることがあります。

248円(税込268円)

特価

# 安心♡おやつ

お米農家を応援したい、日本のお米でお菓子を作りたいという想いからできたソーシャルファームもぎたての「おこめのサクちゃん」。粗糖と牛乳とバターのみで味つけされ、軽い口当たりでとっても美味しいです。



仲良し3つ子のサクちゃん

お子さんに安心安全なものを食べてほしいと開発されたハート型がかわいいおせんべい。材料も国産有機米と藻塩、自然派Style一番搾り純正なたね油...と、こだわっています。ほんのり塩気のやさしいお味です。



コープ自然派奈良  
連合商品委員  
永野博子



自然派Style 国産オーガニック 国産有機米(転換期間中含む)と、北海道産生乳から作られた牛乳・バターを使用しました。

ソーシャルファームもぎたて 所:和歌山  
うるち米(国産)、砂糖、牛乳、バター・賞:75日以上

522 NON-GMO  
自然派Style  
おこめのサクちゃん(みるく味)  
45g

通常298円 280円(税込302円)

特価



自然派Style 国産オーガニック 国産有機米で作ったさっくり生地を藻塩で味付けし、シンプルな味わいに仕上げました。

アリモト 所:兵庫  
有機うるち米(国産)、食用なたね油、砂糖(てん菜(北海道産))、藻塩、昆布粉末、経節粉・賞:60日以上

523 NON-GMO  
自然派Style国産有機米のおせんべい  
プチハートやさしいサラダ味  
62g

通常358円 348円(税込376円)

特価

# 2025年度デビュー の商品を

連合商品委員会って？



試食の様子

コープ自然派の各生協の組合員で構成される連合商品委員会では、月に1度集まり、新商品の検討、組合員の皆さんから寄せられた声について話し合っています。また、生産者のもとを訪ね、製造工程や現場の様子を実際に見て、商品づくりへの理解を深める活動も行っています。

## わたしのイチオシ

こんにゃくにかけたいと思って購入しました。味の具合がとっても良く、気に入りました。  
コープ自然派しこく まく



自然派Style 木桶で1年半以上熟成させた自然派Styleまめみそを使用。まめみその風味を活かしたほんのり甘いみそだれです。

のだみそ 所:愛知  
豆みそ(大豆(愛知県産)、食塩)、砂糖、すり生姜/酒精・賞:150日以上

524 NON-GMO  
自然派Style  
愛知県産大豆の甘みそだれ  
200g

通常418円 408円(税込441円)

特価



## みそカツ



有機質肥料で甘みのあるキャベツをめざしています。

産直特価

熊本産  
徳島産  
鳥取産  
宮崎産

251 歳  
キャベツ1/2カット

138円(税込149円)

自然派Style 国産シリーズ 適度な脂肪で食べ応えがあり、ポークステーキやとんかつにおすすめです。



100gあたり  
234円

七星食品 所:香川  
自然派豚肩ロース  
賞:35日以上

363 凍 NON-GMO  
自然派豚肩ロースステーキ  
250g(2枚)

通常598円 585円(税込632円)

特価

自然派Style 国産シリーズ 保存料、ショートニング不使用。北海道産小麦使用のパンから作りました。

大進食品 所:兵庫  
小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、食塩・賞:90日以上

525 NON-GMO  
自然派Style  
ママのパン粉  
230g

通常230円 218円(税込235円)

特価



甘すぎないのでそのままでも、トーストやアイスクリームにも♡



自然派Style 国産シリーズ  
ネオニコチノイド系農薬不使用の北海道産小豆を使用したゆであずきです。

コープ自然派奈良 連合商品委員 上市佳織

山清 所:香川  
砂糖(てんさい(北海道産))、小豆(北海道産)・賞:360日以上

526 NON-GMO  
自然派Style  
ほろあまゆであずき  
235g

通常370円 360円(税込389円)



## あずきとクリームのトースト



コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、バター(北海道十勝産)、食塩・賞:40日以上

84 歳 GMO  
よつ葉クリームチーズ  
200g

通常458円 438円(税込473円)

特価

バターをホイップし、従来のバターよりも柔らかく、口どけ良く仕上げました。

自然派Style 国産シリーズ



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道産)、食塩・賞:90日以上

527 歳 GMO  
パンに優しい  
よつ葉バター(カップ)  
100g

通常312円 299円(税込323円)

特価

国産小麦粉に「コノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。  
コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、米粉、生イースト、食塩・消:お届け日含む3日

144 さらす便 300322 NON-GMO  
自然派Style山食パンコノトリの未来6枚

248円(税込268円)



まいど  
国産  
6枚切