

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

コープ自然派パン工房のパン

今週のおすすめ
自然派Style スペルト小麦の全粒粉サブレ

ご好評につき、パンページで企画始まります♪

パン屋さんが作ったサブレはいかが？

スペルト小麦って？
現在広く利用されているパン用小麦の原種にあたる小麦です。穀物特有の風味をしっかりと感じられます。

全粒粉の素朴な風味とザクザクとした食感が自慢です。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦全粒粉(小麦(国産))、バター、粉糖、鶏卵、米粉・賞:15日以上

141 月1回 NON-GMO 5 10枚
自然派Style スペルト小麦の全粒粉サブレ
498円(税込538円)

自然派Style 国産シリーズ
米粉を使った湯種製法を採用!
よつ葉牛乳をたっぷり使ったしっとり食感。

米粉湯種 1.5斤

NON-GMO 142 ぶらす便 300384 毎週
自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤
398円(税込430円)

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、バター、生イースト、食塩・消:お届け日含め4日

自然派Style 国産シリーズ
国産小麦粉に「コウノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。

NON-GMO

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、米粉、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

自然派Style 山食パンコウノトリの未来

143 ぶらす便 300315 5枚 毎週
144 ぶらす便 300322 6枚 毎週
145 8枚 隔週

各248円(税込268円)

5枚切
6枚切
8枚切

自然派Style 国産シリーズ
胚芽やふすまを含む国産全粒粉入りです。

NON-GMO

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗糖)、生イースト、食用こめ油、有機食用オリーブ油、食塩、米粉・消:お届け日含め3日

146 ぶらす便 300391 毎週
自然派Styleグラハム食パン6枚
238円(税込257円)

自然派Style 国産シリーズ
有機原料を使った全粒粉入り食パン。

NON-GMO 95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機全粒粉、有機砂糖、生イースト、有機食用オリーブ油、有機食用ひまわり油、食塩、有機米粉・消:お届け日含め3日

147 ぶらす便 300407 毎週
自然派Styleオーガニックグラハム食パン 3枚
3枚(0.5斤) 178円(税込192円)

自然派Style 国産オーガニック
国産有機小麦を使用したグラハム食パン。

70% ORGANIC

コープブレッドファーム 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗糖)、生イースト、食用こめ油、有機食用オリーブ油、食塩、米粉・消:お届け日含め3日

148 隔週 NON-GMO
自然派Style有機小麦のグラハム食パン6枚
298円(税込322円)

自然派Style 北海道産有機小麦「ゆめちから」を100%使用。卵や油脂は使用していません。

95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機砂糖、生イースト、有機米粉・消:お届け日含め3日

149 隔週 NON-GMO
自然派Styleオーガニックハードトースト(ハーフ)
0.75斤 270円(税込292円)

自然派Style
もちりふんわり生地で楽しめるオーガニックレーズンパン。

まいど注文

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗糖)、牛乳、鶏卵、バター、米粉、生イースト、食塩 ※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

150 毎週 NON-GMO
自然派Style パンの小箱シリーズ ぶどうパン
1個 248円(税込268円)

自然派Style 有機ライ麦が60%。ハムやチーズなど様々なトッピングと一緒に。

95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機ライ麦粉(有機ライ麦(ドイツ産))、有機小麦粉、有機ドライイースト、食塩、モルト、有機米粉・消:お届け日含め3日

151 月1回 蔵 NON-GMO
自然派StyleBIOロクゲンライ麦60 8mm
8枚(8mm×8枚) 355円(税込383円)

自然派Style 素朴で奥深いドイツパンの代表格。ハムや野菜をはさんでサンドイッチにも。

95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機ライ麦粉(アメリカ産)、有機小麦粉、有機ライ麦粉、有機オリーブオイル、食塩、生イースト、有機米粉、モルト・消:お届け日含め3日

152 月1回 NON-GMO
自然派Styleオーガニックライ麦レーズン
4枚(8mm×4枚) 210円(税込227円)

自然派Style 国産シリーズ
沖縄産サトウキビから作られたミネラル豊富なきび黒糖蜜を使用。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、黒糖蜜、バター、砂糖(粗糖)、米粉、生イースト、食塩 ※直径約9cm・消:お届け日含め3日

153 3週毎 NON-GMO
自然派Style黒糖パン
4個 228円(税込246円)

自然派Style 国産シリーズ
ハムや野菜をはさんだらボリュームたっぷり。よつ葉の牛乳を練り込んだほんのり甘いロールパン。

有機小麦湯種 まいど注文

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機小麦粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩、米粉・消:お届け日含め3日

154 ぶらす便 300339 毎週
自然派Styleテーブルロール
6個 218円(税込235円)

自然派Style 国産オーガニック
有機小麦の湯種を使ったイングリッシュマフィンです。

95% ORGANIC 有機小麦湯種

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機食用ひまわり油、コンクリット、有機りんご酢、有機砂糖、食塩、有機ドライイースト、有機米粉、モルト※製品中に黒い粒が入っているものがありますが、原料由来のものです。消:お届け日含め3日

155 月1回 NON-GMO
自然派Styleオーガニックイングリッシュマフィン
2個 320円(税込346円)

自然派Style 国産シリーズ
米粉と小麦粉を同じ割合で使用した、もちもちスティックパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
米粉(米(国産))、小麦粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

156 月1回 NON-GMO
自然派Styleおこめをたべるスティック(米粉50%使用)
4個 240円(税込259円)

自然派Style
米粉を練りこんだフランスパン風の焼き上がり。

NON-GMO

コープブレッドファーム 所:兵庫
自然派Styleノワ・レーズン30、自然派Styleライ麦カンパニユ、自然派Styleフランス・オレのソフトフランス3個組・消:お届け日含め3日

160 ぶらす便 300377 毎週
自然派Styleソフトフランスパン3種
3個 528円(税込570円)

自然派Style
有機レーズンと、有機クルミのリッチな組み合わせ。

隔週 NON-GMO まいど注文

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、有機クルミ、食塩、生イースト※長さ約18cm・消:お届け日含め3日

161 ぶらす便 300360
自然派Styleノワ・レーズン30
1個 230円(税込248円)

自然派Style 国産オーガニック
皮のバリツとした食べ応えのあるバゲットを2本入りにしました。

95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機米粉、食塩、モルト、有機ドライイースト・消:お届け日含め3日

157 隔週 NON-GMO
自然派Styleオーガニックミニバゲット
2本 368円(税込397円)

自然派Style
お子さんのおやつや朝食にもぴったり。そのまま食べられる手軽なスティックパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、生クリーム、はちみつ、バター、生イースト、有機ココアパウダー、食塩 ※はちみつを使用しているため1才未満の乳児には与えないでください。消:お届け日含め3日

158 月1回 NON-GMO
自然派Styleおやつdeココア
5本 258円(税込279円)

自然派Style 国産シリーズ
温めるとチーズの風味が一層際立ちます。もち小麦の生地によつ葉のチーズを練り込んだ、モチモチ食感のひとくちサイズのチーズパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、砂糖(粗糖)、バター、食塩、生イースト、米粉、モルト・消:お届け日含め3日

159 月1回 NON-GMO
自然派Styleボンデチーズ
8個 398円(税込430円)

自然派Style 国産シリーズ
ライ麦入りで香ばしい風味。

NON-GMO まいど注文

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イースト、モルト※長さ約18cm・消:お届け日含め3日

162 ぶらす便 300346 隔週
自然派Styleライ麦カンパニユ
1個 230円(税込248円)

自然派Style 国産シリーズ
しっとり感とモチモチ感が特徴。

NON-GMO えきまで分別 まいど注文

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、米粉、砂糖(粗糖)、食塩、生イースト※長さ約18cm・消:お届け日含め3日

163 ぶらす便 300353 隔週
自然派Styleフランス・オレ
1個 230円(税込248円)

自然派Style 国産シリーズ
風味豊かな白あんがたっぷり。

北海道産大手亡(白いんげん)を使用した白あんを、ふんわり生地で包みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
白あん(大手亡、砂糖(国内製造))、小麦粉、砂糖(粗糖)、鶏卵、牛乳、バター、生イースト、米粉、食塩、有機白いりごま※直径約8cm・消:お届け日含め3日

166 3週毎 NON-GMO
自然派Style白あんぱん
2個 268円(税込289円)

今季の食べ納め
今が旬のほうれん草をパンで味わおう!

有機ほうれん草

ホステイでおなじみ「オーガニックEXバージンオリーブオイル」

ホステイでおなじみ和田萬の「有機黒いりごま」

自然派Style
有機ほうれん草と有機黒いりごまを練り込み、オリーブオイルでふんわり香ばしく焼き上げました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機ほうれん草、米粉、有機食用オリーブオイル、砂糖(粗糖)、有機いりごま、生イースト、食塩 ※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

164 NON-GMO 1個 約15cm
自然派Style有機ほうれん草を使ったパン
248円(税込268円)

自然派Style 国産シリーズ
照り焼きチキンの定番総菜パン!

阿波すだち鶏の照り焼き、コーン、マヨネーズをトッピングし、焼き上げました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
鶏照焼き(大豆・鶏肉を含む)(国内製造)、小麦粉、スイートコーン、マヨネーズ(りんごを含む)、牛乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、米粉、バター、生イースト、食塩・消:お届け日含め2日

165 月1回 蔵 NON-GMO
自然派Style照りマヨチキン
1個 298円(税込322円)

自然派Style 国産シリーズ
ビターなチョコレートとサクサク生地がマッチ♪

有機チョコレート、よつ葉発酵バターを練り込んだクロワッサン生地で包みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、バター、有機チョコレート、牛乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、生イースト、食塩、米粉・消:お届け日含め3日

167 月1回 NON-GMO
自然派Styleパン・オ・ショコラ
2個 480円(税込518円)

自然派Style
キャラメルで煮た産直りんごがたっぷり。

コープブレッドファーム 所:兵庫
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食塩)、りんご、鶏卵、牛乳、砂糖、食用なたね油、食用ごま油、米粉、有機シナモン、膨張剤・消:お届け日含め3日

168 月1回 蔵 NON-GMO えきまで分別
自然派Styleマフィン(アップル50)
3個 398円(税込430円)

自然派Style
有機バナナを使用した、大人にもお子さんにも人気のバナナマフィンです。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、有機バナナ、鶏卵、食用なたね油、食用ごま油、砂糖(粗糖)、牛乳、米粉、食塩、膨張剤・消:お届け日含め3日

169 隔週 NON-GMO
自然派Styleマフィン(バナナ)
3個 320円(税込346円)

北海道産小麦でつくりました

自然派Style 乳・卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。

NON-GMO

自然派Style「恋する食パン」

消:お届け日を含め3日

170 5枚 毎週 **308円** (税込 333円)

171 ぶらす便 300551 6枚 毎週 **308円** (税込 333円)

消:お届け日を含め2日

172 12枚 隔週 **296円** (税込 320円) **特価**

通常308円



小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト

自然派Style 北海道産小麦「春よ恋」100%使用。油脂はバターのみを使った贅沢な食パンです。

NON-GMO

「恋するリッチブレッド」(自然派Style)6枚

消:お届け日を含め3日

173 毎週 **358円** (税込 387円)

小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト



クローズアップ

バターのの香りがふわっと広がる♪



一般のクロワッサンによく使われる添加物等使いません! 乳化剤、香料、酸化防止剤 国産小麦100%使用。食事に合うクロワッサンです。

小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

177 毎週 NON-GMO **278円** (税込 300円) **特価**

通常290円



全粒粉には小麦胚芽やふすま(外皮)が含まれ、食物繊維やミネラルが豊富!

NON-GMO

天然酵母

ビスクラブ 所:大阪

小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、粗糖、脱脂粉乳、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

全粒粉食パン5枚切

174 5枚切0.75斤 隔週 **278円** (税込 300円)

175 1.5斤 月1回 **518円** (税込 559円)



自然派Style 米麹種には「コウノトリ育むお米」を使用。

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。じっくりと発酵させ、小麦の旨みを引き出しました。



小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油、脱脂粉乳、その他)、卵液、バター、パン酵母、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

176 ぶらす便 300568 毎週 **298円** (税込 322円)

NON-GMO

自然派Styleバターロール

6個

298円 (税込 322円)

もちりふんわり、おやつにぴったり♪

自然派Style 生地に加えたコーヒーが程よいほろ苦さ。



小麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

178 月1回 主原料 NON-GMO **324円** (税込 350円) **特価**

通常342円



小麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

180 隔週 主原料 NON-GMO **355円** (税込 383円)

通常342円

自然派Style 卵とバターのコクのある美味しさが特徴です。



小麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

179 毎週 主原料 NON-GMO **334円** (税込 361円)

通常342円

自然派Style しっとり食感の蒸しパンにオーガニックレーズンをプラス!



小麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

180 隔週 主原料 NON-GMO **355円** (税込 383円)

通常342円

バター、乳粉はよつ葉のこだわり。



タローパン 所:徳島
全粒粉(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

181 隔週 NON-GMO **419円** (税込 453円)

通常342円

外はパリッと中はふんわり、どんな料理にも合わせやすい!小麦の風味を楽しむ食事パンです。



スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、菜種油、砂糖、食塩、パン酵母、モルトエキス・賞:150日以上

182 月1回 凍 NON-GMO **348円** (税込 376円)

※今回より原材料が変わります。

自然派Style 香り豊かな石臼挽き全粒粉を加えた贅沢なホットドック用ロールパンです。

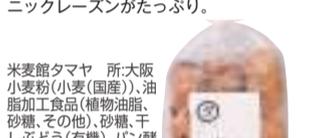


小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、小麦全粒粉、脱脂粉乳、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

183 隔週 NON-GMO **268円** (税込 289円)

通常290円

サクとしたデンシッシュ生地にオーガニックレーズンがたっぷり。



小麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、干しぶどう(有機)、パン酵母、バター、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

184 隔週 主原料 NON-GMO **340円** (税込 367円)

通常342円

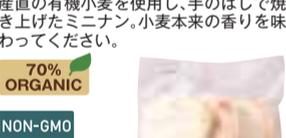
シロップ漬けした有機のクルミと干しいちじくのみずみず感が生地全体に広がります。



ピノキオ 所:徳島
小麦粉(北海道産)、有機干しいちじく、有機くるみ、洗双糖、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

189 次回未定 NON-GMO **328円** (税込 354円)

産直の有機小麦を使用し、手のばして焼き上げたミニナン。小麦本来の香りを味わってください。



大進食品 所:埼玉
有機小麦粉(有機小麦(国産))、なたね油、砂糖、イースト、食塩・賞:150日以上

190 隔週 凍 トスタ レンジ NON-GMO **398円** (税込 430円)

自然派Style 産直国産小麦使用の生地、有機ビザソースなどのこだわり食材をトッピングしました。



まるほ食品 所:香川
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、有機ビザソース(有機トマト、有機玉ねぎ、有機米酢、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料)、ウイナー、玉ねぎ、とうもろこし、ミックスピーマン、イースト、食塩/膨張剤、(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)・賞:120日以上

191 毎週 凍 トスタ NON-GMO **598円** (税込 646円)

北海道産ゆめちからを使用し、ほんのり甘くもちもちと仕上がっています。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、ほうれん草(国産)、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

192 月1回 凍 NON-GMO **642円** (税込 693円)

もちもちで食べ応え◎!

北海道産ゆめちからを使用した、ほんのり甘いベーグルです。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

193 隔週 凍 NON-GMO **532円** (税込 575円)

発酵バターを使用した小ぶりのメロンパンです。



スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、発酵バター、グラニュー糖、砂糖、アーモンド、バターミルクパウダー、パン酵母、食塩、モルトエキス(一部に小麦・乳成分・卵・アーモンドを含む)・賞:150日以上

188 月1回 凍 NON-GMO **428円** (税込 462円)

農業や化学肥料不使用の水保甘夏と、種子島産サトウキビ100%の粗糖で作ったビール入り。



ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、バター、粗糖、甘夏ピール、卵、酵母、食塩 ※1個の直径約5cm・賞:6日

194 月1回 NON-GMO **358円** (税込 387円)

沖縄県産シナモンリーフと黒糖を混ぜました。



島酒家 所:沖縄
シナモンリーフ(沖縄県産)、黒糖(沖縄県産)・賞:270日以上

195 月1回 **315円** (税込 340円)

野山の木の花や草花から集めた天然の蜜。



山口養蜂園 所:徳島
蜂蜜 ※採蜜場 所:徳島 ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:150日以上

196 隔週 **3,400円** (税込 3,672円)

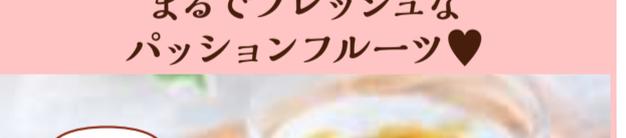
カナダで有機栽培されたサトウカエデの樹液を煮詰めました。



むそろ商事 所:カナダ
有機メープルシロップ・賞:360日以上

197 隔週 **1,150円** (税込 1,242円)

まるでフレッシュなパッションフルーツ♥



「食べてみたいけれど、なかなか普段はお目にかからない……」そんなパッションフルーツを出来るだけ生果に近い状態でビンに詰めました。

ウィヴィ 所:東京
パッションフルーツ(国産)、てん菜糖(てん菜(国産))、レモン果皮(国産)・賞:150日以上

202 次回未定 NON-GMO **788円** (税込 851円) **限定 900**

国産有機すだち、ゆこう、レモンを使った、少しピターな味わいのジャムです。



光食品 所:徳島
有機砂糖(ブラジル製造)、有機果実(有機すだち、有機ゆこう、有機レモン)・賞:240日以上

198 次回未定 NON-GMO **510円** (税込 551円)

自然派Style 奈良の堀内果実園が農業不使用で栽培した完熟ブルーベリーを贅沢に使用。



デイリーフーズ 所:長野
ブルーベリー(国産)、砂糖、レモン果汁 ※一般的なジャムのように固まってしまう状態ではありません。賞:150日以上

199 月1回 **820円** (税込 886円) **特価**

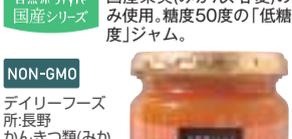
自然派Style 国産いちごを100%使用し、含有量が65%以上と(特級)クラスです。



デイリーフーズ 所:長野
いちご(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

200 隔週 **540円** (税込 583円)

自然派Style 国産果実(みかん、甘夏)のみ使用。糖度50度の「低糖度」ジャム。



デイリーフーズ 所:長野
かんきつ類(みかん、夏柑)(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

201 隔週 **420円** (税込 454円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直 青果

今週のおすすめ 有機甘夏

有機栽培だから丸ごと楽しめる!

果肉はそのまま! 皮はマーマレードに!

柑橘図鑑2026 自然派オンラインでさまざまな柑橘について紹介しています。

ほかし肥料などで丁寧に栽培。香り良く、ほろ苦さと爽やかな酸味があります。

中山オレンジ園 ※有機栽培のため、見た目が今一つの時があります。

203 蔵 有機甘夏 1kg **398円 (税込 430円)**

甘みたっぷりで味が濃く、ジュースに皮をむくと香りが豊かに広がります。

和歌山産

和歌山有機の会

204 蔵 有機ポンカン 700g **538円 (税込 581円)**

甘みたっぷりで味が濃く、中の薄皮はとっても柔らか。

高知産 熊本産

高生連・田尻

205 蔵 ポンカン 1kg **508円 (税込 549円)**

皮はやや厚めですが比較的軟らかめで、手で剥けます。

愛媛産

末岡農園

206 蔵 有機いよかん 1kg **628円 (税込 678円)**

香りがとても良く、ほど良い酸味と強い甘みが特徴です。

愛媛産

いのうえ果樹園

207 蔵 井上さんのいよかん 750g **358円 (税込 387円)**

はっさくと温州みかんを交配。うす皮はそのまま食べられます。

熊本産

田尻・中本

208 蔵 スイートスプリング 1kg **388円 (税込 419円)**

見栄えはあまり良くありませんが、難しいみかんの有機栽培を続けています。

熊本産 和歌山産

肥後あゆみの会・さかもとふるーつ、和歌山有機の会 ※大小様々なサイズが入ります。

209 蔵 有機栽培みかん 700g **438円 (税込 473円)**

甘さと酸味のバランスのとれた抜群のおいしさです。

愛媛産

いのうえ果樹園 ※大小様々なサイズが入ります。

210 蔵 井上さんのみかん 800g **398円 (税込 430円)**

有明海からの潮風と太陽のめぐみをたっぷり浴びて、大切に育てられました。

熊本産

中本 ※大小様々なサイズが入ります。

211 蔵 天水みかん 1kg **468円 (税込 505円)**

212 蔵 3kg箱 **1,380円 (税込 1,490円)**

ジュースで甘みと酸味のバランスが良く、味わい濃厚。

熊本産

中山オレンジ園

213 蔵 不知火(しらぬい) 700g **538円 (税込 581円)**

ビタミンCやクエン酸・ポリフェノールなどの成分がぎゅっと詰まっています。

広島産 熊本産

つばさファーム、さかもとふるーつ

218 蔵 有機レモン 2玉 **248円 (税込 268円)**

ブリッ、パリッ!とした食感と、後味すっきり甘みと苦み。

徳島産 和歌山産

森野、かつらぎ町有機栽培実践グループ

214 蔵 八朔(はっさく) 1.5kg **728円 (税込 786円)**

"みかんの王様"と呼ばれるほど、大きくてふりふりの果肉で、爽やかな甘み。

高知産

高生連

215 蔵 ぶんたん 2kg **1,280円 (税込 1,382円)**

香りが良く、ほどよい酸味とジュースさがあります。ジャムやシロップにも。

熊本産 広島産

さかもとふるーつ、中原観光農園 ※緑がかったものが届く場合があります。

216 蔵 2玉 **248円 (税込 268円)**

217 蔵 徳用5玉 **558円 (税込 603円)**

国産有機レモン

216 蔵 2玉 **248円 (税込 268円)**

レモン

218 蔵 2玉 **248円 (税込 268円)**

酸味が少なく甘くてジュースに皮は厚めですが、手で剥いてそのまま食べられます。

熊本産

さかもとふるーつ ※大小様々なサイズが入ります。種が入っている場合があります。

219 蔵 有機みはや700g **338円 (税込 365円)**

メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。

農産物産直大特価

メキシコ:Coliman メキシコ産オーガニックバナナ

700 蔵 有機栽培バナナ(ライトパック) 400g **198円 (税込 214円)**

もちもちとした食感と安定した糖度が特徴です。

和歌山産

ペルー、メキシコ:徳島バナナ

220 蔵 有機自然派バナナ 600g **388円 (税込 419円)**

希少な国産有機バナナです。

沖縄産

グレイスファーム

221 蔵 沖縄有機バナナ 300g **658円 (税込 711円)**

希少な国産の有機キウイフルーツです。

徳島産

フードハブプロジェクト

223 蔵 有機キウイフルーツ 400g **468円 (税込 505円)**

農業を減らして、有機質発酵肥料で栽培しています。

徳島産 熊本産

乃一、くまもと有機の会

224 蔵 キウイフルーツ 400g **428円 (税込 462円)**

酸味が少なく強い甘み。しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。

青森産

津軽産直のりんご・サンふじ

705 蔵 800g 3~4玉 **728円 (税込 786円)**

225 蔵 訳あり 800g 3~4玉 **698円 (税込 754円)**

上品な甘みで芳醇な香り。サクッとした軽い食感です。

青森産

津軽産直のりんご・王林

226 蔵 800g 3~4玉 **728円 (税込 786円)**

227 蔵 訳あり 800g 3~4玉 **708円 (税込 765円)**

表皮にキズ・スレ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。

青森産

津軽産直の産地応援りんご

228 蔵 津軽産直の産地応援りんご 1.5kg **698円 (税込 754円)**

あくとの産地応援りんご(雹被害)ふじ

229 蔵 900g 3~4玉 **668円 (税込 721円)**

230 蔵 3.5kg箱 **2,480円 (税込 2,678円)**

葉でつくられた養分をたっぷり蓄えた甘くて美味しいりんごです。

青森産

津軽りんご組合

231 蔵 葉とらずりんご・サンふじ 小玉訳あり 1.1kg 6~8玉 **798円 (税込 862円)**

酸味が少なく強い甘み。しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。

青森産

津軽産直のりんご・サンふじ

225 蔵 訳あり 800g 3~4玉 **698円 (税込 754円)**

北海道の美味しい水と空気の中で心を込めて栽培。

北海道産

ベリーファーム

232 蔵 冷凍有機ブルーベリー 100g **658円 (税込 711円)**

堀内さんが育てたフレッシュなブルーベリーを冷凍しました。

奈良産

堀内果実園

233 蔵 堀内さんの冷凍ブルーベリー 90g **678円 (税込 732円)**

果肉がしっかりしており、酸味が控えめで甘みがあります。

茨城産

ふしちゃんファーム

234 蔵 有機いちご 200g **1,080円 (税込 1,166円)**

そのまま食べるくだものだけに、定植後の農業散布は極力少なくするよう努力しています。

熊本産

だいほ果実、ひご有機農友会

706 蔵 いちご 250g **598円 (税込 646円)**

有機質の肥料を主体に「味」にこだわり栽培をしています。

福岡産

ホワイトベリー

235 蔵 いちご(あまおう) 300g **1,980円 (税込 2,138円)**

「森のバター」とも呼ばれ、良質な脂質のオレイン酸を含みます。

熊本産

メキシコ:Coliman ※熟すと茶色の筋が出る場合がありますが食味には問題ありません。硬い場合は追熟させてください。

236 蔵 有機アボカド 1玉 **268円 (税込 289円)**

甘みが強くビタミンAが豊富なかぼちゃ。

鹿児島産 佐賀産 岡山産 熊本産 沖縄産

※大きさによ1/2~1/4カットでお届けします。

南洲農園、自然社中、ほのほのハウス農場、尾里、島酒家

48 蔵 301060 蔵 カットかぼちゃ 400g以上 **328円 (税込 354円)**

さつと塩茹でするとブロッコリー本来のおいしさが味わえます。

兵庫産 和歌山産 鹿児島産

市島有機農産物生産出荷組合、井上、かこしま有機生産出荷組合

237 蔵 有機ブロッコリー 1株 **398円 (税込 430円)**

堆肥をふんだんに使い、土づくりにこだわって栽培しました。

徳島産 兵庫産

情熱カンパニー

238 蔵 情熱カンパニー 三木さんのブロッコリー 1株 **198円 (税込 214円)**

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。

鳥取産 兵庫産 徳島産

鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー、愛菜ファーム

18 蔵 301077 蔵 ブロッコリー 1株 **198円 (税込 214円)**

何が届くかお楽しみ! ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2~4回目にお届けします。

2月は46号・48号にお届け

997003 蔵 登録/旬のおまかせフルーツ 一口上限 (毎月2~4回目にお届け) **2,000円 (価格変動あり)**

何が届くかお楽しみ! 登録制で、産地で余ってしまったネオニコ不使用の野菜を1~3品お届けします。

毎週お届け

996990 蔵 登録/やさいファンクラブ 一口上限 (毎週お届け) **500円 (価格変動あり)**

※急な成長により芯に空洞ができている場合があります。

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」がよいです。

産直特価



熊本産

肥後あゆみの会

239 歳

有機トマト350g

458円 (税込 495円)

有機質肥料を入れた良質な土壌で栽培。熟すのをゆっくり待って収穫しています。

産直特価



徳島産 熊本産

ヴェリタス、UTO

※天候不順が続きいた場合小ぶりなトマトが入る場合があります。

240 歳

トマト350g

338円 (税込 365円)

トマト特有の香りが高く、そのままサラダや調理にもおすすめです。

産直特価



徳島産

ヴェリタス、有機連合ファーム

241 歳

ミディトマト 250g

348円 (税込 376円)

糖度が上がりやすい塩田で育てたため「塩ミニトマト」と名づけました。コクと旨みがあります。

産直特価



熊本産

肥後あゆみの会

242 歳

有機塩ミニトマト(アイコ) 150g

348円 (税込 376円)

おいしくするためのあらゆる手間を惜みずつくりました。

産直特価



熊本産 香川産

吉水農園、Bluefarm

243 歳

有機ミニトマト 150g

368円 (税込 397円)

甘いだけでなく酸味もあり、コクが強い。

産直特価



徳島産 熊本産

有機連合ファーム、ヴェリタス、ひご有機農友会

20 歳

ミニトマト 150g

198円 (税込 214円)

かわら版 皮はパリッと、中はトロリ

「皮はパリッと、中はトロリ」。そんな理想のなすは、高知の肥沃な大地と五嶋さん・都築さんの「土づくりへの情熱」から生まれます。地元産の良質な堆肥をたっぷり使い、薬剤を使わず太陽熱だけで土を浄化。なすのボディガードとしてカメノコテントウやタバコカスミカメなど天敵昆虫が働き、かつネオニコフリーで育て上げたなすは、えぐみがなく、甘みが広がります。焼きなす・天ぷら・なすのタタキなどでぜひお召し上がりください。

高生連 鳥谷恵生



生産者の都築さん(左)と五嶋さん(右)

産直特価



高知産

高生連

244 歳

なす 3本

198円 (税込 214円)

淡泊な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。

やわらかくて瑞々しく、クセのない野菜。

産直特価



鹿児島産 沖縄産

※黄色が入る場合もあります。

ファミリー農美家、島酒家

245 歳

ズッキーニ 1本

328円 (税込 354円)

できるだけ農業に頼らない栽培に努めています。

産直特価



徳島産 熊本産 高知産 宮崎産

藍愛ファーム、島本、中田、佐藤、高生連、青木

246 歳

きゅうり 3本

258円 (税込 279円)

彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。

産直特価



熊本産 和歌山産 高知産

洲上、耕雲社、高生連

247 歳

パプリカ 150g(1~3個)

258円 (税込 279円)

※黄色のものが届く場合もあります。

苦みが少なく甘みがあるジューシーなピーマン。

産直特価



鹿児島産 大分産 兵庫産 宮崎産

ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園、宮崎有機農業研究会

248 歳

有機ピーマン 150g

238円 (税込 257円)

有機質の肥料を使い、できるだけ農業の使用も抑えています。

産直特価



高知産

尾原農園、MORITA家、高生連

49 歳

ピーマン 150g

188円 (税込 203円)

ゆでるとほのかな甘みが漂います。

産直特価



沖縄産 鹿児島産

島酒家、ファミリー農美家

249 歳

さやいんげん 100g

258円 (税込 279円)

寒さにあたってキャベツは玉が締まり、甘みがギュッと詰まっています。

産直特価



鳥取産 宮崎産

大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム

250 歳

有機キャベツ 1玉

358円 (税込 387円)

サラダや炒めものなど、幅広く活躍する万能野菜。

産直特価



熊本産 徳島産 鳥取産 宮崎産

北部農園、情熱カンパニー、大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム

11 歳

キャベツ 1玉

208円 (税込 225円)

251 歳

1/2カット

138円 (税込 149円)

苗づくりから収穫まで情熱と愛情を注いだキャベツです。

産直特価



徳島産

情熱カンパニー

252 歳

情熱カンパニー 三木さんのキャベツ 1玉

198円 (税込 214円)

生育不良のため企画中止になりました。ご注文いただいてもお届けできませんのでご了承ください。

産直特価



兵庫産

うずしお

253 歳

有機レタス 1玉

253円 (税込 279円)

有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。

産直特価



熊本産 兵庫産 徳島産

北部農園、鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム

254 歳

レタス 1玉

238円 (税込 257円)

主に有機質肥料を使って作りました。

産直特価



兵庫産

うずしお

255 歳

有機サニーレタス 1株

368円 (税込 397円)

えぐみが少なく、サラダに加えるのがおすすめです。

産直特価



徳島産 兵庫産

愛菜ファーム、うずしお

256 歳

サニーレタス 1株

238円 (税込 257円)

季節毎に5種類をミックスしてお届け。サツと洗ってサラダにどうぞ。

産直特価



熊本産

果実堂

257 歳

有機ベビーリーフ 30g

138円 (税込 149円)

肉厚で食べやすい4種類の有機栽培レタスをミックスしました。

産直特価



広島産

寺岡有機農場

258 歳

有機レタスマックス 40g

168円 (税込 181円)

おおば本来の味と香りを作り上げるために土づくりにこだわりました。

産直特価



熊本産 佐賀産 広島産

作本、麻生園芸、出来商店

259 歳

おおば 10枚

108円 (税込 117円)

有機質の肥料で育てました。料理の彩りにどうぞ。

産直特価



高知産 長野産

大地と自然の恵み、塩尻有機栽培研究会

260 歳

有機パセリ 30g

168円 (税込 181円)

カレーや肉料理やピクルス作りにお使いください。

産直特価



山形産

庄内協同ファーム

261 歳

月桂樹(ローリエ) 13枚

238円 (税込 257円)

独特な香りとしやしやし食感、葉は煮込み料理やきんぴらにどうぞ。

産直特価



徳島産 福岡産

鳥越ネットワーク

262 歳

有機セロリ 120g

298円 (税込 322円)

長年の土作りにより、臭みが少なく甘みがあります。

産直特価



大分産

さとう有機農園、さんさん農園

263 歳

グリーンセロリ 120g

248円 (税込 268円)

アクが少なく、ほうれん草本来の味がしつかりします。

産直特価



熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 鹿児島産 大分産

COG、カラリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園

264 歳

有機ほうれん草 150g

198円 (税込 214円)

バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。

産直特価



熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 徳島産 鹿児島産 大分産

COG、カラリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園

50 歳

ほうれん草 150g

178円 (税込 192円)

濃い旨みで、苦みは強くありません。

産直特価



宮崎産 長野産

有機農園power of plants、中庭Farmers

265 歳

やみつきケール 3枚

238円 (税込 257円)

有機肥料を使って栽培。ビタミンAが豊富で、ほのかな香りと苦みが味わえます。

産直特価



高知産 徳島産 鹿児島産

高生連、味楽園、かごしま有機生産出荷組合

266 歳

菜の花 150g

238円 (税込 257円)

えぐみが少なく、春菊本来の甘みが味わえます。

産直特価



兵庫産 佐賀産 徳島産 和歌山産 奈良産

児島、市島有機農産物生産出荷組合、サガンベジ、有機連合ファーム、大紀コープファーム

267 歳

春菊 150g

238円 (税込 257円)

ジューシーでコクがあります。

産直特価



熊本産 島根産 徳島産 長野産 茨城産 福岡産 佐賀産 千葉産

COG、ぐりんはーと、マルサカ有機生産組合、中庭Farmers、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、ベジハート、YKカンパニー、丸和、北総ベジタブル

268 歳

有機小松菜 150g

168円 (税込 181円)

食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。

産直特価



徳島産

とくしま有機農業サポートセンターグループ

269 歳

元気小松菜 150g

168円 (税込 181円)

有機肥料を使った無農薬栽培。

産直特価



徳島産 熊本産 島根産 福岡産 佐賀産 茨城産 千葉産 長野産

マルサカ有機生産組合、COG、ぐりんはーと、ベジハート、YKカンパニー、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北総ベジタブル、中庭Farmers

270 歳

小松菜 150g

138円 (税込 149円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

根取り緑豆もやし (有機種子使用) 蔵

271 200g 70円(税込76円) 9515 200g×2 120円(税込130円)



栄養豊富で節約レシピに大活躍。炒めもの、おひたし、和えものに!



9522 蔵 東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。 緑豆もやし(有機緑豆使用) 200g 75円(税込81円)

国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い!



9539 蔵 東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。 国産大豆もやし 200g 110円(税込119円)

有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



9546 蔵 サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。 有機かいわれ大根 40g 75円(税込81円)

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。



272 蔵 サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。 有機ブロッコリーの新芽 30g 108円(税込117円)

5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。



031509 蔵 大阪産直センター ミックススプラウト 60g 118円(税込127円)

中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサツ。



273 蔵 COG 有機ミニチンゲンサイ 80g 148円(税込160円)

肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。



274 蔵 情熱カンパニー チンゲンサイ 200g(2~3株) 178円(税込192円)

ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。



275 蔵 有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松 白菜 蔵 275 ぶらす便 301121 1/2カット 178円(税込192円) 25 1/4カット 98円(税込106円)

みずみずしい水菜のシャキシャキ感をサラダで。



276 蔵 坂本、YKカンパニー、ベジハート、ふしちゃんファーム 有機水菜 150g 198円(税込214円)

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。



277 蔵 大地と自然の恵み 有機にら 100g 198円(税込214円)

寒い季節に育った背丈が短いにら。栄養が凝縮され、甘み・旨みがあります。



278 蔵 高生連 ちょっと短い寒じめにら 100g 178円(税込192円)

生食するとしゃきっと辛みがあり、加熱するとやわらかくなり甘く感じます。



279 蔵 八頭船岡農場 有機白ねぎ 300g 348円(税込376円)

辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。



280 蔵 鳥取こだわり野菜の会 白ねぎ 300g 298円(税込322円)

香りが良く、薬味やソースの素材としても。



281 蔵 大地と自然の恵み 有機細ねぎ 80g 188円(税込203円)

土づくりからこだわった畑で、堆肥を使って育てました。



282 蔵 丹後京みどりの会 九条ねぎ(根なし) 100g 178円(税込192円) 283 蔵 丹後京みどりの会 消:お届け日をきめて3日 ぎざみ九条ねぎ 40g 108円(税込117円)



大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずにきんぴらがおすすめ。



284 蔵 市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、かごしま有機生産出荷組合、Bluefarm 有機大根 1本 258円(税込279円)



285 蔵 兵庫産 熊本産 鹿兒島産 香川産 大根 蔵 285 1本 238円(税込257円) 286 蔵 ぶらす便 301145 1/2本 128円(税込138円)

できるだけ農薬を少なくして栽培しました。



287 蔵 市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、かごしま有機生産出荷組合、Bluefarm 有機大根 蔵 287 1本 238円(税込257円) 286 蔵 ぶらす便 301145 1/2本 128円(税込138円)



288 蔵 市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、かごしま有機生産出荷組合、Bluefarm 有機大根 蔵 288 1本 238円(税込257円) 286 蔵 ぶらす便 301145 1/2本 128円(税込138円)

自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。



287 蔵 カラーリングファーム 有機ラディッシュ 90g 188円(税込203円)

日本ではなかなかお目にかからない西洋かぶの1種です。



288 蔵 すずめファーム 有機黄金かぶ 500g 268円(税込289円)

有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。



289 蔵 マルサカ有機生産組合 有機れんこん 400g 698円(税込754円)

安全で美味しいものを多くの方に食べていただくために、品質にこだわりました。



290 蔵 ナカドモファーム、緒方 れんこん 400g 378円(税込408円)

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。



291 蔵 マルサカ有機生産組合 徳島れんこん 400g 398円(税込430円)

もっちりモチモチシャキシャキ! 1本ずつ手振りしました。



292 蔵 田村 田村さんのれんこん 350g 598円(税込646円)

旨みと香り・風味抜群! 食物繊維やポリフェノールが豊富。



293 蔵 霧島オーガニック、あおもり南部、みちのく有機、大雪を囲む会 有機ごぼう 200g 198円(税込214円)

「太い=硬い」ではありません。柔らかくごぼうの味がしっかりします。



294 蔵 大雪を囲む会 一戸さんの有機太ごぼう 300g 178円(税込192円)

産直便り これからも無農薬・無化学肥料にこだわります!



今季は8月まで雨がなかなか降らなかったため、ごぼうの生育状況にバラツキがあり、収穫時期を遅らせるなどの工夫をしました。毎年気候変動によってごぼうの栽培が難しくなっていますが、無農薬・無化学肥料での栽培方法にこだわり、組合員さんが安心・安全・美味しいと実感できるごぼうをこれからも栽培していきたいと思っております。是非、召し上がっていただけますと幸いです。

津軽産直組合 赤石孝太



有機質肥料を使って栽培しました。



30 蔵 津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機 ごぼう 300g 258円(税込279円)

香りが高くとてもやわらかいごぼうです。



295 蔵 赤石 赤石さんのやわらかごぼう 300g 328円(税込354円)

赤土の土壌で農薬や化学肥料を使用せず栽培しました。



296 蔵 尾里、藤本 有機しょうが 100g 228円(税込246円)

薬味にはもちろん、料理の風味づけや具材の臭み消しにもどうぞ。



297 蔵 尾里、藤本 しょうが 100g 198円(税込214円)

炒めものやステーキ、パスタなどに。料理を一層美味しくします。



298 蔵 AgLiBright、日販連有機グループ 認定事業者 有機にんにく 70g 328円(税込354円)

クセがないのでサラダ、チップス、煮もの幅広い調理が楽しめます。



299 蔵 くまもと有機の会 有機きくいも 250g 328円(税込354円)

独特の「ぬめり」は消化促進、免疫力向上の作用があるとされています。



37 蔵 城本、児島 さといも 400g 298円(税込322円)

土作りにこだわって栽培しているのでアクが少なく、すりおろした後の変色も少ないです。

青森産 岩手産

あおり南部、みちのく有機

300 歳
有機長いも(パック)
200g **368円** (税込 397円)

栄養豊富で粘りと風味が格別です。

青森産

相内農園

301 歳
長いも
200g **228円** (税込 246円)

粘りが強く、味が濃い長いもです。

長野産

中庭Farmers

302 歳
のらくら農場の長いも
300g **348円** (税込 376円)

緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。

熊本産

那須自然農園、城本農園

303 歳
有機さつまいも
400g **328円** (税込 354円)

蜜たっぷり!しっとりろける食感で、甘みがあります。

岡山産 宮崎産 鹿児島産

ほのぼのハウス農場、宮崎有機農業研究会、そのやま農園

304 歳
有機さつまいも(べにはるか)
500g **378円** (税込 408円)

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

徳島産

マルサカ有機生産組合

36 歳
鳴門きんとし
500g **398円** (税込 430円)

みずみずしくさわやかな甘さが特徴です。

兵庫産

大村

305 歳
葉たまねぎ
300g(2~3個) **348円** (税込 376円)

甘みたっぷりのたまねぎです。

北海道産 兵庫産

大雪を囲む会、清水、河西青果

52 歳
たまねぎ
600g **398円** (税込 430円)

えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

熊本産 香川産 岡山産 兵庫産

荒木、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm、三亀有機ファーム、東

40 歳 ぶらす便 **301282 歳**
有機にんじん
400g **188円** (税込 203円)

土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。

熊本産 鳥取産 長崎産 香川産 岡山産 兵庫産

佐藤、岩永、京谷、鳥取こだわり野菜の会、Bluefarm、三亀有機ファーム、東

51 歳 ぶらす便 **301299 歳**
にんじん
400g **178円** (税込 192円)

京谷さんのもとで栽培方法を教わった仲間たちが一緒に栽培を行っています。

鳥取産

鳥取こだわり野菜の会

3 歳
京谷さん仕込みの甘いにんじん
400g **158円** (税込 171円)

循環農業と奥大山の雪解け水で栽培。「形は違えど味に変わりなし」のおいしさ。

鳥取産

鳥取こだわり野菜の会

306 歳
京谷さん仕込みの甘いにんじん(ジュース用)
1.5kg **598円** (税込 646円)

有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。

北海道産

大雪を囲む会

19 歳 ぶらす便 **301244 歳**
有機じゃがいも
600g **258円** (税込 279円)

土づくりを大切に栽培しています。

北海道産

渡部

307 歳 ぶらす便 **301251 歳**
じゃがいも
600g **198円** (税込 214円)

みずみずしい食感を皮ごとお楽しみください。

沖縄産 鹿児島産

島酒家、westfarm

308 歳
新じゃがいも
600g **298円** (税込 322円)

3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エリンギ)のセットです。

長野産

きのこの森

309 歳
信州きのこセット
1パック **358円** (税込 387円)

低温でじっくり育て、味も歯ごたえも良い。色々な料理にどうぞ。

長野産

きのこの森

41 歳
ぶなしめじ
1パック **148円** (税込 160円)

苦みがなく、火を通してもシャキシャキ食感が楽しめます。

長野産

アグリコ

53 歳
カットしめじ
100g **128円** (税込 138円)

すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。

山形産

舟形マッシュルーム

310 歳
有機栽培
ホワイトマッシュルーム
80g **248円** (税込 268円)

葉肉が厚く株の大きなまいたけです。

長野産 鳥取産 新潟産

きのこの森、菌茸茸茸協同組合、中山食茸

311 歳
まいたけ
100g **238円** (税込 257円)

ふりふりとした歯ごたえと独特の香りが特徴。和洋中いろいろな料理に。

鳥取産

菌茸茸茸協同組合

312 歳
エリンギ
150g **238円** (税込 257円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富!

長野産

湯本

38 歳
えのき茸
200g **98円** (税込 106円)

お手軽調理!お手軽保存!無駄なしカットえのき!

長野産

きのこの森

313 歳
カットえのき
150g **148円** (税込 160円)

ほんのり甘く、シャキシャキの食感!オルニチンはしじみの約6倍。

長野産

キノコ村

314 歳
味えのき
130g **148円** (税込 160円)

食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ふりふり食感の生きくらげ。

岡山産 岐阜産

浅野産業、オーガニックファーム 奥美濃

316 歳
有機生きくらげ
40g **178円** (税込 192円)

希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。

徳島産

國安

317 歳
生きくらげ
100g **308円** (税込 333円)

芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。

岐阜産 三重産

オーガニックファーム 奥美濃

318 歳
有機しいたけ
220g **378円** (税込 408円)

菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。

岐阜産 鳥取産 愛知産 三重産 長野産 兵庫産 広島産 大阪産

菌茸茸茸協同組合

319 歳
自然派原木しいたけ
100g **328円** (税込 354円)

「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。

徳島産

小松島市生物多様性協議会

320 歳
ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培)
150g **358円** (税込 387円)

規格外の品位のものをお届けします。

徳島産

小松島市生物多様性協議会

321 歳
ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培)
200g **338円** (税込 365円)

食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています!

※写真はセットの一例です。

徳島産 熊本産 兵庫産 長野産 北海道産 島根産 愛媛産 茨城産

野菜のチカラ 若手の畑応援セット
1セット **322 歳** 1回のみお届け **1,200円** (税込 1,296円)

992480 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。

※写真はセットの一例です。

熊本産 宮崎産 鹿児島産

野菜のチカラ 有機JAS認証野菜セット
1セット **324 歳** 1回のみお届け **1,200円** (税込 1,296円)

992503 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

有機の里「丹波市市島町」からお届けします。

※受注数や天候、生育状況等の影響で、他の生産者、他の産地の同等商品に代替させていただくこともあります。

兵庫産

有機の里野菜セット
1セット **325 歳** **1,200円** (税込 1,296円)

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。

兵庫、おおさか、徳島、オリーフ、こうち、えひめの一部、香川興学校生協……兵庫:ココハウス 京都:オーガニックnico 奈良:農民連・奈良産直センター えひめの一部……愛媛:松本

兵庫:ココハウス 京都:オーガニックnico それ以外

自然派の野菜セット
1セット **326 歳** **1,200円** (税込 1,296円)

自然派野菜ミニセット
1セット **327 歳** **628円** (税込 678円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

今週のイチオシ

牛肉

近江牛

しゃぶしゃぶ たっぷりパック

しゃぶしゃぶなどでお楽しみいただけるよう 350gセットしました。



モモ・カタ・ロースをバランスよくスライス。赤身の旨さとやわらかさが味わえます。

徳志満 所:滋賀 近江牛モモ・カタ・ロース・賞:45日以上

328 凍 GMO えさ不分別

近江牛しゃぶしゃぶたっぷりパック 350g

通常2,985円 **2,950円** (税込 3,186円) **特価**

近江牛 飼料米を食べて育った近江牛です。

徳志満 所:滋賀 近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

329 毎週 凍 GMO えさ不分別

近江牛切落とし 200g

通常1,144円 **1,120円** (税込 1,210円) **特価**

使いやすい200gパックです。

近江牛のバラ肉のみを焼肉用にカット。脂身までおいしい牛肉です。

徳志満 所:滋賀 近江牛バラ・賞:45日以上

330 次回 凍 GMO えさ不分別

近江牛カルビ焼肉用 170g

通常1,590円 (税込 1,717円)

使いやすい小分けパックです。

徳志満 所:滋賀 黒毛和牛(近江牛バラ)・賞:45日以上

331 次回 凍 GMO えさ不分別

近江牛肉じゃが用 小分けパック 140g

通常950円 (税込 1,026円)

黒毛和牛 放牧でのびのびと育ちました。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(モモ、バラ、ウデ、ロース)・賞:45日以上

332 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛切落とし 150g

通常998円 (税込 1,078円)

牛丼、肉じゃが、炒めもの、煮込み料理に。

放牧で育った黒毛和牛。旨みの詰まった赤身を味わってください。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(里山牛赤身肉)・賞:45日以上

333 月回 凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛赤身焼肉用 150g

通常1,560円 (税込 1,685円)

里山牛の香りと味わいを焼肉でお楽しみください。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(肩ロース)・賞:45日以上

334 月回 凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛ロース焼肉用 150g

通常1,738円 (税込 1,877円)

黒毛和牛 炒めもの、肉じゃがなど、幅広く使えます。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛・賞:50日以上

335 毎週 凍 GMO えさ不分別

グリーン牧場 牛切落とし 200g

通常1,740円 (税込 1,879円)

牛モモ肉を一口サイズにカットしました。カツにはもちろん、鉄板焼きなどにも。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

336 月回 凍 GMO えさ不分別

グリーン牧場 牛モモ一口カツ 200g

通常2,790円 (税込 3,013円)

スネ肉・ネックなど、コクのある部位の肉をミンチにしました。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛・賞:50日以上

337 毎週 凍 GMO えさ不分別

グリーン牧場 牛ミンチ 200g

通常1,160円 (税込 1,253円)

脂肪の少ないモモの赤身をミンチにしました。

グリーン牧場 所:徳島 グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

338 隔週 凍 GMO えさ不分別

グリーン牧場 牛赤身ミンチ 200g

通常2,200円 (税込 2,376円)

ホルスタイン すき焼きや肉巻きなどにおすすめ。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

344 隔週 凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛ローススライス 200g

通常1,430円 (税込 1,544円)

お肉の柔らかさを活かした多彩なメニューでお楽しみください。

コクと旨みが出る、モモ・バラ・スネをパック。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

345 隔週 凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛角切り肉 200g

通常835円 (税込 902円)

ホルスタイン種と比べてサシが入りやすい交雑種の切り落としです。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、カタ、バラ、スネ、ネック、肩ロース・賞:45日以上

346 隔週 凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 交雑種切り落とし 200g

通常1,010円 (税込 1,091円)

F1 枕崎牛 人気のカルビ！

肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を使用しました。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(ウデ、モモ、バラ)・賞:15日以上

339 毎週 凍 GMO えさ不分別

枕崎牛カルビ焼肉(バラ凍結) 200g

通常1,300円 (税込 1,404円)

使いやすい【バラ凍結】

きれいなサシの 入ったお肉♪

100g当たり **650円**

枕崎牛は受注多数の場合、神居牛(北海道のF1牛、肥育期間中抗生物質不使用)に代替となります。ご了承ください。

使いやすい切落としは料理の万能アイテム。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(モモ、カタ)・賞:15日以上

340 毎週 凍 GMO えさ不分別

枕崎牛切落とし 250g

通常1,220円 (税込 1,318円)

チンジャオロースのほか、野菜炒めやさんびらなどにどうぞ。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(小腸・ハツ・センマイ・ハチノス・赤センマイ)等、新鮮な内臓にこだわりました。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(ウデ、モモ、バラ)・賞:15日以上

342 次回 凍 GMO えさ不分別

枕崎牛サイコロステーキ 300g

通常1,890円 (税込 2,041円)

小腸・心臓・センマイ・ハチノス・赤センマイ等、新鮮な内臓にこだわりました。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(小腸・ハツ・センマイ・ハチノス・赤センマイ)・賞:75日以上

343 月回 凍 GMO えさ不分別

枕崎牛ミックスホルモン 200g

通常1,028円 (税込 1,110円)

F1 交雑種 すすき焼きや肉巻きなどにおすすめ。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

345 隔週 凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛角切り肉 200g

通常835円 (税込 902円)

ホルスタイン種と比べてサシが入りやすい交雑種の切り落としです。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、カタ、バラ、スネ、ネック、肩ロース・賞:45日以上

346 隔週 凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 交雑種切り落とし 200g

通常1,010円 (税込 1,091円)

限定 **500**

生産者を紹介します！

徳志満 近江牛

開放的な牛舎で、ゆったりと大切に育てられています。2011年11月からは、えさの一部に地元・滋賀県産の飼料米を使用。牛舎で出た牛ふんは堆肥にされ、田んぼに利用する地域循環を進めています。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)

■飼料米や稲わらも配合しています

コープ自然派の産直肉

他の生産者の詳しい情報はこちら！






使い勝手のいいミンチ！

牛赤身とビタミン豊富な豚肉、高タンパク低カロリーの鶏肉のミックスです。

徳志満 所:滋賀 黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、香川県)、神山鶏ムネ(徳島産)※混合比、牛:豚:鶏=4:3:3・賞:45日以上

347 毎週 凍 GMO えさ不分別

産直肉ミンチセット 300g

通常958円 **938円** (税込 1,013円) **特価**

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 近江牛、自然豚・賞:45日以上

348 毎週 凍 GMO えさ不分別

近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック 300g

通常958円 (税込 1,035円)

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 ファーマーズファクトリー 所:北海道 牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)・賞:90日以上

349 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別

放牧豚と未来とかち牛の合挽きミンチ 250g

通常730円 (税込 788円)

ホルスタイン あっさり赤身と旨みの脂身。

大野ファーム 所:北海道 牛肉(北海道産)・賞:60日以上

39 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別

未来とかち牛切落とし 200g

通常798円 **788円** (税込 851円) **特価**

NON-GMO(分別管理)飼料使用・抗生物質不使用で育てました。チャックシール付きの袋入り！

北海道でゆったり育った牛肉100%の生ハンプバーグです。

マルハニチロ 所:北海道 牛肉(北海道産)、玉ねぎ、オリーブオイル、黒こしょう、岩塩、ナツメグ・賞:150日以上

351 月回 凍 NON-GMO えさまで分別

北海道短角牛生ハンプバーグ2個組 240g(120g×2)

通常1,680円 (税込 1,814円)

ネック・スネ等の味わい深い部位を中心に挽肉に加工しました。

北十勝ファーム 所:北海道 牛肉(北海道産)・賞:270日以上

350 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別

北海道短角牛ミンチ3mm 200g

通常1,750円 (税込 1,890円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨