

	月	火	水	木	金
注文用紙提出 ▶	<sup>2</sup> /9	10	11	12	13
商品のお届け ▶	16	17	18	19	20
翌々週分のお届け ▶	23	24	25	26	27
月間テーマ	組合員とつくる未来				

# ホムステイ

子どもたちの未来のために コープ自然派 国産派宣言

環境保全型 農業・水産業を 応援	食料自給率の 向上	国産 オーガニックを 推進	原産のない 社会を目指す
------------------------	--------------	---------------------	-----------------



「おいしいね！」の  
笑顔のために

## 自然派Styleは組合員の声を取り入れて進化しています。

「未来に残したい食べ物」がコンセプトの自然派Styleは、コープ自然派のプライベートブランドとして2009年にスタートしました。そんな、組合員が関わりながら育ててきたブランドだから、試して、話して、改良して、食にまつわる様々な課題に対峙しています。国産、食品添加物無添加、非遺伝子組み換えを原則とし、アニマルウェルフェアな自然豚、産直米や産直野菜の利用拡大、そして、国産オーガニック推進につながる商品づくりへと、これからも組合員の思いを商品に込めていきます。日本の農業、畜産業、水産業を守り、持続可能な社会を商品を利用することで実現していきましょう。

22-23 ページ ▶ あなたはもう試した?2025年度デビュー自然派Styleの商品をPICKUP

自然派Style 産直・神山鶏、ピオトープ米を使用したチキンライス。  
有機トマトを使用したケチャップ、天然醸造醤油、粗糖で味付けしています。

全国農協食品 所:栃木  
精白米、野菜(たまねぎ、とうもろこし、いんげん、にんじん)、トマトケチャップ、鶏肉、とりからスープ、砂糖、なたね油、バター、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)賞:  
150日以上

凍 レンジ 炒める NON-GMO  
えさ不分別 えさまで分別

自然派Style  
もぐもぐチキンライス(神山鶏使用)

- 1 1個 430g 通常530円 **477円**(税込) (515円) 10%OFF
- 2 2個組 430g×2 通常1,060円 **930円**(税込) (1,004円) 12%OFF



### 今週の目玉野菜

農広がる産直大特価

京谷さんのもので栽培方法を教わった仲間たちが一緒に栽培を行っています。

鳥取産

鳥取こだわり野菜の会

3 蔵

京谷さん仕込みの甘いにんじん 400g **158円**(税込) (171円)

自然派Style ほんのり甘めの生地がソーセージによく合います!

ニッコー 所:熊本  
衣(小麦粉(小麦(国産)),砂糖、コーンフラワー、食塩)、ソーセージ(豚肉(国産)、豚脂(国産)、食塩、砂糖、香辛料)、揚げ油(なたね油)、膨張剤、(一部に小麦・豚肉を含む) ※本製造工場では、大豆を含む製品を製造しています。賞:150日以上

4 凍 レンジ NON-GMO

自然派Style ミニアメリカンドッグ 200g(8本) **565円**(税込) (610円)

より自然に近い粗放養殖で育てたブラックタイガーを使用。

イナダ産

シンコーファーズ 所:奈良  
エビ(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油、でん粉、食塩、胡椒)、(一部にエビ・小麦を含む)賞:90日以上

5 凍 揚げ NON-GMO

こだわりエビフライ(5尾入) 150g(30g×5尾) **698円**(税込) (754円)

自然派Style 国産シリーズ

発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

GMO えさ不分別 蔵

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚肉(国産)、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料賞:5日以上

自然派Style ポークウィンナー

6 さらす便 300681 2個組 105g×2 通常410円 **398円**(税込) (430円) 特価

7 3個組 105g×3 通常595円 **585円**(税込) (632円) 特価

クーポン対象

南八甲田の伏流水が育むお米。青森産

アグリシーハート【品種】青天の霹靂

8

ピオトープ米プラス(青天の霹靂)白米 5kg 通常4,580円 **4,480円**(税込) (4,838円) 特価

よつ葉の牛乳を飲んでプレゼントをもらおう!

よつ葉牛乳キャンペーン開催中

詳しくは自然派オンラインをご覧ください▶

冬のきしごと 今年も書きます!

みそづくり2026 フォトコンテスト開催中!

1/19 ~ 3/1

TOPIC 33ページ

連合産直委員会報告 熊本産地訪問(第2弾)



たんぱく質 + 野菜 で 元気に過ごさす!



赤身と脂身の層が交互になったコクがある濃厚な部位。

焼そば&お好み焼

とろ〜りチーズと鶏肉のカレー鍋

自然派Style 国産シリーズ  
 七星食品 所:香川  
 自然派バラ・賞:35日以上  
**9 凍** NON-GMO  
 自然派バラスライス 250g  
 通常558円 **548円** (税込 592円) **特価**

自然派Style えび・青森県産のイカを多めに配合し、北海道産のほたての3種類をミックスしました。  
 インドネシア  
 インド  
 北太平洋  
 噴火湾

サラダや炒めものなど、幅広く活躍する万能野菜。  
**産直特価**  
 熊本産  
 徳島産  
 鳥取産  
 宮崎産

各地域の生産者がPHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使って大切に育てました。  
 PHF平飼いたまご

モモ肉を一口大にカットしました。バラ凍結で使いやすくなりました。  
 100gあたり **214円**  
 NON-GMO えさまで分別  
 イシイフーズ 所:徳島 神山鶏モモ・賞:90日以上  
**16 凍**  
 神山鶏モモ切身(バラ凍結) 300g  
 通常650円 **640円** (税込 691円) **特価**

100gあたり **198円**  
 NON-GMO えさまで分別  
 イシイフーズ 所:徳島 神山鶏モモ・賞:100日以上  
**17 凍**  
 神山鶏モモ切身(バラ凍結) 1kg  
 通常1,980円 (税込 2,138円) **特価**  
 使いやすい(バラ凍結)  
 使いやすい(バラ凍結)  
 組合員特別価格

阪神低温 所:兵庫、新潟  
 むきえび(水揚げ地:インドネシア、インド産/漁獲海域:インドネシア、インド)、ムラサキイカ(水揚げ地:青森/漁獲海域:北太平洋)、ポイルほたて貝(ほたて貝3種揚げ地:北海道/漁獲海域:噴火湾)・賞:150日以上  
**10 凍**  
 自然派Style シーフードミックス 140g  
 通常518円 **508円** (税込 549円) **特価**

北部農園、情熱カンパニー、大山ナチュラルファーム、野口オーガニックファーム  
**11 産直** 301114 蔵  
 キャベツ 1玉 **208円** (税込 225円) **特価**

旭商事(所:徳島)、籠谷(所:兵庫)、翔洋舎  
 ※プラスチックパック(所:香川)・賞:生産者により設定が異なります  
**12 蔵** NON-GMO えさまで分別  
 PHF平飼いたまご 10個 **498円** (税込 538円) **特価**

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。  
**産直特価**  
 鳥取産  
 兵庫産  
 徳島産  
 鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー、愛菜ファーム  
**18 産直** 301077 蔵  
 ブロッコリー 1株 **198円** (税込 214円) **特価**  
 ※急な成長により芯に空洞ができています

有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。  
**産直特価**  
 北海道産  
 大雪を囲む会 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。  
**19 産直** 301244  
 有機じゃがいも 600g **258円** (税込 279円) **特価**

自然派Style 国産シリーズ 小麦、食塩、山芋粉末、鰹節は全て国産。  
 お好み焼粉

国産の小麦と卵と塩、植物油を使い、かんすい・着色料は使用していません。  
**14 蔵** NON-GMO **特価**  
 藤乃家 無かん水焼そば 2個組 150g×2  
 通常220円 **215円** (税込 232円) **特価**

自然派Style 国産オーガニック  
 95% ORGANIC  
 光食品 所:徳島 糖類(有機砂糖(ブラジル製造)、有機糖みつ)、有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機にんじん、有機みかん、有機トマト、有機レモン、有機ゆず、有機にんじく、有機しいたけ)、有機米粉、食塩、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機コーンスターチ、オイスターエキス、魚醤(いかを含む)、こんぶ、有機米酢調味料、かつお節、香辛料・賞:240日以上  
**15 NON-GMO 特価**  
 自然派Style 有機お好みソース 415g  
 通常450円 **440円** (税込 475円) **特価**

甘いだけでなく酸味もあり、コクが強い。  
**産直特価**  
 徳島産  
 熊本産  
 有機連合ファーム、ヴェリタス、ひご有機農友会  
**20 産直** 301039 蔵  
 ミニトマト 150g **198円** (税込 214円) **特価**

自然派Style 本格だしと醤油が隠し味。メのうどんも絶品!  
 富貴食研 所:大阪 しょうゆ(国内製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、だし(そうだかつお節、うるめ節)、水あめ、砂糖、トマトピューレ、なたね油、食塩、カレー粉、チキンエキス、米でん粉、ビーフイオン(ビーフエキス、野菜エキス)、昆布エキス、黒糖、香辛料、(一部)小麦、牛肉、大豆、鶏肉を含む※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上  
**22 NON-GMO 特価**  
 自然派Styleカレー鍋スープ 240g(3~4人前)  
 通常420円 **398円** (税込 430円) **特価**

吉原食糧 所:香川 小麦粉(小麦(国産))、食塩、山芋粉末、鰹節/ベーキングパウダー・賞:90日以上  
**13 NON-GMO 特価**  
 自然派Styleお好み焼粉 400g  
 通常295円 **285円** (税込 308円) **特価**

GMO えさまで分別  
 よつ葉乳業 所:神奈川 ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上  
**21 蔵**  
 よつ葉 3種のチーズ 贅沢モッツアレラブレンド 120g  
 通常450円 **348円** (税込 376円) **特価**  
 国産元気 **22%OFF**

今週のイチオシ **22** 企画  
 自然派Style 国産有機醤油のだしつゆ  
 有機素材を使っていて、食品添加物は不使用\*、しかもおいしい  
 \*キャリーオーバー、加工助剤は除く  
 一般のだしつゆによく使われる添加物等 使いません!  
 調味料(アミノ酸等)、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、酵母エキス  
 国産有機醤油をベースに、鹿児島県産さとうきびの粗糖や三河みりん、高知県の海洋深層水からできた塩など、国産原料を使用。だし素材も国産のものを使用しています!  
 自然派Style 国産シリーズ これ1本で味が決まる希釈用だしつゆ。国産素材や有機素材をたっぷり使用!  
 マエカワテイスト 所:兵庫 有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、いわしぶし、砂糖、食塩、みりん、いわし煮干、そうだかつおぶし、昆布・賞:150日以上  
**222 NON-GMO**  
 自然派Style 国産有機醤油のだしつゆ 300ml  
 通常420円 **365円** (税込 394円) **13%OFF** 国産元気  
 和食の味付けこれ1本!  
 元気の源!! 自然派Styleのだしつゆ/ そうめんやうどんはもちろん、おでんや煮物も、ご存じの通りとってもおいしく仕上がります。でも私の一番のお勧めは、お湯で割ってそのまま飲むことです! 暑い夏の健康維持に、何度も助けてもらっています!  
 今期 最安値  
 コープ自然派兵庫 神戸センター 組織企画担当 宮脇万里子

# あったかゴチそう

## 豚肉がおいしいちゃんこ鍋



32ページ 601 阿波すだち鶏野菜入り肉だんご

## もつ鍋



自然派 Style 旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

凍 NON-GMO 七星食品 所:香川 自然豚ロース・賞:35日以上

自然豚ロースしゃぶしゃぶ用

23 250g

通常675円 **655円** (税込 707円)

24 250g×2

通常1,290円 **1,250円** (税込 1,350円)

繊維がやわらかく、クセがないのであらゆる素材と合います。

産直 徳島産 鹿兒島産 熊本産 福岡産

有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

25 白菜1/4カット

98円 (税込 106円)

徳志満が厳選した黒毛和牛のもつです。良質の脂身が多い小腸のみを使用。

徳志満 所:滋賀 国産牛 ※部位は小腸・賞:90日以上

29 凍 GMO 徳志満の黒毛和牛もつ

200g

通常1,050円 **998円** (税込 1,078円)

有機質肥料を使って栽培しました。

産直 津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機

30 ござぼう

300g

258円 (税込 279円)

遺伝子組み換えでない菜種を使った油で揚げた大きなおあげ。

まいど 注文 NON-GMO 太子屋 所:徳島 丸大豆(国内産)、なたね油/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)、ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

26 揚げ(太子屋)

1枚

通常230円 **205円** (税込 221円)

自然派 Style 国産鶏がらスープに、かつお・しいたけ・昆布のだしを加えました。

富貴食研 所:大阪 だし(そうだかつお節、しいたけ、昆布)(国内製造)、チキンスープ、もち米、食塩、甘酒、砂糖、でん粉、いわしエキス、香味油、(一部に鶏肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

27 自然派Style塩ちゃんこ鍋スープ

240g(3~4人前)

通常410円 **388円** (税込 419円)

うどん用に開発された香川県産小麦「さめぎの夢」を100%使用。

七星食品 所:香川 めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

28 凍 NON-GMO さめぎ夢うどん

200g×3食

通常298円 **278円** (税込 300円)

使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。

椿き家 所:広島 丸大豆(国産)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

31 凍 NON-GMO 絹豆腐3パック

120g×3

通常168円 **158円** (税込 171円)

鯉節と日高昆布の出汁に、こだわりの調味料を加えた塩ベースの「もつ鍋の素」。

NON-GMO マストミ 所:徳島 米発酵調味料(国内製造)、食塩、砂糖、鯉節、昆布・賞:45日以上

32 凍 塩もつ鍋スープの素

200g(100g×2)

通常298円 **268円** (税込 289円)

北海道産小麦ゆめちからと九州産小麦をブレンドしたヨシのある乾ラーメン。

菱基 所:長崎 小麦粉(小麦(国産))、食塩、卵白粉末/かんすい、(一部に小麦・卵を含む)※スープは付いていません。賞:150日以上

33 凍 NON-GMO 棒状ラーメン(国産小麦使用)

70g×3束

通常230円 **198円** (税込 214円)

## 根菜と牛すじのほっこりおでん



豚バラでえのきを巻いて

おでんはもちろん、煮もの、そのまま即食もできる練りものセットです。

八水蒲鉾 所:愛媛 スケソウダラすり身(国内製造)、ごぼう、八モ、卵白、でん粉、いか、えそ、砂糖、植物油、食塩、紅ずわいかに、発酵調味料、酵母エキス、かにエキス/着色料(紅麹)、(一部に小麦・卵・かに・いかを含む)・賞:5日前後

34 蔵 素材派 練りおでん詰め合わせ

5種13個

通常728円 **718円** (税込 775円)

国産牛の牛すじを柔らかくボイルし、食べやすくカットしました。煮込み時間を30~40分短縮できます。

GMO 主原料 NON-GMO チクゼンヤ 所:福岡 牛すじ(国産)・賞:150日以上

35 凍 国産牛すじ煮込み用

180g

通常678円 **668円** (税込 721円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富!

熊本産 兵庫産 長野産

産直 徳島産

36 蔵 マルサカ有機生産組合

鳴門きんとき

500g

398円 (税込 430円)

独特の「ぬめり」は消化促進、免疫力向上の作用があるとされています。

熊本産 兵庫産

産直 徳島産

37 蔵 城本、児島

さといも

400g

298円 (税込 322円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富!

湯本

産直 徳島産

38 蔵 湯本

えのき茸

200g

98円 (税込 106円)

## 牛肉ときのこのコーンライス



にんじんはサイコロカットで

低温でじっくり育て、味も歯ごたえも良い。色々な料理にどうぞ。

ホルスタイン種 使いやすい(バラ凍結)

39 凍 NON-GMO 未来とかち牛切落とし

200g

通常798円 **788円** (税込 851円)

えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

熊本産 香川産 岡山産 兵庫産

産直 徳島産

40 蔵 荒木、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm、三亀有機ファーム、東

有機にんじん

400g

188円 (税込 203円)

北海道十勝産とうもろこしを収穫後すぐに缶詰に。鮮度が良く甘みバツタン!

フルーツバスケット 所:北海道 スイートコーン(北海道)、食塩・賞:360日以上

42 NON-GMO もろこし畑・ホールカーネル

180g(圓形量125g)

通常232円 **208円** (税込 225円)

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。

よつ葉乳業 所:北海道 生乳(北海道十勝産)、食塩・賞:90日以上

43 蔵 よつ葉有機塩バター

150g

354円 (税込 382円)

きのこの森 ぶなしめじ

1パック

148円 (税込 160円)



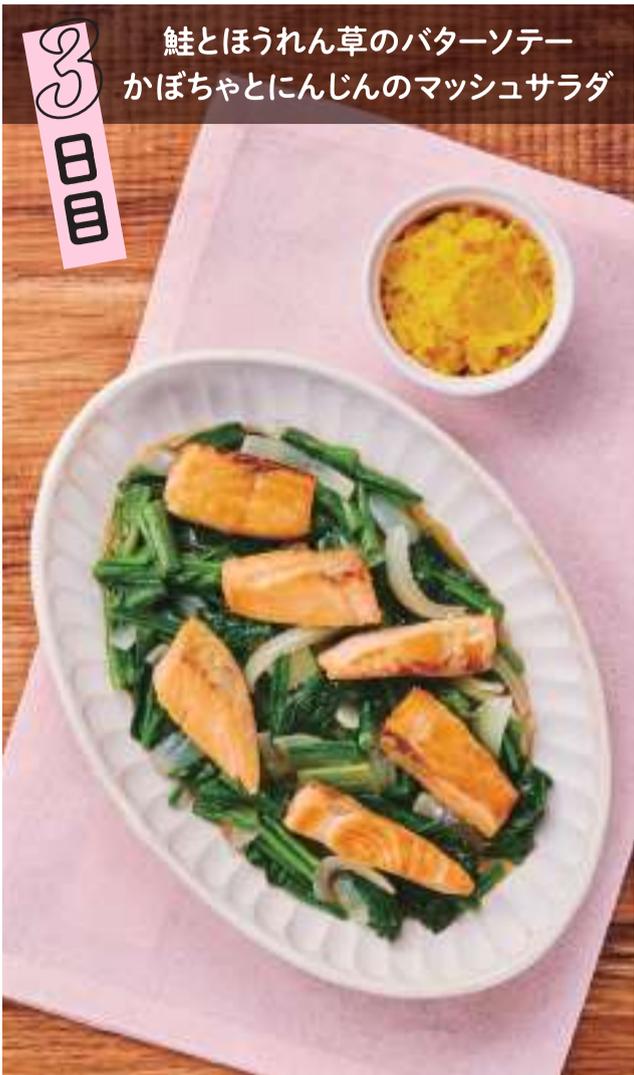
1日目 豚肉のチャプチェ  
ほうれん草とふんわり卵のスープ

豚肉のチャプチェ  
ほうれん草とふんわり卵のスープ



2日目 鶏肉とあさりのクリームシチュー  
ピーマンとしめじのおかか炒め

鶏肉とあさりのクリームシチュー  
ピーマンとしめじのおかか炒め



3日目 鮭とほうれん草のバターソテー  
かぼちゃとにんじんのマッシュサラダ

鮭とほうれん草のバターソテー  
かぼちゃとにんじんのマッシュサラダ

晩ごはんづくりがタタッと解決!  
タタッと!

3日分

# こんだてセット

3~4人前  
3日分

3

セット※で  
お買い得!



自然派  
レシピ掲載



食材11点で  
「メインのおかず3品」と  
「副菜3品」が作れます。

メニューも材料も  
考えなくて大丈夫!

※セット商品はそれぞれの出荷区分に合った箱に入っています。お取り忘れないようにお願いいたします。※ごはんや調味料等はご家庭で用意してください。  
※野菜は天候によって中止・欠品になる場合があります。お届けできなかった品目については、該当月の「請求明細書」にて返金させていただきます。

厚生労働省が推奨する1日の野菜摂取量は350g。そのうちの1/3以上は、β-カロテンをたっぷり含む緑黄色野菜で摂ることが望ましいといわれています。栄養バランスも、タタッと!こんだてセットにおまかせあれ♪



014182  
タタッと!  
こんだてセット  
1セット

11点単品で買うと  
3,857円(税込4,165円)のところ

3,450円(税込3,726円)

407円  
引き

<p>「タタッと!こんだてセット」を注文すると、こちらの食材が届きます!</p> <p>自然派 Style 国産シリーズ キメの細かな赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に向いています。</p> <p>100g当たり 214円</p> <p>七星食品 所:香川 自然豚モモ賞:35日以上</p> <p>44 凍 NON-GMO えさまで分別</p> <p>自然豚モモスライス 250g 通常548円 <b>535円(税込578円)</b></p>	<p>カット済みのムネ肉がたっぷり500g!</p> <p>100g当たり 140円</p> <p>使いやすい【バラ凍結】</p> <p>インフーズ 所:徳島 神山鶏ムネ ※バラ凍結賞:60日以上</p> <p>45 凍 NON-GMO えさまで分別</p> <p>神山鶏ムネ肉 ひとくちサイズ(バラ凍結) 500g 通常710円 <b>698円(税込754円)</b></p>	<p>北海道産秋鮭の骨と皮を除去し、使いやすい仕上げをしています。</p> <p>北海道沖</p> <p>マルタ水産 所:愛媛 秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道沖) ※この商品は魚の骨を丁寧に取除いておりますが、稀に骨の混入している場合もあります。ご了承ください。賞:90日以上</p> <p>46 凍</p> <p>秋鮭の便利カット(皮とり) 120g(6切) 通常498円 <b>488円(税込527円)</b></p>	<p>活きたまま袋詰めてボイルしてあるので、あさりの旨みを逃がしません!</p> <p>北海道厚岸湖</p> <p>丸弘水産 所:北海道 あさり(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海道厚岸湖)賞:270日以上</p> <p>47 凍</p> <p>北海道厚岸産 あさり貝(ボイル) 180g 通常438円 <b>428円(税込462円)</b></p>	<p>甘みが強くビタミンAが豊富なかぼちゃ。</p> <p>鹿児島産 佐賀産 岡山産 熊本産 沖縄産</p> <p>※大きさにより1/2~1/4カットでお届けします。</p> <p>南洲農園、自然社中、ほのぼのハウス農場、尾里、島酒家</p> <p>48 さらす便 301060 蔵</p> <p>カットかぼちゃ 400g以上 <b>328円(税込354円)</b></p>	
<p>有機質の肥料を使い、できるだけ農薬の使用も抑えています。</p> <p>高知産</p> <p>産直特価</p> <p>尾原農園、MORITA家、高生連</p> <p>49 蔵 省農薬</p> <p>ピーマン 150g <b>188円(税込203円)</b></p>	<p>バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。</p> <p>熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 徳島産 鹿児島産 大分産</p> <p>産直特価</p> <p>COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園</p> <p>50 さらす便 301237 蔵</p> <p>ほうれん草 150g <b>178円(税込192円)</b></p>	<p>土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。</p> <p>熊本産 鳥取産 長崎産 香川産 岡山産 兵庫産</p> <p>産直特価</p> <p>佐藤、岩永、京谷、鳥取ごだわり野菜の会、Bluefarm、三尾有機ファーム、東</p> <p>51 さらす便 301299 蔵</p> <p>にんじん 400g <b>178円(税込192円)</b></p>	<p>甘みたっぷりのたまねぎです。</p> <p>北海道産 兵庫産</p> <p>産直特価</p> <p>大雪を囲む会、清水、河西青果 ※一部、小さめのものが入る場合があります。</p> <p>52</p> <p>たまねぎ 600g <b>398円(税込430円)</b></p>	<p>苦みがなく、火を通してもシャキシャキ食感が楽しめます。</p> <p>長野産</p> <p>産直特価</p> <p>アグリコ</p> <p>53 蔵 無農薬</p> <p>カットしめじ 100g <b>128円(税込138円)</b></p>	<p>九州産甘藷と北海道産馬鈴薯のみを使用。</p> <p>真田 所:京都 甘藷でん粉【甘藷(九州産)】、馬鈴薯でん粉【馬鈴薯(北海道産)】賞:270日以上</p> <p>54 NON-GMO</p> <p>国産サラダはるさめ2個組 45g×2 通常320円 <b>310円(税込335円)</b></p>

# 牛乳・乳製品

- 牛乳は非遺伝子組み換え(分別管理)穀物飼料・国産自給飼料推奨生産農家・牧場を指定
- 乳製品は原料乳国産100%

北海道津別町の有機酪農家限定の有機生乳100%。

**NON-GMO** えさまで分別

明治乳業 所:北海道  
有機生乳※無脂乳固形分:8.3%以上、乳脂肪分:3.5%以上※130℃2秒間殺菌・賞:7日以上残してお届け

**55 毎週 蔵**  
明治オーガニック牛乳(UHT) 900ml **578円** (税込 624円)

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間殺菌

鈴鹿山麓の酪農家から届けられた生乳のみを使用。

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産)※無脂乳固形分8.4%以上、乳脂肪分3.4%、消:お届け日を含め4日

**58 毎週 蔵** **NON-GMO** えさまで分別  
2本組/自然派Style 牛乳モ〜ちゃん200ml 200ml×2 **200円** (税込 216円)

高知県南国市の斉藤牧場で365日放牧されている、元気な牛たちの牛乳です。

**NON-GMO** えさまで分別

65℃ 30分間殺菌

ひまわり乳業 所:高知  
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.0%以上、乳脂肪分3.5%以上 ※乳量不足時は、山地酪農発祥地の同種牧場の牛乳も使用します。消:お届け日を含め4日前後

**62 毎週 蔵** **まいど注文**  
山地酪農牛乳 1000ml **378円** (税込 408円)

指定酪農家の生乳が原料です。マイルドな酸味で、生きて腸まで届くビフィス菌Bb-12入り。

**NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育てた牛の牛乳です。賞:9日以上

**67 毎週 蔵** **まいど注文**  
よつ葉プレーンヨーグルト 400g **268円** (税込 289円)

食べきりサイズが嬉しい♪3連ヨーグルト

生クリームをたっぷり使った、クリーミーでコクのある風味。

**GM0** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日以上

**704 毎週 蔵** **国産元氣 11% OFF**  
よつ葉のヨーグルト 90g×3 通常258円 **228円** (税込 246円)

コクのある濃厚な風味。砂糖は種子島産さとうきびの粗糖を使用。

**GM0** えさまで分別

※お届けは 2/23~27です

ひまわり乳業 所:高知  
生乳(50%以上使用)、乳製品、砂糖・賞:6日以上

**73 翌々月1回 蔵** **まいど注文**  
ジャージーヨーグルト 100ml×3個 **352円** (税込 380円)

**45~48号限定企画**

**よつ葉の牛乳を飲んで酪農家を応援しよう!**

期間中合計で、対象の牛乳を**4本以上**ご利用された方の中から、抽選で**合計12,000名**に**プレゼント**が当たる!

※当選すると①か②のどちらかがもらえるよ!

①よつ葉カゼイ菌が生きて腸まで届く乳酸菌飲料 1個

②よつ葉の牛乳に使える 300円クーポン 1枚

クーポン利用期間 51~52号

※CaoCao基準の商品です。

**¥300引き**

期 間: 45号(2月1回)~48号(2月4回)

対象商品: **よつ葉放牧生産者指定ノンホモ牛乳、よつ葉パス牛乳、よつ葉UHT牛乳**

※プレゼントは選べません。  
※ぶらす便、追加注文200、まいど注文、自動注文を含みます。  
※自然派スタイル定期便は対象外です。  
※当選した方のみ50名納品書でお知らせします。①は51号の配送時(3月16日~20日)にお届け。②の使用法については51号のポストイでご案内します。

**このマークが目印!**

対象商品はこの3つ!

**アニマルウェルフェア** (動物福祉)にも配慮

さらに **プレミアムなノンホモ牛乳**

72℃ 15秒間殺菌 **まいど注文** **よつ葉CA** 対象商品

※受注が多数の場合、価格を変更し、パス牛乳に代替させていただきます。ご了承ください。

**72℃ 15秒間殺菌** **まいど注文** **よつ葉CA** 対象商品

**毎週 蔵** **NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳固形分8.2%以上、乳脂肪分3.4%以上、消:お届け日を含め4日

**56 ぶらす便 300018**  
よつ葉放牧生産者指定 ノンホモ牛乳 1000ml **342円** (税込 369円)

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

**プレミアム牛乳** **飼料まで NON-GMO** (分別管理)の安心。

■パス牛乳(パスチャライズ殺菌)

ホモジナイズしているためクリーム層はなくサラリとした飲み口です。

72℃ 15秒間殺菌 **まいど注文** **よつ葉CA** 対象商品

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.5%以上、消:お届け日を含め4日

**698 毎週 蔵** **NON-GMO** えさまで分別  
よつ葉パス牛乳 1000ml 通常328円 **318円** (税込 343円) **特価**

■UHT牛乳(120℃2秒間殺菌)

生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳です。

**NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.5%以上、賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のもをお届けする場合があります。

**57 ぶらす便 300025 毎週 蔵** **よつ葉UHT牛乳** 1000ml 通常328円 **328円** (税込 354円)

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間殺菌

生乳の鮮度にこだわった低脂肪牛乳です。

**NON-GMO** えさまで分別

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産)※無脂乳固形分8.4%以上、乳脂肪分1.5%、消:お届け日を含め4日

**59 毎週 蔵**  
自然派Style 低脂肪牛乳モ〜ちゃん 1000ml **288円** (税込 311円)

土佐山田町の100haの山間でのびのび放牧、山地酪農のジャージー牛乳。

**65℃ 30分間殺菌** **まいど注文**

**NON-GMO** えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知  
生乳100% 無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分4.0%以上、消:お届け日を含め3日

**63 毎週 蔵** **まいど注文**  
ジャージー牛乳『牛の道』 500ml **292円** (税込 315円)

とろっとした口当たり。マイルドで後味すっきり。

**NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育てた牛の牛乳です。賞:9日以上

**699 毎週 蔵** **特価**  
よつ葉とろっとなめらかプレーンヨーグルト 400g 通常272円 **252円** (税込 272円)

たんばく質 13g含有!

**GM0** えさまで分別

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、砂糖 無脂乳固形分9.5%以上、乳脂肪分0.4%、賞:10日以上

**75 隔週 蔵**  
よつ葉たんばくリッチ0のむヨーグルト プレーン加糖 250g **202円** (税込 218円)

砂糖不使用の個食タイプのヨーグルトです。

**NON-GMO** えさまで分別

四日市酪農 所:三重  
生乳(三重県産)・賞:7日以上

**74 隔週 蔵** **NON-GMO** えさまで分別  
砂糖0%プレーンヨーグルト 70g×3 **188円** (税込 203円)

NON-GMO(分別管理)飼料に取り組み丹波の4名の指定生産者の牛乳。

**65℃ 30分間殺菌**

丹波乳業 所:兵庫  
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.3%以上、消:お届け日を含め5日

**60 500ml** **238円** (税込 257円)

**61 1000ml** **362円** (税込 391円)

北海道十勝産の産地指定生乳を60%使用。香料・着色料・乳化剤不使用。

**GM0** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(50%以上)(北海道産)、砂糖、乳製品、カフェインレスコーヒー・賞:お届け後6日前後

**64 500ml 隔週** **189円** (税込 204円)

**65 1000ml 毎週** **292円** (税込 315円)

**香料・着色料・乳化剤 不使用!**

北海道海町にて有機酪農で大切に育てられた牛の生乳を使用。

**JAS** **95% ORGANIC**

カナカ食品 所:北海道  
有機生乳(北海道産)、乳製品、乳たんばく・賞:9日以上

**68 隔週 蔵** **GM0** えさまで分別  
ピュアナチュラルオーガニックヨーグルトプレーン 330g **478円** (税込 516円)

乳原料本来のたんばく質を高めて「おいしい高たんばく」を実現した、脂肪0のものヨーグルト。

**NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、砂糖 無脂乳固形分9.5%以上、乳脂肪分0.4%、賞:10日以上

**76 3週毎 蔵** **NON-GMO** えさまで分別  
のむヨーグルト(タカハシ乳業) 500ml **338円** (税込 365円)

八種の国産穀物を1種類ごとに焙煎し、香ばしく挽き上げました。

**NON-GMO**

寺尾製粉所 所:兵庫  
黒大豆(兵庫県産)・遺伝子組換えでない、裸麦(岡山県産)、はと麦(富山県産)、紫黒米(兵庫県産)、もち麦(兵庫県産)、きび(北海道産)、あわ(北海道産)・賞:120日以上

**77 月1回 蔵**  
八穀ミルクの素 120g **548円** (税込 592円)

乳酸菌にプロバイオティクスを使用。酸味控えめで、牛乳の風味が豊かです。

**NON-GMO** えさまで分別

タカハシ乳業 所:群馬  
牛乳(無脂乳固形分8.3%以上、乳脂肪分3.5%)・賞:お届け日を含め8日前後

**69 月1回 蔵**  
那須のプレーンヨーグルト 405g **408円** (税込 441円)

放牧でのびのび育った牛の牛乳で作った飲むヨーグルト。

**NON-GMO** えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(国産)、砂糖 ※無脂乳固形分8.0%、乳脂肪分3.4%、賞:10日以上

**78 毎週 蔵** **GM0** えさまで分別  
よつ葉の生クリーム 200ml **388円** (税込 419円)

牛乳を飲んでおなかゴロゴロしたことはありませんか?

**おなかにやさしい 特別な牛乳**

A2専用牧場からお届け

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.5%以上、乳脂肪分3.5%※120℃3秒間殺菌・消:お届け日を含め7日

**66 毎週 蔵** **NON-GMO** えさまで分別  
JPA2ミルク(UHT) 1000ml 通常378円 **368円** (税込 397円) **特価**

鈴鹿山麓周辺で、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料で育てた牛の牛乳で作りしました。

**NON-GMO** えさまで分別

四日市酪農 所:三重  
乳、乳製品・賞:8日以上

**70 毎週 蔵** **GM0** えさまで分別  
脂肪ゼロヨーグルト 400g **192円** (税込 207円)

マルサンアイ 所:富山  
豆乳(大豆を含む)(国内製造)・賞:8日以上

**71 毎週 蔵** **NON-GMO**  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **318円** (税込 343円)

とろっとなめらかな口どけ、やさしい甘み

**ポイント**

バターをつくるときにできるミルクの風味豊かな「バターミルク」と「クリーム」を使用し、ミルクのコクと余韻を堪能できる仕上がりにしました。

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、濃縮バターミルク(北海道製造)、クリーム(北海道製造)、砂糖・賞:10日以上

**79 月1回 蔵** **GM0** えさまで分別  
よつ葉デザートヨーグルト 100g 通常132円 **118円** (税込 127円) **国産元氣 10% OFF**

牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

牛乳・乳製品

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### まろやかな口どけ♪よつ葉のバター

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわりと溶けて甘い後味。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上

43 毎週 減 **354円** (税込 382円) **特価**

通常364円

塩分を気にされている方や、お菓子作りに、原料のミルクにこだわった贅沢なバター。

クリームを乳酸菌で発酵させる、昔ながらの作り方のバター。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上

80 毎週 減 **380円** (税込 410円) **特価**

よつ葉無塩バター (食塩不使用) 150g

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上

81 隔週 減 **345円** (税込 373円) **特価**

パンにおいしい発酵バター(カップ) 100g

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)・賞:45日以上)

82 毎週 減 **618円** (税込 667円) **特価**

よつ葉シュレッドチーズ 250g

牛の飼料までNON-GMO(分別管理)の生乳が原料。室温にしばらくおいてから食べるのがおすすめ。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:60日以上

85 毎週 減 **442円** (税込 477円) **特価**

よつ葉カマンベールチーズ 90g

チェダー50%、ゴーダ30%、モッツァレラ20%。コクと旨みが自慢です。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上

83 隔週 減 **450円** (税込 486円) **特価**

よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド 130g

北海道十勝産のチェダーチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



よつ葉乳業 所:兵庫  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:120日以上

86 毎週 減 **428円** (税込 462円) **特価**

よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て 90g(9個)

モッツァレラ70%、チェダー20%、ゴーダ10%。モッツァレラを多めに配合し、ミルクの風味と糸引きを強化しました。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上

21 隔週 減 **348円** (税込 376円) **特価**

よつ葉 3種のチーズ贅沢モッツァレラブレンド 120g

国産元気 **22% OFF**

温かな酸味とやさしい甘み、さっぱりとした味わい。



北海道日高乳業 所:北海道  
生乳(北海道)・賞:pH調整剤・賞:12日前後

87 隔週 減 **368円** (税込 397円) **特価**

よつ葉モッツァレラチーズ(日高乳業) 100g

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・バターミルク(北海道十勝産)・賞:40日以上

84 毎週 減 **438円** (税込 473円) **特価**

よつ葉クリームチーズ 200g

## 今週のおすすめ

# ハム・ウィンナー

## 国産豚パラパラカットベーコン

国産豚のカットベーコン。バラ凍結だから使いやすい♡



ポスターで遊ぼう♪

ここがおすすめ  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料のみで作りました。シンプルな味付けで豚肉の旨みを感じるベーコンに仕上げました。バラ凍結タイプなので、冷凍のまま炒めものやスープにどうぞ♪

東京コールドチェーン 所:神奈川  
豚バラ肉(国産)・賞:120日以上

88 隔週 凍 **588円** (税込 635円) **特価**

国産豚 パラパラカットベーコン 150g

通常598円

指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。



89 毎週 減 **210円** (税込 227円) **特価**

自然派Styleポークウィンナー 105g

6 ぶらす便 **398円** (税込 430円) **特価**

105g×2 通常410円

7 3個組 **585円** (税込 632円) **特価**

105g×3 通常595円

赤身と脂身のバランスがよいベーコン。シンプルな原材料で作りました。



92 毎週 減 **395円** (税込 427円) **特価**

自然派Styleバラベーコンスライス 85g

696 ぶらす便 **748円** (税込 808円) **特価**

85g×2 通常758円

小容量でやわらかい皮なしタイプのウィンナー。



96 毎週 減 **215円** (税込 232円) **特価**

つかいっきりウィンナー 49g×2個

97 3個組 **310円** (税込 335円) **特価**

49g×3個

指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。



90 毎週 減 **410円** (税込 443円) **特価**

自然派Styleあらびきウィンナー 90g×2

91 3個組 **595円** (税込 643円) **特価**

90g×3

シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。



93 毎週 減 **240円** (税込 259円) **特価**

自然派Styleロースハムスライス 50g(4枚)

94 2個組 **465円** (税込 502円) **特価**

50g(4枚)×2

95 ぶらす便 **688円** (税込 743円) **特価**

50g(4枚)×3

自然派Style 指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。



90 毎週 減 **410円** (税込 443円) **特価**

自然派Styleあらびきウィンナー 90g×2

91 3個組 **595円** (税込 643円) **特価**

90g×3

自然派Style シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。



93 毎週 減 **240円** (税込 259円) **特価**

自然派Styleロースハムスライス 50g(4枚)

94 2個組 **465円** (税込 502円) **特価**

50g(4枚)×2

95 ぶらす便 **688円** (税込 743円) **特価**

50g(4枚)×3

人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったウィンナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。



100 毎週 凍 **238円** (税込 257円) **特価**

雲仙しまばら鶏チキンウィンナー 110g

101 300g **598円** (税込 646円) **特価**

大光食品 所:長崎  
鶏肉(長崎県産)・賞:150日以上

脂肪の少ないハムです。サラダ、サンドイッチにぜひどうぞ。



102 隔週 減 **230円** (税込 248円) **特価**

スライスボンレスハム 60g(4枚)

103 2個組 **448円** (税込 484円) **特価**

60g(4枚)×2

ための羊腸を使った、バジルの香りのあらびきソーセージです。



104 1月回 減 **800円** (税込 864円) **特価**

グローバルバジルソーセージ 182g

105 次回 減 **640円** (税込 691円) **特価**

グローバルショルダーベーコンスライス 83g

桜の薪でじっくり燻煙する昔ながらの製法で作りました。



105 次回 減 **640円** (税込 691円) **特価**

グローバルショルダーベーコンスライス 83g

皮なしにすることで曲がりを無くし、パンに挟みやすくなりました。ホットドッグに!



106 隔週 減 **325円** (税込 351円) **特価**

あらびきロングウィンナー 135g(5本)

「はなが豚」で作上げた香り高いウィンナーです。



107 1月回 凍 **410円** (税込 443円) **特価**

はなが豚ウィンナー 100g

ゆうぼく 所:愛媛  
豚肉(愛媛県産)・賞:90日以上

3種のハーブを加え、香り豊かに仕上げました。



108 1月回 凍 **378円** (税込 408円) **特価**

放牧豚ハーブソーセージ 100g

ファーマーズファクトリー 所:北海道  
豚肉(北海道)・賞:150日以上

岐阜県産の豚バラ肉に調味料をすり込み熟成させ、塩抜きし、岐阜県産の広葉樹のチップで燻製しました。



109 凍 **798円** (税込 862円) **特価**

丸ボンレスハム 120g

中村屋フードアクト 所:岐阜  
豚バラ肉(国産)・賞:90日以上

厚めに切ってハムステーキなどに!



110 次回 減 **1,170円** (税込 1,264円) **特価**

丸ボンレスハム 400g

豚もも肉をじっくり熟成させました。フレッシュな国産豚肉と、食塩、砂糖、香辛料のみで作っています。

厚めに切ってハムステーキなどに!



110 次回 減 **1,170円** (税込 1,264円) **特価**

丸ボンレスハム 400g

# 豆腐・納豆

- 原料は国産が基本
- 豆腐は非遺伝子組み換えの国産大豆使用
- 豆腐は乳化にがり・消泡剤不使用
- 油脂は非遺伝子組み換え原料を使用
- 化学調味料(アミノ酸など)、保存料不使用

自然派Style 北海道産とよまさり大豆100%使用。濃厚でまろやかな味わい。

毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style絹ごし豆腐

111 1個 350g 145円(税込157円)

112 2個 350g×2 270円(税込292円)



さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:8日以上



さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

113 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Styleもめん豆腐

350g 160円(税込173円)

自然派Style 国産オーガニック

北海道の今城さんが作った有機栽培大豆を使用した天然豆腐です。



95% ORGANIC 椿家 所:広島 有機丸大豆(国産・遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

114 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機豆腐

150g×2 228円(税込246円)

自然派Style 国産シリーズ

北海道とよまさり大豆を使った、使いきりサイズの絹ごし豆腐です。



NON-GMO さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:9日以上

115 毎週 蔵

自然派Style絹ごし豆腐 4連パック

80g×4 150円(税込162円)

使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。



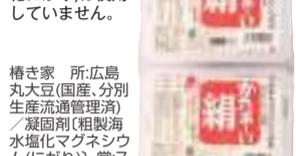
NON-GMO 椿家 所:広島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

31 毎週 蔵

絹豆腐3パック

120g×3 158円(税込171円)

にがり以外の添加物(消泡剤・乳化にがり)は使用していません。



椿家 所:広島 丸大豆(国産・分別生産流通管理済み)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

116 毎週 蔵 NON-GMO

国産大豆かたあ〜絹 2個組

300g×2 248円(税込268円)

季節のおすすめ **ボリュームたっぷり5種9品!** **丸和のおでん種セット**

つみれがんともち巾着厚揚げ

京がんとひじき京がんも

★国産丸大豆100%使用  
★海水にがり100%使用  
★消泡剤不使用

丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油、もち、魚肉すり身、人参、牛蒡、玉葱、乾燥かんぴょう、山芋粉、食塩、乾燥ひじき、黒ごま、生姜、乾燥切昆布、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

セット内容  
ひじき京がんも 2個  
京がんも 2個  
つみれがんともち巾着 2個  
もち巾着 2個  
厚揚げ 1個

117 毎週 蔵 NON-GMO

丸和のおでん種セット

1セット(5種9品) 通常570円 **550円(税込594円)** **特価**

## 手作り豆腐でサッと作る麻婆豆腐

豆腐とお肉の準備をして炒めるだけ。いつもの麻婆豆腐がプロの味に。



NON-GMO 光食品 所:徳島 醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、米味噌(大豆を含む)、みりん、でんぷん、砂糖、有機しょうが、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、昆布、有機米酢、魚醤(いしご)を含む、唐辛子、オイスターエキス・賞:150日以上

118 月1回 麻婆の素

225g(8人前) 400円(税込432円)

使い切り便利な4連パックの木綿豆腐です。



さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

121 毎週 蔵 NON-GMO

北海道産とよまさり美味しいとうふ木綿 4連パック

75g×4 175円(税込189円)

国産有機大豆100%、空戸にがり仕込み。素材にこだわり、ぎゅっと詰まった木綿豆腐です。



NON-GMO 椿家 所:広島 有機丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:お届け日を含め5日

122 毎週 蔵

国産有機木綿豆腐

175g 230円(税込248円)

国産大豆粉末を原料にし、おからもそのまま豆腐にしました。食物繊維が豊富で、大豆の風味がいっぱいです。



NON-GMO 社内食品 所:大阪 粉末加工大豆(大豆(国産・遺伝子組換えでない))・凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))・賞:5日以上

123 毎週 蔵

全粒豆腐 花まる

300g 173円(税込187円)

北海道・渡部さんの無農薬栽培大豆を使用したおぼろ豆腐。大豆の甘みと香りが引き立ちます。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

124 隔週 蔵 NON-GMO

こだわり生おぼろ豆腐

200g 245円(税込265円)

なめらかな絹ごし。湯豆腐、冷やっこにもおすすめ。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

119 毎週 蔵 NON-GMO

絹ごし豆腐(太子屋)

360g 218円(税込235円)

大豆の味がしっかりして、ほのかに甘い木綿豆腐。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

120 毎週 蔵 NON-GMO

もめん豆腐

380g 195円(税込211円)

国産大豆100%使用の焼き豆腐。すき焼きや肉豆腐に最適です。



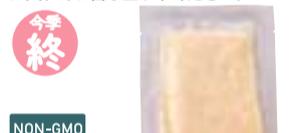
太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

125 月1回 蔵 NON-GMO

太子屋の焼き豆腐

360g 208円(税込225円)

そのまま切って、直接お鍋や煮炊きものに入れてお召し上がりください。



NON-GMO 湯葉善 所:大阪 丸大豆(国産)・賞:15日以上

126 凍

鍋用引き上げ湯葉

40g 600円(税込648円)

遺伝子組換えでない菜種油を使った揚げた大豆のおあげ。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・なたね油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

26 毎週 蔵 NON-GMO

あげ(太子屋)

1枚 205円(税込221円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。



丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日

127 毎週 蔵 NON-GMO

丸和の油揚げ

2枚入 115円(税込124円)

国産大豆のあげ、いなりに煮ものに。揚げ油はNON-GMOの菜種油です。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

128 毎週 蔵 NON-GMO

太子屋の寿司あげ

5枚 265円(税込286円)

国産大豆使用の食べ応えのある厚あげ。遺伝子組換えでない菜種油で揚げました。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

129 毎週 蔵 NON-GMO

太子屋の厚あげ

4個 315円(税込340円)

国産大豆使用の使いやすい厚揚げ。煮崩れしにくいのがいいところ。



丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組換えでない)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

130 隔週 蔵 NON-GMO

一口厚揚げ

8個 235円(税込254円)

甘さ減加がちょうど良く、解凍してそのまま使えます。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・三温糖、うるめ、昆布、煮干、めじろ、酒、みりん、醤油(大豆、小麦を含む)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・賞:15日以上

131 隔週 凍 NON-GMO

いなり味付け(太子屋)

10枚 458円(税込495円)

くすした豆腐に野菜を入れて1個ずつ手揚げしています。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・ざんなん、ごぼう、椎茸、人参、長手、ごま・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

132 月1回 蔵 NON-GMO

太子屋のがんもどき

4個 520円(税込562円)

具の野菜はすべて生野菜を使用。だしの利いたこだわりの調味液で味付けしました。



丸和食品 所:東京 大豆(国産)・遺伝子組換えでない)・菜種油、発酵調味料、砂糖、醤油(大豆、小麦を含む)、干しえび、人参、牛蒡、玉葱、かつお節、食塩、さば節、山芋粉、昆布、黒ごま、生姜、乾燥切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:15日以上

133 月1回 蔵 陽せん NON-GMO

味付けびり京がんも

10個 300円(税込324円)

## 国産大豆使用の納豆で菌活しよう!

自然派Style 国産シリーズ 渡部さんの無農薬栽培大豆を使用した、まろやかでおいの少ない納豆。



カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・納豆菌・賞:5日以上

134 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style大粒納豆

40g×3 148円(税込160円)

自然派Style 国産シリーズ 普通の納豆よりも糸引き感の強いしっかりとした粘りがあります。



カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・小麦(国産)・納豆菌・賞:5日以上

701 毎週 蔵 NON-GMO

カップ小粒納豆(麦入り)

30g×3 115円(税込124円)

肉厚で柔らかい油揚げを細かく刻み冷凍しました。



丸和食品 所:東京 大豆(国産)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:100日以上

138 隔週 凍

便利なきざみ揚げ

100g 235円(税込254円)

## クローズアップ 食物繊維たっぷりの生おから



有機JAS認証を受けた農場で栽培した大豆を100%使用。無調整タイプです。

当農企画 所:北海道 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換えでない) 原材料産地:北海道(有機自産農産物)※商品特性上、大豆固形分が固まっている場合があります。賞:35日以上

139 隔週 蔵 NON-GMO

オーガニックソイミルク(無調整豆乳)

200ml×2 268円(税込289円)

北海道産有機大豆(転換期間中を含む)を使用。ふっくらやわらかに仕上げました。



カジノヤ 所:兵庫 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・納豆菌・賞:5日以上

135 毎週 蔵 NON-GMO

北海道産大豆の小粒納豆

30g×4 198円(税込214円)

自然派Style 国産オーガニック 北海道の今城さんの有機栽培小粒大豆を100%使用。



小杉食品 所:三重 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換えでない)・納豆菌・賞:5日以上

136 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機納豆

30g×3 165円(税込178円)

丹精込めて作った北海道産有機栽培大豆を100%使用。たれ、からし付き。



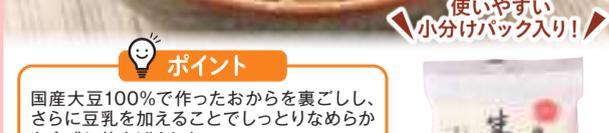
小杉食品 所:三重 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換えでない)・納豆菌・賞:5日以上

137 毎週 蔵 NON-GMO

国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付)

(納豆30g・たれ4g・からし1g)×3 215円(税込232円)

ポイント 国産大豆100%で作ったおからを裏ごしし、さらに豆乳を加えることでしっとりなめらかな食感に仕上げました。



椿家 所:広島 丸大豆(国産)・賞:9日以上

140 月1回 蔵 NON-GMO

生おから

120g×2 通常165円 **155円(税込167円)** **特価**

牛乳・乳製品  
ハム・ウインナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨