

	月	火	水	木	金
注文用紙提出 ▶	2/9	10	11	12	13
商品のお届け ▶	16	17	18	19	20
翌々週分のお届け ▶	23	24	25	26	27

カオカオ Cacao

初めての方にも 試してほしい! 知って いますか? 米油

●米油は国産原料で作られる数少ない油です

原料は玄米を精米する際に出る「米ぬか」と「米胚芽」。
油脂原料の90%以上を輸入に頼る日本において、
米油は数少ない「国産油脂原料」から作られる油です。

●玄米の栄養成分がたっぷり!

ビタミンEやガンマ-オリザノール、トコリエノールなど、
玄米由来の栄養成分を含んでいます。

軽く香ばしい風味で胸焼けや胃もたれもしにくい油です。

米油 NON-GMO (ポーソー油脂) 所:千葉

食用こめ油(国内製造)・賞:240日以上

713 600g

通常510円

490円 (税込 529円)

特価

食用こめ油(国内製造)・賞:150日以上

714 1350g

通常990円

890円 (税込 961円)

国産元気
10% OFF

715 1350g 2本組

通常1,980円

1,720円 (税込 1,858円)

国産元気
13% OFF



600g



たっぷり
1350g



米油でカラッとおいしくクッキング



たっぷり14個!

キャベツ・豚肉・たまねぎ・はくさい・春雨などの
具材を、国産小麦の皮で包みました。

《ニッキーフーズ》所:神奈川

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、豚肉、豚脂、植物
油脂、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みり
ん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(国産))、食塩、
ぶどう糖、植物油(増粘剤(加工でん粉))、(一部に
小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

716 凍揚げ 主原料 NON-GMO

国産原料にこだわったお徳用春巻

420g(14個)

通常548円

493円 (税込 532円)

国産元気
10% OFF



豚肉、ニラ、キャベツ、たまねぎの国産具材を使用し、ほたて・
ポーク・チキンエキスを加えて味をととのえました。

《ニッキーフーズ》所:大阪

野菜(ニラ、キャベツ、たまねぎ)(国産)、豚肉(国産)、皮(小麦粉)、豚
脂、粒状植物性たん白、ラード、小麦加工品、砂糖、ほたてエキス、
しょうゆ、植物油、ポークエキス、酵母エキス、食塩、チキンエ
キス調味料、オイスターエキス調味料、香辛料/安定剤(加工でん
粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

717 凍焼く 主原料 NON-GMO

ニラ饅頭(国産具材使用)

192g(8個)

通常398円

358円 (税込 387円)

国産元気
10% OFF



たっぷり50個!

醤油に約3時間漬けたタコ、国産小麦・キャベツを
使った、ふっくらやわらかなたこ焼きです。

《東和フーズ》
所:静岡

小麦粉(小麦(国産))、タコ、キャベツ、ネギ、液卵、生姜酢漬け、
ひまわり油、鰹だし、昆布エキス、食塩、砂糖、たこ漬ダレ(醬
油、発酵調味料)、(一部に小麦・卵・大豆を含む)・賞:150日以上

718 凍揚げ レンズ 主原料 NON-GMO

徳用・しょう油味たこ焼き

1kg(50個入り)

通常1,540円

1,498円 (税込 1,618円)

特価



国産さんまを、さっぱりとした生姜醤油の
タレに漬け込んで粉付けしました。

《三重県漁連》
所:三重

さんま(国産)、馬鈴薯澱粉、調味液(醤油、
砂糖、みりん、生姜、食塩)/アルコール、
(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

719 凍揚げ 焼く NON-GMO

フライパンでさんま竜田揚げ

170g

通常478円

468円 (税込 505円)

特価



北海道で水揚げされた秋鮭を、
サクサク食感の衣で包みました。

《北海道漁連》
所:北海道

秋鮭(北海道産)、衣(パン粉(小麦を含む)(国内製
造)、菓子用粉(小麦粉(小麦(国産))、小麦でん粉
(小麦(国産)))、鶏卵(国産)、食塩)・賞:150日以上

720 凍揚げ NON-GMO

北海道産秋鮭フライ2個組

200g(8切)×2

通常1,096円

1,050円 (税込 1,134円)

特価



青森産ごぼうをスティック状にカットし、
衣をつけて揚げました。

《マルハニチロ》
所:青森

ごぼう(青森産)、衣(小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末しよ
うゆ、脱脂粉乳、香辛料、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、
大豆油、たん白加水分解物、発酵調味料)、揚げ油(なたね
油)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

721 凍揚げ トースタ 焼く GMO 不分別

青森産ごぼう唐揚げ

180g

通常398円

378円 (税込 408円)

特価

今週の 5種類のお菓子を詰め合わせ♡

オススメ 10ページ 762 ひなまつり菓子袋 特価

~ポイントがつくお得な商品~

5ページ 029247 北海道産バクバクさんまみりん干し

6ページ 029605 手作りつけもの 梅干味梅唇 今月初

《〇〇〇〇》
所:〇〇〇
《 》内は生産者名、
所:は最終加工地を
都道府県名で記載。
日本生活協同
組合(日生活)
オリジナル商品。

ランチ・軽食

ランチ・軽食



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

お弁当

冷凍惣菜

日記・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

〈ファイブフーズ〉
所:香川

凍 レンジ NON-GMO
めん(小麦粉(小麦(香川県)),食塩)
賞:150日以上

CO本場讃岐うどん

028530 600g(3食) 毎週

210円 (税込 227円)

722 1kg(5食) 毎週

320円 (税込 346円)



レンジ調理OK!

3食

5食

うどんの付け合わせにどうぞ

北海道産真昆布を使い、醸造酢と砂糖のみで味付けしました。



〈ヤマトタカハシ〉
所:福井

昆布、醸造酢、砂糖、醸造酢(野菜酢)
賞:120日以上

028547 月1回 凍 レンジ
COとろろ昆布

30g×2 460円 (税込 497円)

国産の玉ねぎ、にんじん、小松菜といかの具材に、あおさを混ぜ込みふんわりと手揚げしました。

〈なかしま〉所:富山

GMO 不分別

野菜(玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産))、いか、あおさ粉(あおさ(国産))、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油) / ペーキングパウダー・賞:150日以上

028554 月1回 凍 レンジ
いかとおおさ入り

ミニかき揚げ 120g(6個) 448円 (税込 484円)

バナメイエビを国産小麦とでん粉使用の天ぷら粉でフライしました。

〈姫生水産〉所:香川

トスタ レンジ

尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油) / 加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)・賞:240日以上

028561 月1回 凍 レンジ
でえび天ぷら

125g(5尾) 518円 (税込 559円)

具材の甘み感じる かつおと昆布の風味、

北海道産の小麦で作っためんは、甘辛く味付けした牛バラ肉とたまねぎ、ねぎをトッピングしました。

〈ニッキーフーズ〉所:大阪

めん(小麦粉(小麦(北海道産))、食塩/加工でん粉)、しょうゆ、野菜(たまねぎ、ねぎ)、牛肉、砂糖、かつお節エキス、みりん、昆布エキス、食塩、酵母エキス、ゼラチン、香辛料 / 増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、(一部に小麦・牛肉・大豆・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

723 肉うどん 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
666g(2食) 通常498円 **488円 (税込 527円)** 特価

たっぷり6種類の具材入り!

かつおや昆布だしが利いたつゆ、6種の具材をセットしました。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む))、具(野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ポイル豚肉 / 凝固剤、(一部に大豆・豚肉を含む))、つゆ(しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス、(一部に小麦・えび・さば・大豆を含む))・賞:150日以上

〈ニッキーフーズ〉所:大阪

028578 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
具たっぷりけんちんうどん 610g(めん200g×2)

590円 (税込 637円)

もちもちの国産小麦使用の焼うどんです。

かつお節の風味がしっかり感じられる和風醤油味です。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、野菜(キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん(国産)、植物油、豚肉(国産))、かつお節エキス、砂糖、ラーズ、しょうゆ、かつお節粉末、チキンエキス調味料、粉末しょうゆ、醤油調味料、食塩、昆布エキス、酵母エキス / 増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

〈ニッキーフーズ〉所:大阪

028592 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
だしが香る 国産具材の焼うどん 520g(2食)

438円 (税込 473円)

食べ応えのあるえび天入り!

国産小麦を使用したうどんに、6種類の具材とだしを利かせたつゆをセットしました。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む))、具(えび天(あおさ(国産))、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油) / ペーキングパウダー・賞:150日以上

〈ニッキーフーズ〉所:大阪

724 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
大きめえび天の鍋焼うどん 586g(めん200g×2)

648円 (税込 700円)

長野県の代表的な郷土食品。

そば粉のそばは信州安曇野産、小麦粉の小麦は国産を使用した冷凍の5割そば。濃縮つゆ付。

めん(そば粉(そば(長野県産))、小麦粉(小麦(国産))、小麦たん白、卵白(卵を含む))、そばの葉粉末つゆ(希釈用) [しょうゆ(小麦・大豆を含む)、みりん、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー、かつおぶしエキス(小麦を含む)、さばぶしエキス、煮干しエキス / 酒精、着色料(カラメル)]・賞:150日以上

〈信越明星〉所:長野

028608 次回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
石臼挽き信州安曇野そば 432g(めん180g×2、つゆ36g×2)

415円 (税込 448円)

ぷりっと香ばしい やきとりです。

国産若鶏の肩小肉を使用。ごはんによく合う甘めのしょうゆ味です。

鶏肉(国産)、タレ(還元水あめ、水あめ、しょうゆ(小麦を含む)、発酵調味液、清酒、しょうゆ、発酵調味料、りんご発酵調味液、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、でん粉、植物油 / 酒精、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、pH調整剤、カラメル色素・賞:150日以上

〈マルイ食品〉所:鹿児島

湯せん レンジ

※今回より価格上がります。

028585 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
ぷりぷりやきとり丼の具 200g(2袋入り)

498円 (税込 538円)

海鮮と野菜が4種! タレ付き天丼セット。

いか、きす、えび、いんげんの4種の天ぷらをセット。国産小麦のてんぷら粉で揚げました。

〈姫生水産〉所:徳島

(天ぷら)いか、きす、えび、いんげん、食塩、衣(小麦粉(小麦(国産))、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、揚げ油(なたね油) / 乳化剤、膨張剤、pH調整剤) [タレ]しょうゆ(小麦・大豆を含む)、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ)、かつおエキス、食塩、昆布エキス、醸造酢・賞:240日以上

028615 月1回 凍 トスタ レンジ 主原料 NON-GMO
タレたっぷりお手軽天丼セット 218g(天ぷら158g・タレ30g×2)

598円 (税込 646円)

甘い韓国風の焼き肉「ブルコギ」を丼スタイル。

国産牛肉のおいしさを味わえる、ボリュームたっぷりの一品。

〈カラミノフーズ〉所:山形

牛肉(国産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、おろしにんにく、ごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインビネガー、香辛料、酵母エキス)、オリゴ糖混合異性化液糖、醤油、発酵調味料、ごま油、おろし生姜、おろしにんにく、ごま / 増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:240日以上

028622 月1回 凍 湯せん 主原料 NON-GMO
ブルコギ丼の具(国産牛) 200g(100g×2)

650円 (税込 702円)

コクがあるのに後味さっぱり!

国産牛使用の生協向け仕様です。

〈日東ベスト〉所:山形

たまねぎ(国産)、牛肉(国産)、トマトケチャップ、にんじん、マッシュルーム水煮、みりん、ピークエキス、植物油(大豆を含む)、たけのこ水煮、小麦粉、ショートニング、ワイン、セロリ、トマトペースト、砂糖、食塩、しょうゆ、香辛料、酵母エキス / カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)・賞:150日以上

028639 月1回 凍 湯せん 主原料 NON-GMO
ヨシカミのハヤシライスの具(国産牛) 360g(2個)

758円 (税込 819円)

鉄鍋でしっかり炒めたからその味わい!

国産米に卵・チャーシュー(国産豚肉使用)・にんじん・ねぎを加え、香味油で風味豊かに仕上げました。

米(国産)、鶏卵、野菜(ねぎ、にんじん)、焼豚(豚肉)、しょうゆ、粉末状植物性たん白、砂糖、発酵調味料、植物油、食塩、しょうがペースト、にんにくペースト、香辛料、しょうゆ、食塩、加工油脂、香味油(植物油、植物油(にんにく、ねぎ、しょうが))、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー、香辛料、いため油(香味油(なたね油、野菜(にんにく、ねぎ、しょうが))) / 加工でん粉、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

〈ニチレイフーズ〉所:福岡

725 毎週 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
直火炒めチャーハン 230g×2

498円 (税込 538円)

大阪「蓬莱本館」監修のチャーハン!

国産豚肉、にんじん、ねぎ、炒り玉子を具材に、直火でふっくらパラッと炒めました。

〈ニッキーフーズ〉所:奈良

精白米(国産)、野菜(にんじん、ねぎ)、炒り玉子、豚肉、液卵、植物油、しょうゆ、ポークエキス、清酒、豚脂、酵母エキス、粉末しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028646 隔週 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
蓬莱本館炒めチャーハン 230g×2

498円 (税込 538円)

直火でしっかり炒めた、高菜が香る炒飯!

国産米、国産の豚肉を使用。九州産高菜、唐辛子とごま油でピリッと香ばしく味付けしました。

〈ニチレイフーズ〉所:福岡

※次回より価格上がります。

米(国産)、鶏卵、たかな塩漬、豚肉、しょうゆ、発酵調味料、植物油、かつおぶしエキス、加工油脂、酢、でん粉、食塩、ごま、チキンコンソメパウダー、酵母エキスパウダー、香辛料、いため油(なたね油) / 加工でん粉、着色料(ウコン)、(一部に小麦・卵・乳成分 / ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028653 次回 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
直火炒め高菜チャーハン 220g×2

498円 (税込 538円)

さっぱり和風ピラフ。

九条ねぎとじゃこを使用した和風ピラフです。じゃこの風味とごま油の香りが食欲をそそります。

〈全国農協食品〉所:栃木

主原料 NON-GMO
精白米、野菜(ねぎ、にんじん、たまねぎ)、大麦、鶏肉、スクランブルエッグ、発酵調味料(小麦を含む)、植物油(ごまを含む)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、しらす干し、食塩、コンブエキス、ごま、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、カツオブシエキス、とうがらし / 加工デンプン・賞:150日以上

028660 月1回 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
九条ねぎとじゃこのピラフ 220g×2

418円 (税込 451円)

国産牛の旨み広がる和風ごはん。

国産牛の旨みたっぷり! こってり甘いすき焼き風味ごはんです。

〈全国農協食品〉所:栃木

主原料 NON-GMO
精白米、野菜(ごぼう、たまねぎ、にんじん、いんげん)、大麦、牛肉、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、植物油(大豆を含む)、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩、おろししょうが・賞:150日以上

028677 月1回 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
国産牛のすきめし 220g×2

418円 (税込 451円)

「ごはんにかけても そのままでも」

存在感を残してカットした国産おくらにひじきを合わせ、さっぱりした味わいに仕上げました。

〈豊食〉所:福岡

オクラ(国産)、ひじき(国産)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま、鷹節エキス、酵母エキス / 香料・賞:150日以上

726 月1回 凍 主原料 NON-GMO
国産おくらとひじきのしそ風味和え 150g(50g×3)

通常398円 **385円 (税込 416円)** 特価

さつま芋の甘みを味わえるシンプルなおこわ。

国産べにはるか(さつま芋)と国産大豆が入った、素材の香り・甘みを楽しめるおこわです。

〈全国農協食品〉所:栃木

NON-GMO
精白米(もち米(国産))、うるち米(国産)、さつまいも(べにはるか(国産))、小豆、食塩、パーム油、コンブエキス / 重曹・賞:150日以上

028684 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
べにはるかの芋おこわ 200g×2

430円 (税込 464円)

焼肉のたれがごはんにも染みて旨い!

醤油をつけてこんがり焼き上げたライスプレートに、焼肉のたれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。

米(国産)、牛肉、たれ(しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし / 増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:150日以上

〈ニッキーフーズ〉所:愛媛

028714 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
ライスバーガー(国産牛焼肉) 240g(2個)

428円 (税込 462円)

たっぷり5個入り!

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに国産豚肉の生姜焼きをサンドしました。

米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんご加工品、でん粉、還元水あめ、みりん、しょうがペースト、酵母エキス、りんごピューレ、にんにくペースト、ポークエキス、香辛料)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油) / 増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

〈ニッキーフーズ〉所:愛媛

028691 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
徳用ライスバーガー(ポーク生姜焼き) 575g(5個)

998円 (税込 1,078円)

国産原料を使用。

ケチャップで焼き込みました。オムライスにしても美味しい!

〈全国農協食品〉所:栃木

精白米、野菜(たまねぎ、とうもろこし、にんじん、いんげん)、トマトケチャップ、鶏肉、トマトペースト、なたね油、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、バター、砂糖、チキンエキス、酵母エキス・賞:150日以上

727 隔週 凍 レンジ 炒める 主原料 NON-GMO
チキンライス 220g×2

398円 (税込 430円)

外バリバリ! 中もちもち!

国産小麦・野菜を使用して、丁寧に焼き上げたコリアンチヂミ。いかりで旨みアップ!

〈カラミノフーズ〉所:岡山

主原料 NON-GMO
[チヂミ]野菜(にんじん(国産)、玉ねぎ(国産))、にら(国産)、じゃがいも(国産)、小麦粉(小麦(国産))、全液卵(いか、馬鈴薯でん粉、植物油)、煮干しエキス、砂糖、しょうゆ、食塩、(一部に卵・小麦・いか・大豆を含む) [たれ]しょうゆ、醸造酢、砂糖、水あめ、ガーリックペースト、香辛料、食塩、ごま / 増粘剤(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)・賞:240日以上

028707 次回 凍 トスタ 焼く 主原料 NON-GMO
コリアンチヂミ 246g(チヂミ230g<2枚>・たれ18g×2)

565円 (税込 610円)

国産米粉でつくったもちり食感！
国産米粉・国産キャベツを使ったたこ焼。アルミフリーの膨張剤を使用。

〔ハちゃん堂〕所：福岡
GMO 不分別
米粉(国内製造)、キャベツ(国産)、タコ、砂糖、食塩、和風だし、素、加工でんぷん、膨張剤、安定剤(キサンタンガム)、(一部に大豆を含む)・賞：150日以上

028721 月1回 凍 揚げる レンジ
米粉で作ったたこ焼
300g(15個入) **398円** (税込 430円)

バジル好きの方に！
国産小麦を使用した生地へ、兵庫県産バジルの香り高いジェノベーゼソースとコク深い味わいの蔵王チーズを合わせました。

〔エム・シーシー食品〕所：兵庫
ナチュラルチーズ(蔵王チーズ 97%(チーズに占める割合)(国内製造、イタリア製造)、小麦粉、バジルペースト(バジル(兵庫県産)、オリーブ油)、チキンフイオン、オリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦たん白、香料、イースト/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞：150日以上

028738 月1回 凍 トースタ NON-GMO
国産小麦粉のジェノベーゼピッツァ <兵庫県産バジル>
280g(140g×2) **878円** (税込 948円)

「よくねたいも」
特有のおいしさを、ぜひご賞味ください。
北海道産じゃがいもを長期熟成し、甘みを凝縮したしっとりなめらかな食感に仕上げました。

〔ホクレン農協〕所：徳島
馬鈴しょ(北海道産)、植物油脂・賞：270日以上

028745 月1回 凍 NON-GMO
熟成フライドポテト (きたかむい)
200g **348円** (税込 376円)

イチオシ商品！ 具にもソースにも 国産かぼちゃを使用！

化学調味料 不使用

牛乳と生クリームたっぷりのベシャメルソースに 国産かぼちゃ・鶏肉、マカロニを加えました。

〔エム・シーシー食品〕所：栃木
牛乳(国内製造)、かぼちゃ、マカロニ、ホワイトルウ(小麦粉、なたね油)、鶏肉、ナチュラルチーズ、砂糖、クリーム、チキンエキス、全乳乳、食塩、植物油脂(大豆油)、しょうゆ、バター、酵母エキス、香料、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞：150日以上

2個
728 凍 レンジ GMO 不分別
かぼちゃのグラタン
165g×2
※今回より通常価格 上がります。
通常548円 **530円** (税込 572円) **特価**

よつ葉のバター、ナチュラルチーズを使用♪
トマトの酸味が美味しさのアクセントに！

有機マカロニ(イタリア製造)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、ばれいしょでん粉、食塩、(一部に乳成分・えび・いか・小麦・鶏肉を含む)・賞：150日以上

028752 月1回 凍 レンジ NON-GMO
A mom(ママ)オーガニックペンネの トマトソースグラタン
340g(2個) **658円** (税込 711円)

牛乳とオーガニックペンネを使った濃厚なグラタン。

牛乳(国内製造)、有機マカロニ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(国内製造)、たまねぎ(国産)、海老(マレーシア、タイ、その他)、小麦粉(小麦(国産))、バター(国内製造)、なたね油、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(一部に乳成分・えび・小麦・鶏肉を含む)・賞：150日以上

028769 月1回 凍 レンジ NON-GMO
A mom(ママ) オーガニックペンネの 海老グラタン
340g(2個) **658円** (税込 711円)

〔日本食品開発促進〕所：宮崎
GMO 不分別
さつまいも(国産)、糖類(砂糖、水あめ、高果糖液糖)、植物油脂、デキストリン、たん白質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、グルコマンナン、増粘剤(加工でん粉)・賞：150日以上

028783 隔週 凍
COぶちカリカリ大学いも (スイーツポテト風)
150g **350円** (税込 378円)

シルクスイートを熟成低温貯蔵庫内で寝かしてこんだあと、じっくり焼き上げました。

〔鹿吉〕所：茨城
さつまいも(茨城県産)・賞：150日以上

028790 隔週 凍
茨城県産シルクスイート 焼き芋
500g **1,080円** (税込 1,166円)

お弁当

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など) 不使用

オーブントースターでも、油で揚げて調理できます。
北海道十勝産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。

※今回より価格 上がります。
〔北海道フーズ〕所：北海道
揚げる トースタ レンジ
じゃがいも(北海道十勝) (遺伝子組換えでない)、植物油脂・賞：240日以上

028776 隔週 凍 NON-GMO
CO北海道の 皮付きカットポテト
350g **255円** (税込 275円)

北海道十勝産のじゃがいもを使用。
細めのストレートカットに仕上げました。オーブントースターや油で調理できます。

〔バイオファーズ〕所：北海道
NON-GMO
じゃがいも(北海道十勝) (遺伝子組換えでない)、植物油脂・賞：240日以上

729 月1回 凍 揚げる トースタ
CO<産地>北海道の シューストリングポテト
300g **230円** (税込 248円)

国産さつまいもを使用したキューブ型のスイーツポテトに餡がけをしたプチ大サイズも。

〔日本食品開発促進〕所：宮崎
GMO 不分別
さつまいも(国産)、糖類(砂糖、水あめ、高果糖液糖)、植物油脂、デキストリン、たん白質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、グルコマンナン、増粘剤(加工でん粉)・賞：150日以上

028783 隔週 凍
COぶちカリカリ大学いも (スイーツポテト風)
150g **350円** (税込 378円)

温めずそのままでも食べられます。
国産鶏肉100%のミートボールを子どもたちに人気のトマトソースで味付けしました。

〔石井食品〕所：京都、千葉、佐賀
鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、しょうがペースト、醸造酢、なたね油、ソース(砂糖、トマトペースト、醸造酢、みりん、しょうゆ、でん粉、食塩、香料)・賞：15日以上

730 月1回 蔵 湯せん NON-GMO
COイシイお弁当ミートボール (トマトソース)
107g(固形量67g・9個入)×3 **358円** (税込 387円)

テリヤキソースのふくら柔らかハンバーグ。
国産鶏肉100%使用し、卵・乳を使わずに作りました。

〔石井食品〕所：千葉
鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、ウスターソース、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩、醸造酢(小麦を含む)、コショウ、ナツメグ、なたね油、ソース(砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、醸造酢(小麦を含む)、でん粉、食塩)・賞：15日以上

028806 月1回 蔵 湯せん レンジ GMO 不分別
お弁当ハンバーグ テリヤキソース 2個組
85g(固形量35g×2)×2 **299円** (税込 323円)

冷めても美味しい！
つややかな照りのしょうゆたれを絡めた、スティック状のフライです。

鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉、卵白粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、食塩、香料、衣(小麦粉、粒状植物性たん白、でん粉、クラッカー粉、食塩、しょうゆ、デキストリン、果糖ブドウ糖液糖、香料、ブドウ糖)、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、ベニカウチ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞：150日以上

028813 隔週 凍 レンジ GMO 不分別
国産鶏の甘だれスティック
210g **428円** (税込 462円)

パクパクとやみつきになるおいしさ。
国産鶏を使用。チーズが入った、カレー味のひとくちスナックチキンです。

〔ヨコオファーズ〕所：佐賀
GMO 不分別
鶏肉(国産)、チーズ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、しょうゆ、香料、食塩、衣(でん粉、クラッカー粉、小麦粉、パン粉、コーンフラワー、食塩、粉末状植物性たん白、しょうゆ、卵白粉、香料、デキストリン、食物繊維)、揚げ油(パーム油)/加工でん粉、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に乳成分・小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞：150日以上

028820 月1回 凍 揚げる レンジ
コロコロチキン カレーチーズ味
170g **358円** (税込 387円)

串付きで食べやすい！
国産若鶏を使用し、チーズでコクのある味わいに仕上げました。

〔マルイ食品〕所：鹿児島
GMO 不分別
鶏肉(国産)、プロセスチーズ、ばれいしょでん粉、食塩、発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、香料、おろししょうが、おろしにんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、揚げ油(なたね油、パーム油)/乳化剤、増粘剤(グァーガム)、(アパリアカ色素)・賞：150日以上

731 隔週 凍 レンジ
若鶏のチーズ串カツ
130g(8本) **365円** (税込 394円) 自然解凍 OK

国産の鶏肉を甘辛く炊きました。
そのままふりかけるだけの醤油味の鶏肉そぼろです。お弁当のおかずの定番商品です。

〔石井食品〕所：佐賀・千葉
鶏肉(佐賀県産又は岩手県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、しょうがペースト・賞：20日以上

028837 隔週 蔵 主原料 NON-GMO
とりそぼろ 2個組
40g×2 **298円** (税込 322円)

国産の豚肉を使用した一口タイプのとんかつ串です。
野菜と果物をベースにした甘めのソースを絡めました。

※今回より価格上がります。
〔マルイ食品〕所：鹿児島
豚肉(国産)、ソース(濃厚ソース(大豆を含む)、中濃ソース、果糖ぶどう糖液糖、還元水あめ、トマトケチャップ、りんご果汁、魚介エキス調味料、トマトペースト、はちみつ、チキンソース、香料、砂糖)、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、つなぎ(ばれいしょでん粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、粉末状植物性たん白、豚脂、ポークエキス、食塩、発酵調味料、しょうゆ、酵母エキス、香料、おろししょうが、揚げ油(なたね油、パーム油)/増粘剤(加工デンプン)、増粘多糖類、着色料(カラメル、カロチノイド、ウコン)・賞：150日以上

028844 月1回 凍 レンジ GMO 不分別
ミニ串とんかつ(ソース味)
204g(12本入) **450円** (税込 486円) 自然解凍 OK

彩りよい星型ポテト♪

組合員さんの声...
幼児のお弁当に丁度良かったです。レンジで調理が完了するもの、朝の忙しい時間にすごく助かりました。

国産野菜を使用した、かわいい星形のポテト！

〔マルハニチロ〕所：愛媛
にんじんペースト(にんじん(国産))、じゃがいも(国産)、乾燥マッシュポテト(じゃがいも(国産))、ペーコン、米粉、コーンスターチ、食塩、液卵、粉末からスープ、酵母エキス、香料、揚げ油(なたね油)/香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞：150日以上

732 隔週 凍 レンジ GMO 不分別
国産野菜を使った星ポテト(にんじん)
117g
通常295円 **285円** (税込 308円) **特価**

コープ自然派のお弁当惣菜のロングセラー！
国産肉(鶏肉、豚肉)、国産野菜(キャベツ・玉ねぎ)使用のミニサイズのメンチカツです。

〔ニッココ〕所：神奈川
主原料 NON-GMO
食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、とんかつソース(国内製造)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、衣(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・りんご・小麦を含む)・賞：150日以上

028868 隔週 凍 レンジ
お弁当用ソースメンチカツ
120g(6個) **320円** (税込 346円) 自然解凍 OK

ふんわり焼き上げたミニオムレツ。厚みがあって食べ応えがあります。
和風だしで甘めに味付けした国産鶏そぼろと国産野菜入りのミニオムレツです。

液全卵(鶏卵(国産))、野菜(にんじん、たまねぎ、いんげん(国産)、植物油脂、糖類(砂糖)、ぶどう糖液糖)、鶏肉(国産)、しょうゆ、粒状植物性たん白、米発酵調味液、清酒、食塩、はちみつ、酵母エキス、かつおだし、こんぶだし、醸造酢、かつおぶしエキス、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カロチン)、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞：150日以上

〔マルイ食品〕所：鹿児島
028875 月1回 凍 レンジ GMO 不分別
COミニオムレツ (そぼろ野菜入り)
210g(7個) **298円** (税込 322円)

可愛い星とハート型のひとくちデザートです！
鹿児島県産さつまいもと紫芋で作った星&ハート型のスイーツポテトです。お弁当の彩りに重宝します。

〔全国農協食品〕所：愛媛
トースタ レンジ
〔星のスイーツポテト〕さつまいも(鹿児島県産)、砂糖、でん粉、バター、食塩、〔ハートのスイーツポテト〕さつまいも(鹿児島県産)、紫いもペースト(さつまいも(鹿児島県産))、砂糖、でん粉、バター、食塩・賞：150日以上

028882 隔週 凍 NON-GMO
ひとくちサイズのスイーツポテト(星&ハート)
160g(80g×2) **378円** (税込 408円)

国産コーンたっぷり、全体の約60%配合！
ひとくちサイズのフライです。NON-GMOのなたね油で揚げられています。

〔ナカシン冷蔵〕所：鹿児島
GMO 不分別
とうもろこし(国産)、魚肉すり身、でん粉、食塩、香料、衣(パン粉、粒状大豆たん白、小麦粉、なたね油、食塩)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン・賞：150日以上

028899 月1回 凍 揚げる トースタ レンジ
サクッと一口 国産コーンフライ
150g(約15個) **318円** (税込 343円) 自然解凍 OK

お弁当をかわいく！
かわいい星と月のかたちをしたハッシュドポテトです。

〔びえいフーズ〕所：北海道
揚げる トースタ 焼く
じゃがいも(北海道産)、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、米粉・賞：150日以上

028905 隔週 凍 GMO 不分別
CO北海道ポテトのお星さま 2個組
180g×2 **460円** (税込 497円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

冷凍惣菜



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

国産豚もも肉を梨果汁入りの醤油ダレに漬け込みました。

(栄テリカ)所:新潟

主原料 NON-GMO

豚もも肉(国産)、醤油、梨(国産)、発酵調味料、砂糖、しょうが(国産)、馬鈴薯でんぷん(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)・賞:120日以上

028912 凍 焼く

梨果汁でやわらか 国産豚生姜焼き

200g

510円 (税込 551円)

みつせ鶏の切身を、ピリリとアクセントのある柚子胡椒だれに漬け込みました。

(ココオ)所:佐賀

主原料 NON-GMO

鶏肉(九州産)、たれ(水あめ、香辛料、みりん、しょうゆ、植物油、食塩、醸造酢)、柚子胡椒、柚子果皮、でんぷん、乳化剤(一部に小麦・鶏肉・大豆・ごまを含む) ※本品製造工場では卵、乳を含む製品を生産しています。賞:150日以上

028929 凍 焼く

みつせ鶏柚子胡椒焼き

180g

448円 (税込 484円)

隠し味に利かせた白味噌がまるやか!

国産野菜と国産豚肉を使用した具材を、北海道産小麦粉の皮で包みました。

(カインズ)所:神奈川

キャベツ(国産)、豚肉、小麦粉、玉ねぎ、豚脂、ニラ、長ネギ、馬鈴薯でんぷん、食塩、おろしにんにく、砂糖、パン粉、酒、食用玉米油、白味噌、コンソウ、粉唐辛子(一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028936 月1回 凍 焼く NON-GMO

ファミリー餃子

600g(30個)

830円 (税込 896円)

※今回より価格上がります。

油いらすずでパリッと焼ける餃子です。

国産の豚肉・キャベツ・にんにく・生姜を使用し、国産小麦で作った皮で包みました。

(イトアンドフーズ)所:奈良

キャベツ(国産)、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、フード、しょうゆ、スープの素、砂糖、おろししょうが、発酵調味料、食塩、おろしにんにく、植物油、酵母エキス、皮(小麦粉、植物油、米粉、砂糖、小麦たん白、食塩、粉末油脂、水あめ)・加工でんぷん(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028943 隔週 凍 揚げる 焼く

大阪王将 餃子

720g(標準45個(44個~46個))

958円 (税込 1,035円)



ごはんがすすむ!

玉ねぎと炒めるだけ! お好きな野菜を加えても



国産の豚肩肉を食べやすくスライスし、「黄金生姜」を加えた味噌生姜ダレで漬け込みました。

(いそべ)所:新潟

豚肩肉(国産)、タレ(味噌、水あめ、砂糖、しょうが、しょうゆ、にんにく、みりん、清酒、ごま油、ごま、食塩)・アルコール(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

733 凍 炒める

黄金生姜入り国産豚味噌焼き

250g(2袋)

通常545円 **535円** (税込 578円) 特価

キャベツたっぷりシャキシャキ食感!

具材の野菜、肉はすべて国産。あっさりとしていて何個でも食べなくなる餃子です。

(ヨコモン)所:埼玉

野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉)、豚脂、でんぷん、粒状大豆たん白、しょうゆ、ごま油、食塩、砂糖、魚介エキス調味料、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に豚肉・鶏肉・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

028950 月1回 凍 焼く NON-GMO

ヨコモンの香港ざく切り

キャベツギョーザ

360g(標準20個)

510円 (税込 551円)

焼いても茹でても、使い方もいろいろ!

粗放養殖のエビを使用し、国産のタラのすり身ベースの館にあわせました。

(トクスイ)所:埼玉

主原料 NON-GMO

魚肉(えび(ベトナム産)、たら)、野菜(たまねぎ(国産)、しょうが)、豚脂、でんぷん、砂糖、食塩、ごま油、こしょう、皮(小麦粉(国内製造)、食塩)、(一部にえび・豚肉・小麦・ごまを含む)・賞:150日以上

028998 3週毎 凍 焼く

プリッとエビ餃子

288g(12個)

598円 (税込 646円)

1個約38gの大粒サイズ! 食卓のメインにどうぞ。

国産豚肉・玉ねぎの旨みと甘みのつまった肉だねを、国産小麦使用の皮で包みました。

(トクスイ)所:埼玉

主原料 NON-GMO

豚肉(国産)、たまねぎ(国産)、でんぷん、豚脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう、皮(小麦粉)、(一部に豚肉・大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

028967 3週毎 凍 蒸す レンジ

おっきな肉焼売

304g(38g×8個)

555円 (税込 599円)

お好みでお肉や野菜を加えても!

韓国の定番メニュー「トッポギ」がご家庭で手軽に楽しめます。



※今回より価格上がります。

(カラミノフーズ)所:岡山

GMO 不分別

トッポギ(米粉(うるち米(国産))、食塩、玉ねぎ(国産)、コチュジャン、砂糖、植物油、チキンスープ、しょうゆ、セラチン、馬鈴薯でんぷん、ごま、(一部に小麦・鶏肉・大豆・セラチン・ごまを含む)・賞:150日以上

028974 隔週 凍 湯せん

トッポギ炒め

200g

470円 (税込 508円)

バジルとレモンがふわっと香る!

脂肪が少なく甘みがある銘柄鶏「地養鳥」(国産)の皮なしむね肉を使用。フライパンのみで調理できます。

(印南食品)所:兵庫

鶏肉(国産)、衣(パン粉(小麦を含む)、植物油、バジルチップ)、植物油、砂糖、食塩、こいくちしょうゆ、発酵調味料、粉末大豆たん白、香辛料、チーズパウダー(乳成分を含む)、レモン果汁・香料・賞:150日以上

029001 凍 焼く

地養鳥のフライパン焼き

(バジルレモン味)

240g(標準9枚入り)

510円 (税込 551円)

※今回より価格上がります。

シンプルな味付けなので、お好みのソースで。

3種の国産肉を使用して作ったハンバーグを鉄板で焼き上げました。

(ヤヨイサンフーズ)所:静岡

主原料 NON-GMO

食肉(鶏肉(国産)、豚肉、牛肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白、つなぎ(液卵、パン粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマトケチャップ、香辛料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

029018 月1回 凍 レンジ 焼く

ハンバーグ・ボリュームパック

100g×10

1,140円 (税込 1,231円)

神戸三田屋監修。CaoCaoで人気のハンバーグ!

新鮮な国産牛肉100%に玉ねぎを加えた、ジューシーでふわっとしたハンバーグ。

(三田屋)所:兵庫

牛肉(日本)、たまねぎ、つなぎ(液卵、パン粉)、牛脂、しょうゆ、でんぷん、食塩、砂糖、香辛料、食用植物油/加工でんぷん、香辛料抽出物、ソース(デミグラスソース、赤ワイン、しょうゆ、砂糖、レモン果汁/着色料(カaramel)、香料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む)・賞:150日以上

029025 隔週 凍 湯せん

神戸三田屋ハンバーグ

(国産牛肉使用)

150g(固形量100g)×2

1,130円 (税込 1,220円)

外はふっくら、中はジューシー!

北海道産の牛肉・豚肉を使用したハンバーグ。国産の大根おろしが入った和風ソースをかけた。

(マルハニチロ)所:北海道

食肉(牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産))、たまねぎ(国産)、つなぎ(液卵、パン粉、液卵)、牛脂(北海道産)、豚脂(北海道産)、粒状植物性たん白、食塩、砂糖、焼酎、しょうゆ、香辛料、植物油(大豆油、なたね油)/加工でんぷん、ソース(だいごこんおろし(国産)、しょうゆ加工品、しょうゆ、発酵調味料、しょうがパウダー、増粘剤(加工でんぷん、キサンタン)、カラメル色素、酸味料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

029032 月1回 凍 湯せん

ふっくら和風おろしハンバーグ

350g(2個)

565円 (税込 610円)

シンプルなレシピで丁寧に仕上げました。

淡路島産の甘いたまねぎ本来の風味と、生クリームやバターのコク深いテイストを合わせたクリーミーなスープです。

(エム・シーシー食品)所:兵庫

ソテーオニオン(たまねぎ(淡路島産)、大豆油)、乳等を主要原料とする食品、生クリーム、牛乳、オニオンソース(肉桂パウダー、バター、焙焼小麦粉、砂糖、肉桂エキス調味料、食塩、チキンエキス、酵母エキス、ブレンダー、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

029049 凍 湯せん レンジ

淡路島産たまねぎの

クリームポタージュ

150g×2

428円 (税込 462円)

※今回より価格上がります。

カニの風味が豊か!

ソテーすることで旨みと香ばしさを引き出したカニとトマトを合わせたクリーミーなソースです。

(エム・シーシー食品)所:兵庫

トマト・ジュース(イタリア製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、乳等を主要原料とする食品、かに、生クリーム、かにエキス、牛乳、大豆油、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ガーリック、バター、トマトペースト、焙焼小麦粉、エビバターソース、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

029056 月1回 凍 湯せん レンジ

カニのトマトクリームソース

135g×2

470円 (税込 508円)

3種の国産野菜とひじき入りでうれしい!

国産鶏肉とおとうふでつくった生地に、国産のたまねぎ、にんじん、ごぼう、ひじきが入ったつねです。

(フジフレッシュフーズ)所:広島

野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、ごぼう(国産)、鶏肉(国産)、豆腐、つなぎ(粉末大豆たん白、でんぷん、乾燥卵白)、豚脂、植物油、ひじき(国産)、粒状大豆たん白、砂糖、食塩、ポークエキス、ぶどう糖、酵母エキス、香辛料、揚げ油(大豆油)/加工でんぷん、豆腐用凝固剤、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

029063 隔週 凍 レンジ

国産4種具材の

おとうふつくね

190g(10個)

348円 (税込 376円)

※今回より価格上がります。

熟成された旨み。

国産若鶏のもも肉を使用。しょうゆをベースにしょうがの風味を利かせました。

(マルイ食品)所:宮崎

鶏肉(国産)、しょうゆ、おろししょうが、発酵調味料、砂糖、りんご発酵調味液、ポークエキス、食塩、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、衣(ばれいしよでんぷん、小麦粉、パン粉、コーンスターチ)、揚げ油(大豆油、なたね油)/トレハロース、pH調整剤、増粘剤(グアーガム)・賞:150日以上

734 隔週 凍 揚げる トースト レンジ

国産若鶏の竜田揚げ

190g

458円 (税込 495円)

電子レンジで簡単調理。

鶏もも串、鶏ももねぎ串、つくね串の3種入り。白ワインを使用し、さっぱりながら深みのある塩味に仕上げました。

(印南食品)所:兵庫

つくね(鶏肉(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(大豆を含む)、香辛料)、野菜(玉ねぎ、大根(国産)、つなぎ(でんぷん、小麦粉)、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス、植物油、しょうゆ調味料、香辛料、おろししょうが/増粘剤(加工でんぷん)、加工でんぷん(国産)、粒状大豆たん白(水あめ)、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(大豆を含む)、香辛料)/増粘剤(加工でんぷん)、加工でんぷん(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(大豆を含む)、香辛料)/増粘剤(加工でんぷん)、加工でんぷん(国産)・賞:120日以上

029070 月1回 凍 レンジ

鶏屋の焼き鳥セット(塩味)

146g(3種×2本)

645円 (税込 697円)

国産鶏のぼんじりがプリップリ!

プリッと食感の希少部位ぼんじりと国産長ネギに、香ばしい醤油たれを絡めました。

(昭和食品)所:岩手

GMO 不分別

鶏チール(国産)、長ねぎ(国産)、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、異性化液糖、乳清たん白、魚肝油、酵母エキス、食塩、香辛料、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー、着色料(V.B2、カロチノイド)・賞:150日以上

029087 隔週 凍 湯せん レンジ

国産ぼんじりネギ間串

138g(6本)

528円 (税込 570円)

口ほどけのよいふんわり感とコリコリ食感。

つやと照り良い甘だれをつけた、みつせ鶏の旨みとコクを楽しめる焼きつくね串です。

(ココオフーズ)所:佐賀

鶏肉(九州産)、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、りんご、その他)、鶏砂肝(九州産)、つなぎ(でんぷん、パン粉)、玉ねぎ、鶏皮(九州産)、しょうゆ、香辛料、砂糖、酵母エキス、食塩、揚げ油(バーム油)/トレハロース、増粘剤(加工でんぷん)、(一部に小麦・鶏肉・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

029094 月1回 凍 レンジ

みつせ鶏ふっくら

タレ焼きつくね串

189g(7本)

410円 (税込 443円)

野菜の持つ旨みと甘みを活かした薄味仕上げ。

若鶏と4種の野菜(にんじん、玉ねぎ、ごぼう、やまいも)と大葉は国産を使用し、彩りよく仕上げました。

(マルイ食品)所:鹿児島

鶏肉(国産)、野菜(にんじん、玉ねぎ、ごぼう、やまいも、大葉(国産))、豚脂、コンスタターチ、粉末状大豆たん白、粉末状小麦たん白、植物油(大豆粉)、しょうゆ、粒状大豆たん白、砂糖、粉末状大豆たん白、食塩、発酵調味料、おろししょうが、香辛料、衣(小麦粉、コーンスターチ、コーンフラワー)、揚げ油(なたね油、バーム油)、膨張剤、香料、着色料(ビタミンB2)・賞:150日以上

029100 隔週 凍 レンジ

国産若鶏と4種野菜の

大葉揚げ

220g

428円 (税込 462円)

※今回より価格上がります。

外はサクサク、中はホクホク!

国産の輪切りさつまいもに衣をつけて揚げました。アルミフリーの膨張剤を使用。

(全国農協食品)所:愛媛

GMO 不分別

さつまいも(国産)、衣(小麦粉、でんぷん(小麦を含む)、食塩、大豆粉、卵黄粉(卵を含む)、植物油)、揚げ油(なたね油)/加工でんぷん、ベーキングパウダー、着色料(ビタミンB2、カロチノイド)・賞:150日以上

029117 月1回 凍 トースト レンジ

国産さつまいもの天ぷら

190g

398円 (税込 430円)

国産長芋のホクホク食感!

国産長芋を皮つきのまま輪切りにし、あおさと薄塩入りの衣をつけて天ぷらにしました。

(全国農協食品)所:愛媛

GMO 不分別

長芋(やまいもを含む)(国産)、衣(小麦粉、でんぷん(小麦を含む)、食塩、あおさ粉、鰹節エキス、卵黄粉(卵を含む))、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー、着色料(V.B2、カロチノイド)・賞:150日以上

029124 月1回 凍 トースト 焼く

国産皮付き長芋の

磯辺天ぷら

170g

368円 (税込 397円)

おやつやおつまみにピッタリ!

北海道産のプチプチした食感のコーンにバランスよく玉ねぎを配合し、揚げることで香ばしさと甘味が引き立つ美味しいつまみ揚げになりました。

(東京コールドチェーン)所:岩手

GMO 不分別

野菜(とうもろこし、玉ねぎ)、衣(小麦粉、大豆粉、食塩、でんぷん、パン粉)・バター、卵黄粉(卵を含む)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、膨張剤、着色料(カロチノイド)・賞:150日以上

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

日配 冷蔵惣菜

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

さっぱりとした飲み口の乳酸菌飲料。
どなたでも無理なく飲める小容量サイズ。

(ルナ物産) 所:愛媛
GMO 不分別
糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料・賞:7日以上

736 毎週 冷蔵
CO元気くん
65ml×10
198円 (税込 214円)

甘過ぎず、飲みやすい味。
生乳(鳥取県産)を44%使用したドリンクタイプのヨーグルトです。

(大山乳業農協) 所:鳥取
無脂肪牛乳、生乳、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、無脂肪乳固形分:8.0%・乳糖分:1.6%・賞:7日以上

029445 毎週 冷蔵 GMO 不分別
COのおヨーグルト
900g
328円 (税込 354円)

生クリーム10%配合。すっきりとした甘み。
生クリームや洋酒などを練り込んだ、水分が多く食感の柔らかい生チョコレート。

(創健社) 所:茨城
029452 月1回 冷蔵 NON-GMO
生チョコレートペースト
160g
590円 (税込 637円)

ボリューム満点! **こだわり素材のハンバーグ**

リン酸塩不使用の北海道産すり身で作りました。

(土佐蒲鉾) 所:高知
魚肉すり身(魚介類を含む)、馬鈴薯でん粉、みりん(米を含む)、天日塩、魚介エキス・賞:お届け日を含め4日前後

738 隔週 冷蔵 主原料 NON-GMO
土佐の焼きちくわ
3本
218円 (税込 235円)

「4種の九州産だし」を使用した寄せ鍋つゆと豆乳のセット。豆腐屋ならではの豆乳鍋の素です。

(椿き家) 所:広島
【豆乳】丸大豆(国産)【鍋つゆ】しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、みりん、砂糖、焼き魚(あじ)(飛魚(長崎県産)、かつお節(かつお(鹿児島県産)、魚介エキス、食塩、干しえび(えび(大分県産)、乾しいたけ(しいたけ(長崎県産)馬鹿)アルコール・賞:20日以上

029483 隔週 冷蔵 NON-GMO
国産大豆香る豆腐屋の豆乳鍋の素
九州だし仕立て
460g(豆乳200g×2、鍋つゆ30ml×2)
488円 (税込 527円)

ポイント
●佐賀県産若鶏を使用。
●国産玉ねぎの風味を活かした和風醤油味。
●食品添加物に頼らず、素材本来のおいしさを追及!

夕食のメインディッシュに♪
ボリューム感のあるハンバーグです。

(石井食品) 所:佐賀
鶏肉(佐賀県産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、ウスターソース、砂糖、食塩、ナツメグ、コショウ、なたね油、ソース(たまねぎ(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、粗糖、醸造酢(小麦を含む)、でん粉、鶏がらスープ、にんにくペースト、食塩、コショウ)・賞:15日以上

737 隔週 冷蔵 湯せん レンジ 主原料 NON-GMO
1.5倍チキンハンバーグ和風オニオンソース 3個束
135g(個形重90g)×3
通常478円 **450円** (税込 486円) 特価

ちょっとお腹が空いたときにぴったり。

(ニッスイ) 所:東京
魚肉(たら(アメリカ)、植物油、結着材料(コーンスターチ、大豆たん白)、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

739 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
おやつソーセージ
160g(8本入り)
258円 (税込 279円)

たらの無リンのすり身を使用しました。

(マルハニチロ) 所:栃木
魚肉(たら(アメリカ)、米油、結着材料(コーンスターチ、大豆たん白)、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

029469 毎週 NON-GMO
おやつにおかず!
おさかなソーセージ
240g(30g×8本)
398円 (税込 430円)

発色剤(亜硝酸Na)、リン酸塩不使用。
プリプリ感のある太めのソーセージ。

(鎌倉ハムクラウン商会) 所:神奈川
豚肉(国産)、鶏肉、豚脂肪、鶏粉、食塩、植物性たん白(大豆:分別生産流通管理済み)、砂糖、たん白加水分解物、香辛料・賞:5日以上

029476 毎週 冷蔵 GMO 不分別
無塩せきあびきソーセージ
310g
578円 (税込 624円)

具だくさんのお惣菜

沖縄県産たまそくをまるやかな三杯酢風味で仕上げました。

(井ゲタ竹内) 所:鳥取
もずく(沖縄県産)、米酢、ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、かつおぶしエキス・賞:9日以上

743 毎週 冷蔵 GMO 不分別
CO味付たまそく(三杯酢風味)
70g×3
170円 (税込 184円)

卵の代わりに豆乳を使ったマヨネーズタイプドレッシングに乳酸菌をプラスしました。

(岩田食品) 所:愛知
馬鈴薯(国産)、半固体状ドレッシング、人参、コーン、調味酢、玉葱、粉末大豆蛋白、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒、乳酸菌乾燥粉末、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素、(一部に大豆・りんごを含む)・賞:20日以上

029513 月1回 冷蔵 GMO 不分別
コレステロール「0」
ポテトサラダ
120g×2
348円 (税込 376円)

ちくわ、にんじん、油揚げ、しいたけ、こんにゃく入り

切干大根に5種の具材を加え、かつおだし汁を利かせた煮ものに仕上げました。

(にんべんフーズ) 所:静岡
切干大根(大根(国産))、かつおだし汁、ちくわ、しょう油、にんじん、砂糖、清酒、油揚げ、しいたけ、こんにゃく、本みりん、酵母エキス、食用植物油、(原材料の一部に小麦を含む)・賞:20日以上

742 隔週 冷蔵 NON-GMO
五目切干大根煮
150g
通常328円 **318円** (税込 343円) 特価

国産大豆100%使用! (カシノヤ) 所:兵庫

昆布や魚介の旨みが利いたたれ、からし付き。

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、たれ(醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)) からし(からし)、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうがらし・賞:5日以上

782 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
国産小粒納豆(たれ・からし付)
納豆45g、たれ6.5g、からし1g)×3
通常130円 **117円** (税込 126円) 10%OFF

たれは付いていませんので、お好みの味付けでどうぞ。

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌

740 毎週 冷蔵
国産小粒納豆(たれ・からし無し)
45g×3
120円 (税込 130円)

国産黒大豆を100%使用。粒の大きな黒大豆をじっくりと熟成させました。

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌

741 毎週 冷蔵 NON-GMO
黒まめ納豆(たれ・からし付)
納豆30g、たれ4g、からし1g)×2
148円 (税込 160円)

中ずの風味、さわやか

国産ゆずと大根を使用。さわやかな風味で少し甘口の浅漬けです。

(堺共同漬物) 所:大阪
大根、ゆず、漬け原材料(糖類(砂糖・異性化液糖)、食塩、りんご酢、低糖水飴、発酵調味料、たん白加水分解物、昆布エキス、酒精)・賞:お届け日を含め4日

744 月1回 冷蔵 NON-GMO
ゆず大根(堺共同漬物)
150g
通常240円 **218円** (税込 235円) 特価

かつおのダシを利かせたまろやか仕立て、お米で作った純米酢にゆず果汁を加えて味付けしました。

(井ゲタ竹内) 所:鳥取
もずく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、魚介エキス(さばを含む)、ぶどう糖果糖液糖、ゆず果汁、酵母エキス、みりん・賞:9日以上してお届けします。

029490 月1回 冷蔵 NON-GMO
土佐酢たまそく(ゆず風味)
240g(60g×4)
298円 (税込 322円)

ヌメリが強く、口当たりが良い「早採れ」を使用し、三杯酢で味付けしました。

(井ゲタ竹内) 所:鳥取
GMO 不分別
もずく(沖縄県産)、米酢、米発酵調味液、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、魚介エキス(さばを含む)、みりん・賞:9日以上してお届けします。

029506 毎週 冷蔵
CO早採れたまそく(三杯酢風味)
45g×6
390円 (税込 421円)

お昼ごはんは焼そば! (信越明星) 所:長野

北海道産小麦で作った無かんすい麺に、スパイスの利いたソースをセット。

めん(小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム) 添付ソース(砂糖、食塩、粉末ソース(りんごを含む)、たん白加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー、クローブ、こしょう、香辛料(大豆を含む)、にんにくパウダー(小麦を含む)、植物油、シナモンパウダー、唐辛子/着色料(カラメル)、酸味料、香辛料抽出物)※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。・賞:9日以上

029544 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
ソース焼そば(粉末ソース付)
638g(めん150g×4、添付ソース9.5g×4)
375円 (税込 405円)

国産れんこん・ごぼうのシャキシャキとした歯ざわりを活かしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡
れんこん(国産)、ごぼう、マヨネーズ(卵・大豆・りんごを含む)、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、白ごま、食塩、ごま油・賞:30日以上

029520 月1回 冷蔵 GMO 不分別
れんこんとごぼうのサラダ
150g
375円 (税込 405円)

かつおだし・しょうゆ・砂糖だけでシンプルに味付けしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡
NON-GMO
ひじき(国産)、かつおだし汁、にんじん、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、大豆水煮、こんにゃく、れんこん水煮、ごぼう、まいたけ水煮、油揚げ、なたね油/凝固剤(水酸化カルシウム)・賞:30日以上

029537 毎週 冷蔵 湯せん
七目目のひじき煮
140g
295円 (税込 319円)

めん(小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩/焼成カルシウム) 添付ソース(砂糖、食塩、粉末ソース(小麦・大豆を含む)、酵母エキスパウダー、にんにく、こしょう、植物油(ごまを含む))※本品製造工場では、卵を含む製品を製造しています。・賞:9日以上

029551 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
塩焼そば(粉末ソース付)
632g(めん150g×4、添付ソース8g×4)
375円 (税込 405円)

国産大豆使用のおからに具材を加えて、シンプルに味付けしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡
おから(大豆を含む)、ぶなしめじ、しょうゆ(小麦を含む)、大豆、こんにゃく、砂糖、なたね油、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、枝豆、油揚げ、ごま油、醸造酢/水酸化カルシウム・賞:20日以上

029568 毎週 冷蔵 主原料 NON-GMO
具だくさんうの花
150g
290円 (税込 313円)

シャキシャキ食感がたまらない1品です。
国産のたけのこれんこんをかつおだしを利かせて炊き上げました。シャキシャキとした食感が味わえます。

(にんべんフーズ) 所:静岡
今年初
たけのこ水煮(国産)、れんこん(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、かつおだし汁、砂糖、かつお節、清酒、昆布エキス・賞:20日以上

029575 隔週 冷蔵 湯せん NON-GMO
たけのこれんこんのおかか煮
110g
298円 (税込 322円)

国産の鶏肉・れんこん・にんじん・まいたけ・ごぼうを使用した具材感のある炊き込みごはんの素です。

(にんべんフーズ) 所:静岡
鶏肉、れんこん水煮、にんじん、まいたけ水煮、かつおだし汁、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ごぼう、砂糖、昆布だし汁、本みりん、食塩、清酒、かつお節エキス、酵母エキス、かつお節・賞:30日以上

029582 隔週 冷蔵 NON-GMO
鶏と野菜のだし炊き込みご飯の素(2合用)
200g
398円 (税込 430円)

きゅうり・茄子を、国産の紅しそで味付けした風味豊かなお漬けものです。

(京都ベジラボ) 所:京都
きゅうり、茄子、しょうが、紅しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢、しょう油、煮だし(かつお、昆布、椎茸))、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:15日以上

029599 月1回 冷蔵 NON-GMO
手作りつけもの 京志ば
90g
455円 (税込 491円)

青首大根を薄くスライスし梅しそで味付けしました。

(京都ベジラボ) 所:京都
今年初
大根、紅しそ、食塩、醸造酢、上白糖、昆布、梅酢、煮込みだし(かつお、昆布、椎茸)、タカノツメ・賞:お届け日を含め5日

029605 隔週 冷蔵 NON-GMO
手作りつけもの 梅干味梅麩
100g
455円 (税込 491円)

カレーライスに添えてどうぞ。
歯ごたえがよく、さっぱりとした風味の懐かしいふるさとの味です。

(うまもん) 所:山口
らっきょう(国内産)、漬け原材料(米酢、砂糖、食塩、唐辛子)・賞:50日以上

029612 月1回 冷蔵 NON-GMO
うまもんらっきょう漬
150g
560円 (税込 605円)

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

冷凍野菜 など

■原料は国産を優先
■海外原料については海外オーガニックが基本

収穫後、洗浄・蒸気加熱をして急速凍結。
九州産原料に限定しています。使いたい分だけ使えるバラ凍結商品です。

(西日本有機農業生産組合) 所:宮崎
ほうれん草(宮崎県産)・賞:270日以上

029629 隔週凍
九州産ほうれん草(冷凍)
270g **328円** (税込 354円)

胡麻和えや煮ものに使えます!
北海道産いんげんの筋を取り冷凍しました。

(イズックス) 所:北海道
いんげん(※カットされていません)・賞:240日以上

029636 隔週凍
北海道産いんげん
200g **348円** (税込 376円)

冷凍庫にあると便利! 北海道産野菜のミックスベジタブル

カット済みで時短調理の味方♪

北海道産のコーン・ダイスカットしたにんじん・たまねぎをミックスしました。

(ホクレン農協) 所:埼玉
とうもろこし、にんじん、たまねぎ・賞:240日以上

746 月1回凍 NON-GMO
北海道ミックスベジタブル
400g **308円** (税込 333円) **特価**
通常318円

北海道産のアスパラを約5cmにカットしました。

(トミイチ) 所:北海道
アスパラガス(北海道産)・賞:240日以上

029643 月1回凍
CO北海道産カットアスパラ
130g **330円** (税込 356円)

茶豆のような香りと、強い甘みが特徴です。
雄大にそびえる北海道日高山脈の肥沃な十勝平野で育まれた中札内村の枝豆です。

(ホクレン農協) 所:北海道
えだまめ(大豆)(北海道中札内村産)・賞:240日以上

745 月1回凍 NON-GMO
中札内村産塩味枝豆(茶豆風味)
250g **298円** (税込 322円)

料理の彩りにも!
長崎県産ブロッコリーをカットして冷凍しました。

(J.A全農青果センター) 所:長崎
ブロッコリー(長崎県産)・賞:150日以上

029650 月1回凍
産地にこだわるシャキッとブロッコリー(冷凍)
150g **320円** (税込 346円)

北海道産のかぼちゃを厳選・加工しました。ホクホク食感のかぼちゃです。

(イズックス) 所:北海道
かぼちゃ・賞:270日以上

029667 月1回凍
冷凍かぼちゃ
500g **448円** (税込 484円)

皮むき・カット済みで手間いらず!
九州産さといもを皮をむき冷凍しました。丸型と乱切りが混ざっています。

(全農食品) 所:宮崎
さといも・賞:240日以上

029674 月1回凍
九州産さといも(冷凍)
250g **378円** (税込 408円)

国産のごぼうを皮むき、アク抜きし、使いやすいさがきにしました。

(サンライズ) 所:宮崎
ごぼう・賞:150日以上

747 月1回凍
CO国産ささがきごぼう
200g **290円** (税込 313円)

そのまま食べても♪お菓子作りにも♪

有機栽培の完熟したいちごを収穫後すぐに冷凍しました。

(フーデム) 所:大阪
有機ストロベリー(トルコ産)・賞:240日以上

029698 隔週凍
有機ストロベリー(冷凍)
250g **450円** (税込 486円)

カナダの大自然の中で育った野生種の有機ブルーベリーです。

(フリゴ) 所:大阪
有機ブルーベリー(カナダ産)・賞:240日以上

029704 隔週凍
有機ワイルドブルーベリー(冷凍)
200g **570円** (税込 616円)

福岡県産のいちご(あまおう)をひとつひとつ手作業でへた取りを行い、-60℃で急速凍結しております。

(中央メディカル) 所:岡山
いちご(福岡県産)・賞:150日以上

029711 月1回凍
-60℃いちご(あまおう)
150g **798円** (税込 862円)

岡山県産白桃をひとつひとつ手作業で皮むき種取りし、食べやすい大きさにカットしたものを-60℃で急速凍結!

(中央メディカル) 所:岡山
白桃(岡山県産)・酸化防止剤(ビタミンC)・賞:150日以上

029728 月1回凍 NON-GMO
-60℃白桃
200g **990円** (税込 1,069円)

いちよう切りの大根とにんじん、ささがきごぼう、カット済みさといもをミックスしました。

(イシハラフーズ) 所:宮崎
大根、ごぼう、さといも、人参・賞:150日以上

748 月1回凍
九州産汁物野菜ミックス
200g **310円** (税込 335円)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。

※今回より価格上がります。
(北海道フーズ) 所:北海道
とうもろこし(北海道十勝(分別生産流通管理済み)・賞:240日以上)

749 月1回凍 NON-GMO
CO産地北海道のつぶコーン
250g **270円** (税込 292円)

裏ごし済みだからケーキやお菓子の材料に大活躍!
北海道産コーンを使用。スープや離乳食作りなどに、必要な分だけ使えます!

(ノースイ) 所:北海道
とうもろこし、コーンパウダー・賞:240日以上

029681 月1回凍 NON-GMO
うらごしコーン
200g(10個) **340円** (税込 367円)

生鮮

■長崎県 雲仙しまばら鶏
長崎県で雲仙を望む静かな環境の中、抗生物質・合成抗菌剤を使用せず育てた鶏です。飼料には、ハーブや乳酸菌を配合。

■兵庫 無投薬 鶏
但馬地方で、抗生物質・合成抗菌剤を使用しない育てられた鶏です。

■徳島県 阿波すだち鶏
鶏の全飼育期間を通して抗生物質・抗菌剤は投与せず、植物性原料中心で飼育。開放型鶏舎で50日程度平飼しています。鶏ふんは高性能堆肥として、地域で利用されています。

■広島県 お米いちばん豚
広島県で抗生物質を使用せず肥育した豚です。お米を配合した植物性飼料を与えており、豚ふんは堆肥化して地元農家の畑作に利用されています。
※仔豚用飼料には一部抗生物質が含まれています。病気が発生した場合は対症的に抗生物質を投与する事があります。
※最終加工地は香川県です。

しっかりした食感と、ややあっさりめの味。

(大光食品) 所:長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

750 毎週凍 **150円** (税込 165円)
雲仙しまばら鶏 もも正肉
260g

唐揚げはもちろん、パンバンジーなどあっさりした料理に最適です。

(大光食品) 所:長崎
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

751 毎週凍 **104円** (税込 114円)
雲仙しまばら鶏 むね正肉
300g

シーフードの中でも人気のイカとエビとホタテ貝で作りました。

(トクスイコーポレーション) 所:愛知
いか(チリ産)、えび(インド産)、ほたて貝(青森県産)・賞:150日以上

029742 月1回凍
シーフードミックス
170g **450円** (税込 486円)

国産大豆を使用し、ふわっとソフトな食感に! カット済み、バラ凍結なのですぐ使えます。

(ニッキーフーズ) 所:福井
丸大豆(国産)、植物油、凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(シチン、炭酸マグネシウム)、(一部に大豆を含む)・賞:150日以上

029759 毎週凍 **228円** (税込 246円)
国産大豆を使ったふわっときざみ揚げ
150g

100%国産大豆とにがり使用の絹ごし豆腐をサイコロ状にカット。消泡剤不使用。

(マメックス) 所:岐阜
丸大豆(国産大豆)、澱粉(安定化剤(加工澱粉)、塩化マグネシウム(にがり))・賞:150日以上

029766 月1回凍 NON-GMO
便利とうふ(国産大豆使用)
500g **350円** (税込 378円)

脂肪分が少なく、肉質がしっかりしているのが特徴。

(大光食品) 所:長崎
手羽元(長崎産)・賞:150日以上

029735 隔週凍 **285円** (税込 308円)
雲仙しまばら鶏 手羽元
300g

もも肉、もね肉を半分ずつミンチにしました。
雲仙しまばら鶏のもも肉とむね肉をミンチし、バラバラの状態凍らせてみました。

(大光食品) 所:長崎
鶏もも肉(長崎産)、鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

029773 月1回凍 **498円** (税込 538円)
雲仙しまばら鶏 もも・むねパラパラミンチ
300g

使いやすいバラ凍結

(大光食品) 所:長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

029773 月1回凍 **166円** (税込 182円)
雲仙しまばら鶏
100g

主に、もも、ウデが入ります。使いやすい切落し商品です。

(七星食品) 所:香川
豚・賞:35日以上

753 毎週凍 **398円** (税込 430円)
お米いちばん豚切落し
250g

お米いちばん豚のミンチを、使いやすいようバラ凍結しました。

(七星食品) 所:香川
豚・賞:90日以上

029803 隔週凍 **194円** (税込 210円)
お米いちばん豚パラパラミンチ
300g

あっさりとした味わいで臭いも少ないもも肉です。

(三協食鳥) 所:兵庫
兵庫産鶏肉もも・消:お届け日を含め2日

752 毎週蔵 **498円** (税込 538円)
たじま(無投薬)鶏もも肉
300g

しっとりやわらかいムネ肉です。

(三協食鳥) 所:兵庫
兵庫産鶏肉ムネ・消:お届け日を含め2日

029780 毎週蔵 **348円** (税込 376円)
たじま(無投薬)鶏ムネ肉
300g

もも肉、ムネ肉を同率でセットしました。
カットされているので、そのまま調理できます。

(三協食鳥) 所:兵庫
兵庫産鶏肉もも、ムネ・消:お届け日を含め2日

029797 毎週蔵 **598円** (税込 646円)
たじま(無投薬)鶏ももムネ切身(カット)
340g

冷蔵でお届け

(三協食鳥) 所:兵庫
兵庫産鶏肉もも、ムネ・消:お届け日を含め2日

029797 毎週蔵 **176円** (税込 192円)
たじま(無投薬)鶏もも肉
100g

キメが細かく、肉質が柔らかい部位です。

(七星食品) 所:香川
豚ロース・賞:35日以上

029810 隔週凍 **650円** (税込 702円)
お米いちばん豚ロースしゃぶしゃぶ用
250g

使いやすいバラ凍結

(七星食品) 所:香川
豚・賞:90日以上

029803 隔週凍 **580円** (税込 626円)
お米いちばん豚パラパラミンチ
300g

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料