

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

飲料

- 国産もしくは有機原料使用
- 茶葉は有機もしくはは無農薬栽培
- 酸化防止剤・酸味料・香料・人工甘味料不使用

自然派Style
国産シリーズ

100%国産大麦を使用。砂糖りで麦本来の美味しさを引き出しました。ノンカフェインです。

森商店 所:徳島
大麦(国産)・賞:270日以上

677 毎週
自然派Style 香ばし麦茶
500g(10g×50袋)

298円 (税込 322円)

自然派Style
国産オーガニック

国内産有機大麦100%使用。

菱和園 所:三重
有機大麦(国産)・賞:150日以上

678 隔週
自然派Style 国産有機麦茶ティーバッグ
200g(20袋)

388円 (税込 419円)

北海道の生産者さんが育てた原料のみを使用！

北海道の永瀬さんが育てたはと麦のみを使用。コクを活かしてスッキリと仕上げました。

小川生葉 所:徳島
はと麦・賞:270日以上

027403 隔週
永瀬さんが作った北海道産はと麦茶
215g(43袋)

758円 (税込 819円)

北海道で早川さんが育てた黒豆のみを使用。黒豆の豊かな風味を感じるお茶です。

NON-GMO
小川生葉 所:徳島
黒豆(黒大豆)・賞:270日以上

027410 次回未定
早川さんが作った北海道産黒豆茶
190g(5g×38袋)

748円 (税込 808円)

生産者を限定した北海道産有機ごぼうを100%使用。おだやかに香り立つクセのない味わいです。

JAS 100% ORGANIC
小川生葉 所:徳島
有機ごぼう・賞:270日以上

027427 月1回
一戸さんが作った北海道産有機ごぼう茶
43g(43袋)

950円 (税込 1,026円)

ペにふうき紅茶は
ダージリンのように
香り高い風味が魅力です！



生産者の西さん

しょうが紅茶は
ミルクティーも
おすすめです！

日本で開発されたダージリン系紅茶用茶。高い香りが楽しめます。農薬・化学肥料は使わず栽培。

西製茶所 所:島根
茶(ペにふうき)(国産)・賞:150日以上

679 次回未定
出雲国のペにふうき紅茶
50g

通常534円

520円 (税込 562円)

茶葉、しょうがとともに島根産！しょうがは上品な香りとピリッとした辛みを併せ持つ「出西しょうが」を使用し、茶葉と生姜の両方の香りが引き立つようブレンド。

西製茶所 所:島根
紅茶(島根県産)、しょうが(島根県産)・賞:150日以上

680 月1回
出雲の国のしょうが紅茶
50g

通常500円

478円 (税込 516円)

西製茶所 所:島根
紅茶(島根県産)、しょうが(島根県産)・賞:150日以上

681 月1回
しょうが紅茶ティーバッグ
30g(2g×15包)

通常475円

465円 (税込 502円)

香ばしい香りと、さっぱりした飲み口のほうじ番茶。

西製茶所 所:島根
緑茶(島根県産)・賞:90日以上

027434 隔週
自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーバッグ
150g

388円 (税込 419円)

農業を使用せずに栽培された島根県産茶葉を100%使用。香り広がる三角型ティーバッグ。

西製茶所 所:島根
緑茶(島根県産)・賞:90日以上

027441 隔週
自家焙煎で香ばしいほうじ茶ティーバッグ
80g(5g×16包)

458円 (税込 495円)

有機栽培の緑茶を原料に、独特の味と香りをお楽しみいただけるよう製茶された三年番茶です。

JAS 100% ORGANIC
ムソー 所:滋賀
有機緑茶(国産)・賞:150日以上

027496 次回未定
有機 無双番茶ティーバッグ
5g×40P

通常1,098円

1,098円 (税込 1,186円)

農業・化学肥料ともに不使用のペにふうき茶葉です。メチル化カテキンを多く含む、キリリとした苦味が特徴です。

西製茶所 所:島根
緑茶(ペにふうき)(島根県産)・賞:150日以上

027465 月1回
ペにふうき緑茶ティーバッグ
30g(2g×15包)

532円 (税込 575円)

農業を使わずに栽培された出雲地方産一番摘み茶葉を原料に、すつと体にしみ込む素直な味わいの煎茶に仕上げました。

西製茶所 所:島根
緑茶(島根県産)・賞:120日以上

027472 隔週
出雲国の煎茶一山吹一
80g

通常598円

598円 (税込 646円)

西製茶所 所:島根
緑茶(島根県産)・賞:120日以上

027489 隔週
出雲国の煎茶一山吹一ティーバッグ
30g(2.5g×12)

通常528円

528円 (税込 570円)

いつもフレッシュな味と香り♡

深く豊かな香りをもつ高地有機栽培の最高品質アラビカ種100%使用のブレンドです。

エヌアイエスフーズサービス 所:ドイツ
有機コーヒー豆(生豆生産国:パプアニューギニア、ペルー、ホンジュラス)・賞:360日以上

682 次回未定
マウントハーゲン オーガニックフェアトレードインスタントコーヒースティック
50g(2g×25P)

通常1,038円

998円 (税込 1,078円)

持ち運びに便利なスティックタイプ

有機JAS認証を受けた有機茶葉を半発酵させた国産烏龍茶です。

JAS 100% ORGANIC
日本農産 所:静岡
有機半発酵茶・賞:150日以上

027458 月1回
根洗松・有機烏龍茶ティーパック
90g(3g×30パック)

通常570円

570円 (税込 616円)

ポーランド産の有機タンポポ根を、国内の小川生葉工場内で焙煎・粗挽き加工しテトラ型ティーバッグに詰めました。

JAS 100% ORGANIC
小川生葉 所:東京
有機タンポポ根・賞:270日以上

027502 次回未定
ポーランド産有機タンポポ茶
48g(24袋)

通常1,250円

1,250円 (税込 1,350円)

やや深煎りに仕上げ、香り・後味の良い苦み・さわやかさのあるブレンドコーヒーです。

JAS 100% ORGANIC
ハマヤ 所:徳島
有機コーヒー豆(生豆生産国名:コロンビア、グアテマラ、メキシコ、ペルー) ※焙煎度合いの目安:深煎り(フルシティロースト) ※豆の産地:ペルー・コロンビア・メキシコ・賞:90日以上

683 月1回
有機特選ブレンド豆
250g

通常1,158円

1,118円 (税込 1,207円)

良質の苦みと独特の香り、程よい酸味もあり好まれる品種です。

JAS 100% ORGANIC
珈琲実験室 所:東京
有機栽培コーヒー豆 ※焙煎度合いの目安:中煎り(ハイロースト) ※シティローストの間)・賞:90日以上

027519 次回未定
オーガニック グアテマラ豆
150g

通常820円

820円 (税込 886円)

スムージーもおすすめ！

組合員さんの声

凍ったまま、グリーンキウイとミキサーにかけてスムージーにしています。あっさりしてるけど、ほんのり甘くてとっても美味しいです。そして、なによりも体にも良さそうなのでやめられません！

裏表紙
702 キウイフルーツ

愛媛県産の有機栽培ケールのジュースにクマザサエキス、シソ葉エキスを加えて飲みやすくしました。

JAS 95% ORGANIC
フジワラ化学 所:愛媛
有機ケール(国産)、クマザサエキス(国産)、シソ葉エキスを加えて飲みやすくしました。

685 隔週 凍
有機青汁(冷凍)
90ml×7パック

通常1,240円

1,115円 (税込 1,204円)

7パック

国産元気
10%OFF

苦みが程良く、飲みやすい有機JAS認証のドリップタイプのコーヒー。

JAS 100% ORGANIC
せいふてい 所:東京
有機栽培コーヒー豆(生豆生産国名:ペルー、グアテマラ、メキシコ)・賞:150日以上

027557 月1回
お徳用有機コーヒードリップバッグ 25P(珈琲実験室)
200g(8g×25袋)

通常1,750円

1,750円 (税込 1,890円)

サンタ・マルタ山で有機栽培された珈琲生豆のみをインスタントコーヒーにしました。

JAS 100% ORGANIC
おそう商事 所:大阪
有機コーヒー豆(生豆生産国名:コロンビア) ※焙煎度合いの目安:中煎り(ミディアムロースト)・賞:300日以上

027564 隔週
オーガニックインスタント珈琲(コロンビア)詰替
85g

通常1,180円

1,180円 (税込 1,274円)

就寝前のゆったりとしたひとときや、妊娠中・授乳中の方でも、飲んでいただけるコーヒーです。

JAS 100% ORGANIC
ハマヤ 所:徳島
有機栽培コーヒー豆(生豆生産国名:ホンジュラス)・賞:150日以上

027533 翌々月1回
有機カフェインレスホンジュラス(粉)
200g

通常1,250円

1,250円 (税込 1,350円)

※お届けは1/26～30です

特定農園で厳しい基準に沿って栽培・収穫されたコーヒー生豆を、丹念に深煎りしました。

JAS 100% ORGANIC
ハマヤ 所:大阪
有機コーヒー豆 ※メキシコ60%・コロンビア30%・グアテマラ10% ※原料事情により、産地が変更する場合があります。賞:150日以上

027540 月1回
有機特選ブレンドドリップバッグ(深煎り) 15P
8g×15P

通常930円

930円 (税込 1,004円)

本葛粉、蓮根粉末、生姜粉末入り。身体が冷えた時、よくあたたまります。

廣八堂 所:福岡
本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末・賞:90日以上

027595 月1回
葛湯れんこん
115g(23g×5袋)

通常558円

558円 (税込 603円)

身体にも、環境にも配慮した、産地指定の国産有機茶葉を100%使用。

JAS 100% ORGANIC
NON-GMO
ムソー 所:和歌山
有機緑茶(国産)・賞:100日以上

027601 隔週
さらつや美人番茶(国産有機)
500ml×24本

通常3,420円

3,420円 (税込 3,694円)

兵庫県養父市の地下水をボトルングしました。
但馬の澄んだ森が育んだコクのある水。そのままはもちろん、料理やお酒の割り水にご利用ください。

マザーウォーター 所:兵庫
水(鉱水)賞:270日以上

非加熱 但馬天然水

027618 550ml×2本 隔週
180円 (税込 194円)

027625 550ml×24本 毎週
2,160円 (税込 2,333円)

信州安曇野のナチュラルミネラルウォーターをFSC認証の容器にパックしました。

ゴールドバック 所:長野
水(鉱水)賞:150日以上

027632 毎週
AZUMINO ナチュラルミネラルウォーター
1000ml×6本 **850円** (税込 918円)

1缶に20種、生野菜換算で350g分を凝縮。
砂糖、食塩は使用していませんので、糖分や塩分を気にされている方にも安心です。

光食品 所:長野
有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セリリー、有機かぼちゃ、だいこん(濃縮還元)、はくさい、小松菜(濃縮還元)、ピーマン(濃縮還元)、有機ピーツ、ケール(濃縮還元)、赤ピーツ、野菜菜(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ)、有機しそ果汁、有機ゆづ果汁※原料事情によって産地変更の可能性がございます。その際、風味や粘度が若干変動する場合がございます。賞:240日以上

688 毎週 NON-GMO 95% ORGANIC
有機野菜飲むならこれ! 1日分
190g×30缶 **4,650円** (税込 5,022円)

自然派Style 12本のケース企画は今期最安値!

毎週 NON-GMO 100% ORGANIC

光食品 所:長野
果実(有機りんご(輸入)、有機レモン)、有機にんじん※紙ストローは折れやすいので取り出し時及び使用時のお取扱いにご注意ください。長時間使用していると水分を含みふやけて穴があく事がありますので、すぐにお飲みください。

賞:2026年5月31日

有機アップルキャロット
689 2本(お試し)
200ml×2本 **217円** (税込 234円)

222 12本
200ml×12本 通常1,300円 **1,188円** (税込 1,283円) **特価**

自然派Style 原料のにんじんは国産有機100%。食塩不使用です。

100% ORGANIC

光食品 所:長野
有機濃縮にんじん(有機にんじん(国産))、有機レモン・賞:270日以上

690 隔週 NON-GMO
有機にんじんジュース
160g×30缶 **3,620円** (税込 3,910円)

★光食品★
サイダーセット

組合員満足度 ★4.81

組合員満足度 ★4.77

組合員満足度 ★4.75

キミも飲み比べよう!

光食品 所:広島
【有機みかんサイダー+レモン】:果実(有機うんしゅうみかん(国産)、有機レモン)、有機砂糖、炭酸【オーガニックアップルサイダー+レモン】:果実(有機りんご(輸入)、有機レモン)/炭酸【レモンサイダー】:砂糖(てん菜(国産))、有機レモン果汁、炭酸【オーガニックぶどうサイダー+レモン】:果実(有機ぶどう(アルゼンチン、アメリカ)、有機レモン)/炭酸・賞:150日以上

691 1月回 NON-GMO
光食品の安心サイダーセット4種(4本)
250ml×4 通常588円 **515円** (税込 556円)

海外産オーガニックトマトをトマトペーストの缶詰にして輸入し、日本でジュースにしました。

100% ORGANIC

光食品 所:長野
有機トマト(輸入)※濃縮還元・賞:270日以上

692 隔週 NON-GMO
無塩オーガニックトマトジュース(光食品)
190g×30缶 **3,680円** (税込 3,974円)

契約農家が農業不使用で栽培したしそを使っています。しその香りがさわやかです。

三里塚物産 所:千葉
砂糖(国内製造)、しそ(千葉産)、醸造酢※希釈用ですので3~4倍に薄めてお飲みください。賞:120日以上

027663 1月回 蔵 NON-GMO
しそジュース
210g **458円** (税込 495円)

自然派Style 国産シリーズ

ネオニコチノイド系農薬不使用のりんごを100%使用したストレートタイプのジュース。

NON-GMO

津軽産直組合 所:青森
りんご(青森県産)賞:150日以上

027656 1月回
自然派Style産直りんごジュース
1L **684円** (税込 739円)

いもうえ果樹園のみかんで造ったストレート果汁100%ジュース。

NON-GMO

いもうえ果樹園 所:愛媛
うんしゅうみかん(愛媛県産)賞:150日以上

027670 隔週
井上さんのみかんジュース
500ml **548円** (税込 592円)

有機ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンドした、飲みやすくすっきりとした味わいです。

100% ORGANIC

光食品 所:長野
有機ぶどう(アメリカ、アルゼンチン)賞:240日以上

027687 1月回 NON-GMO
オーガニックぶどうジュース6缶
160g×6缶 **960円** (税込 1,037円)

国内で有機栽培された温州みかんの甘みに、有機レモンの爽やかさをプラスしました。

95% ORGANIC

光食品 所:広島
果実(有機うんしゅうみかん(国産)、有機レモン)、有機砂糖、炭酸※14%混合果汁入り飲料(炭酸ガス入り)・賞:240日以上

027694 1月回 NON-GMO
有機みかんサイダー+レモン(ケース)
250ml×30缶 **3,780円** (税込 4,082円)

酒

1ポスティで遊ぼう!

ノンアルコールビール。アルコール分がゼロでもしっかりとした麦の香りと苦みが楽しめます。

日本ビール 所:静岡
麦芽(ドイツ製造又はイギリス製造又はその他製造)、ロースト麦芽、ホップ/炭酸※アルコール度数:0.000%・賞:240日以上

027700 毎週 NON-GMO
龍馬1865<ノンアルコールビール>(2缶)
350ml×2缶 **305円** (税込 329円)

無ろ過だから、ビタミンB群、ミネラル、たんぱく質、アミノ酸、食物繊維が豊富に含まれるビール酵母がたっぷり。

ヤッホーブルーイング 所:滋賀
麦芽100%(小麦・大麦)、ホップアルコール度数5%・賞:120日以上

銀河高原小麦のビール 1月回
027717 350ml×2缶
576円 (税込 634円)

027724 350ml×24缶
6,912円 (税込 7,603円)

光食品のオーガニックレモンスカッシュとオーガニックジンジャーエールを少しずつ楽しめるセットです。

95% ORGANIC

光食品 所:広島
【オーガニックレモンスカッシュ】:有機レモン(スペイン)、有機砂糖、炭酸【オーガニックジンジャーエール】:有機砂糖(ブラジル製造)、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁/炭酸・賞:150日以上

027731 1月回 NON-GMO
光食品のレモンスカッシュ&ジンジャーエールセット(4缶)
(250g×2缶)×2 **585円** (税込 632円)

国産有機栽培しょうがを使用。国産の有機栽培しょうがを使った有機JAS認証のオーガニックジンジャーエール。

95% ORGANIC

光食品 所:広島
有機砂糖(ブラジル製造)、有機りんご果汁、有機しょうが、有機レモン果汁、有機すだち果汁/炭酸・賞:240日以上

693 1月回 NON-GMO
オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶 通常3,780円 **3,620円** (税込 3,910円) **特価**

肉

有機栽培された大麦・ホップを使用。マスカットのような香り、ふくよかな苦みが特徴です。

100% ORGANIC

日本ビール 所:静岡
有機麦芽(ドイツ製造)、有機ホップ※アルコール度数5%・賞:120日以上

027748 毎週
有機農法ビール
350ml **350円** (税込 385円)

自然派Style

オーガニックブレッド&アグリのパンを使った発泡酒。苦みは控えめで飲みやすく、すっきりとした味わい。

丹波路ブルワリー 所:兵庫
麦芽(イギリス製造)、パン(有機小麦粉、有機砂糖、食塩、生イースト、有機米粉)、ホップ アルコール度数5% ※麦芽使用率はビールの基準を満たしていますが、ビールの副原料として認められていないパンを使用するため酒類の分類は「発泡酒」になります。賞:90日以上

027755 毎週 蔵 NON-GMO
自然派Styleサンライズブレッド
330ml **590円** (税込 649円)

美しいルビー色と柔らかで程よい甘さ。カラメル麦芽の香ばしさが特長のエールビールです。

軽井沢ブルワリー 所:長野
大麦麦芽(カナダ製造、イギリス製造)、小麦麦芽、ホップ、アルコール度数:5%・賞:120日以上

027762 1月回
THE軽井沢ビール赤ビール(アルト) 2缶
350ml×2 **560円** (税込 616円)

やんばる産シークワーサーと泡盛、きび蜜を使用。果汁は、たっぷり8%!

南都 南都酒造 所:所:広島
泡盛(沖縄県製造)、シークワーサー果汁(沖縄県産)、きび蜜(沖縄県産)/炭酸 アルコール度数:5%・賞:150日以上

027779 隔週 NON-GMO
琉球レモンサワー
350ml×2 **476円** (税込 524円)

無農薬ツルをよぶお米を100%使用。加水せず、搾ったままの純米無濾過生原酒です。

NON-GMO

芳水酒造 所:徳島
米(国産)、米こうじ(国産米)※原料米:ツルをよぶお米(徳島県産) 精米歩合70% アルコール度:17度以上18度未満 日本酒度:±5.0 酸度:1.8 アミノ酸度:1.7

027786 隔週
芳水 無農薬ツルをよぶお米の純米酒
720ml **1,600円** (税込 1,760円)

兵庫県産米を100%使用。爽やかでキレイのある酸と、米の旨みが広がり、穏やかな余韻が長く続きます。

NON-GMO

炭水酒造 所:兵庫
米(兵庫県産)、米こうじ(兵庫県産) 精米歩合65% アルコール度:15度 日本酒度:0 酸度:1.6

027793 次回未定
来楽 純米酒
720ml **1,300円** (税込 1,430円)

醸造アルコールを使用しないで醸された「純米酒」の酒粕です。

芳水酒造、橋倉酒造、炭水酒造 所:徳島、長野、兵庫
米、米麹 ※アルコール分が含まれています。※芳水酒造・橋倉酒造・炭水酒造のいずれかのものでお届けします。それぞれ限定数量があるため酒蔵の指定はできません。予めご了承ください。賞:90日以上

027809 毎週 蔵 NON-GMO
酒粕(純米)
300g **530円** (税込 572円)

兵庫県の山間の地に丁寧に醸した清酒に、和歌山県産の梅果汁をブレンドしました。

NON-GMO

山名酒造 所:兵庫
清酒(国内製造)、梅果汁、糖類(甜菜糖) アルコール度数:8%

027816 次回未定
奥丹波 うめ
500ml **1,400円** (税込 1,540円)

栽培が難しいメルロー種を使用。やさしい果実味で、落ち着いたタンニンが上品に調和します。

※お届けは1/26~30です

井筒ワイン 所:長野
メルロー(長野県産) アルコール分13% ※酸化防止剤無添加 ※コルク

027823 翌々 1月回
井筒ワイン メルロー赤
720ml **1,710円** (税込 1,881円)

個性的な香りと爽やかな果実味がライトボディの中にさらりと溶け込みます。

※お届けは1/26~30です

井筒ワイン 所:長野
コンコード(長野県産) アルコール度数12.5% ※コルク

027830 翌々 隔週
井筒コンコード赤・中口
720ml **1,360円** (税込 1,496円)

長野県信州産 シャルドネ種ぶどうの国産辛口白ワイン

信州桔梗ヶ原一帯の井筒ワイン自社農園及び契約農園で収穫される良質のシャルドネ種ぶどうを醸造した国産ぶどう100%ワインです。

※お届けは1/26~30です

井筒ワイン 所:長野
ブドウ:シャルドネ種(信州桔梗ヶ原産) アルコール度数12.5% ※コルク

027885 翌々 次回未定 蔵
井筒ワイン シャルドネ白(辛口)
720ml **1,605円** (税込 1,766円)

鮮やかな赤色のライトタイプ。さわやかな酸味とフルーティーな香り。自然の生態系を大切に丹精こめて栽培したコンコードで作っています。

※お届けは1/26~30です

林農園 所:長野
ぶどう(品種:コンコード 長野桔梗ヶ原産)アルコール度数12% ※スクリュューキャップ

027847 翌々 3週毎
五ーコンコード赤・甘口
720ml **1,377円** (税込 1,515円)

果実の凝縮感が若干の力強さと深み、心地良い余韻を与えつつも全体的にはフルーティーで優しい味わいです。

95% ORGANIC

ディオニー 所:フランス
シラー100%(フランス産)、酸化防止剤(亜硫酸塩) ヒオロジック農法/ECOCERT、ユーロリーフ アルコール度数:13% ※コルク

027854 蔵
赤ワイン/ル・タン・デ・ジタン シラー
750ml **2,100円** (税込 2,310円)

透明感のある紫色で、スミレや乾燥ハーブなどの清涼感ある香りと瑞々しい果実味。

95% ORGANIC

ディオニー 所:フランス
カリニオン50%、シラー50%(フランス産)、酸化防止剤(亜硫酸塩) ヒオロジック農法/エコセル(ECOCERT)認証 アルコール度数:12.5% ※コルク

027861 次回未定 蔵
赤ワイン/セビアン・コムサ ルージュ
750ml **1,900円** (税込 2,090円)

透明感のある麦薺色で、ハーブ・柑橘系の香りや酸味、果実味が程良くまとまった味わいの辛口。

95% ORGANIC

ディオニー 所:フランス
ソーヴィニオンブラン50%、ヴェルメンティン50%(フランス産)、酸化防止剤(亜硫酸塩) ヒオロジック農法/エコセル(ECOCERT)認証 アルコール度数:12.5% ※コルク

027878 次回未定 蔵
白ワイン/セビアン・コムサ ブラン
750ml **1,900円** (税込 2,090円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

せっけん・生活雑貨

- 合成界面活性剤不使用
- 塩素系の漂白剤は取扱い不可
- 塩化ビニル（電気コード除く）・フッ素樹脂加工品は取扱い不可

自然派Style 手肌に優しい植物性原料「米ぬか」脂肪酸100%。

クミアイ油脂
【成分】純石けん分
(65%、脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤
(炭酸塩) ※無香料
【使用目安】水30L
に対して、粉せっけん30g ※計量スプーンは入っておりません。

027892 毎週
自然派Style粉せっけん
3kg **1,218円** (税込1,340円)



赤ちゃんの衣類や肌着、デリケートな肌の方にも安心してお使いいただけます。

ボソー油脂
【成分】純石けん分
(35%脂肪酸カリウム)、クエン酸、香料(柑橘系)、炭酸塩
【使用目安】水30Lに対して50ml

027908 毎週
詰替／安心生活洗濯用液体石けん
1800ml **660円** (税込726円)



アルカリ剤(炭酸塩)を配合し、洗浄力をアップさせてあります。

太陽油脂
【成分】純石けん分
(30% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)、固化防止剤(エチルアルコール)【使用量目安】水30Lに対して40ml

027915 月1回
詰替／ボックス洗濯用石けんWパワー
1000ml **940円** (税込1,034円)



植物油が原料の高濃度40%の液体石鹸。ソフトに洗い上がります。

太陽油脂
【成分】純石けん分
(34%脂肪酸カリウム、脂肪酸ナトリウム)【使用目安】水30Lに対して40ml

027922 隔週
詰替／ボックス洗濯用石けんソフト
1000ml **940円** (税込1,034円)



泡立ちひかえめ(太陽油脂での比較)で高洗浄力。

太陽油脂
【成分】純石けん分
(30% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)、固化防止剤(エチルアルコール)【使用目安】水30Lに対して本品40ml、水60Lに対して本品80ml

027939 隔週
詰替／ボックス洗濯用石けんドラム
1000ml **940円** (税込1,034円)



自然派Style 純植物性の液体石けんです。合成界面活性剤・エデト酸塩・蛍光増白剤・防腐剤・香料不使用。

ハイネリー
【成分】純石けん分(32%脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム)【油脂原料】パーム油、ココナッツ油 【使用目安】水30Lに対して60ml ※冬期は、容器ボトルのキャップなどに石けんが固まる場合があります。その際は、お湯で溶かしてください。

自然派Style洗濯用液体せっけん 毎週
027946 本体
1200ml **998円** (税込1,098円)
027953 詰替
1000ml **678円** (税込746円)



手肌にも優しく、油汚れもスッカリ落とします。抜群の泡立ちと洗浄力、泡切れの良さ。

キッチン純

【素材】本体／ポリエチレン、ポンプ／ポリプロピレン、ポリエチレン
027960 本体ボトル 月1回
500ml **628円** (税込691円)

【素材】ポリエチレン、ナイロン
027977 詰替 隔週
400ml **308円** (税込339円)



ハイネリー
【成分】純石けん分(25%脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム)【液性】弱アルカリ性※スポンジに直接石けん液をつけ、泡立ててからお洗いください。すぎは流水を用いてください。サッと泡が切れます。

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を組み合わせた台所用液体石けんです。

ボソー油脂
【成分】純石けん分(30%、脂肪酸カリウム)、クエン酸、炭酸ナトリウム、香料(柑橘系)
米ぬか台所用液体石けん
027984 本体 次回未定
500ml **244円** (税込268円)
027991 詰替 隔週
400ml **189円** (税込208円)



食品添加物として使われている食用グレードの重曹、もちろん掃除用としても使えます。

※今回より価格上がります。
太陽油脂
【成分】炭酸水素ナトリウム※軽減税率対象商品
028004 月1回
ボックス重曹 F 2kg
1,250円 (税込1,350円)

オレンジの皮由来のオレンジオイルを配合、お風呂だけでなく家や車の中の掃除にも！

太陽油脂
【成分】純石けん分(10%、脂肪酸カリウム)、オレンジオイル
028011 隔週
詰替／お風呂洗い石けん
450ml **470円** (税込517円)



よく絞った雑巾やフキンに、2〜3回スプレーして拭くと手垢・タバコのヤなどの汚れがきれいに落ちます。

ハイネリー
【成分】純石けん分(13% 脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム)
028028 次回未定
付替用／ハイネリーフキソープ
400ml **560円** (税込616円)

自然派Style 植物性油脂が主原料。泡立ちのよさが自慢！
ミクニ化学 所・千葉
【成分】カリ含有石けん素地、水、ミリスチン酸、グリセリン、パルミチン酸、ラウリン酸、塩化Na ※省資源化と価格を抑えるために個装はしていません。
028035 毎週
自然派Style浴用石けん
100g×3個 **488円** (税込537円)



髪も身体も、せっけんで洗おう。ボックスナチュロンシリーズ

泡状になって出てくるポンプ式は液だれせず、髪を優しく洗いあげます。ローズマリー、ラベンダー、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り。

太陽油脂
【成分】水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール、香料、クエン酸
ナチュロンシャンプー
028042 ボトル 月1回
500ml **1,250円** (税込1,375円)
028059 詰替 隔週
500ml **820円** (税込902円)



ローズマリー、ラベンダー、ユーカリ、オレンジなどの精油を原料にしたシトラスフローラルの香り。

太陽油脂
【成分】水、エタノール、グリセリン、クエン酸、キサンタンガム、ホホバ種子油、香料、クエン酸Na
ナチュロンリンス
028066 ボトル 月1回
500ml **1,250円** (税込1,375円)
028073 詰替 隔週
500ml **820円** (税込902円)



使いやすい泡状で出てくる植物石けん。ビワの葉エキス・天然ビタミンE・ハーブエキスを含んでいるので、肌の弱い方でも安心。フレッシュハーバルグリーンの香り。

太陽油脂
【成分】水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸
ナチュロンボディソープ
028080 ボトル 月1回
500ml **1,360円** (税込1,496円)
028097 詰替 隔週
500ml **820円** (税込902円)



ひまわり油を主原料に天然ヒノキエキスを配合した、純植物性石けん。さっぱりとした洗いがります。

太陽油脂
【成分】水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸
ナチュロンハンドソープ
028103 ボトル 月1回
260ml **540円** (税込594円)
028110 詰替 隔週
450ml **780円** (税込858円)



自然派Style ラベンダーとユーカリのエッセンシャルオイルで、ココロ休まるひとときをすごせる泡ボディークリームです。

太陽油脂
水、カリ石ケン素地、グリセリン、アルガニアスピノサ核油、アルゲエキス、ラベンダー油、ユーカリ葉油、トコフェロール、プロパンジオール、クエン酸

自然派Styleボディークリーム 毎週
028127 本体
500ml **1,018円** (税込1,120円)
028134 詰替
1000ml **1,250円** (税込1,375円)



詰替用は必ず専用ボトルをお使いください。

紫外線から唇を守るシアバターを配合しました。ユーカリ油とアニス油の香りをお楽しみください。

太陽油脂
ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナワバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール
028141 月1回
ボックスナチュロンリップクリームN
1本(4g) **720円** (税込792円)



保湿成分として肌に良くなじむツバキ種子油を配合したスキンケアバーム。

ブリビュア
ツバキ種子油、ミツロウ、オリーブ果実油、ヒマワリ種子油、マカデミア種子油、シア脂、オオミテングヤシ果実油
028158 次回未定
いんやんバーム
1個(28g) **3,000円** (税込3,300円)



合成の紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。

太陽油脂
【成分】水、プロパンジオール、スクワラン、酸化チタン、グリセリン、カリ石ケン素地、シリカ、ステアリン酸、パルミチン酸、ベヘン酸、ヘニルアルコール、シア脂、ローズ水、加水分解シルク、カミツレ花エキス、カラヨモギエキス、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ヒノキチオール、エタノール【製造国】日本※SPF30・PA++
028165 月1回
ボックスナチュロンUVクリーム SPF30
45g **1,670円** (税込1,837円)

ハーブエキスを精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュさせます。

太陽油脂
エタノール・水(溶剤)、セージ葉エキス・クマザサ葉エキス・チャ葉エキス(矯味剤)、スベアミント油・ハッカ葉油・ユーカリ油・ニューウコウジュ油(清涼剤)
028172 月1回
ナチュロンお口すっきりハーブ
50ml(約150回分) **1,165円** (税込1,282円)
※今回より価格上がります。



手肌が乾燥する季節に！

香りが苦手な人にも使いやすい、無香料。

太陽油脂
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール【製造国】日本
028189 月1回
ボックスナチュロンハンドクリーム 無香料
70g **840円** (税込924円)

爽やかな香りでリフレッシュ。

太陽油脂
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ラベンダー油、ニオイテンジクアオイ油、オレンジ果皮油、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール【製造国】日本
028196 月1回
ボックスナチュロンハンドクリームゼラニウム＆ラベンダー
70g **840円** (税込924円)

研磨剤や発泡剤を使用していない透明ジェルはみがき。

太陽油脂
水、ソルビトール・グリセリン(湿潤剤)、アルギン酸Na(粘結剤)、キシリトール(甘味剤)、カンゾウ根エキス・クマザサ葉エキス(矯味剤)、ハッカ油・オレンジ油・グレープフルーツ油・ラベンダー油(清涼剤)、ローカストビーンガム(粘結剤)、エタノール(溶剤)、ベニコ(チ黄(着色剤)
028226 隔週
ボックスこどもジェルはみがき(フルーツ味)
50g **405円** (税込446円)



塩化ナトリウムの働きで歯ぐきをひきしめる塩入り歯みがき。香料料にはハッカ油、ユーカリ油を使用。

太陽油脂
重質炭酸カルシウム、無水ケイ酸、精製水、濃グリセリン、塩化ナトリウム、石けん用素地、キサンタンガム、ハッカ油、ユーカリ油、塩化マグネシウム※医薬部外品
028233 隔週
ボックスナチュロンソルティー石けんはみがき
120g **450円** (税込495円)



古紙100%内パック類10%以内配合・紙管がないのでゴミが出ません。

ワンタッチコアレス 隔週
【サイズ】226×113×342mm、(1ロール：幅107mm×巻き数130m)、重さ1650g
028240 130mシングル
6ロール **448円** (税込493円)
【サイズ】226×113×321mm(1ロール：幅107mm×巻き数65m)、重さ約1495g
028257 65mダブル
6ロール **448円** (税込493円)



シングル130m

ダブル65m

コアレックス信栄
【材質】ロール本体・古紙100%(内パック類10%以内配合)、包材：ポリプロピレン ※酸素漂白【製造国】日本

※次回より価格上がります。

甘い香りにいやされるひととき。

太陽油脂
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、香料※、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール※天然香料使用【製造国】日本
028202 月1回
ボックスナチュロンハンドクリーム イラン＆ミューゲ
70g **840円** (税込924円)

31号より新登場・柚子の香り！

太陽油脂
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、スクワラン、ステアリン酸、パルミチン酸、カリ石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ベヘン酸、キダチアロエエキス-2、ユズ果皮油、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチオール、エタノール【製造国】日本
028219
ボックスナチュロンハンドクリーム 柚子
70g **840円** (税込924円)

新製紙

【材質】古紙100%(ソフトシングル)※無漂白【サイズ】1ロール：108mm×130m【製造国】日本
028264 隔週
しあわせこちソフトシングル(ペーパーロール)
6ロール入 **628円** (税込691円)



ムーニーマン 低刺激であんしん 隔週

ユニ・チャーム
【材質】表面材：ポリオレフィン、ポリエステル不織布、吸水材：綿状バルブ、高分子吸水材、ポリオレフィン不織布、防水材：ポリオレフィンフィルム、止着材：ポリオレフィン、伸縮材：ポリウレタン、結合材：ステレン系エラストマー・合成樹脂【製造国】日本【適用体重】5kg〜10kg※おむつのデザイン・柄が実際と異なる場合があります。
028271 パンツタイプM
46枚入 **1,880円** (税込2,068円)

ユニ・チャーム
【材質】表面材：ポリオレフィン、ポリエステル不織布、吸水紙、吸水材：綿状バルブ、高分子吸水材、ポリオレフィン不織布、防水材：ポリオレフィンフィルム、止着材：ポリオレフィン、伸縮材：ポリウレタン、結合材：ステレン系エラストマー・合成樹脂【製造国】日本【適用体重】9kg〜14kg※おむつのデザイン・柄が実際と異なる場合があります。
028288 パンツタイプL
36枚入 **1,880円** (税込2,068円)



節分に恵方巻を作ろう！

くつつきにくて、きれいに巻けます！竹製に比べ洗いやすく乾きが早い！



※**翌々**のお届けは1/26～30です。

ヨシカワ
【素材】ポリプロピレン
【サイズ】(約)26×25.7cm、重さ:約92g
【製造国】日本※食器洗い乾燥機対応

028295 巻きす・大 **翌々**
1個 **980円** (税込1,078円)

「混ぜる・返す・切る」がこれ1本！

ヘッドは幅が広く横に細長い独特な形状をしているので、端を使うことで卵をほぐすことができ、幅の広い面でより直感的に玉子焼きを返すことができます。また、ヘッドは薄い作りになっているので、焼きあがった玉子焼きを切ることもできます。

※**翌々**のお届けは1/26～30です。

サンクラフト
【素材】ナイロン(グラスファイバー含む)【サイズ】約207×100×23mm、重さ約25g【耐熱温度】230℃【製造国】中国

028301 **翌々**
玉子焼きターナー
1個 **600円** (税込660円)



たまご焼きを「極」めよう！



※**翌々**のお届けは1/26～30です。

鉄の利点を活かし、さびやすいという道具としての欠点をほぼ打ち消したシリーズ。鉄の表面を窒化させることにより、強靱な鉄に仕上げました。さびにくい、通常の鉄のフライパンに施されるようなさび止めの塗装をしていません。

鉄製のフライパンを使用すると、しっかりと焼き目が付き、香りのたった香ばしいたまご焼きを作ることができます。鉄は保温力が高いため表面が均一に温まりやすく、焼きムラの少ないきれいなたまご焼きが完成します。

【材質】本体:冷間圧延鋼板、表面仕上げ:窒化熱処理、ハンドル:木製【製造国】日本

リバーライト【極JAPAN】たまご焼 **翌々**

【サイズ】約18×18×高さ3cm、全長約35.5cm、板厚2.0mm【重量】約900g
028332 大 1個 **6,000円** (税込6,600円)

【サイズ】約13×18×高さ3cm、全長約35.5cm、板厚1.6mm【重量】約590g
028325 小 1個 **5,000円** (税込5,500円)

【サイズ】約10.5×14.5×高さ2.5cm、全長29.8cm、板厚1.6mm【重量】約370g
028318 特小 1個 **4,000円** (税込4,400円)

底が広くて焼きものがしやすい、ベーシックな形のフライパン。

【材質】本体:冷間圧延鋼板、表面仕上げ:窒化熱処理、ハンドル:木製

リバーライト【極JAPAN】フライパン **翌々**

【サイズ】鍋:直径26×深さ5.0cm、全長45.7×高さ10.7cm、板厚:1.6mm【重量】約950g

028356 26cm 1個 **7,000円** (税込7,700円)

【サイズ】鍋:直径20×深さ3.8cm、全長36.9×高さ9.1cm、板厚:1.6mm【重量】約560g
028349 20cm 1個 **5,500円** (税込6,050円)

ご注意 ●鉄鍋に料理を入れたままにしないでください。錆びにくい特徴はありますが、塩分や酸味、アクを多く含む食材は鉄分溶出を加速させ、臭い移り、変色、孔食(鉄板の腐食)の原因となります。●電磁調理器にフライパンをのせて、いきなり【強】にしないでください。底面が変形するおそれがあります。



たっぷりの熱で素早く火を通します!!

★ 正方形

小 長方形

特小 長方形



IH
ガスコンロ
対応

合成界面活性剤不使用！買い置きしたいクリーナー

食卓・リビング用

テーブルふきんの代わりに。



20枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028363 **シートサイズ 約180×300mm**
食卓&リビング用クリーナー
ケース 20枚×12袋

レンジ・冷蔵庫用

レンジや冷蔵庫の周りだけでなく、中にも使えます。



20枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028370 **シートサイズ 約180×300mm**
レンジ&冷蔵庫用クリーナー
ケース 20枚×12袋

IH&ガスコンロ用

リモネンを配合しており、油污れをきっちり落とします。



20枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール、d-リモネン【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028387 **シートサイズ 約180×300mm**
IH&ガスコンロ用クリーナー
ケース 20枚×12袋

キッチン・テーブルまわり用

天然除菌成分(グレープフルーツ種子エキス)を配合。アルカリ電解水は入っていません。



15枚×12袋

【成分】発酵エタノール、グレープフルーツ種子エキス、精製水【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】中性

028394 **シートサイズ 約180×300mm**
キッチンアルコール除菌クロス
ケース 15枚×12袋

洗面所・脱衣所まわり用

洗面所や脱衣所などの水回りのお掃除にオススメ！



20枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028417 **シートサイズ 約180×300mm**
洗面所&脱衣所まわり用
クリーナー ケース 20枚×12袋

窓ガラス&鏡用

アルコールを少し多めにし、速乾性があるように工夫しました。



20枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028424 **シートサイズ 約180×300mm**
窓ガラス&鏡用クリーナー
ケース 20枚×12袋

フローリング用

べたつきがなく、すっきりとした拭きあがり。



18枚×12袋

【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性

028431 **シートサイズ 約200×300mm**
フローリング用クリーナー
ケース 18枚×12袋

まとめてお得!
1個当たり **115円→104円**

服部製紙
【製造国】日本
※水性ペンキや、漆塗り、ニス塗り、白木、桐、皮革、壁紙面、アルミ素材などには使用しないで下さい。
※人体用のウェットティッシュではありません。
※このウェットティッシュは、防腐剤、防カビ剤を使用しておりません。開封後は、フラップシールをしっかり閉め、お早めに(3ヶ月以内)ご利用下さい。
※シートは水に溶けません。水洗トイレに流さないでください。

各 通常1,380円 **1,240円** (税込1,364円) **生活応援 10% OFF**

蒸つきなので片手で開けやすく、ちょこっと汚れに最適な小さめサイズのシートです。

食卓用

家族が多く集まる場所にはコレ！



80枚

キッチン用

キッチンにはコレ！



80枚

服部製紙
【成分】アルカリ電解水、発酵エタノール【原紙】レーヨン、ポリエステル【液性】アルカリ性【サイズ】約95×170×60mm(シートサイズ150×200mm)【製造国】日本

028400
食卓のちょこっと拭き用クリーナー

028448
キッチンのちょこっと拭き用クリーナー

特価

各80枚 通常298円 **278円** (税込306円)

ポストで遊ぼう♪ 寒いときには…

ふゆほんばん どうぶつ 冬本番！動物たちはあたたかくして過ごしているみたい。ポストの中で温泉を楽しんでいる動物さんは次のうちのどれかな？

① いぬ ② うし ③ ペンギン



プレゼント 正解者にはもちろん**2**ポイントプレゼント！

参加方法 OCRまたはオンラインで参加。注文番号欄に333337と記入し、数量欄に**選んだ番号を記載**してください。
下記の場合はご参加いただけません。ご了承ください。
●商品のご注文がない場合 ●カンパのみをご注文の場合
●追加注文200でご注文いただいた場合

333337 解答番号/ポストで遊ぼう♪

※正解は45号で発表します。
※媒体はポストのみです。caocaoやその他チランなどは含みません。

41号答え 大吉のおみくじを持っていた動物さんは？

答えは③うさぎでした！

「調味料・乾物特集」パンフレット、「うなぎ特集」、「パタゴニア」、各チラシもご覧ください。



便利なサービス

まいど注文

一度登録すると、企画がある週に毎回登録した商品をお届けするサービスです。うれしい登録特典もあります。

登録は注文方法によって異なるのでご注意ください。

O C R 注 文 書 商品ニュースに記載している指定の登録番号をご記入ください。

自然派オンライン 対象の商品を「自動注文登録」してください。

※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

ぷらす便

ぷらす便 000000

この番号で注文すると、いつものお届け日(通常便)とは異なる日に商品をお届けします。配達曜日についてはP29のぷらす便ページをご覧ください。

ポイントGET!

注文するとポイント5

このマークが付いている商品を注文すると**表示のポイントが付与されます。**

8 ページ **141** 自然派Styleチョコクリームパン

注文するとポイント2

8 ページ **144** 自然派Styleパン・オ・ショコラ

※対象商品は他にもあります。

コープ自然派とともに 賛助会員募集のお知らせ

「社会福祉法人コープ自然派ともに」では、誰もが安心して暮らせる地域社会をめざし、利用者が個人の尊厳を維持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的としています。福祉活動を推進するため、みなさまからいただく会費は貴重な財源となり、地域福祉の充実に活かされていきます。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただきご協力いただけると幸いです。

902922 賛助会員(コープ自然派ともに) **会員特典** 定期的に会報をお送りします。

※ポイント対象外です。寄付金控除の対象です。
※会員期間は1年です(賛助会員費の振り込みが確認できてから1年となります)。

一口 **3,000円**

…………… **一口100円からのカンパで応援** ……………

902939 **ともに応援カンパ (1回カンパ)** 一口 **100円**
902953 **ともに応援カンパ (毎週カンパ)** 一口 **100円**

※ポイント対象外です。寄付金控除の対象外です。

