

**自然派Style  
国産シリーズ**

北海道産のじゃがいもと、国産牛の挽肉を使った人気のコロッケ。



クワバ食品 所:愛媛  
野菜(じゃがいも(北海道産・遺伝子組み換えでない)、たまねぎ)、牛肉(国産)、粗糖、乾燥マッシュポテト、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)・賞:150日以上

**601 毎週 凍 揚げ** NON-GMO

**自然派Style牛肉コロッケ**  
300g(60g×5)

**295円** (税込 319円)

**自然派Style  
国産シリーズ**

男爵いもの甘みとホクホク食感が楽しめます。



クワバ食品 所:愛媛  
野菜(じゃがいも(北海道産・遺伝子組み換えでない)、たまねぎ)、粗糖、乾燥マッシュポテト、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

**602 月1回 凍 揚げ** NON-GMO

**自然派Style男爵コロッケ**  
70g×5個

**280円** (税込 302円)

※今回より価格上がります。

北海道産のコーンを使用したクリーム  
コロックです。



合同食品 所：大阪  
コーン(北海道産)、小麦粉、パン粉、牛乳、バ  
ター、砂糖、食塩、(一部に小麦・乳成分を含  
む)・賞：150日以上

**8655** 次回未定 **凍** **揚げ** **NON-GMO**

北海道コーンクリームコロッケ  
180g(60g×3個)

**398円** (税込 **430円**)

コープ自然派の  
ハートメニュー  
Heart Menu

電子レンジで温めるだけで利用でき  
ます。

きんちゃく卵の  
含め煮

レンジでおかずプレート



に漬け込んだジューシーな唐揚げ！

10  
別

著  
油  
汁(小  
胡麻  
醬油  
食  
シヨ

東  
オキザル

0円(税込 540円)

## コープ自然派の ハートメニュー

# Heart Menu

電子レンジで温めるだけで利用できます。

ハートメニューって？

日々の健康をサポートするため、また、塩分や糖分などの管理が必要な方やカロリー制限が必要な方に利用してもらえよう開発された調理済みのおかずセットです。



レンジおかずプレート

きんちゃく卵の  
含め煮



切昆布五目煮

阿波鶏と野菜の  
つくね



なると金時芋の  
すだち煮

1食当たり エネルギー 281 kcal	たんぱく質 16.1g 脂 質 10.4g 炭水化物 30.8g	ナトリウム 552mg 食塩相当量 1.4g
----------------------------	----------------------------------------	---------------------------

大進食品 所、徳島  
【阿波鶏と野菜のつくね】鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩、かぼちゃ(国産)、ピーマン【きんちゃく卵の含め煮】鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節【切昆布五目煮】昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料【なると金時芋のすだち煮】さつま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)・賞:150日以上



レンジおかずプレート

茄子の揚げ浸し



青菜とちりめん  
じゃこのお浸し

阿波鶏のあんかけ  
唐揚げ



ひじきと大豆の  
煮物

1食当たり エネルギー 297 kcal	たんぱく質 21.3g 脂 質 12.1g 炭水化物 23.0g	ナトリウム 702mg 食塩相当量 1.8g
----------------------------	----------------------------------------	---------------------------

大進食品 所、徳島  
【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖【青菜とちりめんじゃこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゃこ【ひじきと大豆の煮物】ひじき(国産)、つゆ、大豆、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

8662 隔週 凍 レンジ NON-GMO

### 阿波鶏と野菜のつくねセット

250g

750円 (税込 810円)

8679 隔週 凍 レンジ NON-GMO

### 阿波鶏のあんかけ唐揚げセット

250g

750円 (税込 810円)

徳島県産の鶏肉に野菜をたっぷり入れたつくねを中心にごんちゃく卵の含め煮など、和惣菜を合わせました。

徳島県産の「阿波」すだち鶏肉を使用した、こだわりの鶏唐揚げに、和風野菜あんを絡めました。

※ごはんはついていません。



自然派Styleに新登場！

# 神山鶏ナゲット

できました

イシイフーズの神山鶏×平田産業のなたね油

“安心のつながり”で生まれたおいしさ



自然派Style

神山鶏むね(皮つき)肉を使ったナゲットです。国産米の甘酒に漬けたむね肉をミンチにし、国産大豆のおからを加えてふっくらと仕上げました。

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(神山鶏(徳島県産))、食用なたね油、小麦粉(小麦(国産))、甘酒、乾燥おから、食塩、砂糖、ニンニク、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

※今回よりリニューアル。

自然派Style神山鶏ナゲット(プレーン) 凍 揚げ 焼 トースト レンジ NON-GMO えさまで分別

1 1個

200g

通常495円

470円(税込508円)

特価

2 2個組

200g×2

通常990円

890円(税込961円)

国産元氣

10%OFF

イシイフーズ 近久さん

私たちイシイフーズは、抗生物質や抗菌剤を使わず、遺伝子組み換え混入を防いだ植物性飼料だけで鶏本来の健康を大切に“神山鶏”を育てています。

そのおいしさをそのまま味わっていただける「神山鶏ナゲット プレーン」が、平田産業さんの圧搾一番搾りNON-GMOなたね油を使って自然派Style商品としてデビューします！

さらにこれから、コープ自然派向けの神山鶏・阿波すだち鶏加工品も順次このなたね油に切り替わります。

これからも「美味しさ・便利さ・安心」をお届けしますので、どうぞ楽しみにしてください。

ぜひお試しください！



平田産業 平田さん

遺伝子組み換え菜種が広がる中で、平田産業はNON-GMOなたね油だけを作り続けてきました。大きな会社ではありませんが、それが私たちの誇りです。

「自然派Style一番搾り純正なたね油」が誕生して20年以上。組合員のみなさんに支えられ、今ではつながりのある生産者さんからも“この油を使いたい”と言っているようになりました。

これからも、組合員のみなさんが安心して選べる油をまっすぐにつくり続けます。

想いが芽吹く  
自然派の  
タネ

味噌は  
つくるものではなく、育てるもの

のだみそ

木桶や蔵には味噌の熟成・発酵を進め、味に深みと広がりを与える。酵母菌、乳酸菌など様々な有用な菌たちが住んでおり味噌に育ててくれています。

今期  
最安値

自然派Styleのまめみそはここがちがう

- 愛知県産大豆(フクユタカ)を使用し、今は僅かとなった天然醸造造りによる木桶仕込み(みそ生産量の約5%)のこだわった製法のおみそ。
- 四季の移り変わりを経てゆっくりじっくり自然の温度変化の中で熟成させる天然醸造で1年6カ月以上長期熟成をさせました。

のだみそ 所:愛知  
大豆(愛知県産)(分別生産流通管理済み)、食塩 塩分:約10%・賞:150日以上

603 NON-GMO

自然派Styleまめみそ(生)

500g

通常568円

528円(税込570円)

特価

自然派Style  
国産シリーズ



のだみそ(枋塚味噌)は、愛知県の豊田市と岡崎市の境にある創業100年を迎える味噌蔵元です。創業当初から変わらぬ「木桶熟成」・「天然醸造」にこだわり、伝統の製法と味を守り続けています。

私たちの味噌造りは、大豆を蒸しあげ麴を付けるまでの工程に4日間。その後木桶熟成による酵母や酵素の働きにより熟成させる時間は540日以上。味噌造りの工程中99%以上は人間は何もしない(待つ)時間なのです。私たちは「味噌はつくるものではなく、育てるもの」という想いで味噌を育てているのです。

近年ではその味噌蔵は文化庁による「食文化ミュージアム」として、『食の体験・情報発信施設～日本が誇る食の技とこだわりの味～』の認定を受けています。また、蔵内での味噌作り体験や子ども達の工場見学にも力を入れています。

まめみそは別名八丁味噌とも呼ばれる、東海地方を中心に使用されるおみそです。特徴はコクと旨みの強さ。見た目とは違い塩分量は味噌の中でも少ない方なので、お肉や野菜を炒める際に調味料としてそのままご使用いただいても美味しいです。またカレーのルーに隠し味としてご使用いただくとコクや旨みが増すのでおすすめです！！

中川 雄策さん



まめみそを使った  
おすすめメニュー





牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

## 調味料

今週のおすすめ

### 自然派Style チキンコンソメ

国産鶏とたまねぎの旨みがたっぷり♪

れんこんと  
だけのこのポトフ

#### おすすめポイント

市販品に使用される化学調味料や乳糖、増粘剤、香料などは不使用。  
原材料のチキンエキスパウダーは国産鶏から、  
たまねぎエキスパウダーは国産たまねぎから作りました。

毎週 NON-GMO 自然派Style

味日本 所:広島  
チキンエキスパウダー(国内製造)・食塩・砂糖・酵母エキス  
パウダー・たまねぎエキスパウダー・香辛料、(一部に鶏肉  
を含む)・

#### 自然派Styleチキンコンソメ

賞:150日以上

604 4g×20袋

通常338円 **310円** (税込 335円)

賞:270日以上

605 徳用70g

**260円** (税込 281円)

特価



素材の旨みを引き出すため、  
有機酸・アミノ酸を通常の酒  
よりも多く含みます。

NON-GMO

松本酒造 所:京都  
米(国産)・米こうじ(国産米:  
福井・富山県産五百万石)  
アルコール度:15~16度

606 隔週

飲んでもおいしい  
料理酒純米

720ml **1,080円** (税込 1,188円)

3年かけてじっくり熟成。  
とろみとマイルドな口当  
りが特徴です。

かめびし 所:香川

大豆(国産)・小麦(国産)・食塩  
※塩分濃度14.5% 開栓  
後は冷蔵庫にて保存し、お早  
めにお召し上がりください。  
賞:270日以上

8693 1月回 NON-GMO

三年しょうゆ

900ml **2,020円** (税込 2,182円)

自然派Style  
国産シリーズ

料理に照りと旨みを与えます！



国産原料を使用。

千寿酒造 所:静岡  
米(国産)・米こうじ・食塩 ※  
アルコール度数8% ※この  
商品の色は発酵熟成過程で  
ついた天然のもので、色目の  
濃さは変動することがありま  
す。※煮(薄り)が生じること  
がありますが、たんぱく質に  
よるもので品質には問題ござ  
いしません。賞:150日以上

607 毎週 NON-GMO

自然派Style  
発酵調味料「瑞穂の恵」

500ml **540円** (税込 583円)

みりんとお酒の風味をあわ  
せもつ発酵調味料。つやが出  
てふっくらと仕上がります。

NON-GMO

味の一醸造 所:埼玉  
米・米こうじ・食塩 ※アル  
コール度数10%・賞:150日  
以上

8686 隔週

味の母

720ml **900円** (税込 972円)

長い熟成期間をかけた天然  
醸造醤油。かぐわしい香り  
と奥深い味。

NON-GMO

丸中醤油 所:滋賀  
大豆(国産)・遺伝子組換えでな  
い)・小麦(国産)・天日塩 ※塩  
分濃度16%・賞:270日以上

8709 1月回

丸中しょうゆ

720ml **1,520円** (税込 1,642円)

お刺身、冷奴などのかけ醤油  
から、煮炊きものまで幅広く  
お使いいただけます。

NON-GMO

ヤマヒサ 所:香川  
大豆(国産)・遺伝子組換えでな  
い)・小麦(国産)・天日塩 ※塩  
分濃度16%・賞:270日以上

8716 毎週

天然醸造  
杉樽仕込み醤油・こい口

720ml **595円** (税込 643円)

遺伝子組み換えのない国産丸  
大豆を使っています。素材の色  
を活かしたいお料理に。

NON-GMO

大豆(国産)・遺伝子組換えでな  
い)・小麦(国産)・天日塩 ※塩  
分濃度17%・賞:240日以上

8723 毎週

天然醸造  
杉樽仕込み醤油・うす口

720ml **595円** (税込 643円)

自然派Style  
国産シリーズ

国産丸大豆を使用し、6ヶ月以上熟成しました。



国産丸大豆を使用した特選クラスの醤油。

NON-GMO

岐阜県しょうゆ協業組合  
所:岐阜  
大豆(国産)・遺伝子組み換え混  
入防止管理済み)・小麦・食塩  
※濃口醤油です。塩分濃度  
15.5%・賞:270日以上

512 毎週

自然派Style  
特選丸大豆醤油「豊穰の恵」

900ml **470円** (税込 508円)

特価

自然派Style  
国産シリーズ

旨み・香りを損な  
うことなく、色  
のみを薄くする事  
により、料理の鮮  
やかさ・食材の味  
を引き立てます。

岐阜県しょうゆ協業組合  
所:岐阜

大豆(国産)・遺伝子組み換え混  
入防止管理済み)・食塩・小麦 ※塩  
分濃度18.9%・賞:240日以上

608 3連毎 NON-GMO

自然派Style特選丸大豆醤油  
「豊穰の恵」うすくち

900ml **550円** (税込 594円)

原材料は国産のしょうがだけです。しょ  
うが本来の香りと辛みが楽しめます。



Japan Ginger  
所:高知

有機生姜(国産)・  
賞:90日以上

609 1月回 蔵

有機しょうがだけ

50g **350円** (税込 378円)

粉末タイプで溶けやすいです。

NON-GMO

山口製糖 所:千葉  
原料糖(てんさい  
(北海道産)・糖蜜  
(てんさい(北海道  
産) ※粉末タイ  
プ

8754 1月回

北海道産ビート糖(てん菜糖)

600g **430円** (税込 464円)

あっさりとした糀の風味と甘みが楽し  
める甘口のみそ。



8761 1月回 蔵 NON-GMO

やさかみそ甘口

750g **720円** (税込 778円)

米麹の甘みだけで熟成させたみそ。

100% ORGANIC

※今回より価格  
上がります。

やさか共同農場  
所:鳥根  
有機米・有機大豆・食  
塩・こうじ菌 ※仕  
込み時の目安 米2.8:  
大豆1 塩分:約6%・  
賞:75日以上

8778 1月回 蔵 NON-GMO

やさか有機白みそ

500g **610円** (税込 659円)

自然派Style  
国産シリーズ

毎日食べても飽きないみそ。



国産大豆・米を使用。酵母や酵素が活  
きています。

※次回より通常価格  
上がります。

マルモ青木味噌  
油醸造場 所:長野  
大豆(国産)・遺伝子  
組換えでない)・米  
(国産)・食塩 ※仕  
込み時の目安 大  
豆1:米1 塩分:約  
11.5%・賞:90日  
以上

43 隔週 蔵 NON-GMO

自然派Style信州生みそ

500g **390円** (税込 421円)

自然派Style  
国産オーガニック

産直国産有機米・国産有機大  
豆、にがりが残った塩を使っ  
た天然醸造有機生みそです。

100% ORGANIC

かねこみそ 所:徳島  
有機米(国産)・有機  
大豆(国産)・食塩  
※仕込み時の目  
安 米1:大豆1  
塩分:約12.4%・  
賞:90日以上

611 毎週 NON-GMO

自然派Style有機生みそ

500g **770円** (税込 832円)

天然醸造で1年以上熟成させた豆みそ「ねさ  
しみそ」に「自然派Style蔵出し糀みそ」を合  
わせました。



ヤマク食品 所:徳島

米味噌(米(国産)・大豆(国産)・遺伝子組み換え混入防止  
管理済み)・食塩・酵母エキス・昆布エキス・麴  
菌、かつおぶしエキス ※仕込み時の目  
安 米1:大豆1.4 塩分:約10.4%・賞:90日以上

8785 1月回 蔵 NON-GMO

赤だしみそ

375g **376円** (税込 406円)

国産原料で作った米みそがベース。  
かつおの風味豊かなだし入りみそです。



ヤマク食品 所:徳島

米(国産)・大豆(国産)・遺伝子組み換え混入防止  
管理済み)・食塩・酵母エキス・昆布エキス・麴  
菌、かつおぶしエキス ※仕込み時の目  
安 米1:大豆1.4 塩分:約10.3%・賞:90日以上

8792 隔週 蔵 NON-GMO

だし入りみそ

375g **491円** (税込 530円)

転換期間中の国産有機米・大豆、にがり  
が残った塩を使った天然醸造生みそです。

100% ORGANIC

かねこみそ 所:徳島  
有機米(国産)(転換期間  
中)・有機大豆(国産)(転  
換期間中)・食塩 ※仕  
込み時の目安 米1:  
大豆1 塩分:約12.4%・  
賞:90日以上

8808 隔週 NON-GMO

有機米味噌(転換期間中)

750g **890円** (税込 961円)

※次回より価格上がります。

天然熟成味噌を使い時間をかけて練り上  
げました。



濱醬油醸造場 所:徳島  
米味噌(米(国産)・大豆(国産)・食塩)・発酵調  
味料、原料糖(さとうきび)・清酒、柚子果汁、  
米酢・賞:90日以上

8815 3連毎 蔵 NON-GMO

濱醤油の柚子みそ

200g **600円** (税込 648円)

自然派Style 国産米・国産大豆のみそ、  
国産唐辛子を使用。



連忠食品 所:埼玉

みそ(米(国産)・大  
豆(国産)・食塩)・水  
飴(国内製造)・きな  
こ(大豆(国産))・砂  
糖、りんご酢・唐  
辛子(国産)・賞:90日  
以上

612 毎週 NON-GMO

自然派Styleコチュジャン

85g **380円** (税込 410円)

自然派Style 「自然派Styleまめみそ」  
に粗糖や甘酒を加えた甘  
味噌です。



連忠食品 所:埼玉

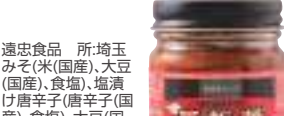
豆みそ(大豆(国産)・食  
塩)・砂糖、清酒、甘酒、  
醤油(小麦を含む)・発  
酵調味料、ごま油、こ  
ま・賞:90日以上

613 毎週 NON-GMO

自然派Style甜麺醤

85g **380円** (税込 410円)

自然派Style 9ヶ月以上熟成した国産米・大  
豆のみそ、天日塩で塩漬けた  
唐辛子を使った辛味噌です。



連忠食品 所:埼玉

みそ(米(国産)・大豆  
(国産)・食塩)・塩漬  
け唐辛子(唐辛子(国  
産)・食塩)・大豆(国  
産)・みりん、清酒、唐  
辛子(国産)・賞:90日  
以上

614 毎週 NON-GMO

自然派Style豆板醤

85g **380円** (税込 410円)

自然派Style 国産オーガニック

乾燥糀は水分が含まれ  
ていないので持ちちが  
して使いやすいです。

100% ORGANIC

マルクラ食品 所:岡山  
有機米(国産)・賞:150日  
以上

615 隔週 NON-GMO

自然派Style  
乾燥国産有機白米の糀

500g **1,150円** (税込 1,242円)

有機JAS認証を取得した  
産直国産有機玄米の乾燥  
糀です。

100% ORGANIC

ヤマキ醸造 所:埼玉  
有機玄米(国産)・  
賞:90日以上

616 隔週

自然派Style  
乾燥国産有機玄米の糀

230g **590円** (税込 637円)

自然派Style  
国産オーガニック

お肉やお魚の下味に使えば旨みアップ！



産直国産有機米の米糀で発酵・熟成させた、  
有機JAS認証を取得した塩糀です。

100% ORGANIC

かねこみそ 所:徳島

有機米こうじ(有機米  
(国産))・食塩・アル  
コール・賞:90日以上

617 毎週 蔵

自然派Style有機塩糀

250g **630円** (税込 680円)

自然派Style  
国産シリーズ

国産米をじっくり丁寧に  
醸造・熟成させました。

NON-GMO

マンネン酢 所:岡山

米(国産)・賞:150日以上

618 毎週

自然派Style  
マイルド純米酢

500ml **270円** (税込 292円)

自然派Style  
国産オーガニック

産直国産有機米を使った純  
米酢。菌の力でゆっくりと  
発酵させる静置発酵。

NON-GMO

庄分酢 所:福岡

有機米(国産)・賞:270日以上

619 毎週

自然派Style  
国産有機純米酢

360ml **430円** (税込 464円)

昔ながらの静置発酵で作っ  
た純米酢に、昆布などのエキ  
スで旨みを加えました。

NON-GMO

マンネン酢 所:岡山  
永温純米酢・砂糖、食塩、純米  
醸造調味料、こんぶエキス、  
ホタテエキス、椎茸エキス、  
鰹節エキス・賞:150日以上

8822 1月回

永温純米酢 すし酢

360ml **370円** (税込 400円)

かつおや昆布のだしと橙の  
香りが豊かなぼん酢です。

NON-GMO

福助フーズ 所:和歌山  
醤油(本醸造(大豆(国産)・遺  
伝子組換え混入防止管理済  
み)・小麦含む)・だいたい果  
汁・米酢(本醸造)・てんさい  
糖、うめ酢、みりん、昆布・  
賞:120日以上

8839 1月回 NON-GMO

橙ぼん酢

360ml **620円** (税込 670円)



賞:はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。  
消:は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

<p><b>自然派 Style</b></p> <p>圧搾一番搾りのみのビュアな油です。淡白で良質な風味。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>平田産業 所:福岡 食用なたね油(国内製造)※キャノーラ種・賞:240日以上</p> <p><b>5 毎週</b></p> <p><b>自然派Style 一番搾り純正なたね油</b> 1250g <b>930円</b> (税込 1,004円) 通常980円</p> <p><b>特価</b></p>	<p>希少な国産なたねだけを圧搾法で搾り、湯洗いで仕上げています。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>平田産業 所:福岡 食用なたね油(遺伝子組換えでない)・賞:240日以上</p> <p><b>8846 1月1回</b></p> <p><b>圧搾一番搾り 国産なたねサラダ油</b> 450g <b>740円</b> (税込 799円)</p>	<p>煎ったごまを圧搾機で搾り、お湯で洗っただけの純正一番搾り油です。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>堀内製油 所:熊本 食用ごま油・賞:150日以上</p> <p><b>8853 1月1回</b></p> <p><b>ごま油卓上</b> 185g <b>580円</b> (税込 626円)</p>	<p>良質の胡麻を時間をかけて軽く煎り、圧搾法でしぼりました。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>九鬼産業 所:三重 食用ごま油(国内製造)・賞:270日以上</p> <p><b>8860 1月1回</b></p> <p><b>九鬼純正金白胡麻油</b> 340g <b>740円</b> (税込 799円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>オリーブオイル 鑑定士が、イタリアでセレクト。</p> <p><b>JAS 100% ORGANIC</b></p> <p>平田産業 所:福岡 有機食用オリーブ油 ※原産国:イタリア ブレンド時期によって味・香・色・品種が変動します事をご容赦ください。・賞:240日以上</p> <p><b>620 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Styleオーガニック エキストラバージンオリーブオイル</b> 250g <b>1,580円</b> (税込 1,706円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>平飼い卵を使用しています。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>富貴食研 所:大阪 食用なたね油(国内製造)、液卵、たまねぎ、きゅうりピクルス、りんご酢、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上</p> <p><b>518 毎週</b></p> <p><b>自然派Styleタルタルソース</b> 155g <b>440円</b> (税込 475円) 通常460円</p> <p><b>特価</b></p>
<p>サラダにかけたり、クリームチーズやヨーグルトなどの代わりにお使いいただけます。</p> <p>ヤマキ醸造 所:埼玉 豆腐(国内製造)(大豆(国産))、なたね油、米粉、粗糖、食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:30日以上</p> <p><b>8877 1月1回 蔵 NON-GMO</b></p> <p><b>とうふのマヨ</b> 150g <b>640円</b> (税込 691円)</p>	<p>有機りんご酢と瀬戸内レモン果実酢で、爽やかな味わいに仕上げました。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>ムソー 所:大阪 なたね油(国内製造)、卵、りんご酢、果実酢、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上</p> <p><b>8884 毎週</b></p> <p><b>平飼い鶏の 有精卵マヨネーズ</b> 290g <b>585円</b> (税込 632円)</p>	<p>有機野菜を使った深みあるピザソース。家庭で本格ピザが楽しめます。</p> <p><b>JAS 95% ORGANIC</b></p> <p>光食品 所:徳島 有機トマト、有機たまねぎ、有機米粉、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料・賞:240日以上</p> <p><b>8891 1月1回 蔵 NON-GMO</b></p> <p><b>有機ピザソース</b> 225g <b>420円</b> (税込 454円)</p>	<p>真っ赤に完熟した国産有機トマトをたっぷり使用しました。</p> <p><b>NON-GMO 50% ORGANIC</b></p> <p>光食品 所:徳島 トマト(有機)、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料・賞:270日以上</p> <p><b>8907 1月1回</b></p> <p><b>トマトケチャップ 大(光食品)</b> 500g <b>600円</b> (税込 648円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>海外産有機トマトや、国産有機野菜を使用。</p> <p><b>50% ORGANIC</b></p> <p>光食品 所:徳島 有機トマト、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料・賞:240日以上</p> <p><b>7 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style トマトケチャップ</b> 300g <b>283円</b> (税込 306円) 通常315円</p> <p><b>生活応援 10% OFF</b></p>	<p>素材の旨みを引き出す本格だしを使用。20～30分で浅漬けが出来上がります。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>光食品 所:徳島 麦芽水飴(国内製造)、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、有機米粉、香辛料、かつお節、こんぶ、有機乾しいたけ・賞:270日以上</p> <p><b>8914 1月1回</b></p> <p><b>浅漬けの素</b> 360ml <b>375円</b> (税込 405円)</p>
<p><b>自然派 Style</b></p> <p>北海道産生乳のチーズを使った、クリーミーな味わい。</p> <p>タイヘイ 所:千葉 食用なたね油(国内製造)、醸造酢、砂糖、加塩卵黄(卵を含む)、チーズ、食塩、オニオンパウダー、にんにく、煮干エキス、酵母エキス、寒天、香辛料・賞:90日以上</p> <p><b>621 隔週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style シーザードレッシング</b> 200ml <b>485円</b> (税込 524円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>国産丸大豆醤油の風味を活かした、まろやかな味わい。</p> <p>富貴食研 所:大阪 食用植物油(国内製造)、砂糖、しょうゆ、りんご酢、たまねぎ、食塩、もち米粉、卵黄、香辛料、(一部)小麦・卵・大豆・りんご・ごまを含む・賞:90日以上</p> <p><b>622 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style 胡麻ドレッシング</b> 200ml <b>425円</b> (税込 459円)</p>	<p>生姜焼きはもちろん、煮魚のタレや炊き込みごはんなどにも使えます。</p> <p>富貴食研 所:大阪 しょうゆ(国内製造)、小麦・大豆を含む、砂糖、りんご酢、生薑、食塩、りんご酢、でん粉、ごま油、にんにく、レモン果汁、香辛料(一部)小麦・大豆・りんご・ごまを含む・賞:150日以上</p> <p><b>8921 隔週 NON-GMO</b></p> <p><b>甘辛生姜だれ</b> 200ml <b>420円</b> (税込 454円)</p>	<p>新鮮な瀬戸内海産カキのエキスをベース。1年間じっくり熟成発酵させた魚醤で仕上げました。</p> <p>光食品 所:徳島 カキエキス(カキ(広島県)、食塩)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、みりん、有機ばれいしょ、でん粉、魚醤(いかを含む)、有機レモン・賞:240日以上</p> <p><b>8938 隔週 NON-GMO</b></p> <p><b>オイスターソース</b> 115g <b>440円</b> (税込 475円)</p>	<p>主原料の野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、トマト、レモン)は100%国産有機です。</p> <p>光食品 所:徳島 有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機にんじん、有機みかん、有機トマト、有機もも、有機ゆず、有機にんにく、有機しいたけ)、有機米粉、有機コーンスターチ、オイスターエキス、魚醤(いかを含む)、こんぶ、有機米酢調味料、かつお節、香辛料・賞:240日以上</p> <p><b>8945 1月1回 蔵 NON-GMO</b></p> <p><b>濃厚ソース大</b> 900ml <b>660円</b> (税込 713円)</p>	<p><b>自然派 Style 国産オーガニック</b></p> <p>国産の有機野菜・果実を使用した甘口ソース。</p> <p><b>JAS 95% ORGANIC</b></p> <p>光食品 所:徳島 糖類(有機砂糖(ブラジル製造)、有機みつ)、有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機にんじん、有機みかん、有機トマト、有機もも、有機ゆず、有機にんにく、有機しいたけ)、有機米粉、有機醤油(大豆・小麦を含む)、有機コーンスターチ、オイスターエキス、魚醤(いかを含む)、こんぶ、有機米酢調味料、かつお節、香辛料・賞:240日以上</p> <p><b>623 隔週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style有機お好みソース</b> 415g <b>450円</b> (税込 486円)</p>
<p><b>自然派 Style 国産シリーズ</b></p> <p>大樽でじっくりと醸造した国産丸大豆醤油を使用。</p> <p>タイヘイ 所:千葉 醤油(大豆(国産)遺伝子組み換え混入防止管理済)、小麦(国産)、食塩(国内製造)、砂糖、発酵調味料(米、米こうじ、食塩)、かつお節エキス、食塩、酵母エキス、昆布だし、(一部)小麦・大豆を含む・賞:150日以上</p> <p><b>624 毎週 R NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style万能つゆ</b> 360ml <b>478円</b> (税込 516円)</p>	<p><b>自然派 Style 国産シリーズ</b></p> <p>国産原材料100%。粗糖の上品な甘みと天然だしのコク。</p> <p>節辰商店 所:愛知 しょうゆ(本醸造)(大豆・小麦を含む)、大豆・遺伝子組み換え混入防止管理済(国内製造)、砂糖(粗糖)、本みりん、食塩、醸造エキス、もろあじふし、かつおぶし、乾椎茸、いわし煮干、昆布 ※3倍希釈が目安・賞:150日以上</p> <p><b>517 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Styleなごみつゆ</b> 500ml <b>480円</b> (税込 518円) 通常510円</p> <p><b>特価</b></p>	<p><b>NON-GMO</b></p> <p>マエカワテイスト 所:兵庫 いわし煮干(国内製造)、とびうお煮干(国内製造)、砂糖、食塩、昆布、いわし、乾しいたけ・賞:120日以上</p> <p><b>8952 1月1回</b></p> <p><b>だし屋が造った 無添加白だし(しあわせ)</b> 300ml <b>1,180円</b> (税込 1,274円)</p>	<p><b>自然派 Style 国産シリーズ</b></p> <p>国産有機醤油と4種の国産だし原料で仕上げた希釈用だしつゆです。</p> <p><b>NON-GMO</b></p> <p>マエカワテイスト 所:兵庫 有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産))、食塩、いわし、砂糖、食塩、みりん、いわし煮干、そうだかつおぶし、昆布・賞:150日以上</p> <p><b>625 毎週</b></p> <p><b>自然派Style 国産有機醤油のだしつゆ</b> 300ml <b>420円</b> (税込 454円)</p>	<p>むろあじ節や椎茸、昆布等を使用した、深みのある旨み。</p> <p>節辰商店 所:愛知 むろあじ節(国内製造)、かつお節(国内製造)、いわし煮干(国内製造)、干椎茸(しいたけ(国内産))、昆布(北海道) ※配合割合:むろあじ節50%、かつお節30%、いわし節16%、日高産昆布2%、国産椎茸2%・賞:90日以上</p> <p><b>8969 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>生協だしパック</b> 200g(10g×20) <b>430円</b> (税込 464円)</p>	<p><b>自然派 Style 国産シリーズ</b></p> <p>「いわし節のコク」「さば節の甘み」「かつお節の香り」が特徴。</p> <p>マエカワテイスト 所:兵庫 いわしふし(いわし(国産))、かつおふし、さばふし、まぐろふし、昆布、乾しいたけ(1パックで400～500mlのだしができます)・賞:120日以上</p> <p><b>626 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style関西風だしパック</b> 10g×20袋 <b>490円</b> (税込 529円)</p>
<p>砂糖、胡椒は使っていません。離乳食にも使えるやさしい味わいです。</p> <p>マエカワテイスト 所:京都 とりがらスープ(鶏骨(国産))、食塩、有機醤油(小麦・大豆を含む)、オニオンピューレ、人参エキス、有機米粉、玉ねぎエキス、昆布、ローレル・賞:120日以上</p> <p><b>8976 1月1回 NON-GMO</b></p> <p><b>だし屋が造った 鶏と野菜の洋風だし</b> 80g(10g×8) <b>500円</b> (税込 540円)</p>	<p><b>自然派 Style 国産シリーズ</b></p> <p>北海道十勝産生乳使用の「よつ葉」粉乳の風味たっぷり。</p> <p>東京フード 所:茨城 小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上</p> <p><b>38 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style クリームシチュー</b> 150g <b>298円</b> (税込 322円) 通常310円</p> <p><b>特価</b></p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>国産丸大豆醤油の粉末でコクをプラス。</p> <p>東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上</p> <p><b>627 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Styleカレー(甘口)</b> 150g <b>310円</b> (税込 335円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>15種類の香辛料等をブレンド。</p> <p>東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)、唐辛子、胡椒・賞:120日以上</p> <p><b>628 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Styleカレー(中辛)</b> 150g <b>310円</b> (税込 335円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>鶏と野菜のブイヨンベースにトマトを贅沢に使用。</p> <p>富貴食研 所:大阪 トマトピューレ(国内製造)、たまねぎ、水、おろし、トマトペースト、砂糖、食塩、チキンエキス、赤パプリカペースト、米でん粉、にんにく、香辛料、(一部)鶏肉を含む ※600ccの水で希釈してください。・賞:120日以上</p> <p><b>629 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Styleトマト鍋スープ</b> 240g(3～4人前) <b>430円</b> (税込 464円)</p>	<p><b>自然派 Style</b></p> <p>国産鶏がらスープに2種の国産丸大豆醤油を加えました。</p> <p>富貴食研 所:大阪 醤油(国内製造)、チキンエキス、水飴、エノキダケペースト、ポークエキス、煮干しエキス、イワシエキス、かつおだし、米でん粉、にんにく、生薑、昆布エキス、ごま油、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料、(一部)小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む ※600ccの水で希釈してください。・賞:120日以上</p> <p><b>630 毎週 NON-GMO</b></p> <p><b>自然派Style醤油ラーメン鍋スープ</b> 240g(3～4人前) <b>420円</b> (税込 454円)</p>

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

## みそづくりの季節がやってきました♪

### 初めての方におすすめ

丸めて保存用容器に移し替え、常温保存で熟成。およそ6ヵ月で食べごろに。その後3年程度は保存熟成でき、深まっていく味を楽しめます。

詳しいみその育て方はコチラ！



※写真はイメージです。  
※容器はついていません。

濱醤油醸造場 所:徳島  
米(国産)、大豆(国産)、食塩 ※大豆1.米1. ※塩分約12%～13%

**631 予約 NON-GMO**

**寒仕込み味噌**  
5kg **5,100円** (税込 5,508円) 通常4,800円

**組合員 特別価格**

濱醤油醸造場 所:徳島  
米(国産)、大豆(国産)、食塩 ※大豆1.米1.3. ※塩分約10～11%

**632 予約 NON-GMO**

**寒仕込み味噌・甘口**  
5kg **5,300円** (税込 5,724円) 通常5,000円

**組合員 特別価格**

※詳しい作り方は商品に添付されています。

※**予約**のお届けは2/23～27です。

### イチから手作り派の方に

北海道の渡部さんが農業に頼らず育てた大豆。3品種のうち、いづれかをお届け。

渡部 所:北海道  
大豆(北海道産)(品種:ユキピリカ、ユキホマレ、音更大袖) ※品種によっては、色目(薄緑色もしくは、薄黄色)が違います。

**633 1月1回 NON-GMO**

**無農薬栽培大豆**  
500g **360円** (税込 389円) 通常400円

**国産元氣 10% OFF**

手づくりで発酵力の高い国産有機米の生こうじです。一般的な生こうじに使われています。

**JAS 100% ORGANIC**

**NON-GMO**

やさか共同農場 所:島根  
有機米(国内産)、花菌・賞:9日以上

**636 翌々 蔵**

**有機米こうじ(生こうじ)**  
1kg **1,760円** (税込 1,901円) 通常1,790円

**特価**

メキシコの日塩を平釜でゆっくり炊きあげました。

みそ半 所:長崎  
天日塩(メキシコ)、粗製海水塩(化マグネシウム(にがり))

**634 毎週**

**海はいのち**  
1kg **320円** (税込 346円) 通常330円

**特価**

国産の有機玄米を使用し、玄米ならではのコクと苦みが特徴。普通の米こうじに比べ栄養価が高いです。

**JAS 100% ORGANIC**

**NON-GMO**

やさか共同農場 所:島根  
有機玄米(国内産)、花菌・賞:9日以上

**637 翌々 蔵**

**有機玄米こうじ(生こうじ)**  
1kg **1,820円** (税込 1,966円) 通常1,850円

**特価**

国産有機米の生こうじ・大豆と高知県の海洋深層水を使った塩のセットです。計量や大豆を煮る手間が省けます。

やさか共同農場 所:島根  
【やさかの有機米こうじ】賞:9日以上 内容量800g 有機米(国内産)、花菌【やさかの有機玄米】賞:60日以上 内容量1kg 有機大豆(国内産)【天海の塩】内容量200g 海水 ※大豆1.米1.7.塩分約9%

**635 翌々 NON-GMO**

**有機白米糀セット(甘口)**  
1セット **3,350円** (税込 3,618円) 通常3,500円

**組合員 特別価格**

有機栽培された「はだか麦」を使っています。麦独特の匂い、クセがあり、濃い味の味噌ができます。

**JAS 100% ORGANIC**

**NON-GMO**

やさか共同農場 所:島根  
有機大麦(国内産)、花菌・賞:9日以上

**638 翌々 蔵**

**有機麦こうじ(生こうじ)**  
1kg **1,730円** (税込 1,868円) 通常1,750円

**特価**

※**翌々**の商品のお届けは1/26～30です。



牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

乾物・その他

今週のおすすめ

有機乾燥きくらげ

岐阜県産、有機JAS認証のきくらげです。本来の美味しさを引き出すため、冷暖房を使用しない自然開放型ハウスで栽培。水戻し後もしっかり肉厚食感を楽しめます。

**639** 次回未定  
有機乾燥きくらげ 16g  
通常420円 **400円** (税込432円) **特価**

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「きたほなみ」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川小麦(北海道産)※たんばく質:9.7g(100gあたり)・賞:100日以上

**514** 毎週  
産直 薄力小麦粉 (自然派Style) 1kg  
通常368円 **358円** (税込387円) **特価**

自然派Style 国産シリーズ

北海道産小麦「春よ恋」※「きたほなみ」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川小麦(北海道産)※たんばく質:10.6g(100gあたり)

**640** 毎週  
産直 強力小麦粉 (自然派Style) 1kg  
**448円** (税込484円)

北海道の今城さんが、土づくりからこだわって作った有機小麦粉です

お菓子作りや天ぷらにしたい薄力粉

100% ORGANIC

営農企画 所:北海道有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

**8983** 隔週  
北海道産100%の有機小麦粉(薄力粉) 250g  
**285円** (税込308円)

パンやピザの生地作りにしたい強力粉

100% ORGANIC

営農企画 所:北海道有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

**8990** 隔週  
北海道産100%の有機小麦粉(強力粉) 250g  
**285円** (税込308円)

小麦の表皮・胚芽・胚乳全てを粉にした全粒粉強力粉

100% ORGANIC

営農企画 所:北海道有機小麦(北海道産)※強力粉・賞:120日以上

**9003** 隔週  
北海道産100%の有機小麦粉(全粒粉) 250g  
**285円** (税込308円)

北海道産の馬鈴薯のみを使用。大きめの粒の片栗粉。

NON-GMO

山本資商店 所:兵庫馬鈴しよ(北海道産)・賞:150日以上

**643** 次回未定  
北海道産分級片栗粉 200g  
**218円** (税込235円)

自然派Style

北海道産小麦を100%使用。ベーキングパウダーはアルミ不使用です。

吉原食糧 所:香川小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、麦芽糖、食塩、グルコマンナン/ベーキングパウダー、香料・賞:90日以上

**696** 毎週 NON-GMO **特価**  
自然派Style ホットケーキミックス 400g  
通常288円 **278円** (税込300円)

ミルクの風味としっとりとした食感、軽い口溶けに仕上がります。

よつ葉乳業 所:北海道小麦粉(北海道製造)、砂糖、バターミルクパウダー(北海道製造)、食塩(一部に小麦乳成分・卵・大豆を含む)・賞:120日以上

**9027** 隔週 NON-GMO  
よつ葉の北海道バターミルクパンケーキミックス 450g  
**577円** (税込623円)

自然派Style

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。カラッと揚がる！

NON-GMO

吉原食糧 所:香川小麦粉(小麦(香川県産))、でんぷん、酵母エキス/ベーキングパウダー・賞:90日以上

**644** 隔週  
自然派Styleてんぷら粉 400g  
**268円** (税込289円)

自然派Style 国産オガニック

産直の国産有機米を、昔ながらの石臼製法で製粉しました。

栗林食産 所:兵庫有機うるち米(国産)・賞:240日以上

**641** 隔週  
自然派Style有機米粉 500g  
**1,250円** (税込1,350円)

卵無しでも作れます！アルミフリーのベーキングパウダーを使いました。

NON-GMO

栗林食産 所:兵庫米(兵庫県)、とうもろこし澱粉、甘藷澱粉(九州産薩摩芋)、経節エキス、赤穂讃岐海水塩、酵母エキス/ふくらし粉・賞:150日以上

**9041** 月1回  
日本のお米で作ったたこ焼き粉 200g  
**350円** (税込378円)

自然派Style 国産シリーズ

保存料、ショートニング不使用。北海道産小麦使用のパンから作りました。

大進食品 所:兵庫小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、食塩・賞:90日以上

**645** 毎週 NON-GMO  
自然派Styleマムのパン粉 230g  
**230円** (税込248円)

自然派Style 国産オガニック

国産有機小麦と生イースト、食塩のみで焼きあげたパンを、砕いて作りました。

95% ORGANIC

三木食品 所:兵庫有機小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩・賞:90日以上

**646** 毎週  
自然派Style国産有機小麦をつかったマムのパン粉 200g  
**370円** (税込400円)

国産米100%でつくったグルテンフリーのパン粉です。フライなどに！

※今回より価格上がります。

上万糧食製粉所 所:広島米粉(国産米)・賞:150日以上

**9058** 月1回  
和パン粉 米の衣 200g  
**398円** (税込430円)

自然派Style 国産オガニック

国産有機のそばの実をまるごと挽いたそば粉を使用しています。

100% ORGANIC

本田商店 所:島根有機そば粉(有機そば(国産))、有機小麦粉(有機小麦(国産))、食塩・賞:270日以上

**647** 隔週  
自然派Style国産有機そば 180g  
**448円** (税込484円)

自然派Style 国産シリーズ

小麦は北海道産の「ゆめちから」と「きたほなみ」に限定。

横山製粉 所:大阪小麦粉(小麦(北海道産))※太さ1.7mm/ゆで時間6~7分・賞:360日以上

**648** 毎週  
自然派Style北の Pasta 400g  
**284円** (税込307円)

北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用。デュラム小麦の Pasta とは異なる風味と弾力のある食感が特徴です。

隅田商事 所:群馬小麦粉(国内製造)太さ1.6mm/ゆで時間7分・賞:360日以上

**9065** 毎週  
北海道味わい Pasta 400g  
**296円** (税込320円)

九州産甘藷と北海道産馬鈴薯のみを使用。

真田 所:京都甘藷でん粉【甘藷(九州産)】、馬鈴薯でん粉【馬鈴薯(北海道産)】・賞:270日以上

**9072** 月1回 NON-GMO  
国産サラダはるさめ 45g  
**165円** (税込178円)

昔ながらのガスによる直火焼き。ふんわりとした弾力が特徴です。

ムソー 所:北海道小麦グルテン(北海道)、全粒小麦粉(北海道産)・賞:150日以上

**9089** 月1回  
北海道産全粒小麦粉使用くるまふ 6枚  
**415円** (税込448円)

国産小麦が主原料で、風味豊か。おみそ汁などに。

NON-GMO

ムソー 所:兵庫小麦粉(小麦(国内産))、小麦タンパク(グルテン)、山芋粉・賞:150日以上

**9096** 月1回  
おつゆふ 30g  
**255円** (税込275円)

国産有機丸大豆とにがりを使用し、手回ひまかけて作りました。

NON-GMO 95% ORGANIC

ムソー 所:長野有機大豆(国産)/豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)※消泡剤使用・賞:90日以上

**9102** 隔週  
にがり高野豆腐 (国内産有機丸大豆使用) 6枚(99g)  
**590円** (税込637円)  
※次回より価格上がります。

天日で干し上げました。食物繊維、カルシウムなどが豊富。

今井商店 所:栃木かんぴょう(栃木県産)・賞:150日以上

**9119** 次回未定  
無漂白かんぴょう 30g  
**385円** (税込416円)

北海道産大豆を深く焙煎し、香りとコクを豊かに仕上げました。

NON-GMO

真田 所:京都北海道産大豆(遺伝子組換えでない)・賞:150日以上

**9126** 月1回  
京きな粉 110g  
**189円** (税込204円)

北海道の渡部さんが農業に頼らず育てた大豆。3品種のうち、いずれかをお届け。

新物

NON-GMO

渡部 所:北海道大豆(北海道産)(品種:ユキヒカリ、ユキホマレ、音更大輪)※品種によっては、色目(薄緑色もしくは、薄黄色)が違います。

**633** 月1回  
無農薬栽培大豆 500g  
通常400円 **360円** (税込389円) **国産元氣 10% OFF**

有機JAS認証を受けた農場で有機栽培された風味豊かな小豆。

100% ORGANIC

営農企画 所:北海道有機小豆(北海道産)・賞:120日以上

**9133** 隔週  
北海道産100%の有機小豆 200g  
**390円** (税込421円)

有機原料100%使用。芯まで煎り上げた風味豊かな煎り胡麻です。

100% ORGANIC

みたけ食品工業 所:埼玉有機ゴマ(パラグアイ他)・賞:150日以上

**649** 次回未定 **特価**  
有機いりごま 白 80g  
通常255円 **245円** (税込265円)

有機原料を100%使用し、丹念にすり上げました。

100% ORGANIC

みたけ食品工業 所:埼玉有機黒ゴマ(パラグアイ他)・賞:150日以上

**650** 次回未定 **特価**  
有機すりごま 白 70g  
通常255円 **245円** (税込265円)

芯までじっくりと煎り、丹念にすり上げた風味豊かな有機すりごまです。

100% ORGANIC

みたけ食品工業 所:埼玉有機黒ゴマ(中国、パラグアイ他)・賞:150日以上

**9140** 次回未定 **特価**  
有機すりごま 黒 70g  
通常255円 **245円** (税込265円)

まろやかな舌触りの香り高いねりごま。使いやすいスタンドパック。

NON-GMO

九鬼産業 所:三重ごま(パラグアイ、ミャンマー、ガテマ等)※原料事情により、他産地のものを使う場合もあります。・賞:270日以上

**9157** 次回未定  
九鬼純ねりごま・黒 120g  
**380円** (税込410円)

原木栽培のお徳用乾しいたけ。割れたり欠けたりしていますが、おいしさに差はありません。

菌興椎茸協同組合 所:鳥取しいたけ(原木・国産)・賞:150日以上

**9164** 隔週  
わかケ葉 (乾しいたけお徳用) 110g  
**1,460円** (税込1,577円)

海藻100%が原料です。食物繊維を多く含み、お菓子や料理に手軽に使えます。

真田 所:京都紅藻海藻(輸入)※小さじ1杯で2g(角寒天1/2本)・賞:270日以上

**9171** 月1回  
粉寒天 大 45g  
**450円** (税込486円)

厳選された良質な国産鰹節原料のみ使用。

徳島県漁連 所:徳島かつおのふし(国内製造)・賞:90日以上

**9188** 次回未定  
かつお粉末 70g  
**332円** (税込359円)

国産青のりの風味豊かな香りで料理が引き立ちます。

加用物産 所:高知青のり(国産)・賞:90日以上

**651** 次回未定  
青のり粉 6g  
**280円** (税込302円)

宮古島の豊かな海の恵みをうけて栽培した、有機乾燥あおさです。

100% ORGANIC

島酒家 所:沖縄有機ヒトエグサ(沖縄県宮古島産)・賞:120日以上

**9195** 月1回  
宮古島産有機乾燥あおさ 16g  
**428円** (税込462円)

おつまみや料理素材など幅広くご利用いただけます。

ぎょれん北光 所:茨城ほたて貝(北海道産)、食塩・賞:150日以上

**652** 次回未定 **特価**  
北海道産ほたて干貝柱 30g  
通常598円 **588円** (税込635円)



賞:はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。  
消:は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

淡路島の激しい潮流で育った、肉厚で歯応えのある良質な天然わかめです。

阿波市場 所:徳島  
湯通し塩蔵わかめ(淡路島産) ※食塩を含みます・賞:150日以上

**712 月1回**  
**淡路島産 天然カットわかめ**  
12g  
通常320円 **288円** (税込 311円) **10% OFF** 国産元気

※今回より商品名が変わります。

農業を減らし化学肥料不使用で作ったもち米「でわのもち」を使用。

庄内協同ファーム 所:山形  
もち米(国産)・賞:45日以上

**9201 隔週 NON-GMO**  
**白丸もち(庄内)**  
500g(約12個)

**890円** (税込 961円)

玄米のつぶつぶ食感が味わえます!

庄内協同ファーム 所:山形  
もち米(国産)・賞:45日以上

**9218 毎週 NON-GMO**  
**玄米丸もち(庄内)**  
500g(約12個)

**890円** (税込 961円)

人の手で摘んだ天然のよもぎを練り込みました。

庄内協同ファーム 所:山形  
もち米、よもぎ・賞:30日以上

**9225 次回未定 NON-GMO**  
**よもぎ切りもち**  
500g(約12個)

**900円** (税込 972円)

※もち表面の水分が抜けた場合、表面にささくれ・ヒビ割れが発生することがあります。

焼き加工のない乾燥のりです。手巻き寿司やおにぎりに!

徳島県漁連 所:徳島  
乾のり(国内産)・賞:90日以上

**9232 月1回**  
**巻ききずのり**  
10枚

**500円** (税込 540円)

鹿児島県出水市の干潟で、酸処理をしないで大切に育てられた海苔を使用。

NON-GMO  
ムソー 所:兵庫  
のり(鹿児島県産)、醤油風調味料(そら豆、食塩、砂糖、黒砂糖、食塩、昆布、味噌、鰹節、乾椎茸、帆立煮汁、乾唐辛子・賞:120日以上

**9249 次回未定**  
**酸処理していない味付のり**  
8切40枚

**658円** (税込 711円)

鳴門産荳わかめを国産丸大豆醤油等でじっくり炊き上げました。

徳島県漁連 所:徳島  
わかめ、醤油(大豆、小麦を含む)、砂糖、還元水飴、酵母エキス・賞:270日以上

**9256 月1回 NON-GMO**  
**ぎょれんの荳わかめ佃煮**  
80g

**380円** (税込 410円)

国産丸大豆醤油、みりん、砂糖、食塩のみで味付けした花かつおを使用。

鯉節のカネイ 所:兵庫  
かつお削り節(国内製造)、ごま、焼きのり、醤油(小麦・大豆を含む)、グラニュー糖、みりん、食塩・賞:150日以上

**653 月1回 次回未定 NON-GMO**  
**カネイのかつおふりかけ**  
25g

**245円** (税込 265円)

**無農薬栽培よもぎ100%使用!**

**43号 限定**

**限定 500**

もち米…有機肥料を中心に使用。農薬は除草剤1回のみ。  
よもぎ…有機肥料のみ使用。無農薬栽培。

野村農園 所:岐阜  
もち米(飛騨地域)、よもぎ・賞:15日以上

**654 翌々 次回未定 凍**  
**飛騨茜のよもぎ餅**  
350g(7切前後)

**898円** (税込 970円) ※お届けは1/26～30です

7切前後

国産の香り豊かな赤しそと塩で少し粗めに仕上げました。

ムソー 所:奈良  
しそ(国内産)、梅酢、食塩・賞:150日以上

**9263 月1回 NON-GMO**  
**しその粉 ふりかけ**  
40g

**298円** (税込 322円)

有機白ごま・黒ごまに有機梅フレークをブレンドした香りの良いふりかけです。

JAS 95% ORGANIC  
和田萬 所:大阪  
有機いりごま(国内製造)、有機梅肉、食塩、あおさ、有機醤油、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)・賞:90日以上

**9270 月1回 NON-GMO**  
**有機ふりかけ ごまと梅**  
30g

**320円** (税込 346円)

沖縄もずく・めかぶ・わかめ・ねぎ、全て国産原料を使用。

島酒家 所:沖縄  
わかめスープの素(国内製造)(乾わかめ、食塩、砂糖、チキンエキス、鰹節エキス、昆布粉末、ホタテエキス)、うきみ・貝(もずく(沖縄県産)、めかぶ(国産)、ねぎ(国産))、(一部に鶏肉を含む)・賞:150日以上

**9287 隔週 次回未定 NON-GMO**  
**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
35g(約8杯分)

**490円** (税込 529円)

自然派Style 北海道産スイートコーンとよつ葉の粉乳を使用。

味日本 所:広島  
でん粉(国内製造)、コーンパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、かぼちゃパウダー、たまねぎエキスパウダー、チーズ、たまねぎパウダー、香辛料、うきみ(パセリ)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞:150日以上

**655 毎週 NON-GMO**  
**自然派Style コーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋

**438円** (税込 473円)

自然派Style さまざまな味が楽しめます。  
自然派Styleのフリーズドライのおみそ汁5種を2食ずつ詰め合わせました。

ボタジエ 所:和歌山  
【野菜】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、小松菜(国産)、昆布エキス、玉葱(国産)、人参(国産)、鰹エキス、えのき(国産)、青葱(国産)、でん粉、乾しいたけ(国産)、鰹節粉末、酵母エキス・賞:150日以上【揚げなす】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、揚げなす(なす(国産)、食用バーム油)、油揚げ(大豆(国産)、食用なたね油)、青葱(国産)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム) 賞:150日以上【岩津ねぎ】米みそ(大豆(国産)、米(国産)、食塩)、葱(国産)、油揚げ(大豆(国産)、食用なたね油)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム)賞:150日以上【あおさ】米みそ(米(国産)、大豆(国産)、食塩)、でん粉、鰹エキス、昆布エキス、あおさ(ヒトエグサ(三重県産)、ゆず皮(有機ゆず(徳島県産)、砂糖、酵母エキス、青のり(三重県産)、食塩 賞:150日以上【豚汁】米みそ(大豆(国産)、米(国産)、食塩)、豚肉(国産)、ごぼう(国産)、人参(国産)、玉葱(国産)、豚脂(国産)、青葱(国産)、ごぼう粉末(ごぼう(国産))、でん粉、酵母エキス・賞:90日以上■大豆・遺伝子組み換え混入防止管理済み

**656 毎週 NON-GMO**  
**自然派Style国産具材のおみそ汁 詰め合わせ**  
10袋(5種×2食分)

**1,490円** (税込 1,609円)

自然派Style 国産シリーズ  
小松菜、玉ねぎ、にんじん、えのき、青ネギ、椎茸の6種の国産野菜が入っています。

ボタジエ 所:和歌山  
米みそ(米(国産)、大豆(国産))(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩)、小松菜(国産)、昆布エキス、玉葱(国産)、人参(国産)、鰹エキス、えのき(国産)、青葱(国産)、でん粉、乾しいたけ(国産)、鰹節粉末、酵母エキス・賞:150日以上

**657 隔週 NON-GMO**  
**自然派Style国産具材のおみそ汁 野菜**  
10袋(12g×10食分)

**1,380円** (税込 1,490円)

自然派Style 国産シリーズ  
三重県産のあおさと徳島県産の有機ゆず皮を使用。

ボタジエ 所:和歌山  
米みそ(米(国産)、大豆(国産))(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食塩)、でん粉、鰹エキス、昆布エキス、あおさ(ヒトエグサ(三重県産))、ゆず皮(有機ゆず(徳島県産))、砂糖、酵母エキス、青のり(三重県産)、食塩・賞:150日以上

**658 隔週 NON-GMO**  
**自然派Style国産具材のおみそ汁 あおさ**  
10袋(8.5g×10食分)

**1,260円** (税込 1,361円)

自然派Style 国産シリーズ  
甘みが強い兵庫県産の「岩津ねぎ」と、足立醸造の米こうじ味噌を使用。

ボタジエ 所:和歌山  
米みそ(大豆(国産))(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、米(国産)、食塩)、葱(国産)、油揚げ(大豆(国産))(遺伝子組み換え混入防止管理済み)、食用なたね油)、鰹エキス、昆布エキス、でん粉、酵母エキス、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム)・賞:150日以上

**659 月1回 NON-GMO**  
**自然派Style国産具材のおみそ汁 岩津ねぎ**  
6袋(8g×6食分)

**860円** (税込 929円)

自然派Style 国産シリーズ  
トニー食品 所:岐阜  
油揚げめん(小麦粉(国内産100%)、そば粉、バーム油、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、食塩)、食塩、粉末しょうゆ(大豆:分別生産流通管理済み、小麦を含む)、砂糖、ねぎ、酵母エキス、デキストリン、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、魚醤油粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、ごま油、昆布粉末・賞:90日以上

**9294 月1回 主原料 次回未定 NON-GMO**  
**ノンカップ麺国産ねぎの和風そば**  
76.2g(めん85g)×4

**718円** (税込 775円)

具材には風味豊かな国産ねぎを使用!  
国産小麦・そば粉を使った麺。スープは化学調味料不使用で、混合節粉末や椎茸エキスで旨みを出しました。

化学調味料不使用、国産素材にこだわりました。  
「自然派Style特選丸大豆醤油「豊稈の恵」」を使用。

トニー食品 所:岐阜  
油揚げめん(小麦粉(国産))、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない))、食塩、しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、オニオンパウダー、スープとかやく(食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(分別生産流通管理済み)、小麦を含む)、あび(大豆(分別生産流通管理済み)を含む)、デキストリン、酵母エキス、魚醤油粉末、わかめ、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、ねぎ、ほたてエキス、ごま油、昆布粉末)・賞:90日以上

**9300 隔週 次回未定 主原料 NON-GMO**  
**ノンカップ麺国産具材のきつねうどん**  
77.3g(めん65g)×4

**635円** (税込 686円)

自然派Style 有機ホールトマトの酸味と神山鶏の旨みを引き出した、まろやかな味わい。  
※次回より価格上がります。

隔週 湯せん レンジ NON-GMO  
自然派Style神山鶏を使ったバターチキンカレー  
**660 1個 賞:2026年9月20日**  
180g(1人前) **350円** (税込 378円)  
**661 3個組 賞:270日以上**  
180g(1人前)×3個 **970円** (税込 1,048円)

いつでも食卓に。パリッと香りの良いのり♪

組合員さんの声…  
我が家の定番。夫も一歳の娘も大好き♪香りがとても良く、パリパリの食感。さっと握ったおにぎりに巻くだけで、幸せの味です。

営農企画社栽培の有機大豆を発芽させた状態でやさしく煮しました。

JAS 100% ORGANIC  
営農企画 所:北海道  
有機大豆(遺伝子組み換えでない)、有機酢、食塩 ※原料産地 北海道(有機自社農場)・賞:50日以上

**9317 毎週 蔵 NON-GMO**  
**オーガニック発芽蒸し大豆**  
80g

**146円** (税込 158円)

大豆の旨み・栄養をそのままフレッシュパックしました。

JAS 100% ORGANIC  
山清 所:香川  
有機大豆(北海道産)・賞:360日以上

**9324 月1回 NON-GMO**  
**有機ふっくら蒸し大豆(食塩不使用)**  
120g

**320円** (税込 346円)

北海道産手亡豆の風味を残したまま、なめらかなペースト状に仕上げました。

NON-GMO  
山清 所:香川  
白いんげん(北海道産)、砂糖(てんさい(北海道産))・賞:360日以上

**9331 次回未定**  
**クリーミーしろあん(北海道産手亡豆使用)**  
245g

**488円** (税込 527円)

沖縄県(主にやんばる地域)の農家が1つ1つ丁寧に育てたバイナップルを使用。

全国農業協同組合 所:沖縄  
バイナップル(沖縄県産)、砂糖(国内製造)・賞:360日以上

**9348 月1回 NON-GMO**  
**国産バイン缶**  
295g(固形量170g)

**428円** (税込 462円)

国産丸大豆醤油、本みりんで贅沢に味付けしました。

徳島県漁連 所:徳島  
乾のり(国内産)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、みりん、食塩、昆布、でんぷん・賞:90日以上

**味付のり NON-GMO**  
**662 小袋入り 月1回**  
12切5枚×20束(全形約8.3枚)  
通常690円 **680円** (税込 734円) **特価**  
**663 徳用詰替用 隔週**  
120枚(全形15枚)  
**1,020円** (税込 1,102円)

北海道十勝産とうもろこしを収穫後すぐに缶詰に。鮮度が良く甘みバツガン!

フルーツバスケット 所:北海道  
スイートコーン(北海道)、食塩・賞:360日以上

**9355 隔週 NON-GMO**  
**もろこし畑・ホールカーネル**  
180g(固形量125g)

**232円** (税込 251円)

「地中海の天日塩」のみでまろやかな水煮にしました。

創健社 所:長崎  
いわし(国産)、食塩・賞:360日以上

**9379 月1回 NON-GMO**  
**いわし水煮**  
100g(固形量70g)

**355円** (税込 383円)

さばは、西日本で水揚げ。南イタリアの海水を天日乾燥した「地中海の天日塩」で、まろやかな水煮にしました。

創健社 所:長崎  
さば(国産)、食塩・賞:360日以上

**9362 月1回 NON-GMO**  
**さば水煮(缶)**  
190g(固形量140g)

**378円** (税込 408円)

ツナマヨおにぎりにしても♪

国産契約栽培野菜がベースの野菜スープを使ったノンオイル。  
NON-GMO  
かもめ屋 所:静岡  
まぐろ(輸入又は国産)、野菜エキス・賞:360日以上

**9386 隔週**  
**かもめ屋ツナ缶水煮(食塩不使用)**  
80g×3缶

**650円** (税込 702円)

非遺伝子組み換えの一番搾り菜種油・野菜スープ・塩で味付けしました。  
NON-GMO  
かもめ屋 所:静岡  
まぐろ(輸入又は国産)、菜種油、野菜エキス、食塩・賞:360日以上

**516 毎週 特価**  
**かもめ屋ツナ缶(菜種油使用)**  
80g×3缶  
通常630円 **620円** (税込 670円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨



牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

## 菓子

- 原料小麦粉は国産
- 合成着色料・人工甘味料不使用
- アルミフリーの膨張剤を使用

国産原料の団子生地と粒あんに、有機ごまをまぶしました。



グットウィルサービス 所:大阪  
つぶあん(砂糖、小豆)(国内製造)、絹豆腐(大豆を含む)、白玉粉、有機白りごま、砂糖、純製ラード(豚脂)、上新粉・賞:30日以上

9416 1月1回 凍 揚げ NON-GMO

お家で揚げたて ごま団子

8個

920円 (税込 994円)

注目! NEW 商品

## 濃厚チョコレート×チーズの上質な味わい



- 有機チョコ
- 有機ココア
- 有機力カオニブを使用

芳醇な香りに包まれた濃厚なチョコレートチーズケーキです。生チョコの様な口どけの良さをお楽しみいただけます。

seed 所:大阪  
クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、牛乳、有機ココアパウダー、玄米粉、有機力カオニブ、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:60日以上

664 1月1回 凍 NON-GMO

フリルチーズケーキ(有機チョコ)

1個

通常320円 310円 (税込 335円)

New

特価

しっとりとしたチョコケーキです。良質な素材を使用し後味はすっきり。



弁天堂 所:兵庫  
生クリーム(国内製造)、チョコレート、卵、粗糖、小麦粉、菜種油、牛乳、ココア、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:30日以上

9393 隔週 凍 NON-GMO

ザッハトルテ

(チョコレートケーキ)

150g(4号)

988円 (税込 1,067円)

よつ葉の生クリームと海外有機認証を取得したチョコレートのムースとスポンジケーキの上にチョコをかけて仕上げました。



弁天堂 所:兵庫  
生クリーム(国内製造)、チョコレート、牛乳、卵、バター、菜種油、粗糖、小麦粉、ココア、ビスターチオ、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:30日以上

9423 1月1回 凍 NON-GMO

ミニカップチョコレートムース

2個

818円 (税込 883円)

## コープ自然派の安心プリン

搾りたての牛乳と、卵を使ってオープンでじっくり焼き上げた焼プリンです。



淡路島牛乳 所:兵庫  
牛乳(国内製造)、液全卵、砂糖、カラメルシロップ・賞:5日以上

665 毎週 蔵 NON-GMO

コープ自然派 焼プリン

75g×3

238円 (税込 257円)

淡路島の搾りたて牛乳をたっぷり使用。お子さんでも食べやすいまろやかな味。



淡路島牛乳 所:兵庫  
牛乳(淡路島製造)、液全卵、砂糖、コーヒ抽出液、粉末コーヒ・賞:5日以上

9409 毎週 蔵 NON-GMO

淡路島コーヒ牛乳プリン

70g×3

238円 (税込 257円)

高温で焼き上げ、外はこんがり香ばしく、中は絶妙な焼き加減でとろっとクリーミーに。



seed 所:大阪  
生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、チョコレート、米油、牛乳、抹茶、食塩、乳化剤、バニラ香料、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:45日以上

9430 1月1回 凍 NON-GMO

バスケットチーズケーキ

1個(約12cm)

1,280円 (税込 1,382円)

抹茶の香りが、まろやかなチーズクリームと相性抜群。カリッと食感のホワイトチョコが美味しさを引き立てます。



seed 所:大阪  
生クリーム(生乳(北海道産))、クリームチーズ、砂糖(粗糖)、卵、玄米粉、チョコレート、米油、牛乳、抹茶、食塩、乳化剤、バニラ香料、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:45日以上

9447 1月1回 凍 NON-GMO

レイヤーチーズケーキ

~抹茶とホワイトチョコ~

1個

580円 (税込 626円)

いちごクリームが甘酸っぱいロールケーキです。



※お届けは1/26~30です

弁天堂 所:兵庫  
卵(国産)、砂糖、生クリーム(乳成分を含む)、小麦粉、いちご・賞:15日以上

9454 翌々 1月1回 凍 NON-GMO

ロールケーキ(いちご)

1本(約9cm)

648円 (税込 700円)

スポンジ生地にクーベルチュールをそのまま溶かし込み焼き上げました。



あわや 所:徳島  
クーベルチュールチョコレート(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、小麦粉、牛乳、乳化剤、香料、(一部に大豆・小麦・卵・乳成分を含む)・賞:15日以上

9461 1月1回 凍 NON-GMO

ショコラロール

1本(約11cm)

780円 (税込 842円)

ふわふわのスポンジ生地に生クリームを敷きつめ、一本一本手巻きた米粉のロールケーキです。



丸さんまんじゅう 所:佐賀  
クリーム(国内製造)、鶏卵、砂糖、米粉、加糖卵黄、こんにゃく粉、(一部に乳成分・卵を含む)・賞:150日以上

9478 1月1回 凍 NON-GMO

ロンドーレ

米粉ロールケーキ

160g(4切れ)

628円 (税込 678円)

北海道産の生乳から作られた2種類の生クリームをブレンドし、たっぷり挟んだオムレットです。



弁天堂 所:兵庫  
卵(国産)、生クリーム、ビートグラニュー糖、小麦粉、米粉、粗糖、ハチミツ、(一部に卵・乳成分・小麦を含む)・賞:30日以上

9485 1月1回 凍 NON-GMO

オムレット

3個

788円 (税込 851円)

しっとり・もっちり食感で甘すぎない懐かしい味わいです。

オー・エヌ・イー 所:京都  
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食塩)、牛乳、卵、調味液(はちみつ、味噌、還元水飴、バニラシュガー)/膨張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む)※はちみつを使用してありますので、1歳未満の乳児には与えないでください。・賞:150日以上

9492 毎週 凍 NON-GMO

京都すすなり屋

ベビーカステラ

110g

630円 (税込 680円)

サクサクシュー(国産小麦粉使用)やPHF卵、ひまわり乳業の生クリームを使った、カフェオレ味のシュークリームです。



あわや 所:徳島  
牛乳(国内製造)、卵、グラニュー糖、小麦粉、バター、生クリーム、澱粉、オーガニックコーヒ(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日当日

9508 1月1回 蔵 NON-GMO

シュークリーム・カフェ

4個

670円 (税込 724円)

## コープ自然派で人気のシュークリーム!



特価

あわや 所:徳島  
牛乳(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、バター、小麦粉、澱粉、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日当日

709 毎週 蔵 NON-GMO

シュークリーム

4個

628円 (税込 678円)

ひまわり牛乳を使ったカスタードクリームをたっぷり詰めました。

しっとりして柔らかな口当たりと口溶けの良さが特徴のシフォンケーキです。

米麦館タマヤ 所:大阪  
卵(国内製造)、砂糖(てんさい糖)、小麦粉(小麦(国産))、なたね油、食塩(一部に小麦・卵を含む)・賞:お届け日を含め7日

027014 NON-GMO

メレンゲのフワフワ食感

シフォンケーキ

1個(直径約15cm)

1,400円 (税込 1,512円)

※今回で企画終了します。

パン屋さんで作ったサクッとした歯ざわりのドーナツ。



タローパン 所:徳島  
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、粉末油脂、食塩)、食用植物油、鶏卵、砂糖、ベーキングパウダー、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

027021 1月1回 NON-GMO

ケーキドーナツ

6個(約175g)

340円 (税込 367円)

北海道産小麦、てんさい糖等を使用した、焦がしバターたっぷりの明日葉入りマドレーヌ。ベーキングパウダー不使用。



タンボボ福祉会 所:兵庫  
バター(生乳(九州産))、卵(国産)、砂糖(甜菜(北海道産))、小麦粉(小麦(北海道産))、明日葉粉(明日葉(八丈島産))・賞:お届け日を含め10日前後

027038 隔週 NON-GMO

あしたばの家 明日葉マドレーヌ

3個

320円 (税込 346円)

国産大豆を使用したグルテンフリーのフィナンシェ。膨張剤は使用していません。



ルコラ 所:熊本  
卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、大豆粉、アーモンド粉末、牛乳、脱脂濃縮乳、バター、食塩※本製品は小麦粉(小麦(グルテン))を使用していない専用の工場で製造しております。・賞:60日以上

027045 1月1回 NON-GMO

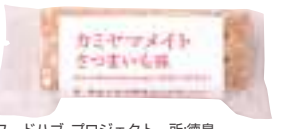
グルテンフリー・国産大豆

フィナンシェ プレーン(2個)

35g×2

278円 (税込 300円)

## カミヤマメイトシリーズのほっこり冬味フレーバーです。



特価

フードハブ・プロジェクト 所:徳島  
小麦粉(小麦(香川県産))、さつま芋、米粉、食用こめ油、砂糖(粗糖)、米ぬか、黒ごま、食塩、(一部に小麦・ごまを含む)・賞:75日以上

666 1月1回 NON-GMO

カミヤマメイト さつまも味

2本

428円 (税込 462円)

香川県産小麦を使用し、優しいさつま芋の風味に黒ごまが芳ばしく香る焼菓子です。

原材料はすべて国産。素材の味がダイレクトに伝わる素朴な味わい。



ぶくぶくワールド 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖)、なたね油・賞:45日以上

027052 1月1回 NON-GMO

プレーンビスケット

70g

280円 (税込 302円)

島根県産のほうじ茶をクッキー生地に入れました。芳ばしい香りと味をお楽しみください。



ぶくぶくワールド 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、鶏卵、牛乳、ほうじ茶・賞:45日以上

027069 1月1回 NON-GMO

ほうじ茶クッキー

70g

330円 (税込 356円)

国産有機小麦粉、鹿児島県産粗糖、国産チーズなどのこだわりの原料を使用し焼き上げたサクサク食感のチョコサブレード。



seed 所:大阪  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、バター、砂糖(粗糖)、アーモンドパウダー、有機チョコレート、バニラゼランチーズ、有機ココアパウダー、(一部に小麦・乳成分・アーモンドを含む)・賞:45日以上

027076 1月1回 NON-GMO

チーズの実(チョコレート)

キャラクタースタンドパック

7枚

430円 (税込 464円)

## 有機JAS認証のボーロです。

国内産有機卵や有機馬鈴薯澱粉など有機素材だけで作ったやさしい味わいのぼーろです。



100% ORGANIC

NON-GMO

668 1月1回

有機たまごぼーろ

40g

230円 (税込 248円)

通常310円

ナチュラルキッチン 所:愛知  
有機馬鈴薯澱粉(じゃがいも(北海道産、遺伝子組み換えでない))、有機米、有機砂糖、有機卵、有機コーンスターチ・賞:150日以上

自然派Style 国産有機米で作ったさっくり生地を薄塩で味付けし、シンプルなお味に仕上げました。

アリモト 所:兵庫  
有機うるち米(国産)、食用なたね油、砂糖(てんさい糖)、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:60日以上

669 隔週

自然派Style国産有機米のおせんべい

プチハートやさしいサラダ味

62g

358円 (税込 387円)

兵庫県但馬産の「コウノトリ育むお米」を50%使用。ヤマヒサの国産丸大豆醤油で味付けしました。

アリモト 所:兵庫  
うるち米(国産)、醤油、砂糖、水あめ、昆布粉末、鰹節粉、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:60日以上

027137 隔週

島醤油煎餅

80g

308円 (税込 333円)

※次回より価格上がります。

## 天然酵母・国産素材使用の贅沢なかりんとう



原材料に注目!

- 愛知県産小麦
- 国産のごま
- 白神こだま酵母
- 沖縄県産さとうきびの黒糖
- 遺伝子組み換えでない菜種油

天然酵母使用の贅沢なかりんとうです。地粉独特の風味、歯ざわりをお楽しみください。

道長 所:愛知  
小麦粉(小麦(愛知県産))、黒糖、菜種油(非遺伝子組換え)、ごま(国産)、酵母、食塩・賞:60日以上

667 1月1回 NON-GMO

地粉かれんとう

80g

288円 (税込 311円)

特価



石川県金沢の老舗「依屋」のじろあめ、てんさい糖、玄米甘酒からくろおだやかな甘み。



北陸製菓 所:石川  
小麦粉(小麦(北海道産))、ショートニング、てんさい糖(てんさい(北海道産))、焙煎大麦粉、米、玄米、ココナッツクリーム、玄米甘酒、塩、食塩・賞:120日以上

027090 1月1回 NON-GMO

小さな米蜜ビスケット

90g

300円 (税込 324円)

カリッと硬い歯ごたえに、小麦の素朴な風味。



蘇州林 所:長崎  
小麦粉(小麦(九州産))、砂糖、植物油、食塩・賞:75日以上

027106 1月1回 NON-GMO

麻花兒(マファール)

7本

528円 (税込 570円)

国産小麦と粗糖を使い香ばしく焼き上げました。



相生堂 所:岡山  
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、食塩、膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)・賞:60日以上

027113 1月1回 NON-GMO

湊せんべい塩入

10枚×3袋

478円 (税込 516円)

玄米食代わりにもどうぞ。

アリモト 所:兵庫  
有機玄米(国産)・賞:60



賞:はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。  
消:は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

ノースカラーズの純国産シリーズ！

原材料の産地にこだわり、「国産じゃがいも」、「北海道産オホーツクの塩」、「国産米油」の3種だけに限定しました。

**NON-GMO**

ノースカラーズ 所:北海道  
じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、  
こめ油(米(国産))、  
食塩(海水(北海道産))・賞:60日以上

**670 隔週**

純国産ポテトチップス(塩)

55g **205円** (税込 221円)

国産の昆布やかつおだし、隠し味にたまねぎ粉末を入れた、和風味のポテトチップス。

ノースカラーズ 所:北海道  
じゃがいも(国産、遺伝子組換えでない)、こめ油(米(国産))、  
鰹節粉末(かつお(国産))、食塩(海水(国産))、昆布粉末(昆布(国産))、澱粉(国産製造)、  
たまねぎ粉末(たまねぎ(国産))・賞:60日以上

**027144 月1回 NON-GMO**

純国産ポテトチップス(和風だし)

53g **205円** (税込 221円)

北海道産大豆のきなこと・オホーツクの海水から作った塩・てんさい糖を使用した塩きなことねじり。

ノースカラーズ 所:北海道  
きなこと(大豆(北海道産、分別生産流通管理済み))、水あめ(国内製造)、てんさい糖(てんさい(北海道産、遺伝子組換えでない))、寒梅粉(もち米(国産))、食塩(海水(北海道産))、こめ油(米(国産))・賞:75日以上

**027151 隔週 NON-GMO**

純国産北海道きなことねじり

100g **320円** (税込 346円)

自然派Style 国産オーガニック

**50% ORGANIC**

**NON-GMO**

ソーシャルファームもぎたて 所:和歌山  
うるち米(国産)、砂糖、牛乳、バター・賞:75日以上

**671 隔週**

自然派Style おこめのサクちゃん(みるく味)

45g **298円** (税込 322円)

むらさきいもの素材・味・色  
そのまま「ぽんせんべい」にしましたの

昔ながらの「ボン菓子」の技法を進化させて作られた「ぽんせんべい」。むらさきいもの味や色をそのまま活かした、やさしい味わいのお菓子です。

ウイポップ 所:愛知  
馬鈴薯澱粉(国内製造)、紫いもペースト、三温糖、食塩、米油  
※成形が難しい為、製造ロットによっては円形の形状を留めないこともあります。・賞:90日以上

**672 次回予定 NON-GMO**

ベジまんま(むらさきいも)

25g 通常360円 **350円** (税込 378円) **特価**

有機もち米と有機白醤油を使った白だし仕上げのおかきです。割れ欠け品入りのお徳用！

**95% ORGANIC**

精華堂総本舗 所:宮城  
もち米(国産)、白醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、昆布、かつお節・賞:30日以上

**027168 次回予定 NON-GMO**

こわれ久助(白だし)

80g **305円** (税込 329円)

徳島県産のもち米100%使用。よつ葉バターを使った、風味豊かなあられです。

※今回より内容量が変更になり価格上がります。

**NON-GMO**

井関製菓 所:徳島  
もち米(徳島県産)、バター、食塩・賞:45日以上

**027175 次回予定**

手作りあられ・バター

60g **250円** (税込 270円)

京都府産有機さつまいも「紅はるか」を使用したほしいもです。

**JAS 100% ORGANIC**

健康ファーム 所:京都  
有機さつまいも(紅はるか)(京都府産)・賞:60日以上

**027182 隔週**

国産有機ほしいも

110g **538円** (税込 581円)

兵庫県産丹波黒をやわらかくしっとりとした甘納豆です。甘すぎず豆の味わいを楽しめます。

小田垣商店 所:香川  
黒大豆(兵庫県産、遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩・賞:90日以上

**027199 月1回 NON-GMO**

やわらかしぼり豆

58g **510円** (税込 551円)

昔懐かしい干し柿。そのままお召し上がりください。

大紀コープファーム 所:奈良  
柿(国産)・賞:15日以上

**027205 月1回 NON-GMO**

無くん蒸干し柿

180g(4〜6玉) **660円** (税込 713円)

国産原料の水飴と鹿児島県産の粗糖を直火でじっくり煮込み、国産紅茶を練りこみました。

**NON-GMO**

フルーツバスケット 所:京都  
水飴(国内製造)、砂糖、全粉乳、紅茶・賞:150日以上

**027212 次回予定**

ミルクティ飴

80g(個包装込) **280円** (税込 302円)

小麦・砂糖・塩の絶妙な配合と丁寧な餡練りにより、厳選した北海道十勝小麦の上品な風味を活かしています。

**NON-GMO**

やす武 所:福岡  
つぶあん(小麦(北海道産)、砂糖、塩)、もち粉[もち米(国産)]、上新粉[うるち米(国産)]・賞:150日以上

**027229 月1回 凍 トースタ レンジ**

梅ヶ枝餅

350g(5個) **750円** (税込 810円)

国産小麦に沖縄産黒糖、米粉をブレンドしたこだわりの大判焼。

**NON-GMO**

カインズ 所:神奈川  
皮(ミックス粉(小麦粉、米粉、砂糖(国内製造)、米粉)、あん(砂糖、小麦、食塩、寒天))／重曹・賞:150日以上

**027236 月1回 凍 レンジ**

大判焼

5個入(約425g) **510円** (税込 551円)

国産小麦、北海道十勝産の小麦を使用し、しっほでたっぷり餡をつめました。

**NON-GMO**

神戸グレインミルズ 所:兵庫  
小麦粉(国内製造)、砂糖、小麦、麦芽水飴、鶏卵、脱脂粉乳／重曹、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:90日以上

**027243 月1回 凍 トースタ レンジ**

たい焼き(粒あん)

85g×4個 **588円** (税込 635円)

天然バニラビーンズを使用した、ゴム入りのミルクアイス。体にやさしい美味しさです。

**NON-GMO**

久保田食品 所:高知  
牛乳(生乳(北海道産))、砂糖、乳製品、水あめ、馬鈴しょでん粉、バニラビーンズ ※種類別:アイズミルク 無脂肪乳固形分:9.0% 乳脂肪分:5.5%

**027250 月1回 凍**

おっぱいアイス

80ml×2個 **260円** (税込 281円)

マダガスカル産のバニラビーンズやPHF卵など、素材を厳選して作りました。

久保田食品 所:高知  
牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、卵黄(卵を含む)、バニラビーンズ※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:9.5% 乳脂肪分:10.5% 卵脂肪:1.0%

**673 月1回 凍 NON-GMO**

バニラアイスクリーム

110ml×2個 **480円** (税込 518円)

ラム酒に漬けたレーズンがたっぷり。ラム酒が豊かに香る大人向けアイス。

久保田食品 所:高知  
牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、レーズン、卵黄(卵を含む)、洋酒、カラメル色素※種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:8.5% 乳脂肪分:11.5% 卵脂肪分:1.6% アルコール分:1.0%

**027267 月1回 凍 NON-GMO**

ラムレーズンアイスクリーム

110ml×2個 **480円** (税込 518円)

国産もち米の香ばしい皮に京都・三重の抹茶を使った風味豊かなアイスをたっぷり詰め込みました。

フルーツバスケット 所:山梨  
牛乳(生乳(国産))、砂糖、クリーム(乳成分を含む)、モナカ(餅米)、脱脂粉乳、抹茶、寒天種類別:アイズミルク 乳脂肪分:7.4% 無脂肪乳固形分:8.0%

**027274 月1回 凍 NON-GMO**

抹茶モナカ

2個 **448円** (税込 484円)

国産のりんご、うんしゅうみかん、ももから作った濃縮果汁を使用。

花田食品 所:岡山  
りんご(国産)、砂糖、寒天、こんにゃく粉[みかん味]濃縮りんご果汁(りんご(国産))、砂糖、濃縮うんしゅうみかん果汁、寒天、こんにゃく粉[ピーチ味]濃縮もも果汁(もも(国産))、砂糖、寒天、こんにゃく粉・賞:90日以上

**027281 月1回 NON-GMO**

寒天とこんにゃく粉で固めたスティックゼリー

192g(16g×12本入) **458円** (税込 495円)

寒天とこんにゃく粉で固めた安心ゼリー。

フルーツバスケット 所:千葉  
●ミニカップゼリー・りんご(りんご果汁(りんご(青森県産))、砂糖、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉) ●ミニカップゼリー・ぶどう(砂糖(ピーチ(北海道産))、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁、寒天、こんにゃく粉)・賞:90日以上

**710 月1回 NON-GMO**

ミニカップゼリーお徳用(りんご・ぶどう)

22g×45個 通常1,030円 **925円** (税込 999円) **10% OFF**

国産原料100%のグラノーラです。砂糖は使用せず自然な甘みを活かしています。

**NON-GMO**

小川生薬 所:徳島  
はと麦、玄米、大豆、押麦(大麦)、黒大豆・賞:150日以上

**027298 隔週**

国産はとむぎグラノーラ

150g **480円** (税込 518円)

サクサクした軽い歯ざわりからあふれる香ばしさ。糖類による甘みはつけていません。

**NON-GMO**

小川生薬 所:徳島  
もち麦(日本)、玄米(日本)、大豆(日本)、押麦(大麦(日本))、黒大豆(日本)・賞:150日以上

**027304 月1回**

国産もち麦グラノーラ

150g **480円** (税込 518円)

自然派Style 国産シリーズ

**NON-GMO**

増田米菓 所:和歌山  
もち玄米(国産)、黒糖、もち黒米、胚芽押麦、はだか麦、もち精米、うるち玄米、もち赤米、もちきび、もち緑米、ハト麦、もちあわ・賞:60日以上

**674 毎週**

自然派Style 国産十穀シリアル

160g **548円** (税込 592円)

アメリカで有機栽培されたマッシュルームタイプのポップコーンです。

**JAS 100% ORGANIC**

アルファフードスタッフ 所:愛知  
有機ポップコーン ※原産国名:アメリカ・賞:150日以上

**027311 次回予定 NON-GMO**

BIONOWA オーガニック・ポップコーン(マッシュルームタイプ)

100g **480円** (税込 518円)

アメリカで有機栽培されたピスタチオを油を使わずそのままローストしました。

**JAS 100% ORGANIC**

アルファフードスタッフ 所:愛知  
有機ピスタチオ(アメリカ産)・賞:90日以上

**027328 次回予定 NON-GMO**

BIONOWA オーガニック・ローストピスタチオ

40g **580円** (税込 626円)

トルコで有機栽培されたマンダリンを低温でじっくりと乾燥させました。

**JAS 100% ORGANIC**

アルファフードスタッフ 所:愛知  
有機マンダリンオレンジ ※原産国名:トルコ・賞:150日以上

**027335 次回予定 NON-GMO**

BIONOWA オーガニック・ドライマンダリン

30g **580円** (税込 626円)

真剣丁寧に作ったベビーフードです

特別栽培米「ふっくりんこ」の白米のみを使用しています。

後期10ヶ月頃から

澤田米穀店 所:北海道  
うるち米(北海道産)・賞:75日以上

**027342 隔週 NON-GMO**

ふっくりんこJAPON

11g **200円** (税込 216円)

国産鶏むね肉と国産有機米、国産有機野菜を使用。

後期12ヶ月頃から

**100% ORGANIC**

味千汐路 所:新潟  
有機米、有機人参、有機大根、有機かぼちゃ、有機さつま芋、鶏肉、有機キャベツ、有機じゃがいも、有機玉葱、有機ごぼう、有機ネギ、有機醤油(大豆、小麦を含む)、昆布、煮干、鰹節・賞:150日以上

**027359 月1回 NON-GMO**

鶏肉と野菜の炊き込みごはん

100g **440円** (税込 475円)

カリフォルニア州で有機栽培された甘みのあるレーズン。オイルコーティングしていません。

**JAS 100% ORGANIC**

徳島バナナ 所:徳島  
レーズン・賞:30日以上

**027380 隔週 蔵 NON-GMO**

オーガニックレーズン

200g **320円** (税込 346円)

栄養たっぷり野菜スープと天然だしで、こしひかりを炊き上げました。

後期12ヶ月頃から

**JAS 95% ORGANIC**

味千汐路 所:新潟  
有機米(国産)、有機玉葱、有機じゃがいも、有機キャベツ、有機大根、有機醤油、有機かぼちゃ、有機人参、有機大根、有機醤油、有機かぼちゃ、有機さつま芋、有機ごぼう、有機ネギ、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

**027366 月1回 NON-GMO**

有機野菜の五目炊き込みごはん

100g **430円** (税込 464円)

国産有機野菜のエキスを天然だしがたっぷり詰まった有機だし醤油。

初期5ヶ月頃から

**JAS 95% ORGANIC**

味千汐路 所:新潟  
有機キャベツ(国産)、有機玉葱、有機大根、有機人参、有機じゃがいも、有機ネギ、有機さつま芋、有機かぼちゃ、有機ごぼう、有機醤油、昆布、煮干、鰹節、(一部に大豆・小麦を含む)・賞:150日以上

**027373 月1回 NON-GMO**

赤ちゃんから使える有機だし醤油

100g **600円** (税込 648円)

アメリカで有機栽培された、果肉が厚くジューシーなソフトタイプの種抜きブルーベリーです。

**JAS 100% ORGANIC**

徳島バナナ 所:徳島  
ブルーベリー・賞:30日以上

**027397 隔週 蔵 NON-GMO**

オーガニックブルーベリー

125g **580円** (税込 626円)

ネオニコ不使用の小豆を使っています！

幸崎さんの手作り和菓子

徳島県産鳴門金時を生地に練りこみました。中はつぶあんです。

※今回より通常価格上がります。

幸崎けやき堂 所:徳島  
餅米(国産)、小豆、甘蔗分蜜糖、さつまいも、きな粉(大豆)、塩 ※自然解凍で約3時間・賞:30日以上

**675 月1回 凍 NON-GMO**

鳴門金時いも餅

通常538円 **498円** (税込 538円) **特価**

もち米からていねいにつけているのでよく伸びてコシがあります。中はつぶあんです。

※今回より通常価格上がります。

幸崎けやき堂 所:徳島  
餅米(国産)、小豆、甘蔗分蜜糖、赤エンドウ豆、塩、でん粉 ※自然解凍で約3時間・賞:30日以上

**676 月1回 凍 NON-GMO**

あん入り豆大福もち

通常538円 **498円** (税込 538円) **特価**

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨