

ビールが
おいしい

国産原料にこだわった もちっと餃子

こだわり

- 有機栽培で育てた国産のキャベツとニラを使用。
- しょうが、にんにくも国産！製造時にすりおろすことで、香り豊かな仕上がりに！
- 皮は国産小麦と塩のみで練り上げ、しなやかでモチッとした食感。

イトー屋 所・兵庫
皮(小麦粉(国内製造)、食塩、でん粉)、野菜(有機キャベツ(国産)、有機ニラ(国産)、しょうが、にんにく)、豚肉(国産)、豚脂、醤油、ごま油、でん粉、清酒、食塩、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)賞:60日以上

588 [次回
予定] **凍** **焼** **NON-GMO**

こだわりの芦屋餃子
180g(18g×10個)

通常399円 **358円(税込
387円)**

※タレは付きません。

国産元気
10% OFF

自然派 Style
国産シリーズ

NON-GMO
えさまで分別

大進食品 所・大阪
野菜(キャベツ)(国産)、しそ
(国産)、鶏肉(国産)、鶏脂、
しょうゆ、馬鹿蕪でん粉、み
そ、おろしにんにく、おろ
しうがう(小麦・大豆・鶏
肉を含む)・賞:150日以上

特価

704 毎週 凍 揚げる 蒸す 焼
神山鶏のばくばく餃子
360g(18g×20個)

通常548円 **530円** (税込
572円)

The image shows a product shot of 'Natural Style Kurobuta Pork Water Dumplings'. It features a large blue and white box in the foreground with the brand name 'Natural Style' and 'Kurobuta Water Dumplings' prominently displayed. In the background, there is a smaller image of several dumplings with visible meat and vegetables.

中華版アメリカンドッグ

△ケチャップ お好みで
お好みで
△

今季
終

国産小麦を使ったもちもちの皮で「自然派Styleポークワインナー」を包みました。スナック感覚で手軽に食べられます。

飛鳥食品 所:東京
皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、イースト、ラード、食塩)、ウインナー(豚肉(国産)、豚脂肪(国産)、食塩、砂糖、香辛料)・賞:60日以上

594 冷凍 オリジナル 蒸す レンジ NON-GMO

自然派ワインナードッグ

200g(4個)

390円(税込421円)

通常398円

特価

4個

**NON-GMO
えさまで分別**

マストミ 所・徳島
豚肉(北海道)、砂糖、黒酢、エねぎ(国産)、
油(小麦・大豆を含む)、にんじん(国産)、
マン(国産)、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、
酒、ごま油(ごまを含む)、生姜、ニンコ
グ、食塩・賞:45日以上

8587 1月回凍 
黒酢の酢豚(放牧豚)
330g **660円(税込** 713P

<p>阿波すだち鶏砂肝のコリコリ食感と、柚子胡椒の爽やかな風味！</p> <p>NON-GMO</p> <p>イシイフーズ 所:徳島 鶏砂肝(徳島県産)、植物油、柚子胡椒、馬鈴薯澱粉、清酒、食塩、黒胡椒、白胡椒、(一部に鶏肉を含む)-賞:150日以上</p> <p>8600 月1回 凍 レンジ</p> <p>阿波すだち鶏おつまみ砂肝(柚子胡椒味) 130g 398円(税込430円)</p>	 <p>衣にはパン粉とポップライスを使用し、サクサクに仕上げています。</p> <p>NON-GMO</p> <p>イシイフーズ 所:徳島 カサミカツ 鶏肉(島根県産)、植物油、パン粉、小麦粉、米(国内産米)、清酒、水あめ、醤油、生姜ベースト、食塩、(一部に小麦・大豆・馬鈴薯を含む)添付タレ1ソレ糖(国内製造)、醤油、水あめ、米酢、米黒酢、でん粉、黒胡椒、(一部に小麦・大豆を含む)-賞:150日以上</p> <p>8617 月1回 凍 レンジ 握げる</p> <p>阿波すだち鶏チキン南蛮 240g(ササミカツ200g、添付タレ40g) 398円(税込430円)</p>
<p>井ぶりやサラダのトッピングなどに最適です。</p> <p>NON-GMO えさまで分別</p> <p>イシイフーズ 所:徳島 鶏肉(徳島県産)、タレ(水あめ、醤油、砂糖、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、酵母エキス、食塩)、砂糖、醤油、甘酒、清酒、発酵調味料、馬鈴薯澱粉、食塩、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)-賞:150日以上</p> <p>8631 月1回 凍 レンジ 湯せん</p> <p>神山鶏照焼きスライス 150g 458円(税込495円)</p>	 <p>自然派 Style 照り焼きソースがごはんによく合います。</p> <p>マストミ 所:徳島 食肉(豚肉(徳島県又は香川県)、鶏肉(徳島県)、野菜(玉ねぎ(国産)、人参、生姜)、つなぎ(米粉)、パン粉(小麦を含む)、胡麻油(油)、菜種油、醤油(小麦・大豆を含む)、ごま油(油)、ごま油(油)、(一部に小麦・大豆を含む)、発酵調味料、酒、砂糖、馬鈴薯澱粉、白胡麻油、揚げ油(菜種油)、賞:45日以上</p> <p>600 毎週 凍 湯せん</p> <p>自然派Style神山鶏と自然豚の照り焼きミートボール 105g(5個) 315円(税込340円)</p>

NON-GMO

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、パン粉、植物油、小麦粉、醤油、砂糖、清酒、
発酵調味料、生姜ペースト、
食塩・純米酢。(一部に小麦・
大豆・鶏肉を含む)・賞:150
日以上

598 **隔週** **凍**
**阿波すだち鶏
ささみカツ(甘酢かけ)**

180g **408円** (税込
441円)

The image shows a white plate containing several pieces of golden-brown corn cream croquette. The croquettes have a slightly textured surface and appear to be filled with a creamy, yellowish-white filling.

**コープ自然派の
ハートメニュー**

Heart Menu

電子レンジで温めるだけで利用できます。

レンジdeおかずプレート

きんちゃく卵の
含め煮 切昆布五目煮

阿波鶏と野菜の
つくね なると金時芋の
すだち煮

1食当たり
エネルギー 281 kcal
たんぱく質 18.1g
脂 質 10.4g
炭水化物 30.8g
ナトリウム 552mg
食塩相当量 1.4g

大進食品 所:徳島
【阿波鶏と野菜のつくね】阿波鶏と野菜のつくね(鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、人参、れんこん、いんげん、つゆ、砂糖、馬鈴しょでん粉、発酵調味料、しょう油、食塩)、かぼちゃ(国産)、ビーマン(きんちゃん卵の含め煮)鶏卵(国産)、油揚げ、しょう油、砂糖、発酵調味料、かつお節(切昆布五目煮)昆布(国産)、大豆(国産)、人参(国産)、油揚げ、つゆ、砂糖、発酵調味料(なると金時芋のすだち煮)さざま芋(徳島県産)、砂糖、すだち、食塩(一部に小麦・大豆・卵・鶏肉を含む)賞:150日以上

8662 隔週凍 レジ NON-GMO

阿波鶏と野菜のつくねセット
250g

750円(税込 810円)

ハートメニューって?

日々の健康をサポートするため、また、塩分や糖分などの管理が必要な方やカロリー制限が必要な方に利用してもらえるよう開発された調理済みのおかずセットです。

栄養士監修 基準値

カロリー 350kcal以下
塩 分 3.0g以下

*ごはんはついていません。

レンジdeおかずプレート

茄子の揚げ浸し 青菜とちりめんじゅうこのお浸し

阿波鶏のあんかけ 唐揚げ ひじきと大豆の煮物

1食当たり
エネルギー 297 kcal
たんぱく質 21.3g
脂 質 12.1g
炭水化物 30.0g
ナトリウム 702mg
食塩相当量 1.8g

大進食品 所:徳島
【阿波鶏のあんかけ唐揚げ】鶏肉(国産)、小麦粉、馬鈴しょでん粉、白菜、玉ねぎ、菜種油、つゆ、人参、生姜、発酵調味料【茄子の揚げ浸し】茄子(国産)、つゆ、いんげん、菜種油、生姜、砂糖【青菜とちりめんじゅうこのお浸し】小松菜(国産)、人参、つゆ、ちりめんじゅうこ(ひじきと大豆の煮物)ひじき(国産)、つゆ、大豆、人参、しょう油、砂糖、油揚げ、発酵調味料、菜種油(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)賞:150日以上

8679 隔週凍 レジ NON-GMO

阿波鶏のあんかけ唐揚げセット
250g

750円(税込 810円)

自然派Styleに新登場！ 神山鶏ナゲット できました

イシイフーズの神山鶏×平田産業のなたね油
“安心のつながり”で生まれたおいしさ



自然派Style

神山鶏むね(皮つき)肉を使ったナゲットです。国産米の甘酒に漬けたむね肉をミンチにし、国産大豆のおからを加えてふっくらと仕上げました。

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(神山鶏(徳島県産))、食用なたね油、小麦粉(小麦(国産))、甘酒、乾燥おから、食塩、
砂糖、ニンニク、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上
※今回よりリニューアル。

自然派Style神山鶏ナゲット(プレーン) 凍 揚げる トースター レンジ NON-GMO えさまで分別

1 1個
200g 通常495円 **470円(税込508円)** 特価

2 2個組
200g×2 通常990円 **890円(税込961円)** **10% OFF**



イシイフーズ 近久さん

私たちイシイフーズは、抗生素質や抗菌剤を使わず、遺伝子組み換え混入を防いだ植物性飼料だけで鶏本来の健康を大切にした“神山鶏”を育てています。
そのおいしさをそのまま味わっていただける「神山鶏ナゲット プレーン」が、平田産業さんの圧搾一番搾りNON-GMOなたね油を使って自然派Style商品としてデビューします！
さらにこれから、コープ自然派向けの神山鶏・阿波すだち鶏加工品も順次このなたね油に切り替わります。
これからも「美味しい・便利・安心」をお届けしますので、どうぞ楽しみにしていてください。

＼ぜひお試しください！／



平田産業 平田さん

遺伝子組み換え菜種が広がる中で、平田産業はNON-GMOなたね油だけを作り続けてきました。大きな会社ではありませんが、それが私たちの誇りです。
「自然派Style一番搾り純正なたね油」が誕生して20年以上。組合員のみなさんに支えられ、今ではつながりのある生産者さんからも“この油を使いたい”と言つていただけるようになりました。
これからも、組合員のみなさんが安心して選べる油をまっすぐにづくり続けます。



味噌は
つくるものではなく、育てるもの

のだみそ

木桶や蔵には味噌の熟成・発酵を進め、味に深みと広がりを醸してくれる、酵母菌、乳酸菌など様々な有用な菌たちが住んでおり味噌に育ってくれています。



のだみそ(桝塚味噌)は、愛知県の豊田市と岡崎市の境にある創業100年を迎える味噌蔵元です。創業当初から変わらぬ「木桶熟成」・「天然醸造」にこだわり、伝統の製法と味を守り続けています。

私たちの味噌造りは、大豆を蒸しあげ麹を付けるまでの工程に4日間。その後木桶熟成による酵母や酵素の働きにより熟成させる時間は540日以上。味噌造りの工程中99%以上は人間は何もしない(待つ)時間なのです。私たちは「味噌はつくるものでなく、育てるもの」という想いで味噌を育てています。

近年ではその味噌蔵は文化庁による「食文化ミュージアム」として、『食の体験・情報発信施設～日本が誇る食の技とこだわりの味～』の認定を受けています。また、蔵内の味噌作り体験や子ども達の工場見学にも力を入れています。

自然派Styleのまめみそはここがちがう

●愛知県産大豆(フクユタカ)を使用し、今は僅かとなった天然醸造造りによる木桶仕込み(みそ生産量の約5%)のこだわった製法のおみそ。

●四季の移り変わりを経てゆっくりじっくり自然の温度変化の中で熟成させる天然醸造で1年6ヶ月以上長期熟成をさせました。

のだみそ 所:愛知
大豆(愛知県産)(分別生産流通管理済み)、食塩 塩分:約10%・賞:150日以上

603 NON-GMO

自然派Styleまめみそ(生)

500g

通常568円 **528円(税込570円)** 特価



今期
最安値

まめみそは別名八丁味噌とも呼ばれる、東海地方を中心に使用されるおみそです。特徴はコクと旨みの強さ。見た目とは違い塩分量は味噌の中でも少ない方なので、お肉や野菜を炒める際に調味料としてそのままご使用いただいても美味しいです。またカレーのルーに隠し味としてご使用いただくとコクや旨みが増すのでおすすめです！！

中川 雄策さん

まめみそを使った
おすすめメニュー



自然派Style 圧搾一番搾りのみのピュア油です。淡白で良質な風味。 NON-GMO 平田産業 所:福岡 食用なたね油(国内製造)キャノーラ種・賞:240日以上 5 每週 自然派Style 一番搾り純正なたね油 1250g 通常980円 930円(税込) (1,004円) 特価	希少な国产なたねだけを圧搾法で搾り、湯洗いだけで仕上げています。 NON-GMO 平田産業 所:福岡 食用なたね油(遺伝子組換えでない)・賞:240日以上 8846 月1回 圧搾一番搾り 国産なたねサラダ油 450g 740円(税込) (799円)	煎ったごまを圧搾機で搾り、お湯で洗っただけの純正一番搾り油です。 NON-GMO 堀内製油 所:熊本 食用ごま油・賞:150日以上 8853 月1回 ごま油卓上 185g 580円(税込) (626円)	良質の胡麻を時間をかけて軽く煎り、圧搾法でしぼりました。 NON-GMO 九鬼産業 所:三重 食用ごま油(国内製造)・賞:270日以上 8860 月1回 九鬼純正金白胡麻油 340g 740円(税込) (799円)	オリーブオイル 鑑定士が、イタリアでセレクト。 100% ORGANIC 平田産業 所:福岡 有機食用オリーブ油 ※原産国:イタリア ブレンド時期によって味・香・色・品種が変動します事をご容赦ください。・賞:240日以上 620 每週 NON-GMO 自然派Styleオーガニック エキストラバージンオリーブオイル 250g 1,580円(税込) (1,706円) 特価	自然派Style 平飼い卵を使用しています。 NON-GMO 富貴食研 所:大阪 食用なたね油(国内製造)、液卵、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上 518 每週 自然派Styleタルタルソース 155g 通常460円 440円(税込) (475円) 特価
サラダにかけたり、クリームチーズやヨーグルトなどの代わりにお使いいただけます。 ヤマキ醸造 所:埼玉 豆腐(国内製造)(大豆(国産)、なたね油・米酢、粗糖、食塩・凝固剤(粗製海水塩マグネシウム(にがり))・賞:30日以上 8877 月1回 蔓 NON-GMO とうふのマヨ 150g 640円(税込) (691円)	有機りんご酢と瀬戸内レモン果実酢で、爽やかな味わいに仕上げました。 NON-GMO ムソー 所:大阪 なたね油(国内製造)、卵、りんご酢、果実酢、砂糖、食塩、香辛料・賞:90日以上 8884 毎週 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g 585円(税込) (632円)	有機野菜を使った深みあるピザソース。 95% ORGANIC 光食品 所:徳島 有機トマト、有機たまねぎ、有機米酢、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料・賞:240日以上 8891 次回 NON-GMO 有機ピザソース 225g 420円(税込) (454円)	真っ赤に完熟した国产有機トマトをたっぷりと使用しました。 NON-GMO 光食品 所:徳島 トマト(有機)、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、たまねぎ(有機)、にんにく(有機)、香辛料・賞:270日以上 8907 月1回 トマトケチャップ 大(光食品) 500g 600円(税込) (648円)	自然派Style 海外産有機トマトや、国产有機野菜を使用。 50% ORGANIC 光食品 所:徳島 トマト(有機)、糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢(米酢)、食塩、有機たまねぎ(有機)、香辛料・賞:240日以上 7 毎週 NON-GMO 自然派Style トマトケチャップ 300g 通常315円 283円(税込) (306円) 生活応援 10% OFF	素材の旨みを引き出す本格だしを使用。20~30分で浅漬けが出来上がります。 NON-GMO 光食品 所:徳島 麦芽水飴(国内製造)、醤油(大豆・小麦を含む)、食塩、有機米酢、香辛料、かつお節、こんぶ、有機乾しいたけ・賞:270日以上 8914 月1回 浅漬けの素 360ml 375円(税込) (405円)
自然派Style 北海道産生乳のチーズを使つた、クリーミーな味わい。 タイハイ 所:千葉 食用なたね油(国内製造)、醸造酢、砂糖、加塩卵黄(卵を含む)、チーズ、食塩、オニオンパウダー、にんにく、煮干エキス、酵母エキス、寒天、香辛料・賞:90日以上 621 隔週 NON-GMO 自然派Style シーザードレッシング 200ml 485円(税込) (524円)	自然派Style 国産丸大豆醤油の風味を活かした、まろやかな味わい。 富貴食研 所:大阪 食用植物油脂(国内製造)、砂糖、しょうゆ、りんご酢、たまねぎ、ごま油、食塩、もち米粉、卵黄、香辛料、一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:90日以上 622 毎週 NON-GMO 自然派Style 胡麻ドレッシング 200ml 425円(税込) (459円)	生姜焼きはもちろん、煮魚のタレや炊き込みごはんなどにも使えます。 富貴食研 所:大阪 しょうゆ(国内製造)、小麦・大豆を含む)、砂糖、りんご酢、食塩、もち米粉、卵黄、香辛料、一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:90日以上 8921 隔週 NON-GMO 甘辛生姜だれ 200ml 420円(税込) (454円)	新鮮な瀬戸内海産カキのエキスがベース。1年間じっくり熟成発酵させた魚醤で仕上げました。 光食品 所:徳島 力ヰエキス(カキ(広島県)、食塩)、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、有機レモン、にんにく、レモン果汁、香辛料(一部に小麦・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:150日以上 8938 隔週 NON-GMO オイスターソース 115g 440円(税込) (475円)	主原料の野菜・果実(たまねぎ、にんじん、みかん、にんにく、トマト、レモン)は100%国产有機です。 光食品 所:徳島 有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機にんじん、有機みかん、有機トマト、有機レモン、有機ゆず、有機にんにく、有機レモン)、有機砂糖(米酢)、食塩、豆乳(豆・小麦を含む)、有機コーンスターチ、オイスターEキス、魚醤(いかを含む)、こんぶ、有機醗酵調味料、かつお節、香辛料・賞:240日以上 8945 次回 未定 NON-GMO 濃厚ソース大 900ml 660円(税込) (713円)	自然派Style 国産の有機野菜・果実を使用した甘口ソース。 光食品 所:徳島 糖類(有機砂糖(パラジ製造)、有機みかん)、有機野菜・果実(有機たまねぎ、有機にんじん、有機みかん)、有機トマト、有機レモン、有機ゆず、有機にんにく、有機レモン)、有機砂糖(豆・小麦を含む)、有機コーンスターチ、オイスターEキス、魚醤(いかを含む)、こんぶ、有機醗酵調味料、かつお節、香辛料・賞:240日以上 623 隔週 NON-GMO 95% ORGANIC 自然派Style有機お好みソース 415g 450円(税込) (486円)
自然派Style 大樽でじっくりと醸した国産丸大豆醤油を使用。 タイハイ 所:千葉 醤油(大豆(国産)・遺伝子組み換え未登録)、小麦(国産)、食塩、オニオンパウダー、にんにく、煮干エキス、酵母エキス、昆布だし(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上 624 每週 NON-GMO 自然派Style万能つゆ 360ml 478円(税込) (516円)	自然派Style 国産原材料100%。粗糖の上品な甘みと天然だしのコク。 節辰商店 所:愛知 しょうゆ(本醸造)(大豆・小麦を含む)、大豆・遺伝子組み換え未登録)、食塩・醸造酢、砂糖(粗糖)、本みりん、食塩、醸造エキス、むろあじびし、かしづぶし、乾椎茸、いわし煮干・昆布・※3倍希釈が自安・賞:150日以上 517 每週 NON-GMO 自然派Styleなごみつゆ 500ml 480円(税込) (518円) 特価	いわし煮干、とびうお煮干、昆布、乾しあじからだしを取りました。 NON-GMO マエカワティスト 所:兵庫 いわし煮干(国内製造)、とびうお煮干、食塩、砂糖、昆布、いわし煮干・乾しあじ・賞:120日以上 8952 月1回 だし屋が造った無添加白だし(しあわせ) 300ml 1,180円(税込) (1,274円)	自然派Style 国産有機醤油と4種の国产だし原料で仕上げた希釀用だしです。 NON-GMO マエカワティスト 所:兵庫 有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩)、いわし煮干・乾しあじ(国内製造)、干椎茸(しいたけ(国内製造))、昆布(北海道)※配合割合:むろあじ50%、かつお節30%、いわし節16%、日高産昆布2%、国产椎茸2%・賞:90日以上 625 毎週 NON-GMO 自然派Style 国産有機醤油のだしつゆ 300ml 420円(税込) (454円)	むろあじ節や椎茸、昆布等を使用した、深みのある旨み。 節辰商店 所:愛知 むろあじ節(国内製造)、かつお節(国内製造)、いわし煮干(国内製造)、干椎茸(国内製造)、昆布(北海道)※配合割合:むろあじ50%、かつお節30%、いわし節16%、日高産昆布2%、国产椎茸2%・賞:90日以上 8969 每週 NON-GMO 生協だしパック 200g(10g×20) 430円(税込) (464円)	自然派Style 「いわし節のコク」「さば節の甘み」「かつお節の香り」が特徴。 マエカワティスト 所:兵庫 いわししふし(いわし(国産))、かつおふし、さばふし、まぐろふし、昆布(北海道)※配合割合:むろあじ50%、かつお節30%、いわし節16%、日高産昆布2%、国产椎茸2%・賞:90日以上 626 每週 NON-GMO 自然派Style関西風だしパック 10g×20袋 490円(税込) (529円)
砂糖、胡椒は使っていません。離乳食にも使えるやさしい味わいです。 マエカワティスト 所:京都 とりがしらスープ(鶏骨(国産)、食塩、有機醤油(小麦・大豆を含む)、オニオンピューレー、人参エキス、ごま米酢、玉ねぎエキス、昆布、ローレル・賞:120日以上 8976 月1回 NON-GMO だし屋が造った鶏と野菜の洋風だし 80g(10g×8) 500円(税込) (540円)	自然派Style 国産丸大豆醤油の粉末でコクをプラス。 東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上 38 每週 NON-GMO 自然派Style クリームシチュー 150g 通常310円 298円(税込) (322円) 特価	自然派Style 15種類の香辛料等をブレンド。 東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上 627 每週 NON-GMO 自然派Styleカレー(甘口) 150g 310円(税込) (335円)	自然派Style 鶏と野菜のブイヨンをベースにトマトを贅沢に使用。 富貴食研 所:大阪 トマトビューレ(国内製造)、たまねぎ、水あめ、トマトペースト、砂糖、食塩、チキンエキス、赤バカリペースト、米でん粉、にんにく、生姜、昆布(昆布)、ごま油、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料(一部に鶏肉を含む)・賞:600ccの水で希釈して下さい。・賞:120日以上 629 每週 NON-GMO 自然派Styleトマト鍋スープ 240g(3~4人前) 430円(税込) (464円)	自然派Style 国産鶏がらスープに2種の国产丸大豆醤油を加えました。 富貴食研 所:大阪 醤油(国内製造)、チキンエキス、水飴、エノキダケベースト、ボーケースト、砂糖、食塩、チキンエキス、赤バカリペースト、米でん粉、にんにく、生姜、昆布(昆布)、ごま油、香味油、食塩、エビ粉末、香辛料(一部に小麦・エビ・ごま・大豆・鶏肉・豚肉(豚肉を含む))・賞:600ccの水で希釈して下さい。・賞:120日以上 630 每週 NON-GMO 自然派Style醤油ラーメン鍋スープ 240g(3~4人前) 420円(税込) (454円)	自然派Style 国産丸大豆醤油を加えました。 やさか共同農場 所:島根 【やさか】の有機米こうじ(賞:9日以上、内容量800g)、有機米(国内産)、醤油【やさか】の有機煮大豆(賞:60日以上、内容量1kg)、有機大豆(国内産)【大海の】内容量200g、海水※大豆1:1.7、塩分約9% 635 翌々 NON-GMO 100% ORGANIC 有機白米糀セット(甘口) 1セット 3,350円(税込) (3,618円) 特別価格

みそづくりの季節がやってきました♪

初めての方におすすめ

丸めて保存用容器に移し替え、常温保存で熟成。およそ6ヶ月で食べごろに。その後3年程度は保存熟成でき、深まっていく味を楽しめます。

詳しいみその育て方はコチラ!

詳しい作り方は商品に添付されています。

予約のお届けは2/23~27です。

631 予約 NON-GMO
寒仕込み味噌
5kg **5,100円(税込)** (5,508円)
特別価格

※詳しい作り方は商品に添付されています。

※予約のお届けは2/23~27です。

632 予約 NON-GMO
寒仕込み味噌・甘口
5kg **5,300円(税込)** (5,724円)
特別価格

※詳しい作り方は商品に添付されています。

※予約のお届けは2/23~27です。

633 月1回 NON-GMO
無農薬栽培大豆
500g 通常400円 **360円(税込)** (389円)
10% OFF

634 毎週
海はいのち
1kg 通常330円 **320円(税込)** (346円)
特価

635 翌々 藏
有機米こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,790円 **1,760円(税込)** (1,901円)
特価

636 翌々 藏
有機玄米こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,850円 **1,820円(税込)** (1,966円)
特価

637 翌々 藏
有機麦こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,750円 **1,730円(税込)** (1,868円)
特価

638 翌々 藏
有機米こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,750円 **1,730円(税込)** (1,868円)
特価

639 翌々 藏
有機玄米こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,750円 **1,730円(税込)** (1,868円)
特価

640 翌々 藏
有機麦こうじ(生こうじ)
1kg 通常1,750円 **1,730円(税込)** (1,868円)
特価

641 翌々 藏</

乾物・その他

今週のおすすめ
有機乾燥きくらげ

岐阜県産、有機JAS認証のきくらげです。本来の美味しさを引き出すため、冷暖房を使用しない自然開放型ハウスで栽培。水浸し後もしっかりと肉厚食感を楽しめます。

まるや 有機あらびきくらげ(岐阜県産)・賞:150日以上

639 次回未定

有機乾燥きくらげ

16g



通常420円 **400円(税込 432円)** 特価

北海道産の馬鈴薯のみを使用。大きめの粒子の片栗粉。



NON-GMO

山本貢資商店 所:兵庫
馬鈴しょ澱粉(馬鈴しょ(北海道)遺伝子組換えではありません)・賞:150日以上

643 次回未定

北海道産分級片栗粉

200g

218円(税込 235円)

自然派 Style

北海道産小麦を100%使用。ベーキングパウダーはアルミ不使用です。

吉原食糧 所:香川
小麦粉(小麦(北海道産))、砂糖、麦芽糖、食塩、グルコマンナン/ベーキングパウダー、香料・賞:90日以上

696 毎週

NON-GMO 特価

自然派Styleホットケーキミックス

400g

278円(税込 300円)

9027 隔週 NON-GMO

よつ葉の北海道バターミルクパンケーキミックス

450g

577円(税込 623円)

国産有機小麦と生イースト、食塩のみで焼きあげたパンを、碎いて作りました。

95% ORGANIC

NON-GMO

三木食品 所:兵庫
有機小麦粉(小麦(国産))、イースト、食塩・賞:90日以上

646 毎週

自然派Style国産有機小麦をつかったマムのパン粉

200g

370円(税込 400円)

九州産甘藷と北海道産馬鈴薯のみを使用。



真田 所:京都
甘藷でん粉【甘藷(九州産)】、馬鈴薯でん粉【馬鈴薯(北海道産)】・賞:270日以上

9072 1月1回

NON-GMO 国産サラダはるさめ

45g

165円(税込 178円)

昔ながらのガスによる直火焼き。ふんわりとした弾力が特徴です。

ムソーヨー 所:北海道
小麦グルテン(北海道)、全粒小麦粉(北海道産)・賞:150日以上

9089 1月1回

北海道産全粒小麦粉使用くるまふ

6枚

415円(税込 448円)

有機JAS認証を受けた農場で有機栽培された風味豊かな小豆。

100% ORGANIC

NON-GMO

常農企画 所:北海道
有機小豆(北海道産)・賞:120日以上

9133 隔週

北海道産100%の有機小豆

200g

390円(税込 421円)

原本栽培のお徳用乾しいたけ。割れたり欠けたりしていますが、おいしさに差はありません。



菌興椎茸協同組合 所:鳥取
しいたけ(原本・国産)・賞:150日以上

9164 隔週

われカケ葉(乾しいたけお徳用)

110g

1,460円(税込 1,577円)

海藻100%が原料です。食物繊維を多く含み、お菓子や料理に手軽に使えます。

真田 所:京都
紅藻海藻(輸入)※小さじ1杯で2g(角寒天1/2本)・賞:270日以上

9171 1月1回

粉寒天 大

45g

450円(税込 486円)

自然派 Style
国産シリーズ

北海道産小麦「きたほなみ」のみを使用。

横山製粉 所:神奈川
小麦(北海道産)・賞:100gあたり・賞:100日以上

514 毎週

産直 薄力小麦粉(自然派Style)

1kg

358円(税込 387円) 特価



北海道の今城さんが、土づくりからこだわって作った有機小麦粉です

お菓子作りや天ぷらに使いたい薄力粉

JAS 100% ORGANIC

常農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

8983 隔週

北海道産100%の有機小麦粉(薄力粉)

250g

285円(税込 308円)

パンやビザの生地作りに使いたい強力粉

JAS 100% ORGANIC

常農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

8990 隔週

北海道産100%の有機小麦粉(強力粉)

250g

285円(税込 308円)

小麦の表皮・胚芽・胚乳全てを粉にした全粒粉強力粉

JAS 100% ORGANIC

常農企画 所:北海道
有機小麦(北海道産)・賞:120日以上

9003 隔週

北海道産100%の有機小麦粉(全粒粉)

250g

285円(税込 308円)

源流米を100%使用した安心な米粉です。小麦粉ではない新食感。

JAS 100% ORGANIC

高生連 所:高知
米(高知県産)※本品
製造ラインの腰室では
は小麦グルテンを含む
製品を製造しています。
※パッケージ裏面にシビ付き・
賞:90日以上

642 次回未定

棚田の米粉

800g

1,040円(税込 1,123円)

卵無としても作れます!アルミフリーのペーリングパウダーを使いました。

NON-GMO

栗林食産 所:兵庫
有機うらち米(国産)
・賞:240日以上

641 隔週

自然派Style有機米粉

500g

1,250円(税込 1,350円)

卵無としても作れます!アルミフリーのペーリングパウダーを使いました。

NON-GMO

栗林食産 所:兵庫
米(兵庫県)、とうもろ
こし澱粉、甘藷澱粉(九
州産薩摩芋)、堅節工キ
ス、赤穂瀬崎海水塩、
酵母エキス/ふくらし
粉・賞:150日以上

9041 1月1回

日本のお米で作ったたこ焼き粉

200g

350円(税込 378円)

北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用。デュラム小麦のパスタとは異なる風味と弾力のある食感が特徴です。

NON-GMO

横山製粉 所:大阪
小麦粉(国内製造)・賞:
太さ1.7mm/ゆで時間6~7分・
賞:360日以上

648 毎週

自然派Style北のパスタ

400g

284円(税込 307円)

北海道産大豆を深く焙煎し、香りとコクを豊かに仕上げました。

NON-GMO

隅田商事 所:群馬
小麦粉(国内製造)・太さ1.6mm/ゆで時間7分・賞:360日以上

9065 每週

北海道味わいパスタ

400g

296円(税込 320円)

まろやかな舌触りの香り高いねりごま。使いやすいスタンダードパック。

NON-GMO

九鬼産業 所:三重
ごま(パラグアイ、
ミャンマー、ガテマラ等)※原料事情により、他産地のものを使う場合もあります。賞:270日以上

9157 次回未定

九鬼純ねりごま・黒

120g

380円(税込 410円)

おつまみや料理素材など幅広くご利用いただけます。

NON-GMO

島酒家 所:沖縄
ヒトエグサ(沖縄県宮古島産)・賞:120日以上

9195 1月1回

宮古島産有機乾燥あおさ

16g

428円(税込 462円)

ざ

菓子

- 原料小麦粉は国産
- 合成着色料・人工甘味料不使用
- アルミフリーの膨張剤を使用

国産原料の
団子生地と
粒あんに、有
機ごまをま
ぶしました。

ゲットウィルサービス 所:大阪
つぶあん(砂糖、小豆)(国内製造)、絹豆腐(大
豆を含む)、白玉粉、有機白いごま、砂糖、
純製ラード(豚脂)、上新粉・賞:30日以上
9416 月1回 冷凍 **揚げる** NON-GMO
お家で揚げたて ごま団子
8個 **920円** (税込 994円)

いちごクリームが甘酸っぱいロール
ケーキです。
季節限定
※お届けは
1/26~30です
弁天堂 所:兵庫
卵(国産)、砂糖、生クリーム(乳成分を含む)、
小麦粉、いちご・賞:15日以上
9454 翌々 次回未定 冷凍 NON-GMO
ロールケーキ(いちご)
1本(約9cm) **648円** (税込 700円)

ひまわり牛乳を使ったカスタードク
リームをたっぷり詰めました。

カミヤマメイトシリーズのほっこり冬味フレーバーです。
※お届けは
1/26~30です
フードハブ・プロジェクト 所:徳島
小麦粉(小麦(香川県産))、さつまいも、
米粉、食用ごま油、砂糖(粗製糖)、米
ぬか、黒ごま、食塩、(一部に小麦・ご
まを含む)・賞:75日以上
666 次回未定 NON-GMO
カミヤマメイト さつまいも味
2本 **428円** (税込 462円)

香川県産小麦を使用し、優しいさつまいも風味に黒ごまが芳ばしく香る焼菓子です。

天然酵母・国産素材使用の
贅沢なかりんとう

原材料に注目!

- 愛知県産小麦
- 国産のごま
- 白神こだま酵母
- 沖縄県産さとうきびの黒糖
- 遺伝子組み換えでない菜種油

天然酵母使用の贅沢なかりんとうです。
地粉独特の風味、歯さわりをお楽しみください。

道長・所:愛知
小麦粉(小麦(愛知県産))、黒糖、菜種油(非遺伝子組換え)、
ごま(国産)、酵母、食塩・賞:60日以上

667 月1回 NON-GMO

地粉かれんとう

80g **288円** (税込 311円)

特価

注目! NEW商品

濃厚チョコレート×チーズの上質な味わい

●有機チョコ
●有機ココア
●有機カカオニブを使用

芳醇な香りに包まれた濃厚なチョコレートチーズケーキです。生チョコの様な口どけの良さをお楽しみいただけます。

seed 所:大阪
クリームチーズ(国内製造)、生クリーム、卵、砂糖(粗糖)、有機チョコレート、牛乳、有機ココアパウダー、玄米粉、有機カカオニブ、バター、甘酒、有機レモン果汁、食塩、(一部に卵・乳成分を含む)・賞:60日以上
664 次回未定 冷凍 NON-GMO
1個
フリルチーズケーキ(有機チョコ)
通常320円 **310円** (税込 335円) **特価**

しっとりとした
チョコケーキで
す。良質な素材
を使用し後味は
すっきり。

弁天堂 所:兵庫
生クリーム(国内製造)、チョコレート、卵、
粗糖、小麦粉、菜種油、牛乳、ココア、(一部に
小麦・卵・乳成分を含む)・賞:30日以上
9393 週2回 冷凍 **NON-GMO**
ザッハトルテ
(チョコレートケーキ)
150g(4号) **988円** (税込 1,067円)

よつ葉の生クリームと海外有機認証を取得
したチョコレートのムースとスポンジケー
キの上にチョコをかけて仕上げました。

弁天堂 所:兵庫
生クリーム(国内製造)、チョコレート、牛
乳、卵、バター、菜種油、粗糖、小麦粉、ココ
ア、ピスタチオ、(一部に小麦・卵・乳成分を
含む)・賞:30日以上
9423 月1回 冷凍 **NON-GMO**
ミニカップチョコレートムース
2個 **818円** (税込 883円)

北海道産の生
乳から作られ
た2種類の生
クリームをブレ
ンドし、たっぷ
り挟んだオムレ
ットです。

弁天堂 所:兵庫
卵(国産)、生クリー
ム、ピートグラニュー
糖、小麦粉、米粉、粗
糖、ハチミツ、(一部に卵
・乳成分・小麦を含む)・賞:30日以上
9478 月1回 冷凍 **NON-GMO**
ロンドーレ
米粉ロールケーキ
160g(4切れ) **628円** (税込 678円)

しっとり・もっちり食感で甘すぎない懐
かしい味わいです。

オ・エヌ・イー 所:京都
ミックス粉(小麦粉(小麦(国
産))、砂糖、食塩)、牛乳、卵、調
味液(はちみつ、味噌、還元水
飴、バニラショウガ)・膨
張剤、(一部に小麦・乳成分・卵・
大豆を含む)※はちみつを使
用しておりますので、1歳未
満の乳児には与えないでく
ださい。・賞:45日以上
9492 毎週 冷凍 **NON-GMO**
京都すずなり屋
ベビーカステラ
110g **630円** (税込 680円)

サクサクシュー(国産小麦粉使用)やPHF
卵、ひまわり乳業の生クリームを使った、
カフェオレ味のシュークリームです。

あわや 所:徳島
牛乳(国内製造)、卵、グラニュー糖、小麦粉、バ
ター、生クリーム、澱粉、オーガニックコーヒー
(一部に小麦・卵成分を含む)・消:お届け日当日
9508 次回未定 藏 **NON-GMO**
シュークリーム・カフェ
4個 **670円** (税込 724円)

cope自然派の安心プリン

淡路島の搾りたて牛乳をたっぷり使用。
お子さんでも食べやすいまろやかな味。



淡路島牛乳 所:兵庫
牛乳(淡路島製造)、液全卵、砂糖、コーヒー
抽出液、粉末コーヒー・賞:5日以上
9409 每週 藏 **NON-GMO**
淡路島コーヒー牛乳プリン
70g×3 **238円** (税込 257円)

抹茶の香りが、まろやかなチーズクリー
ムと相性抜群。カリッと食感のホワイト
チョコが美味しさを引き立てます。

seed 所:大阪
生クリーム(生乳(北海道産))、
クリームチーズ、砂糖(粗糖)、米
卵、玄米粉、チョコレート、米
油、牛乳、抹茶、食塩／乳化剤、
バニラ香料、(一部に卵・乳成
分を含む)・賞:45日以上
9447 次回未定 冷凍 **NON-GMO**
レイヤーチーズケーキ
～抹茶とホワイトチョコ～
1個 **580円** (税込 626円)

サクサクシュー(国産小麦粉使用)やPHF
卵、ひまわり乳業の生クリームを使った、
カフェオレ味のシュークリームです。

あわや 所:徳島
牛乳(国内製造)、卵、グラニュー糖、小麦粉、バ
ター、生クリーム、澱粉、オーガニックコーヒー
(一部に小麦・卵成分を含む)・消:お届け日当日
9508 次回未定 藏 **NON-GMO**
シュークリーム・カフェ
4個 **670円** (税込 724円)

しっとり・もっちり食感で甘すぎない懐
かしい味わいです。

タローパン 所:徳島
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、粉
末油脂、食料植物油脂、鶏卵、砂糖／ベー
キングハウダー)、香料、(一部に小麦・卵・乳
成分・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日
027021 月1回 **NON-GMO**
ケーキドーナツ
6個(約175g) **340円** (税込 367円)

北海道産小麦、てんさい糖等を使用した、
焦がしバターたっぷりの明日葉入りマド
レーズ。ベーキングパウダー不使用。

タローパン 所:徳島
ミックス粉(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、粉
末油脂、食料植物油脂、鶏卵、砂糖／ベー
キングハウダー)、香料、(一部に小麦・卵・乳
成分・大豆を含む)・消:お届け日含め10日前後
027038 月1回 **NON-GMO**
あしたばの家 明日葉マドレーヌ
3個 **320円** (税込 346円)

国産大豆を使用し
たグルテンフリー
のフィナンシェ。
膨張剤は使用して
いません。

ルコラ 所:熊本
卵白(卵を含む)(国産)、甜菜糖、大豆粉、アーモ
ンド粉、牛乳、脱脂濃縮乳、バター、食塩／本
製品は小麦粉(小麦グルテン)を使用してい
ない専用の工場で製造しております。・賞:60日以上
027045 次回未定 **NON-GMO**
グルテンフリー・国産大豆
フィナンシェ プレーン(2個)
35g×2 **278円** (税込 300円)

ナチュラルキッキン 所:愛知
有機馬鈴薯澱粉(じゃがいも)(北海道産、遺
伝子組み換えでない)、有機米飴、有機砂糖、
有機卵、有機コーンスターチ・賞:150日以上
027076 月1回 **NON-GMO**
チーズの実(チョコレート)
キャラクタースタンドパック
7枚 **430円** (税込 464円)

seed 所:大阪
有機小麦粉(有機小麦(国
産))、バター、砂糖(粗糖)、
アーモンドパウダー、有
機チョコレート、バーム
ゼンチーズ、有機ココア
パウダー、(一部に小麦・
乳成分・アーモンドを含
む)・賞:45日以上
027106 次回未定 **NON-GMO**
麻花兒(マファール)
7本 **528円** (税込 570円)

有機JAS認証のボーロです。
国内産有機小麦粉、鹿児島県産粗糖、国産チーズなどのこだわりの原料を使用し焼き上
げたサクサク食感のチョコサブレです。

蘇州林 所:長崎
小麦粉(小麦(九
州産))、砂糖、植物油、食塩・
賞:75日以上
027120 月1回 **NON-GMO**
玄米このは(プレーン)
80g **310円** (税込 335円)

玄米食代わりにもどうぞ。
100% ORGANIC

アリモト 所:兵庫
有機玄米(国産)、食
用なたね油、砂糖(てん菜
(北海道産))、藻塩、昆布粉
末、鰤節粉・賞:60日以上
669 週2回 **NON-GMO**
自然派Style国産有機米のおせんべい
62g **358円** (税込 387円)

※次回より価格上がります。

兵庫県但馬産の「コウノトリ育むお米」
を50%使用。ヤマヒサの国産丸大豆醤油
で味付けました。

アリモト 所:兵庫
うるち米(国産)、醤油、
砂糖、水あめ、昆布粉末、
鰤節粉・(一部に小麦・大
豆を含む)・賞:75日以上
027137 週2回 **NON-GMO**
島醤油煎餅
80g **308円** (税込 333円)

※次回より価格上がります。

100% ORGANIC

国産元氣

25% OFF

668 月1回 **NON-GMO**
有機たまごぼーろ
40g **230円** (税込 248円)

通常310円

※次回より価格上がります。

