

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

コープ自然派  
パン工房  
の  
パン

新商品  
自然派Style  
チョコクリームパン

コープ自然派パン工房 バレンタインフェア



ポイント  
プレゼント!

チョコの甘さに  
メロメロ♡

New

バレンタイン  
限定

自然派Style

よつ葉バターとオーガニックチョコレートを  
使用したコープ自然派オリジナルの  
チョコクリームをサンドしました。

コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、バター、鶏卵、砂糖(粗糖)、  
生クリーム(乳成分を含む)、有機チョコレート、  
牛乳、粉糖、生イースト、食塩、米粉/乳化剤、バ  
ニラ香料※直径約9cm ※室温に戻してから  
お召し上がりください。消:お届け日含め2日

141 次回 蔵 NON-GMO

自然派Styleチョコクリームパン  
375円(税込 405円)

2個

注文すると  
ポイント  
5

自然派Style

ココアを使ったほんのり甘い  
生地にオーガニックチョコ  
チップを練り込みました。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(粗糖)、  
有機チョコレート、牛乳、バター、  
鶏卵、米粉、有機ココアパウダー、  
生イースト、食塩 ※長さ約  
15cm・消:お届け日含め3日

142 月1回 NON-GMO

自然派Style パンの小箱シリーズ  
チョコパン  
248円(税込 268円)

注文すると  
ポイント  
2

1個

自然派Style

お子さんのおやつや朝食にも  
ぴったり。そのまま食べられる  
手軽なスティックパン。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗  
糖)、米粉、生クリーム、はちみつ、バ  
ター、生イースト、有機ココアパウ  
ダー、食塩※はちみつを使用してい  
るため1才未満の乳児には与えない  
てください。消:お届け日含め3日

143 月1回 NON-GMO

自然派Styleおやつdeココア  
258円(税込 279円)

注文すると  
ポイント  
2

5本

自然派Style

国産シリーズ

有機チョコレート、よつ葉  
発酵バターを練り込んだクロ  
ワッサン生地で包みました。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、バター、有  
機チョコレート、牛乳、砂糖(粗  
糖)、鶏卵、生イースト、食塩、米  
粉・消:お届け日含め3日

144 月1回 NON-GMO

自然派Styleパン・オ・ショコラ  
480円(税込 518円)

注文すると  
ポイント  
2

2個

自然派Style

国産シリーズ

米粉を使った湯種製法を採用!  
よつ葉牛乳をたっぷり使ったしっとり食感。



米粉  
湯種

NON-GMO

152 ぶらす便 300384 毎週

自然派Style角食北海道  
ミルクパン 1.5斤  
398円(税込 430円)

コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、  
バター、生イースト、食塩・消:お届け日含め  
4日

自然派Style

国産オーガニック

国産有機小麦  
粉を使用した  
「山食コウノ  
トリの未来」。



50%  
ORGANIC

コープブレッドファーム 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、  
バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

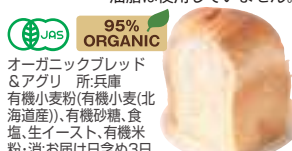
153 毎週 NON-GMO

自然派Style有機小麦の  
コウノトリの未来6枚  
308円(税込 333円)

自然派Style

国産オーガニック

北海道産有機小麦「ゆめち  
から」を100%使用。卵や  
油脂は使用していません。



オーガニックブレッド  
&アグリ 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(北  
海道産))、有機砂糖、食  
塩、生イースト、有機米  
粉・消:お届け日含め3日

154 隔週 NON-GMO

自然派Styleオーガニック  
ハードトースト(ハーブ)  
0.75斤  
270円(税込 292円)

自然派Style

国産シリーズ

ハムや野菜をはさんだらボリュームたっぷり。  
よつ葉の牛乳を練り込んだほんのり甘いロールパン。



有機小麦  
湯種

NON-GMO

155 ぶらす便 300339 毎週

自然派Styleテーブルロール  
6個  
218円(税込 235円)

コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、有機小麦粉、牛乳、砂糖  
(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩、米粉・  
消:お届け日含め3日

自然派Style

国産シリーズ

ほんのり甘く柔ら  
かなフォカッチャ  
生地に、コーンの  
プチプチ食感が相  
性抜群です。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、スイートコーン、砂糖(粗  
糖)、米粉、有機食用オリーブ油、生イースト、  
食塩 ※直径約8cm・消:お届け日含め3日

156 3連毎 蔵 NON-GMO

自然派Styleもろこしパン  
4個  
198円(税込 214円)

自然派Style

国産オーガニック

皮のバリツとした食べ応え  
のあるバゲットを2本入り  
にしました。



オーガニックブレッド&  
アグリ 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機米粉、食塩、モ  
ルト、有機ドライイースト・消:お届け日含め3日

157 隔週 NON-GMO

自然派Style  
オーガニックミニバゲット  
2本  
368円(税込 397円)

自然派Style

国産オーガニック

有機小麦の湯種を使ったイン  
グリッシュマフィンです。



オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機食用ひまわり油、コーン  
グリッツ、有機りんご酢、有機砂糖、食塩、有機ドライイースト  
、有機米粉、モルト※製品中に黒い粒が入っているものが  
ありますが、原料由来のものです。消:お届け日含め3日

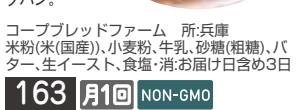
162 月1回 NON-GMO

自然派Styleオーガニック  
イングリッシュマフィン  
2個  
320円(税込 346円)

自然派Style

国産シリーズ

米粉と小麦粉  
を同じ割合で  
使用した、もち  
もちスティッ  
クパン。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
米粉(米(国産))、小麦粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バ  
ター、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

163 月1回 NON-GMO

自然派Styleおこめをたべる  
スティック(米粉50%使用)  
4個  
240円(税込 259円)

自然派Style

国産オーガニック

有機ライ麦が粉比60%。ハムや  
チーズなど様々なトッピング  
と一緒に。



オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫  
有機ライ麦粉(有機ライ麦(ドイツ産))、有機小麦粉、有機ドラ  
イイースト、食塩、モルト、有機米粉・消:お届け日含め3日

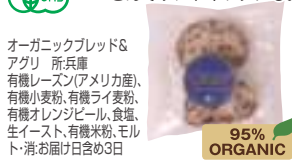
164 月1回 蔵 NON-GMO

自然派StyleBIOロツゲン  
ライ麦60 8mm  
8枚(8mm×8枚)  
355円(税込 383円)

自然派Style

国産オーガニック

素朴で奥深いドイツパン  
の代表格。ハムや野菜をは  
さんでサンドイッチにも。



オーガニックブレッド&  
アグリ 所:兵庫  
有機レーズン(アメリカ産)、  
有機小麦粉、有機ライ麦粉、  
有機オレノジビール、食塩、  
生イースト、有機米粉、モ  
ルト・消:お届け日含め3日

165 月1回 NON-GMO

自然派Styleオーガニック  
ライ麦レーズン  
4枚(3mm×4枚)  
210円(税込 227円)

自然派Style

国産シリーズ

温めるとチーズの風味が一層際立ちます。  
もち小麦の生地によつ葉のチーズを練り込んだ、モチモチ食感のひと  
くちサイズのチーズパン。



167 月1回 NON-GMO

自然派Styleボンデチーズ  
8個  
398円(税込 430円)

コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、砂  
糖(粗糖)、バター、食塩、生イースト、米粉、  
モルト・消:お届け日含め3日

自然派Style

国産シリーズ

北海道産小豆の豊かな味わい。  
小豆が香る上品な味わいのこしあんがたっぷり入っています。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
こしあん(小豆、砂糖(国内製造))、小麦粉、砂  
糖(粗糖)、鶏卵、牛乳、バター、生イースト、  
米粉、食塩※直径約8cm・消:お届け日含め  
3日



168 3連毎 NON-GMO

自然派Styleこしあんぱん  
2個  
268円(税込 289円)

自然派Style

もちりり&ふ  
んわり生地が  
楽しめるオー  
ガニックレー  
ズンパン。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗  
糖)、牛乳、鶏卵、バター、米粉、生イースト、食  
塩 ※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

145 毎週 NON-GMO

自然派Style パンの小箱  
シリーズ ぶどうパン  
1個  
248円(税込 268円)

自然派Style

国産オーガニック

国産有機小  
麦を使用した  
グラハム  
食パン。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗  
糖)、生イースト、食用こめ油、有機食用オリ  
ブ油、食塩、米粉・消:お届け日含め3日

147 隔週 NON-GMO

自然派Style有機小麦の  
グラハム食パン6枚  
298円(税込 322円)

自然派Style

有機原料を使  
った全粒粉入  
り食  
パン。



NON-GMO 95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機全粒粉、有機砂  
糖、生イースト、有機食用オリブ油、有機食用ひ  
まわり油、食塩、有機米粉・消:お届け日含め3日

146 ぶらす便 300407 毎週

自然派Styleオーガニック  
グラハム食パン 3枚  
3枚(0.5斤)  
178円(税込 192円)

自然派Style

国産シリーズ

胚芽やふすまを  
含む国産全粒粉  
入りです。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗糖)、生  
イースト、食用こめ油、有機食用オリブ油、  
食塩、米粉・消:お届け日含め3日

148 ぶらす便 300391 毎週

自然派Styleグラハム食パン6枚  
238円(税込 257円)

自然派Style

国産シリーズ

国産小麦粉に「コウノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。

コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、  
米粉、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

自然派Style  
山食パンコウノトリの未来  
149 ぶらす便 300315 5枚 毎週  
150 ぶらす便 300322 6枚 毎週  
151 8枚 隔週

各248円(税込 268円)



5枚切  
6枚切  
8枚切

ソフトなフランスパン

自然派Style

米粉を練りこんだ  
フランスパン風の  
焼き上がり。



NON-GMO

158 ぶらす便 300377 毎週

自然派Styleソフトフランスパン3種  
3個  
528円(税込 570円)

自然派Style

有機レーズン  
と、有機クルミ  
のリッチな組  
み合わせ。



NON-GMO

159 ぶらす便 300360

自然派Styleノワ・レーズン30  
1個  
230円(税込 248円)

自然派Style

国産シリーズ

ライ麦入り  
で香ばしい  
風味。



NON-GMO

160 ぶらす便 300346 隔週

自然派Styleライ麦カンパーニュ  
1個  
230円(税込 248円)

自然派Style

国産シリーズ

しっとり感  
ともちり  
感が特徴。



NON-GMO

161 ぶらす便 300353 隔週

自然派Styleフランス・オ・レ  
1個  
230円(税込 248円)

自然派Style 照り焼きチキンの定番総菜パン!

阿波すだち鶏の照り焼き、コーン、マヨネーズをトッピングし、焼き上げました。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
鶏照焼き(大豆・鶏肉を含む)(国内製造)、小  
麦粉、スイートコーン、マヨネーズ(りんごを  
含む)、牛乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、米粉、バター、  
生イースト、食塩・消:お届け日含め2日

166 月1回 蔵 NON-GMO

自然派Style照りマヨチキン  
1個  
298円(税込 322円)

自然派Style

キャラメルで  
煮た産直りん  
ごがたっぷり。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、食塩)、りん  
ご、鶏卵、牛乳、砂糖、食用なたね油、食用こま油、米  
粉、有機シナモン/膨張剤・消:お届け日含め3日

169 月1回 蔵 NON-GMO

自然派Style  
マフィン(アップル50)  
3個  
398円(税込 430円)

自然派Style

有機バナナを  
使用した、大  
人にもお子  
さんにも人  
気のバナナ  
マフィンで  
す。



コープブレッドファーム 所:兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、有機バナナ、鶏  
卵、食用なたね油、食用こま油、砂糖(粗糖)、  
牛乳、米粉、食塩/膨張剤・消:お届け日含め  
3日

170 隔週 NON-GMO

自然派Styleマフィン(バナナ)  
3個  
320円(税込 346円)



自然派Style

乳・卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。

NON-GMO

自然派Style「恋する食パン」

消:お届け日を含め3日

171 5枚 毎週

通常308円

293円

(税込 316円)

172 6枚 毎週

300551

308円

(税込 333円)

消:お届け日を含め2日

173 12枚 隔週

308円

(税込 333円)

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト

自然派Style

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。油脂はバターのみを使った贅沢な食パンです。

国産シリーズ

NON-GMO

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト・消:お届け日を含め3日

174 毎週

「恋するリッチブレッド」  
(自然派Style)6枚

358円

(税込 387円)

全粒粉には小麦胚芽やふすま(外皮)が含まれ、食物繊維やミネラルが豊富！

NON-GMO

天然酵母パン

ピースクラブ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉、粗糖、脱脂粉乳、バター、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

全粒粉食パン

175 5枚切 0.75斤 隔週

278円

(税込 300円)

176 1.5斤 月1回

518円

(税込 559円)

0.75斤

1.5斤

自然派Style

北海道産小麦「春よ恋」100%使用。じっくりと発酵させ、小麦の旨みを引き出しました。

NON-GMO

まいど注文

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油、脱脂粉乳、その他)、卵液、バター、パン酵母、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳製品を含む)・消:お届け日を含め3日

177 6枚 毎週

300568

298円

(税込 322円)

自然派Styleバターロール

外はバリッと中はふんわり、どんな料理にも合わせやすい！小麦の風味を楽しむ食事パンです。

天然酵母パン

スタイルブレッド 所:群馬  
小麦粉(国内製造)、オリーブオイル、砂糖、食塩、パン酵母、モルトエキス・賞:150日以上

178 月1回 凍 NON-GMO

ナチュール

348円

(税込 376円)

3個

注目！NEW 商品

グルテンフリーの米粉スコージ☆

外はザクザク、中はしっとり♪

小麦粉・バターは使わず、米粉と米油で作ったスコーンです。

New

2個

築野食品工業 所:和歌山  
米粉(米(国産))、牛乳、食用こめ油、鶏卵、砂糖(てん菜蜜糖)、食塩／膨張剤(一部に乳製品、卵を含む)・賞:30日以上

179 月1回 凍 NON-GMO

ザクザクしっとりスコーン

通常498円

488円

(税込 527円)

特価

もっちりふんわり、おやつにぴったり♪

自然派Style

しっとり食感の蒸しパンにオーガニックレーズンをプラス！

米麦館タマヤ 所:大阪  
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、食塩／膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

自然派Styleレーズんたっぷり蒸しパン

180 3個 隔週

主原料 NON-GMO

338円

(税込 365円)

通常355円

自然派Style

卵とバターのコクのある美味しさが特徴です。

天然酵母パン

米麦館タマヤ 所:大阪  
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、食塩／膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

181 3個 毎週

主原料 NON-GMO

334円

(税込 361円)

自然派Style蒸しパン

自然派Style

生地に加えたコーヒーが程よいほろ苦さ。

天然酵母パン

米麦館タマヤ 所:大阪  
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩／膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

182 3個 月1回

主原料 NON-GMO

342円

(税込 369円)

自然派Style蒸しパン(コーヒー)

バター、粉乳はよつ葉のこだわり。

タローパン 所:徳島  
全粒粉(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

183 5個 隔週

NON-GMO

419円

(税込 453円)

国産小麦全粒粉クロワッサン

国産小麦100%使用。食事にも合うクロワッサン。

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、油脂加工食品(植物油、砂糖、その他)、砂糖、パン酵母、食塩(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

184 4個 毎週

NON-GMO

290円

(税込 313円)

ミニクロワッサン

北海道産小麦の粒あんを産直小麦のナン生地で包み、高温で一気に焼き上げました。

東京コールドチェーン 所:埼玉  
粒あん(砂糖、小麦(国内製造))、小麦粉(小麦(北海道産))、植物油、砂糖、食塩、イースト・賞:150日以上

188 2枚 月1回 凍

NON-GMO

398円

(税込 430円)

モチモチあんこナン

サクとしたデンリッシュ生地にオーガニックレーズんがたっぷり。

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、液卵、油脂加工食品(植物油、脱脂粉乳、砂糖、干しぶどう(有機)、パン酵母、卵液、バター、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳製品を含む)・消:お届け日を含め3日

186 3個 隔週

主原料 NON-GMO

340円

(税込 367円)

レーズんツイスト

もち米、はだか麦など16種類の国産雑穀米入り。

米麦館タマヤ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、十六穀米(もち黒米、はだか麦、胚芽押麦、もち玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、もち麦、黒大豆、もち赤米、その他)、小麦粉全粒粉、砂糖、こめ油、自家製酵母、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩、(一部小麦・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

189 1個 月1回

NON-GMO

530円

(税込 572円)

石臼挽き全粒粉ブレッド(十六穀)

発酵バターを使用した小ぶりのメロンパンです。

スタイルブレッド 所:群馬  
小麦粉(国内製造)、発酵バター、卵、グラニュー糖、砂糖、アーモンド、バターミルクパウダー、パン酵母、食塩、モルトエキス(一部に小麦・乳成分・卵・アーモンドを含む)・賞:150日以上

190 2個 月1回 凍

NON-GMO

428円

(税込 462円)

発酵バターメロンパン

アントシアニンが豊富なオーガニックブルーベリーを洗双糖で煮詰めました。天然酵母のパンです。

天然酵母パン

ピノキオ 所:徳島  
小麦粉(小麦(北海道産))、有機ブルーベリー、洗双糖、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

191 1個 次回未定

NON-GMO

303円

(税込 327円)

ブルーベリーブレッド

産直の有機小麦を使用し、手のばして焼き上げたミニナン。小麦本来の香りを味わってください。

70% ORGANIC

NON-GMO

大進食品 所:埼玉  
有機小麦粉(有機小麦(国産))、なたね油、砂糖、イースト、食塩・賞:150日以上

192 3個 隔週 凍

トスター レンジ

398円

(税込 430円)

国産有機小麦使用のミニナン

自然派Style

産直国産小麦使用の生地にこだわり食材をトッピング！

まるほ食品 所:香川  
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、有機ビザソース(有機トマト、有機玉ねぎ、有機米酢、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料)、ウイザー、玉ねぎ、とうもろこし、ミックスピーマン、イースト、食塩、膨張剤、(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)・賞:120日以上

193 300g(3枚入) 毎週 凍

トスター NON-GMO

598円

(税込 646円)

自然派Styleミックスピザ

北海道産ゆめちからを使用し、ほんのり甘くもちっと仕上がっています。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京  
小麦粉(小麦(北海道))、ほうれん草(国産)、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

194 3個 月1回 凍

NON-GMO

642円

(税込 693円)

北海道産ゆめちから使用ほうれん草ベーグル

もちもちで食べ応え◎！北海道産ゆめちからを使用した、ほんのり甘いベーグルです。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京  
小麦粉(小麦(北海道))、砂糖、イースト、オリーブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)・賞:45日以上

195 3個 隔週 凍

NON-GMO

532円

(税込 575円)

北海道産ゆめちから使用プレーンベーグル

農業や化学肥料不使用の水俣甘夏と、種子島産サトウキビ100%の粗糖で作ったビール入り。

天然酵母パン

ピースクラブ 所:大阪  
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、バター、粗糖、甘夏ビール、卵、酵母、食塩 ※1個の直径約5cm・賞:6日

196 3個 月1回

NON-GMO

358円

(税込 387円)

水俣甘夏のスコーン

沖縄県産シナモンリーフと黒糖を混ぜました。

島酒家 所:沖縄  
シナモンリーフ(沖縄県産)、黒糖(沖縄県産)・賞:270日以上

197 18g 月1回

315円

(税込 340円)

おきなわの黒糖シナモン

野山の木の花や草花から集めた天然の蜜。

山口養蜂園 所:徳島  
蜂蜜 ※採蜜場所:徳島 ※1歳未満の乳児には与えないでください。・賞:150日以上

198 300g 卓上用(キャップ付き) 次回未定

2,300円

(税込 2,484円)

百花はちみつ

国産いちごを100%使用し、含有量が65%以上と(特級)クラスです。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野  
いちご(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

199 200g 600g 隔週

3,400円

(税込 3,672円)

自然派Style国産いちごジャム

国産果実(みかん、甘夏)のみ使用。糖度50度の「低糖度」ジャム。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野  
かんきつ類(みかん、夏柑)(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

203 200g 隔週

420円

(税込 454円)

自然派Style国産マーマレード

ママのじゃむシリーズ

採れたていちじくから作りました。

いちじくのチカラ

俗に「不老不死の果物」とも呼ばれるほど栄養豊富ないちじく。水溶性食物繊維であるペクチンをはじめ、カリウム・鉄・カルシウムなどのミネラルがたくさん含まれています。

ウィヴィ 所:東京  
いちじく(国産)、砂糖(サトウキビ(国産))、レモン(国産)・賞:150日以上

204 125g 次回未定

NON-GMO

660円

(税込 713円)

ママのじゃむ「映日果いちじく」(いちじくジャム)

イチジク、と聞いただけで歓声を上げたくなるファンも多いはず！

カナダで有機栽培されたサトウカエデの樹液を煮詰めました。

JAS

100% ORGANIC

NON-GMO

むそう商事 所:カナダ  
有機メープルシロップ・賞:360日以上

200 330g 隔週

1,150円

(税込 1,242円)

オーガニックメープルシロップ

自然派Style

奈良の堀内果実園が農業不使用で栽培した完熟ブルーベリーを贅沢に使用。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野  
ブルーベリー(国産)、砂糖、レモン果汁 ※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。・賞:150日以上

201 200g 月1回

830円

(税込 896円)

自然派Style国産ブルーベリージャム

自然派Style

国産いちごを100%使用し、含有量が65%以上と(特級)クラスです。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野  
いちご(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

202 200g 隔週

540円

(税込 583円)

自然派Style国産いちごジャム

自然派Style

国産果実(みかん、甘夏)のみ使用。糖度50度の「低糖度」ジャム。

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野  
かんきつ類(みかん、夏柑)(国産)、砂糖、レモン果汁・賞:150日以上

203 200g 隔週

420円

(税込 454円)

自然派Style国産マーマレード



牛乳・乳製品  
ハム・ウィンナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぱらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

産直  
青果

今週のおすすめ  
ポンカン

酸味控えめ！

ポステイア遊ぼう！

サラダにも

ポンカンって？  
インドが原産とされるみかんの仲間です。酸味が少なく、甘い！  
外の皮はむきやすく、薄皮は柔らかいので食べやすいです！

高知産  
高生連  
205 蔵  
ポンカン  
1kg  
498円 (税込 538円)

甘みたっぷりで味が濃く、  
中の薄皮はとっても柔らかく。

高知産

産直  
特価

見栄えはあまり良くありませんが、難しいみかんの有機栽培を続けています。

熊本産  
和歌山産

肥後あゆみの会、さかもとふる一つ、  
和歌山有機の会  
※大小様々なサイズが入ります。

有機栽培みかん 蔵

206 700g  
458円 (税込 495円)

207 3kg箱  
1,780円 (税込 1,922円)

産直  
特価

有機栽培のため見栄えはあまり  
よくないですが、甘みと酸味の  
バランスが良い！

熊本産

さかもとふる一つ  
※大小様々なサイズが入ります。

あまっこ有機みかん 蔵

208 700g  
338円 (税込 365円)

209 3kg箱  
1,380円 (税込 1,490円)

産直  
特価

何が届くかはお楽しみ！ネオニコ不使用  
で栽培した旬のフルーツを、毎月2・4回  
目にお届けします。

1月は42号・  
44号にお届け

997003 予約 蔵

登録／旬のおまかせフルーツ  
一口上限 (毎月2・4回目にお届け)

税込 2,000円 (価格変動あり)

有明海からの潮風と太陽のめ  
ぐみをたっぷり浴びて、大切に  
育てられました。

熊本産

中本  
※大小様々なサイズが入ります。

天水みかん 蔵

210 1kg  
468円 (税込 505円)

211 3kg箱  
1,380円 (税込 1,490円)

産直  
特価

酸味が少なく甘くてジューシー！皮  
は厚めですが、手で剥いてそのまま食  
べられます。

熊本産

さかもとふる一つ  
※大小様々なサイズが入ります。  
種が入っている場合があります。

212 蔵  
有機みはや  
700g  
338円 (税込 365円)

213 蔵  
有機甘夏  
1kg  
458円 (税込 495円)

産直  
特価

"みかんの王様"と呼ばれるほど、  
大きくてふりふりの果肉で、爽や  
かな甘み。

高知産

高生連  
214 蔵  
ぶんだん  
2kg  
1,280円 (税込 1,382円)

産直  
特価

香りが良く、ほどよい酸味とジューシーさがあります。ジャムやシロップにも。

熊本産  
広島産

さかもとふる一つ、中原観光農園  
※緑がかかったものが届く場合が  
あります。

国産有機レモン 蔵

215 2玉  
248円 (税込 268円)

216 徳用5玉  
558円 (税込 603円)

産直  
特価

ビタミンCやクエン酸・ポリフェノール  
などの成分がぎゅっと詰まっています。

広島産  
熊本産

つばさファーム、さかもとふる一つ

217 蔵  
レモン  
2玉  
248円 (税込 268円)

産直  
特価

農薬を減らして、有機質発酵肥料で栽培  
しています。

徳島産  
熊本産

乃一、くまもと有機の会

702 蔵  
キウイフルーツ  
400g  
438円 (税込 473円)

産直  
特価

葉でつくられた養分をたっぷり蓄えた  
甘くて美味しいりんごです。

青森産

津軽りんご組合

218  
葉とらすりりんご・サンふじ  
小玉訳あり1.1kg  
6~8玉  
838円 (税込 905円)

産直  
特価

酸味が少なく強い甘  
み、しっかりとした  
果肉で果汁も多い人  
気の品種です。

青森産

津軽産直フーズ

津軽産直の  
りんご・サンふじ 蔵

703 800g  
3~4玉  
678円 (税込 732円)

220 訳あり800g  
3~4玉  
658円 (税込 711円)

産直  
特価

上品な甘みで芳醇な香  
り、サクッとした軽い  
食感です。

青森産

津軽産直フーズ

津軽産直の  
りんご・王林 蔵

221 800g  
3~4玉  
728円 (税込 786円)

223 訳あり800g  
3~4玉  
708円 (税込 765円)

産直  
特価

表皮にキズ・スレ・穴などが見られます  
が、香りと味は変わりません。

青森産

津軽産直フーズ

津軽産直の産地応援りんご  
1.5kg  
698円 (税込 754円)

産直  
特価

甘みが強く、果汁がたっぷり、しっかりと肉質。  
霜害により傷ついています、おいしさは変わりません。

長野産

あくとの産地応援りんご  
(電被害)ふじ

225 900g  
3~4玉  
668円 (税込 721円)

226 3.5kg箱  
2,480円 (税込 2,678円)

産直  
特価

メキシコの高気温かつ乾  
燥した天候で育ちました。

農産物  
産直  
大特価

メキシコ:Coliman  
メキシコ産オーガ  
ニックバナナ

700 蔵  
有機栽培バナナ  
(ライトパック)  
400g  
198円 (税込 214円)

産直  
特価

もちもちとした  
食感と安定した  
糖度が特徴です。

JAS

まいど  
産直

ペルー、メキシコ:徳島バナナ

227 ぶらす便 301015 蔵  
有機自然派バナナ  
600g  
388円 (税込 419円)

産直  
特価

希少な国産有機バナナです。

沖縄産

グレイスファーム

228 蔵  
沖縄有機バナナ  
300g  
658円 (税込 711円)

産直  
特価

果肉がしっかりしており、酸味が控えめ  
で甘みがあります。

茨城産

ふしちゃんファーム

229 蔵  
有機いちご  
200g  
1,280円 (税込 1,382円)

産直  
特価

そのまま食べるくだものだけに、定植後  
の農業散布は極力少なくするよう努力  
しています。

熊本産

だいは果実、ひご有機農友会

701 蔵  
いちご  
250g  
598円 (税込 646円)

産直  
特価

有機質の肥料を主体に「味」にこだわり  
栽培をしています。

福岡産

ホワイトベリー

230 蔵  
いちご(あまおう)  
300g  
1,980円 (税込 2,138円)

産直  
特価

北海道の美味しい水と空気の中で心を  
込めて栽培。

北海道産

ベリーファーム

231 凍  
冷凍有機ブルーベリー  
100g  
658円 (税込 711円)

産直  
特価

さっと塩茹でするとブロッコリー  
本来のおいしさが味わえます。

JAS

兵庫産  
和歌山産

市島有機農産物生産出荷組合、  
井上

234 蔵  
有機ブロッコリー  
1株  
398円 (税込 430円)

産直  
特価

ビタミンCやたんぱく質、  
鉄分など豊富な栄養が含ま  
れています。

北海道産  
鳥取産  
兵庫産  
徳島産

リーファーム、鳥取こ  
だわり野菜の会、情熱カ  
ンパニー、愛菜ファーム

36 ぶらす便 301077 蔵  
ブロッコリー  
1株  
228円 (税込 246円)

産直  
特価

堆肥をふんだんに使い、土づくりに  
こだわって栽培しました。

徳島産  
兵庫産

情熱カンパニー

235 蔵  
情熱カンパニー  
三木さんのブロッコリー  
1株  
198円 (税込 214円)

産直  
特価

皮ごと食べて安心の、有機  
栽培でつくったかぼちゃ。

北海道産  
佐賀産  
岡山産  
熊本産

グリーンファーム初山別、自然  
社中、ほのほのハウス農場、尾里

236 蔵  
有機かぼちゃ  
400g以上  
278円 (税込 300円)

産直  
特価

※急な成長により芯に空洞ができている場合があります。

※大きさにより1/2〜1/4カットでお届けします。

※黄色が入る場合もあります。

できるだけ農業に頼らない栽培に努  
めています。







牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

根取り緑豆もやし  
(有機種子使用) 蔵

268 200g 70円(税込76円)

269 200g×2 120円(税込130円)

栄養豊富で節約レシピに大活躍。炒めもの、おひたし、和えものに！

東海食品  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

9515 蔵 緑豆もやし(有機緑豆使用) 200g

75円(税込81円)

国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い！

東海食品  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

270 蔵 国産大豆もやし 200g

110円(税込119円)

有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

9539 蔵 有機かいわれ大根 40g

75円(税込81円)

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。

サラダコスモ  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

271 蔵 有機ブロッコリーの新芽 30g

108円(税込117円)

5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。

大阪産直センター  
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

272 蔵 ミックススプラウト 60g

118円(税込127円)

中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサツ。

情熱カンパニー  
13 蔵 チンゲンサイ 200g(2~3株)

273 蔵 有機ミニチンゲンサイ 80g

148円(税込160円)

肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。

市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会

274 蔵 有機ミニ白菜 1玉

298円(税込322円)

一株使い切るのに丁度良いサイズ。サラダもおすすめ！

藍愛ファーム、市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会

275 蔵 ミニ白菜 1玉

208円(税込225円)

ミニサイズですが、甘みも旨みもしっかりあります！

ファーム赤松

276 蔵 1/4カット

108円(税込117円)

ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。

ヴェジファーム、有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

20 蔵 1/2カット

178円(税込192円)

長野産 山梨産 徳島産 鹿児島産 熊本産 福岡産

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。

大地と自然の恵み

277 蔵 有機にら 100g

198円(税込214円)

寒い季節に育った背丈が短いにら。栄養が凝縮され、甘み・旨みがあります。

高生連

278 蔵 ちょっと短い寒じめにら 100g

178円(税込192円)

生食するとしゃきっと辛みがあり、加熱するとやわらかくなり甘く感じます。

八頭船岡農場

279 蔵 有機白ねぎ 300g

348円(税込376円)

辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。

鳥取こだわり野菜の会

280 蔵 白ねぎ 300g

298円(税込322円)

青菜の先までトロリと柔らかく、芳醇な甘みが特徴です。

ファントウ

281 蔵 岩津ねぎ 1袋

438円(税込473円)

香りが良く、薬味やソースの素材としても。

大地と自然の恵み

282 蔵 有機細ねぎ 80g

188円(税込203円)

土づくりからこだわった畑で、堆肥を使って育てました。

丹後京みどりの会

283 蔵 九条ねぎ(根なし) 100g

178円(税込192円)

大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずにきんぴらがおすすめです。

市島有機農産物生産出荷組合、みむら菜農、かこしま有機生産出荷組合、Bluefarm

285 蔵 有機大根 1本

258円(税込279円)

できるだけ農薬を少なくして栽培しました。

市島有機農産物生産出荷組合、みむら菜農、Bluefarm

21 蔵 大根 1本

238円(税込257円)

「太い=硬い」ではありません。柔らかくごぼうの味がしっかりします。

大雪を囲む会

291 蔵 一戸さんの有機太ごぼう 300g

178円(税込192円)

高原の空気と水で育ちました。シャキシャキ食感！

中庭Farmers, freelyfarm, ekubofarm

286 蔵 ミニ大根 1本

228円(税込246円)

自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。

カラーリングファーム

287 蔵 有機ラディッシュ 90g

188円(税込203円)

煮ものやポトフはもちろん、生食でもおいしい。

ekubofarm、市島有機農産物生産出荷組合、岩永

288 蔵 有機小かぶ 2~4株

238円(税込257円)

日本ではなかなかお目にかからない西洋かぶの1種です。

すずめファーム

289 蔵 有機黄金かぶ 500g

268円(税込289円)

旨みと香り・風味抜群！食物繊維やポリフェノールが豊富。

霧島オーガニック、あおもり南部、みちのく有機、大雪を囲む会

290 蔵 有機ごぼう 200g

198円(税込214円)

「太い=硬い」ではありません。柔らかくごぼうの味がしっかりします。

大雪を囲む会

291 蔵 一戸さんの有機太ごぼう 300g

178円(税込192円)

有機質肥料を使って栽培しました。

津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機

292 蔵 ごぼう 300g

298円(税込322円)

香りが高くとてもやわらかいごぼうです。

赤石

293 蔵 赤石さんのやわらかごぼう 300g

328円(税込354円)

有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。

マルサカ有機生産組合

294 蔵 有機れんこん 400g

698円(税込754円)

安全で美味しいものを多くの方に食べていただくために、品質にこだわりました。

ナカドモファーム、緒方

295 蔵 れんこん 400g

378円(税込408円)

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。

マルサカ有機生産組合

41 蔵 徳島れんこん 400g

468円(税込505円)

もっちもちでシャッキシャキ！1本ずつ手握りました。

田村

296 蔵 田村さんのれんこん 350g

598円(税込646円)

ほくほくねっとりしたおいしさ。低カロリーで食物繊維豊富です。

岩永、荒木、佐藤

297 蔵 有機さといも 400g

328円(税込354円)

独特の「ぬめり」は消化促進、免疫力向上の作用があるとされています。

城本、児島

298 蔵 さといも 400g

298円(税込322円)

土作りにこだわって栽培しているのでアクが少なく、すりおろした後の変色も少ないです。

あおもり南部、みちのく有機

299 蔵 有機長いも(パック) 200g

368円(税込397円)

栄養豊富で粘りと風味が格別です。

相内農園

300 蔵 長いも 200g

228円(税込246円)

粘りが強く、味が濃い長いもです。

中庭Farmers

301 蔵 のらくら農場の長いも 300g

348円(税込376円)

緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。

那須自然農園、城本農園

302 蔵 有機さつまいも 400g

328円(税込354円)

蜜たっぷり！しっとりトロける食感で、甘みがあります。

ほのぼのハウス農場、宮崎有機農業研究会、そのやま農園

303 蔵 有機さつまいも(べにはるか) 500g

378円(税込408円)

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

マルサカ有機生産組合

40 蔵 鳴門きんとき 500g

438円(税込473円)



<p>粘りが強いので、すり下ろすと箸で持ち上げることが出来ます！ <b>熊本産</b></p>  <p>岩永 <b>304</b> 有機つくね芋 1kg <b>758円</b> (税込 819円)</p>	<p>クセがないのでサラダ、チップス、煮ものと幅広い調理が楽しめます。 <b>熊本産</b></p>  <p>くまもと有機の会 <b>305</b> 蔵 有機さくいも 250g <b>328円</b> (税込 354円)</p>	<p>加熱することにより甘みが増します。 <b>北海道産</b> <b>兵庫産</b></p>  <p>大雪を囲む会、新家青果 ※一部、小さなものが入る場合があります。 <b>50</b> ぶらす便 <b>301268</b> 有機たまねぎ 600g <b>288円</b> (税込 311円)</p>	<p>甘みたっぷりのたまねぎです。 <b>北海道産</b> <b>兵庫産</b></p>  <p>大雪を囲む会、清水、河西青果 ※一部、小さなものが入る場合があります。 <b>306</b> ぶらす便 <b>301275</b> たまねぎ 600g <b>258円</b> (税込 279円)</p>	<p>有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。 <b>北海道産</b></p>  <p>大雪を囲む会 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。 <b>6</b> ぶらす便 <b>301244</b> 有機じゃがいも 600g <b>198円</b> (税込 214円)</p>	<p>手のひらに収まるサイズのプチじゃがいもです。 <b>北海道産</b></p>  <p>大雪を囲む会、富良野百・我 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。 <b>307</b> 有機あまっこじゃがいも SSサイズ500g <b>138円</b> (税込 149円)</p>
<p>土づくりを大切に栽培しています。 <b>北海道産</b></p>  <p>渡部 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。 <b>308</b> ぶらす便 <b>301251</b> じゃがいも 600g <b>198円</b> (税込 214円)</p>	<p>えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。 <b>山梨産</b> <b>熊本産</b> <b>香川産</b> <b>岡山産</b></p>  <p>富岡、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm、三亀有機ファーム <b>14</b> ぶらす便 <b>301282</b> 蔵 有機にんじん 400g <b>188円</b> (税込 203円)</p>	<p>土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。 <b>山梨産</b> <b>熊本産</b> <b>鳥取産</b> <b>長崎産</b> <b>香川産</b> <b>岡山産</b></p>  <p>富岡、佐藤、岩永、京谷、鳥取こだわり野菜の会、Bluefarm、三亀有機ファーム <b>309</b> ぶらす便 <b>301299</b> 蔵 にんじん 400g <b>178円</b> (税込 192円)</p>	<p>京谷さんのもてで栽培方法を教わった仲間たちが一緒に栽培を行っています。 <b>鳥取産</b></p>  <p>鳥取こだわり野菜の会 <b>310</b> 蔵 京谷さん仕込みの甘いにんじん 400g <b>188円</b> (税込 203円)</p>	<p>循環農業と奥大山の雪解け水で栽培。「形は違えど味に変わりなし」のおいしさ。 <b>鳥取産</b></p>  <p>鳥取こだわり野菜の会 ※サイズの大小や割れ、カットしたにんじんも入ります。 <b>311</b> 蔵 京谷さん仕込みの甘いにんじん(ジュース用) 1.5kg <b>598円</b> (税込 646円)</p>	
<p>赤土の土壌で農業や化学肥料を使用せず栽培しました。 <b>熊本産</b></p>  <p>尾里、藤本 <b>312</b> 蔵 有機しょうが 100g <b>238円</b> (税込 257円)</p>	<p>薬味にはもちろん、料理の風味づけや具材の臭み消しにもどうぞ。 <b>熊本産</b></p>  <p>尾里、藤本 <b>313</b> 蔵 しょうが 100g <b>198円</b> (税込 214円)</p>	<p>炒めものやステーキ、パスタなどに、料理を一層美味しくします。 <b>兵庫産</b> <b>青森産</b></p>  <p>AgLibBright、日販連有機グループ 認証事業者 <b>314</b> 蔵 有機にんにく 70g <b>348円</b> (税込 376円)</p>	<p>3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エリンギ)のセットです。 <b>長野産</b></p>  <p>きのこの森 <b>315</b> 蔵 信州きのこセット 1パック <b>358円</b> (税込 387円)</p>	<p>低温でじっくり育て、味も歯ごたえも良い。色んな料理にどうぞ。 <b>長野産</b></p>  <p>きのこの森 <b>37</b> 蔵 ぶなしめじ 1パック <b>148円</b> (税込 160円)</p>	<p>苦みがなく、火を通してもシャキシャキ食感が楽しめます。 <b>長野産</b></p>  <p>アグリコ <b>51</b> 蔵 カットしめじ 100g <b>128円</b> (税込 138円)</p>
<p>ぷりぷりとした歯ごたえと独特の香りが特徴。和洋中いろんな料理に。 <b>鳥取産</b></p>  <p>菌興椎茸協同組合 <b>316</b> 蔵 エリンギ 150g <b>238円</b> (税込 257円)</p>	<p>葉肉が厚く株の大きなまいたけです。 <b>長野産</b> <b>鳥取産</b> <b>新潟産</b></p>  <p>きのこの森、菌興椎茸協同組合、中山食茸 <b>317</b> 蔵 まいたけ 100g <b>238円</b> (税込 257円)</p>	<p>シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富！ <b>長野産</b></p>  <p>湯本 <b>318</b> 蔵 えのき茸 200g <b>118円</b> (税込 127円)</p>	<p>お手軽調理！お手軽保存！無駄なしカットえのき！ <b>長野産</b></p>  <p>きのこの森 <b>319</b> 蔵 カットえのき 150g <b>148円</b> (税込 160円)</p>	<p>ほんのり甘く、シャキシャキの食感！オルニチンはしじみの約6倍。 <b>長野産</b></p>  <p>キノコ村 <b>320</b> 蔵 味のき 130g <b>148円</b> (税込 160円)</p>	<p>飛騨の上質な地下水と飛騨地方の木を使ったおが粉で育てました。 <b>岐阜産</b></p>  <p>なめこファーム 飛騨 賞お届け後は早めにお召し上がりください。 <b>321</b> 蔵 飛騨のなめこ 100g <b>108円</b> (税込 117円)</p>
<p>食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ぷりぷり食感の生きくらげ。 <b>岡山産</b> <b>岐阜産</b></p>  <p>浅野産業、オーガニックファーム奥美濃 <b>322</b> 蔵 有機生きくらげ 40g <b>178円</b> (税込 192円)</p>	<p>希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。 <b>徳島産</b></p>  <p>國安 <b>323</b> 蔵 生きくらげ 100g <b>308円</b> (税込 333円)</p>	<p>すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。 <b>山形産</b></p>  <p>舟形マッシュルーム <b>324</b> 蔵 有機栽培 ホワイトマッシュルーム 80g <b>248円</b> (税込 268円)</p>	<p>芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。 <b>岐阜産</b> <b>三重産</b></p>  <p>オーガニックファーム奥美濃 <b>325</b> 蔵 有機しいたけ 220g <b>378円</b> (税込 408円)</p>	<p>菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。 <b>岐阜産</b> <b>鳥取産</b> <b>愛知産</b> <b>三重産</b> <b>長野産</b> <b>兵庫産</b> <b>広島産</b> <b>大阪産</b></p>  <p>菌興椎茸協同組合 <b>326</b> 蔵 自然派原木生しいたけ 100g <b>328円</b> (税込 354円)</p>	<p>「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。 <b>徳島産</b></p>  <p>規格外の品位のものをお届けします。 <b>徳島産</b></p>
<p>食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ぷりぷり食感の生きくらげ。 <b>岡山産</b> <b>岐阜産</b></p>  <p>浅野産業、オーガニックファーム奥美濃 <b>322</b> 蔵 有機生きくらげ 40g <b>178円</b> (税込 192円)</p>	<p>希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。 <b>徳島産</b></p>  <p>國安 <b>323</b> 蔵 生きくらげ 100g <b>308円</b> (税込 333円)</p>	<p>すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。 <b>山形産</b></p>  <p>舟形マッシュルーム <b>324</b> 蔵 有機栽培 ホワイトマッシュルーム 80g <b>248円</b> (税込 268円)</p>	<p>芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。 <b>岐阜産</b> <b>三重産</b></p>  <p>オーガニックファーム奥美濃 <b>325</b> 蔵 有機しいたけ 220g <b>378円</b> (税込 408円)</p>	<p>菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。 <b>岐阜産</b> <b>鳥取産</b> <b>愛知産</b> <b>三重産</b> <b>長野産</b> <b>兵庫産</b> <b>広島産</b> <b>大阪産</b></p>  <p>菌興椎茸協同組合 <b>326</b> 蔵 自然派原木生しいたけ 100g <b>328円</b> (税込 354円)</p>	<p>「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。 <b>徳島産</b></p>  <p>規格外の品位のものをお届けします。 <b>徳島産</b></p>

## 食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

内容は届いてからの楽しみ♪

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています！

※写真はセットの一例です。

徳島産  
熊本産  
兵庫産  
長野産  
北海道産  
島根産  
愛媛産  
茨城産

7~8品

**野菜のチカラ蔵 若手の畑応援セット**  
1セット  
**329** 1回のみお届け  
**1,200円** (税込 1,296円)

992480 まいど注文登録  
**1,172円** (税込 1,266円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からの便利」がセットになっています。

※写真はセットの一例です。

徳島産  
熊本産  
兵庫産  
長野産  
北海道産  
島根産  
愛媛産  
茨城産

3~4品

**野菜のチカラ蔵 若手の畑応援セット(ミニ)**  
1セット  
**330** 1回のみお届け  
**720円** (税込 778円)

992497 まいど注文登録  
**693円** (税込 748円)

有機の里「丹波市市島町」からお届けします。

※受注数や天候、生育状況等の影響で、他の生産者、他の産地の同等商品に代替させていただくこともあります。

※写真はセットの一例です。

熊本産  
宮崎産  
鹿児島産

5~6品

**野菜のチカラ蔵 有機JAS認証野菜セット**  
1セット  
**331** 1回のみお届け  
**1,200円** (税込 1,296円)

992503 まいど注文登録  
**1,172円** (税込 1,266円)

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。

兵庫、おおさか、徳島、オリーブ、こうち、えひめの一部、香川県学校生協……兵庫：ココハウス  
京都……京都：オーガニックnico  
奈良……奈良：農民連・奈良産直センター  
えひめの一部……愛媛：松本

兵庫：ココハウス  
京都：オーガニックnico

それ以外

**333** 蔵  
**自然派の野菜セット**  
1セット  
**1,200円** (税込 1,296円)

※写真は「兵庫：ココハウス」のセット例です。

使いきりサイズで無駄のない野菜のおまかせセットです。

※写真はイメージです。実際のお届け内容とは異なります。

徳島自然派有機

**334** 蔵  
**自然派野菜ミニセット**  
1セット  
**628円** (税込 678円)

牛乳・乳製品  
ハム・ウインナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米・冷凍野菜  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨







牛肉

今週のいちおし

産直肉

ミンチセット

4:3:3で合い挽きに!

コープ自然派流  
ミックスミンチ

焼きちぢみの少ない牛赤身ミンチとビタミン豊富な豚肉、  
高タンパク低カロリーな鶏肉をあわせ、いろんな料理に  
対応できるミックスミンチにしました(味付けなし)。  
牛肉は亀岡牛、近江牛の混合です。

徳志満 所:滋賀  
黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、  
香川産)、神山鶏ムネ(徳島産)(※混合比、  
牛:豚:鶏=4:3:3)・賞:45日以上

335 毎週凍 GMO  
産直肉ミンチセット  
300g  
通常958円 **938円** (税込1,013円) 特価

近江牛

飼料米を食べて育った近江牛です。

徳志満

100g当たり **560円**

336 毎週凍 GMO  
近江牛切落とし  
200g  
通常1,144円 **1,120円** (税込1,210円) 特価

使いやすい200gパックです。

常備しておくと、とても便利! 何にでも  
使えるように、細切りにしました。

近江牛のバラ肉のみを焼肉用にカット。  
脂身までおいしい牛肉です。

徳志満 所:滋賀  
近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

337 次回凍 GMO  
近江牛細切り  
90g  
通常920円 **920円** (税込994円)

徳志満 所:滋賀  
近江牛バラ・賞:45日以上

338 次回凍 GMO  
近江牛カルビ焼肉用  
170g  
通常1,590円 **1,590円** (税込1,717円)

黒毛和牛

放牧でのびのびと育ちました。

さかうえ

100g当たり **666円**

339 毎週凍 NON-GMO  
里山牛切落とし  
150g  
通常998円 **998円** (税込1,078円)

牛丼、肉じゃが、炒めもの、煮込み料理に。

放牧で育った黒毛和牛。旨みの詰まった  
赤身を味わってください。

里山牛の香りと味わいを焼肉でお楽し  
みください。

さかうえ 所:鹿児島  
牛肉(モモ、バラ、ウデ、ロース)・賞:45日以上

340 月回凍 NON-GMO  
里山牛赤身焼肉用  
150g  
通常1,560円 **1,560円** (税込1,685円)

さかうえ 所:鹿児島  
牛肉(肩ロース)・賞:45日以上

341 月回凍 NON-GMO  
里山牛ロース焼肉用  
150g  
通常1,738円 **1,738円** (税込1,877円)

F1 枕崎牛

我が家の必需品! 枕崎牛切落とし

福永産業

100g当たり **488円**

346 毎週凍 GMO  
枕崎牛切落とし  
250g  
通常1,220円 **1,220円** (税込1,318円)

組合員さんの声

これなしでは、我が家の食  
卓も、お弁当も始まらな  
い。牛肉の値段とは思え  
ない品物です。切り落と  
しても、焼肉できます。

福永産業 所:福岡  
枕崎牛・賞:15日以上

黒毛和牛

炒めもの、肉じゃがな  
ど、幅広く使えます。

グリーン牧場

100g当たり **870円**

342 毎週凍 GMO  
グリーン牧場 牛切落とし  
200g  
通常1,740円 **1,740円** (税込1,879円)

肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を  
使用しました。

牛モモ肉を一口サイズにカットしまし  
た。カツにはもちろん、鉄板焼きなどにも。

グリーン牧場 所:徳島  
グリーン牧場牛・賞:50日以上

343 月回凍 GMO  
グリーン牧場 牛モモ一口カツ  
200g  
通常2,790円 **2,790円** (税込3,013円)

スネ肉・ネックなど、コクのある部位の  
肉をミンチにしました。

脂肪の少ないモモの赤身をミンチにし  
ました。

グリーン牧場 所:徳島  
グリーン牧場牛・賞:50日以上

344 毎週凍 GMO  
グリーン牧場 牛ミンチ  
200g  
通常1,160円 **1,160円** (税込1,253円)

グリーン牧場 所:徳島  
グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上

345 隔週凍 GMO  
グリーン牧場 牛赤身ミンチ  
200g  
通常2,200円 **2,200円** (税込2,376円)

ホルスタイン

あっさり赤身と旨みの脂身。

大野ファーム

100g当たり **394円**

44 毎週凍 NON-GMO  
未来とかち牛切落とし  
200g  
通常798円 **788円** (税込851円) 特価

スジの旨みで、他の具材がグッとおいしくなります。

旨みたっぷり! じっくり煮込んでおい  
しい、黒毛和牛のスジ肉です。

徳志満 所:滋賀  
スジ肉(国産黒毛和牛)・賞:90日以上

708 次回凍 GMO  
国産黒毛和牛スジ肉  
200g  
通常610円 **588円** (税込635円) 特価

生産者を紹介します!

岡崎牧場

岡崎牧場の牛

牛が運動したいときに走れるような環境や、ゆっくり熟睡  
できるようなリラックスできる環境をつくっています。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)  
■飼料に飼料米を配合しています

コープ自然派の産直肉  
他の生産者の詳しい情報はこちら!

ホルスタイン種 F1・交雑種

岡崎牧場 所:愛媛  
岡崎牧場牛(モモ、カタ、バラ、スネ・  
ネック・肩ロース)・賞:45日以上

351 隔週凍 GMO  
岡崎牧場 牛ローススライス  
200g  
通常1,430円 **1,430円** (税込1,544円)

岡崎牧場 所:愛媛  
岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

352 隔週凍 GMO  
岡崎牧場 牛角切り肉  
200g  
通常835円 **835円** (税込902円)

ホルスタイン

ホルスタイン種と比べてサシが入りやすい  
交雑種の切り落としです。

岡崎牧場

100g当たり **505円**

350 隔週凍 GMO  
岡崎牧場 交雑種切り落とし  
200g  
通常1,010円 **1,010円** (税込1,091円)

お肉の柔らかさを活かした多彩なメニュー  
に、ホルスタイン種です。

コクと旨みが出る、モモ・バラ・スネをパッ  
ク。ホルスタイン種です。

岡崎牧場 所:愛媛  
岡崎牧場牛(モモ、カタ、バラ、スネ・  
ネック・肩ロース)・賞:45日以上

351 隔週凍 GMO  
岡崎牧場 牛ローススライス  
200g  
通常1,430円 **1,430円** (税込1,544円)

岡崎牧場 所:愛媛  
岡崎牧場牛モモ、バラ、スネ・賞:45日以上

352 隔週凍 GMO  
岡崎牧場 牛角切り肉  
200g  
通常835円 **835円** (税込902円)

短角牛

ネック・スネ等の味わい深い  
部位を中心に挽肉に加工  
しました。

北十勝ファーム

100g当たり **875円**

353 隔週凍 NON-GMO  
北海道短角牛ミンチ3mm  
200g  
通常1,750円 **1,750円** (税込1,890円)

北海道でゆったり  
育った牛肉  
100%の生ハ  
ンバーグです。

マルハニチロ 所:北海道  
牛肉(北海道産)、玉ねぎ、オリーブオイル、  
黒こしょう、岩塩、ナツメグ・賞:150日以上

354 月回凍 NON-GMO  
北海道短角牛生ハンバーグ2個組  
240g(120g×2)  
通常1,680円 **1,680円** (税込1,814円)

種類いろいろ! 合い挽きミンチ

近江牛と自然豚の合い挽きミンチを小分  
けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

放牧豚と未来とかち牛を合い挽きミンチ  
にしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀  
近江牛、自然豚・  
賞:45日以上

12 毎週凍 GMO  
近江牛と自然豚の  
合い挽きミンチ小分けパック  
300g  
通常928円 **928円** (税込1,002円) 特価

徳志満 所:滋賀  
近江牛、自然豚・  
賞:45日以上

355 毎週凍 NON-GMO  
放牧豚と未来とかち牛の  
合い挽きミンチ  
250g  
通常730円 **730円** (税込788円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨