

# ナステイ

米油から  
自然派Style一番搾り  
純正なたね油に!

2026年  
お届け  
カレンダー

1月

3回

vol.

43

	月	火	水	木	金
注文用紙提出 ▶	1/ <sup>1</sup>	12	13	14	15
商品のお届け ▶	19	20	21	22	23
翌々週分のお届け ▶	26	27	28	29	30
月間テーマ	組合員のくらしを守る				

子どもたちの未来のために コープ自然派 国産派宣言

環境保全型 農業・水産業を 応援	食料自給率の 向上	国産 オーガニックを 推進	原発のない 社会を目指す
------------------------	--------------	---------------------	-----------------

## 神山鶏ナゲットが 自然派Style<sup>®</sup>になりました

調理に使われる食用油(食用油脂)の原料には、主に「なたね・大豆・とうもろこし・米」などの種類があります。日本で消費されている食用油のうち、米油を除く原料のほとんどは海外からの輸入に頼っており、自給率は非常に低い状況です。大豆は約93%、なたねととうもろこしは約99%を輸入に依存しています。さらに、これらの主要な栽培国では、作付面積の多くが遺伝子組み換え品種です。そのため私たち日本人は、知らないうちに遺伝子組み換え技術が使われた食品を口にしている可能性があります。

今回ご紹介する「自然派Style神山鶏ナゲット」は、揚げ油に、皆さんおなじみNON-GMOの「自然派Style一番搾り純正なたね油」を使用することになり、新たにプライベートブランド自然派Styleの仲間入りをしました。もちろん、神山鶏そのものも「えさまで安心」にこだわり、遺伝子組み換え混入防止管理済のとうもろこしやお米を食べて育てられています。

コープ自然派は設立以来、遺伝子操作食品に反対してきました。今後も安全な食べものを守るため、全国の生協や団体と連携し、反対運動をすすめていきます。

22-23ページ▶ コープ自然派の油はNON-GMO

**自然派Style** 神山鶏むね肉を使用。ふっくらジューシーなナゲットです。

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(神山鶏(徳島県産))、食用なたね油、小麦粉(小麦(国産))、甘酒、乾燥おから、食塩、砂糖、ニンニク、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)賞:150日以上

**凍** (揚げ用) **トスター** **レンジ** **NON-GMO** えさまで分別 **※今回よりリニューアル。**

**自然派Style**  
**神山鶏ナゲット(プレーン)**

<b>1</b> 200g	<b>1個</b>	<b>特価</b>	<b>2</b> 200g×2	<b>2個組</b>
通常495円	<b>470円</b> (税込508円)		通常990円	<b>890円</b> (税込961円)

**国産元気 10%OFF**

モモ肉のジューシーさと歯ごたえを味わってください。

**自然派Style**  
庄搾一番搾りのみの  
ビュアな油です。  
淡泊で良質な風味。

イシイフーズ 所:徳島、大阪  
神山鶏モモ・賞:150日以上

**凍** **NON-GMO** えさまで分別

**3** 270g  
通常520円 **510円** (税込551円)

**4** 270g×2  
通常1,010円 **980円** (税込1,058円)

**特価**

**自然派Style**  
庄搾一番搾りのみの  
ビュアな油です。  
淡泊で良質な風味。

平田産業 所:福岡  
食用なたね油  
(国内製造)  
※キャノーラ種・  
賞:240日以上

**5** **NON-GMO**  
**自然派Style**  
**一番搾り純正なたね油**  
1250g  
通常980円 **930円** (税込1,004円)

**特価**

### 今週の目玉野菜

有機栽培で育てました。北海道産

**農産物  
産直  
大特価**

**6** **ぶらず便** 301244  
**有機じゃがいも**  
600g  
**198円** (税込214円)

大雪を囲む会  
※いろいろな品種を  
お届けする場合があります。

**自然派Style** 海外産有機トマトや、  
国産有機野菜を使用。

**50%  
ORGANIC**

光食品 所:徳島  
有機トマト、糖類  
(砂糖、麦芽水  
飴)、醸造酢(米  
酢)、食塩、有機  
たまねぎ、有機に  
んく、香辛料・賞:  
240日以上

**7** **NON-GMO**  
**自然派Style**  
**トマトケチャップ**  
300g  
通常315円 **283円** (税込306円)

**生活応援 10%OFF**

有機肥料のみを  
使用し、  
農薬不使用で  
栽培しました。

山形産  
青森産  
兵庫産  
北海道産  
滋賀産  
熊本産  
島根産  
長野産  
佐賀産  
宮城産  
香川産

**有機を拡げるお米・白米**

<b>8</b> 5kg	通常5,580円	<b>5,480円</b> (税込5,918円)
<b>9</b> <b>ぶらず便</b> 301350	2kg	通常2,280円 <b>2,230円</b> (税込2,408円)

**特価**

※2kgの包材は  
変更になる  
可能性があります。

※生産者及びお米の品種はP14をご覧ください。

**冬のしごと**

**みそづくり 2026**  
**フォトコンテスト開催**  
1/19 ~ 3/1

今年も  
作ります!

**生産者訪問レポート**

**自然派Styleおせんべい**  
**開発ものがたり**

**TOPIC** 33ページ

**新商品!**  
**自然派Style神山鶏ナゲット**



# 心も体もぽっかぽか！ 家族で囲む



## 担々風！ごま味噌鍋



## 鶏肉をWで味あう豆乳鍋

自然派Style 国産シリーズ 旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

七星食品 所:香川  
自然豚ロース・賞:35日以上

自然豚ロースしゃぶしゃぶ用 凍 NON-GMO 100gあたり 262円

10 250g 通常675円 **655円** (税込 707円) 特価

11 250g×2 通常1,290円 **1,250円** (税込 1,350円) 特価 100gあたり 250円

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

GM0 えさ不分別  
徳志満 所:滋賀  
近江牛、自然豚・賞:45日以上

12 凍 近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック 300g

通常958円 **928円** (税込 1,002円) 特価



肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。 徳島産

産直 特価

情熱カンパニー 13 蔵 チンゲンサイ 200g(2〜3株)

178円 (税込 192円) 特価

やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ・賞:150日以上

神山鶏ムネ肉 凍 NON-GMO 100gあたり 134円

17 210g 通常290円 **280円** (税込 302円) 特価

18 210g×2 通常580円 **540円** (税込 583円) 特価 100gあたり 129円

阿波すだち鶏を使った生麦風味の肉団子。

イシイフーズ 所:徳島  
鶏肉(徳島県産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(パン粉、馬鈴薯澱粉)、生姜、醤油、酒、菜種サラダ油、米みそ、食塩、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

19 凍 阿波すだち鶏肉だんご(お徳用) 500g

通常790円 **770円** (税込 832円) 特価



ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。 長野産

産直 特価

ヴェジファーム、有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松

20 ぶらす 白菜1/2カット 301121 蔵

178円 (税込 192円) 特価



えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

産直 特価 山梨産 熊本産 香川産 岡山産

富岡、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm、三亀有機ファーム

14 ぶらす 有機にんじん 400g

188円 (税込 203円) 特価

使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。

精き家 所:広島  
丸大豆(国産)/凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

15 蔵 NON-GMO 絹豆腐3パック 120g×3

通常168円 **158円** (税込 171円) 特価

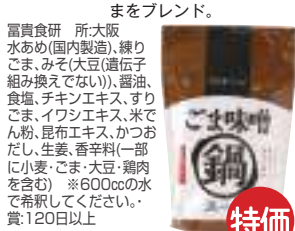


自然派Style 「自然派Style蔵出し糀みそ」と金すりごま・ねりごまをブレンド。

富貴食研 所:大阪  
水あめ(国内製造)、練りごま、みそ(大豆(遺伝子組み換えでない)、醤油、食塩、チキンエキス、すりごま、イワシエキス、米でん粉、昆布エキス、かつおだし、生姜、香辛料(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) ※600ccの水で希釈してください。・賞:120日以上

16 NON-GMO 自然派Styleごま味噌鍋スープ 240g(3〜4人前)

通常430円 **408円** (税込 441円) 特価



できるだけ農薬を少なくして栽培しました。

産直 特価 兵庫産 熊本産 香川産

※1/2にカットした形状でお届けします。

21 蔵 大根1本

238円 (税込 257円) 特価

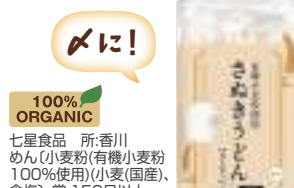


産直の有機小麦を使用。つるつるモチモチ食感がたまらない！

100% ORGANIC 七星食品 所:香川  
めん(小麦粉(有機小麦粉100%使用)(小麦(国産)、食塩)・賞:150日以上

22 凍 有機小麦粉使用 さめきうどん(包丁切り) 600g(3食入り)

通常398円 **378円** (税込 408円) 特価

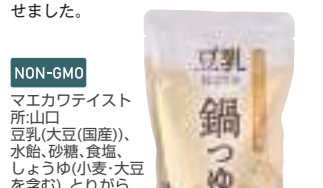


国産大豆の豆乳、国産丸大豆のうすくち醤油、鶏がらスープをバランスよく合わせました。

NON-GMO マエカワテイスト 所:山口  
豆乳(大豆(国産))、水飴、砂糖、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、とりからスープ(鶏肉を含む)・賞:150日以上

23 豆乳仕立ての鍋つゆ 240g(3〜4人前)

通常450円 **410円** (税込 443円) 特価



## 今週のイチオシ 22 企画 有機アップルキャロット 飲みやすさピカイチ☆ 有機素材がおいしいジュース



苦くておいしくないジュースは飲みたくないよ！

砂糖たっぷりの甘いジュースは飲ませたくないな...

このジュースなら砂糖も塩も無添加！有機素材なのも安心ね！

「有機アップルキャロット」は甘くておいしい！

今期 最安値

自然派Style JAS 100% ORGANIC 賞:2026年5月31日

光食品 所:長野  
果実(有機りんご(輸入)、有機レモン)、有機にんじん※紙ストローは折れやすいので取り出し時及び使用時のお取扱いにご注意ください。長時間使用していると水分を含みふやけて穴があく事がありますので、すぐにお飲みください。

222 NON-GMO 有機アップルキャロット 200ml×12本

通常1,300円 **1,188円** (税込 1,283円) 特価

12本



コープ自然派の大人気商品！

コープ自然派のアップルキャロットはお砂糖不使用なので、子どもがジュースをたくさん飲みたがる時でも罪悪感なくあげることができます！やさしい甘みで200ml入っているので満足感もあり、おすすめの商品です！ぜひ飲んでみてください！



コープ自然派おおさか 和歌山センター 共済担当 坂本 みなみ



# 団らんメニュー

熱々チーズがとろ～り！  
ウィンナーのナンピザ



35ページ 8891 有機ピザソース

非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、  
国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。



たむらのタマゴ  
所:徳島  
賞:5日以上

26 蔵 NON-GMO  
PHF白卵10個

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量  
を変更してお届けします。

385円 (税込 416円)

おいしくするためのあらゆる手間を惜  
しまずつくりました。



吉水農園

27 ぶらす便 301022 蔵  
有機ミニトマト  
150g

368円 (税込 397円)

手のばして焼き  
上げたもちり  
食感。ショート  
ニング不使用。



大進食品 所:埼玉  
小麦粉(小麦(北海道産))、イースト、砂糖、  
食塩、なたね油・賞:150日以上

28 凍 NON-GMO  
ママの  
モチモチ手のばしナン  
210g(3枚入)

通常340円 318円 (税込 343円)

ミルクの風味と糸引きを強化しました。



よつ葉乳業  
所:神奈川  
ナチュラルチー  
ズ(北海道製造)  
賞:45日以上

29 蔵 NON-GMO  
よつ葉 3種のチーズ  
贅沢モzzarellaブレンド  
140g

通常450円 348円 (税込 376円)

ホットプレートオムそば



キメの細かな赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に  
向いています。



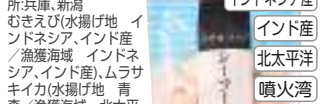
NON-GMO  
えさまで分別  
七星食品 所:香川  
自然豚モモ・  
賞:35日以上

30 凍  
自然豚モモスライス  
250g

通常548円 535円 (税込 578円)

100gあたり  
214円

えび・青森県産のイカを多めに  
に配合し、北海道産のほたて  
の3種類をミックスしました。



阪神低温  
所:兵庫、新潟  
むきえび(水揚げ地 イ  
ンドネシア、インド産  
／漁獲海域 インドネ  
シア、インド産)、ムラサ  
キイカ(水揚げ地 青  
森／漁獲海域 北太平  
洋)、ボイルほたて貝(ほ  
たて貝(水揚げ地 北  
海道／漁獲海域 噴火  
湾))・賞:150日以上

31 凍  
自然派Styleシーフードミックス  
140g

通常518円 508円 (税込 549円)

サラダや炒めものなど、  
幅広く活躍する万能野菜。



北部農園、情熱カンパニー、  
大山ナチュラルファーム、  
野口オーガニックファーム

32 ぶらす便 301114 蔵  
キャベツ  
1玉

228円 (税込 246円)

国産の小麦と卵と塩、植物油を使い、  
かんすい・着色料は使用していません。



藤乃家 所:大阪  
小麦粉、鶏卵、食塩、植物油・  
消:お届け日を含め2日

33 蔵 NON-GMO  
藤乃家 無かん水焼そば2個組  
150g×2

通常220円 215円 (税込 232円)

手羽元とロールキャベツのシチュー



肉に少し切り目を入れ  
ると、味がしみ込み火も  
通りやすくなります。



NON-GMO  
えさまで分別  
イシイフーズ 所:徳島  
神鶏手羽元・  
賞:90日以上

34 凍  
神鶏手羽元(大袋)  
1.3kg

1,500円 (税込 1,620円)

産直肉のミンチを使用。  
煮込むだけの簡単調理！



七星食品 所:香川  
キャベツ(国産)、豚肉(国  
産)、鶏肉(国産)、たまね  
ぎ、パン粉、豚脂(国産)、  
食塩、香辛料、(一部に小  
麦・豚肉・鶏肉を含む)・  
賞:150日以上

35 凍 NON-GMO  
自然豚のロールキャベツ  
280g(4個)

通常610円 598円 (税込 646円)

ビタミンCやたんぱく質、鉄分  
など豊富な栄養が含まれてい  
ます。



リーフファーム・鳥取こ  
だわりの野菜の会、情熱カ  
ンパニー、愛菜ファーム

36 ぶらす便 301077 蔵  
ブロッコリー  
1株

228円 (税込 246円)

※急な成長により芯に空洞ができてい  
る場合があります。

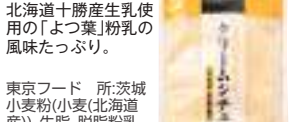
低温でじっくり育て、味も歯ごたえも良  
し。色々な料理にどうぞ。



きのこの森  
37 蔵  
ぶなしめじ  
1パック

148円 (税込 160円)

北海道十勝産生乳使用  
の「よつ葉」粉乳の  
風味たっぷり。



東京フード 所:茨城  
小麦粉(小麦(北海道  
産))、牛脂、脱脂粉乳、  
全粉乳、粗糖、食塩、  
酵母エキス・  
賞:120日以上

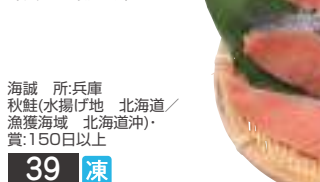
38 NON-GMO  
自然派Style  
クリームシチュー  
150g

通常310円 298円 (税込 322円)

鮭とさつまいものちゃんちゃん焼き風



無塩の秋鮭を個包装しました。  
和風メニューはもちろん、  
洋風にも最適です。



海誠 所:兵庫  
秋鮭(水揚げ地 北海道／  
漁獲海域 北海道沖)・  
賞:150日以上

39 凍  
個食包装 無塩秋鮭切身  
3切(50g×3)

通常560円 545円 (税込 589円)

北海道沖

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホ  
ク感と甘みがあります。



マルサカ有機生産組合

40  
鳴門きんとき  
500g

438円 (税込 473円)

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。



マルサカ有機生産組合

41 蔵  
徳島れんこん  
400g

468円 (税込 505円)

有機質の肥料を使い、できるだけ農業の  
使用も抑えています。

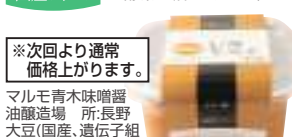


尾原農園、MORITA家、高生連

42 蔵  
ピーマン  
150g

188円 (税込 203円)

国産大豆・米を使用、酵母  
や酵素が活かしています。



※次回より通常  
価格上がりします。

マルモ青木味噌  
油断造場 所:長野  
大豆(国産、遺伝子組  
換えでない)、米(国  
産)、食塩 ※仕込み  
時の目安 大豆1米  
1 塩分:約11.5%・  
賞:90日以上

43 蔵 NON-GMO  
自然派Style信州生みそ  
500g

通常408円 390円 (税込 421円)



1  
日目大根とイカのほっこり煮  
ほうれん草のごま和え

和

大根とイカのほっこり煮

ほうれん草のごま和え

2  
日目ハヤシライス  
ミニトマトのオニオンマリネ

洋

ハヤシライス

ミニトマトのオニオンマリネ

3  
日目麻婆豆腐  
しめじと卵の中華スープ

中

麻婆豆腐

※卵はご家庭でご用意ください。しめじと卵の中華スープ

晩ごはんづくりがタタッと解決!  
タタツと!

3日分

# こんだてセット

3~4人前  
3日分

3

セット※  
でお買い得!自然派  
レシピ掲載

食材11点で  
「メインのおかず3品」と  
「副菜3品」が作れます。

メニューも材料も  
考えなくて大丈夫!

※セット商品はそれぞれの出荷区分に合った箱に入っています。お取り忘れのないようにお願いいたします。※ごはんや調味料はご家庭で用意してください。  
※野菜は天候によって中止・欠品になる場合があります。お届けできなかった品目については、該当月の「請求明細書」にて返金させていただきます。

1月のタタツと! こんだてセットは...

年末年始のイベント終わりで、メニューに悩んでいませんか? 今回のメニューは、和食・洋食・中華の3食。いつも同じような味付けになってしまふ……という方にもおすすめです!



014182

タタツと!  
こんだてセット  
1セット11点単品で買うと  
3,537円(税込3,819円)のところ

3,280円(税込3,542円)

257円  
引き「タタツと! こんだてセット」を注文すると、  
こちらの食材が届きます!NON-GMO(分別管理)飼料使用・  
抗生物質不使用で育てました。ホルス  
タイン種ファーマーズファクトリー 所:北海道  
牛切り落とし(バラ凍結)(北海道)賞:  
60日以上44 凍 NON-GMO  
えさまで分別 使いやすい  
(バラ凍結) 特価

未来とかち牛切落し

200g 通常798円 788円(税込851円)

自然派Style  
国産シリーズ麻婆豆腐や餃子など、  
色々なお料理に。七星食品 所:香川  
自然豚賞:35日以上45 凍 NON-GMO  
えさまで分別 使いやすい  
(バラ凍結) 特価

自然豚ミンチ

250g 通常438円 428円(税込462円)

柔らかな身質が特徴の若いすめいか 九州沖

限定  
2600長崎タカラ食品 所:長崎  
すめいか(水揚げ地:長崎・福岡・佐賀・鹿児島・宮崎/漁獲海域:九州沖)賞:150日以上

46 凍 特価

九州産すめいかつぼ抜き

250g 通常498円 488円(税込527円)

できるだけ農薬の使用を抑えた  
大根です。産直  
特価※上下どちらかが届きます。  
市島有機農産物生産出荷組合、みむら  
楽農、Bluefarm

47 ぶらす便 301145 蔵

大根

1/2本 128円(税込138円)

バターやチーズと相性抜群。緑黄色  
野菜の嫌いなお子さんにぜひ。産直  
特価COG、カラリングファーム、YKカンパニー、オー  
ガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、  
有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園

48 ぶらす便 301237 蔵

ほうれん草

150g 178円(税込192円)

熊本産  
福岡産  
佐賀産  
茨城産  
兵庫産  
徳島産  
鹿児島産  
大分産甘いだけでなく酸味もあり、  
コクが強い。産直  
特価有機連合ファーム、ヴェ  
リタス、ひこ有機農友会

49 ぶらす便 301039 蔵

ミニトマト

150g 178円(税込192円)

加熱することにより甘みが  
増します。産直  
特価大雪を囲む会、新家青果  
※一部、小さなものが入る場合  
があります。

50 ぶらす便 301268 蔵

有機たまねぎ

600g 288円(税込311円)

苦みがなく、火を通してでもシャ  
キシャキ食感が楽しめます。産直  
特価

アグリコ

51 蔵

カットしめじ

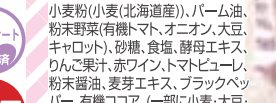
100g 128円(税込138円)

大豆の味がしっかりと、ほのかに甘い木  
綿豆腐。産直  
特価NON-GMO  
太子屋 所:徳島  
丸大豆(国内産)/凝固剤(粗製海水塩化  
マグネシウム)・清お届け日を含め3日

52 ぶらす便 300834 蔵

もめん豆腐

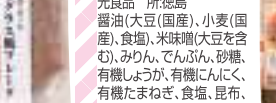
380g 通常205円 195円(税込211円)

動物性の原料不使用のデ  
ミグラス風フレーク。産直  
特価東京フード 所:茨城  
小麦粉(小麦(北海道産))、パーム油、  
粉末野菜(有機トマト、オニオン、大豆、  
キャロット)、砂糖、食塩、酵母エキス、  
りんご果汁、赤ワイン、トマトピューレ、  
粉末醤油、麦芽エキス、ブラックペ  
パー、有機ココア、(一部に小麦・大豆・  
りんごを含む)賞:120日以上

53 NON-GMO

自然派Style植物素材で  
作ったデミグラス風フレーク

110g 通常378円 358円(税込387円)

豆腐とお肉の準備  
をして炒めるだけ。  
いつもの麻婆豆腐  
がプロの味に。産直  
特価光食品 所:徳島  
醤油(大豆(国産))、小麦(国  
産)、食塩、米味噌(大豆を含  
む)、みりん、でんぷん、砂糖、  
有機しょうが、有機にんにく、  
有機たまねぎ、食塩、昆布、  
有機米酢、魚露(いかを含  
む)、唐辛子、オイスターエキ  
ス賞:150日以上

54 NON-GMO

麻婆の素

225g(8人前) 通常400円 380円(税込410円)



## 牛乳・乳製品

- 牛乳は非遺伝子組み換え(分別管理)穀物飼料・国産自給飼料推奨生産農家・牧場を指定
- 乳製品は原料乳国産100%

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。

**NON-GMO**  
えさまで分別

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.5%以上 乳脂肪分3.5%※120℃3秒間殺菌・消:お届け日含め7日

**55 毎週 蔵**  
**JPA2ミルク(UHT)**  
1000ml **378円**(税込408円)

北海道津別町の有機酪農家限定の有機生乳100%。

**JAS 100% ORGANIC**

**NON-GMO**  
えさまで分別

明治乳業 所:北海道  
有機生乳※無脂乳固形分:8.3%以上・乳脂肪分:3.5%以上※130℃2秒間殺菌・賞:7日以上残してお届け

**60 毎週 蔵**  
**明治オーガニック牛乳(UHT)**  
900ml **578円**(税込624円)

芝を食べて育った山地酪農のジャージー牛乳。



土佐山田町の100haの山間でのびのび放牧、山地酪農のジャージー牛乳。

**65℃ 30分間殺菌**  
**NON-GMO**  
えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知  
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分:8.0%以上 乳脂肪分:3.5%以上 ※乳量不足時は、山地酪農発祥地の岡崎牧場の牛乳も使用します。・消:お届け日を含め4日前後

**61 毎週 蔵**  
**山地酪農牛乳**  
1000ml **378円**(税込408円)

北海道別海町にて有機酪農で大切に育てられた牛の生乳を使用。

**JAS 95% ORGANIC**

カネカ食品 所:北海道  
有機生乳(北海道産)、乳製品、乳たんぱく・賞:9日以上

**68 隔週 蔵**  
**ピュアナチュラルオーガニックヨーグルト プレーン**  
330g **478円**(税込516円)

乳酸菌にプロバイオティクスを使用。酸味控えめで、牛乳の風味が豊かです。

**NON-GMO**  
えさまで分別

タカハシ乳業 所:群馬  
牛乳(無脂乳固形分8.3%以上・乳脂肪分3.5%)・賞:お届け日を含め8日前後

**69 月1回 蔵**  
**那須のプレーンヨーグルト**  
405g **408円**(税込441円)

ミルクの風味豊かな「バターミルク」と「クリーム」を使用し、ミルクのコクと余韻を堪能できるヨーグルト。

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、濃縮バターミルク(北海道製造)、クリーム(北海道製造)、砂糖・賞:10日以上

**75 月1回 蔵**  
**よつ葉 デザートヨーグルト**  
100g **132円**(税込143円)

バターをつくるときにできる「バターミルク」と「クリーム」を使用し、ミルクの風味豊かな仕上がりになりました。

**GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、濃縮バターミルク(北海道製造)、クリーム(北海道製造)、砂糖・賞:10日以上

**76 3週毎 蔵**  
**よつ葉 デザートヨーグルトドリンク**  
250g **178円**(税込192円)

牛乳に混ぜると、ほんのり甘い「八穀ミルク」の出来上がり！



八種の国産穀物を1種類ごとに焙煎し、香ばしく挽き上げました。

**NON-GMO**

寺尾製粉所 所:兵庫  
黒大豆(兵庫県産・遺伝子組換えでない)、裸麦(岡山県産)、はと麦(富山県産)、紫黒米(兵庫県産)、大麦(兵庫県産)、もち麦(兵庫県産)、きび(北海道産)、あわ(北海道産)・賞:120日以上

**78 月1回**  
**八穀ミルクの素**  
120g **548円**(税込592円)

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

## プレミアム牛乳

外部検査機関による放射能測定を行っており、コープ自然派による自主検査も経て組合員の皆さんにお届けしています。

■**バス牛乳(バスチャライズ殺菌)**  
ホモジナイズしているのでクリーム層はなくサラリとした飲み口です。

**NON-GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・消:お届け日を含め4日

**697 毎週 蔵**  
**よつ葉バス牛乳**  
1000ml 通常328円 **318円**(税込343円)

■**UHT牛乳(120℃2秒間殺菌)**  
生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳です。

**NON-GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のものをお届けする場合もあります。

**57 ぶらす便 300025 毎週 蔵**  
**よつ葉UHT牛乳**  
1000ml **328円**(税込354円)

**自然派 Style 国産シリーズ**  
**72℃ 15秒間殺菌**

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分3.4%・消:お届け日を含め4日

**62 毎週 蔵**  
**2本組/自然派Style牛乳モ〜ちゃん200ml**  
200ml×2 **200円**(税込216円)

**自然派 Style 国産シリーズ**  
**72℃ 15秒間殺菌**

生乳の鮮度にこだわった低脂肪牛乳です。  
**NON-GMO**  
えさまで分別

四日市酪農 所:三重  
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分1.5%・消:お届け日を含め4日

**63 毎週 蔵**  
**自然派Style低脂肪牛乳モ〜ちゃん**  
1000ml **288円**(税込311円)

指定酪農家の生乳が原料です。マイルドな酸味で、生きて腸まで届くビフィス菌Bb-12入り。

**NON-GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育った牛の生乳です。・賞:9日以上

**67 毎週 蔵**  
**よつ葉プレーンヨーグルト**  
400g **268円**(税込289円)

とろっとした口当たり。マイルドで後味すっきり。

**NON-GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育った牛の生乳です。・賞:9日以上

**699 毎週 蔵**  
**よつ葉とろっとなめらかプレーンヨーグルト**  
400g 通常272円 **252円**(税込272円)

コレステロール0、砂糖不使用、乳成分不使用。大豆固形分9%の濃厚な味わい。

国産大豆100%の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。



マルサンアイ 所:富山  
豆乳(大豆を含む)(国内製造)・賞:8日以上

**70 毎週 蔵**  
**国産大豆の豆乳使用豆乳グルト**  
400g **318円**(税込343円)

たんぱく質13g！ゴクゴク飲めるさらっとした飲み心地で、毎日の身体づくりをサポート



乳原料本来のたんぱく質を高めて「おいしく高たんぱく」を実現した、脂肪0%のむヨーグルト。

**GMO**  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:千葉  
脱脂濃縮乳(北海道製造)、砂糖 無脂乳固形分9.5% 乳脂肪分0.4%・賞:10日以上

**77 隔週 蔵**  
**よつ葉たんぱくリッチ0のむヨーグルト プレーン加糖**  
250g **202円**(税込218円)

北海道産の良質な生乳が原料。



乳脂肪47%の純生クリーム。乳化剤・安定剤不使用。

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:お届け日を含め7日前後

**79 毎週 蔵**  
**よつ葉の生クリーム**  
200ml **388円**(税込419円)

お子さんも  
妊婦さんも飲める♪

## からだにやさしいカフェインレス



わたしのイチオシ  
妊娠していた時も、授乳中の今も、カフェインレスなので安心して飲めるカフェオレです！  
なかなか店舗では見かけないので毎週注文しています♪ **自然派おおさか うさもち**

**蔵** **6MO**  
えさまで分別

北海道十勝産の産地指定生乳を60%使用。香料・着色料・乳化剤不使用。

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(50%以上)(北海道産)、砂糖、乳製品、カフェインレスコーヒーマグ・賞:お届け後6日前後

**カフェインレスよつ葉カフェオレ**

**58 500ml 隔週** **59 1000ml 毎週**  
通常189円 **178円**(税込192円) **282円**(税込305円)

NON-GMO(分別管理)飼料に取り組む丹波の4名の指定生産者の牛乳。

**毎週 蔵** **NON-GMO**  
えさまで分別

丹波乳業 所:兵庫  
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.3%以上・消:お届け日を含め5日

**氷上ノンホモ低温殺菌牛乳**

**64 500ml** **65 1000ml**  
**238円**(税込257円) **362円**(税込391円)

食べきりサイズが嬉しい♪3連ヨーグルト

生クリームをたっぷり使った、クリーミーでコクのある風味。



よつ葉乳業 所:北海道  
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日以上

**71 毎週 蔵**  
**よつ葉のヨーグルト**  
90g×3 **258円**(税込279円)

**自然派 Style 国産シリーズ**

三重県産の生乳を90%使用したヨーグルト。

四日市酪農 所:三重  
生乳(三重県産)、砂糖・賞:8日以上

**72 毎週 蔵**  
**2個組/自然派Styleヨーグルト生乳90%使用**  
(70g×3)×2 **378円**(税込408円)

コクのある濃厚な風味。砂糖は種子島産さとうきびの粗糖を使用。



**GMO**  
えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知  
生乳(50%以上使用)、乳製品、砂糖・賞:6日以上

**73 翌々月1回 蔵**  
**ジャージーヨーグルト**  
100ml×3個 **352円**(税込380円)

砂糖不使用の個食タイプのヨーグルトです。



四日市酪農 所:三重  
生乳(三重県産)・賞:7日以上

**74 隔週 蔵**  
**砂糖0%プレーンヨーグルト**  
70g×3 **188円**(税込203円)

100gあたり40Kcal！  
すっきりとした風味のプレーンヨーグルト



鈴鹿山麓周辺で、NON-GMO(分別管理)飼料で育った牛の牛乳で作った、シンプルなプレーンタイプのヨーグルトです。

四日市酪農 所:三重  
乳、乳製品・賞:8日以上

**80 毎週 蔵**  
**脂肪ゼロヨーグルト**  
400g 通常192円 **182円**(税込197円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨



牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、食塩・  
賞:90日以上

**695 毎週 蔵**

**よつ葉有塩バター**  
150g

**354円 (税込 382円)**  
通常364円

塩分を気にされている方や、お菓子作りに。原料のミルクにこだわった贅沢なバター。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上

**81 毎週 蔵**

**よつ葉無塩バター**  
(食塩不使用)  
150g

**380円 (税込 410円)**

クリームを乳酸菌で発酵させる、昔ながらの作り方のバター。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道産)、食塩・賞:90日以上

**82 隔週 蔵**

**パンに美味しい**  
**発酵バター(カップ)**  
100g

**345円 (税込 373円)**

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、バターミルク(北海道十勝製造)、食塩・賞:40日以上

**83 毎週 蔵**

**よつ葉クリームチーズ**  
200g

**458円 (税込 495円)**

よつ葉シュレッドチーズ増量中！



北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)・賞:45日以上

**87 毎週 蔵**

**よつ葉シュレッドチーズ**  
300g

**618円 (税込 667円)**

牛の飼料までNON-GMO(分別管理)の生乳が原料。室温にしばらくおいてから食べるのがおすすめ。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、食塩・賞:60日以上

**84 毎週 蔵**

**よつ葉カマンベールチーズ**  
90g

**442円 (税込 477円)**

北海道十勝産のCHEDDARチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



よつ葉乳業 所:兵庫  
ナチュラルチーズ(北海道製造)、バター(北海道製造)・乳化剤・賞:120日以上

**85 毎週 蔵**

**よつ葉北海道十勝ひとくちチーズ仕立て**  
90g(9個)

**428円 (税込 462円)**

温和な酸味とやさしい甘み、さっぱりとした味わい。



北海道産の生乳を使用。柔らかな食感と豊かなミルク感が特徴です。

北海道日高乳業 所:北海道  
生乳(北海道)、食塩・pH調整剤・賞:12日前後

**86 隔週 蔵**

**モッツアレラチーズ(日高乳業)**  
100g

**368円 (税込 397円)**

モッツアレラ70%、CHEDDAR20%、ゴーダ10%。モッツアレラを多めに配合し、ミルクの風味と糸引きを強化しました。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上

**29 隔週 蔵**

**よつ葉 3種のチーズ**  
**贅沢モッツアレラブレンド**  
140g

**348円 (税込 376円)**  
通常450円

CHEDDAR50%、ゴーダ30%、モッツアレラ20%。コクと旨みが自慢です。



よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:45日以上

**88 隔週 蔵**

**よつ葉 3種のチーズ**  
**濃厚コク旨ブレンド**  
150g

**450円 (税込 486円)**

## ハム・ウィンナー 放牧豚ハーブソーセージ

3種のハーブをブレンドし、香り豊かに仕上げました



放牧豚の新鮮な豚肉に相性の良いハーブ(セージ・バジル・パセリ)を加えて香味豊かな美味しさを引き出しました。



ファーマーズファクトリー 所:北海道  
豚肉(北海道)、豚脂(北海道)、食塩、香辛料、砂糖(和三盆糖)・賞:150日以上

**89 月1回 凍**

**放牧豚ハーブソーセージ**  
100g

**368円 (税込 397円)**  
通常378円

指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**自然派Styleポークウィンナー**  
90 105g

**210円 (税込 227円)**  
ふらす便 300643

**24 105g×2**

**398円 (税込 430円)**  
ふらす便 300681 通常410円

**25 105g×3**

**585円 (税込 632円)**  
ふらす便 300674 通常595円



赤身と脂身のバランスがよいベーコン。シンプルな原材料で作りました。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**自然派Styleバラベーコンスライス**  
93 85g

**395円 (税込 427円)**  
ふらす便 300636

**694 85g×2**

**748円 (税込 808円)**  
ふらす便 300674 通常758円



指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**自然派Styleあらびきウィンナー**  
91 90g×2

**410円 (税込 443円)**  
ふらす便 300667

**92 90g×3**

**595円 (税込 643円)**



シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**自然派Styleロースハムスライス**  
94 50g(4枚)

**240円 (税込 259円)**  
ふらす便 300650

**95 50g(4枚)×2**

**465円 (税込 502円)**  
ふらす便 300674

**96 50g(4枚)×3**

**688円 (税込 743円)**  
ふらす便 300698



小容量でやわらかい皮なしタイプのウィンナー。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**つかいっきりウィンナー**  
97 49g×2個

**215円 (税込 232円)**  
ふらす便 300643

**98 49g×3個**

**310円 (税込 335円)**  
ふらす便 300674



噛めば噛むほど旨みが広がるしっかりと肉質が特徴です。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 凍**

**北海道放牧豚ウィンナー**  
99 100g(5本)

**258円 (税込 279円)**  
ふらす便 300643

**100 100g(5本)×2**

**508円 (税込 549円)**  
ふらす便 300674



人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったウィンナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。



毎週 凍

**雲仙しまばら鶏のチキンウィンナー**  
101 110g

**238円 (税込 257円)**  
ふらす便 300643

**102 300g**

**598円 (税込 646円)**  
ふらす便 300674

大光食品 所:長崎  
鶏肉(長崎県産)、豚脂肪、鶏皮、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

脂肪の少ないハムです。サラダ、サンドイッチにぜひどうぞ。

自然派Style 国産シリーズ

**隔週 蔵**

**スライスボンレスハム**  
103 60g(4枚)

**230円 (税込 248円)**  
ふらす便 300643

**104 60g(4枚)×2**

**448円 (税込 484円)**  
ふらす便 300674



シンプルに味付けた粗挽きのウィンナーソーセージ。

自然派Style 国産シリーズ

**毎週 蔵**

**グローバルウィンナー**  
105 110g

**560円 (税込 605円)**  
ふらす便 300643

桜の新でじっくり燻煙する昔ながらの製法で作りました。

自然派Style 国産シリーズ

**隔週 蔵**

**グローバルショルダーベーコンスライス**  
106 83g

**640円 (税込 691円)**  
ふらす便 300643



「はなが豚」で作上げた香り高いウィンナーです。



ゆうばく 所:愛媛  
豚肉(愛媛県産)、たまねぎ、食塩、三温糖、香辛料・賞:90日以上

**107 月1回 凍**

**はなが豚ウィンナー**  
100g

**410円 (税込 443円)**  
ふらす便 300643

皮なしにすることで曲がりを無くし、パンに挟みやすくしました。ホットドッグに！



鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料・賞:5日以上

**108 隔週 蔵**

**あらびきロングウィンナー**  
135g(5本)

**325円 (税込 351円)**

味付けがシンプルだから、豚肉本来の味わいを感じられるカットベーコンです。



東京コールドチェーン 所:神奈川  
豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料・賞:120日以上

**109 隔週 凍**

**国産豚 バラバラカットベーコン**  
150g

**598円 (税込 646円)**

岐阜県産の豚バラ肉に調味料をすり込み熟成させ、塩抜きし、岐阜県産の広葉樹のチップで燻製しました。



中村屋フードアクト 所:岐阜  
豚バラ肉(国産)、食塩、砂糖、胡椒・賞:90日以上

**110 凍**

**ベーコンスライス**  
120g

**798円 (税込 862円)**

厚めに切ってハムステーキなどに！



豚モモ肉をじっくり熟成させました。フレッシュな国産豚肉と、食塩、砂糖、香辛料のみで作っています。



鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚モモ肉、食塩、砂糖、香辛料・賞:9日以上

**111 隔週 蔵**

**丸ボンレスハム**  
400g

**1,170円 (税込 1,264円)**



## 豆腐・納豆

- 原料は国産が基本
- 豆腐は非遺伝子組み換えの国産大豆使用
- 豆腐は乳化にがり・消泡剤不使用
- 油脂は非遺伝子組み換え原料を使用
- 化学調味料(アミノ酸など)、保存料不使用

自然派Style 国産オーガニック

95% ORGANIC

有機丸大豆(国産・遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

115 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機豆腐 150g×2

228円(税込246円)

北海道産とよまさり大豆100%使用。濃厚でまろやかな味わい。

毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style絹ごし豆腐

112 1個 350g

145円(税込157円)

113 2個 350g×2

270円(税込292円)

まいど 注文 グリホサート 検査済

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:8日以上

114 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Styleもめん豆腐 350g

160円(税込173円)

まいど 注文 グリホサート 検査済

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

117 毎週 蔵 NON-GMO

北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿 4連パック 75g×4

175円(税込189円)

炒めもの、煮ものに…  
ひとくちサイズで使いやすい!

ポイント

- 国産大豆、海水にがり、圧搾一番搾りの菜種油を使用。
- 消泡剤は不使用。
- 煮崩れしにくく、扱いやすい。
- トースターで焼いて生薑醤油でいただいても◎

丸和食品 所:千葉 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

118 隔週 蔵 NON-GMO

一口厚揚げ 8個

225円(税込243円)

## 手作り豆腐でサッと作る麻婆豆腐

豆腐とお肉の準備をして炒めるだけ。いつもの麻婆豆腐がプロの味に。

NON-GMO

光食品 所:徳島 醤油(大豆(国産)、小麦(国産)、食塩)、米味噌(大豆を含む)、みりん、でんぶ、砂糖、有機しょうが、有機にんにく、有機たまねぎ、食塩、昆布、有機米酢、魚醤(いし)を含む、唐辛子、オイスターエキスを賞:150日以上

54 月1回

麻婆の素 225g(8人前)

380円(税込410円)

国産有機大豆100%、室戸のにがり仕込み。素材にこだわり、ぎゅっと詰まった木綿豆腐です。

95% ORGANIC

NON-GMO

椿き家 所:広島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

120 毎週 蔵

国産有機木綿豆腐 175g

230円(税込248円)

国産大豆粉末を原料にし、おからもそのまま豆腐にしました。食物繊維が豊富で、大豆の風味がいっぱいです。

NON-GMO

社内食品 所:大阪 粉末加工大豆(大豆(国産、遺伝子組換えでない))・凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))・賞:5日以上

121 毎週 蔵

全粒豆腐 花まる 300g

173円(税込187円)

北海道・渡部さんの無農薬栽培大豆を使用したおぼろ豆腐。大豆の甘みと香りが引き立ちます。

太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

122 隔週 蔵 NON-GMO

こだわり生おぼろ豆腐 200g

235円(税込254円)

国産大豆100%使用の焼き豆腐。すき焼きや肉豆腐に最適です。

太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

123 月1回 蔵 NON-GMO

太子屋の焼き豆腐 360g

208円(税込225円)

なめらかな絹ごし。湯豆腐、冷やっこにもおすすめ。

蔵 NON-GMO

太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

119 ぶらす便 300841 毎週

絹ごし豆腐(太子屋) 360g

205円(税込221円)

大豆の味がしっかりして、ほのかに甘い木綿豆腐。

蔵 NON-GMO

太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

52 ぶらす便 300834 毎週

もめん豆腐 380g

195円(税込211円)

国産丸大豆と甘み・旨みの豊富な北海道産の黒枝豆を使用。

今年 終

椿き家 所:広島 黒枝豆(北海道産)、丸大豆(国産)、食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・(一部に大豆を含む)・賞:7日以上

124 蔵 NON-GMO

招福 黒枝豆とうふ 120g×2

328円(税込354円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りしました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。

丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:5日以上

125 毎週 蔵 NON-GMO

丸和の油揚げ 2枚入

115円(税込124円)

遺伝子組み換えでない菜種油を使った油揚げ。揚げたての大きさおあげ。

蔵 NON-GMO

太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・なたね油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

126 ぶらす便 300865 毎週

あげ(太子屋) 1枚

198円(税込214円)

国産大豆のあげ。いなりには煮ものに。揚げ油はNON-GMOの菜種油です。

NON-GMO

太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

127 毎週 蔵

太子屋の寿司あげ 5枚

248円(税込268円)

国産大豆使用の食べ応えのある厚あげ。遺伝子組み換えでない菜種油で揚げました。

蔵 NON-GMO

太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

128 ぶらす便 300858 毎週

太子屋の厚あげ 4個

288円(税込311円)

甘さ加減がちょうど良く、解凍してそのまま使えます。

太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・三温糖、うるめ、昆布、煮干、めし、鰯、酒、みりん、醤油(大豆、小麦を含む)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・賞:15日以上

129 隔週 凍 NON-GMO

いなり味付け(太子屋) 10枚

428円(税込462円)

くずした豆腐に野菜を入れて1個ずつ手揚げしています。

太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)・ざんなん、ごぼう、椎茸、人参、長手、ごま・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

130 月1回 蔵 NON-GMO

太子屋のがんもどき 4個

520円(税込562円)

具の野菜はすべて生野菜を使用。だしの利いたこだわりの調味液で味付けしました。

丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油・調味料、砂糖、醤油(大豆・小麦を含む)、干しえび、人参、牛蒡、玉葱、かつお節、食塩、さば節、山手粉、昆布、黒ごま、生薑、乾燥切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:15日以上

131 月1回 蔵 湯せん NON-GMO

味付けび入り京がんも 10個

300円(税込324円)

厚揚げ、がんも3種、もち巾着のセット。ボリュームたっぷり。

丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油、もち、魚肉すり身、人参、牛蒡、玉葱、乾燥かんぴょう、山手粉、食塩、乾燥ひじき、黒ごま、生薑、乾燥切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・※セット内容ひじき京がんも、京がんも、つみれがんも、もち巾着各2、厚揚げ1・消:お届け日を含め3日

132 毎週 蔵 NON-GMO

丸和のおでん種セット 1セット(5種9品)

570円(税込616円)

肉厚で柔らかい油揚げを細かく刻み冷凍しました。

NON-GMO

丸和食品 所:東京 大豆(国産)・菜種油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・※バツ凍結ではありません。賞:100日以上

133 隔週 凍

便利なきざみ揚げ 100g

235円(税込254円)

## 国産大豆使用の納豆で菌活しよう!

自然派Style 国産シリーズ

渡部さんの無農薬栽培大豆を使用した、まろやかでおいの少ない納豆。

カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)、納豆菌・賞:5日以上

134 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style大粒納豆 40g×3

148円(税込160円)

自然派Style 国産シリーズ

普通の納豆よりも糸引き感の強いしっかりとした粘りがあります。

カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)、大麦(国産)、納豆菌・賞:5日以上

135 ぶらす便 300827 毎週

カップ小粒納豆(麦入り) 30g×3

125円(税込135円)

皮をとり、浸水して煮ずに搾る生搾り製法で作りました。有機JAS認証を受けた農場で栽培した大豆を100%使用。無調整タイプです。

100% ORGANIC

139 毎週 蔵 NON-GMO

オーガニックソイミルク(無調整豆乳) 200ml×2

268円(税込289円)

北海道産有機大豆(転換期間中含む)を使用。ふっくらやわらかに仕上げました。

カジノヤ 所:兵庫 有機大豆(有機転換期間中大豆)(北海道産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)、納豆菌・賞:5日以上

136 毎週 蔵 NON-GMO

北海道産大豆の小粒納豆 30g×4

188円(税込203円)

北海道の今城さんの有機栽培小粒大豆を100%使用。

自然派Style 国産オーガニック

100% ORGANIC

小杉食品 所:三重 有機大豆(国産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌・賞:5日以上

137 毎週 蔵 NON-GMO

自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機納豆 30g×3

165円(税込178円)

丹精込めて作った北海道産有機栽培大豆を100%使用。たれ、からし付き。

70% ORGANIC

小杉食品 所:三重 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換えでない)、納豆菌(たれ)しょうゆ(大豆・小麦を含む)、水飴、砂糖、昆布エキス、食塩、みりん、醸造酢、魚介調味料(さばを含む)【からし】からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、香辛料 ※たれ・からしはcacao基準となります。賞:5日以上

138 毎週 蔵 NON-GMO

国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付)(納豆30g・たれ4g・からし1g)×3

215円(税込232円)

食物繊維 しっとりなめらか生おからたっぷり!

使いやすい 小分けパック入り!

国産大豆100%で作ったおからを裏ごしし、さらに豆乳を加えることでなめらか食感に仕上げました。

椿き家 所:広島 丸大豆(国産)・賞:9日以上

140 月1回 蔵 NON-GMO

生おから 120g×2

155円(税込167円)

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨