

## 調味料・乾物 その他



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

ブルガリアのタイム、ミント、アザミなど多種類の花から採れたオーガニックのはちみつです。

100%  
ORGANIC

《藤井養蜂場》所・福岡  
はちみつ(ブルガリア)  
※1歳未満の乳児には  
与えないでください。  
賞:270日以上

029766 月1回

ブルガリア産  
オーガニックはちみつ

450g

1,400円(税込)  
1,512円



牛乳をレンジで温め、マヌカはちみつを入れて作る「ハニーミルク」がおすすめ。

《藤井養蜂場》  
所・福岡

ニュージーランド産  
マヌカハニー NPA7  
+(UMF7+に相当)  
※1歳未満の乳児には  
与えないでください。  
賞:270日以上

029780 次回  
来週

ニュージーランド産  
マヌカはちみつ

180g

3,150円(税込)  
3,402円



有機砂糖のみを原料に、有機JAS認証工場で製造しています。自然でやさしい甘みです。

JAS 100%  
ORGANIC

《サクラ食品工業》  
所・滋賀

有機砂糖・賞:150日以上

029797 月1回 NON-GMO

有機栽培  
オーガニックシロップ

120g(15g×8個)

228円(税込)  
246円



青森県産にんにく「福地ホワイト六片種」100%です。調理にそのまま使え、便利です。



《ちとせ食品販売》  
所・神奈川県

にんにく(青森県産)、食塩/  
pH調整剤、香料・賞:90日以上

029834 隔週 NON-GMO

青森県産おろしにんにく

100g

560円(税込)  
605円



## いつもの料理に マイルドな味と香りで 使いやすい



発酵調味料やりんご酢を加えた、マイルドで使いやすい魚醤。  
お料理に少し入れるだけで、エスニックな風味に。  
小麦の使用を抑えたい方にもおすすめです。

《いんやん倶楽部》所・大阪

発酵調味料(国内製造)、魚醤、りんご酢、酵母エキス、食塩、  
(一部にりんごを含む)・賞:150日以上※開封後は要冷蔵

750 次回  
来週 NON-GMO

うまあげ 魚醤

190g

通常625円 590円(税込)  
637円

特価



《ムソー》所・静岡

NON-GMO

しょうが(国産)、水あめ、  
りんご酢、食塩、ばれい  
しょでん粉(ばれいしょ  
(国産))、植物繊維(じゃ  
がいも(遺伝子組み換えで  
ない))・賞:100日以上

029803 隔週

旨味本来 生しょうが  
(チューブ入)

40g

295円(税込)  
319円



国産西洋わさびに国産本わさびをブレンド。

《ムソー》所・静岡

NON-GMO

水あめ(国内製造)、西洋わ  
さび(国産)、本わさび(国産)、食  
塩、なたね油(なたね(遺伝子  
組み換えでない))、植物繊維  
(じゃがいも(遺伝子組み  
換えでない))、りんご酢・香  
辛料抽出物・賞:100日以上

029810 隔週

旨味本来 生わさび  
(チューブ入)

40g

295円(税込)  
319円



辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。

《ムソー》所・静岡

NON-GMO

水あめ(国内製造)、からし  
(カナダ、アメリカ)、なた  
ね油(なたね(遺伝子組み  
換えでない))、食塩、植物  
繊維(じゃがいも(遺伝子  
組み換えでない))・香  
辛料抽出物・賞:100日以上

029827 隔週

旨味本来 からし  
(チューブ入)

40g

295円(税込)  
319円



便利な使い切り小袋包装。

高知県産のしょうがを使用し、風味・香りを  
そのままにすりおろして凍結しました。

《金印わさび》  
所・愛知

NON-GMO

しょうが(高知県)、  
食物繊維・酸化防  
止剤(ビタミンC)・  
賞:150日以上

029841 隔週 凍

国産おろししょうが

45g(2g×15袋)

358円(税込)  
387円



おろしたての国産にんにくの香り・風味を凍結し  
閉じ込めました。便利な使い切り小袋包装です。

《金印物産》所・愛知

《加工地:静岡》

NON-GMO

おろしにんにく・  
賞:150日以上

029858 隔週 凍

国産おろしにんにく

16g(2g×8袋)

298円(税込)  
322円



広島県産のかきを丸ごとすりつぶし、風味と旨みを引き出しま  
した。

《コーミ》所・愛知

かき(広島県)、しょう  
ゆ(大豆(分別生産  
流通管理済み)、水あ  
め、砂糖、食塩/  
アルコール、増粘  
剤(加工でん粉)・  
賞:270日以上

029865 月1回

COオイスターソース

(広島産かき使用)

135g

278円(税込)  
300円



## 粉末タイプで使いやすい!《味日本》所・広島

凝縮されたカキエキスのコクと鶏の旨みを合わせた中華だ  
しです。

賞:2026年6月5日

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキン  
エキスパウダー(チキンエキス(鶏(国産  
11.3%))、食塩、デキストリン)、カキ  
エキスパウダー、砂糖、酵母エキス  
パウダー、オニオンエキスパウダー(デ  
キストリン、オニオンエキス(玉ねぎ  
(国産100%))、食用植物油、香  
辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小  
麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))

751 隔週

中華だしの素

200g

通常420円 368円(税込)  
397円



オメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れるドレッシングです。《創健社》所・香川

コレステロール、トランス脂肪酸ゼロ。

糖類(水飴(国内製造)、砂糖)、醸造

酢(りんご酢、醸造酢、有機ぶどう  
酢)、食用植物油(なたね油、えご  
ま油、有機オリーブ油)、玉ねぎ、  
食塩、魚露、レモン果汁、レッドベ  
ルペッパー、にんにく、バジル、寒  
天、胡椒・賞:150日以上

029872 月1回 NON-GMO

えごまオイル入り  
イタリアンドレッシング

150ml

500円(税込)  
540円



淡路島産玉ねぎ、風味豊かなりんご酢、  
庄搾しぼりのなたね油・えごま油、粗糖、  
天日塩使用。

しょうゆ(大豆・小麦を含む)  
(国内製造)、食用植物油(な  
たね油、えごま油)、糖類(水  
飴、砂糖)、りんご酢、玉ねぎ、  
かつおだし、食塩、胡椒、寒天・  
賞:150日以上

029889 次回  
来週 NON-GMO

えごまオイル入り  
和風ドレッシング

150ml

500円(税込)  
540円



鶏がらエキスとたまねぎ・ねぎ・白菜  
など野菜のおいしさを活かしました。

《風見》所・茨城

乳糖(ドイツ製造)、食  
塩、チキンパウダー、  
じゃがいもでん粉、  
砂糖、野菜パウダー、  
酵母エキス、香辛料、  
チキンオイル、(部  
に小麦・乳成分・大  
豆・鶏肉を含む)・  
賞:150日以上

029964 隔週 NON-GMO

鶏がらスープ顆粒

130g

420円(税込)  
454円



お料理のベースやスープに使える、コク  
と旨みが活きたコンソメスープの素。

《ユタカフーズ》所・鳥取

食塩(国内製造)、乳糖、  
ビーフエキス(大豆を  
含む)、酵母エキス(小  
麦を含む)、砂糖、たん  
白加水分解物(豚肉を  
含む)、ビーフオイル、  
野菜エキス、粉末しょう  
ゆ、でん粉、香辛料・  
賞:150日以上

029971 月1回 NON-GMO

COコンソメ

100g(5g×20個)

278円(税込)  
300円



チキンの香りと野菜の旨みを合わせた鶏がらスープの素です。

NON-GMO

乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキン  
エキスパウダー(デキストリン、チキン  
エキス(鶏(国産46.9%))、食塩、酵母  
エキスパウダー)、砂糖、酵母エキス  
パウダー、オニオンエキスパウダー  
(デキストリン、オニオンエキス(玉  
ねぎ(国産100%))、食用植物油、香  
辛料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小  
麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))

030014 隔週

鶏がらスープの素

200g

通常420円 378円(税込)  
408円



粉末の小分けパックで簡単・便利です。

光食品のウスターソースや中濃ソースを使用。ソースとスパイス  
をバランスよくブレンドしました。

《味食研》所・愛知

砂糖(国内製造)、粉末ソース(デキスト  
リン、ウスターソース、中濃ソース、酵母  
エキス)、食塩、トマトパウダー、酵母エキ  
スパウダー、粉末米粉、玉ねぎパウダー、  
芽エキス、香辛料、酵母エキスパウダー、  
植物油、にんにく、こしょう、生姜、シ  
ナモンパウダー、かつお節粉末、(一部に小  
麦・大豆を含む)・賞:150日以上

029988 隔週

粉末やきそばソース

13g×4袋

310円(税込)  
335円



豆板醤の辛みと味噌の旨みを、程よい酸味の玄米黒酢で仕上げ  
ました。

《マルサンアイ》  
所・三重

米みそ(国内製造)、水  
あめ、魚露、米黒酢、豆  
板醤(大豆を含む)、食  
塩、おろしにんにく、昆  
布エキス、煮干しわし  
粉、唐辛子・パプリカ  
色素・賞:240日以上

029995 月1回

主原料 NON-GMO  
ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g(3~4人前)

265円(税込)  
286円



だし付きで、含め煮も簡単!

国産大豆を使用した植物性たんばく質豊富な伝統食材です。

《みずすコーポレーション》所・長野

【凍り豆腐56g×2】大豆(国産)(分別生産流  
通管理済み)・凝固剤、炭酸水素Na、[添付  
調味料(10g×3)×2]砂糖、食塩、デキス  
トリン、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、た  
ん白加水分解物、こんぶエキスパウダー、酵  
母エキスパウダー、ほたてエキスパウダー、  
かつおぶしエキスパウダー、しいたけエキ  
スパウダー、植物油・賞:150日以上

030007 毎週

主原料 NON-GMO  
CO国産大豆使用

ひとくちこうや豆腐

86g×2

390円(税込)  
421円



## ふりかけて!さらに美味しく♪



サラダや  
冷ややっこにも!

便利な  
チャック付き!

甘みの強い淡路島産玉ねぎを、  
カラッと香ばしく揚げました。

《真田》所・兵庫

玉ねぎ(淡路島産)、食用植物油、小麦粉(小麦(国産))・  
賞:90日以上

752 次回  
来週

淡路島産フライドオニオン

30g

通常310円 298円(税込)  
322円

特価



グルテンフリーのパンケーキミックス。

国産大豆粉と国産米粉を使い、グルテンフリー・アルミニウムフリーでおいしく仕  
上げました。



《みたけ食品》  
所・埼玉

753 月1回 NON-GMO

大豆粉と米粉の  
パンケーキミックス

200g

370円(税込)  
400円



国産の芽ひじきを便利なドライパック  
にしました。手間のかかる水戻しは不要  
です。



《トース》  
所・愛知

芽ひじき(国産)・  
賞:240日以上

030021 月1回

COひじきドライパック・  
国産芽ひじき使用(パウチ)

40g×5

758円(税込)  
819円

北海道産大豆を原料に煮あげました。



《トース》  
所・愛知

大豆(北海道)  
(分別生産流  
通管理済み)・  
賞:240日以上

030038 月1回 NON-GMO

CO大豆ドライパック  
(パウチ)

60g×5

525円(税込)  
567円

使用後はたただで捨てられる紙パックが登場!

イタリア産有機トマトを100%使用した、テトラパック包装のカットトマトです。



JAS 100%  
ORGANIC

《バイオセボン・ジャパン》  
所・イタリア

NON-GMO

754 月1回

オーガニック  
カットトマト

390g

220円(税込)  
238円



サラダ油を加えていない、あっさりタイプ。

きはだまぐろを、野菜・ホタテ・昆布のエキスが入った調味料で味付けしました。



《由比佐所》  
所・静岡

030045 毎週 NON-GMO

COライトツナフレーク  
まぐろ油無添加

70g×3

448円(税込)  
484円





国産原料使用のゆかり。  
さわやかな香りと酸味を持つ国産の赤しそを使用しました。

〔三島食品〕  
所:広島

塩蔵赤しそ(赤しそ(日本)、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料・賞:150日以上

029773 月1回 NON-GMO

ゆかり(国産原料使用)  
40g

237円(税込256円)

〔丸善食品〕  
所:長野

えのきたけ(長野県)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、ポークブイヨン、酵母エキス、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)・賞:240日以上

030069 月1回 GMO不分別

CO長野県産うす塩なめ茸  
120g

148円(税込160円)

えのきたけは長野県産100%使用。  
長野県産のえのきたけを、しょうゆ、砂糖などで煮込んだうす塩タイプのなめ茸です。

〔丸善食品〕  
所:長野

えのきたけ(長野県)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、ポークブイヨン、酵母エキス、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)・賞:240日以上

030069 月1回 GMO不分別

CO長野県産うす塩なめ茸  
120g

148円(税込160円)

〔タカハシ食品〕  
所:北海道

昆布(北海道産)、砂糖、醤油、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

030083 次回未定 NON-GMO

日高産根昆布佃煮  
80g

388円(税込419円)

日高昆布の根本部分のみを使用した佃煮です。時間をかけて直火炊きで調理をするため、とろけるような食感を味わえます。

〔タカハシ食品〕  
所:北海道

昆布(北海道産)、砂糖、醤油、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

030083 次回未定 NON-GMO

日高産根昆布佃煮  
80g

388円(税込419円)

〔大進食品〕所:大阪

玉ねぎ(国産)、牛肉(国産)、トマトピューレー、トマトケチャップ、ソーオニオン、トマト・ジュース、小麦粉、植物油(菜種)、ウスターソース、粗糖、チキンエキス、ミルパウベースト(玉ねぎ、人参、セロリ)、バター、食塩、麦芽糖、酵母エキス、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉を含む)・賞:270日以上

030090 次回未定 湯せん レンジ NON-GMO

ママ び〜ふdeハヤシ  
200g(1人前)×2袋

730円(税込788円)

あっさりとしたあとと口のよいスープ。  
北米産のそば粉・国産小麦を使用。大きめカットの乾燥ねぎ入り。

〔トーエー食品〕所:岐阜

油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、そば粉、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない)、食塩)、スープとかやく(食塩、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、ねぎ、砂糖、酵母エキス、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、魚醤粉末、ほたてエキス、椎茸エキス、麦芽糖、ごま油)・賞:90日以上

030120 月1回 NON-GMO

ミニノンカップ麺 おわんそば  
280g(めん30g×8)

978円(税込1,056円)

〔トーエー食品〕所:岐阜

油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、スープとかやく(食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、あけ(大豆(遺伝子組換えでない)を含む)、乳糖、魚醤粉末、酵母エキス、ねぎ、わかめ、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、ほたてエキス、椎茸エキス、ごま油)・賞:90日以上

030137 月1回 NON-GMO

ミニノンカップ麺 おわんうどん  
280g(めん30g×8)

916円(税込989円)

自然派生活はアレルギーのある方が  
利用しやすい商品をご案内しています。

自然派生活

8大アレルギー「卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ」は原材料に使用しておりません。

米 米が原材料に含まれます。

大豆 大豆が原材料に含まれます。

※翌々マーク商品のお届けは1/26～30です

農業、化学肥料は一般栽培の半分に抑えました。

無洗米

新潟:豊農農業協同組合  
【品種】コシヒカリ

030144

新潟県とよさか産「こしひかり」無洗米  
5kg

5,480円(税込5,918円)

日本を代表するブランド米「魚沼産コシヒカリの特別栽培米」です。

新潟:JA十日町、JA北魚沼  
【品種】コシヒカリ

030151

新潟県魚沼産こしひかり(特別栽培米)・白米  
5kg

6,580円(税込7,106円)

かつお節をうすく削ったソフトふりかけです。素材の美味しさ・風味が楽しめます。

〔ニチフリ食品工業〕  
所:静岡

かつお削りぶし(国内製造)、いりこま、しょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない)、砂糖、食塩、パン粉(大豆を含む)、のり、小麦粉、コーンスターチ(遺伝子組換えでない)、酵母エキス、かつおぶし粉末、青のり、粉末しょうゆ、ベース調味料、抹茶/貝殻末焼成カルシウム、加工でん粉、着色料(カラメル)、※卵、乳成分、えび、かにを原料にした製品と同じ工程で作られています。・賞:150日以上

030052 月1回 GMO不分別

COかつおふりかけ  
30g×2

235円(税込254円)

〔タカハシ食品〕  
所:北海道

まだらの卵(北海道産)、砂糖、醤油、昆布、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

030076 次回未定 NON-GMO

鱈子と昆布の旨煮  
100g

498円(税込538円)

北海道産の真鱈子と北海道産昆布を使用した佃煮です。  
真鱈子の厚い皮を手作業で全て剥きとっているため鱈子本来の味を堪能出来ます。

〔タカハシ食品〕  
所:北海道

まだらの卵(北海道産)、砂糖、醤油、昆布、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

030076 次回未定 NON-GMO

鱈子と昆布の旨煮  
100g

498円(税込538円)

〔あみ印食品工業〕所:埼玉

ぶどう糖(国内製造)、食塩、たん白加水分解物、デキストリン、チキンエキスパウダー、酵母エキス、でん粉、しょうが、たまねぎ、粉末油脂、香辛料、うきみ(ごま、ねぎ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)・賞:240日以上

030106 月1回 主原料 NON-GMO

丸鶏ブイヨンの旨味を効かせたしょうがスープ  
48.8g(8袋入)

284円(税込307円)

塩味ベースに、風味豊かな国産しょうがと丸鶏エキスでコクと旨みを出した、味わい深いやさしい味のスープです。

〔あみ印食品工業〕所:埼玉

ぶどう糖(国内製造)、食塩、たん白加水分解物、デキストリン、チキンエキスパウダー、酵母エキス、でん粉、しょうが、たまねぎ、粉末油脂、香辛料、うきみ(ごま、ねぎ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)・賞:240日以上

030106 月1回 主原料 NON-GMO

丸鶏ブイヨンの旨味を効かせたしょうがスープ  
48.8g(8袋入)

284円(税込307円)

〔和田農〕所:めん・香川、スープ・千葉

【めん】小麦粉(小麦(国産))、食塩、でん粉/かんすい【スープ】有機ごまペースト(国内製造)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、しょうゆ(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、食用なたね油(なたね(遺伝子組換え混入防止管理済))、砂糖、ポークエキス、ラード、食塩、食用ごま油、すりにんにく、パプリカパウダー、かつお節エキス、シンジャーペースト、赤唐辛子、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉含む)・賞:100日以上

030113 次回未定 NON-GMO

ごま専門店の香る担々麺  
260g(めん150g、スープ55g×2)

498円(税込538円)

国産小麦100%使用。  
ダシが利いた関西風のつゆに、うすあげ、わかめ、ねぎを加えました。

〔トーエー食品〕所:岐阜

油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、スープとかやく(食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、あけ(大豆(遺伝子組換えでない)を含む)、乳糖、魚醤粉末、酵母エキス、ねぎ、わかめ、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、ほたてエキス、椎茸エキス、ごま油)・賞:90日以上

030120 月1回 NON-GMO

ミニノンカップ麺 おわんそば  
280g(めん30g×8)

978円(税込1,056円)

〔トーエー食品〕所:岐阜

油揚げめん(小麦粉(小麦(国産))、バーム油、馬鈴薯でん粉(馬鈴薯(国産)(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、オニオンパウダー)、スープとかやく(食塩、砂糖、粉末しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、あけ(大豆(遺伝子組換えでない)を含む)、乳糖、魚醤粉末、酵母エキス、ねぎ、わかめ、混合節粉末(カツオ節・サバ節)、ほたてエキス、椎茸エキス、ごま油)・賞:90日以上

030137 月1回 NON-GMO

ミニノンカップ麺 おわんうどん  
280g(めん30g×8)

916円(税込989円)

胚芽の栄養素が残る七分搗きもち米に、食物繊維が豊富なもち麦入り。

〔シマフーズ〕所:愛知

もち米(国産)、もち麦(国産)、小麦(国産)、さざえ煮汁、小豆煮汁、食塩・賞:100日以上

030168 月1回 湯せん レンジ

もち麦入り 赤飯(3個入り)  
3個入り

720円(税込778円)

〔シマフーズ〕所:愛知

もち米(国産)、もち麦(国産)、小麦(国産)、さざえ煮汁、小豆煮汁、食塩・賞:100日以上

030168 月1回 湯せん レンジ

もち麦入り 赤飯(3個入り)  
3個入り

720円(税込778円)

熱湯に入れて  
約5分  
あたためてごはんにかけるだけ！  
国産具材のビーフカレー

ここがおすすめ！

●具材は全て国産のものを使用。  
●化学調味料を使わずに仕上げました。  
●りんごやチャツネ等を使ったコクのある味わいです。

野菜(じゃがいも(遺伝子組換えでない)、にんじん、たまねぎ)、牛肉、小麦粉、りんごピューレ、動物油脂、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、カレー粉、食塩、トマトペースト、肉エキス(ビーフ、チキン、ポーク)、香辛料、ねりこま、酵母エキス、チャツネ、たん白加水分解物、乳糖等を主要原料とする食品、ウスターソース、ココナッツパウダー、はちみつ、ココアパウダー、着色料(カラメル)、香料、(原材料の一部に大豆を含む)・賞:270日以上

755 甘口 月1回

CO国産具材のビーフカレー 湯せん レンジ GMO不分別

〔ヤマモリ〕所:三重 ※次回より通常価格上がります。

各200g×4 通常548円

540円(税込583円) 特価

野菜(じゃがいも(遺伝子組換えでない)、にんじん、たまねぎ)、牛肉、小麦粉、りんごピューレ、動物油脂、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、カレー粉、食塩、トマトペースト、肉エキス(ビーフ、チキン、ポーク)、香辛料、ねりこま、酵母エキス、チャツネ、乳糖等を主要原料とする食品、たん白加水分解物、ウスターソース、ココナッツパウダー、ココアパウダー、着色料(カラメル)、香料、(原材料の一部に大豆を含む)・賞:270日以上

756 中辛 月1回

各200g×4 通常548円

540円(税込583円) 特価

野菜(じゃがいも(遺伝子組換えでない)、にんじん、たまねぎ)、牛肉、小麦粉、りんごピューレ、動物油脂、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、カレー粉、食塩、トマトペースト、肉エキス(ビーフ、チキン、ポーク)、香辛料、ねりこま、酵母エキス、チャツネ、乳糖等を主要原料とする食品、たん白加水分解物、ウスターソース、ココナッツパウダー、ココアパウダー、着色料(カラメル)、香料、(原材料の一部に大豆を含む)・賞:270日以上

755 甘口 月1回

CO国産具材のビーフカレー 湯せん レンジ GMO不分別

〔ヤマモリ〕所:三重 ※次回より通常価格上がります。

各200g×4 通常548円

540円(税込583円) 特価

756 中辛 月1回

各200g×4 通常548円

540円(税込583円) 特価

塩味ベースに、風味豊かな国産しょうがと丸鶏エキスでコクと旨みを出した、味わい深いやさしい味のスープです。

〔あみ印食品工業〕所:埼玉

ぶどう糖(国内製造)、食塩、たん白加水分解物、デキストリン、チキンエキスパウダー、酵母エキス、でん粉、しょうが、たまねぎ、粉末油脂、香辛料、うきみ(ごま、ねぎ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごまを含む)・賞:240日以上

030106 月1回 主原料 NON-GMO

丸鶏ブイヨンの旨味を効かせたしょうがスープ  
48.8g(8袋入)

284円(税込307円)

〔和田農〕所:めん・香川、スープ・千葉

【めん】小麦粉(小麦(国産))、食塩、でん粉/かんすい【スープ】有機ごまペースト(国内製造)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、しょうゆ(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、食用なたね油(なたね(遺伝子組換え混入防止管理済))、砂糖、ポークエキス、ラード、食塩、食用ごま油、すりにんにく、パプリカパウダー、かつお節エキス、シンジャーペースト、赤唐辛子、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉含む)・賞:100日以上

030113 次回未定 NON-GMO

ごま専門店の香る担々麺  
260g(めん150g、スープ55g×2)

498円(税込538円)

アミノ酸、酵母エキス、たんぱく加水分解物不使用。有機ごまの香りとまろやかなコクが食欲をそそります。

〔和田農〕所:めん・香川、スープ・千葉

【めん】小麦粉(小麦(国産))、食塩、でん粉/かんすい【スープ】有機ごまペースト(国内製造)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、しょうゆ(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、食用なたね油(なたね(遺伝子組換え混入防止管理済))、砂糖、ポークエキス、ラード、食塩、食用ごま油、すりにんにく、パプリカパウダー、かつお節エキス、シンジャーペースト、赤唐辛子、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉含む)・賞:100日以上

030113 次回未定 NON-GMO

ごま専門店の香る担々麺  
260g(めん150g、スープ55g×2)

498円(税込538円)

〔和田農〕所:めん・香川、スープ・千葉

【めん】小麦粉(小麦(国産))、食塩、でん粉/かんすい【スープ】有機ごまペースト(国内製造)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済)、味噌(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、しょうゆ(大豆(遺伝子組換え混入防止管理済))、食用なたね油(なたね(遺伝子組換え混入防止管理済))、砂糖、ポークエキス、ラード、食塩、食用ごま油、すりにんにく、パプリカパウダー、かつお節エキス、シンジャーペースト、赤唐辛子、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉含む)・賞:100日以上

030113 次回未定 NON-GMO

ごま専門店の香る担々麺  
260g(めん150g、スープ55g×2)

498円(税込538円)

3種入り  
国産具材と生みその  
即席みそ汁

長ねぎ

まいたけ

とうふ

国産大豆のとうふ・油あげと、国産長ねぎ・まいたけ・わかめを使用しました。

〔ひかり味噌〕所:長野、群馬

【調味みそ】米みそ(大豆を含む)・別生産流通管理済み(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ・賞:90日以上

757 月1回 NON-GMO

CO素材こだわりおみそ汁詰合せ  
20食

通常820円

810円(税込875円) 特価

〔ひかり味噌〕所:長野、群馬

【調味みそ】米みそ(大豆を含む)・別生産流通管理済み(国内製造)、砂糖、食塩、酵母エキス、かつおぶし粉末、煮干し粉末、こんぶ粉末/アルコール【長ねぎの具】乾燥ねぎ、油あげ(小麦・大豆を含む)、わかめ/凝固剤【とうふの具】とうふ(大豆を含む)、わかめ、乾燥ねぎ/凝固剤【まいたけの具】乾燥まいたけ、乾燥ねぎ、わかめ・賞:90日以上

757 月1回 NON-GMO

CO素材こだわりおみそ汁詰合せ  
20食

通常820円

810円(税込875円) 特価

大豆・小麦を使用せず、米と食塩だけで作ったしょうゆ風味調味料です。

〔大高醤油〕所:千葉

米 NON-GMO

うるち米、食塩・賞:150日以上

030175 月1回 8 湯せん

米しょうゆ  
500ml

658円(税込711円)

まわりカリカリ、中もちもちの米粉パン。25品目アレルギー対応。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 NON-GMO

米粉(国内製造)、ピート上白糖、イースト、食塩、菜種油/増粘剤(加工澱粉)※カトはしてありません。・賞:100日以上

030182 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

米ベーカーリー 食パン  
1個

800円(税込864円)

かぼちゃの風味がしっかりと残ったおいしいポタージュができました。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

湯せん 主原料 NON-GMO

かぼちゃペースト(国内製造)、たまねぎ(国産)、ココナッツミルク、かぼちゃ粉末、でんさい糖、魚肝油、シチュール(粉末油脂、砂糖、とうもろこし澱粉、バーム油、食塩、ばれいしょ澱粉、酵母エキス、オニオンパウダー)、ブイヨン(食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン)、たまねぎ、香辛料/増粘剤(キサンタンガム)、加工澱粉・賞:100日以上

030243 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

かぼちゃのポタージュ  
130g

450円(税込486円)

お米のパン粉を使い、じゃがいもとひじきたっぷり仕上げました。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

野菜【じゃがいも(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)】、たかきび、ひじき(国産)、食塩、だしつゆ(米発酵調味料、かつおぶしだし、砂糖、食塩、こんぶだし)、でんさい糖、ブイヨン(食塩、砂糖、酵母エキス、デキストリン、玉ねぎ、香辛料)、衣(米粉(パン粉)、あわ粉)、揚げ油(米油)/増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030250 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

まんまるじゃがいもとひじきコロッケ  
150g(6個入)

760円(税込821円)

レンジで簡単にお米のケーキが作れます。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 NON-GMO

米粉(米(国産))、砂糖、かぼちゃフレーク、食塩/増粘剤(加工澱粉、キサンタンガム)、膨張剤・賞:150日以上

030199 翌々 次回未定 8 湯せん

おこめのケーキミックス  
240g(120g×2袋)

470円(税込508円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

野菜【じゃがいも(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)】、カレー粉、食塩、バーム油、ばれいしょ澱粉、トマトパウダー、酵母エキス、オニオンパウダー)、たかきび、乳化液状ドレッシング、食塩、衣(米粉(パン粉)、あわ粉)、揚げ油(米油)/増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030267 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

まんまるカレーコロッケ  
150g(6個入)

760円(税込821円)

衣に米粉パン粉を使ったカレーコロッケです。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

野菜【じゃがいも(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)】、カレー粉、食塩、バーム油、ばれいしょ澱粉、トマトパウダー、酵母エキス、オニオンパウダー)、たかきび、乳化液状ドレッシング、食塩、衣(米粉(パン粉)、あわ粉)、揚げ油(米油)/増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030267 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

まんまるカレーコロッケ  
150g(6個入)

760円(税込821円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

野菜【じゃがいも(国産)、たまねぎ(国産)、にんじん(国産)】、カレー粉、食塩、バーム油、ばれいしょ澱粉、トマトパウダー、酵母エキス、オニオンパウダー)、たかきび、乳化液状ドレッシング、食塩、衣(米粉(パン粉)、あわ粉)、揚げ油(米油)/増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030267 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

まんまるカレーコロッケ  
150g(6個入)

760円(税込821円)

小麦粉を使わずに、炒め玉ねぎ・マッシュポテトなどでとろみをつけた。

〔永谷園〕所:三重

主原料 NON-GMO

野菜(じゃがいも、人参)、炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油(国内製造)、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、食塩、ポテトフレーク、ポークエキス、バーム油、酵母エキス、にんにく、糖類(加工でん粉)・賞:360日以上

030212 翌々 次回未定 8 湯せん

A-Labelカレー甘口  
210g

210円(税込227円)

〔永谷園〕所:三重

主原料 NON-GMO

野菜(じゃがいも、人参)、炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油(国内製造)、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、食塩、ポテトフレーク、ポークエキス、バーム油、酵母エキス、にんにく、糖類(加工でん粉)・賞:360日以上

030212 翌々 次回未定 8 湯せん

A-Labelカレー甘口  
210g

210円(税込227円)

小麦粉の代わりに米粉を使用したふわりおいしいチョコドーナツです。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 NON-GMO

米粉(国内製造)、ココナッツミルク、砂糖、チョコレート、りんご、菜種油、レモン果汁、食塩/増粘剤(加工澱粉)、重曹、香料・賞:100日以上

030274 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

ふかふか焼きドーナツ(チョコ)  
2個

470円(税込508円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 NON-GMO

米粉(国内製造)、ココナッツミルク、砂糖、チョコレート、りんご、菜種油、レモン果汁、食塩/増粘剤(加工澱粉)、重曹、香料・賞:100日以上

030274 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

ふかふか焼きドーナツ(チョコ)  
2個

470円(税込508円)

小麦粉を使わずに各種スパイスをブレンドしました。

〔永谷園〕所:三重

主原料 NON-GMO

野菜(じゃがいも、人参)、炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油(国内製造)、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、食塩、ポテトフレーク、ポークエキス、バーム油、酵母エキス、にんにく、糖類(加工でん粉)・賞:360日以上

030229 翌々 次回未定 8 湯せん

A-Labelカレー中辛  
210g

210円(税込227円)

〔永谷園〕所:三重

主原料 NON-GMO

野菜(じゃがいも、人参)、炒め玉ねぎ(玉ねぎ、なたね油(国内製造)、砂糖、豚肉、トマトペースト、カレー粉、食塩、ポテトフレーク、ポークエキス、バーム油、酵母エキス、にんにく、糖類(加工でん粉)・賞:360日以上

030229 翌々 次回未定 8 湯せん

A-Labelカレー中辛  
210g

210円(税込227円)

電子レンジで温めるだけ。クリーミーなおいしさのグラタンです。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 レンジ NON-GMO

たまねぎ(国産)、米パスタ、シチュール、ほうれん草、人参、米粉、米粉パン粉、菜種油、ブイヨン/加工澱粉、増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030236 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

とろけるホワイトグラタン  
2個

460円(税込497円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

米 レンジ NON-GMO

たまねぎ(国産)、米パスタ、シチュール、ほうれん草、人参、米粉、米粉パン粉、菜種油、ブイヨン/加工澱粉、増粘剤(加工澱粉)・賞:100日以上

030236 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

とろけるホワイトグラタン  
2個

460円(税込497円)

レンジで温めると中から温かなチョコレートソースが流れ出す、ちょっとリッチなチョコレートケーキです。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

ココナッツミルク(タイ製造)、ホワイトソルトガム粉、チョコレート、砂糖、マーガリン、増粘剤(加工澱粉)、ペーキングパウダー、乳化剤、香料・賞:100日以上

030281 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

フォンダンショコラ  
160g(2個)

950円(税込1,026円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

レンジ NON-GMO

ココナッツミルク(タイ製造)、ホワイトソルトガム粉、チョコレート、砂糖、マーガリン、増粘剤(加工澱粉)、ペーキングパウダー、乳化剤、香料・賞:100日以上

030281 翌々 次回未定 凍 8 湯せん

フォンダンショコラ  
160g(2個)

950円(税込1,026円)

乳成分・乳化剤不使用。カカオ60%の少しビターなチョコレートです。

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

NON-GMO

グラニュー糖(国内製造)、カカオマス、カカオ油脂・賞:150日以上

030298 翌々 次回未定 8 湯せん

ミルクフリーチョコレート  
83g

698円(税込754円)

〔アレルギーヘルスケア〕所:奈良

NON-GMO

グラニュー糖(国内製造)、カカオマス、カカオ油脂・賞:150日以上

030298 翌々 次回未定 8 湯せん

ミルクフリーチョコレート  
83g

698円(税込754円)







飲料

■合成着色料、人工甘味料不使用

【ケイ・エフ・ジー】所:島根

水(鉱水)※採水地:島根県浜田市金城町・賞:1830日以上残してお届けします。

030601 次回未定 CO長期保存水 1900ml×6

780円(税込842円)

【匠美】所:富山

水(鉱水)※富山・立山連峰の山麓で採水・賞:270日以上

030588 毎週 COミネラルウォーター 立山連峰の水 2L×6

636円(税込687円)

【ゴールドバック】所:長野

水(鉱水)※採水地:長野県安曇野市堀金烏川・賞:270日以上

764 毎週 COミネラルウォーター あずみ野の水 2L×6

588円(税込635円)

【日本キャンパック】所:岐阜

水(鉱水)※採水地:岐阜県岐阜市鶴田町、長良川水系・賞:270日以上

030595 今回で企画終了します。 CO里川が育てた水(長良川水系) 2L×6

570円(税込616円)

※地震の影響により注文が集中した場合、お届けが遅れる可能性があります。

りんご果汁を多めに使用した、子どもにも飲みやすいジュースです。

【ゴールドバック】所:長野

野菜(にんじん、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、野沢菜、小松菜)(国産)、果実(りんご、もも、うんしゅうみかん、なし、うめ)(国産)・賞:90日以上

030625 毎週 NON-GMO CO子どもの野菜とくだもの<国産> 100ml×18

990円(税込1,069円)

りんごの酸味、日本なしのさわやかな甘み、もものやわらかな味わいを活かしました。

【ゴールドバック】所:長野

果実(りんご、日本なし、もも)(長野県)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料・賞:60日以上

030632 隔週 NON-GMO CO信州産くだもの100%ミックスジュース 125ml×12

830円(税込896円)

宮崎県産日向夏果汁を100%使用したストレートジュース。

【宮崎県農協果汁】所:宮崎

日向夏(宮崎県産)・賞:90日以上

030649 1月1回 NON-GMO 日向夏ジュース 125ml×12本

1,800円(税込1,944円)

りんご本来の甘さと香りを楽しんでいただけるおいしさあふれるりんごジュースです。

【長野興農】所:長野

りんご(長野県)・賞:270日以上

766 次回未定 NON-GMO 信州まるごとりんごジュース(ケース) 160g×30缶

通常3,980円 3,680円(税込3,974円)

国産大豆を使用した、大豆固形分13%の濃い豆乳です。無調整タイプ。

【ふくれん】所:福岡

大豆(国産)・賞:60日以上

030670 隔週 NON-GMO CO濃い豆乳(無調整) 125ml×12

870円(税込940円)

大豆固形分11%の成分無調整豆乳です。

【マルサンアイ】所:愛知

大豆(国産)・賞:150日以上

030687 1月1回 NON-GMO ひとつ上の豆乳成分無調整豆乳 1L×6

2,268円(税込2,449円)

国産小麦使用のしっとりふわふわスポンジ生地で、生クリームとカスタードクリームを巻きました。

【東京コールドチェーン】所:佐賀

鶏卵(国産)、砂糖、クリーム(乳製品)、小麦粉(小麦(国産))、牛乳、でん粉、水あめ、こんにゃく粉、果糖ぶどう糖液糖、バニラエッセンス、寒天/香料※商品サイズ:長さ約16cm×1.7cm×幅約8cm×高さ約5.8cm・賞:150日以上

030717 次回未定 凍 主原料 NON-GMO クリームブリュレロール 300g

1,080円(税込1,166円)

九州産の牛乳を使用したカスタードクリームを詰めました。

【ニッコー】所:熊本

皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、ぶどう糖、水あめ、食塩)、クリーム(牛乳(国産)、加糖卵黄、砂糖、小麦粉(小麦(国産))、水あめ、なたね油、全脂粉乳、焼き油(なたね油)/膨張剤、バニラ香料、(一部に小麦・乳成分・卵を含む)・賞:150日以上

030724 1月1回 凍 レンジ ミニたい焼き(カスタード) 350g(10個)

528円(税込570円)

とろり滴る抹茶たれを、国産米を使用した上新粉生地で包みました。

【岩手阿部製粉】所:岩手

上新粉(米(国産))、砂糖、でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)、抹茶、寒天加工品(粉あめ、寒天)・賞:150日以上

030779 次回未定 凍 NON-GMO 芽吹き屋 抹茶とろり(知覧抹茶使用) 144g(8個入)

430円(税込464円)

鳥取県産生乳と京都府産宇治抹茶を使用した抹茶の風味が薫る、まるやかで上品な味わい。

【大山乳業農協】所:鳥取

主原料 NON-GMO チョコレートコーティング(国内製造)、水あめ、乳製品、ラムレーズン、果糖ぶどう糖液糖、植物油、コーンフレーク、砂糖、洋酒/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類、寒天)、着色料(カロチンイット)、(一部に乳成分・大豆を含む) アルコール分0.4%

030786 1月1回 凍 CO抹茶バー(京都府産宇治抹茶使用) 30ml×8本

365円(税込394円)

ラム酒香る芳醇な味わい。ラム酒風味のクリームにラムレーズンを合わせ、ホワイトチョコで包みました。

【大山乳業農協】所:鳥取

チョコレートコーティング(国内製造)、水あめ、乳製品、ラムレーズン、果糖ぶどう糖液糖、植物油、コーンフレーク、砂糖、洋酒/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類、寒天)、着色料(カロチンイット)、(一部に乳成分・大豆を含む) アルコール分0.4%

030793 1月1回 凍 GMO 不分別 北海道小豆のしっとり今川焼 425g(5個)

598円(税込646円)

マダガスカル産バニラビーンズの甘い香りが有機豆乳のおいしさを引き出す!

【森永】所:愛媛

乳製品(国内製造)、砂糖、加糖卵黄(卵黄、砂糖)、(一部に卵・乳成分を含む)種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:9.0% 乳脂肪分:12.0% 卵脂肪分:0.8%

030823 1月1回 凍 Mine! オーガニックSOYジェラート 450ml(75ml×6カップ)

555円(税込599円)

有機の原材料にこだわり、井村屋独自の小麦加工技術により製造した、風味、粒残りの良いあずきアイスです。

【井村屋】所:三重

有機砂糖(ブラジル製造)、有機小豆、コーンスターチ、食塩

030809 1月1回 凍 NON-GMO 井村屋 オーガニックあずきバー 60ml×6本

528円(税込570円)

シンプルなおいしさのバニラ最中です。

【久保田食品】所:高知

牛乳(生乳(北海道産))、乳製品、砂糖、卵、モナカ(小麦を含む)、バニラビーンズ※モナカに使用されている小麦は外国産です。

769 1月1回 凍 主原料 NON-GMO バニラ最中 110ml

140円(税込151円)

できたての香りと食感をお楽しみください。

【山形県庄内産】所:山形

枝豆(山形県庄内産)、餅粉(山形県産でわのもち)、砂糖、マルチトール含有砂糖調製品(砂糖、還元麦芽糖水飴)、寒天、食塩/乳化剤、酵素、(一部に乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

770 1月1回 凍 NON-GMO ずんだ餅 6個

通常798円 698円(税込754円) 12%OFF 国産元気

【小川生業】所:徳島

有機ルイボス(オーガニック・スーベリア)※原産地:南アフリカ共和国・賞:270日以上

030755 1月1回 みんなの有機ルイボスティー 84g(42袋)

690円(税込745円)

【愛和園】所:兵庫

紅茶(ケニア産)・賞:270日以上

030762 次回未定 農薬を使わずに育てた紅茶 44g(20袋)

330円(税込356円)

清涼感のある鮮烈なジンジャーをブレンド。

【野田ハニー食品工業】所:徳島

有機ざくろ(トルコ産)・賞:150日以上

030663 1月1回 NON-GMO 有機ざくろジュース100% 710ml

1,498円(税込1,618円)

ジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ペッパーの6種のスパイスをブレンド。

紅茶、ジンジャー・賞:150日以上

20袋 767 1月1回 ジンジャーティー(ティーバッグ) 2g×20袋

通常540円 508円(税込549円)

ジンジャー、シナモン、カルダモン、クローブ、ナツメグ、ブラックペッパー・賞:150日以上

20袋 768 1月1回 チャイスパイスティー(ティーバッグ) 2g×20袋

通常598円 558円(税込603円)

【(ムソー)所:千葉】

各85ml

450円(税込486円)

【(ムソー)所:千葉】

各85ml

450円(税込486円)

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料



ワクワク！和惣菜♪  
ナカシン冷食

〔ナカシン冷食〕所:鹿児島

私たちナカシン冷食は、国際基準のISO22000を取得し、安心・安全をモットーに「食卓に笑いをお届けする」を企業理念にしています。  
今回ご紹介する「**国産にらとえびのもっちり焼**」は、焼いて食べるともっちりとした生地とえびのプリプリ感、ニラの風味がお口の中で広がります。フライパン・電子レンジで調理可能ですが、**キムチ鍋やチゲ鍋にもよく合いますよ**。**「国産里芋コロッケ」**は、里芋と非常に相性の良い鰹・昆布のダシがきいた醤油ベースの味付けにして、里芋の美味しさを引き出しています。**たっぷり**のチーズをかけて焼いた**グラタン風アレンジ**も！  
少しお時間があるときは、味噌マヨネーズとチーズをかけるとさらに美味しいです！

ナカシン冷食 赤鹿章和



今期  
最安値

白身魚すり身に国産のにらを合わせてチヂミ風に仕上げました。カリッと焼いて召し上がれ♪

魚肉すり身(外国製造、国内製造)、キャベツ、えび、でん粉、にら、揚げ油(なたね油)、もち粉加工品、乾燥マッシュポテト、なたね油、食塩、こく味調味料、砂糖、調合油(ごま油、大豆油)、しょうゆ、果実調味料/加工デンプン、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・卵・えび・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

771 凍 レンジ 焼く GMO 不分別  
国産にらとえびのもっちり焼  
144g(8個入り)



8個

生活応援  
11% OFF

通常335円

295円 (税込 319円)



海老の存在感がしっかり感じられる生タイプのつみれです。お吸い物、鍋、おでんの具に。

すけとうだらすり身(国内製造)、えび、でん粉、調製ラード、米発酵調味料、食塩、ソースニングオイル(大豆を含む)・賞:150日以上

772 凍 GMO 不分別  
ぶりっぴりの生海老つみれ  
100g(10個)



10個

特価

通常298円

288円 (税込 311円)



国産鶏肉のミンチだねをシャキシャキ国産れんこんでサンド！

れんこん(国産)、衣(天ぷら粉(卵を含む)、小麦粉、食塩、こしょう)、たれ(しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、果糖ぶどう糖液糖、ごま、トマトケチャップ、魚介エキス、こく味調味料)、鶏肉(国産)、揚げ油(なたね油)、鶏皮、玉ねぎ、粒状大豆たん白、脱脂粉乳、砂糖、チキンエキス、おろししょうが、食塩、こく味調味料/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、トレハロース、膨張剤、pH調整剤、着色料(カラメル、ビタミンB2)・賞:150日以上

773 凍 レンジ GMO 不分別  
国産れんこんの肉詰めフライ  
170g

通常460円

440円 (税込 475円)

特価



国産のとうもろこしと白身魚のすり身を合わせた生地に色鮮やかなあおさを加えた衣を付けました。

とうもろこし(国産)、魚肉すり身、でん粉、食塩、こしょう、衣(天ぷら粉(小麦・乳成分・大豆を含む)、食塩、あおさ)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、膨張剤、着色料(ビタミンB2)・賞:150日以上

774 凍 トースター レンジ 焼く GMO 不分別  
トースターでサクサク国産とうもろこしのり塩天  
138g(6個入り)

通常298円

288円 (税込 311円)

特価



国産の里芋を使用。だしの利いた味わいに仕上げました。遺伝子組み換え不使用のなたね油で揚げています。

野菜(国産(里芋、玉ねぎ、れんこん、人参))、鶏肉、乾燥マッシュポテト、砂糖、だししょうゆ、カツオブエクス、バター、コンブエキス、食塩、酵母エキス、衣(パン粉、加工米粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

775 凍 トースター レンジ GMO 不分別  
国産里芋コロッケ  
147g(7個)

通常298円

280円 (税込 302円)

特価

お鍋一つで簡単！ 具付きうどん

今期  
最安値



〔ニッキーフーズ〕所:香川

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む))、具[味付け揚げ(油揚げ、糖類(砂糖、砂糖、異性化液糖)、しょうゆ、でん粉、醸造酢、昆布エキス、食塩)、ねぎ/凝固剤、(一部に小麦・大豆を含む)]、つゆ[しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、昆布エキス、干しえびだし、しいたけエキス/アルコール、(一部に小麦・えび・さば・大豆を含む)]・賞:150日以上

776 関西風きつねうどん 凍 レンジ GMO 不分別  
520g(めん200g×2)

通常358円

310円 (税込 335円)

国産元氣  
13% OFF



〔四国日清食品〕所:香川

めん(小麦粉(国内製造)、食塩、加工デンプン)、つゆ(しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合削りぶし(さばぶし、いわしぶし)、酵母エキス、小麦グルテン酵素分解物、混合だし(かつおぶし、さばぶし)、いわし煮干粉末、こんがエキス)、具(ほうれんそう、油揚げ、かまぼこ/豆腐用凝固剤、ペニコウジ色素)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)・賞:150日以上

777 群馬ひもかわうどん 凍 主原料 NON-GMO  
488g(2食)

通常398円

358円 (税込 387円)

国産元氣  
10% OFF



〔ニッキーフーズ〕所:香川

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、小麦たん白/加工でん粉、(一部に小麦を含む))、つゆ・具[カレー、たまねぎ、めんつゆ、かつお節調味エキス、油揚げ、牛肉、牛脂、むろあじ節エキス、砂糖、でん粉、酵母エキス、ミルポア、香辛料/カラメル色素、豆腐用凝固剤、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)]・賞:150日以上

778 讃岐カレーうどん 凍 主原料 NON-GMO  
600g(めん200g×2)

通常458円

410円 (税込 443円)

国産元氣  
10% OFF

おやつタイムにはコレ！



山形県天童の水に炭酸ガスを詰めたシンプルな炭酸水です。

1本当たり  
93円

〔三和缶詰〕所:山形  
水/炭酸・賞:150日以上

779 COただの炭酸水(ボトル缶)  
490ml×24本  
通常2,280円

24本

特価

北海道産砂糖大根から抽出した天然のオリゴ糖。

〔ニッテン商事〕所:北海道  
ビート糖蜜(北海道産)・賞:240日以上

780 NON-GMO  
ビートオリゴ  
300g

通常558円

特価

542円 (税込 585円)



ツヤとコシが自慢の生地に国産よもぎを練り込み、北海道産小豆の粒あんを包みました。

〔岩手阿部製粉〕所:岩手  
つぶあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、上新粉、砂糖、よもぎ、山芋加工品(還元水あめ、小麦粉、食塩、山芋粉)・賞:150日以上

781 凍 NON-GMO  
よもぎだんご  
180g(4本入)

通常498円

特価

480円 (税込 518円)

4本

今週の  
お買い得  
国産小粒納豆  
(たれ・からし付)



国産大豆100%使用。

昆布や魚介の旨みが深いいたれ、からし付き。

まいど  
注文

〔カジノヤ〕所:兵庫

大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、納豆菌、たれ[醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、小麦発酵調味液(小麦を含む)、昆布エキス、魚介エキス、醸造酢、食塩、魚介・チキン混合エキス(えび・鶏肉を含む)] からし[からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、とうからし]・賞:5日以上

782 蔵 主原料 NON-GMO  
国産小粒納豆(たれ・からし付)  
(納豆45g、たれ6.5g、からし1g)×3

通常130円

117円 (税込 126円)

国産元氣  
10% OFF

【商品の返品・交換について】注文確定後のキャンセルはできません。



CaoCao 2025年度43号