

簡単に調理できる加工品を多く揃え、化学調味料や合成着色料、人工甘味料は使用していません。

2026年
お届け
カレンダー

1月 3回 vol.43

月 火 水 木 金

注文用紙提出 ▶ 1/12 13 14 15 16

商品のお届け ▶ 19 20 21 22 23

翌々週分のお届け ▶ 26 27 28 29 30

CaoCao カオカオ

米油 でお料理上手♪

米油は国産原料で作られる数少ない油です

原料は玄米を精米する際に出る「米ぬか」と「米胚芽」。

油脂原料の90%以上を輸入に頼る日本において、

米油は数少ない「国産油脂原料」から作られる油です。

また、胃もたれしにくく酸化にも強いので

お料理の風味が長持ち。ビタミンEや

植物ステロールなどの栄養成分が豊富です。

米油 NON-GMO

《ボーソー油脂》
所:千葉

食用こめ油(国内製造)・賞:150日以上

713 850g

国産元気
通常710円 **617円(税込 666円)** **13% OFF**

714 1350g

国産元気
通常990円 **890円(税込 961円)** **10% OFF**

715 1350g 2本組

国産元気
通常1,980円 **1,720円(税込 1,858円)** **13% OFF**



たっぷり
1350g

揚げもののおいしさ長持ち! 米油でクッキング



たっぷり14個!



たっぷり42個!



国産(北海道沖、三陸沖)の秋鮭をしょうゆベースの甘いタレに漬け込み、竜田風に仕上げました。



食べやすいサイズの1本30g!

《ニッキーフーズ》所:神奈川

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、豚肉、豚脂、植物油脂、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩、ぶどう糖、植物油脂)/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚内・ごまを含む)・賞:150日以上

716 凍 揚げる 主原料 NON-GMO

国産原料にこだわったお徳用春巻

420g(14個)

通常548円 **493円(税込 532円)** **10% OFF**



国産小麦を使用した生地に国産米の米粉を加え、かつおや昆布の風味をさせました。

《ニッキーフーズ》所:兵庫

小麦粉(小麦(国産))、米粉、たこ、焼き油(なたね油)、液卵、野菜(キャベツ、ねぎ)、かつおエキス、でん粉、昆布エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス調味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

717 凍 揚げる レンジ GMO 不分別

たこ焼(国産米粉入り)

840g(42個)

通常938円 **844円(税込 912円)** **10% OFF**



《マルタ水産》所:愛媛

秋鮭(国産)、でん粉、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、しょうゆ、みりん、食塩、(一部に小麦・大豆・さけを含む)・賞:90日以上

718 凍 焼く 主原料 NON-GMO

フライパンでできる鮭の竜田風

180g(4切)

通常538円 **528円(税込 570円)** **特価**



青森産ごぼうをスティック状にカットし、衣をつけて揚げました。

《マルハニチロ》所:青森

ごぼう(青森県)、衣(小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、脱脂粉乳、香辛料、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、大豆油、たん白加水分解物、発酵調味料)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

719 凍 揚げる トースト 焼く GMO 不分別

青森産ごぼう唐揚げ

180g

通常398円 **378円(税込 408円)** **特価**



国産のさんまを開いてから田楽味噌を身側に塗り、サクッと食感の良いパン粉をまぶしました。

《天生水産》所:佐賀

さんま(国産)、味噌みそ[米みそ(大豆を含む)、砂糖、調合みそ(大豆を含む)、みりん、ごま、発酵調味料、醸造酢、酵母エキス]、衣(パン粉・小麦粉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂、食塩)・賞:150日以上

720 凍 揚げる 焼く GMO 不分別

さんまの味噌カツフライ

250g

通常498円 **488円(税込 527円)** **特価**



国産牛肉を、醤油をベースのスタミナだれで味付けしました。玉ねぎ等の野菜と炒めてどうぞ。

《いそべ》所:新潟

牛肉(国産)、タレ(しょうゆ、果実・野菜(りんご、にんにく、梅肉、ブルーベル、行者にんにく、生姜)、砂糖、ホワイン、胡麻油、みそ、胡麻、香辛料)、小麦発酵調味料、食塩、卵黄油、松の実、クコの実)、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

721 凍 炒める 主原料 NON-GMO

玉ねぎと合う国産牛肉のスタミナ炒め

190g

通常545円 **535円(税込 578円)** **特価**



今週の
オススメ

手軽に食べられるプチサイズ。

2 ページ 726 プチ肉まん **特価**

~ポイントがつくお得な商品~

2

8 ページ

754 オーガニック カットトマト **New**

10

11 ページ

765 北欧産プレミアム シーベリージュース **New**

〇〇〇〇
所:〇〇〇〇

C

()内は生産者名、
最終加工工場を
都道府県名で記載。
日本生活協同
組合(日生協)
オリジナル商品。

ランチ・軽食



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

《ファインフーズ》
所:香川C 冷凍 レンジ NON-GMO
めん(小麦粉(小麦(香川県))、食塩)・賞:150日以上

CO本場讃岐うどん

028455 600g(3食) 毎週

210円(税込 227円)

722 1kg(5食) 每週

320円(税込 346円)



3食



5食

北海道産真昆布を使い、醸造酢と砂糖のみで味付けしました。

《ヤマトタカハシ》
所:福井

昆布・醸造酢・砂糖・醸造酢(野菜酢)・賞:120日以上

028462 C 月1回 冷凍 NON-GMO

COとろろ昆布

30g×2

460円(税込 497円)

いかとあおさ入りミニかき揚げ

うどんの付け合わせにどうぞ

国産の玉ねぎ、にんじん、小松菜といかの具材に、あおさを混ぜ込みふんわりと手揚げました。

《なかしま》所:富山

GMO 不分別

野菜[玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)、いか]、あおさ(あおさ(国産))、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)/ベーキングパウダー・賞:150日以上

028479 月1回 冷凍 レンジ

いかとあおさ入りミニかき揚げ

120g(6個)

448円(税込 484円)

バナメイエビを国産小麦とでん粉使用の天ぷら粉でフライしました。

《姫生水産》所:香川

GMO 不分別

尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)・賞:240日以上

028486 月1回 冷凍 トスター レンジ

レンジでえび天ぷら

125g(5尾)

518円(税込 559円)

甘辛味でごはんがすすむ!
韓国風焼肉丼!さっと
かんたん
甘辛味でごはんがすすむ!
韓国風焼肉丼!

国産牛肉のおいしさを味わえる、ボリュームたっぷりの一品。

《カラミノフーズ》所:山形

牛肉(国産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、おろしにんにく、ごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインピニガーマ、香辛料、酵母エキス)、オリゴ糖混合異性化液糖、醤油、発酵調味料、ごま油、おろし生姜、おろしにんにく、ごま/増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:240日以上

723 月1回 冷凍 湯せん GMO 不分別
ブルコギ丼の具(国産牛)
200g(100g×2)

通常650円 638円(税込 689円) 特価

たっぷり6種類の具材入り!

かつおや昆布だしが利いたつゆ、6種の具材をセットしました。

《ニッキーフーズ》所:大阪

めん(小麦粉(小麦(北海道産))、食塩/加工でん粉)、しょうゆ、野菜(たまねぎ、ねぎ)、牛肉、砂糖、かつお節エキス、みりん、昆布エキス、食塩、酵母エキス、ゼラチン、香辛料/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素(一部に小麦・牛骨・大豆・セラチンを含む)・賞:150日以上

028493 月1回 冷凍 レンジ GMO 不分別

具たっぷりけんちんうどん

610g(めん200g×2)

590円(税込 637円)

もちもちの国産小麦使用の焼うどんです。

かつお節の風味がしっかり感じられる和風醤油味です。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩/加工でん粉)、野菜(キャベツ、もやし、たまねぎ、ねぎ)、(一部に小麦(国産))、植物油脂、豚肉(国産)、かつお節エキス、砂糖、ラー油、しょうゆ、かつお節粉末、チキンエキス調味料、粉末しょうゆ、醤油調味料、食塩、昆布エキス、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素(一部に小麦・牛骨・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028523 月1回 冷凍 レンジ 主原料 NONG-MO

だしが香る国産具材の焼うどん

520g(2食)

438円(税込 473円)

かつおと昆布の風味、具材の甘みが感じられます。

北海道産の小麦で作ったために、甘辛く味付けした牛バラ肉たまねぎ、ねぎをトッピングしました。

《ニッキーフーズ》所:大阪

GMO 不分別

肉うどん

666g(2食)

かつおと昆布の風味、具材の甘みが感じられます。

北海道産の小麦で作ったために、甘辛く味付けした牛バラ肉たまねぎ、ねぎをトッピングしました。

《ニッキーフーズ》所:大阪

GMO 不分別

498円(税込 538円)

もちもち食感のミニチヂミ!



国産野菜(にら・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・とうもろこし・れんこん)を使用。

(《フジフレッシュフーズ》所:広島)

野菜(にら、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、とうもろこし、れんこん)(国産)、鶏肉(国産)、植物油脂、粉末状大豆たん白、鶏卵、食塩、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、魚介エキス調味料、えん粉、香辛料/加工でん粉、(一部にえび・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

724 次回 未定 冷凍 レンジ 焼く GMO 不分別

国産6種野菜のミニチヂミ

180g(10個入)

通常328円 308円(税込 333円) 特価

ご家庭で解凍するだけ!

存在感を残してカットした国産おくらにひじきを合わせ、さっぱりした味わいに仕上げました。

《豊食》所:福岡

オクラ(国産)、ひじき(国産)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま、鰹節エキス、酵母エキス/香料・賞:150日以上

028547 月1回 冷凍 GMO 不分別

国産おくらとひじきのしそ風味和え

150g(50g×3)

398円(税込 430円)

直火でしゃかり炒めた、高菜が香る炒飯!

国産米、国産の豚肉を使用。九州産高菜、唐辛子とごま油でピリッと香ばしく味付けしました。

《ニッキーフーズ》所:福岡

精白米(国産)、野菜(ねぎ、にんじん、たまねぎ)、炒り玉子、豚肉、液卵、植物油脂、しょうゆ、ポークエキス、清酒、豚脂、酵母エキス、粉末しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028554 次回 未定 冷凍 レンジ 炒める GMO 不分別

直火炒め高菜チャーハン

220g×2

498円(税込 538円)

手軽に食べられるアチャサイズ!



国産野菜(たけのこ、玉ねぎ、長ねぎ、しいたけ、しょうが)を包んでいます。

(《ニッコ》所:神奈川)

皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩)、豚肉(国産)、野菜(たけのこ)(国産)、たまねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、しじみ(国産)、しじみ(国産)、魚スープ(さば魚)、パン粉、ごま油、しいたけ(国産)、清酒、砂糖、発酵調味料、オイスターソース、食塩、(一部に小麦・乳成分・豚肉・大豆・さば・ごまを含む)・賞:150日以上

726 プチ肉まん 隔週 冷凍 蒸す(レンジ) NON-GMO

240g(8個)

通常470円 450円(税込 486円) 特価

国産牛の旨み広がる和風ごはん。

国産牛の旨みたっぷり! こってり甘いすき焼き風炊き込みごはんです。

《全国農協食品》所:栃木

主原料 NON-GMO

精白米(小麦(国産))、野菜(ねぎ、にんじん、たまねぎ)、大麦、鶏肉、スクランブルエッグ、発酵調味料(小麦を含む)、植物油脂(ごまを含む)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、しらす干し、食塩、コンブエキス、酵母エキス、ごま、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、カツオブシエキス、とうがらし/加工デンプン・賞:150日以上

028592 月1回 冷凍 レンジ 炒める GMO 不分別

国産牛の牛すきめし

220g×2

418円(税込 451円)

たっぷり5個入り!

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに国産豚肉の生姜焼をサンドしました。

米(国産)、豚肉、たれ(しょうゆ、砂糖、しじみ(国産)、みりん、しょうゆベースト、香辛料)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028646 月1回 冷凍 レンジ 主原料 NON-GMO

徳用ライスバーガー(ポーク生姜焼)

575g(5個)

998円(税込 1,078円)

さつま芋の甘みを味わえるシンプルなおこわ。

国産ベにはるか(さつま芋)と国産小豆が入った、素材の香り・甘みを楽しめるおこわです。

《全国農協食品》所:栃木

NON-GMO

精白米(もち米(国産))、うるち米(国産)、さつまいも(べにはるか(国産))、小豆、食塩、バーム油、コンブエキス・重曹・賞:150日以上

028608 月1回 冷凍 レンジ

べにはるかの芋おこわ

200g×2

さつま芋の甘みを味わえるシンプルなおこわ。

国産ベにはるか(さつま芋)と国産小豆が入った、素材の香り・甘みを楽しめるおこわです。

《全国農協食品》所:栃木

NON-GMO

精白米(もち米(国産))、うるち米(国産)、さつまいも(べにはるか(国産))、小豆、食塩、バーム油、コンブエキス・重曹・賞:150日以上

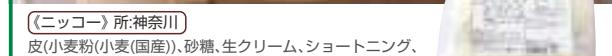
028622 月1回 冷凍 レンジ

ライスバーガー(国産牛焼肉)

240g(2個)

428円(税込 462円)

ランチ・軽食



■原料は国産を優先

■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

726 プチ肉まん 隔週 冷凍 蒸す(レンジ) NON-GMO

240g(8個)

通常470円 450円(税込 486円) 特価



ランチ・軽食



ランチ・軽食

竹皮を使用した昔ながらの中華ちまき。
国産もち米に国産鶏肉、国産ごぼう・にんじん・しいたけを混ぜ込込んだおこわです。竹皮で包んだ本格派！

主原料
NON-GMO
もち米(国産)、鶏肉(国産)、野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産))、しょうゆ、たけのこの水煮、発酵調味料、チキンエキス、豚脂、オイスタークリーミング(植物性油脂(なたね油、ごま油)、おろしにんにく)、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン・豚肉・ごまを含む)・賞:240日以上

028615 月1回 凍 蒸す レンジ
鶏五目中華ちまき
320g(4個入り)
780円(税込 842円)

よつ葉のバター、ナチュラルチーズを使用♪
牛乳とオーガニックパン粉を使った濃厚なグラタン。

《大進食品》所:長野
牛乳(国内製造)、有機マカロニ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(国内製造)、玉ねぎ(国産)、海老(マレーシア)、タイ、その他)、小麦粉(小麦(国産))、バター(国内製造)、なたね油、ぱれいしょでん粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(一部に乳成分・えび・小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028660 月1回 凍 レンジ NON-GMO
A mom(マム) オーガニックパンの
海老グラタン
340g(2個)
658円(税込 711円)

国産米粉でつくったもっちり食感！
国産米粉、国産キャベツを使ったたこ焼。アルミフリーの膨張剤を使用。

《八ちゃん堂》
所:福岡
GMO 不分類
米粉(国内製造)、キャベツ(国産)、タコ、砂糖、食塩、和風だしの素、加工でんぶん、膨張剤、安定剤(キサンタンガム)、(一部に大豆を含む)・賞:150日以上

028653 月1回 凍 揚げる レンジ
米粉で作ったたこ焼
300g(15個入り)
398円(税込 430円)

バジル好きの方に！
国産小麦を使用した生地に、兵庫県産バジルの香り高いジェノベーゼソースとコク深い味わいの戦王チーズを合わせました。

《八ちゃん堂》
所:福岡
GMO 不分類
小麦粉(国内製造)、バジル(兵庫県産)、オリーブ油、チキンエキス、オーリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦粉(白)、香辛料、イースト・増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028653 月1回 凍 揚げる レンジ
米粉で作ったたこ焼
300g(15個入り)
398円(税込 430円)

トマトの酸味が美味しいアクセントに！

国産小麦を使用した生地に、兵庫県産バジルの香り高いジェノベーゼソースとコク深い味わいの戦王チーズを合わせました。

《八ちゃん堂》
所:福岡
GMO 不分類
小麦粉(国内製造)、バジル(兵庫県産)、オリーブ油、チキンエキス、オーリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦粉(白)、香辛料、イースト・増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

トマトの酸味が美味しいアクセントに！
国産小麦を使用した生地に、兵庫県産バジルの香り高いジェノベーゼソースとコク深い味わいの戦王チーズを合わせました。

《八ちゃん堂》
所:福岡
GMO 不分類
小麦粉(国内製造)、バジル(兵庫県産)、オリーブ油、チキンエキス、オーリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦粉(白)、香辛料、イースト・増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028639 月1回 凍 トマト
国産小麦粉のジェノベーゼピッツア
<兵庫県産バジル>
280g(140g×2)
878円(税込 948円)

よつ葉のバターとナチュラルチーズを
たっぷり使ったグラタン。

《大進食品》所:長野
有機マカロニ(イタリア製造)、たまねぎ(国産)、鶏肉(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、トマトペースト、牛乳、海老、いか、バター、チキンエキス、なたね油、にんにく、小麦粉、ぱれいしょでん粉、食塩、チキンエキス、(一部に乳成分・えび・小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

727 月1回 凍 レンジ NON-GMO
A mom(マム) オーガニックパンの
トマトソースグラタン
340g(2個)
通常658円 638円(税込 689円) 特価

お弁当



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

「よくねたいも」特有のおいしさを、ぜひご賞味ください。
北海道産じゃがいもを長期熟成し、甘みを凝縮したしっとりなめらかな食感に仕上げました。

《ホクレン農協》
所:徳島
揚げるトースターレンジ
馬鈴しょ(北海道産)、植物油
賞:270日以上

028684 月1回 凍 NON-GMO
熟成フライドポテト
(きたかむい)
200g
348円(税込 376円)

オープントースターでも、油で揚げても調理できます。
北海道十勝産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。

《北海道フーズ》
所:北海道
揚げるトースターレンジ
じゃがいも(北海道十勝)(遺伝子組換えでない)、植物油
賞:240日以上

028691 次回凍 レンジ NON-GMO
CO北海道の
皮付きカットポテト
350g
238円(税込 257円)

北海道十勝産のじゃがいもを使用。
細めのストレートカットに仕上げました。オープントースターや油で調理できます。

《バイオニアフーズ》
所:北海道
NON-GMO
728 次回凍 揚げるトースターレンジ
CO^く産地北海道の
シューストリングポテト
300g
230円(税込 248円)

お弁当



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

「よくねたいも」特有のおいしさを、ぜひご賞味ください。
北海道産じゃがいもを長期熟成し、甘みを凝縮したしっとりなめらかな食感に仕上げました。

《ホクレン農協》
所:徳島
揚げるトースターレンジ
馬鈴しょ(北海道産)、植物油
賞:270日以上

028684 月1回 凍 NON-GMO
熟成フライドポテト
(きたかむい)
200g
348円(税込 376円)

オープントースターでも、油で揚げても調理できます。
北海道十勝産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。

《北海道フーズ》
所:北海道
揚げるトースターレンジ
じゃがいも(北海道十勝)(遺伝子組換えでない)、植物油
賞:240日以上

028691 次回凍 レンジ NON-GMO
CO北海道の
皮付きカットポテト
350g
238円(税込 257円)

北海道十勝産のじゃがいもを使用。
細めのストレートカットに仕上げました。オープントースターや油で調理できます。

《バイオニアフーズ》
所:北海道
NON-GMO
728 次回凍 揚げるトースターレンジ
CO^く産地北海道の
シューストリングポテト
300g
230円(税込 248円)

温めずそのままでも食べられます。

国産鶏肉100%のミートボールを子どもたちに人気のトマトソースで味付けしました。

《石井食品》所:京都、千葉、佐賀
主原料
NON-GMO
鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、しお味付ベースト、醤油、なたね油、ソース(砂糖、トマトベースト、醤油、みりん)、こしょう(大豆・小麦を含む)、みりん、醤油(大豆・小麦を含む)、でん粉、食塩、香辛料)・賞:15日以上

729 次回凍 湯せん NON-GMO
COイシイお弁当
ミートボール(トマトソース)
107g(固形量67g・9個入り)×3
358円(税込 387円)

テリヤキソースのふっくら柔らかハンバーグ。

国産鶏肉100%使用し、卵・乳を使わずに作りました。

《石井食品》所:千葉
主原料
NON-GMO
鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉)、卵白粉、粉末状植物性たん白(パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、食塩、香辛料、衣(小麦粉)、粒状植物性たん白(パン粉)、クラッカーフード、食塩、しお味付ベースト、衣(糖)、果糖ブドウ糖液糖、香辛料、ブドウ糖、揚げ油(パーム油)・加工でん粉、ベニコウジ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:15日以上

028714 次回凍 湯せん レンジ GMO 不分類
お弁当ハンバーグ
テリヤキソース 2個組
85g(固形量35g×2)×2
299円(税込 323円)

冷めても美味しい！

つややかな照りのしようゆたれを絡めた、スティック状のフライです。

鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉)、卵白粉、粉末状植物性たん白(パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、衣(小麦粉)、粒状植物性たん白(パン粉)、クラッカーフード、食塩、しお味付ベースト、衣(糖)、果糖ブドウ糖液糖、香辛料、ブドウ糖、揚げ油(パーム油)・加工でん粉、ベニコウジ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:15日以上

028721 隔週凍 レンジ GMO 不分類
国産鶏の甘だれスティック
210g
428円(税込 462円)

パクパクとやみつきになるおいしさ。

国産鶏を使用。チーズが入った、カレー味のひとくちスナックチキンです。

《ヨコオフーズ》所:佐賀
主原料
NON-GMO
鶏肉(国産)、チーズ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、しょうゆ(パン粉)、香辛料、食塩、衣(でん粉)、クラッカーフード、小麦粉、パン粉、コーンフラワー、食塩、粉末状植物性たん白(パン粉)、砂糖、卵白粉、香辛料、デキストリン、ベニコウジ色素、(一部に乳成分・増粘多糖類、カラメル)ノイド色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028707 隔週凍 揚げる レンジ GMO 不分類
コロコロチキン
カレーチーズ味
170g
358円(税込 387円)

国産しそ入りの衣でさっぱりと仕上げました。

国産鶏のささみを使ったつくねに梅肉を加え、しそ入りの衣を

つけて揚げました。

《ニッコー》所:神奈川
鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、こしょう(大豆を含む)、香辛料、おろししょうが、おろしにんにく、衣(パン粉)、小麦粉、コーンスターチ、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028738 次回凍 レンジ NON-GMO
梅しそ竜田揚げ
168g(6個入り)
368円(税込 397円)

串付けて食べやすい！

国産若鶏を使用し、チーズでコクのある味わいに仕上げました。

《マルイ食品》所:鹿児島
鶏肉(国産)、プロセスチーズ、ばれいしょでん粉、食塩、発酵調味料、こしょう(大豆を含む)、香辛料、おろししょうが、おろしにんにく、衣(パン粉)、小麦粉、コーンスターチ、揚げ油(なたね油)・乳化剤、増粘剤(グリコーガム)、パブリカ色素・賞:150日以上

730 隔週凍 レンジ GMO 不分類
若鶏のチーズ串カツ
130g(8本)
340円(税込 367円) 自然解凍OK

国産の鶏肉を甘辛く炊きました。

そのままぶりかけるだけの醤油味の鶏肉そぼろです。お弁当のおかずの定番商品です。

《石井食品》
所:佐賀・千葉
鶏肉(佐賀県産又は岩手県産)、しお味付ベースト、衣(パン粉)、香辛料、砂糖、(一部に小麦を含む)・賞:20日以上

028745 隔週凍 廉 NON-GMO
とりそぼろ 2個組
40g×2
298円(税込 322円)

国産の豚肉を使用した一口タイプのとんかつ串です。

野菜と果物をベースにした甘めのソースを絡めました。

《マルイ食品》
所:鹿児島
主原料
NON-GMO
豚肉(国産)、ソース(濃湯ソース(大豆を含む)、中濃ソース、果糖ぶどう糖液糖、還元水あめ、トマトケチャップ、りんご果汁)、魚介エキス調味料、トマトペースト、はちみつ、チキンスープ、香辛料、砂糖、衣(パン粉)、小麦粉、コーンスターチ、つなぎ(ぱれいしょでん粉)、豚脂(国産)、香辛料、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

028752 次回凍 レンジ GMO 不分類
ミニ串とんかつ(ソース味)
204g(12本入)
418円(税込 451円) 自然解凍OK

国産豚モモ肉を使用。たっぷり16個！

サクッとした衣のカツに仕上げました。フライ済みだから電子レンジで温めます。

《食研》所:千葉
主原料
NON-GMO
豚肉(国産)、還元澱粉糖化物、大豆(白)、乳(白)、粉末卵白、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料、衣(パン粉)、粒状大豆(白)、小麦粉、小麦粉(小麦粉)、油(大豆油)・加工でん粉、pH調整剤、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028769 隔週凍 レンジ GMO 不分類
レンジDE国産豚肉の
とんかつボリュームパック
480g(16個入り)
980円(税込 1,058円)

コープ自然派のお弁当惣菜のロングセラー！

国産肉(鶏肉・豚肉)、国産野菜(キャベツ・玉ねぎ)使用のミニサイズのメンチカツです。

《マルイ食品》所:千葉
主原料
NON-GMO
食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、とんかつソース(国産)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産)、パン粉)、砂糖、食塩、こしょう(大豆・小麦粉)、衣(パン粉)、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)・(一部に鶏肉・豚肉・りんご・小麦を含む)・賞:150日以上

028776 隔週凍 レンジ
お弁当用ソースメンチカツ
120g(6個)
320円(税込 346円) 自然解凍OK

ふんわり焼き上げたミニオムレツ。

厚みがあって食べ応えがあります。

和風だしで甘めに味付けした国産鶏そぼろと国産野菜入りのミニオムレツです。

日配 冷蔵惣菜

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

さっぱりとした飲み口の乳酸菌飲料。
どなたでも無理なく飲める小容量サイズ。

(ルナ物産)
所:愛媛
GMO
不分割
糖類(ぶどう糖果糖液
糖、砂糖、ぶどう糖)、脱
脂粉乳・酸味料、香料・
賞:7日以上

734 C 毎週 蔵
CO元気くん
65ml×10

198円(税込 214円)

冷蔵庫に
あると便利!
サラダは
これで決まり♪



卵の代わりに豆乳を使った
マヨ風ドレッシングを使用

じゃがいも・んじん・玉ねぎにコーンを加え、
彩りよく仕上げました。

(岩田食品) 所:愛知

馬鈴薯(国産)、半固体状ドレッシング、人参、コーン、調味酢、玉葱、粉末状大豆蛋白、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒、乳酸菌乾燥粉末、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素、(一部に大
豆・りんごを含む)・賞:20日以上

735 月1回 蔵
GMO
不分割
コレステロール「0」ポテトサラダ
120g×2

通常348円 340円(税込 367円) 特価

甘過ぎず、飲みやすい味。
生乳(鳥取県産)を44%使用したドリンクタイプのヨーグルト
です。

(大山乳業農協)
所:鳥取

無脂肪牛乳、生乳、糖類(砂
糖、果糖ぶどう糖液糖)・無
脂乳固形分:8.0%・乳脂肪
分:1.6%・賞:7日以上

029353 C 毎週 蔵
GMO
不分割
COのむヨーグルト
900g

328円(税込 354円)

生クリーム10%配合。すっきりとした甘み。

生クリームや洋酒などを練り込んだ、水分が多く食感の柔らかい生チョコレート。

(創健社) 所:茨城

029360 月1回 蔵
NON-GMO
生チョコレートペースト
160g

590円(税込 637円)



ちょっとお腹が空いたときにぴったり。
そのままでももちろん、おやつや料理の素材に。
たらの無リンのすり身を使用しました。

(マルハニチロ) 所:栃木
魚肉(たら)(アメリカ)、米油、結着材料(コーンス
タチ、大豆たん白)、た
まねぎ、砂糖、まぐろエキ
ス、食塩、しょうゆ、香辛
料。(一部に小麦・大豆を含
む)・賞:45日以上

029377 毎週 NON-GMO
おやつにおかずに!
おさかなソーセージ
240g(30g×8本)

398円(税込 430円)

指定農家の国産豚肉を使用。

発色剤(亜硝酸Na)、リン酸塩不使用。プリプリ感のある太めの
ソーセージ。

(鎌倉ハムクラウ
ン商会) 所:神奈川
豚肉(国産)、鶏肉、豚脂肪、
穀粉、食塩、植物性たん白
(大豆:分別生産流通管理済
み)、砂糖、たん白加水分解
物、香辛料・賞:5日以上

029384 毎週 蔵
GMO
えさ不分割
無塩せきあらびきソーセージ
310g

578円(税込 624円)

卵の代わりに豆乳を使った
マヨ風ドレッシングを使用

(岩田食品) 所:愛知

馬鈴薯(国産)、半固体状ドレッシング、人参、コーン、調味酢、玉葱、粉末状大豆蛋白、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒、乳酸菌乾燥粉末、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素、(一部に大
豆・りんごを含む)・賞:20日以上

735 月1回 蔵
GMO
不分割
コレステロール「0」ポテトサラダ
120g×2

通常348円 340円(税込 367円) 特価

国産素材の旨みをだしが引き立てます

具材感たっぷり◎

国産の鶏肉・れんこん・
にんじん・まいたけ・
ごぼう入り



かつおだしと昆布だしをベースに、
国産丸大豆醤油、沖縄産のさとうき
びから作った砂糖などを加えたや
さしい味付けです。

(にんべんフーズ) 所:静岡

鶏肉、れんこん水煮、にんじん、まいたけ水煮、かつおだし汁、しょうゆ(大豆・小麦を含
む)、ごぼう、砂糖、昆布だし汁、本みりん、食塩、清酒、かつお節エキス、酵母エキス、かつ
お節・賞:30日以上

739 隔週 蔵
NON-GMO
鶏と野菜のだし炊き込みご飯の素(2合用)
200g

通常398円 388円(税込 419円) 特価

食べ納め みずみずしくさっぱりとした味わい



もち肌のように
白くきめ細かい
「もちかぶら」

(堺共同漬物) 所:大阪

かぶら、漬け原材料(食塩、還元水あめ、醸造酢、
たん白加水分解物、昆布エキス、かつおエキス、
酵母エキス)、酸味料・賞:お届け日を含め4日

741 蔵
主原料
NON-GMO
阿波のもちかぶら
230g

通常284円 274円(税込 296円) 特価

ゆずの香りがふわっと広がるゆず醤油
たれ付き。

(椿ざ家) 所:広島

[豆腐]丸大豆(国産)／凝固剤[粗製海水塩
化マグネシウム](にがり)、添付たれ醤油
(小麦・大豆を含む)、ゆず果汁・かつ
お節エキス、砂糖、かつお節だし、食
塩、魚醤(魚介類)・賞:7日以上

029407 蔵
NON-GMO
まつたり豆腐
(柚子醤油味たれ付)
(豆腐130g、たれ8g)×2

230円(税込 248円)

北海道産小麦で作った無かんすい麺に、スパイスの利いたソースをセット。

めん[小麦粉(小麦(国産))、植物油、小麦たん白、食塩
/焼成カルシウム] 添付
ソース[砂糖、食塩、粉末ソース(りんごを含む)、たん白
加水分解物(大豆を含む)、酵母エキス/パウダー、クローブ、こ
しょ、香辛料(大豆を含む)、にんにく/パウダー
(小麦を含む)、植物油、シナモンパウダー、唐辛子/着
色料(カラメル)、酸味料、香辛料抽出物]※本品製造工場
では、卵を含む製品を製造しています。賞:9日以上

029438 毎週 蔵
NON-GMO
ソース焼そば(粉末ソース付)
638g(めん150g×4、添付ソース9.5g×4)

375円(税込 405円)

かつおだし・しょうゆ・砂糖だけでシ
ンプルに味付けしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡

NON-GMO

ひじき(国産)、か
つおだし汁、にん
じん、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、大豆
水煮、こにゃく、れんこん水煮、ごぼう、
まいたけ水煮、油揚げ、なたね油・凝固剤
(水酸化カルシウム)・賞:30日以上

029469 毎週 蔵
湯せん
七品目のひじき煮
140g

295円(税込 319円)

国産ゆずと大根を使用。さわやかな風味
で少し甘口の浅漬けです。

(堺共同漬物) 所:大阪

大根、ゆず、漬け原
材料(糖類(砂糖・異
性化液糖)、食塩、り
んご酢、低糖水飴、
醸造味料、たん白
加水分解物、昆布エ
キス、食油)・賞:お届
け日を含め4日

029506 月1回 蔵
NON-GMO
ゆず大根(堺共同漬物)
150g

240円(税込 259円)

沖縄県産太もずくをまろやかな三杯酢
風味で仕上げました。

(井ヶタ竹内) 所:鳥取

もずく(沖縄県)、
米酢、ぶどう
糖果糖液糖、しよ
うゆ(大豆・小麦を含
む)、砂糖、魚介エキス(さばを含む)、ぶ
どう糖果糖液糖、ゆず果汁、酵母エキス、み
りん・賞:9日以上残してお届けします。

029414 月1回 蔵
NON-GMO
土佐酢太もずく(ゆず風味)
240g(60g×4)

170円(税込 184円)

かつおのダシを利かせたまろやか仕立て、
お米で作った純米酢にゆず果汁を加
えて味付けしました。

(井ヶタ竹内) 所:鳥取

もずく(沖縄県)、
米酢、ぶどう
糖果糖液糖、しよ
うゆ(大豆・小麦を含
む)、砂糖、魚介エキス(さばを含む)、ぶ
どう糖果糖液糖、ゆず果汁、酵母エキス、み
りん・賞:9日以上残してお届けします。

029445 每週 蔵
NON-GMO
塩焼そば(粉末ソース付)
632g(めん150g×4、添付ソース8g×4)

375円(税込 405円)

佐賀県産若鶏と国産玉ねぎを使用しています。

(石井食品) 所:佐賀

鶏肉(佐賀県産)、たまねぎ(国産)、こ
なぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、
ウスターソース、砂糖、ナツメ
ジ、コショウ、なたね油、ソース(たま
ねぎ(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含
む)、粗糖、醸造酢(小麦を含む)、で
ん粉、鶏がらスープ、にんにくベ
ース、食塩、コショウ)・賞:15日以上

029452 隔週 蔵
湯せん
1.5倍チキンハンバーグ
和風オニオンソース 3個束
135g(固形量90g)×3

478円(税込 516円)

国産れんこん・ごぼうのシャキシャキ
とした歯ざわりを活かしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡

れんこん・ごぼう(大根(国産))、
ごぼう、マヨネーズ
(卵・大豆・りんごを含
む)、にんじん、か
つおだし汁、し
ょうゆ(大豆・小麦を含
む)、砂糖、白ご
ま油、食塩、ごま油・
賞:30日以上

029490 月1回 蔵
GMO
れんこんとごぼうのサラダ
150g

375円(税込 405円)

国産大豆使用のおからに具材を加えて、
シンプルに味付けしました。

(にんべんフーズ) 所:静岡

おから(大豆を含む)、
ぶなしめし、しょうゆ
(小麦を含む)、大豆、こ
にゃく、砂糖、なたね
油、にんじん、ごぼう、
しお味噌、長ねぎ、枝
豆、油揚げ、ごま油、醸
造酢・水酸化カルシウ
ム・賞:20日以上

029476 每週 蔵
NON-GMO
具だくさんうの花
150g

290円(税込 313円)

紅しその香りが自慢!
きゅうり・茄子を、国産の紅しそで味付けした風味豊かなお漬
けものです。

(京都ペジラボ) 所:京都

きゅうり、茄子、しょうが、
紅しそ、漬け原材料(食塩、
醸造酢、しょう油、煮込だ
しかつお・昆布・椎茸)、
(一部に大豆・小麦を含む)・
賞:15日以上

029513 月1回 蔵
NON-GMO
手作りつけもの 京志ば
90g

455円(税込 491円)

カレーライスに、サラダや豆腐にのせて。
歯ごたえがよく、さっぱりとした風味の懐かしいふるさとの味
です。

(うまもん) 所:山口

らっこう(国内産)、漬け
原材料(米酢、砂糖、食塩、
唐辛子)・賞:50日以上

029520 月1回 蔵
NON-GMO
うまもんらっきょう漬
150g

560円(税込 605円)

