

	月	火	水	木	金
注文用紙提出 ▶	1/12	13	14	15	16
商品のお届け ▶	19	20	21	22	23
翌々週分のお届け ▶	26	27	28	29	30

カオカオ

CaoCao

米油でお料理上手♪

米油は国産原料で作られる数少ない油です

原料は玄米を精米する際に出る「米ぬか」と「米胚芽」。

油脂原料の90%以上を輸入に頼る日本において、
米油は数少ない「国産油脂原料」から作られる油です。

また、胃もたれしにくく酸化にも強いので

お料理の風味が長持ち。ビタミンEや

植物ステロールなどの栄養成分が豊富です。

米油

NON-GMO (ボナー油脂) 所:千葉

食用こめ油(国内製造)・賞:150日以上

713 850g

通常710円

617円 (税込 666円)

国産元氣 13% OFF

714 1350g

通常990円

890円 (税込 961円)

国産元氣 10% OFF

715 1350g 2本組

通常1,980円

1,720円 (税込 1,858円)

国産元氣 13% OFF



850g

たっぷり 1350g

揚げもののおいしさ長持ち! 米油でクッキング



たっぷり14個!

食べやすいサイズの1本30g!

《ニッキーフーズ》所:神奈川

野菜(キャベツ、たまねぎ、はくさい)、豚肉、豚脂、植物油、はるさめ、しょうゆ、ポークエキス調味料、みりん、砂糖、食塩、香辛料、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩、ぶどう糖、植物油)/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

716 凍揚げ NON-GMO

国産原料にこだわったお徳用春巻

420g(14個)

通常548円

493円 (税込 532円)

国産元氣 10% OFF



たっぷり42個!

国産小麦を使用した生地国産米の米粉を加え、かつおや昆布の風味をきかせました。

《ニッキーフーズ》所:兵庫

小麦粉(小麦(国産))、米粉、たこ、焼き油(なたね油)、液卵、野菜(キャベツ、ねぎ)、かつおエキス、でん粉、昆布エキス、砂糖、しょうゆ、食塩、魚介エキス調味料、(一部に卵・小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

717 凍揚げ レンズ GMO 不分別

たこ焼(国産米粉入り)

840g(42個)

通常938円

844円 (税込 912円)

国産元氣 10% OFF



国産(北海道沖、三陸沖)の秋鮭をしょうゆベースの甘いタレに漬け込み、竜田風に仕上げました。

《マルタ水産》所:愛媛

秋鮭(国産)、でん粉、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、しょうゆ、みりん、食塩、(一部に小麦・大豆・さけを含む)・賞:90日以上

718 凍焼く NON-GMO

フライパンでできる鮭の竜田風

180g(4切)

通常538円

528円 (税込 570円)

特価



4切



青森産ごぼうをスティック状にカットし、衣をつけて揚げました。

《マルパニチロ》所:青森

ごぼう(青森県)、衣(小麦粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、脱脂粉乳、香辛料、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、大豆油、たん白加水分解物、発酵調味料)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

719 凍揚げ トスター焼く GMO 不分別

青森産ごぼう唐揚げ

180g

通常398円

378円 (税込 408円)

特価



国産のさんまを開いてから田楽味噌を身側に塗り、サクッと食感の良いパン粉をまぶしました。

《天生水産》所:佐賀

さんま(国産)、調味みそ[米みそ(大豆を含む)、砂糖、調合みそ(大豆を含む)、みりん、ごま、発酵調味料、醸造酢、酵母エキス]、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油、食塩)・賞:150日以上

720 凍揚げ 焼く GMO 不分別

さんまの味噌カツフライ

250g

通常498円

488円 (税込 527円)

特価



国産牛肉を、醤油をベースのスタミナだれで味付けしました。玉ねぎ等の野菜と炒めてどうぞ。

《いそべ》所:新潟

牛肉(国産)、タレ(しょうゆ、果実・野菜(りんご、にんにく、梅肉、プルーン、行者にんにく、生姜)、砂糖、赤ワイン、胡麻油、みそ、胡麻、香辛料、小麦発酵調味料、食塩、卵黄油、松の実、クコの実)、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

721 凍炒める 主原料 NON-GMO

玉ねぎと合う国産牛肉のスタミナ炒め

190g

通常545円

535円 (税込 578円)

特価



今週の
オススメ

手軽に食べられるプチサイズ。

2 ページ

726 プチ肉まん 特価

～ポイントがつくお得な商品～

2

8 ページ

754 オーガニック カットトマト New

10

11 ページ

765 北欧産プレミアム シーベリージュース New

《〇〇〇〇〇》
所:〇〇〇

《 》内は生産者名、
所:は最終加工地を
都道府県名で記載。

日本生活協同
組合(日生活)
オリジナル商品。

ランチ・軽食



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

《ファインフーズ》
所:香川

凍 レンジ NON-GMO
めん(小麦粉(小麦(香川県)),食塩・
賞:150日以上

CO本場讃岐うどん

028455 600g(3食) 毎週

210円 (税込 227円)

722 1kg(5食) 毎週

320円 (税込 346円)



レンジ調理OK！

3食

5食

北海道産真昆布を使い、醸造酢と砂糖のみで味付けしました。



《ヤマトタカハシ》
所:福井

昆布、醸造酢、砂糖、醸造酢(野菜酢)・
賞:120日以上

028462 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO
COとろろ昆布

30g×2

460円 (税込 497円)

うどんの付け合わせにどうぞ

国産の玉ねぎ、にんじん、小松菜といかの具材に、あおさを混ぜ込みふんわりと手揚げしました。

《なかしま》所:富山

GMO
不分別

野菜[玉ねぎ(国産)、人参(国産)、小松菜(国産)]、いか、あおさ粉(あおさ(国産))、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉)、揚げ油(なたね油)／ペーキングパウダー・賞:150日以上

028479 月1回 凍 レンジ

いかとおおさ入り
ミニかき揚げ

120g(6個)

448円 (税込 484円)

バナメイエビを国産小麦とでん粉使用の天ぷら粉でフライしました。

《姫生水産》所:香川

GMO
不分別

尾付きむきえび(えび(ベトナム又はインドネシア)、食塩)、衣(小麦粉、ばれいしょでん粉、粉末状大豆たん白、植物油)、揚げ油(なたね油)／加工デンプン、乳化剤、膨張剤、pH調整剤、(一部に小麦・えび・大豆を含む)・賞:240日以上

028486 月1回 凍 トースタ レンジ

125g(5尾)

518円 (税込 559円)

甘辛味でごはんがすすむ！ 韓国風焼肉丼！

サッと
かんたん

ネギやゴマは
お好みで。

国産牛肉のおいしさを味わえる、ボリュームたっぷりの一品。

《カラミノフーズ》所:山形

牛肉(国産)、タレ(醤油、砂糖、水あめ、りんごペースト、発酵調味料、おろしにんにく、ごま、オニオンエキス、ワイン、ごま油、ワインピネガー、香辛料、酵母エキス)、オリゴ糖混合異性化液糖、醤油、発酵調味料、ごま油、おろし生姜、おろしにんにく、ごま／増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:240日以上

723 月1回 凍 湯せん GMO 不分別

ブルコギ丼の具(国産牛)

200g(100g×2)

通常650円 638円 (税込 689円) 特価

たっぷり6種類の具材入り！

かつおや昆布だしが利いたつゆ、6種の具材をセットしました。

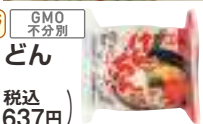
めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩、(一部に小麦を含む))、具(野菜(だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ)、油揚げ、ポイル豚肉／凝固剤、(一部に大豆・豚肉を含む))、つゆ[しょうゆ、混合だし(かつお節、さば節)、かつお削り節、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、みりん、干しえびだし、しいたけエキス、昆布エキス、(一部に小麦・えび・大豆を含む)]・賞:150日以上

028493 月1回 凍 レンジ GMO 不分別

具たっぷりけんちんうどん

610g(めん200g×2)

590円 (税込 637円)



もちもちの国産小麦使用の焼うどんです。
かつお節の風味がしっかり感じられる和風醤油味です。

めん(小麦粉(小麦(国産))、食塩／加工でん粉)、野菜(キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん)(国産)、植物油、豚肉(国産)、かつお節エキス、砂糖、ラード、しょうゆ、かつお節粉末、チキンエキス調味料、粉末しょうゆ、醤油調味料、食塩、昆布エキス、酵母エキス／増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028523 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO

だしが香る
国産具材の焼うどん

520g(2食)

438円 (税込 473円)



もちもち食感のミニチヂミ！



国産野菜(にら・玉ねぎ・にんじん・かぼちゃ・とうもろこし・れんこん)を使用。

《フジフレッシュフーズ》所:広島

野菜(にら、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、とうもろこし、れんこん)(国産)、鶏肉(国産)、植物油(大豆油、ごま油)、豚脂、粉末状大豆たん白、鶏卵、食塩、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、魚介エキス調味料、えび粉、香辛料／加工でん粉、(一部にえび・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

724 次回 凍 レンジ 焼く GMO 不分別

国産6種野菜のミニチヂミ

180g(10個入)

通常328円 308円 (税込 333円) 特価

ご家庭で解凍するだけ！

存在感を残してカットした国産おくらにひじきを合わせ、さっぱりした味わいに仕上げました。

《豊食》所:福岡

オクラ(国産)、ひじき(国産)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ごま、鰹節エキス、酵母エキス／香料・賞:150日以上

028547 月1回 凍 GMO 不分別

国産おくらとひじきの
しそ風味和え

150g(50g×3)

398円 (税込 430円)



直火でしっかり炒めた、高菜が香る炒飯！

国産米、国産の豚肉を使用。九州産高菜、唐辛子とごま油でピリッと香ばしく味付けしました。

《ニチレイフーズ》所:福岡

米(国産)、鶏卵、たかな塩漬、豚肉、しょうゆ、発酵調味料、植物油、かつおぶしエキス、加工油脂、酢、でん粉、食塩、ごま、チキンコンソメパウダー、酵母エキス(ワタダー、香辛料、いため油(なたね油)／加工でん粉、着色料(クコ)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028554 次回 凍 レンジ 炒める GMO 不分別

直火炒め高菜チャーハン

220g×2

498円 (税込 538円)



大阪「蓬莱本館」監修のチャーハン！

国産豚肉、にんじん、ねぎ、炒り玉子を具材に、直火でふくらバラツと炒めました。

《ニッキーフーズ》所:奈良

精白米(国産)、野菜(にんじん、ねぎ)、炒り玉子、豚肉、液卵、植物油、しょうゆ、ポークエキス、清酒、豚脂、酵母エキス、粉末しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料、(一部に卵・小麦・大豆・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028561 隔週 凍 レンジ 炒める GMO 不分別

蓬莱本館炒めチャーハン

230g×2

498円 (税込 538円)



さっぱり和風ピラフ。

九条ねぎとじゃこを使用した和風ピラフです。じゃこの風味とごま油の香りが食欲をそそります。

《全国農協食品》所:栃木

精白米、野菜(ねぎ、にんじん、たまねぎ)、大麦、鶏肉、スクランブルエッグ、発酵調味料(小麦を含む)、植物油(ごまを含む)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、しらす干し、食塩、コンブエキス、ごま、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、カツオブシエキス、とうがらし／加工デンプン・賞:150日以上

028578 月1回 凍 レンジ 炒める

九条ねぎとじゃこのピラフ

220g×2

418円 (税込 451円)



さつま芋の甘みを味わえるシンプルなおこわ。

国産へにはるか(さつま芋)と国産小豆が入った、素材の香り・甘みを楽しめるおこわです。

《全国農協食品》
所:栃木

NON-GMO

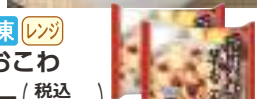
精白米(もち米(国産)、うるち米(国産))、さつま芋(べにはるか(国産))、小豆、食塩、パーム油、コンブエキス／重曹・賞:150日以上

028608 月1回 凍 レンジ

べにはるかの芋おこわ

200g×2

430円 (税込 464円)



焼肉のたれがごはんにも染みて旨い！

醤油をつけてこんがり焼き上げたライスプレートに、焼肉のたれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。

《ニッキーフーズ》
所:愛媛

米(国産)、牛肉、たれ[しょうゆ、糖類(砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖)、野菜(にんにく、たまねぎ)、みりん、還元水あめ、その他)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、発酵調味料、砂糖、粉末しょうゆ、かつおエキス、昆布だし／増粘剤(加工でん粉)、トレハロース、膨張剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)・賞:150日以上

028622 月1回 凍 レンジ GMO 不分別

ライスバーガー
(国産牛焼肉)

240g(2個)

428円 (税込 462円)



国産原料を使用。

ケチャップで炊き込みました。オムライスにしても美味しい！



《全国農協食品》所:栃木

レンジ 炒める 主原料 NON-GMO

精白米、野菜(たまねぎ、とうもろこし、にんじん、いんげん)、トマトケチャップ、鶏肉、トマトペースト、なたね油、食塩、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、バター、砂糖、チキンエキス、酵母エキス・賞:150日以上

028585 隔週 凍

チキンライス

220g×2

398円 (税込 430円)

手軽に食べられるアチサイズ



国産野菜(たけのこ、玉ねぎ、長ねぎ、しいたけ、しょうが)を包んでいます。

《ニッコー》所:神奈川

皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、生クリーム、ショートニング、イースト、食塩)、豚肉(国産)、野菜(たけのこ(国産)、たまねぎ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、しょうゆ、魚スープ(さば節、かつお節)、パン粉、ごま油、しいたけ(国産)、清酒、砂糖、発酵調味料、オイスターソース、食塩、(一部に小麦・乳成分・豚肉・大豆・さば・ごまを含む)・賞:150日以上

726 プチ肉まん 隔週 凍 蒸す レンジ NON-GMO

240g(8個)

通常470円 450円 (税込 486円) 特価

8個

たっぷり5個入り！

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに国産豚肉の生姜焼をサンドしました。

《ニッキーフーズ》
所:愛媛

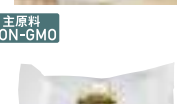
米(国産)、豚肉、たれ[しょうゆ、砂糖、しょうが塩漬、りんご加工品、でん粉、還元水あめ、みりん、しょうがペースト、酵母エキス、りんごビューレ、にんにくペースト、ポークエキス、香辛料)、たまねぎ、しょうゆ、植物油、食塩、いため油(なたね油)／増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

028646 月1回 凍 レンジ 主原料 NON-GMO

徳用ライスバーガー
(ポーク生姜焼)

575g(5個)

998円 (税込 1,078円)



賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。
消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

竹皮を使用した昔ながらの中華ちまき。
国産もち米に国産鶏肉、国産ごぼう・にんじん・しいたけを混ぜ込んだおこわです。竹皮で包んだ本格派！

【カラミノフーズ】所:埼玉

主原料 NON-GMO

もち米(国産)、鶏肉(国産)、野菜(ごぼう(国産)、にんじん(国産)、しょうゆ、たけのこ水煮、発酵調味料、チキンエキス、豚脂、オイスターソース、乾しいたけ、しょうが、植物性油脂(なたね油、ごま油)、おろしにんにく、食塩、香辛料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・セラチン・豚肉・ごまを含む)・賞:240日以上

028615月1回凍 蒸す レンジ

鶏五目中華ちまき 320g(4個入り)

780円(税込 842円)

よつ葉のバター、ナチュラルチーズを使用♪
牛乳とオーガニックペンネを使った濃厚なグラタン。

【大進食品】所:長野

牛乳(国内製造)、有機マカロニ(イタリア製造)、ナチュラルチーズ(国内製造)、玉ねぎ(国産)、海老(マレーシア、タイ、その他)、小麦粉(小麦(国産)、バター(国内製造)、なたね油、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう、(一部に乳成分・えび・小麦・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028660月1回凍 レンジ NON-GMO

A mom(ママ) オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2個)

658円(税込 711円)

お弁当

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

「よくねたいも」特有のおいしさを、ぜひご賞味ください。
北海道産じゃがいもを長期熟成し、甘みを凝縮したしっとりなめらかな食感に仕上げました。

【ホクレン農協】所:徳島

揚げの トースタ レンジ

馬鈴しょ(北海道産)、植物油脂・賞:270日以上

028684月1回凍 NON-GMO

熟成フライドポテト(きたかむい) 200g

348円(税込 376円)

オーブントースターでも、油で揚げても調理できます。
北海道十勝産のじゃがいもを皮付きのままカットしました。

【北海道フーズ】所:北海道

揚げの トースタ レンジ

じゃがいも(北海道十勝)(遺伝子組換えでない)、植物油脂・賞:240日以上

028691月1回凍 NON-GMO

CO北海道の皮付きカットポテト 350g

238円(税込 257円)

北海道十勝産のじゃがいもを使用。
細めのストレートカットに仕上げました。オーブントースターや油で調理できます。

【パイオニアフーズ】所:北海道

NON-GMO

728月1回凍 揚げの トースタ

CO《産地》北海道のシュースtringポテト 300g

230円(税込 248円)

温めずそのままでも食べられます。
国産鶏肉100%のミートボールを子どもたちに人気のトマトソースで味付けしました。

【石井食品】所:京都、千葉、佐賀

鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、砂糖、しょうゆ(大豆を含む)、食塩、しょうがペースト、醸造酢、なたね油、ソース(砂糖、トマトペースト、醸造酢、みりん、しょうゆ、でん粉、食塩、香辛料)・賞:15日以上

729月1回蔵 湯せん 主原料 NON-GMO

COイシイお弁当 ミートボール(トマトソース) 107g(固形量67g・9個入り)×3

358円(税込 387円)

テリヤキソースのふっくら柔らかハンバーグ。
国産鶏肉100%使用し、卵・乳を使わずに作りました。

【石井食品】所:千葉

鶏肉(国産)、たまねぎ、つなぎ(パン粉(小麦を含む)、でん粉)、ウスターソース、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、食塩、醸造酢(小麦を含む)、コショウ、ナツメグ、なたね油、ソース(砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、醸造酢(小麦を含む)、でん粉、食塩)・賞:15日以上

028714月1回蔵 湯せん レンジ GMO 不分別

お弁当ハンバーグ テリヤキソース 2個組 85g(固形量35g×2)×2

299円(税込 323円)

冷めても美味しい！
つややかな照りのしょうゆたれを絡めた、スティック状のフライです。

【ヨコオフーズ】所:佐賀

鶏肉(国産)、たれ(砂糖、しょうゆ、その他)、鶏皮(国産)、つなぎ(でん粉、卵白粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、砂糖、野菜ペースト調味料、食塩、香辛料、衣(小麦粉、粒状植物性たん白、でん粉、クラッカー粉、食塩、しょうゆ、デキストリン、果糖ブドウ糖液糖、香辛料、ブドウ糖)、揚げ油(バーム油)/加工でん粉、ベニコウジ色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028721隔週凍 レンジ GMO 不分別

国産鶏の甘だれスティック 210g

428円(税込 462円)

パクパクとやみつきになるおいしさ。
国産鶏を使用。チーズが入った、カレー味のひとくちスナックチキンです。

【ヨコオフーズ】所:佐賀

鶏肉(国産)、チーズ、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状植物性たん白)、砂糖、しょうゆ、香辛料、食塩、衣(でん粉、クラッカー粉、小麦粉、パン粉、コーンフラワー、食塩、粉末状植物性たん白、しょうゆ、卵白粉、香辛料、デキストリン、食物繊維)、揚げ油(バーム油)/加工でん粉、増粘多糖類、カロチノイド色素、(一部に乳成分・小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028707月1回凍 揚げの レンジ GMO 不分別

コロコロチキン カレーチーズ味 170g

358円(税込 387円)

国産しそ入りの衣でさっぱりと仕上げました。
国産鶏のささみを使ったつくねに梅肉を加え、しそ入りの衣をつけて揚げました。

【ニッコー】所:神奈川

鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵、パン粉)、梅肉、豚脂(国産)、しょうゆ、なたね油、砂糖、昆布エキス、食塩、衣(小麦粉、でん粉、しそ(国産))、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・卵・小麦・豚肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028738次回凍 レンジ NON-GMO

梅しそ竜田揚げ 168g(6個入り)

368円(税込 397円)

串付きで食べやすい！
国産若鶏を使用し、チーズでコクのある味わいに仕上げました。

【マルイ食品】所:鹿児島

鶏肉(国産)、プロセスチーズ、ばれいしょでん粉、食塩、発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、香辛料、おろししょうが、おろしにんにく、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、揚げ油(なたね油、バーム油)/乳化剤、増粘剤(ジャーガム)、パプリカ色素・賞:150日以上

730隔週凍 レンジ GMO 不分別

若鶏のチーズ串カツ 130g(8本)

340円(税込 367円)

国産の鶏肉を甘辛く炊きました。
そのままふりかけるだけの醤油味の鶏肉そぼろです。お弁当のおかずの定番商品です。

【石井食品】所:佐賀、千葉

鶏肉(佐賀県産又は岩手県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、みりん、しょうがペースト・賞:20日以上

028745隔週蔵 主原料 NON-GMO

とりそぼろ 2個組 40g×2

298円(税込 322円)

国産の豚肉を使用した一口タイプのとんかつ串です。
野菜と果物をベースにした甘めのソースを絡めました。

【マルイ食品】所:鹿児島

豚肉(国産)、ソース(濃厚ソース(大豆を含む)、中濃ソース、果糖ぶどう糖液糖、還元水あめ、トマケチャップ、りんご果汁、魚介エキス調味料、トマトペースト、はちみつ、チキンスープ、香辛料、砂糖)、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ)、つなぎ(ばれいしょでん粉、粉末状植物性たん白、パン粉)、粉末状植物性たん白、豚脂、ボークエキス、食塩、発酵調味料、しょうゆ、酵母エキス、香辛料、おろししょうが、揚げ油(なたね油、バーム油)・増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド、ウコン)・賞:150日以上

028752月1回凍 レンジ GMO 不分別

ミニ串とんかつ(ソース味) 204g(12本入り)

418円(税込 451円)

国産豚モモ肉を使用。たっぷり16個！
サクッとした衣のカツに仕上げました。フライ済みだから電子レンジで温めるだけ！

【食研】所:千葉

豚肉(国産)、還元粉末糖化物、大豆たん白、乳たん白、粉生卵白、食塩、砂糖、酵母エキス、香辛料、衣(パン粉、でん粉、米粉、小麦粉、食用油脂)、揚げ油(なたね油、バーム油)/加工でん粉、pH調整剤、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

028769隔週凍 レンジ GMO 不分別

レンジDE国産豚肉のとんかつボリュームパック 480g(16個入り)

980円(税込 1,058円)

コープ自然派のお弁当惣菜のロングセラー！
国産肉(鶏肉、豚肉)、国産野菜(キャベツ・玉ねぎ)使用のミニサイズのメンチカツです。

【ニッコー】所:神奈川

主原料 NON-GMO

食肉(鶏肉(国産)、豚肉(国産))、とんかつソース(国内製造)、野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ(国産))、パン粉、砂糖、食塩、こしょう、(パン粉、小麦粉、でん粉)、揚げ油(なたね油)、(一部に鶏肉・豚肉・りんご・小麦を含む)・賞:150日以上

028776隔週凍 レンジ

お弁当用ソースメンチカツ 120g(6個)

320円(税込 346円)

ふんわり焼き上げたミニオムレツ。
厚みがあって食べ応えがあります。

和風だして甘めに味付けした国産鶏そぼろと国産野菜入りのミニオムレツです。

【マルイ食品】所:鹿児島

液全卵(鶏卵(国産))、野菜(にんじん、たまねぎ、いんげん(国産)、植物油脂、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、鶏肉(国産)、しょうゆ、粒状植物性たん白、米発酵調味液、清酒、食塩、はちみつ、酵母エキス、かつおだし、こんぶだし、醸造酢、かつおぶしエキス、かつおぶし/加工でん粉、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、着色料(カロチン)、(一部に卵・小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028783月1回凍 レンジ GMO 不分別

COミニオムレツ(そぼろ野菜入り) 210g(7個)

298円(税込 322円)

国産野菜を加えたキーマカレー入り。
キーマカレーをハンバーグで包んで焼き上げ、表面にウスターソースベースの甘辛タレを塗りしました。

【印南食品】所:兵庫

野菜(玉ねぎ(国産)、キャベツ(国産))、にんじん(国産)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、水あめ、香辛料、砂糖、粒状大豆たん白、ウスターソース(りんごを含む)、食塩、発酵調味料、ぶどう糖、ケチャップ、酵母エキス、ほたてエキス、しょうゆ調味料/増粘剤(加工でん粉)ソース(ウスターソース、果糖ぶどう糖液糖、ほたてエキス・増粘剤(加工でん粉))・賞:150日以上

028790次回凍 レンジ GMO 不分別

野菜たっぷりキーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)

355円(税込 383円)

国産コーンたっぷり、全体の約60%配合！
ひとくちサイズのフライです。NON-GMOのなたね油で揚げています。

【ナカシン冷蔵】所:鹿児島

GMO 不分別

とうもろこし(国産)、魚肉すり身、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、粒状大豆たん白、小麦粉、なたね油、食塩)、揚げ油(なたね油)/加工デンプン・賞:150日以上

028806月1回凍 揚げの トースタ レンジ

サクッと一口 国産コーンフライ 150g(約15個)

318円(税込 343円)

お弁当をかわいく！
かわいい星と月のかたちをしたハッシュドポテトです。

【びえいフーズ】所:北海道

揚げの トースタ 焼く

じゃがいも(北海道産)、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、米粉・賞:150日以上

028813月1回隔週凍 GMO 不分別

CO北海道ポテトのお星さま 2個組 180g×2

460円(税込 497円)

外はカリッと中はしっとり食感。
国産さつまいもを使用したキューブ型のスイートポテトに餡がけをしたプチ大学いも。

【日本食品開発促進】所:宮崎

さつまいも(国産)、糖類(砂糖、水あめ、高果糖液糖)、植物油脂、デキストリン、たん白質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、グルコマンナン/増粘剤(加工でん粉)・賞:150日以上

028820月1回隔週凍 GMO 不分別

COぶちかりカリ大学いも(スイートポテト風) 150g

350円(税込 378円)

可愛い星とハート型のひとくちデザートです！
鹿児島県産さつまいもと紫芋で作った星＆ハート型のスイートポテトです。お弁当の彩りに重宝します。

【全国農協食品】所:愛媛

【星のスイートポテト】さつまいも(鹿児島県産)、砂糖、でん粉、バター、食塩 【ハートのスイートポテト】さつまいも(鹿児島県産)、紫いもペースト(さつまいも(鹿児島県産))、砂糖、でん粉、バター、食塩・賞:150日以上

028837隔週凍 トースタ レンジ NON-GMO

ひとくちサイズのスイートポテト(星＆ハート) 160g(80g×2)

378円(税込 408円)

冷凍惣菜



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

国産牛肉の程よい赤身部分を使用。

果実・野菜の味を活かした甘めのタレに漬け込みました。

《いそべ》所:新潟

NON-GMO

牛肉(国産)、タレ(しょうゆ、果実・野菜(りんご、にんにく、生姜)、砂糖、米発酵調味料、胡麻油、みそ、りんご酢、胡麻、香辛料、小麦発酵調味料、食塩)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

028844 1月1回 凍 焼く 炒める

玉ねぎと炒める！
国産牛ごま醤油焼き

170g

540円 (税込 583円)



隠し味に利かせた白味噌がまろやか！

国産野菜と国産豚肉を使用した具材を、北海道産小麦粉の皮で包みました。

《カインズ》所:神奈川

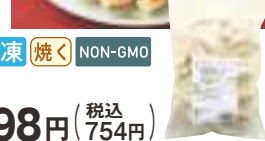
キャベツ(国産)、豚肉、小麦粉、玉ねぎ、豚脂、ニラ、長ネギ、馬鈴薯でんぷん、食塩、おろしにんにく、砂糖、パン粉、酒、食用ゴマ油、白味噌、コンショウ、粉唐辛子、(一部に小麦・大豆・豚肉・ゴマを含む)・賞:150日以上

028851 1月1回 凍 焼く NON-GMO

ファミリー餃子

600g(30個)

698円 (税込 754円)



油いらずでパリッと焼ける餃子です。

国産の豚肉・キャベツ・にんにく・生姜を使用し、国産小麦で作った皮で包みました。



《イトアンドフーズ》所:奈良

揚げ焼く

028868 隔週 凍

大阪王将 餃子

720g(標準45個(44個~46個))

958円 (税込 1,035円)



具たくさんで食感・彩りもいい!!



イタリア産トマト本来の甘み・酸味、バターやチーズの深いコクを合わせた親しみやすいミネストローネ。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

野菜(たまねぎ、にんじん、さやいんげん)、トマト・ジュースづけ(イタリア製造)、セミドライポテト、トマトペースト、野菜エキス、チキンエキス、かぼちゃピューレ、植物油(大豆油、香味油)、砂糖、酵母エキス、バター、食塩、ナチュラルチーズ、香辛料・増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

731 次回 凍 湯せん レンジ

野菜味うみミネストローネ

150g×2

通常428円

※今回より通常価格上がります。

398円 (税込 430円)

特価

2袋

キャベツたっぷりシャキシャキ食感！

具材の野菜、肉はすべて国産。あっさりとしていて何個でも食べなくなる餃子です。

《ヨコミン》所:埼玉

野菜(キャベツ(国産)、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが)、食肉(豚肉(国産)、鶏肉)、豚脂、でん粉、粒状大豆たん白、しょうゆ、ごま油、食塩、砂糖、魚介エキス調味料、こしょう、皮(小麦粉、食塩)、(一部に豚肉・鶏肉・大豆・小麦・ごまを含む)・賞:150日以上

028875 1月1回 凍 焼く NON-GMO

ヨコミンの香港ざく切りキャベツギョーザ

360g(標準20個入)

510円 (税込 551円)



「蓬莱本館」監修！

ご家庭でそのまま揚げるだけで、熱々をお召し上がりいただけます。

《ニッキーフーズ》所:神奈川

キャベツ、たけのこ水煮、豚肉、えび、からスープ、でん粉、植物油、砂糖、乾しいたけ、しょうゆ、オイスターソース、食塩、しょうがペースト、にんにくペースト、香辛料、皮(小麦粉)小麦(国産)、ぶどう糖、食塩、植物油、(一部に小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごまを含む)・賞:150日以上

028905 1月1回 凍 揚げ NON-GMO

蓬莱本館 春巻

300g(10個)

498円 (税込 538円)



たっぷり30個入り。1粒約20g。

国産肉(豚肉・鶏肉)を使用した具材を国産小麦の皮で包みました。

《カインズ》所:神奈川

NON-GMO

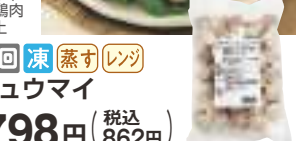
玉ねぎ(国産)、豚肉、小麦粉、鶏肉、豚脂、馬鈴薯でんぷん、砂糖、食塩、しょうゆ、オイスターエキス、おろししょうが、コンショウ、酒、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む)・賞:150日以上

028882 1月1回 凍 蒸す レンジ

ファミリーシュウマイ

600g(30個)

798円 (税込 862円)



玄米パフの香ばしい衣がクセになる！

国産若鶏ささみにパン粉、玄米パフ、黒ごまを合わせた衣をつけました。サクサク食感が特徴の衣です。

《印南食品》所:兵庫

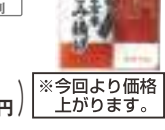
鶏ささみ(国産)、衣(パン粉、加工玄米、小麦粉、炒り黒ごま、でん粉、香辛料、植物油、食塩、粉末状大豆たん白、コーンフラワー)、こくちしょうゆ、発酵調味料、砂糖、植物油、粉末状大豆たん白、鰹節、ほたてエキス、しょうゆ調味料・賞:150日以上

028912 次回 凍 焼く GMO 不分別

フライパンで！
黒ごま玄米ささみ揚げ

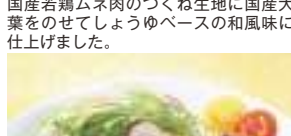
180g

460円 (税込 497円)



8種の国産野菜を使用しました！

国産若鶏ムネ肉のつくね生地国産大葉をのせてしょうゆベースの和風味に仕上げました。



※次回より価格上がります。

《マルイ食品》所:熊本

主原料 NON-GMO

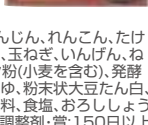
鶏肉(国産)、野菜(にんじん、れんこん、たけのこ、大葉、やまいも、玉ねぎ、いんげん、ねぎ)(国産)、豚脂、パン粉(小麦を含む)、発酵調味料、砂糖、しょうゆ、粉末状大豆たん白、かつお節エキス調味料、食塩、おろししょうが、酵母エキス・pH調整剤・賞:150日以上

028899 次回 凍 焼く

国産若鶏と野菜の大葉焼

256g

448円 (税込 484円)



ご家庭で豆腐を加えるだけ！

国産の豚肉とねぎを使用し、しょうゆ、チキンエキス、豆板醤にトマトケチャップを加え甘口に仕立てた麻婆の素です。

《ニッキーフーズ》所:千葉

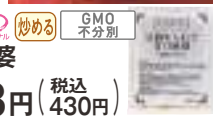
豚肉(国産)、しょうゆ、ねぎ(国産)、砂糖、清酒、チキンエキス、植物油、豚背脂、しょうがペースト、醸造酢、トマトケチャップ、食塩、にんにくペースト、豆板醤、香辛料、酵母エキス・増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン・ごまを含む)・賞:150日以上

028929 1月1回 凍 湯せん 炒める

豆腐を入れて甘口麻婆

200g

398円 (税込 430円)



シンプルな味付けなので、お好みのソースで。

3種の国産肉を使用して作ったハンバーグを鉄板で焼き上げました。

《ヤヨイサンフーズ》所:静岡

主原料 NON-GMO

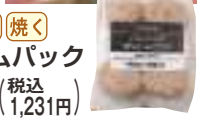
食肉(鶏肉(国産)、豚肉、牛肉)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白、つなぎ(液卵、パン粉、でん粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマトケチャップ、香辛料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028936 1月1回 凍 レンジ 焼く

ハンバーグ・ボリュームパック

100g×10

1,140円 (税込 1,231円)



神戸三田屋監修。CaoCaoで人気のハンバーグ！

新鮮な国産牛肉100%に玉ねぎを加えた、ジューシーでふわつとしたハンバーグ。

《三田屋》所:兵庫

牛肉(日本)、たまねぎ、つなぎ(液卵、パン粉)、牛脂、しょうゆ、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、食用植物油・加工でん粉、香辛料抽出物、ソース(デミグラスソース、赤ワイン、しょうゆ、砂糖、レモン果汁・着色料(カラメル)、香料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)・賞:150日以上

028943 隔週 凍 湯せん GMO 不分別

神戸三田屋ハンバーグ(国産牛肉使用)

150g(図形量100g)×2

1,130円 (税込 1,220円)



外はふっくら、中はジューシー！

北海道産の牛肉・豚肉を使用したハンバーグ。国産の大根おろしが入った和風ソースをかけたました。

《マルハニチロ》所:北海道

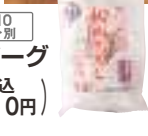
食肉(牛肉(北海道)、豚肉(北海道))、たまねぎ(国産)、つなぎ(液卵白、パン粉、液卵)、牛脂(北海道)、豚脂(北海道)、粒状植物性たん白、食塩、砂糖、焼酎、しょうゆ、香辛料、植物油(大豆油、なたね油)・加工でん粉、ソース(だいこんおろし(国産)、しょうゆ加工品、しょうゆ、発酵調味料、しょうがピューレ)・増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酸味料)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

028950 1月1回 凍 湯せん GMO 不分別

ふっくら和風おろしハンバーグ

350g(2個入)

565円 (税込 610円)



ごはんがすすむ味わい！

豚肉・鶏肉・牛肉を使ったハンバーグに、牛脂やバター等でソテーしたガーリックソースを合わせました。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

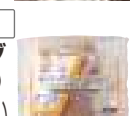
食肉(豚肉(国産)、鶏肉、牛肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、全卵、でん粉、粉末状植物性たん白)、ソーテードオニオン、牛脂、加工油脂、しょうゆ、食塩、酵母エキス、ガーリック、香辛料・香料、カロチノイド色素、ソース(ソーテードオニオン、しょうゆ、ガーリック、牛脂、みりん、ローストオニオンペースト、加工油脂、バター、りんごペースト、肉エキス調味料、ローストガーリックオイル、食塩・増粘剤(加工デンプン)、香料、カロチノイド色素)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)・賞:150日以上

028967 1月1回 凍 湯せん GMO 不分別

ガーリックソースハンバーグ(にんにく醤油バター仕立て)

300g(150g×2)

498円 (税込 538円)



カニの風味が豊か！

ソテーすることで旨みと香ばしさを引き出したカニとトマトを合わせたクリーミーなソースです。

《エム・シーシー食品》所:兵庫

トマト・ジュースづけ(イタリア製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、セロリ)、乳等を主要原料とする食品、かに、生クリーム、かにエキス、牛乳、大豆油、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ガーリック、バター、トマトペースト、焙焼小麦粉、エヒバターソース、香辛料・増粘剤(加工デンプン)、乳化剤、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

028974 1月1回 凍 湯せん レンジ

カニのトマトクリームソース

135g×2

470円 (税込 508円)



夕食やおつまみにぴったりの一品。

国産若鶏のレバーを甘辛たれで味付けしました。国産しょうがや黒酢がアクセント。

《マルイ食品》所:鹿児島

鶏レバー(九州産)、タレ(しょうゆ(大豆、小麦を含む)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、砂糖、水あめ、発酵調味料、おろししょうが、黒黒酢、さざみしょうが・増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、酒精、カラメル色素・賞:150日以上

028981 次回 凍 湯せん GMO 不分別

若鶏レバーうま煮

210g

358円 (税込 387円)



熟成された旨み。

国産若鶏のもも肉を使用。しょうゆをベースにしょうがの風味を利かせました。

《マルイ食品》所:宮崎

鶏肉(国産)、しょうゆ、おろししょうが、発酵調味料、砂糖、りんご発酵調味液、ボーケエキス、食塩、粉末状植物性たん白(大豆を含む)、衣(ばいれいしょでん粉、小麦粉、パン粉、コーンスターチ)、揚げ油(大豆油、なたね油)・トレハロース、pH調整剤、増粘剤(グァーガム)・賞:150日以上

028998 隔週 凍 GMO 不分別

国産若鶏の竜田揚げ

190g

458円 (税込 495円)



あおさの風味感じる



国産長芋を皮つきのまま輪切りにし、あおさと藻塩入りの衣をつけて天ぷらにしました。

《全国農協食品》所:愛媛

長芋(やまいもを含む)(国産)、衣(小麦粉、でん粉(小麦を含む)、食塩、あおさ粉、鰹節エキス、卵黄粉(卵を含む))、揚げ油(なたね油)・ベーキングパウダー、着色料(V.B2、カロチノイド)・賞:150日以上

732 1月1回 凍 トースタ 焼く GMO 不分別

国産皮付き長芋の磯辺天ぷら

170g

358円 (税込 387円)

特価



電子レンジで簡単調理。

鶏もも串、鶏ももねぎ串、つくね串の3種入り。白ワインを使い、さっぱりながら深みのある塩味に仕上げました。

《印南食品》所:兵庫

鶏肉(九州産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(大豆を含む)、香辛料)、野菜(玉ねぎ、大葉)(国産)、つなぎ(でん粉、小麦粉、卵たん白)、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、酵母エキス、植物油、しょうゆ調味料、香辛料、おろししょうが・増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉、(一部に小麦・鶏肉(国産)、たれ(水あめ、ぶどう糖、発酵調味料、食塩、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料)、増粘剤(加工でん粉)、加工でん粉・賞:120日以上

029001 1月1回 凍 レンジ GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥セット(塩味)

146g(3種×2本)

645円 (税込 697円)



まいたけの風味がたまらない。

まいたけに藻塩を入れた天ぷら粉を付け、素材の味を活かした塩天ぷらにしました。

《マルハニチロ》所:岩手

GMO 不分別

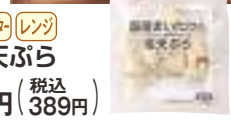
まいたけ(国産)、衣(小麦粉、食塩、でん粉、鶏卵粉)、揚げ油(なたね油、バーム油)・加工でん粉、ベーキングパウダー、着色料(カロチノイド、V.B2)、(一部に小麦・卵を含む)・賞:150日以上

029032 次回 凍 トースタ レンジ

国産まいたけの塩天ぷら

140g

360円 (税込 389円)



口ほどけのよいふんわり感とコリコリ食感。

つやつと照り良い甘だれをつけた、みつせ鶏の旨みとコクを楽しむ焼きつくね串です。

《ヨコオファーズ》所:佐賀

鶏肉(九州産)、たれ(発酵調味料、しょうゆ、砂糖、りんご、その他)、鶏砂肝(九州産)、つなぎ(でん粉、パン粉)、玉ねぎ、鶏皮(九州産)、しょうゆ、香辛料、砂糖、酵母エキス、食塩、揚げ油(バーモント)・トレハロース、増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・鶏肉・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

029018 1月1回 凍 レンジ GMO 不分別

みつせ鶏ふっくらタレ焼きつくね串

189g(7本)

410円 (税込 443円)



ごはんがおいしい!

ほたての旨みがぎゅぎゅっと。





調理方法

- 炊飯釜に米と凍ったままのほたて、添付たれを加えます。
- 3合分の目盛りまで水を加え、炊飯します。
- 炊き上がったら蒸らして、よくかき混ぜてからお召しあがりください。



【北海道漁連】所:茨城

【具材】ボイルほたて(ほたて貝(北海道沖)、食塩)【添付たれ】しょうゆ、米発酵調味料、カニエキス、砂糖、食塩、昆布エキス、酵母エキス／酒精、(一部に小麦・かに・大豆を含む)・賞:90日以上

733

月回凍

GMO
不分別

3合用

北海道産ほたてご飯の素(3合炊き)

200g

通常498円

478円

(税込 516円)

特価

脂のり抜群！ ごはんのおかずにぴったりです。
日本近海で獲れた脂のつたさばを、みりんたれに漬け込み
干しあげました。

**限定
6000**

さば(国産)、砂糖、醤油、
食塩、還元水あめ、本みり
ん、醸造酒/酒精、(一部に
さば・大豆・小麦を含む)
賞：100日以上

029148 次回
来週 **凍** **焼く** 主原料
NON-GMO

さばのみりん干し
320g(4枚)

480円 (税込
518円)



お好みで大根おろしにポン酢をつけて！
北海道で獲れた天然尻昆布の出汁液にしまほっけを漬け込み、上乾干しにしました。

《ヤマハイフーズ》
所:千葉

しまほっけ(米国、ロシア産)、昆布出し液、食塩、しょうゆ(大豆、小麦を含む)、みりん、砂糖・賞:90日以上

029186 月1回 凍 焼く 主原料 NON-GMO

尻昆布漬しまほっけ

2枚(240g)

550円(税込594円)

レンジでお手軽調理！

魚肉すり身をベースに海老・国産玉ねぎなどをあわせ、国産小麦を使用したパン粉を付けて揚げました。

**GMO
不分別**

魚肉すり身(外国製造、国内製造)、玉ねぎ、えび、つなぎ(でん粉、卵白(卵を含む))、調製ラード、米発酵調味料、シーズニングオイル(大豆を含む)、エビエキス、たんぱく自己消化物、食塩、酵母エキス、エビパウダー、果実調味料、衣(パン粉(小麦を含む)、加工米粉)、揚げ油(なたね油)・pH調整剤・賞：150日以上

**「ナカシン冷食」
所産鹿兒島**




029223 月回凍 レンジ

レンジでプリッと海老カツ

240g(6個入り)

498円(税込) 538円



忙しいママとパパを応援！

国産大豆の納豆をペースト状に加工しました。1回分(15g)ずつ使えます。おかゆなどに混ぜてください。

5 か月頃から

《ヤマダフーズ》
所:秋田

凍 レンジ NON-GMO

大豆(国産)・遺伝子組換えでない、納豆菌・賞:150日以上

029308 **月1回**
CO国産大豆で作った
納豆ペースト 15g×8袋入

335円 (税込 362円)

国産米と小さく刻んだ国産野菜と国産しらすを、煮出したかつおダシで5倍がゆに炊きました。

《アスカフーズ》
所:秋田

レンジ NON-GMO

精白米(国産)・野菜(にんじん、ほうれん草、たまねぎ)、しらす干し、かつおぶし・賞:150日以上

029339 **月1回 凍**
CO3種の国産野菜と
しらすのおかゆ

180g(6個入) **335円** (税込 362円)

九州産小麦粉で食塩を使わずに製麺。箸でも簡単に切れます。

5 か月頃から

《サンデリックフーズ》所:大阪

凍 レンジ NON-GMO

小麦粉・賞:150日以上

029315 **月1回**
CO九州産小麦使用
やわらかいミニうどん
480g(80g×6個)

318円 (税込 343円)

国産にんじん粉末入りの国産小麦の皮に、5種の国産野菜と国産豚肉で作ったあんを包みました。

《メイショク》所:兵庫

皮(小麦粉(小麦(国産))・砂糖、植物油、
イースト、大豆粉末、にんじん粉末、具(野菜(たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、にんじん、とうもろこし)(国産)、豚肉(国産)、発芽玄米粉、砂糖、/バ/粉、チキンエキス、食塩、オースターソース、香味油、米発酵調味液、ゼラチン、しょうがペースト、こま油)/膨張剤・賞:150日以上

029346 **月1回 凍 レンジ**
CO5種国産野菜の
ふっくらプチ肉まん

8個入(144g) **298円** (税込 322円)

北海道産またらを味付けせずに蒸して加熱したら、小さくカットしてバラ凍結しました。

5 か月頃から

《トナミ食品工業》
所:北海道

凍 レンジ NON-GMO

またら(北海道)・賞:120日以上

029322 **月1回**
CO北海道白身魚の
ほぐし身 60g

498円 (税込 538円)

3~6才向け

GMO
不分別

日配冷蔵惣菜



- 原料は国産を優先
- 化学調味料(アミノ酸など)不使用

さっぱりとした飲み口の乳酸菌飲料。

どなたでも無理なく飲める小容量サイズ。

〔ルナ物産〕
所:愛媛

GMO
不分別

糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂乳粉/酸味料、香料・賞:7日以上

734 毎週 蔵 CO元くん 65ml×10

198円 (税込 214円)



甘過ぎず、飲みやすい味。

生乳(鳥取県産)を44%使用したドリンクタイプのヨーグルトです。

〔大山乳業農協〕
所:鳥取

無脂肪牛乳、生乳、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)・無脂肪乳固形分:8.0%・乳脂肪分:1.6%・賞:7日以上

029353 毎週 蔵 COのおヨーグルト 900g

328円 (税込 354円)



生クリーム10%配合。すっきりとした甘み。

生クリームや洋酒などを練り込んだ、水分が多く食感の柔らかい生チョコレート。



〔創健社〕所:茨城

029360 月1回 蔵 NON-GMO 生チョコレートペースト 160g

590円 (税込 637円)

冷蔵庫にあると便利! サラダはこれで決まり♪



卵の代わりに豆乳を使ったマヨドレッシングを使用

じゃがいも・にんじん・玉ねぎにコーンを加え、彩りよく仕上げました。

〔岩田食品〕所:愛知

馬鈴薯(国産)、半固体状ドレッシング、人参、コーン、調味酢、玉葱、粉末状大豆蛋白、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒、乳酸菌乾燥粉末、醸造酢/増粘剤(加工でん粉)、酵素、(一部に大豆・りんごを含む)・賞:20日以上

735 月1回 蔵 GMO 不分別

コレステロール「0」ポテトサラダ 120g×2

通常348円

340円 (税込 367円)

特価

国産素材の旨みをだしが引き立てます



具材感たっぷり◎

国産の鶏肉・れんこん・にんじん・まいたけ・ごぼう入り

かつおだしと昆布だしをベースに、国産丸大豆醤油、沖縄産のさとうきびから作った砂糖などを加えたやさしい味付けです。

〔にんべんフーズ〕所:静岡

鶏肉、れんこん水煮、にんじん、まいたけ水煮、かつおだし汁、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、ごぼう、砂糖、昆布だし汁、本みりん、食塩、清酒、かつお節エキス、酵母エキス、かつお節・賞:30日以上

739 隔週 蔵 NON-GMO

鶏と野菜のだし炊き込みご飯の素(2合用) 200g

通常398円

388円 (税込 419円)

特価

食べ納め みずみずしくさっぱりとした味わい



もち肌のように白くきめ細かい「もちかぶら」

徳島県吉野川流域で育まれたかぶらを使用しています。

〔堺共同漬物〕所:大阪

かぶら、漬け原材料(食塩、還元水あめ、醸造酢、たん白加水分解物、昆布エキス、かつおエキス、酵母エキス)、酸味料・賞:お届け日を含め4日

741 蔵 主原料 NON-GMO

阿波のもちかぶら 230g

通常284円

274円 (税込 296円)

特価

かつおだし・しょうゆ・砂糖だけでシンプルに味付けしました。

〔にんべんフーズ〕所:静岡

NON-GMO

ひじき(国産)、かつおだし汁、にんじん、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、大豆水煮、こんにゃく、れんこん水煮、ごぼう、まいたけ水煮、油揚げ、なたね油/凝固剤(水酸化カルシウム)・賞:30日以上

029469 毎週 蔵 (湯せん) 七品目のひじき煮 140g

295円 (税込 319円)

〔堺共同漬物〕所:大阪

大根、ゆず、漬け原材料(糖類(砂糖・異性化液糖)、食塩、りんご酢、低糖水飴、発酵調味料、たん白加水分解物、昆布エキス、酒糟)・賞:お届け日を含め4日

029506 月1回 蔵 NON-GMO

ゆず大根(堺共同漬物) 150g

240円 (税込 259円)

国産大豆使用のおからに具材を加えて、シンプルに味付けしました。

〔にんべんフーズ〕所:静岡

おから(大豆を含む)、ぶなしめじ、しょうゆ(小麦を含む)、大豆、こんにゃく、砂糖、なたね油、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、枝豆、油揚げ、ごま油、醸造酢/水酸化カルシウム・賞:20日以上

029476 毎週 蔵 主原料 NON-GMO

具だくさんうの花 150g

290円 (税込 313円)

紅しその香りが自慢!

きゅうり・茄子を、国産の紅しそで味付けした風味豊かなお漬けものです。

〔京都ベジラボ〕所:京都

きゅうり、茄子、しょうが、紅しそ、漬け原材料(食塩、醸造酢、しょうゆ、煮だし(かつお、昆布、椎茸))・(一部に大豆・小麦を含む)・賞:15日以上

029513 月1回 蔵 NON-GMO

手作りつけもの 京志ば 90g

455円 (税込 491円)

具材には切干大根(国産)、ちくわ(リン酸塩不使用)、にんじん、油揚げ、椎茸、こんにゃくを使用。

〔にんべんフーズ〕所:静岡

切干大根(大根(国産))、かつおだし汁、ちくわ、しょう油、にんじん、砂糖、清酒、油揚げ、しいたけ、こんにゃく、本みりん、酵母エキス、食用植物油、(原材料の一部に小麦を含む)・賞:20日以上

029483 隔週 蔵 NON-GMO

五目切干大根煮 150g

328円 (税込 354円)

国産れんこん・ごぼうのシャキシャキとした歯ざわりを活かしました。

〔にんべんフーズ〕所:静岡

れんこん(国産)、ごぼう、マヨネーズ(卵・大豆・りんごを含む)、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、白ごま油、食塩、ごま油・賞:30日以上

029490 月1回 蔵 GMO 不分別

れんこんとごぼうのサラダ 150g

375円 (税込 405円)

カレーライスに、サラダや豆腐にのせて。

歯ごたえがよく、さっぱりとした風味の懐かしいふるさとの味です。

〔うまもん〕所:山口

らっきょう(国内産)、漬け原材料(米酢、砂糖、食塩、唐辛子)・賞:50日以上

029520 月1回 蔵 NON-GMO

うまもんらっきょう漬 150g

560円 (税込 605円)

賞：はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。
消：は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

冷凍野菜 など

■原料は国産を優先
■海外原料については海外
オーガニックが基本

北海道産のかぼちゃを厳選・加工しました。ホクホク食感のかぼちゃです。

《イズックス》
所:北海道
かぼちゃ・賞:270日以上

029544 1月1回 凍
冷凍かぼちゃ
500g **448円** (税込 484円)

料理の彩りにも！
長崎県産ブロッコリーをカットして冷凍しました。

《J A全農青果センター》所:長崎
ブロッコリー(長崎県産)・賞:150日以上

029537 1月1回 凍
産地にこだわる
シャキッとブロッコリー(冷凍)
150g **320円** (税込 346円)

雄大にそびえる北海道日高山脈の麓肥沃な十勝平野で育まれた中札内村の枝豆です。

《ホクレン農協》
所:北海道
えだまめ(大豆)(北海道中札内村産)・食塩・賞:240日以上

742 1月1回 凍 NON-GMO
中札内村産塩味枝豆(茶豆風味)
250g **298円** (税込 322円)

ほうれん草があれば！
シチュー、パスタ、
ごま和えにも♪

九州産原料に限定。収穫後、洗浄・蒸気加熱をして急速凍結しています。

《西日本有機農業生産組合》所:宮崎
ほうれん草(宮崎県産)・賞:270日以上

744 隔週 凍
九州産ほうれん草(冷凍)
270g **318円** (税込 343円) **特価**
通常328円

使いたい分だけ
使えるパラ凍結！

《西日本有機農業生産組合》所:宮崎
ほうれん草(宮崎県産)・賞:270日以上

744 隔週 凍
九州産ほうれん草(冷凍)
270g **318円** (税込 343円) **特価**
通常328円

九州産さといもを皮をむき冷凍しました。丸型と乱切りが混ざっています。

《全農食品》
所:宮崎
さといも・賞:240日以上

029551 1月1回 凍
九州産さといも(冷凍)
250g **378円** (税込 408円)

さんぴらごぼうや汁ものの具材に！
国産のごぼうを皮むき、アク抜きし、使いやすいさがきにしました。

《サンライズ》
所:宮崎
ごぼう・賞:150日以上

743 1月1回 凍
CO国産さがきごぼう
200g **290円** (税込 313円)

いちよう切りの大根とにんじん、さがきごぼう、カット済みさといもをミックスしました。

《イシハラフーズ》
所:宮崎
大根、ごぼう、さといも、人参・賞:150日以上

029568 1月1回 凍
九州産汁物野菜ミックス
200g **310円** (税込 335円)

北海道北見産の玉ねぎをみじん切りにし、急速冷凍しました。保存に便利なチャックシール付き袋です。

《グリーンズ北見》
所:北海道
玉ねぎ・賞:240日以上

029575 隔週 凍
玉ねぎみじん切り
500g **330円** (税込 356円)

北海道十勝産のスイートコーンを収穫後、加工・凍結しました。

《北海道フーズ》
所:北海道
とうもろこし(北海道十勝産)(別生産流通管理済み)・賞:240日以上

745 1月1回 凍 NON-GMO
CO《産地》
北海道のつぶコーン
250g **248円** (税込 268円)

裏ごし済みだからケーキやお菓子の材料に大活躍！
北海道産コーンを使用。スープや離乳食作りなどに、必要な分だけ使えます！

《ノースイ》
所:北海道
とうもろこし、コーンパウダー・賞:240日以上

029599 1月1回 凍 NON-GMO
うらごしコーン
200g(10個) **340円** (税込 367円)

シチューやパスタ、様々な料理にご活用ください。
シーフードの中でも人気のイカとエビとホタテ貝で作りました。

《トクスイコーポレーション》所:愛知
いか(チリ産)、えび(インド産)、ほたて貝(青森県産)・食塩・賞:150日以上

029605 1月1回 凍
シーフードミックス
170g **450円** (税込 486円)

あったら助かる！いつでも使えるお助け野菜！
北海道産のコーン、ダイスカットしたにんじん、たまねぎをミックスしました。

《ホクレン農協》
所:埼玉
とうもろこし、にんじん、たまねぎ・賞:240日以上

029582 1月1回 凍 NON-GMO
北海道ミックスベジタブル
400g **318円** (税込 343円)

福岡県産のいちご(あまおう)をひとつひとつ手作業でへた取りを行い、-60℃で急速凍結しております。

《中央メディカル》
所:岡山
いちご(福岡県産)・賞:150日以上

029636 1月1回 凍
-60℃いちご(あまおう)
150g **798円** (税込 862円)

岡山県産白桃をひとつひとつ手作業で皮むき種取りし、食べやすい大きさにカットしたものを-60℃で急速凍結！

《中央メディカル》
所:岡山
白桃(岡山県産)／酸化防止剤(ビタミンC)・賞:150日以上

029643 1月1回 凍 NON-GMO
-60℃白桃
200g **990円** (税込 1,069円)

生 鮮

■長崎県 雲仙しまばら鶏
長崎県で雲仙を望む静かな環境の中、抗生物質・合成抗菌剤を使用せず育てた鶏です。飼料には、ハーブや乳酸菌を配合。

■兵庫県 たじま(無投薬)鶏
但馬地方で、抗生物質・合成抗菌剤を使用しないで育てられた鶏です。

■徳島県 阿波すだち鶏
鶏の全飼育期間を通して抗生物質・抗菌剤は投与せず、植物性原料中心で飼育。開放型鶏舎で50日程度平飼いしています。鶏ふんは高性能堆肥として、地域で利用されています。

■広島県 お米いちばん豚
広島県で抗生物質を使用せず肥育した豚です。お米を配合した植物性飼料を与えており、豚ふんは堆肥化して地元農家の畑作に利用されています。
※仔豚用飼料には一部抗生物質が含まれています。病気が発生した場合は対症的に抗生物質を投与する事があります。
※最終加工地は香川県です。

しっかりした食感と、ややあっさりめの味。

《大光食品》
所:長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

746 毎週 凍
雲仙しまばら鶏 もも正肉
260g **390円** (税込 421円)

唐揚げはもちろん、パンバンジーなどあっさりした料理に最適です。

《大光食品》
所:長崎
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

747 毎週 凍
雲仙しまばら鶏 むね正肉
300g **310円** (税込 335円)

照り焼き、ソテー、唐揚げなどに。

《大光食品》
所:長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上

029650 隔週 凍
雲仙しまばら鶏 もも肉切身
300g **498円** (税込 538円)

火を通しすぎないのがおいしくいただくコツです。

《大光食品》
所:長崎
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上

029667 隔週 凍
雲仙しまばら鶏 むね肉切身
300g **350円** (税込 378円)

雲仙しまばら鶏のもも肉とむね肉をミンチし、バラバラの状態で凍らせました。

《大光食品》
所:長崎
鶏もも肉(長崎産)、鶏ムネ肉(長崎産)・賞:150日以上

029735 1月1回 凍
雲仙しまばら鶏 もも・むねパラパラミンチ
300g **498円** (税込 538円)

主に、モモ、ウデが入ります。使いやすい切落し商品です。

《七星食品》
所:香川
豚 ※脂肪分の量はパックによりばらつきがあります・賞:35日以上

749 毎週 凍
お米いちばん豚切落し
250g **398円** (税込 430円)

キメが細かく、肉質が柔らかい部位です。

《七星食品》
所:香川
豚ロース・賞:35日以上

029742 隔週 凍
お米いちばん豚 ロースしゃぶしゃぶ用
250g **650円** (税込 702円)

お米いちばん豚のミンチを、使いやすいようバラ凍結しました。

《七星食品》
所:香川
豚・賞:90日以上

029759 隔週 凍
お米いちばん豚 パラパラミンチ
300g **580円** (税込 626円)

便利なチャックシール付き！
国産大豆を使用し、ふわっとソフトな食感に！カット済み、バラ凍結なのですぐ使えます。

《ニッキーフーズ》所:福井
丸大豆(国産)、植物油／凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(レシチン、炭酸マグネシウム)、(一部に大豆を含む)・賞:150日以上

029674 毎週 凍
国産大豆を使った
ふわっときざみ揚げ
150g **228円** (税込 246円)

「1丁を使い切れない」方におすすめ！
100%国産大豆とにがり使用の絹ごし豆腐をサイコロ状にカット。消泡剤不使用。

《マメックス》
所:岐阜
丸大豆(国産大豆)、麦粉、安定化剤(加工澱粉)、塩化マグネシウム(にがり)・賞:150日以上

029681 1月1回 凍 NON-GMO
便利とうふ(国産大豆使用)
500g **350円** (税込 378円)

あっさりとした味わいで臭いも少ないモモ肉です。

《三協食鳥》所:兵庫
兵庫県産鶏肉モモ・賞:お届け日を含め2日

748 毎週 蔵
たじま(無投薬)鶏モモ肉
300g **498円** (税込 538円)

しっかりとやわらかいムネ肉です。

《三協食鳥》所:兵庫
兵庫県産鶏肉ムネ・賞:お届け日を含め2日

029698 毎週 蔵
たじま(無投薬)鶏ムネ肉
300g **348円** (税込 376円)

カットされているので、そのまま調理できます。

《三協食鳥》所:兵庫
兵庫県産鶏肉モモ、ムネ・賞:お届け日を含め2日

029704 毎週 蔵
たじま(無投薬)鶏モモムネ切身(カット)
340g **598円** (税込 646円)

お米いちばん豚のミンチを、使いやすいようバラ凍結しました。

《七星食品》
所:香川
豚・賞:90日以上

029759 隔週 凍
お米いちばん豚 パラパラミンチ
300g **580円** (税込 626円)

骨付き肉のため、煮込むことで美味しくなります。鍋やカレーなどの煮込み料理にどうぞ。

《大光食品》
所:長崎
若鶏 ぶつ切り(長崎県産)・賞:150日以上

029711 隔週 凍
雲仙しまばら鶏 骨付き肉ぶつ切り
1kg **980円** (税込 1,058円)

脂肪分が少なく、肉質がしっかりしているのが特徴。

《大光食品》
所:長崎
手羽元(長崎産)・賞:150日以上

029728 隔週 凍
雲仙しまばら鶏 手羽元
300g **285円** (税込 308円)

調味料

自然派生活

菓子

飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

冷凍野菜

生 鮮

乾物