

有機緑豆もやし・有機玉ねぎ・有機にんじん・有機小松菜を使用した便利なカット野菜！



有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取り手間が省けます。



有機栽培緑豆(中国産)とミネラル豊富な地下水で栽培しました。



国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い！



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。



5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。



サラダコスモ 所長野  
有機緑豆もやし・有機玉ねぎ・有機にんじん・有機小松菜(中国産)、有機人参(中国産)、消しゴムを含め2袋

335 蔵  
有機小松菜入り野菜ミックス  
200g 122円(税込)

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

336 蔵  
根取り緑豆もやし(有機種子使用)  
200g 70円(税込)

東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

337 蔵  
緑豆もやし(有機緑豆使用)2個組  
200g×2個 120円(税込)

東海食品 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

338 蔵  
国産大豆もやし  
200g 110円(税込)

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

339 蔵  
有機かいわれ大根  
40g 75円(税込)

サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

340 蔵  
有機ブロッコリーの新芽  
30g 108円(税込)

大阪産直センター  
341 蔵  
ミックススプラウト  
60g 118円(税込)

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。



にらの香りで食欲増進！餃子のたねやレバニラには欠かせません。



342 蔵  
有機にら  
100g 198円(税込)

343 蔵  
にら  
100g 178円(税込)

\*1/2にカットした形状でお届けします。

香りが良く、葉味やソースの素材としても。



丹後京みどりの会  
347 蔵  
有機細ねぎ  
80g 188円(税込)

九条ねぎ(根なし)  
100g 178円(税込)

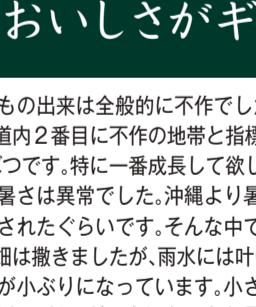
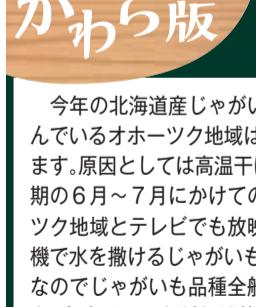
108円(税込)



蜜たっぷり！しっとりとろける食感で、甘みがあります。



砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。



今年の北海道産じゃがいもの出来は全般的に不作でした。私の住んでいるオホーツク地域は道内2番目に不作の地帯と指標が出ています。原因としては高温干ばつです。特に一番成長して欲しい生育時期の6月~7月にかけての暑さは異常でした。沖縄より暑いオホーツク地域とテレビでも放映されたぐらいです。そんな中でも水まき機で水を撒けるじゃがいも畑は撒きましたが、雨水には叶いません。なのでじゃがいも品種全般が小ぶりになっています。小さいながらも、食味はいつもどおり美味しいじゃがいもになったと思っています。大切に育てた有機じゃがいもです。どうぞ賞味ください。

大雪を囲む会 一戸允仁



生産者の一戸允仁さん・宏公さん・義則さん

有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。



大雪を囲む会 有機じゃがいも  
600g 198円(税込)

加熱することにより甘みが増します。



甘みたっぷりのたまねぎです。



大雪を囲む会 清水、河西青果  
※一部、小さめのものが入る場合があります。



炒めものやステーキ、パスタなどに。料理を一層美味しくします。



季節・作柄によって見た目・大きさが変わることがあります。「転換期間中有機農産物」も「有機農産物」としてお届け致します。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



20年以上育てたこだわりの種で育てました。  
佐藤農園  
**365 蔵**  
有機種とりにんじん  
400g  
**208円(税込 225円)**

えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。  
農広がる  
**大特価**  
山梨産  
熊本産  
香川産  
**9 ふらす便 301282 蔵**  
有機にんじん  
400g  
**168円(税込 181円)**

土づくりを大切にした、甘みのあるにんじん。  
北海道産  
山梨産  
熊本産  
鳥取産  
長崎産  
香川産  
**367 蔵**  
京谷さん仕込みの  
甘いにんじん  
400g  
**198円(税込 214円)**

谷谷さんのもので栽培方法を教わった  
仲間たちと一緒に栽培を行っています。  
鳥取産  
**366 蔵**  
鳥取こだわり野菜の会  
301299 蔵  
にんじん  
400g  
**188円(税込 203円)**

循環農業と奥大山の雪解け水で栽培。「形  
は違えど味に変わりなし」のおいしさ。  
鳥取産  
**368 金時人参**  
高生連  
500g  
**598円(税込 646円)**

中まで鮮やかな紅色で、甘みが強く、独  
特の臭みが少ないです。  
香川産  
**369 蔵**  
有機京くれない人参  
1kg  
**538円(税込 581円)**

リコピンとカロテンをあわせもつ鮮や  
かな赤色のにんじんです。  
今季  
**初**  
**産直特価**  
兵庫産  
**369 蔵**  
有機京くれない人参  
1kg  
**538円(税込 581円)**

旨みと香り・風味抜群！食物繊維やボリ  
ューム豊富。  
宮崎産  
青森産  
岩手産  
北海道産  
**370 一戸さんの有機太ごぼう**  
300g  
**198円(税込 214円)**

「太い=硬い」ではありません。柔らかく  
ごぼうの味がしっかりとします。  
北海道産  
**371 ごぼう**  
300g  
**298円(税込 322円)**

有機質肥料を使って栽培しました。  
青森産  
北海道産  
岩手産  
**372 蔵**  
田村さんのれんこん  
350g  
**598円(税込 646円)**

有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りが  
あり、アツが少ないです。  
徳島産  
**373 蔵**  
マルサカ有機生産組合  
400g  
**698円(税込 754円)**

安全で美味しいものを多くの方に食べて  
いただるために、品質にこだわりました。  
熊本産  
**374 蔵**  
ナカドモファーム、緒方  
れんこん  
400g  
**378円(税込 408円)**

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。  
徳島産  
**375 蔵**  
マルサカ有機生産組合  
400g  
**528円(税込 570円)**

もっちもちでシャキッキシャキ！1本づつ  
手掘りしました。  
徳島産  
**376 蔵**  
田村さんのれんこん  
350g  
**598円(税込 646円)**

3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エ  
リンギ)のセットです。  
長野産  
**377 蔵**  
信州きのこセット  
1パック  
**358円(税込 387円)**

ぶりぶりとした歯ごたえと独特の香  
りが特徴。和洋中いろんな料理に。  
鳥取産  
**378 蔵**  
373 蔵  
エリンギ  
150g  
**238円(税込 257円)**

低温でじっくり育て、味も歯ごたえも良  
い。色々な料理にどうぞ。  
長野産  
**379 蔵**  
アグリコ  
カットしめじ  
100g  
**128円(税込 138円)**

すべて天然の材料で培地を配合してお  
り、やさしい味わいです。  
山形産  
**380 蔵**  
有機栽培  
ホワイトマッシュルーム  
80g  
**248円(税込 268円)**

葉肉が厚く株の大きなまいたけです。  
長野産  
鳥取産  
新潟産  
**381 蔵**  
きのこの森、菌興椎茸協同組合、  
中山食茸  
100g  
**228円(税込 246円)**

シャキッキシャキとした歯ごたえがあり、長  
い軸には食物繊維が豊富！  
長野産  
**382 蔵**  
湯本  
えのき茸  
200g  
**118円(税込 127円)**

お手軽調理！お手軽保存！無駄なしカッ  
トえのき！  
長野産  
**383 蔵**  
きのこの森  
カットえのき  
150g  
**148円(税込 160円)**

ほんのり甘く、  
シャキッキシャキの  
食感！オルニチ  
ンはしじみの約  
6倍。  
長野産  
**384 蔵**  
アグリコ  
味えのき  
130g  
**148円(税込 160円)**

食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。  
ぶりぶり食感の生きくらげ。  
岡山産  
岐阜産  
**385 蔵**  
有機栽培  
ホワイトマッシュルーム  
80g  
**178円(税込 192円)**

希少な国産の生きくらげ。中華料理や、  
酢のものなどに。  
徳島産  
**386 蔵**  
生きくらげ  
100g  
**308円(税込 333円)**

芳醇な香りと旨み、そして歯ごたえが特  
徴です。色々なサイズのものがります。  
岐阜産  
三重産  
**387 蔵**  
オーガニックファーム奥美濃  
有機しいたけ  
220g  
**368円(税込 397円)**

菌から厳選し、日本各地の豊  
かな自然の中で栽培。  
岐阜産  
島根産  
鳥取産  
愛知産  
三重産  
長野産  
兵庫産  
広島産  
大阪産  
**388 蔵**  
小松島市生物多様性協議会  
自然派原本木生しいたけ  
100g  
**328円(税込 354円)**

「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた  
菌床で育てました。  
徳島産  
**389 蔵**  
小松島市生物多様性協議会  
ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培)  
150g  
**358円(税込 387円)**

規格外の品位のものをお届けします。  
徳島産  
**390 蔵**  
ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培)  
200g  
**338円(税込 365円)**

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や  
市島有機生産組合などの若手生産者が作っています！  
※写真はセットの一例です。  
**384 1回のみお届け**  
**1,200円(税込 1,296円)**

※写真はセットの一例です。  
徳島産  
熊本産  
兵庫産  
長野産  
北海道産  
島根産  
愛媛産  
茨城産  
**385 1回のみお届け**  
**720円(税込 778円)**

※写真はセットの一例です。  
徳島産  
熊本産  
兵庫産  
長野産  
北海道産  
島根産  
愛媛産  
茨城産  
**386 1回のみお届け**  
**1,200円(税込 1,296円)**

有機の里「丹波市市島町」から  
お届けします。  
※受注数や天候、生育状況等の影響で、  
他の生産者、他の産地の同等商品に  
代替させていただくこともあります。  
兵庫産  
**387 1回のみお届け**  
**1,172円(税込 1,266円)**

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。  
兵庫、おおさか、徳島、オリーブ、こうち、えひめの一部、  
香川県学校生協……兵庫：ココハウス  
京都……京都：オーガニックnico  
奈良……奈良：農民連・奈良産直センター  
えひめの一部……愛媛：松本  
**388 蔵**  
兵庫：ココハウス  
京都：オーガニックnico  
それ以外  
**1,000円(税込 1,080円)**

使いきりサイズで無駄のない  
野菜のおまかせセットです。  
※写真はイメージです。  
実際のお届け内容とは  
異なります。  
徳島自然派有機  
**389 蔵**  
自然派野菜ミニセット  
1セット  
**628円(税込 678円)**

野菜のチカラ蔵  
若手の畠応援セット  
1セット  
**384 1回のみお届け**  
**1,200円(税込 1,296円)**

野菜のチカラ蔵  
若手の畠応援セット(ミニ)  
1セット  
**385 1回のみお届け**  
**720円(税込 778円)**

野菜のチカラ蔵  
有機JAS認証野菜セット  
1セット  
**386 1回のみお届け**  
**1,200円(税込 1,296円)**

橋本  
**387 蔵**  
有機の里野菜セット  
1セット  
**1,200円(税込 1,296円)**

徳島産  
**388 蔵**  
自然派野菜ミニセット  
1セット  
**628円(税込 678円)**

## 産直米

## 今週の目玉!

北海道の今城さんのグループで生産されているお米。ネオニコ削減を目指しています。

営農企画、久保農園、北光センター・トムテ  
【品種】ななつぼし、ゆめぴりかの中から1品種選定し、お届けします。

## 今城さんの仲間たちのお米・白米

60 5kg

通常4,480円 3,880円(税込 4,190円)



3kgはこちら

新米

7856

ぶらす便 301312 3kg

2,780円(税込 3,002円)

13% OFF

新米

無農薬

栽培



## 豚肉

(今週のイチオシ)

## 自然豚肩ロース角切り



## 組合員さんの声

酢豚が面倒だったので、このお肉に片栗粉をつけ、さっと炒め揚げたものに、野菜を炒めて、あついう間に出来上がりました！お肉もふわふわ、脂身もなくおいしくできあがり子どもも絶賛でした！

自然派 Style 国産シリーズ

自然豚の肩ロース肉を角切りにしました。

100g当たり  
240円七星食品 所:香川  
自然豚肩ロース・賞:35日以上

418 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚肩ロース角切り

250g 598円(税込 646円)

自然派 Style 国産シリーズ

旨みやコクが味わえます。

## 定番人気！自然豚切落し＆ミンチはこれら

自然派 Style 国産シリーズ 主にモモ肉とバラ肉が入ります。

バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

七星食品 所:香川

自然豚 ※脂肪分の量はパックによりばらつきがあります・賞:35日以上

自然豚切落し 毎週凍

419 250g

448円(税込 484円)

100g当たり  
まいど注文 180円

420 150g

285円(税込 308円)

100g当たり  
まいど注文 190円使いきり  
150g

自然豚

七星  
食品自然派 Style 国産シリーズ  
自然豚モモ肉のみを使用したミンチです。便利なチャック式の袋入り！100g当たり  
195円七星食品 所:香川  
自然豚モモ・賞:90日以上

421 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚バラバラミンチ

&lt;バラ凍結&gt;

300g 585円(税込 632円)

自然派 Style 国産シリーズ  
主に、ウデ・モモ・バラなどをミックスしました。

七星食品 所:香川

自然豚・賞:35日以上

自然豚ミンチ 每週凍 特価

422 250g

通常438円 428円(税込 462円)

100g当たり  
まいど注文 172円

423 150g

278円(税込 300円)

100g当たり  
まいど注文 186円使いきり  
150g自然派 Style 国産シリーズ  
旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

七星食品 所:香川

自然豚ロース・賞:35日以上

自然豚ロース  
しゃぶしゃぶ用

66 250g 毎週

通常675円 655円(税込 707円)

100g当たり  
まいど注文 特価 262円

67 250g×2 毎週

通常1,290円 1,250円(税込 1,350円)

100g当たり  
まいど注文 特価 250円

## 万能タレでスペアリブのオーブン焼き

自然派 Style 国産シリーズ  
赤身と脂身のバランスがよく、柔らかな食感。

七星食品 所:香川

自然豚ロース・賞:35日以上

425 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚ロース厚切り焼肉用

300g 808円(税込 873円)

自然派 Style 国産シリーズ  
赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。

七星食品 所:香川

自然豚モモしゃぶしゃぶ用

250g 560円(税込 605円)

自然派 Style 国産シリーズ  
しっかりとした歯ごたえをお楽しみください。

七星食品 所:香川

自然豚モモ・賞:35日以上

97 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚モモしゃぶしゃぶ用

250g 560円(税込 605円)

自然派 Style 国産シリーズ  
豚ロース肉の甘みが味わえます。食べ応えのある大きめのカット。

七星食品 所:香川

自然豚ロース・賞:90日以上

自然豚ロース生姜焼き用  
(バラ凍結)

426 300g 隔週

778円(税込 840円)

100g当たり  
まいど注文 260円

427 300g×2 隔週

1,470円(税込 1,588円)

100g当たり  
まいど注文 245円自然派 Style 国産シリーズ  
豚テキや、とんかつに。

七星食品 所:香川

自然豚ロース・賞:35日以上

428 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚ローステキカツ

2枚(250g) 648円(税込 700円)

自然派 Style 国産シリーズ  
厚切りロース肉を使ったテキカツ用。キメの細かな肉質です。

七星食品 所:香川

自然豚ロース・賞:35日以上

429 隔週凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚スペアリブ

420g 768円(税込 829円)

100g当たり  
まいど注文 特価 515円(税込 556円)

## 生産者を紹介します！



## 大浦農場

## トントン豚肉



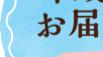
えさは全て自家配合。敷材として使ったおがくずは堆肥化し、大浦農場の農園内の作物にも利用しています。仔豚期間を含む全期間で抗生素質・合成抗菌剤を使用していません。

■抗生素質・合成抗菌剤不使用(仔豚期間を含む全期間)  
■飼料米を配合(飼料全体の20%) NON-GMO えさまで分別

コープ自然派の産直肉  
他の生産者の詳しい情報はこちら！



冷蔵でお届け！



## 自然豚をフレッシュなままお届け！

自然派 Style 国産シリーズ  
キメの細かな赤身肉。100g当たり  
240円七星食品 所:香川  
自然豚モモ・消:お届け日を含め2日前後

431 毎週 藏 NON-GMO えさまで分別

冷蔵/自然豚  
モモスライス

200g 480円(税込 518円)

自然派 Style 国産シリーズ  
甘みがあつて脂身がうまい！100g当たり  
290円七星食品 所:香川  
自然豚ロース・消:お届け日を含め2日前後

432 毎週 藏 NON-GMO えさまで分別

冷蔵/自然豚  
肩ローススライス

200g 520円(税込 562円)

※冷蔵でお届けのため、ドリップが多少発生します。  
予めご了承ください。まいど  
注文登録すると税込価格から60円引き！  
※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

自然派 Style 国産シリーズ

NON-GMO  
えさまで分別

七星食品 所:香川

自然豚・消:お届け日を含め2日前後

434 每週 藏

自然豚応援  
スライスセット

1セット(400g以上)

1,000円(税込 1,080円)

冷蔵でお届けのためです。

七星食品 所:香川

自然豚・消:お届け日を含め2日前後

435 每週 藏

自然豚応援  
お任せブロック企画

1パック

1,000円(税込 1,080円)

冷蔵でお届け

まいど  
注文

放牧豚  
希望農場

北海道の大地でのびのびと育ちました  
角切りにして豚角煮などにどうぞ。

100g当たり 383円

ファーマーズファクトリー 所:北海道放牧豚ロース※2個でお届けする場合があります。予めご了承ください。賞:90日以上

436 月1回 凍 NON-GMO えさまで分別  
放牧豚ロースブロック 350g 1,340円(税込 1,447円)

トントン豚肉  
大浦農場

ビタミンB1が多く脂肪の少ない赤身肉。

100g当たり 285円

大浦 所:和歌山豚モモ(大浦農場)・賞:60日以上

437 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
豚モモスライス(大浦農場) 200g 570円(税込 616円)

飼料自給率にも貢献しています  
豚カツ用にロース肉をカットしました。

100g当たり 367円

大浦 所:和歌山豚肉ロース(大浦農場)・賞:60日以上

438 月1回 凍 NON-GMO えさまで分別  
豚ロースカット(大浦農場) 3枚(約300g) 1,100円(税込 1,188円)

じっくり煮込むととても柔らかくなります。

100g当たり 280円

赤身と脂身をほど良くミックスしました。約100gずつに分けてパック。

大浦 所:和歌山豚(大浦農場)・賞:60日以上

439 月1回 凍 NON-GMO えさまで分別  
豚バラブロック(大浦農場) 300g 840円(税込 907円)

大浦 所:和歌山豚ミンチ(大浦農場) 300g 698円(税込 754円)

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ふらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

鶏肉

今週のイチオシ  
神山鶏手羽先

焼けば香ばしく、煮込めば濃厚な旨み。

100g当たり 189円

まひど注文

特価

適度な脂肪とコクのある味わい。

100g当たり 189円

イシイフーズ 所:徳島、大阪神山鶏モモ・賞:150日以上

1 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ肉 270g 通常520円 510円(税込 551円)

モモ肉のジューシーさと歯ごたえを味わってください。

あっさりしていて、どんな料理にも合います。

100g当たり 134円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:150日以上

46 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ムネ肉 210g 通常290円 280円(税込 302円)

やわらかく、ヘルシーなムネ肉です。

神山鶏ムネ肉を使用。ほぐしているから使いやすい!

100g当たり 134円

イシイフーズ 所:徳島鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・賞:150日以上

446 毎週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏サラダチキン(ほぐし) 150g 478円(税込 516円)

蒸してほぐした便利なムネ肉。解凍していろんなお料理に!

じっくり煮込むと、骨の部分からゼラチン質が溶け出で、コクと旨みが出ます。

NON-GMO  
えさまで分別  
イシイフーズ 所:徳島神山鶏手羽先・賞:150日以上

441 隔週 凍 オリジナル  
神山鶏手羽先 280g(4~6個) 368円(税込 397円)

4~6個

フレッシュな冷蔵企画です!  
人気の神山鶏をノンフローズでお届けします。

100g当たり 193円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:お届け日を含め3日

442 ふらす便 300742 毎週  
神山鶏モモ肉(冷蔵) 270g 520円(税込 562円)

※冷蔵でお届けのため、多少ドリップが発生します。予めご了承ください。

神山鶏の手羽元に切り目を入れました。火が通りやすく、味しみも良し!

100g当たり 139円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:お届け日を含め3日

443 毎週 藏 オリジナル  
神山鶏ムネ肉(冷蔵) 210g 290円(税込 313円)

イシイフーズ 所:徳島神山鶏手羽元・賞:150日以上

445 隔週 凍 オリジナル  
神山鶏手羽元(パラソルカット) 300g(4~6本) 390円(税込 421円)

コラーゲンたっぷりの皮3種類(首皮、もも皮、むね皮)を食べやすいサイズにカットしました。

イシイフーズ 所:徳島神山鶏皮(モモ、ムネ、首)・賞:150日以上

444 次回未定 凍 オリジナル  
神山鶏皮 200g 268円(税込 289円)

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ(モモ)・賞:150日以上

447 月1回 凍 握る  
チキンバー(唐揚用) 250g 598円(税込 646円)

平飼いされた愛知県産の鶏の手羽中を使っています。

100g当たり 134円

中村屋フードアクト 所:岐阜鶏肉(愛知県産)、小麦粉、食塩、砂糖、香辛料、にんにく・賞:45日以上

447 月1回 凍 握る  
チキンバー(唐揚用) 250g 598円(税込 646円)

元気に育った健康的な鶏です。

100g当たり 220円

米沢郷牧場 所:福島鶏モモ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

451 隔週 凍 NON-GMO  
えさまで分別  
鶏モモ正肉(米沢郷牧場) 300g 660円(税込 713円)

放射能不検出

飼育期間中は抗生物質などを与えず、のびのび育てた若鶏のモモ肉です。

イシイフーズ 所:徳島神山鶏(モモ・ムネ)※5:5の割合で使用しています。賞:150日以上

87 隔週 凍 オリジナル  
神山鶏ミンチ 200g 通常358円 348円(税込 376円)

100g当たり 174円

特価

使いやすさ重視! 切身&バラ凍結タイプ

モモ肉を一口大にカットしました。

100g当たり 217円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:90日以上

452 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ切身(バラ凍結) 300g 650円(税込 702円)

モモとムネをバラ凍結にし、同じ割合で袋に詰めました。

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 195円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・ムネ(配合割合は同じ)・賞:90日以上

453 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ・ムネ切身セット(バラ凍結) 350g 680円(税込 734円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 142円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:60日以上

454 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ムネ肉ひとくちサイズ(バラ凍結) 500g 710円(税込 767円)

旨みが強く、様々な料理に使えます。

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 252円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:100日以上

455 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ジューシーミンチ(モモ)<バラ凍結> 300g 755円(税込 815円)

やわらかく脂肪分の少ないムネ肉のミニチです。

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 166円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:90日以上

456 毎週 凍 オリジナル  
えさまで分別  
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)<バラ凍結> 300g 498円(税込 538円)

生産者を紹介します!

イシイフーズ 神山鶏

開放鶏舎で約60日間ゆったりと飼育。  
鶏ふんは、堆肥として地域の農業にも利用されています。

■抗生素・合成抗菌剤不使用(全飼育期間中)  
■えさは植物性100%!  
飼料米も配合(飼料全体の20%)

コープ自然派の産直肉  
他の生産者の詳しい情報はこちら!

放牧豚  
希望農場

北海道の大地でのびのびと育ちました  
角切りにして豚角煮などにどうぞ。

100g当たり 383円

ファーマーズファクトリー 所:北海道放牧豚ロース※2個でお届けする場合があります。予めご了承ください。賞:90日以上

436 月1回 凍 NON-GMO えさまで分別  
放牧豚ロースブロック 350g 1,340円(税込 1,447円)

使いやすさ重視! 切身&バラ凍結タイプ

モモ肉を一口大にカットしました。

100g当たり 217円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:90日以上

452 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ切身(バラ凍結) 300g 650円(税込 702円)

モモとムネをバラ凍結にし、同じ割合で袋に詰めました。

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 195円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・ムネ(配合割合は同じ)・賞:90日以上

453 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ・ムネ切身セット(バラ凍結) 350g 680円(税込 734円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 142円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:60日以上

454 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ムネ肉ひとくちサイズ(バラ凍結) 500g 710円(税込 767円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 252円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:100日以上

455 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ジューシーミンチ(モモ)<バラ凍結> 300g 755円(税込 815円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 166円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:90日以上

456 毎週 凍 オリジナル  
えさまで分別  
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)<バラ凍結> 300g 498円(税込 538円)

お好みに合わせて選べる神山鶏ミンチ♪

チキンハンバーグ、そぼろ弁当やそぼろ煮におすすめ。

100g当たり 174円

特価

イシイフーズ 所:徳島神山鶏(モモ・ムネ)※5:5の割合で使用しています。賞:150日以上

87 隔週 凍 オリジナル  
神山鶏ミンチ 200g 通常358円 348円(税込 376円)

100g当たり 174円

特価

元気に育った健康的な鶏です。

100g当たり 220円

米沢郷牧場 所:福島鶏モモ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

451 隔週 凍 NON-GMO  
えさまで分別  
鶏モモ正肉(米沢郷牧場) 300g 660円(税込 713円)

放射能不検出

飼育期間中は抗生物質などを与えず、のびのび育てた若鶏のモモ肉です。

イシイフーズ 所:徳島神山鶏(モモ・ムネ)※5:5の割合で使用しています。賞:150日以上

87 隔週 凍 オリジナル  
神山鶏ミンチ 200g 通常358円 348円(税込 376円)

100g当たり 174円

特価

使いやすさ重視! 切身&バラ凍結タイプ

モモ肉を一口大にカットしました。

100g当たり 217円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:90日以上

452 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ切身(バラ凍結) 300g 650円(税込 702円)

モモとムネをバラ凍結にし、同じ割合で袋に詰めました。

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 195円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・ムネ(配合割合は同じ)・賞:90日以上

453 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏モモ・ムネ切身セット(バラ凍結) 350g 680円(税込 734円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 142円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:60日以上

454 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ムネ肉ひとくちサイズ(バラ凍結) 500g 710円(税込 767円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 252円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏モモ・賞:100日以上

455 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別  
神山鶏ジューシーミンチ(モモ)<バラ凍結> 300g 755円(税込 815円)

カット済みのムネ肉がたっぷり500g!

使いやすさ  
[バラ凍結]

100g当たり 166円

イシイフーズ 所:徳島神山鶏ムネ・賞:90日以上

456 毎週 凍 オリジナル  
えさまで分別  
神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)<バラ凍結> 300g 498円(税込 538円)

## 産直卵

●Rたまごの紙パック並びにPHF元気たまごの箱は配送担当者が回収しリサイクルしています。ご協力ください。

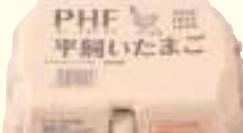
※一部の卵については相場状況を踏まえ「月単位」で価格改訂を行っています。ご理解の程よろしくお願いいたします。

## 平飼い



鶏舎には止まり木を設置。自由に動き回ることができるため、鶏本来の習性に沿った生活ができます。

PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼い卵です。



旭商事 所:徳島  
賞:7日以上

457 毎週 蔵 R NON-GMO  
えさまで分別

PHF平飼い卵 6個

310円(税込 335円)

R NON-GMO  
えさまで分別

旭商事 所:徳島  
鶏卵(徳島県)、賞:6日以上

458 毎週 蔵

PHF平飼い卵 10個

470円(税込 508円)

有機JAS認証の飼料で育てています!

厳正な有機JAS規格をクリアした、人や鶏、環境に配慮したたまごです。



100% ORGANIC

R NON-GMO  
えさまで分別

旭商事 所:徳島  
鶏卵(徳島県)、賞:6日以上

459 毎週 蔵

オーガニックたまご

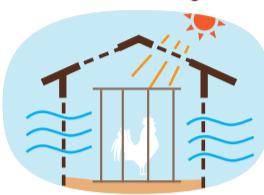
6個

通常650円 640円(税込 691円)

まいど注文

特価

## コープ自然派のケージ飼い



自然の光や風が入る鶏舎でストレスを最小限に抑えています。ケージの中もゆとりを確保しています。

紙パックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。

NON-GMO  
えさまで分別

穂積養鶏 所:徳島  
賞:5日以上

460 毎週 蔵 R 限定

PHF白卵10個(紙パック)

5500

375円(税込 405円)

NON-GMO  
えさまで分別

穂積養鶏 所:徳島  
賞:5日以上

461 每週 蔵 R 限定

PHF赤卵10個(紙パック)

2000

395円(税込 427円)

※限定数超過の場合、生産者・色・内容量を変更のうえプラスチックパックでお届けします。

小家族の方や買い足しに好評。プリッとしたハリと粘りは抜群です。



蔵 R NON-GMO  
えさまで分別

たむらのタマゴ 所:徳島  
賞:5日以上

463 ふらす便 300612 毎週

PHF白卵6個

258円(税込 279円)

蔵 R NON-GMO  
えさまで分別

たむらのタマゴ 所:徳島  
賞:5日以上

464 ふらす便 300629 每週

PHF赤卵6個

268円(税込 289円)

コーンのかわりを飼料米のみで置き換えました。黄身の色が薄いのが特徴です。



限定 500

たむらのタマゴ 所:徳島  
賞:5日以上

465 每週 蔵 R NON-GMO  
えさまで分別

PHF白卵6個<飼料米100%>

260円(税込 281円)

※限定数超過の場合、価格を変更し「PHF白卵6個」をお届けします。

規格外卵(S玉、LL玉)が入ったミックス商品です。卵の大きさは鶏の日齢で異なります。



たむらのタマゴ 所:徳島  
賞:5日以上

467 每週 R NON-GMO  
えさまで分別

PHF元気たまご白40個

1,440円(税込 1,555円)

## 水産加工

## 今週のおすすめ 赤魚切身

クセがなく食べやすい!

身がやわらかく、クセがないので食べやすい魚です。

バレンツ海



4切

MSフードプランニング 所:岐阜  
赤魚(水揚げ地:グリーンランド)/漁獲海域:バレンツ海、賞:150日以上

468 月1回 凍

赤魚切身

240g(4切)

通常400円 378円(税込 408円)

放射能  
不検出

「赤」魚だけ「白」身魚なんです

赤魚が赤いですが、白身魚。有名な所では、実は金目鯛や真鯛も白身魚に分類されます。見た目は赤いで、外見ではなく、身に含まれる色素たんぱく質の量で赤身か白身が判断されるのです。

## 鮭は食卓の定番!

沖縄の塩「シママース」を使い、じっくりと低温熟成させました。



アメリカ沖  
ロシア沖

469 每週 凍

塩鮭

150g(3切)

678円(税込 732円)

自然派Style 国産シリーズ



オホーツク海

雄武で水揚げされた、鮮度の良い天然秋鮭。

470 次回未定 凍

氷塩熟成紅鮭切身

2切180g

598円(税込 646円)

## オンライン限定で企画中 「PHF元気たまご赤」

穂積養鶏 所:徳島  
賞:5日以上

R NON-GMO  
えさまで分別

自然派オンラインでご注文ください。

アラスカ沖  
カムチャッカ沖



471 月1回 凍

氷温熟成 塩秋鮭切身

120g(2切)

370円(税込 400円)

天ぷら、フライ、唐揚げにおすすめ。



長崎県産の真アジを原料に使用し、三枚におろしました。

日本マリンフーズ 所:山口  
マジ(水揚げ地:長崎県/漁獲海域:オホーツク海)、賞:90日以上

475 月1回 凍

国産真アジ三枚おろし

180g(約7~12枚)

388円(税込 419円)



476 月1回 凍

天然鰯切身(骨取り)

120g(6切)

460円(税込 497円)

北海道の真がれいをカットしました。

北海道沖

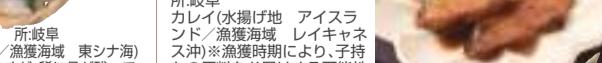


480 月1回 凍

北海道産真がれい切身

270g(3切)

468円(税込 505円)



船内で急速冷凍された、大型サイズのカレイを使用。

淡白でクセがない白身魚です。鮮度がよく、煮崩れしにくいです。

MSフードプランニング 所:岐阜  
カレイ(水揚げ地:アイスランド/漁獲海域:レイキャネス沖)※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:150日以上

477 月1回 凍

天然ブリの骨とり便利カット

120g(6切)

398円(税込 430円)

478 月1回 凍

色々使えるさわら切身(骨取り)

4~6切(150g)

398円(税込 430円)

479 月1回 凍

カラスカレイ切身

200g(4~6切)

388円(税込 419円)

480 月1回 凍

北海道産真がれい切身

270g(3切)

468円(税込 505円)

※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:90日以上

かねよし 所:北海道  
真がれい(水揚げ地:北海道/漁獲海域:北海道沖)

※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:90日以上

</div

エビ:イカ=6:4(仕込み時)でミックス。  
シーフードの中でも人気のエビとイカだけで作りました。



アラビア海  
北太平洋  
インド産の天然ブラックタイガーです。



大倉(ザ・フィッシュファクトリー・ジャパン)  
所:愛媛  
えび(水揚げ地 インド/漁獲海域 アラビア海)、い  
か(水揚げ地 八戸/漁獲海域 北太平洋)・賞:150  
日以上

56 月1回凍 特価  
エビ・イカミックス  
150g 468円(税込 505円)  
通常478円

カネキ水産 所:愛知  
えび(水揚げ地 インド/漁獲海域 アラビア海)、い  
か(水揚げ地 八戸/漁獲海域 北太平洋)・賞:150  
日以上

56 月1回凍 特価  
エビ・イカミックス  
150g 468円(税込 505円)  
通常478円

函館港で水揚げされたアカイカを使用。  
原料にこだわった生食用の「いかそーめん」です。



トナミ食品工業 所:北海道  
アカイカ(水揚げ地 北海道/漁獲海域  
函館沖)・賞:90日以上

482 未定凍  
函館いかそーめん  
50g(25g×2個) 358円(税込 387円)

鮮度のよい国産するめいかを約2mmの幅  
で細切りにしました。



かねふく佐藤商店 所:山形  
するめいか(水揚げ地 岩手、青森、北海道/  
漁獲海域 岩手沖、青森沖、北海道沖)・  
賞:150日以上

483 未定凍  
細切りいかそうめん  
60g 458円(税込 495円)

活きたまま袋詰めしてボイルしている  
ので、あさりの旨みを逃しません!



丸弘水産 所:北海道  
あさり(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海  
道厚岸湖)・賞:270日以上

484 毎週凍  
北海道厚岸産  
あさり貝(ボイル)  
180g 438円(税込 473円)

瀬戸内産の牡蠣を特殊な製法で蒸しました。  
調理しても身がほとんど縮みません。



マルト水産 所:兵庫  
牡蠣(水揚げ地 広島、兵庫/養殖海域 瀬戸  
内海)・賞:90日以上

485 月1回凍  
瀬戸内産 蒸しかき  
110g 528円(税込 570円)



こってり唐揚げ?

食べ方はアナタ仕第!

あっさり  
酢の物?



北海道沖

北海道産水タコをスチームボイルで  
柔らかくゆで上げ、食べやすい大きさ  
にカットしました。

鳴門魚類 所:徳島  
水タコ(水揚げ地 北海道/漁獲海域  
北海道沖)・賞:15日以上

486 月1回凍  
カットボイルタコ  
100g 450円(税込 486円)

食べ応えよし! 大粒の広島県産かき!

広島県産の特大粒サイズ  
のかきを、鮮度・風味そのままに急速冷凍しました。

広島県漁業協同組合連合会 所:広島  
むき身かき(水揚げ地 広島/漁獲海域 広島湾)※  
加熱用・賞:150日以上

76 月1回凍 特価  
広島県産冷凍かき(特大)  
200g 738円(税込 797円)



甘みと歯ごたえが良いオホーツク海の  
4年貝です。



鳴門魚類 所:徳島  
ホタテ貝柱(水揚げ地 北海道/漁獲海域  
北海道雄武沖)・賞:15日以上

28 月1回凍 特価  
ホタテ貝柱(生食用)  
100g 880円(税込 950円)

鮮度の良いメバチマグロをマストミオ  
リジナルのタレに漬けました。



マストミ 所:徳島  
メバチ(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋)、醤油  
(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料・賞:15日以上

487 月1回凍 NON-GMO  
まぐろ漬け丼用(メバチ)  
140g(70g[固形量50g]×2) 588円(税込 635円)

※次回より価格上がります。

北西太平洋で漁獲されたびんちょうま  
ぐろを土佐伝統の「わら焼き」でたたき  
に仕上げました。

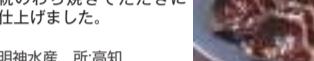


明神水産 所:高知  
びんちょうまぐろ(水揚げ地 烧津/漁  
獲海域 北西太平洋)・賞:60日以上

488 月1回凍  
わら焼き  
びんちょうまぐろタタキ  
150g(2ブロック) 608円(税込 657円)

高知県で作られた天日塩付きです。

年末から初夏に漁獲され  
る南方のかつおを、土佐伝  
統のわら焼きでたたきに  
仕上げました。



明神水産 所:高知  
かつお(水揚げ地 烧津/漁  
獲海域 太平洋)、食塩(海水  
(高知県))・賞:60日以上

712 月1回凍  
わら焼きかつおタタキ  
(南方かつお)<天日塩付き>  
かつお180g(2ブロック)、食塩5g  
通常580円 520円(税込 562円) 10% OFF

長崎県産真さばを三枚におろした後、しつかりと塩でシメてくさみを取り、純米酢に漬け込みました。



北海道産秋鮭を塩だけで味付け。

北海道で水揚げされた  
秋鮭を塩のみで調味。  
山桜チップを使用し低  
温でじっくりスマーキング  
しました。

NON-GMO

松岡水産 所:千葉  
さけ(水揚げ地 北海道/  
漁獲海域 オホーツク  
海)、食塩・賞:150日以上

27 月1回凍 特価  
北海道さけスモークサーモン  
35g×2P 460円(税込 497円)

通常470円

クリスマスに  
寿司パーティ♪

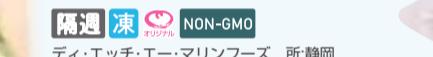


※写真は「キハダマグロネギトロ」です。

原料はキハダマグロとNON-GMOのなたね  
油のみ。



延縄漁法で漁獲されたメバチマグロのたたき身です。  
使用する植物油脂は国産の菜種原料100%。



ディ・エッチ・エーマリンフーズ 所:静岡  
めばち鮪(水揚げ地 静岡/漁獲海域 太平洋、  
インド洋)、菜種油(遺伝子組み換えでない)・賞:7  
日以上

495 2袋 隔週  
マストミ(メバチマグロ)  
たたき身和え(超粗挽き) 495 2袋

50g×2 通常420円 378円(税込 408円)

497 2袋 月1回  
マストミ(メバチマグロ)  
たたき身和え(超粗挽き) 497 2袋

70g×2 通常398円 358円(税込 387円)

498 3袋 月1回  
マストミ(メバチマグロ)  
たたき身和え(超粗挽き) 498 3袋

70g×3 通常585円 525円(税込 567円)

499 4袋 次回未定  
マストミ(メバチマグロ)  
たたき身和え(超粗挽き) 499 4袋

70g×4 通常760円 680円(税込 734円)

太平洋  
インド洋

※写真は「徳用」です。

496 3袋 国産元気  
11% OFF

26 德用 国産元気  
13% OFF

500 德用 月1回  
500 德用 月1回

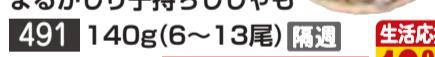
300g 通常698円 628円(税込 678円)

自然派Style  
国産シリーズ

北海道の秋鮭を北海道のナ  
ラ木でスモークしました。



食べやすいよう子持ちししゃもの頭を  
取りました。弱火で焼いてください。



491 140g(6~13尾) 隔週  
420円(税込 454円) 10% OFF

492 140g(6~13尾) ×2 月1回  
生活応援  
798円(税込 862円) 13% OFF

北海道産のさばを三枚におろし塩味を  
付けて一夜干しにしました。



カレイの唐揚げがおすすめです。

日本海山陰沖で漁獲され  
たカレイです。きめ細や  
かな身質でケセがなく、  
色々な料理に使えます。

蔵平水産 所:兵庫  
ヒレグロ(水揚げ地 兵庫/  
漁獲海域 山陰沖)、食塩  
※漁獲時期により、子持  
ちの原料をお届けする可  
能性があります。予めご了  
承ください。賞:90日以上

502 月1回凍 特価  
ヤマカレイ一夜干  
220g(3尾) 368円(税込 397円)

通常398円

ホクホクとした北海道産真ホッケの身質、また 真ホッケなら  
ではの味わいをお手軽にお楽しみいただける1品です。



齊木商店 所:兵庫  
真ほっけ(水揚げ地 北海道/  
漁獲海域 北海道)、食塩  
賞:90日以上

503 月1回凍 特価  
(冷風干)  
まるかじりホッケ切身  
200g(4~8切) 450円(税込 486円)

通常478円

北海道産の真ほっけを水温でじっくり  
干しました。



北海道の新鮮なさんまを開き加工し、遠赤  
外線乾燥にて魚をふっくらとやわらかく  
仕上げました。



せんぎよれん八戸食品 所:青森  
するめいか(水揚げ地 青森  
岩手)、岩手/漁獲海域 北  
海道沖、青森県太平洋沖、三陸沖)、食  
塩・賞:90日以上

506 月1回凍 特価  
パクッと真いか一夜干し  
150g 498円(税込 538円)

薄い塩味で軽く干し上げることでいか  
の甘みを引き出しました。



中村海産 所:富山  
カラフトししゃも(水揚げ地 アイラン  
ド、ノルウェー沖、カナダ沖)、砂糖、食塩、ご  
ま、本みりん、澱粉分解物・賞:150日以上

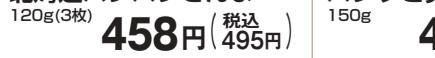
507 月1回凍 特価  
カラフトししゃもみりん干し  
60g 340円(税込 367円)

通常468円

まると吉川水産 所:北海道  
ほっけ(水揚げ地 北海道/漁獲海域 北海  
道沖)、食塩・賞:90日以上



北海道漁連 所:北海道  
さんま(水揚げ地 北海道/漁  
獲海域 北太平洋)、食塩・賞:  
90日以上



505 月1回凍 特価  
北海道パクパクさんま  
120g(3枚) 458円(税込 495円)

本みりんなどを使った調味液に一晩漬  
け込み、上品でふくよかな甘み、コクに  
仕上げました。



アイラン  
ド、ノルウェー沖、カナダ沖)、砂糖、食塩、ご  
ま、本みりん、澱粉分解物・賞:150日以上

508 月1回凍 特価  
甘塩あじの開き  
3枚(約220g) 448円(税込 484円)

通常468円

食べ応えのある大きめサイズ

</div