

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

有機緑豆もやし・有機玉ねぎ・有機にんじん・有機小松菜を使用した便利なカット野菜！



サラダコスモ 所長野
有機緑豆もやし(長野県産)、有機玉ねぎ(国産)、有機小松菜(国産)、有機にんじん(国産)・消費期限日を含め2日

335 隔週 蔵
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **122円** (税込 132円)

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。



サラダコスモ
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

336 蔵
根取り緑豆もやし(有機種子使用)
200g **70円** (税込 76円)

有機栽培緑豆(中国産)とミネラル豊富な地下水で栽培しました。



東海食品
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

337 蔵
緑豆もやし(有機緑豆使用)2個組
200g×2個 **120円** (税込 130円)

国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い！



東海食品
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

338 蔵
国産大豆もやし
200g **110円** (税込 119円)

有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



サラダコスモ
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

339 蔵
有機かいわれ大根
40g **75円** (税込 81円)

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。



サラダコスモ
賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

340 蔵
有機ブロッコリーの新芽
30g **108円** (税込 117円)

5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。



大阪産直センター

341 蔵
ミックススプラウト
60g **118円** (税込 127円)

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。



大地と自然の恵み

342 蔵
有機にら
100g **198円** (税込 214円)

にらの香りで食欲増進！餃子のたねやレバニラには欠かせません。



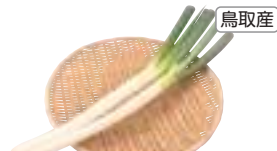
田村

343 蔵
にら
100g **178円** (税込 192円)

生食するとしゃきっと辛みがあり、加熱するとやわらかくなり甘く感じます。



※1/2にカットした形状でお届けします。



八頭船農場

344 蔵
有機白ねぎ
300g **328円** (税込 354円)

辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。



鳥取こだわり野菜の会

345 蔵
白ねぎ
300g **278円** (税込 300円)

青葉の先までトロリと柔らかく、芳醇な甘みが特徴です。



ファントム

346 蔵
岩津ねぎ
1袋 **438円** (税込 473円)

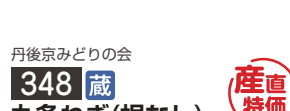
香りが良く、薬味やソースの素材としても。



大地と自然の恵み

347 蔵
有機細ねぎ
80g **188円** (税込 203円)

土づくりからこだわった畑で、堆肥を使って育てました。



丹後京みどりの会

348 蔵
九条ねぎ(根なし)
100g **178円** (税込 192円)



京都産

349 蔵
きざみ九条ねぎ
40g **108円** (税込 117円)

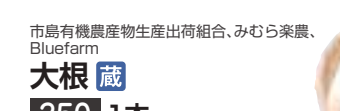
大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずにきんぴらがおすすめ。



市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、Bluefarm

116 蔵
有機大根
1本 **238円** (税込 257円)

できるだけ農薬を少なくして栽培しました。



市島有機農産物生産出荷組合、みむら楽農、Bluefarm

350 蔵
大根
1本 **188円** (税込 203円)



兵庫産 熊本産 香川県産

351 蔵
ぶらす便 301145
1/2本 **98円** (税込 106円)

高原の空気と水で育ちました。シャキシャキ食感！



長野産 熊本産 鹿児島産

352 蔵
ミニ大根
1本 **228円** (税込 246円)

自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。



福岡産

353 蔵
有機ラディッシュ
90g **188円** (税込 203円)

煮ものやポトフはもちろん、生食でもおいしい。



鹿児島産 兵庫産 熊本産

354 蔵
有機小かぶ
2~4株 **248円** (税込 268円)

日本ではなかなかお目にかからない西洋かぶの1種です。



京都産

355 蔵
有機黄金かぶ
500g **278円** (税込 300円)

栄養豊富で粘りと風味が格別です。



青森産

356 蔵
長いも
200g **228円** (税込 246円)

粘りが強く、味が濃い長いもです。



長野産

357 蔵
のらくら農場の長いも
300g **378円** (税込 408円)

緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。



熊本産

128 蔵
有機さつまいも
400g **328円** (税込 354円)

蜜たっぷり！しっとりトロける食感で、甘みがあります。



岡山産 宮崎産 鹿児島産

358 蔵
有機さつまいも(べにはるか)
500g **398円** (税込 430円)

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。



徳島産

15 蔵
鳴門きんととき
500g **568円** (税込 613円)

粘りが強いので、すり下ろすと箸で持ち上げることが出来ます！



熊本産

359 蔵
有機つくね芋
1kg **758円** (税込 819円)

ほくほくねっとりしたおいしさ。低カロリーで食物繊維豊富です。



熊本産

360 蔵
有機さといも
400g **308円** (税込 333円)

独特の「ぬめり」は消化促進、免疫力向上の作用があるとされています。



熊本産 兵庫産

361 蔵
さといも
400g **298円** (税込 322円)

かわら版 おいしさがギュッと詰まっています

今年の北海道産じゃがいもの出来は全般的に不作でした。私の住んでいるオホーツク地域は道内2番目に不作の地帯と指標が出ています。原因としては高温干ばつです。特に一番成長して欲しい生育時期の6月~7月にかけての暑さは異常でした。沖縄より暑いオホーツク地域とテレビでも放映されたぐらいです。そんな中でも水まき機で水を撒けるじゃがいも畑は撒きましたが、雨水には叶いません。なのでじゃがいも品種全般が小ぶりになっています。小さいながらも、食味はいつもどおり美味しいじゃがいもになったと思っています。大切に育てた有機じゃがいもです。どうぞご賞味ください。

大雪を囲む会 一戸允仁



生産者の一戸允仁さん・宏公さん・義則さん



有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。



大雪を囲む会 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

20 ぶらす便 301244
有機じゃがいも
600g **198円** (税込 214円)

クセがないのでサラダ、チップス、煮もの幅広い調理が楽しめます。



熊本産

362 蔵
有機さくいも
250g **338円** (税込 365円)

手のひらに収まるサイズのプチじゃがいもです。



北海道産

363 蔵
有機あまっこじゃがいも
SSサイズ500g **138円** (税込 149円)

土づくりを大切に栽培しています。



北海道産

124 ぶらす便 301251
じゃがいも
600g **198円** (税込 214円)

加熱することにより甘みが増します。



北海道産 兵庫産

50 ぶらす便 301268
有機たまねぎ
600g **228円** (税込 246円)

甘みたっぷりのたまねぎです。



北海道産 兵庫産

125 ぶらす便 301275
たまねぎ
600g **208円** (税込 225円)

炒めものやステーキ、パスタなどに。料理を一層美味しくします。



兵庫産 青森産

364 蔵
有機にんにく
70g **328円** (税込 354円)

<p>20年以上繋いできたこだわりの種で育てました。</p> <p>佐藤農園</p> <p>365 蔵</p> <p>有機種とりニンジン</p> <p>400g</p> <p>208円 (税込 225円)</p>	<p>えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。</p> <p>農産大特価</p> <p>大雪を囲む会、富岡、佐藤、岩永、吉水農園、Bluefarm</p> <p>9 蔵</p> <p>有機にんじん</p> <p>400g</p> <p>168円 (税込 181円)</p>	<p>土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。</p> <p>産直特価</p> <p>大雪を囲む会、富岡、佐藤、岩永、京谷、鳥取、こだわり野菜の会、Bluefarm</p> <p>49 蔵</p> <p>にんじん</p> <p>400g</p> <p>188円 (税込 203円)</p>	<p>京谷さんのもとで栽培方法を教わった仲間たちが一緒に栽培を行っています。</p> <p>産直特価</p> <p>鳥取こだわり野菜の会</p> <p>366 蔵</p> <p>京谷さん仕込みの甘いにんじん</p> <p>400g</p> <p>198円 (税込 214円)</p>	<p>循環農業と奥大山の雪解け水で栽培。「形は違えど味に変わりなし」のおいしさ。</p> <p>産直特価</p> <p>鳥取こだわり野菜の会</p> <p>※サイズの大小や割れ、カットしたにんじんも入ります。</p> <p>367 蔵</p> <p>京谷さん仕込みの甘いにんじん(ジュース用)</p> <p>1.5kg</p> <p>598円 (税込 646円)</p>	<p>中まで鮮やかな紅色で、甘みが強く、独特の臭みが少ないです。</p> <p>今季初産直特価</p> <p>高生連</p> <p>368 蔵</p> <p>金時人参</p> <p>500g</p> <p>398円 (税込 430円)</p>
<p>リコピンとカロテンをあわせもつ鮮やかな赤色のにんじんです。</p> <p>今季初産直特価</p> <p>市島有機農産物生産出荷組合</p> <p>※5〜10本のお届け</p> <p>369 蔵</p> <p>有機京くれない人参</p> <p>1kg</p> <p>538円 (税込 581円)</p>	<p>旨みと香り・風味抜群！食物繊維やポリフェノールが豊富。</p> <p>産直特価</p> <p>霧島オーガニック、あおもり南部、みちのく有機、大雪を囲む会</p> <p>112 蔵</p> <p>有機ごぼう</p> <p>200g</p> <p>248円 (税込 268円)</p>	<p>「太い＝硬い」ではありません。柔らかくごぼうの味がしっかりとします。</p> <p>産直特価</p> <p>大雪を囲む会</p> <p>370 蔵</p> <p>一戸さんの有機太ごぼう</p> <p>300g</p> <p>198円 (税込 214円)</p>	<p>有機質肥料を使って栽培しました。</p> <p>産直特価</p> <p>津軽産直組合、大雪を囲む会、みちのく有機</p> <p>371 蔵</p> <p>ごぼう</p> <p>300g</p> <p>298円 (税込 322円)</p>	<p>有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。</p> <p>産直特価</p> <p>マルサカ有機生産組合</p> <p>73 蔵</p> <p>有機れんこん</p> <p>400g</p> <p>698円 (税込 754円)</p>	<p>安全で美味しいものを多くの方に食べていただくために、品質にこだわりました。</p> <p>産直特価</p> <p>ナカドモファーム、緒方</p> <p>98 蔵</p> <p>れんこん</p> <p>400g</p> <p>378円 (税込 408円)</p>
<p>肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。</p> <p>産直特価</p> <p>マルサカ有機生産組合</p> <p>14 蔵</p> <p>徳島れんこん</p> <p>400g</p> <p>528円 (税込 570円)</p>	<p>もっちもちでシャッキシャキ！1本ずつ手握りました。</p> <p>産直特価</p> <p>田村</p> <p>372 蔵</p> <p>田村さんのれんこん</p> <p>350g</p> <p>598円 (税込 646円)</p>	<p>3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エリンギ)のセットです。</p> <p>産直特価</p> <p>きのこの森</p> <p>74 蔵</p> <p>信州きのこセット</p> <p>1パック</p> <p>358円 (税込 387円)</p>	<p>ふりふりとした菌ごとえと独特の香りが特徴。和洋中いろんな料理に。</p> <p>産直特価</p> <p>菌興椎茸協同組合</p> <p>373 蔵</p> <p>エリンギ</p> <p>150g</p> <p>238円 (税込 257円)</p>	<p>低温でじっくり育て、味も菌ごとえもよし。色々な料理にどうぞ。</p> <p>産直特価</p> <p>きのこの森</p> <p>21 蔵</p> <p>ぶなしめじ</p> <p>1パック</p> <p>148円 (税込 160円)</p>	<p>苦みがなく、火を通してシャッキシャキ食感が楽しめます。</p> <p>産直特価</p> <p>アグリコ</p> <p>127 蔵</p> <p>カットしめじ</p> <p>100g</p> <p>128円 (税込 138円)</p>
<p>すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。</p> <p>産直特価</p> <p>舟形マッシュルーム</p> <p>374 蔵</p> <p>有機栽培ホワイトマッシュルーム</p> <p>80g</p> <p>248円 (税込 268円)</p>	<p>葉肉が厚く株の大きなまいたけです。</p> <p>産直特価</p> <p>きのこの森、菌興椎茸協同組合、中山食育</p> <p>63 蔵</p> <p>まいたけ</p> <p>100g</p> <p>228円 (税込 246円)</p>	<p>シャッキシャキとした菌ごとえがあり、長い軸には食物繊維が豊富！</p> <p>産直特価</p> <p>湯本</p> <p>117 蔵</p> <p>えのき茸</p> <p>200g</p> <p>118円 (税込 127円)</p>	<p>お手軽調理！お手軽保存！無駄なしカットえのき！</p> <p>産直特価</p> <p>きのこの森</p> <p>375 蔵</p> <p>カットえのき</p> <p>150g</p> <p>148円 (税込 160円)</p>	<p>ほんのり甘く、シャッキシャキの食感！オルニチンはしじみの約6倍。</p> <p>産直特価</p> <p>キノコ村</p> <p>376 蔵</p> <p>味のきの</p> <p>130g</p> <p>148円 (税込 160円)</p>	<p>飛騨の上質な地下水と飛騨地方の木を使ったおが粉で育てました。</p> <p>産直特価</p> <p>なめこファーム</p> <p>飛騨、お届け後は早めにお召し上がりください。</p> <p>377 蔵</p> <p>飛騨のなめこ</p> <p>100g</p> <p>108円 (税込 117円)</p>
<p>食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ふりっぷり食感の生きくらげ。</p> <p>産直特価</p> <p>浅野産業、オーガニックファーム奥美濃</p> <p>378 蔵</p> <p>有機生きくらげ</p> <p>40g</p> <p>178円 (税込 192円)</p>	<p>希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。</p> <p>産直特価</p> <p>國安</p> <p>379 蔵</p> <p>生きくらげ</p> <p>100g</p> <p>308円 (税込 333円)</p>	<p>芳醇な香りと旨み、そして菌ごとえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。</p> <p>産直特価</p> <p>オーガニックファーム奥美濃</p> <p>380 蔵</p> <p>有機しいたけ</p> <p>220g</p> <p>368円 (税込 397円)</p>	<p>菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。</p> <p>産直特価</p> <p>菌興椎茸協同組合</p> <p>381 蔵</p> <p>自然派原木生しいたけ</p> <p>100g</p> <p>328円 (税込 354円)</p>	<p>「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。</p> <p>産直特価</p> <p>小松島市生物多様性協議会</p> <p>382 蔵</p> <p>ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培)</p> <p>150g</p> <p>358円 (税込 387円)</p>	<p>規格外の品位のものをお届けします。</p> <p>産直特価</p> <p>小松島市生物多様性協議会</p> <p>383 蔵</p> <p>ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培)</p> <p>200g</p> <p>338円 (税込 365円)</p>

食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

内容は届いてからの楽しみ♪

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています！

※写真はセットの一例です。

徳島産 熊本産 兵庫産 長野産 北海道産 島根産 愛媛産 茨城産

7〜8品

野菜のチカラ 蔵

若手の畑応援セット

1セット

384 1回のみお届け 1,200円 (税込 1,296円)

992480 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。

※写真はセットの一例です。

徳島産 熊本産 宮崎産 鹿児島産

3〜4品

野菜のチカラ 蔵

若手の畑応援セット(ミニ)

1セット

385 1回のみお届け 720円 (税込 778円)

992497 まいど注文登録 **693円** (税込 748円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。

※写真はセットの一例です。

徳島産 熊本産 宮崎産 鹿児島産

5〜6品

野菜のチカラ 蔵

有機JAS認証野菜セット

1セット

386 1回のみお届け 1,200円 (税込 1,296円)

992503 まいど注文登録 **1,172円** (税込 1,266円)

有機の里「丹波市市島町」からお届けします。

※受注数や天候、生育状況等の影響で、他の生産者、他の産地の同等商品に代替させていただくこともあります。

産直特価

橋本

387 蔵

有機の里野菜セット

1セット

1,200円 (税込 1,296円)

7〜8品

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。

兵庫、おおさか、徳島、オリブ、こうち、えひめの一部、香川県学校生協……兵庫：ココハウス 京都……京都：オーガニックnico 奈良……奈良：農産直センター えひめの一部……愛媛：松本

兵庫：ココハウス 京都：オーガニックnico

それ以外

388 蔵

自然派の野菜セット

1セット

1,000円 (税込 1,080円)

※写真は「兵庫：ココハウス」のセット例です。

使いいきりサイズで無駄のない野菜のおまかせセットです。

※写真はイメージです。実際のお届け内容とは異なります。

徳島自然派有機

389 蔵

自然派野菜ミニセット

1セット

628円 (税込 678円)

7〜8品

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直米

今週の目玉！

北海道の今城さんのグループで生産されているお米。ネオニコ削減を目指しています。

新米

営農企画、久保農園、北光センター・トムテ
【品種】ななつぼし、ゆめぴりかの中から1品種選定し、お届けします。

今城さんの仲間たちのお米・白米

60 5kg

通常4,480円 **3,880円** (税込 4,190円) **13% OFF**

3kgはこちら

新米

7856

ぶらす便 **301312 3kg**

2,780円 (税込 3,002円)

有機栽培への転換を目指して、北海道の今城さんの仲間が作った無農薬米。

新米

久保農園【品種】ゆめぴりか

7863

今城さんの仲間たちのお米(無農薬)・白米

5kg

5,680円 (税込 6,134円)

ミツバチなど昆虫に影響の大きい農薬の削減を目指しています。

桑島、藤井、坂東、平岡、藤本、野添、増本

【品種】コシヒカリ、ヒノヒカリ、ミルキーQueenなどの

の中から1品種選定し、お届けします。(一括表示は「国内産10割」となります。)

ミツバチを守るお米・白米

7870 3kg ぶらす便 **301336**

2,480円 (税込 2,678円)

7887 5kg

3,980円 (税込 4,298円)

佐治川と千代川の清流を使い、腐面床の堆肥と米ぬかで栽培。

鳥取こだわり野菜の会

【品種】ひとめぼれ、コシヒカリ、きぬむすめの中から1品種選定し、お届けします。(一括表示は「国内産10割」となります。)

因幡やまびこ米

7 ぶらす便 **301343** **特価**

白米3kg

通常2,680円 **2,630円** (税込 2,840円)

8 白米5kg

4,380円 (税込 4,730円)

できるだけ環境に負荷をかけない米作りに取り組んでいます。

新米

佐藤農産、当麻グリーンライフ

【品種】おぼろづき、ゆめぴりか、ななつぼしの中から1品種選定し、お届けします。

96

北海道 生きもの調査米・白米3kg

通常2,880円 **2,830円** (税込 3,056円)

コウノトリが一年中暮らせる環境づくりを目指しています。

管久ファーム、山本農場、阿部自然農園、伊藤ファーム、すかはらファーム、すわんだる農園、久保農産、青木農産、宮田農産、宮田ファーム、真見農場、JA兵庫南、フジ工業、ひょうたん農場、お米の前田屋、鳥取こだわり野菜、アグリパートナー、床岡農園、さんくすあーむARAKAWA、タカノファーム、全農徳島、エーランド合同会社、監製ファーム、アブ農園、徳島サポートセンター、宮崎有機農業研究会

【品種】コシヒカリ、あきさかり、銀河のしずく、ササニシキ、ひとめぼれ、ヒノヒカリ、にこまる、にじのきらめき、青天の霹靂、まっしぐら、はれわたる、ゆめぴりか、ななつぼし、夏色の中から1品種選定し、お届けします。(一括表示は「国内産10割」のものか届けことがあります。)

ビオトープ米プラス・白米

391 3kg ぶらす便 **301305** **特価**

通常2,780円 **2,730円** (税込 2,948円)

7900 5kg

4,480円 (税込 4,838円)

今週のお米だよ！

ビオトープ米

岩手県南部・奥州市前沢。前沢牛の里として知られるこの地で、豊かな水と土の恵みに加え、牛の堆肥を活かした循環型農業を目指しています。就農7年目、平均年齢40代の若手チームで、安心・安全でおいしいお米作りに励んでいます。是非、ご賞味ください。

すがはらファーム 菅原伸一



コウノトリが一年中暮らせる環境づくりを目指しています。

新米

阿波農産、楠ファーム、藍葉ファーム、JA兵庫南、ひょうたん農場、お米の前田屋、鳥取こだわり野菜の会、南信垣農産組合、JAしまね、宮崎有機農業研究会、すがはらファーム、すわんだる農園

【品種】コシヒカリ、きぬむすめ、コシヒカリ、あきさかり、ひとめぼれ、ササニシキ、銀河のしずくなどの

の中から1品種選定し、お届けとなります。(一括表示が「国内産10割」のものが届くことがあります。)

ビオトープ米・白米

7979 ぶらす便 **301329 3kg**

2,680円 (税込 2,894円)

7986 5kg

4,380円 (税込 4,730円)

※5kg米は無地包材でお届け場合があります。

新米

徳島産 兵庫産 鳥取産 奈良産 島根産 宮崎産 岩手産

肥料にもみ殻・米ぬかを使い、無農薬栽培されたお米です。

高生連

【品種】コシヒカリ、あきたこまち、ヒノヒカリ、にこまる、キヌヒカリ、よさ恋美人

無農薬栽培米 (高生連) 2kg **新米**

7917 白米

7924 七分

各 **2,480円** (税込 2,678円)

7931 玄米

2,380円 (税込 2,570円)

7931 玄米

2,380円 (税込 2,570円)

7931 玄米

2,380円 (税込 2,570円)

より安全で質の高い米作り・栽培技術の向上を目指しています。

庄内協同ファーム

【品種】ひとめぼれ※農薬・栽培期間中当地比7割減、化学肥料・栽培期間中不使用

庄内米こしひかり2kg **新米**

7993 白米

1,980円 (税込 2,138円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

8006 玄米

1,880円 (税込 2,030円)

ツルをよぶお米代表者会議

【品種】あきさかり

自然派Styleツルをよぶお米あきさかり・白米3kg

※不足の場合は同年産のキヌヒカリ、イセヒカリ、ちほみのりの中から1品種選定し、お届けします。

707 無農薬

2,980円 (税込 3,218円)

※不足の場合は同年産のあわみのり、ハチエチゼン、キヌヒカリの中から1品種選定し、お届けします。

708 省農薬

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

2,680円 (税込 2,894円)

新米 自然派Style 国産シリーズ 徳島産

ツルをよぶお米代表者会議
【品種】あきさかり

自然派Styleツルをよぶお米あきさかり・白米3kg

※不足の場合は同年産のキヌヒカリ、イセヒカリ、ちほみのりの中から1品種選定し、お届けします。

707 無農薬

2,980円 (税込 3,218円)

※不足の場合は同年産のあわみのり、ハチエチゼン、キヌヒカリの中から1品種選定し、お届けします。

708 省農薬

2,680円 (税込

賞:はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。
消:は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

牛肉

今週のおすすめ

近江牛

肩ロース切落し

すきやきやししゃぶしゃぶにも！ホステイで遊ぼう！

ほどうい食感と濃厚な味わいの肩ロース肉を切落しにしました。

黒毛和牛

徳志満 所:滋賀 近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

394 毎週凍 GMO えさ不分別

近江牛肩ロース切落し

170g

通常1,480円

1,460円(税込1,577円)

特価

近江牛

使いやすい200gパックです。

徳志満

徳志満 所:滋賀 近江牛(滋賀産)・賞:45日以上

395 毎週凍 GMO えさ不分別

近江牛切落し

200g

1,144円(税込1,236円)

使いやすい小分けパックです。

徳志満 所:滋賀 黒毛和牛(近江牛バラ)・賞:45日以上

396 毎週凍 GMO えさ不分別

近江牛肉じゃが用小分けパック

140g

950円(税込1,026円)

焼肉、あみ焼きにご利用ください。

徳志満 所:滋賀 近江牛バラ・賞:45日以上

397 毎週凍 GMO えさ不分別

近江牛カルビ焼肉用

170g

通常1,590円

1,570円(税込1,696円)

特価

黒毛和牛

牛井、肉じゃが、炒めもの、煮込み料理に。

さかうえ

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(モモ、バラ、ウデ、ロース)・賞:45日以上

398 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛切落し

150g

通常998円

978円(税込1,056円)

特価

未加熱のカタマリ肉です。ローストビーフやたたきに調理してください。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(里山牛モモ)・賞:45日以上

399 月一回凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛ローストビーフ用ブロック肉

200g

通常1,840円

1,780円(税込1,922円)

特価

ハンバーグ、ハンバーガー用パテ、ビーマンの肉詰め等におすすめ。

さかうえ 所:鹿児島 里山牛(粗挽きミンチ牛100%)・賞:45日以上

400 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

里山牛ミンチ

200g

1,080円(税込1,166円)

下味付きなので、ソースを付けなくてもおいしい。

さかうえ 所:鹿児島 牛肉(国産)、玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉(小麦(国産)を含む)、食塩、香辛料・賞:45日以上

71 月一回凍 GMO えさまで分別

里山牛生ハンバーグ

100g

通常648円

628円(税込678円)

特価

F1枕崎牛

使いやすい切落しは料理の万能アイテム。

福永産業

福永産業 所:福岡 枕崎牛・賞:15日以上

18 毎週凍 GMO えさ不分別

枕崎牛切落し

250g

通常1,220円

1,150円(税込1,242円)

特価

モモ・バラ部位をスライスしました。焼肉にもすき焼きにも。

福永産業 所:福岡 枕崎牛(モモ、バラ)・賞:15日以上

406 毎週凍 GMO えさ不分別

枕崎牛モモバラすき焼き用

200g

1,140円(税込1,231円)

肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を使用しました。

福永産業 所:福岡 枕崎牛バラ・賞:15日以上

407 毎週凍 GMO えさ不分別

枕崎牛カルビ焼肉(バラ凍結)

250g

1,300円(税込1,404円)

使いやすい(バラ凍結)

適度な霜降りのモモ肉を厳選しました。一枚ずつつかめる波形盛り付けです。

福永産業 所:福岡 枕崎牛モモ・賞:15日以上

408 毎週凍 GMO えさ不分別

枕崎牛モモしゃぶしゃぶ用

300g

1,800円(税込1,944円)

使いやすい(バラ凍結)

※枕崎牛は受注多数の場合、神居牛(北海道のF1牛、肥育期間中抗生物質不使用)に代替となります。ご了承ください。

赤身と脂肪が交雑したバラ肉を中心にスライスしました。煮込み料理に最適。

福永産業 所:福岡 枕崎牛・賞:15日以上

405 月一回凍 GMO えさ不分別

枕崎牛牛井・肉じゃが用

200g

990円(税込1,069円)

岡崎牧場

主にモモ・バラ・ウデの部位です。3週間前後の熟成期間を設けています。

岡崎牧場

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。・賞:45日以上

409 毎週凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛切落し

200g

800円(税込864円)

とてもやわらかく、おろし大根と甘めのボン酢がよく合います！

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ・バラ※一枚肉ではありません。もも・バラ肉を薄くスライスして重ね合わせています。一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。・賞:45日以上

411 月一回凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛ソフトステーキ

240g(60g×4個)

1,450円(税込1,566円)

使いやすい(バラ凍結)

料理しやすいようにスライスしています。肉じゃが、牛井、肉豆腐に。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛モモ、バラ・賞:45日以上

410 毎週凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛モモ・バラスライス

200g

888円(税込959円)

お肉の旨みとしっかりとした味・風味が楽しめます。

岡崎牧場 所:愛媛 岡崎牧場牛スネ、ネック、モモ※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。・賞:45日以上

412 毎週凍 GMO えさ不分別

岡崎牧場 牛ミンチ

200g

740円(税込799円)

ホルスタイン

NON-GMO(分別管理)飼料使用・抗生物質不使用で育てました。チャックシール付きの袋入り！

大野ファーム

大野ファーム 所:北海道 牛切落し(北海道)・賞:60日以上

413 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

未来とかち牛切落し

200g

798円(税込862円)

使いやすい(バラ凍結)

夏は山で、冬は里で、ゆったりと優しく育てられた牛です。

北勝ファーム

マルハニチロ 所:北海道 牛肉(北海道産)・賞:150日以上

414 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

北海道短角牛小間切れ

200g

1,750円(税込1,890円)

限定200

生産者を紹介します！

グリーン牧場

徳島グリーン牧場の牛

一頭ずつ個室の「枟飼い」で飼育し、毎日のようにブラッシングをするなど大切に育てています。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)

■植物性飼料にこだわり、病気に対して強くなるよう育てています

コープ自然派の産直肉

他の生産者の詳しい情報はこちら！

お肉で選ぶ、産直ミンチ！

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 近江牛・自然豚・賞:45日以上

415 毎週凍 GMO えさ不分別

近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック

300g

通常958円

928円(税込1,002円)

特価

牛赤身とビタミン豊富な豚肉、高タンパク低カロリーの鶏肉のミックスです。

徳志満 所:滋賀 黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、香川県)、神山村ムネ(徳島産)※混合比、牛:豚=4:3:3・賞:45日以上

416 毎週凍 GMO えさ不分別

産直肉ミンチセット

300g

958円(税込1,035円)

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。

徳志満 所:滋賀 放牧豚・未来とかち牛・賞:90日以上

72 毎週凍 NON-GMO えさまで分別

放牧豚と未来とかち牛の合い挽きミンチ

250g

通常730円

718円(税込775円)

特価

使いやすい(バラ凍結)

ファーマーズファクトリー 所:北海道 牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)・賞:90日以上

417 月一回凍 GMO えさまで分別

放牧豚と未来とかち牛の合い挽きミンチ

250g

718円(税込775円)

特価

じっくり煮込むと旨みが溶け出します。

中村屋フードアクト 所:岐阜 すじ肉(黒毛和牛)・賞:90日以上

417 月一回凍 GMO えさ不分別

岐阜県産黒毛和牛すじ

200g

658円(税込711円)

冬はもつ鍋♪

徳志満が厳選した黒毛和牛のもつです。良質の脂身が多い小腸のみを使用。

徳志満 所:滋賀 国産牛 ※部位は小腸・賞:90日以上

109 毎週凍 GMO えさ不分別

徳志満の黒毛和牛もつ

200g

通常1,050円

998円(税込1,078円)

特価

経節と日高昆布の出汁に、こだわりの調味料を加えた塩ベースの「もつ鍋の素」。

徳志満 所:滋賀 マストミ 所:徳島 米発酵調味料(国内製造)、食塩、砂糖、鰹節、昆布・賞:45日以上

110 月一回凍 国産元氣 10%OFF

塩もつ鍋スープの素

200g(100g×2)

通常298円

268円(税込289円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

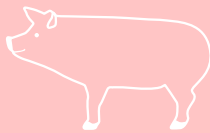
飲料・酒

雑貨

豚肉

今週のイチオシ

自然豚肩ロース角切り



自然派 Style 国産シリーズ 自然豚の肩ロース肉を角切りにしました。

100g当たり
240円七星食品 所:香川
自然豚肩ロース・賞:35日以上418 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚肩ロース角切り

250g

598円(税込)

組合員さんの声

酢豚が面倒だったのに、このお肉に片栗粉をつけ、さっと炒め揚げたものに、野菜を炒めて、あっという間に出来上がりました！お肉もふわふわ、脂身もなくおいしくできあがり子ども絶賛でした！

自然派 Style 国産シリーズ 脂肪が少なくヘルシーです。

100g当たり
214円七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上122 毎週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚モモスライス

250g

通常548円 535円(税込)

キメの細かな赤身肉。肉そのものの味を楽しむ料理に向いています。

自然派 Style 国産シリーズ 旨みやコクが味わえます。

100g当たり
240円七星食品 所:香川
自然豚肩ロース・賞:35日以上424 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚肩ローススライス

250g

通常598円 598円(税込)

赤身の中に脂身が網目状に広がり、赤身・脂身のバランスが良い部位です。

自然派 Style 国産シリーズ しっかりとした歯ごたえをお楽しみください。

100g当たり
224円七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上97 毎週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚モモしゃぶしゃぶ用

250g

通常578円 560円(税込)

赤身が多いモモ肉をしゃぶしゃぶ用にカットしました。

自然派 Style 国産シリーズ 赤身と脂身のバランスがよく、柔らかな食感。

100g当たり
270円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上425 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ロース厚切り焼肉用

300g

通常808円 808円(税込)

自然豚のロース肉を厚切りの焼肉用にしました。

自然派 Style 国産シリーズ 豚ロース肉の甘みが味わえます。食べ応えのある大きめのカット。

凍 NON-GMO
えさまで分別使いやすい
[バラ凍結]七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:90日以上自然豚ロース生姜焼き用
(バラ凍結)

426 300g 隔週

778円(税込)

427 300g×2 隔週

1,470円(税込)

100g当たり
260円100g当たり
245円

自然派 Style 国産シリーズ 豚テキや、とんかつに。

100g当たり
260円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上428 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ローステキカツ

2枚(250g)

通常648円 648円(税込)

厚切りロース肉を使ったテキカツ用。キメの細かな肉質です。

万能タレでスペアリブのオープン焼き



自然派 Style 国産シリーズ

脂肪が多く、骨までしゃぶりがたくなるワイルドな旨みが魅力です。

子どもから大人まで大好きな甘辛い味付け。焼肉・スペアリブ・回鍋肉・ブルコギ…様々なお料理に。

※今回より価格上がります。

魚谷キムチ 所:徳島
醤油(徳島県製造)・砂糖、酒、味噌、酢、にんにく、胡麻油、味噌、玉ねぎ、生姜、りんご、梨、甘酒、練りごま、ごま、唐辛子粉、椎茸粉末、昆布粉末、かつお粉末、(一部に小麦・大豆・ごま・りんごを含む)・賞:60日以上NON-GMO
えさまで分別七星食品 所:香川
自然豚スペアリブ・賞:90日以上

429 隔週 凍

自然豚スペアリブ

420g

通常798円 768円(税込)

特価

430 1月1回 蔵 NON-GMO

お肉のための万能タレ

200g

515円(税込)

生産者を紹介します！

大浦農場
トントん豚肉

えさは全て自家配合。数材として使ったおがくずは堆肥化し、大浦農場の農園内の作物にも利用しています。仔豚期間を含む全期間で抗生物質・合成抗菌剤を使用していません。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(仔豚期間を含む全期間)

■飼料米を配合(飼料全体の20%) NON-GMO
えさまで分別コープ自然派の産直肉
他の生産者の詳しい情報はこちら！

冷蔵でお届け！



※写真は「冷蔵／自然豚モモスライス」です。

自然派 Style 国産シリーズ

肉の間の適度な脂肪が特徴です。コクのあるまろやかな味。

NON-GMO
えさまで分別七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

431 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

モモスライス

200g

480円(税込)

100g当たり
260円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

432 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

肩ローススライス

200g

520円(税込)

100g当たり
260円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

433 隔週 蔵

冷蔵／自然豚

ロースしゃぶしゃぶ用

200g

580円(税込)

自然派 Style 国産シリーズ キメの細かな赤身肉。

100g当たり
240円七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上

431 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

モモスライス

200g

480円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

432 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

肩ローススライス

200g

520円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

433 隔週 蔵

冷蔵／自然豚

ロースしゃぶしゃぶ用

200g

580円(税込)

定番人気！自然豚切落とし＆ミンチはこちら



自然派 Style 国産シリーズ

主に、ウデ・モモ・バラなどをミックスしました。麻婆豆腐や餃子など、色々なお料理に。

使いやすい
[バラ凍結]七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上421 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚バラパラミンチ

<バラ凍結>

300g

585円(税込)

100g当たり
195円100g当たり
195円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

422 毎週 凍

自然豚ミンチ

250g

通常438円 428円(税込)

423 150g

278円(税込)

100g当たり
186円100g当たり
186円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上424 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ロース

しゃぶしゃぶ用

250g

通常675円 655円(税込)

425 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ロース厚切り焼肉用

300g

通常808円 808円(税込)

100g当たり
270円100g当たり
270円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上426 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚スペアリブ

420g

通常798円 768円(税込)

429 隔週 凍

自然豚スペアリブ

420g

通常798円 768円(税込)

430 1月1回 蔵 NON-GMO

お肉のための万能タレ

200g

515円(税込)

100g当たり
260円100g当たり
260円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

431 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

モモスライス

200g

480円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

432 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

肩ローススライス

200g

520円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

433 隔週 蔵

冷蔵／自然豚

ロースしゃぶしゃぶ用

200g

580円(税込)

自然派 Style 国産シリーズ

主にモモ肉とバラ肉が入ります。バラつきはありますが、幅広い料理に使えます。

NON-GMO
えさまで分別七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

419 250g

448円(税込)

420 150g

285円(税込)

100g当たり
190円100g当たり
190円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上421 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚バラパラミンチ

<バラ凍結>

300g

585円(税込)

100g当たり
195円100g当たり
195円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

422 毎週 凍

自然豚ミンチ

250g

通常438円 428円(税込)

423 150g

278円(税込)

100g当たり
186円100g当たり
186円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上424 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ロース

しゃぶしゃぶ用

250g

通常675円 655円(税込)

425 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚ロース厚切り焼肉用

300g

通常808円 808円(税込)

100g当たり
270円100g当たり
270円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上426 隔週 凍 NON-GMO
えさまで分別

自然豚スペアリブ

420g

通常798円 768円(税込)

429 隔週 凍

自然豚スペアリブ

420g

通常798円 768円(税込)

430 1月1回 蔵 NON-GMO

お肉のための万能タレ

200g

515円(税込)

100g当たり
260円100g当たり
260円七星食品 所:香川
自然豚・賞:35日以上

431 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

モモスライス

200g

480円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

432 毎週 蔵

冷蔵／自然豚

肩ローススライス

200g

520円(税込)

100g当たり
240円100g当たり
290円七星食品 所:香川
自然豚ロース・賞:35日以上

433 隔週 蔵

冷蔵／自然豚

ロースしゃぶしゃぶ用

200g

580円(税込)

自然派 Style 国産シリーズ

北海道の大地でのびのびと育ちました

角切りにして豚角煮などにどうぞ。

100g当たり

383円

希望農場

放牧豚

ファーマーズファクトリー 所:北海道
放牧豚コース※2個でお届けする場合があります。
予めご了承ください。・賞:90日以上

436

月1回凍

NON-GMO

えさまで分別

放牧豚ロースブロック

350g

1,340円

(税込 1,447円)

トントン 豚肉

ビタミンB1が多く脂肪の少ない赤身肉。

100g当たり

285円

大浦農場

大浦 所:和歌山
豚モモ(大浦農場)・賞:60日以上

437

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

豚モモスライス(大浦農場)

200g

570円

(税込 616円)

飼料自給率にも貢献しています

豚カツ用にロース肉をカットしました。

100g当たり

367円

大浦 所:和歌山
豚肉ロース(大浦農場)・賞:60日以上

438

月1回凍

NON-GMO

えさまで分別

豚ロースカット(大浦農場)

3枚(約300g)

1,100円

(税込 1,188円)

じっくり煮込むととても柔らかくなります。

100g当たり

280円

大浦 所:和歌山
豚バラ(大浦農場)※2個組
300gでお届けする場合があります。
予めご了承ください。・賞:60日以上

439

月1回凍

NON-GMO

えさまで分別

豚バラブロック(大浦農場)

300g

840円

(税込 907円)

赤身と脂身をほど良くミックスしました。
約100gずつに分けてパック。

100g当たり

233円

大浦 所:和歌山
豚(大浦農場)・賞:60日以上

440

毎週凍

NON-GMO

えさまで分別

豚ミンチ(大浦農場)

300g

698円

(税込 754円)

鶏肉

今週のイチオシ

神山鶏手羽先

焼けば香ばしく、煮込めば濃厚な旨み。

じっくり煮込むと、骨の部分からゼラチン質が
溶け出して、コクと旨みが出ます。

NON-GMO

えさまで分別

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏手羽先・賞:150日以上

441

隔週凍

えさまで分別

神山鶏手羽先

280g(4〜6個)

368円

(税込 397円)

4〜6個

適度な脂肪とコクのある味わい。

100g当たり

189円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・賞:150日以上

442

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏モモ肉

270g

510円

(税込 551円)

通常520円

あっさりしていて、どんな料理にも合います。

100g当たり

134円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:150日以上

443

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ムネ肉

210g

280円

(税込 302円)

通常290円

神山鶏ムネ肉を使用。ほぐしているから使いやすい！

100g当たり

134円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(徳島県産)、料理酒、食塩、砂糖、菜種油、小麦粉、(一部に鶏肉・小麦を含む)・賞:150日以上

446

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏サラダチキン(ほぐし)

150g

478円

(税込 516円)

通常490円

フレッシュな冷蔵企画です！

人気の神山鶏をノンフローズンでお届けします。

100g当たり

193円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・賞:150日以上

442

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏モモ肉(冷蔵)

270g

520円

(税込 562円)

通常530円

100g当たり

139円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:150日以上

443

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ムネ肉(冷蔵)

210g

290円

(税込 313円)

通常300円

コラーゲンたっぷりの皮3種類(首皮、もも皮、むね皮)を食べやすいサイズにカットしました。

100g当たり

134円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏皮(モモ、ムネ、首)・賞:150日以上

444

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏皮

200g

268円

(税込 289円)

通常280円

100g当たり

134円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏手羽元・賞:150日以上

445

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏手羽元(バラソルカット)

300g(4〜6本)

390円

(税込 421円)

通常400円

平飼いされた愛知県産の鶏の手羽中を使っています。

100g当たり

134円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
鶏肉(愛知県産)、小麦粉、食塩、砂糖、香辛料、にんにく・賞:45日以上

447

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

チキンバー(唐揚げ用)

250g

598円

(税込 646円)

通常610円

阿波すだち鶏の手羽元肉を串刺しし、鶏ガラと水だけで作ったチキンスープに漬け込みました。

GMO

えさ不分別

昭和食品 所:群馬
鶏手羽元肉(国産)、食塩、チキンスープ・賞:150日以上

448

月1回凍

焼く

阿波すだち鶏のやきとり串

180g(6本入り)

730円

(税込 788円)

雲仙しまばら鶏のムネ肉を使用。こうじのチカラでやわらかく仕上げました。

大光食品 所:長崎
鶏肉(長崎県産)、発酵調味料、米、食塩、砂糖、こうじ調味料、米こうじ・賞:150日以上

449

隔週凍

GMO

えさ不分別

雲仙しまばら鶏のサラダチキン

180g

398円

(税込 430円)

通常410円

放牧でのびのびと育てられています。

100g当たり

133円

黒富士農場

黒富士農場 所:愛知
親鶏肉・賞:100日以上

450

月1回凍

NON-GMO

えさまで分別

放牧鶏のミンチ(黒富士農場)

300g

398円

(税込 430円)

通常410円

元気に育った健康的な鶏です。

100g当たり

220円

米沢郷牧場

米沢郷牧場 所:福島
鶏モモ(米沢郷牧場)・賞:150日以上

451

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

鶏モモ正肉(米沢郷牧場)

300g

660円

(税込 713円)

通常680円

生産者を紹介します！

イシイフーズ 神山鶏

開放鶏舎で約60日間ゆったりと飼育。
鶏ふんは、堆肥として地域の農業にも利用されています。

■抗生物質・合成抗菌剤不使用(全飼育期間中)

■えさは植物性100%！
飼料米も配合(飼料全体の20%)

コープ自然派の産直肉

他の生産者の詳しい情報はこちら！

NON-GMO

えさまで分別

使いやすいさ重視！切身&バラ凍結タイプ

モモ肉を一口大にカットしました。

100g当たり

217円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・賞:90日以上

452

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏モモ切身(バラ凍結)

300g

650円

(税込 702円)

通常670円

100g当たり

195円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ・ムネ(配合割合は同じ)・賞:90日以上

453

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏モモ・ムネ
切身セット(バラ凍結)

350g

680円

(税込 734円)

通常700円

100g当たり

142円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:60日以上

454

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ムネ肉
ひとくちサイズ(バラ凍結)

500g

710円

(税込 767円)

通常730円

お好みに合わせて選べる神山鶏ミンチ

チキンハンバーグ、そばろ弁当やそばろ煮におすすめ。

100g当たり

174円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏(モモ・ムネ) ※5:5の割合で使用しています。・賞:150日以上

87

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ミンチ

200g

348円

(税込 376円)

通常358円

100g当たり

252円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏モモ肉・賞:100日以上

455

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ジュシーミンチ(モモ)<バラ凍結>

300g

755円

(税込 815円)

通常770円

100g当たり

166円

イシイフーズ

イシイフーズ

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏ムネ・賞:90日以上

456

隔週凍

NON-GMO

えさまで分別

神山鶏ヘルシーミンチ(ムネ)<バラ凍結>

300g

498円

(税込 538円)

通常510円

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぱらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

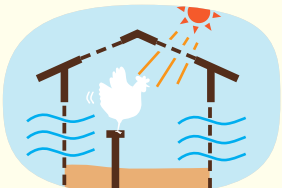
雑貨

産直卵

- たまごの紙バック並びにPHF元気たまごの箱は配送担当者が回収しリサイクルしています。ご協力ください。

※一部の卵については相場状況を踏まえ“月単位”で価格改訂を行っています。ご理解の程よろしくお願いいたします。

平飼い



鶏舎には止まり木を設置。自由に動き回ることができるため、鶏本来の習性に沿った生活ができます。

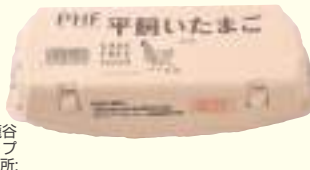
PHF、非遺伝子組み換え(分別管理)飼料を使用し、飼料米を配合した平飼い卵です。



旭商事 所:徳島
賞:7日以上

457 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF平飼い卵 6個

310円 (税込 335円)



NON-GMO えさまで分別

旭商事(所:徳島)、籾谷(所:兵庫)、翔洋舎※プラスチックバック(所:香川)・賞:生産者により設定が異なります

458 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF平飼い卵 10個

470円 (税込 508円)

※ご注文多数の場合、生産者・価格を変更し「PHF赤(白)卵10個」をプラスチックバックでお届けします。

有機JAS認証の飼料で育てています！

厳正な有機JAS規格をクリアした、人や鶏、環境に配慮したたまごです。

JAS 100% ORGANIC

NON-GMO えさまで分別

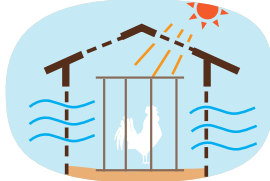
旭商事 所:徳島
鶏卵(徳島県)・賞:6日以上

459 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
オーガニックたまご 6個

通常650円 640円 (税込 691円) 特価

※ご注文多数の場合、価格を変更し「PHF平飼い卵 6個」をお届けします。

コープ自然派のケージ飼い



自然の光や風が入る鶏舎でストレスを最小限に抑えています。ケージの中もゆとりを確保しています。

紙バックでお届けします。NON-GMO(分別管理)・PHF飼料にこだわり、飼料米も導入しています。



NON-GMO えさまで分別

穂積養鶏 所:徳島
賞:5日以上

460 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF白卵10個(紙バック)

375円 (税込 405円)



NON-GMO えさまで分別

穂積養鶏 所:徳島
賞:5日以上

461 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF赤卵10個(紙バック)

395円 (税込 427円)

※限定数超過の場合、生産者・色・内容量を変更のうえプラスチックバックでお届けします。

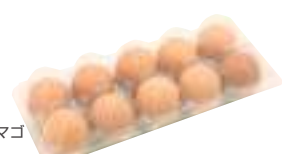
非遺伝子組み換え(分別管理)のPHFコーン・大豆油かす、国産玄米(飼料米)を約3%与えて育てた鶏の卵です。



たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

34 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF白卵10個

375円 (税込 405円)



たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

462 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF赤卵10個

395円 (税込 427円)

※ご注文多数の場合、生産者・色・内容量を変更してお届けします。

小家族の方や買い足しに好評。ブリッとしたハリと粘りは抜群です。



蔵 NON-GMO えさまで分別
たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

463 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF白卵6個

258円 (税込 279円)



蔵 NON-GMO えさまで分別
たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

464 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF赤卵6個

268円 (税込 289円)

コーンのかわりを飼料米のみで置き換えました。黄身の色が薄いのが特徴です。



限定 500

たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

465 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF白卵6個<飼料米100%>

260円 (税込 281円)

※限定数超過の場合、価格を変更し「PHF白卵6個」をお届けします。



たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

466 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF白卵10個<飼料米使用>

395円 (税込 427円)

規格外卵(S玉、LL玉)が入ったミックス商品です。卵の大きさは鶏の日齢で異なります。



たむらのたまご 所:徳島
賞:5日以上

467 毎週 蔵 NON-GMO えさまで分別
PHF元気たまご白40個

1,440円 (税込 1,555円)

※規格外品のため、注文数が生産数を超過すると抽選となりお届けできない場合があります。

オンライン限定で企画中「PHF元気たまご赤」



穂積養鶏 所:徳島
賞:5日以上

自然派オンラインでご注文ください。

水産加工

今週の おすすめ 赤魚切身

クセがなく食べやすい！



「赤」魚だけど「白」身魚なんです

赤魚は皮が赤いですが、白身魚。有名な所では、実は金目鯛や真鯛も白身魚に分類されます。見た目は赤いですが、外見ではなく、身に含まれる色素たんぱく質の量で赤身か白身が判断されるのです。



身がやわらかく、クセがないので食べやすい魚です。



バレンツ海

4切

MSフードプランニング 所:岐阜
赤魚(水揚げ地 グリーンランド 漁獲海域 バレンツ海)・賞:150日以上

468 月1回 凍

赤魚切身

240g(4切) 378円 (税込 408円) 特価

通常400円

鮭は食卓の定番！

沖縄の塩「シママース」を使い、じっくりと低温熟成させました。



アメリカ沖

ロシア沖

平田水産 所:徳島
紅鮭(水揚げ地 アメリカ、ロシア／漁獲海域 アメリカ沖、ロシア沖)、食塩(3%)※1尾を切り分けていますので尾の部分が入る場合があります。ご了承ください。賞:45日以上

469 毎週 凍
塩鮭

150g(3切) 678円 (税込 732円)

自然派Style 雄武で水揚げされた、鮮度の良い天然秋鮭。



オホーツク海

鳴門魚類 所:徳島
秋鮭(水揚げ地 北海道／漁獲海域 オホーツク海)・賞:150日以上

123 月1回 凍 特価

自然派Style 雄武秋鮭切身(無塩)

210g(4切) 850円 (税込 918円) 特価

通常868円

紅鮭を0℃の「氷塩水」に約72時間漬け込み、旨みとやわらかさを引き出しました。



アラスカ沖

カムチャッカ沖

マルア阿部商店 所:北海道
紅鮭(水揚げ地 アメリカ、ロシア／漁獲海域 アラスカ沖、カムチャッカ沖)、食塩・賞:90日以上

470 次回 凍
氷塩熟成紅鮭切身

2切180g 598円 (税込 646円)

旨みを引き出す氷温で熟成させました。ホイル焼きやバター焼きにも。



釧路沖

ダイヤモンド 所:鳥取
アキサケ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 釧路沖)、食塩・賞:60日以上

471 月1回 凍

氷温熟成 塩秋鮭切身

120g(2切) 370円 (税込 400円)

ワンフローズン商品なので、鮮度が違います。

北海道産のさんまを水揚げ後、急速冷凍しました。



北海道沖

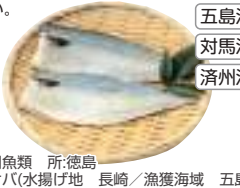
北海道漁連 所:北海道
さんま(水揚げ地 北海道沖／漁獲海域 北海道沖)・賞:90日以上

472 次回 凍

北海道産 冷凍さんま(産地一回凍結)

3尾(320g) 498円 (税込 538円)

塩焼き・フライなどでお召し上がりください。



五島沖

対馬沖

済州沖

鳴門魚類 所:徳島
マサバ(水揚げ地 長崎／漁獲海域 五島沖・対馬沖・済州沖)・賞:150日以上

473 隔週 凍

甘塩さばフィーレ

2枚(100g×2) 370円 (税込 400円)

北海道産のいわしをフィレにしました。お好みの加熱調理でお召し上がりいただけます。



北海道沖太平洋

九里 所:大阪
いわし(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖太平洋)・賞:150日以上

474 次回 凍

北海道産イワシフィレ

100g 350円 (税込 378円)

天ぷら、フライ、唐揚げにおすすめ。

長崎県産の真アジを原料に使用し、三枚におろしました。



長崎沖

日本マリンフーズ 所:山口
マアジ(水揚げ地 長崎県／漁獲海域 長崎沖)・賞:90日以上

475 月1回 凍

国産真アジ三枚おろし

180g(約7～12枚) 388円 (税込 419円)

長崎県で水揚げした天然鯛を骨取りの切身にしました。



長崎沖

長崎タカラ食品 所:長崎
チダイ(水揚げ地 長崎県／漁獲海域 長崎沖)※骨取り加工をしています。骨が稀に骨が残っている場合があります。お召し上がりになる際はお気を付けください。賞:90日以上

476 月1回 凍

天然鯛切身(骨取り)

120g(6切) 460円 (税込 497円)

東シナ海で獲れた天然ものです。

照り焼き、塩焼き、ぶり大根、竜田揚げなどに。



東シナ海

東北トクスイ 所:宮城
ぶり(水揚げ地 長崎／漁獲海域 東シナ海)・賞:90日以上

115 月1回 凍 特価

天然ぶり切身

210g(3切) 448円 (税込 484円) 特価

通常458円

天然ブリの骨と皮を取り除き、使いやすい仕上げました。



東シナ海

マルタ水産 所:愛媛
ブリ切身(水揚げ地 長崎／漁獲海域 東シナ海)・賞:90日以上

477 月1回 凍

天然ブリの骨とり便利カット

120g(6切) 398円 (税込 430円)

長崎県産のさわらを骨取り切身にしました。



東シナ海

MSフードプランニング 所:岐阜
さわら(水揚げ地 長崎／漁獲海域 東シナ海)※骨取り加工をしています。骨が稀に残っている場合があります。お召し上がりになる際はお気を付けください。賞:150日以上

478 隔週 凍

色々使えるさわら切身(骨取り)

4～6切(150g) 398円 (税込 430円)

船内で急速冷凍された、大型サイズのカレイを使用。

淡白でクセがない白身魚です。鮮度よく、煮崩れしにくい。



レイキャネス沖

MSフードプランニング 所:岐阜
カレイ(水揚げ地 アイスランド／漁獲海域 レイキャネス沖)※漁獲時期により、手持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:150日以上

479 月1回 凍

カラスカレイ切身

200g(4～6切) 388円 (税込 419円)

北海道産の真がれいをカットしました。



北海道沖

かねよし 所:北海道
真がれい(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖)※漁獲時期により、手持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。賞:90日以上

480 月1回 凍

北海道産真がれい切身

270g(3切) 468円 (税込 505円)

賞:はお届けした時点で賞味期限までの期間が何日以上残っているのかを記載しています。
消:は消費期限までの期間が5日以内の商品について、お届け日からの日数を記載しています。

エビ:イカ=6:4(仕込み時)でミックス。
シーフードの中でも人気のエビとイカだけで作りました。

カネキ水産 所:愛知
えび(水揚げ地 インド／漁獲海域 アラビア海)、いか(水揚げ地 八戸／漁獲海域 北太平洋)・賞:150日以上

56 月1回凍 特価
エビ・イカミックス
150g **468円**(税込 505円)
通常478円

インド産の天然ブラックタイガーです。

大倉(ザ・フィッシュファクトリー・ジャパン) 所:愛媛
えび(ブラックタイガー)(水揚げ地 インド／漁獲海域 チルカ湖)・賞:150日以上

481 月1回凍
天然ブラックタイガー無頭
約110～120g(8尾) **680円**(税込 734円)

産地1回凍結品で鮮度よし。

兵庫県瀬戸内海で水揚げされたヒイカをバラ凍結しました。煮付けでお召し上がりください。

兵庫県漁業協同組合連合会 所:兵庫
ヒイカ(水揚げ地 兵庫／漁獲海域 瀬戸内海) ※加熱用・賞:90日以上

104 月1回凍 特価
兵庫県産ひいか(煮付け用)
200g **378円**(税込 408円)
通常388円

食べ方はアナタ仕第! あっさり酢の物?

北海道産水タコをスチームボイルで柔らかくゆで上げ、食べやすい大きさにカットしました。

鳴門魚類 所:徳島
水タコ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖)・賞:15日以上

486 月1回凍 特価
カットボイルタコ
100g **450円**(税込 486円)
通常460円

函館港で水揚げされたアカイカを使用。原料にこだわった生食用の「いかそーめん」です。

トナミ食品工業 所:北海道
アカイカ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 函館沖)・賞:90日以上

482 月1回凍
函館いかそーめん
50g(25g×2個) **358円**(税込 387円)

鮮度のよい国産するめいかを約2mmの幅で細切りにしました。

かねふく佐藤商店 所:山形
するめいか(水揚げ地 岩手、青森、北海道／漁獲海域 岩手沖、青森沖、北海道沖)・賞:150日以上

483 月1回凍
細切りいかそうめん
60g **458円**(税込 495円)

活きたまま袋詰めてボイルしているの、あさりの旨みを逃がしません!

丸弘水産 所:北海道
あさり(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道厚岸湖)・賞:270日以上

484 毎週凍
北海道厚岸産あさり貝(ボイル)
180g **438円**(税込 473円)

瀬戸内産の牡蠣を特殊な製法で蒸しました。調理しても身がほとんど縮みません。

マルト水産 所:兵庫
牡蠣(水揚げ地 広島、兵庫／養殖海域 瀬戸内海)・賞:90日以上

485 月1回凍
瀬戸内産 蒸しかき
110g **528円**(税込 570円)

食べ応えよし! 大粒の広島県産かき!
広島県産の特大粒サイズのかきを、鮮度・風味そのままに急速冷凍しました。

広島県漁業協同組合連合会 所:広島
むき身かき(水揚げ地 広島／漁獲海域 広島湾) ※加熱用・賞:150日以上

76 月1回凍 特価
広島県産冷凍かき(特大)
200g **738円**(税込 797円)
通常750円

甘みと歯ごたえが良いオホーツク海の4年貝です。

鳴門魚類 所:徳島
ホタテ貝柱(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道雄武沖)・賞:15日以上

28 月1回凍 特価
ホタテ貝柱(生食用)
100g **880円**(税込 950円)
通常910円

鮮度の良いメバチマグロをマストミオリジナルのタレに漬けました。

マストミ 所:徳島
メバチ(水揚げ地 静岡／漁獲海域 太平洋)、醤油(小麦・大豆を含む)、米発酵調味料・賞:15日以上

487 月1回凍 NON-GMO
まぐろ漬け丼用(メバチ)
140g(70g(固形量50g)×2) **588円**(税込 635円)
※次回より価格上がります。

北西太平洋で漁獲されたびんちょうまぐろを土佐伝統の「わら焼き」でたたきに仕上げました。

明神水産 所:高知
びんちょうまぐろ(水揚げ地 焼津／漁獲海域 北西太平洋)・賞:60日以上

488 月1回凍
わら焼き びんちょうまぐろタタキ
150g(2ブロック) **608円**(税込 657円)

高知県で作られた天日塩付きです。年末から初夏に漁獲される南方のかつおを、土佐伝統のわら焼きでたたきに仕上げました。

明神水産 所:高知
かつお(水揚げ地 焼津／漁獲海域 太平洋)、食塩(海水(高知県))・賞:60日以上

712 月1回凍
わら焼きかつおタタキ(南方かつお)<天日塩付き>
かつお180g(2ブロック)、食塩5g **520円**(税込 562円)
通常580円 **10%OFF**

長崎県産真さばを三枚におろした後、しっかりと塩でシメてくさみを取り、純米酢に漬け込みました。

日本マリンフーズ 所:山口
マサバ(水揚げ地 長崎／漁獲海域 長崎沖)、純米酢、砂糖、食塩・賞:150日以上

489 隔週凍 NON-GMO
しめさば(純米酢仕込み)
120g **458円**(税込 495円)

北海道産秋鮭を塩だけで味付け。北海道で水揚げされた秋さけを塩のみで調味。山桜チップを使用し低温でじっくりスモークしました。

松岡水産 所:千葉
さけ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 オホーツク海)、食塩・賞:150日以上

27 月1回凍 特価
北海道さけスモークサーモン
35g×2P **460円**(税込 497円)
通常470円

自然派Style 国産シリーズ 北海道の秋鮭を北海道のナラ材でスモークしました。

丸高水産 所:北海道
鮭(水揚げ地 北海道／漁獲海域 道東沖)、食塩・賞:90日以上

490 隔週凍 NON-GMO
自然派Style北海道秋鮭スモークサーモン2個組(40g×2)×2
1,150円(税込 1,242円)

食べやすいよう子持ちししゃもの頭を取りました。弱火で焼いてください。

魚豊 所:山口
からふとししゃも(水揚げ地 アイスランド／漁獲海域 アイスランド沖)、食塩・賞:90日以上

491 140g(6～13尾) 隔週 生活応援 10%OFF
492 140g(6～13尾)×2 月1回 生活応援 13%OFF
まるかじり子持ちししゃも
通常468円 **420円**(税込 454円) **420円**(税込 454円)
通常920円 **798円**(税込 862円)

北海道産のさばを三枚におろし塩味を付けて一夜干しにしました。

丸弘水産 所:北海道
さば(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

501 月1回凍
北海道産さば一夜干し(大)
3枚(360g) **498円**(税込 538円)

カレイの唐揚げがおすすめです。日本海山陰沖で漁獲されたカレイです。きめ細やかな身質でクセがなく、色々な料理に使えます。

蔵平水産 所:兵庫
ヒレクロ(水揚げ地 兵庫／漁獲海域 山陰沖)、食塩 ※漁獲時期により、子持ちの原料をお届けする可能性があります。予めご了承ください。・賞:90日以上

502 月1回凍 特価
ヤマカレイ一夜干
220g(3尾) **368円**(税込 397円)
通常398円

ホクホクとした北海道産真ホッケの身質、また 真ホッケならではの味わいをお手軽に楽しみたいだけ1品です。

齊木商店 所:兵庫
真ほっけ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

503 月1回凍 特価
まるかじりホッケ切身(冷風干)
200g(4～8切) **450円**(税込 486円)
通常478円

北海道産の真ほっけを氷温でじっくり干しました。

まとみ吉川水産 所:北海道
ほっけ(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北海道沖)、食塩・賞:90日以上

504 月1回凍
真ほっけ開き
240g **478円**(税込 516円)

北海道の新鮮なさんまを開き加工し、遠赤外線乾燥にて魚をふっくらどやわらかく仕上げました。

北海道漁連 所:北海道
さんま(水揚げ地 北海道／漁獲海域 北西太平洋)、食塩・賞:90日以上

505 月1回凍
北海道バクバクさんま
120g(3枚) **458円**(税込 495円)

薄い塩味で軽く干し上げることでいかの甘みを引き出しました。

ぜんぎょれん八戸食品 所:青森
するめいか(水揚げ地 青森、岩手／漁獲海域 北海道沖、青森県太平洋沖、三陸沖)、食塩・賞:90日以上

506 月1回凍
パクッと真いか一夜干し
150g **498円**(税込 538円)

本みりんなどを使った調味液に一晚漬け込み、上品でふくよかな甘み、コクに仕上げました。

中村海産 所:富山
カラフトししゃも(水揚げ地 アイスランド、ノルウェー、カナダ／漁獲海域 アイスランド沖、ノルウェー沖、カナダ沖)、砂糖、食塩、ごま、本みりん、澱粉分解物・賞:150日以上

507 月1回凍 NON-GMO
カラフトししゃもみりん干し
60g **340円**(税込 367円)

食べ応えのある大きめサイズ

甘塩仕上げなので、そのまま焼いても、お好みで味付けしても美味しい!

佐賀県で水揚げされた、脂のりがよく身の締まった真アジを使用。

鳴門魚類 所:徳島
真アジ(水揚げ地 佐賀／漁獲海域 佐賀沖)、食塩・賞:15日以上

508 月1回凍 特価
甘塩あじの開き
3枚(約220g) **448円**(税込 484円)
通常468円

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米・冷凍野菜
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨