

1
日目手羽先の味噌トマト煮
さつまいもとキャベツの味噌汁

手羽先の味噌トマト煮

さつまいもとキャベツの味噌汁

2
日目ポークストロガノフ
キャベツとミニトマトのコールスロー

ポークストロガノフ

キャベツとミニトマトのコールスロー

3
日目秋鮭とサツマイモのホイル蒸し
小松菜とじゃがいものさっぱり炒め

秋鮭とサツマイモのホイル蒸し

小松菜とじゃがいものさっぱり炒め

晩ごはんづくりがタタッと解決!
タタツと!

3日分

こんだてセット

3~4人前
3日分

3

セット※
でお買い得!自然派
レシピ掲載

食材11点で
「メインのおかず3品」と
「副菜3品」が作れます。

メニューも材料も
考えなくて大丈夫!

何かと催しが多い12月。パーティメニューは決めているものがあっても、普段のごはんは悩む方も多いのでは!? 今回のメインは、「鶏肉」を使ったトマト煮、「豚肉」を使ったポークストロガノフ、「魚」を使ったサツマイモのホイル蒸しです。メニューの悩みは「タタツと! こんだてセット」が解決します。



014182

タタツと!
こんだてセット
1セット11点单品で買うと
3,757円(税込4,058円)のところ

3,500円(税込3,780円)

257円
引き「タタツと! こんだてセット」を注文すると、
こちらの食材が届きます!じっくり煮込むと、骨の部分からゼラチン質が溶け
出して、コクと旨みが出ます。

イシイフーズ 所:徳島
神山鶏手羽先・賞:150日以上
121 凍 NON-GMO
えさまで分別
神山鶏手羽先2個組
280g(4~6個)×2
通常736円 **698円(税込754円)**

自然派Style
国産シリーズ キメの細かな赤身肉。肉
そのものの味を楽しむ
料理に向いています。

七星食品 所:香川
自然豚モモ・賞:35日以上
122 凍 NON-GMO
えさまで分別
自然豚モモスライス
250g
通常548円 **535円(税込578円)**

100g当たり
214円

鳴門魚類 所:徳島
秋鮭(水揚げ地 北海道/漁獲海
域 オホーツク海)・賞:15日以上
123 凍
自然派Style雄武秋鮭切身(無塩)
210g(4切)
通常868円 **850円(税込918円)**

自然派Style
国産シリーズ 雄武で水揚げされた、
鮮度の良い天然秋鮭。

渡部
※いろいろな品種をお届け
する場合があります。
124 ふらす便 301251
じゃがいも
600g
通常198円 **198円(税込214円)**

土づくりを大切に栽培しています。 北海道産



甘みたっぷりのたまねぎです。 北海道産
※一部、小さめのものが入る場合があります。
125 ふらす便 301275
たまねぎ
600g
通常208円 **208円(税込225円)**

産直
特価

大雪を囲む会、清水、河西青果
※一部、小さめのものが入る場合があります。
125 ふらす便 301275
たまねぎ
600g
通常208円 **208円(税込225円)**

甘いだけでなく酸味もあり、
コクが強い。

有機連合ファーム、ヴェリ
タス、大北やさか農協、
マウントオーガニック、ひ
ご有機農友会
126 ふらす便 301039 蔵
ミニトマト
150g
通常178円 **178円(税込192円)**

徳島産
長野産
岐阜産
熊本産

アグリコ
127 蔵
カットしめじ
100g
通常128円 **128円(税込138円)**

苦みがなく、火を通してシャキ
シャキ食感が楽しめます。

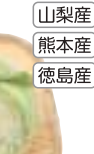
那須自然農園、城本農園
128
有機さつまいも
400g
通常328円 **328円(税込354円)**

緑肥を使った土作りと地元の
有機肥料を活用した栽培をし
ています。

熊本産
有機質肥料で甘みのある
キャベツをめざしています。
129 蔵
キャベツ1/2カット
通常138円 **138円(税込149円)**

産直
特価

マルサ有機生産組合、COG、ぐりーんは
〜と、ベジハート、YKカンパニー、カモス
フィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北総
ベジタブル、中庭Farmers
130 ふらす便 301213 蔵
小松菜
150g
通常138円 **138円(税込149円)**

長野産
山梨産
熊本産
徳島産

産直
特価

有機肥料を使った無農薬栽培。



徳島産
熊本産
島根産
福岡産
佐賀産
茨城産
千葉県
長野産
131 NON-GMO
自然派Style植物素材で作った
デミグラス風フレーク
110g
通常378円 **358円(税込387円)**

産直
特価

特価

牛乳・乳製品

- 牛乳は非遺伝子組み換え(分別管理)穀物飼料・国産自給飼料推奨生産農家・牧場を指定
- 乳製品は原料乳国産100%

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の牛乳のみを集めてつくった特別な牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.5%以上 乳脂肪分3.5%※120℃3秒間殺菌・消:お届け日含め7日

132 毎週 蔵
JPA2ミルク(UHT)
1000ml **378円**(税込408円)

北海道津別町の有機酪農家限定の有機生乳100%。

JAS 100% ORGANIC

NON-GMO
えさまで分別

明治乳業 所:北海道
有機生乳※無脂乳固形分:8.3%以上、乳脂肪分:3.5%以上※130℃2秒間殺菌・賞:7日以上残してお届け

138 毎週 蔵
明治オーガニック牛乳(UHT)
900ml **578円**(税込624円)

北海道十勝産の産地指定生乳を60%使用。

蔵 **GM0**
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(50%以上)(北海道産)、砂糖、乳製品、カフェインレスコーヒーマグ・賞:6日以上

カフェインレスよつ葉カフェオレ

143 200ml×2 隔週
224円(税込242円)

144 1000ml 毎週
292円(税込315円)

まいど
注文

香料・着色料・乳化剤不使用!

プロバイオティクス乳酸菌を使用した低脂肪タイプのプレーンヨーグルト。

NON-GMO
えさまで分別

タカハシ乳業 所:群馬
成分調整生乳(無脂乳固形分8.4%以上、乳脂肪分2.0%)・賞:お届け日を含め8日前後

146 月1回 蔵
低脂肪プレーンヨーグルト
405g **358円**(税込387円)

※今回より価格上がります。

放牧でのびのび育った牛の牛乳で作った飲むヨーグルト。

※今回より価格上がります。

タカハシ乳業 所:群馬
牛乳(生乳(国産))、砂糖※無脂乳固形分:8.0%、乳脂肪分:3.4%・賞:10日以上

151 3週毎 蔵 **NON-GMO**
えさまで分別
のむヨーグルト(タカハシ乳業)
500ml **338円**(税込365円)

牛の“しあわせ”も考えました

アニマルウェルフェア (動物福祉)にも配慮

さらに

プレミアムな ノンホモ牛乳

※受注が多数の場合、価格を変更し、パス牛乳に代替いたします。ご了承ください。

72℃ 15秒間 殺菌 **まいど** **注文**

蔵 **NON-GMO**
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.2%以上 乳脂肪分3.4%以上・消:お届け日を含め4日

133 ぶらす便 300018 毎週
よつ葉放牧生産者指定 ノンホモ牛乳
1000ml **332円**(税込359円)

通常342円

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間 殺菌 **まいど** **注文**

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分3.4%・消:お届け日を含め4日

139 毎週 蔵 **NON-GMO**
えさまで分別
2本組/自然派Style
牛乳モ〜ちゃん200ml
200ml×2 **200円**(税込216円)

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

“プレミアム”牛乳

外部検査機関による放射能測定を行っており、コープ自然派による自主検査も経て組合員の皆さんにお届けしています。

飼料まで NON-GMO (分別管理)の安心。

■**パス牛乳(パスチャライズ殺菌)**

ホモジナイズしているのでクリーム層はなくサラリとした飲み口です。

72℃ 15秒間 殺菌 **まいど** **注文**

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・消:お届け日を含め4日

134 毎週 蔵 **NON-GMO**
えさまで分別
よつ葉パス牛乳
1000ml **328円**(税込354円)

■**UHT牛乳(120℃2秒間殺菌)**

生産者指定の生乳を120℃2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳100% ※無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞:お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のもをお届けする場合があります。

135 ぶらす便 300025 毎週 蔵 **NON-GMO**
えさまで分別
よつ葉UHT牛乳
1000ml **328円**(税込354円)

自然派Style 国産シリーズ

72℃ 15秒間 殺菌 **まいど** **注文**

鈴鹿山麓の酪農家から届けられた生乳のみを使用。

生乳の鮮度にこだわった低脂肪牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳100%(三重県産) ※無脂乳固形分8.4%以上 乳脂肪分1.5%・消:お届け日を含め4日

140 毎週 蔵
自然派Style
低脂肪牛乳モ〜ちゃん
1000ml **288円**(税込311円)

高知県南国市の斉藤牧場で365日放牧されている、元気な牛たちの牛乳です。

NON-GMO
えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分:8.0%以上 乳脂肪分:3.5%以上 ※乳量不足時は、山地酪農発祥地の岡崎牧場の牛乳も使用します。・消:お届け日を含め4日前後

141 毎週 蔵 **まいど** **注文**
山地酪農牛乳
1000ml **378円**(税込408円)

家族のような愛情の中で育った牛たちの
ノンホモ低温殺菌牛乳!

生乳の風味を大切にしました

NON-GMO
えさまで分別

NON-GMO(分別管理)飼料に取り組む丹波の4名の指定生産者の牛乳。

丹波乳業 所:兵庫
生乳100% ノンホモ 無脂乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.3%以上・消:お届け日を含め5日

氷上ノンホモ低温殺菌牛乳

136 500ml 238円(税込257円) **137 1000ml 352円**(税込380円)

通常362円

まいど **注文**

芝を食べて育った山地酪農のジャージー牛乳。

NON-GMO
えさまで分別

ひまわり乳業 所:高知
生乳100% 無脂乳固形分:8.3%以上 乳脂肪分:4.0%以上・消:お届け日を含め3日

142 毎週 蔵
ジャージー牛乳『牛の道』
500ml **292円**(税込315円)

指定酪農家の生乳が原料です。マイルドな酸味で、生きて腸まで届くビフィズス菌Bb-12入り。

NON-GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育った牛の生乳です。・賞:9日以上

700 毎週 蔵
よつ葉プレーンヨーグルト
400g **248円**(税込268円)

通常268円

とろっとした口当たり。マイルドで後味すっきり。

NON-GMO
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳 ※遺伝子組み換えでない飼料で育った牛の生乳です。・賞:9日以上

145 毎週 蔵
よつ葉とろとなめらかプレーンヨーグルト
400g **272円**(税込294円)

食べきりサイズが嬉しい♪3連ヨーグルト

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳(三重県産)、砂糖・賞:8日以上

701 毎週 蔵 **特価**
2個組/自然派Style
ヨーグルト生乳90%使用
(70g×3)×2 **368円**(税込397円)

通常378円

よつ葉乳業 所:北海道
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日以上

150 毎週 蔵 **GM0**
えさまで分別
よつ葉のヨーグルト
90g×3 **258円**(税込279円)

国産大豆100%の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

マルサンアイ 所:富山
豆乳(大豆を含む)(国内製造)・賞:8日以上

148 毎週 蔵 **NON-GMO**
国産大豆の豆乳使用
豆乳グルト
400g **318円**(税込343円)

北海道産乳原料で作ったヨーグルトをよつ葉独自製法で濃縮した高たんばく、脂肪0のヨーグルト。

よつ葉乳業 所:千葉
脱脂濃縮乳(北海道産)、砂糖・賞:10日以上

149 隔週 蔵 **GM0**
えさまで分別
たんばくリッチゼロ
プレーン加糖
100g **172円**(税込186円)

生クリームをたっぷり使った、クリーミーでコクのある風味。

NON-GMO
えさまで分別

四日市酪農 所:三重
生乳(三重県産)、砂糖・賞:8日以上

701 毎週 蔵 **特価**
2個組/自然派Style
ヨーグルト生乳90%使用
(70g×3)×2 **368円**(税込397円)

通常378円

よつ葉乳業 所:北海道
クリーム、脱脂粉乳、砂糖・賞:7日以上

150 毎週 蔵 **GM0**
えさまで分別
よつ葉のヨーグルト
90g×3 **258円**(税込279円)

1杯分に黒ごま約6,000粒使用!

九鬼産業 所:三重
黒いりごま(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、きなこ(大(国産))、食塩・賞:150日以上

153 次回 蔵 **NON-GMO**
黒ごまラテ
150g **385円**(税込416円)

「脂質は控えたいけれど、たんばく質やカルシウムは摂りたい!」という方におすめ。

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道産)・賞:150日以上

51 隔週 **GM0**
えさまで分別 **特価**
よつ葉スキムミルク
150g **258円**(税込279円)

通常280円

おなかにやさしい
砂糖・酸味料・香料不使用
A2ミルクのヨーグルト

ビフィズス菌 BB-12配合

β-カゼインA2遺伝子を持つ牛乳から搾乳した生乳(A2ミルク)でヨーグルトを作りました。

四日市酪農 所:三重
生乳(三重県産)・賞:8日以上

156 隔週 蔵 **NON-GMO**
えさまで分別
JPA2ヨーグルト
390g **258円**(税込279円)

通常268円

国産元気 10% OFF

81 毎週 蔵
よつ葉の生クリーム
200ml **348円**(税込376円)

通常388円

A2ミルクのフレーバーヨーグルト♡ ※CaoCao基準の商品です。

有機ブルーベリーコンフィチュールを加えました。

カネカ食品 所:北海道
有機生乳(北海道産)、有機ブルーベリーコンフィチュール(有機砂糖、有機ブルーベリー、レモン果汁)、乳製品、乳たんばく/増粘剤(ペクチン)・賞:9日以上

154 隔週 蔵 **GM0**
えさまで分別 **JAS**
2個組/ピュアナチュラル オーガニックヨーグルト ブルーベリー
有機ストロベリーミックスコンフィチュールを加えました。

カネカ食品 所:北海道
有機生乳(北海道産)、有機ストロベリーミックスコンフィチュール(有機砂糖、有機ストロベリー、有機ラズベリー、レモン果汁)、乳製品、乳たんばく/増粘剤(ペクチン)・賞:9日以上

155 隔週 蔵 **GM0**
えさまで分別 **JAS**
2個組/ピュアナチュラル オーガニックヨーグルト ストロベリーミックス
各100g×2 **398円**(税込430円)

通常400円

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぷらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・食塩・賞:90日以上

80 毎週 蔵

よつ葉有塩バター
150g

354円 (税込 382円) 通常364円

塩分を気にされている方や、お菓子作りに。原料のミルクにこだわった贅沢なバター。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・賞:90日以上

157 毎週 蔵 GMO えさ不分別

よつ葉無塩バター
(食塩不使用)
150g

380円 (税込 410円) 通常380円

バターをホイップし、従来のバターよりも柔らかく、口どけ良く仕上げました。



よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道産)・食塩・賞:90日以上

158 隔週 蔵 GMO えさ不分別

**パンにおいしい
よつ葉バター(カップ)**
100g

312円 (税込 337円) 通常312円



ひとくちサイズのゴーダチーズ。マイルドな味わいで、ビールのおともに最適！



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:大阪
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:60日以上

163 次回 蔵 GMO えさ不分別

**よつ葉北海道十勝
おつまみチーズゴーダ**
30g

212円 (税込 229円) 通常212円

お酒と一緒にどうぞ♪

まろやかなカマンベールに、青かび特有のコクと香り・旨みが加わった複雑な味わい。



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道産)・食塩・賞:60日以上

161 月1回 蔵

**よつ葉北海道十勝 切れてる
大人のカマンベール&ブルー**
90g(6個)

548円 (税込 592円) 通常548円

北海道十勝産のCHEDDARチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:兵庫
ナチュラルチーズ(北海道製造)・バター(北海道製造)・乳化剤・賞:120日以上

162 毎週 蔵

**よつ葉北海道十勝
ひとくちチーズ仕立て**
90g(9個)

428円 (税込 462円) 通常428円

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



50g増量中!

GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:神奈川
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)・食塩)・賞:45日以上

221 毎週 蔵

よつ葉シュレッドチーズ
300g

588円 (税込 635円) 通常618円

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



GMO えさ不分別

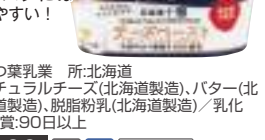
よつ葉乳業 所:北海道
生乳(北海道十勝産)・バター(北海道製造)・食塩・賞:40日以上

159 毎週 蔵

よつ葉クリームチーズ
200g

438円 (税込 473円) 通常458円

冷蔵状態でもやわらかいので、パンにぬりやすい！



よつ葉乳業 所:北海道
ナチュラルチーズ(北海道製造)・バター(北海道製造)・脱脂粉乳(北海道製造)・乳化剤・賞:90日以上

160 次回 蔵 GMO えさ不分別

**よつ葉北海道十勝
チーズペースト
(カマンベールチーズ入り)**
100g

288円 (税込 311円) 通常288円

ひとくちサイズのゴーダチーズ。マイルドな味わいで、ビールのおともに最適！



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:大阪
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:60日以上

163 次回 蔵 GMO えさ不分別

**よつ葉北海道十勝
おつまみチーズゴーダ**
30g

212円 (税込 229円) 通常212円

CHEDDARチーズをひとくちサイズに。ほのかな酸味がワインに良く合います。



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:大阪
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:60日以上

164 次回 蔵

**よつ葉北海道十勝
おつまみチーズチェダー**
30g

212円 (税込 229円) 通常212円

北海道十勝産チーズ100%使用。国産の桜チップでじっくり燻製しました。



GMO えさ不分別

よつ葉乳業 所:兵庫
ナチュラルチーズ(北海道製造)・乳化剤・賞:90日以上

165 月1回 蔵

**よつ葉北海道十勝
スモークチーズ**
45g

235円 (税込 254円) 通常235円

ハム・ウィンナー

今週のおすすめ
**自然豚
生ハムスライス
(ロース)**

塩かどのとれた、まあるい味。
無塩せきがうれしい自然豚の生ハム！



ポイント

- 自然豚ロース肉をじっくりと熟成させた生ハムです。赤身と脂身の両方のおいしさを味わえます。
- 桜のチップを使って軽く燻製しているので、少しスモークーな味わいを楽しめます。

中村屋フードアクト 所:岐阜
自然豚ロース、塩、酒(蔵の素)、香辛料・賞:45日以上

167 月1回 凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚生ハムスライス(ロース)
50g(4~5枚)

440円 (税込 475円) 通常475円

4~5枚

指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。



自然派Styleポークウィンナー

168 毎週 蔵 GMO えさ不分別

168 ぶらす便 300643 1個
105g

210円 (税込 227円) 通常210円

169 ぶらす便 300681 2個組
105g×2

410円 (税込 443円) 通常410円

170 3個組
105g×3

595円 (税込 643円) 通常595円

指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。



自然派Styleあらびきウィンナー

11 毎週 蔵 GMO えさ不分別

11 ぶらす便 300667 2個組
90g×2

398円 (税込 430円) 通常410円

171 3個組
90g×3

595円 (税込 643円) 通常595円

シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。



自然派Styleロースハムスライス

174 毎週 蔵 GMO えさ不分別

174 ぶらす便 300650 1個
50g(4枚)

240円 (税込 259円) 通常240円

694 2個組
50g(4枚)×2

455円 (税込 491円) 通常465円

695 ぶらす便 300698 3個組
50g(4枚)×3

678円 (税込 732円) 通常688円

噛めば噛むほど旨みが広がるしっかりとした肉質が特徴です。

毎週 凍 NON-GMO えさまで分別

北海道放牧豚ウィンナー

177 1個
100g(5本)

258円 (税込 279円) 通常258円

178 2個組
100g(5本)×2

508円 (税込 549円) 通常508円



ファーマーズファクトリー 所:北海道
豚肉(北海道産)・豚脂肪(北海道産)・食塩・砂糖(和三盆糖)・香辛料・賞:150日以上

指定農場の新鮮な国産豚肉が原料。1本40gのボリュームです。



鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川
豚肉(国産)・豚脂肪・食塩・砂糖・香辛料・賞:5日以上

183 隔週 蔵 GMO えさ不分別

串ざしフランクフルト
40g×5

430円 (税込 464円) 通常430円

食感のよい粗びきタイプのソーセージです。



大浦農場 所:和歌山
豚肉、黒砂糖、粗塩、オールスパイス、ナツメグ、白コショウ、黒コショウ、コリアンダー、メース、唐辛子、パプリカ、マジョラム・賞:15日以上

184 月1回 蔵 NON-GMO えさまで分別

粗挽きポークソーセージ
130g

598円 (税込 646円) 通常598円

シンプルな味付けで、産直「自然豚」の甘みを引き出しました。



中村屋フードアクト 所:岐阜
自然豚ロース肉(香川県産)・食塩・砂糖・香辛料・賞:お届け日含め5日

185 月1回 蔵 NON-GMO えさまで分別

自然豚ロースハムスライス
50g

270円 (税込 292円) 通常270円

奥三河鶏のムネ肉を、調味料をすり込み熟成させた後、桜チップで燻製しました。



中村屋フードアクト 所:岐阜
鶏ムネ肉(愛知県産)・食塩・清酒・香辛料・賞:45日以上

186 月1回 凍 GMO えさ不分別

国産鶏のチキンハム
80g

218円 (税込 235円) 通常218円

小容量でやわらかい皮なしタイプのウィンナー。

毎週 蔵 GMO えさ不分別

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川
豚肉、豚脂肪、食塩・砂糖・香辛料・賞:7日以上

自然派Styleバラベーコンスライス

172 ぶらす便 300636 1個
85g

395円 (税込 427円) 通常395円

173 ぶらす便 300674 2個組
85g×2

758円 (税込 819円) 通常758円



人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったウィンナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。

毎週 凍 NON-GMO えさまで分別

**雲仙しまばら鶏の
チキンウィンナー**

181 110g

238円 (税込 257円) 通常238円

182 300g

598円 (税込 646円) 通常598円



大光食品 所:長崎
鶏肉(長崎県産)・豚脂肪・鶏皮・たまねぎ・砂糖・食塩・香辛料、(一部に鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

自然豚を特製タレに3日間漬け込み、焼きました。スライスするだけ！丼ぶりやラーメン、チャーハンに。



七星食品 所:香川
豚モモ肉(国産)・醤油(大豆、小麦を含む)・糖類(三温糖、上白糖)・食塩・賞:45日以上

187 隔週 凍 NON-GMO えさまで分別

自然豚の焼豚
200g

830円 (税込 896円) 通常830円

豆腐・納豆

- 原料は国産が基本
- 豆腐は非遺伝子組み換えの国産大豆使用
- 豆腐は乳化にがり・消泡剤不使用
- 油脂は非遺伝子組み換え原料を使用
- 化学調味料(アミノ酸など)、保存料不使用

自然派Style 国産シリーズ 北海道とよまさり大豆を使った、使いきりサイズの絹ごし豆腐です。

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)／粗製海水塩化マグネシウム(にがり)・賞:9日以上

191 毎週 蔵 自然派Style 絹ごし豆腐 4連パック 80g×4 **150円** (税込 162円)

自然派Style 国産オガニック 北海道の今城さんが作った有機栽培大豆を使用した完てん豆腐です。

95% ORGANIC 椿き家 所:広島 有機丸大豆(国産・遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

192 毎週 蔵 自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機豆腐 150g×2 **228円** (税込 246円)

使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:8日以上

118 毎週 蔵 絹豆腐3パック 120g×3 通常168円 **158円** (税込 171円)

国産有機大豆100%。室戸のにがり仕込み。素材にこだわり、ぎゅっと詰まった木綿豆腐です。

95% ORGANIC 椿き家 所:広島 有機丸大豆(国産)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:お届け日含め5日

193 毎週 蔵 国産有機木綿豆腐 175g **230円** (税込 248円)

六甲布引の天然水を使用した湯葉とうふ



わたしのイチオシ お豆腐好きとしては、何もかけず、そのまま食べてしまいます。湯葉の風味と、やわらかいふんわりとした豆腐の甘みと、贅沢な気分になりました。 **コープ自然派兵庫 おさんぽ**

兵庫県産大豆から作ったおぼろ豆腐に湯葉をしっかりと包みました。

八雲 所:兵庫 大豆(国産)／豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め4日 **194 次回 蔵** 湯葉とうふ 180g 通常288円 **278円** (税込 300円)

なめらかな絹ごし。湯豆腐、冷やっこにもおすすめです。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日 **195 ぶらす便 蔵** 絹ごし豆腐(太子屋) 360g **205円** (税込 221円)

大豆の味がしっかりして、ほのかに甘い木綿豆腐。



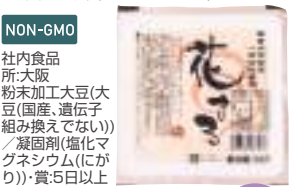
太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日 **196 ぶらす便 蔵** もめん豆腐 380g **205円** (税込 221円)

使い切りに便利な4連パックの木綿豆腐です。



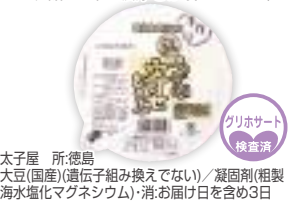
さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)・食塩／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上 **197 次回 蔵** 北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿 4連パック 75g×4 通常115円 **175円** (税込 189円)

国産大豆粉末を原料にし、おからもそのまま豆腐にしました。食物繊維が豊富で、大豆の風味がいっぱいです。



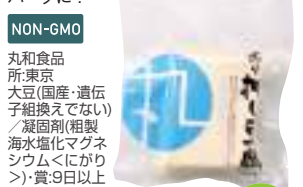
社内食品 所:大阪 粉末加工大豆(大豆(国産・遺伝子組換えでない))／凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))・賞:5日以上 **198 毎週 蔵** 全粒豆腐 花まる 300g **173円** (税込 187円)

できたての豆腐を水にさらさずそのままパック詰め。味の濃厚さが引き立ちます。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日 **199 隔週 蔵** 寄せ豆腐 300g **210円** (税込 227円)

水切り済みで使い勝手よし。国産大豆の旨みが詰まった豆腐はステーキ、ハンバーグに！



丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:9日以上 **200 隔週 蔵** 便利な押し豆腐 220g **265円** (税込 286円)

口当たりが良くほんのり甘いおぼろ豆腐に老舗おニガキの直火焙煎金つきごまをたっぷり練りこみました。



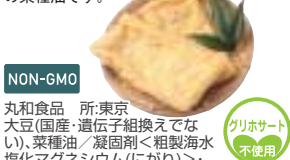
八雲 所:兵庫 大豆(国産)・ゴマ／豆腐用凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め4日 **201 次回 蔵** 大吟醸 金ごま 極 180g **258円** (税込 279円)

ひとつつつ丁寧に作られた本格的なしゃみ湯葉です。解凍してしゃみのようにお召し上がりください。



湯葉善 所:大阪 丸大豆(国産)・賞:15日以上 **202 月1回 凍** さしみ湯葉 40g **585円** (税込 632円) ※今回より価格上がります。

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りしました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。



丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日 **101 毎週 蔵** 丸和の油揚げ 2枚入 通常115円 **105円** (税込 113円)

遺伝子組み換えでない菜種を使った油で揚げた大きなおあげ。



太子屋 所:徳島 丸大豆(国産)・なたね油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日 **203 ぶらす便 蔵** あげ(太子屋) 1枚 **215円** (税込 232円)

お気に入りの豆乳を選んで♪



豆乳キムチ鍋にも！

国産丸大豆を使った成分無調整豆乳。豆腐や湯葉作り、お菓子作りにもお使いください。



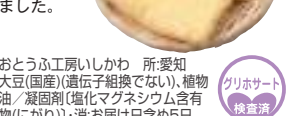
椿き家 所:広島 国産丸大豆(分別生産流通管理済み)・賞:20日以上 **208 隔週 蔵** 丸大豆豆乳 180g×3 **318円** (税込 343円)

国産大豆のあげ。いなりに煮ものに。揚げ油はNON-GMOの菜種油です。



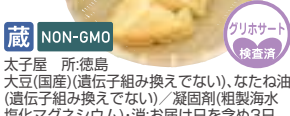
太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日 **204 隔週 蔵** 太子屋の寿司あげ 5枚 **258円** (税込 279円)

自然派Style 圧搾一番搾りの菜種油でふくら肉厚に揚げました。



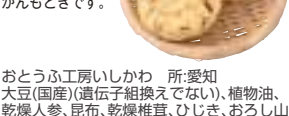
おとうふ工房いしかわ 所:愛知 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・植物油／凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))・消:お届け日を含め5日 **205 隔週 蔵** 自然派Style肉厚油揚げ 2枚 **228円** (税込 246円)

国産大豆使用の食べ応えのある厚あげ。遺伝子組み換えでない菜種油で揚げました。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・なたね油(遺伝子組換えでない)／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日 **206 ぶらす便 蔵** 太子屋の厚あげ 4個 **288円** (税込 311円)

国産大豆100%の豆腐使用。国産具材(にんじん、昆布、椎茸、ひじき)入りのがんもどきです。



おとうふ工房いしかわ 所:愛知 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・植物油、乾燥人参、昆布、乾燥椎茸、ひじき、おろし山手／凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))・消:お届け日を含め4日以上 **207 次回 蔵** 至高のがんも 2枚 **135円** (税込 146円)

国産大豆使用の納豆で菌活しよう！

自然派Style 国産シリーズ 渡部さんの無農薬栽培大豆を使用した、まろやかでおいの少ない納豆。



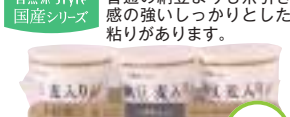
カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・納豆菌・賞:5日以上 **211 毎週 蔵** 自然派Style大粒納豆 40g×3 通常148円 **138円** (税込 149円)

普通の納豆よりも糸引き感の強いしっかりとした粘りがあります。



カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・大麦(国産)・納豆菌・賞:5日以上 **212 ぶらす便 蔵** カップ小粒納豆(麦入り) 30g×3 **125円** (税込 135円)

自然派Style 国産オガニック 北海道の今城さんの有機栽培小粒大豆を100%使用。



小杉食品 所:三重 有機大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・納豆菌・賞:5日以上 **215 毎週 蔵** 自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機納豆 30g×3 **165円** (税込 178円)

使い勝手の良い、刻みタイプの油揚げです。



おとうふ工房いしかわ 所:愛知 大豆(国産)(遺伝子組換えでない)・植物油／凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))・消:7日以上 **216 次回 蔵** お料理油揚げ 100g **225円** (税込 243円)

具の野菜(にんじん・ごぼう・玉ねぎ・生姜)はすべて生野菜から使用しています。



丸和食品 所:東京 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油、人参、牛蒡、玉葱、山芋粉、食塩、黒ごま、生姜、乾切昆布／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日 **217 月1回 蔵** 京がんも 7個入(140g) **270円** (税込 292円)

トースターで表面をこんがり焼いて 生姜醤油がおいしい！



大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りしました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。



丸和食品 所:千葉 大豆(国産・遺伝子組換えでない)・菜種油／凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日 **218 月1回 蔵** きぬ生揚(厚揚) 2枚(230g) 通常220円 **210円** (税込 227円)

北海道産有機大豆(転換期間中含む)を使用。ふっくらやわらかに仕上げました。



カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)(遺伝子組換え混入防止管理済み)・納豆菌・賞:5日以上 **213 毎週 蔵** 北海道産大豆の小粒納豆 30g×4 **198円** (税込 214円)

丹精込めて作った北海道産有機栽培大豆を100%使用。たれ、からし付き。



小杉食品 所:三重 有機大豆(北海道産)(遺伝子組換えでない)・納豆菌(たれ)／しょうゆ・大豆・小麦(を含む)・水飴、昆布エキス、食塩、みりん、醸造酢、魚介調味料(さばを含む)【からし】からし、水飴、醸造酢、食塩、米油、レモン果汁、香辛料 ※たれ・からしはJAS基準となります。賞:5日以上 **214 毎週 蔵** 国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付)(納豆30g・たれ4g・からし1g)×3 **215円** (税込 232円)

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

コープ自然派
パン工房
の
パン

今週のおすすめ
自然派Style
オーガニックスポンジケーキ

クリスマスパーティに
手づくりしませんか？

クリスマスフォトコンテスト
2025対象商品

募集期間：

12月15日～31日

詳しくは

コープ自然派HPを
ご覧ください。



お届け週が
選べます！



自然派Style
国産オーガニック

100%
ORGANIC

国産の有機鶏卵と有機のバターを使用した贅沢な味わい。

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機鶏卵(国産)、有機砂糖、有機小麦粉、有機バター、はちみつ、有機米粉※はちみつを使用しているため1才未満の乳児には与えないでください・賞:15日以上

自然派Style
オーガニックスポンジケーキ

219 翌週お届け 220 翌々週お届け 翌々

各4号(約12cm)

※図3のお届けは
12/22～26です。

各880円(税込)
(950円)



自然派Style
国産シリーズ
NON-GMO
コープブレッドファーム
所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、
砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、
米粉、生イースト、食塩・
消:お届け日含め3日

5枚切 6枚切

自然派Style山食パンコウノトリの未来

223 ぶらす便 300315 5枚 毎週
693 ぶらす便 300322 6枚 毎週

各248円(税込)
(268円)

自然派Style
国産オーガニック
50%
ORGANIC
コープブレッドファーム 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、
バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日含め3日

224 毎週 NON-GMO
自然派Style有機小麦の
コウノトリの未来6枚

308円(税込)
(333円)

自然派Style
国産シリーズ
NON-GMO
コープブレッドファーム
所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、牛乳、
砂糖(粗糖)、米粉、バター、生
イースト、食塩・消:お届け日
含め4日

米粉
湯種

1.5斤

225 ぶらす便 300384 毎週
自然派Style角食北海道ミルクパン 1.5斤

398円(税込)
(430円)

自然派Style
もちりり＆ふんわり生地が
楽しめるオー
ガニックレー
ズンパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗
糖)、牛乳、鶏卵、バター、米粉、生イースト、食
塩※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

226 毎週 NON-GMO
自然派Style パンの小箱
シリーズ ぶどうパン
1個

248円(税込)
(268円)

自然派Style
国産シリーズ
大豆、あずき、大麦、もち
麦、黒米、赤米、緑
米、はと麦、もちぎ、
ひえの計10種類を練
り込みました。
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、蒸し十穀(大豆を含む)、牛
乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、バター、米粉、生イースト、
食塩※長さ約15cm・消:お届け日含め3日

227 月1回 蔵 NON-GMO
えさまで分別
自然派Styleパンの小箱
シリーズ 十穀ブレッド
1個

268円(税込)
(289円)

自然派Style
国産シリーズ
NON-GMO
コープブレッドファーム
所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、全粒粉、砂
糖(粗糖)、生イースト、食用こめ
油、有機食用オリブ油、食塩、
米粉・消:お届け日含め3日

6枚切 8枚切

自然派Styleグラハム食パン

228 ぶらす便 300391 6枚 毎週
229 8枚 隔週

各238円(税込)
(257円)

自然派Style
国産オーガニック
JAS
有機原料を使っ
た全粒粉入り食
パン。

95%
ORGANIC
NON-GMO
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機全粒粉、有機砂糖
糖、生イースト、有機食用オリブ油、有機食用ひ
まわり油、食塩、有機米粉・消:お届け日含め3日

230 ぶらす便 300407 毎週
自然派Styleオーガニック
グラハム食パン 3枚
3枚(0.5斤)

178円(税込)
(192円)

自然派Style
国産オーガニック
JAS
北海道産有機小
麦「ゆめちから」
を100%使用。
卵や油脂は使用
していません。

95%
ORGANIC
1.5斤
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機砂糖、食
塩、生イースト、有機米粉・消:お届け日含め3日

231 隔週 NON-GMO
自然派Styleオーガニック
ハードトースト1.5斤

498円(税込)
(538円)

自然派Style
国産シリーズ
よつ葉の牛乳
を練り込んだ
ほんのり甘い
ロールパン。

有機小麦
湯種
まいど
注文

NON-GMO
コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機小麦粉、牛乳、砂糖
(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩、米粉・
消:お届け日含め3日

232 ぶらす便 300339 毎週
自然派Styleテーブルロール
6個

218円(税込)
(235円)

自然派Style
国産オーガニック
JAS
有機バターを使っ
た贅沢なバター
ロールに、有機
レーズンをトッ
ピング。

95%
ORGANIC
オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機レーズ
ン、有機砂糖、有機バター、ラム酒、生イース
ト、食塩、有機米粉・消:お届け日含め3日

233 月1回 NON-GMO
えさまで分別
自然派Styleオーガニック
レーズンバターロール
4個

288円(税込)
(311円)

自然派Style
国産シリーズ
沖縄県産サト
ウキビから作
られたミネラ
ル豊富なきび
黒糖蜜を使用。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、黒糖蜜、バター、砂糖(粗
糖)、米粉、生イースト、食塩 ※直径約9cm・
消:お届け日含め3日

234 3週毎 NON-GMO
自然派Style黒糖パン
4個

228円(税込)
(246円)

自然派Style
国産シリーズ
無農薬で育
てた「自然派
Styleツルを
よぶお米」の
玄米を練り
込んだパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、玄米、砂糖(粗糖)、食用
ごま油、食塩、生イースト ※長さ約18cm・
消:お届け日含め2日

235 月1回 NON-GMO
自然派Styleつぶつぶ玄米パン
1個

228円(税込)
(246円)

自然派Style お得な3種セット！
米粉を練りこんだフランスパン風の焼き上がり。

NON-GMO
コープブレッドファーム 所:兵庫
●自然派Styleノワ・レーズン30:小麦粉(小
麦(国産))、有機レーズン、米粉、牛乳、砂糖(粗
糖)、バター、有機クルミ、食塩、生イースト●
自然派Styleライ麦カンパニョー:小麦粉(小
麦(国産))、ライ麦粉、米粉、食塩、生イースト、
モルト●自然派Styleフランス・オーレ:小麦粉(小
麦(国産))、牛乳、米粉、砂糖(粗糖)、食塩、生
イースト※各長さ約18cm・消:お届け日含め
3日

236 ぶらす便 300377 毎週
自然派Styleソフトフランスパン3種
3個

通常
合計価格690円
528円(税込)
(570円)

自然派Style
国産オーガニック
JAS
95%
ORGANIC
有機国産小麦を100%使用。
フランス語で「素朴・田舎風」の意味の名前を持つフランスパン。外はバリッ
と中はもちりり。

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機米粉、食
塩、モルト、有機ドライイースト・消:お届け
日含め3日

237 次回未定 NON-GMO
季節
限定
自然派Style
オーガニックリュスティック
1個

180円(税込)
(194円)

自然派Style
国産シリーズ
よつ葉の発酵
バターが豊か
に香る、クロ
ワッサン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、バター、牛乳、砂糖(粗
糖)、鶏卵、生イースト、食塩、米粉※長さ約
17cm・消:お届け日含め3日

238 隔週 NON-GMO
自然派Style
発酵バターのクロワッサン
2個

388円(税込)
(419円)

自然派Style 国産小麦粉、「コウノトリ育
むお米」の米粉、ライ麦粉を
ブレンドしたバゲット。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、ライ麦粉、米粉、食塩、
生イースト、モルト※長さ約38cm・消:お
届け日含め3日

17 隔週 NON-GMO
自然派Styleライ麦バゲット
1本

188円(税込)
(203円)

自然派Style
卵とバターをたっ
ぷり使いました。
軽くトーストす
ると香りが引き
立ちます。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、鶏卵、牛乳、砂糖(粗糖)、
バター、食用ごま油、米粉、生イースト、食塩・
消:お届け日含め3日

239 隔週 NON-GMO
自然派Style
ブリオッシュのたまご
1個

228円(税込)
(246円)

自然派Style
ソーセージをふんわり
生地で巻き、自然
派Styleのケチャッ
プで味付け！

コープブレッドファーム 所:兵庫
無塩せきフランクフルトソーセージ(豚肉を含む)(国内製造)、小麦
粉、トマトケチャップ、砂糖(粗糖)、牛乳、鶏卵、バター、マヨネーズ
(りんごを含む)、米粉、食用ごま油、生イースト、食塩 ※串付長さ
約12cm、幅約7cm(串含まず)・消:お届け日含め3日

240 隔週 蔵 NON-GMO
自然派Style
無添加フランクドッグ
2本

458円(税込)
(495円)

今季の
初登場
きんとき豆と、
ゴマが織りなす物語。

自然派Style
上品な味わいに炊き上げた北海道産のきんとき
豆と、香ばしい有機黒ゴマのコラボレーション。
お好みの厚さに切って、お楽しみください。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、鹿の子金時、牛乳、
バター、砂糖(粗糖)、米粉、有機黒いりごま、
食塩、生イースト・消:お届け日含め2日

241 次回未定 NON-GMO
自然派Styleきんとき豆とゴマ物語
398円(税込)
(430円)

注文すると
ポイント
5

自然派Style 大人も子どもも大好きなメロンパン♪
クッキー生地に米粉を使用しました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(粗糖)、鶏卵、米粉、バ
ター、牛乳、生イースト、有機アーモンドプー
ドル、食塩・膨張剤・消:お届け日含め3日

242 隔週 NON-GMO
自然派Styleメロンパン
2個

268円(税込)
(289円)

自然派Style
国産シリーズ
風味豊かな白あんがたっぷり。
北海道産大手亡(白いんげん)を使用した白あんを、ふんわり生地で包みました。

コープブレッドファーム 所:兵庫
白あん(大手亡・砂糖)(国内製造)、小麦粉、砂
糖(粗糖)、鶏卵、牛乳、バター、生イースト、
米粉、食塩、有機白いりごま※直径約8cm・
消:お届け日含め3日

244 3週毎 NON-GMO
自然派Style白あんぱん
2個

268円(税込)
(289円)

自然派Style ほんのり甘い生地に有機チョコチップを混ぜました！
有機チョコチップが自慢の、ソフトで手軽なスティックパン。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、有機チョコレート、砂
糖(粗糖)、バター、鶏卵、牛乳、米粉、生イ
ースト、食塩・消:お届け日含め3日

243 隔週 NON-GMO
自然派Style
チョコスティックパン
5個

238円(税込)
(257円)

自然派Style
シンプルな原料
で素材の味を活
かした口当たり
の軽いマフィン
です。

コープブレッドファーム 所:兵庫
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、鶏卵、牛乳、食用
なたね油、食用ごま油、米粉、食塩・膨張剤・
消:お届け日含め3日

245 隔週 NON-GMO
えさまで分別
自然派Styleマフィン
3個

320円(税込)
(346円)

自然派Style
ミネラル豊富な
黒糖蜜の爽やか
な味わい。

コープブレッドファーム 所:兵庫
ミックス粉(小麦粉(国産))、砂糖、食塩)、
鶏卵、牛乳、黒糖蜜、食用なたね油、食用ごま
油、米粉・膨張剤・消:お届け日含め3日

246 月1回 NON-GMO
えさまで分別
自然派Styleマフィン(黒糖)
3個

330円(税込)
(356円)

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

物セット

便

菜

味料

物

—

酒

租貨

38号限定!天然酵母で豊かな風味

薄く切って
お召し上がり
ください

ココに注目!

- 北海道産小麦と「ホシノ天然酵母パン種」を使った生地。嚼むほどに風味が広がります。
- オレンジピールや黒糖焼酎に漬け込んだレーズン、ナッツ類が味わいに深みを出しています。

ピノキオ 所:徳島
小麦粉(小麦(北海道))、有機レーズン、バター、洗双糖、アーモンド、カシューナッツ、酵母、オレンジピール、黒糖焼酎、塩、卵、シナモン・賞:お届け日含め8日

256 次回未定 NON-GMO

**ピノキオのシュトーレン
(クリスマス)**

1個

通常1,480円 **1,440円** /税込(1,555円)

天然酵母
パン

特価

国産有塩バターを巻き込んでロール状にし、表面に岩塩をつけて焼き上げました。



スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、食塩、パン酵母、モルトエキス(一部に小麦・乳成分を含む)・費:120日以上

自然派Style


国産小麦のデニッシュパン。甘くて食べやすく、サクリリした食感。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂(食用精製加工油脂、植物油、バター、加糖練乳、その他)、砂糖、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩(一部に小麦・卵・乳成分・セツラ・大豆を含む)・消:お届け日を含め3日

262 **1月1回 凍** NON-GMO
メルティ塩バターパン
2個 (税込 428円 / 462円)

263 **隔週** 主原料 NON-GMO
自然派Styleプチデニッシュ
8個 (税込 298円 / 322円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使ったもちっとした食感。



東京コールドチェーン 所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、植物油、砂糖、食塩、イースト・賞:150日以上

266 月1回 凍 オリジナル 主原料 NON-GMO

フォカッチャ
(北海道産小麦ゆめちから)
150g(3個) **298円** (税込 322円)

よつ葉のシュレッドチーズをたっぷりつけて、香ばしく焼き上げました。



天然酵母 パン

ピースクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、粗糖、酵母、食塩・消:お届け日を含め2日

267 月1回 NON-GMO

チーズぽっぽ
2個 **282円** (税込 305円)

全産米100%の米粉を使用した、しっとり
りと優しい甘みの米粉パンです。

限定
720



トライベッカ・ベーカリー 所:東京
米粉(うるち米(国産))、オリーブオイル、砂糖、
イースト、プランタゴ、オバタ米、もち米
(もち米(国産))、食塩、モルトエキス、(一
部に小麦を含む)・賞:45日以上

271

隔週 凍

NON-GMO

米粉パン(米粉ベージュ)

1個

258

税込
279円

ほんのり甘くもっ
ちりと仕上がつて
います。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、オレンジ加工品(オレンジ果
皮(瀬戸内)、砂糖、レモン果汁、オレンジ果汁)、砂糖、
オリーブオイル、イースト、食塩、モルトエキス、(一
部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

272

1月 凍

NON-GMO

北海道産ゆめちから使用
瀬戸内オレンジベージュ

3個

642

税込
693円



有機JAS認証取得！
カナダの森の恵みをお届け

カナダ産100%のビュアな有機メープルシロップ。
ほかほかパンケーキにたっぷりかけて♪

平田産業 所:カナダ
有機砂糖楓の樹液 原産国:カナダ・賞:270日以上

281 隔週 **NON-GMO**

オーガニック
メープルシロップ・アンバー

132g 通常598円 **568円** (税込 **613円**)



100%
ORGANIC

特価



カナダ産100%のビュアな有機メープルシロップ。
 ほかほかパンケーキにたっぷりかけて♪

平田産業 所:カナダ
 有機砂糖楓の樹液 原産国:カナダ・賞:270日以上

281 隔週 NON-GMO

**オーガニック
 メープルシロップ・アンバー**
 132g

通常598円 **568円** (税込 613円)

特価

100% ORGANIC



ブルーベリーに砂糖だけを加えて煮込みました。

※今回企画休止します。

フルーツバスケット所・静岡ブルーベリー(国産)、砂糖 ※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。賞:240日以上

279 NON-GMO
ブルーベリージャム
140g **630円** (税込 680円)

国産シリーズ 薬不使用の甘夏を使ったマーマレードです。

NON-GMO

エコネットみなまた所・熊本甘夏みかん(熊本県産)、粗糖 ※熊本かん果汁・賞:90日以上

280 月1回
自然派Style太陽の蜜(マーマレード)
150g **480円** (税込 518円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直
青果

今週のおすすめ
りんご・サンふじ

太陽を浴びて育ちました！



サンふじの「サン」=「太陽」

「サンふじ」は、太陽の「サン」と品種の「ふじ」という意味。袋をかけずに太陽をしっかり浴びて育てられます。強い甘みとしっかりとした果肉で、果汁も多い人気の品種です。

津軽産直フーズ

りんご・サンふじ 蔵
697 800g
3~4玉 **778円** (税込 840円)

282 訳あり 800g
3~4玉 **758円** (税込 819円)

糖度
13度以上

産直
特価

青森産



上品な甘みで芳醇な香り。サクッとした軽い食感です。

青森産

津軽産直フーズ

りんご・王林 蔵
283 800g
3~4玉 **798円** (税込 862円)

284 訳あり 800g
3~4玉 **758円** (税込 819円)

産直
特価



表皮にキズ・スレ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。

産直
特価

津軽産直フーズ

生産者応援りんご
1.5kg **898円** (税込 970円)

何が届くかはお楽しみ！ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2・4回目にお届けします。

12月は37号・39号にお届け



997003 予約 蔵
登録／旬のおまかせフルーツ
一口上限 (毎月2・4回目にお届け)
税込 **2,000円** (価格変動あり)



見栄えはあまり良くありませんが、難しいみかんの有機栽培を続けています。



肥後あゆみの会、さかもとふる一つ、和歌山有機の会
※大小様々なサイズが入ります。

有機栽培みかん 蔵
286 700g
458円 (税込 495円)

287 3kg箱 **1,780円** (税込 1,922円)

熊本産
和歌山産



有機栽培のため見栄えはあまりよくないですが、甘みと酸味のバランスが良い！



さかもとふる一つ
※大小様々なサイズが入ります。

あまっこ有機みかん 蔵
696 700g
338円 (税込 365円)

288 3kg箱 **1,380円** (税込 1,490円)

熊本産



無茶々園では80軒以上の農家が、環境負荷の少ない栽培を行っています。



無茶々園
※大小様々なサイズが入ります。

289 蔵
無茶々園のみかん
1kg **738円** (税込 797円)

省
農薬

有明海からの潮風と太陽のめぐみをたっぷり浴びて、大切に育てられました。

熊本産



中本

※大小様々なサイズが入ります。
天水みかん 蔵
290 1kg
458円 (税込 495円)

291 3kg箱 **1,350円** (税込 1,458円)

産直
特価

甘さと酸味のバランスのとれた抜群のおいしさです。

愛媛産



※3kg箱・5kg箱は
常温でお届けします。

いのうえ果樹園
※大小様々なサイズが入ります。

井上さんのみかん
292 800g 蔵 **398円** (税込 430円)

293 3kg箱 **1,480円** (税込 1,598円)
294 5kg箱 **2,280円** (税込 2,462円)

産直
特価

寒暖差のある山間で育てた、香りよいゆずです。

高知産



高生連
295 蔵
ゆず
3個 **268円** (税込 289円)

無
農薬

はっさくと温州みかんを交配。うす皮はそのまま食べられます。

熊本産



田尻、中本
296 蔵
スイートスプリング
1kg **398円** (税込 430円)

省
農薬

香りが良く、ほどよい酸味とジューシーさがあります。ジャムやシロップにも。



さかもとふる一つ、中原観光農園
※緑がかったものが届く場合があります。

国産有機レモン 蔵
30 2玉 **248円** (税込 268円)

59 徳用5玉 **558円** (税込 603円)

熊本産
広島産



産直
特価

ビタミンCやクエン酸・ポリフェノールなどの成分がぎゅっと詰まっています。



つばさファーム、さかもとふる一つ

297 蔵
レモン
2玉 **228円** (税込 246円)

広島産
熊本産



ビタミンC、カリウム、食物繊維を多く含みます。



ニュージーランド・ゼスブリ
有機キウイフルーツ 蔵
298 ぶらす便 301008 4玉 **528円** (税込 570円)

698 徳用8玉 **828円** (税込 894円)

無
農薬



農薬を減らして、有機質発酵肥料で栽培しています。

徳島産
熊本産



乃一、くまもと有機の会
299 蔵
キウイフルーツ
400g **458円** (税込 495円)

省
農薬

果肉の種の部分が少し赤くなっています。

熊本産



くまもと有機の会
300 蔵
キウイフルーツ(レッドキウイ)
300g **548円** (税込 592円)

省
農薬

木成りで完熟させました。実が大きく果肉が柔らかです。

鳥取産



鳥取こだわり梨出荷協議会
301 蔵
王秋梨
2玉 **698円** (税込 754円)

産直
特価

収穫後すぐに真空パックにしました。収穫したてのサクサク感とジューシーさ。

奈良産



堀内果実園
302 蔵
富有柿2玉
2玉 **408円** (税込 441円)

省
農薬

北海道の美味しい水と空気の中で心を込めて栽培。

北海道産



ベリーファーム
303 凍
冷凍有機ブルーベリー
100g **658円** (税込 711円)

無
農薬

堀内さんが育てたフレッシュなブルーベリーを冷凍にしました。

奈良産



堀内果実園
304 凍
堀内さんの冷凍ブルーベリー
90g **678円** (税込 732円)

省
農薬

そのまま食べるくだものだけに、定植後の農薬散布は極力少なくするよう努力しています。

熊本産



だいほ果実、ひこ有機農友会
305 蔵
いちご
250g **698円** (税込 754円)

省
農薬

有機質の肥料を主体に「味」にこだわり栽培をしています。

福岡産



ホワイトベリー
306 蔵
いちご(あまおう)
300g **2,680円** (税込 2,894円)

省
農薬

メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。



農産物
産直
大特価

メキシコ:Coliman
メキシコ産オーガニックバナナ
699 蔵
有機栽培バナナ
(ライトパック)
400g **198円** (税込 214円)

無
農薬

もちもちとした食感と安定した糖度が特徴です。



まいど注文

ペルー、メキシコ:徳島バナナ
307 ぶらす便 301015 蔵
有機自然派バナナ
600g **388円** (税込 419円)

無
農薬

希少な国産有機バナナです。



沖縄産



グレイスファーム
308 蔵
沖縄有機バナナ
300g **658円** (税込 711円)

無
農薬

「森のバター」とも呼ばれ、良質な脂質のオレイン酸を含みます。



産直
特価



メキシコ:Coliman
※熟すと茶色の筋が出る場合がありますが食味には問題ありません。硬い場合は追熟させてください。
31 蔵
有機アボカド
1玉 **268円** (税込 289円)

無
農薬

皮ごと食べて安心の、有機栽培でつくったかぼちゃ。

北海道産
佐賀産
岡山産



グリーンファーム初山別、自然社中、ほのほのハウス農場
86 蔵
有機カットかぼちゃ
400g以上 **258円** (税込 279円)

無
農薬

甘みが強くビタミンAが豊富なかぼちゃ。

高知産
鹿児島産
北海道産
佐賀産
岡山産



高生連、南洲農園、グリーンファーム初山別、自然社中、ほのほのハウス農場
309 ぶらす便 301060 蔵
カットかぼちゃ
400g以上 **238円** (税込 257円)

省
農薬

頭の部分はブロッコリーとして、茎部分はアスパラ感覚でお召し上がりください。



茨城産



オーガニックハイツ
310 蔵
有機スティックブロッコリー
100g **258円** (税込 279円)

無
農薬

さっと塩茹でするとブロッコリー本来のおいしさが味わえます。



兵庫産
和歌山産



市島有機農産物生産出荷組合、井上
311 蔵
有機ブロッコリー
1株 **398円** (税込 430円)

無
農薬

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。



農産物
産直
大特価



リーフファーム、鳥取こだわり野菜の会、情熱力ンバー
10 ぶらす便 301077 蔵
ブロッコリー
1株 **188円** (税込 203円)

省
農薬

何が届くかはお楽しみ！登録制で、産地で余ってしまったネオニコ不使用の野菜を1~3品お届けします。

毎週お届け



996990 予約 蔵
登録／やさいファンクラブ
一口上限 (毎週お届け)
税込 **500円** (価格変動あり)

<p>淡泊な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。 高知産</p> <p>産直 特価</p> <p>高生連 62 ぶらす便 301084 蔵 238円 (税込 257円) なす 3本</p>	<p>土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」がよいです。 熊本産 香川産</p> <p>産直 特価</p> <p>肥後あゆみの会、Bluefarm 41 蔵 458円 (税込 495円) 有機トマト350g</p>	<p>有機質肥料を入れた良質な土壌で栽培。熟すのをゆっくり待って収穫しています。 徳島産 熊本産 香川産</p> <p>産直 特価</p> <p>アグリベスト、ヴェリタス、UTO、Bluefarm ※天候不順が続いた場合小ぶりなトマトが入る場合があります。 312 蔵 358円 (税込 387円) トマト350g</p>	<p>トマト特有の香りが高く、そのままサラダや調理にもおすすめです。 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>ヴェリタス、有機連合ファーム 313 蔵 348円 (税込 376円) ミディトマト 250g</p>	<p>おいしくするためのあらゆる手間を惜まずつくりました。 長野産 岐阜産 高知産 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>大北やさか農協、マウントオーガニック、大地と自然のめぐみ、吉水農園 16 ぶらす便 301022 蔵 368円 (税込 397円) 有機ミニトマト 150g</p>	<p>甘いだけでなく酸味もあり、コクが強い。 徳島産 長野産 岐阜産 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>有機連合ファーム、ヴェリタス、大北やさか農協、マウントオーガニック、ひご有機農友会 126 ぶらす便 301039 蔵 178円 (税込 192円) ミニトマト 150g</p>
<p>できるだけ農業に頼らない栽培に努めています。 徳島産 熊本産 山梨産 高知産 宮崎産 兵庫産</p> <p>産直 特価</p> <p>藍愛ファーム、島本、阿波農産、岩永、佐藤、富岡、高生連、青木、市島有機農産物生産出荷組合 314 蔵 298円 (税込 322円) きゅうり 3本</p>	<p>やわらかで瑞々しく、クセのない野菜。 鹿児島産 沖縄産</p> <p>※黄色が入る場合もあります。 315 蔵 328円 (税込 354円) スズキーニ 1本</p>	<p>彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。 熊本産 和歌山産 高知産</p> <p>産直 特価</p> <p>洲上、耕雲社、高生連 316 蔵 258円 (税込 279円) パプリカ 150g(1〜3個)</p>	<p>苦みが少なく甘みがあるジューシーなピーマン。 鹿児島産 大分産 兵庫産</p> <p>産直 特価</p> <p>ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキゆとり農園 317 蔵 238円 (税込 257円) 有機ピーマン 150g</p>	<p>有機質の肥料を使い、できるだけ農業の使用も抑えています。 高知産</p> <p>産直 特価</p> <p>尾原農園、MORITA家、高生連 58 蔵 178円 (税込 192円) ピーマン 150g</p>	<p>ゆでるとほのかな甘みが漂います。 沖縄産 鹿児島産</p> <p>産直 特価</p> <p>島酒家、ファミリー農美家 318 蔵 268円 (税込 289円) さやいんげん 100g</p>
<p>有機質肥料で甘みのあるキャベツをめざしています。 長野産 山梨産 熊本産 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>ヴェジファーム、北部農園、情熱カンパニー 68 ぶらす便 301114 1玉 228円 (税込 246円) 129 1/2カット 138円 (税込 149円) キャベツ 蔵</p>	<p>発芽から定植、除草など手間をかけて栽培しています。 兵庫産 長野産</p> <p>産直 特価</p> <p>うすしお、塩尻有機農業研究会 319 蔵 308円 (税込 333円) 有機レタス 1玉</p>	<p>有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。 長野産 山梨産 熊本産 兵庫産 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>ワタミファーム、ヴェジファーム、北部農園、鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム 32 ぶらす便 301107 蔵 198円 (税込 214円) レタス 1玉</p>	<p>主に有機質肥料を使って作りました。 兵庫産 長野産</p> <p>産直 特価</p> <p>うすしお、塩尻有機農業研究会 320 蔵 368円 (税込 397円) 有機サニーレタス 1株</p>	<p>えぐみが少なく、サラダに加えるのがおすすめです。 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>愛菜ファーム 321 蔵 238円 (税込 257円) サニーレタス 1株</p>	
<p>肉厚で食べやすい4種類の有機栽培レタスをミックスしました。 広島産</p> <p>産直 特価</p> <p>寺岡有機農場 322 蔵 168円 (税込 181円) 有機レタスマックス 40g</p>	<p>季節毎に5種類をミックスしてお届け。サッと洗ってサラダにどうぞ。 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>果実堂 42 蔵 98円 (税込 106円) 有機ベビーリーフ 30g</p>	<p>おおば本来の味と香りを作り上げるために土作りにこだわりました。 熊本産 佐賀産 広島産</p> <p>産直 特価</p> <p>作本、麻生園芸、出来商店 323 蔵 108円 (税込 117円) おおば 10枚</p>	<p>有機質の肥料で育てました。料理の彩りにどうぞ。 高知産 長野産</p> <p>産直 特価</p> <p>大地と自然の恵み、塩尻有機栽培研究会 324 蔵 168円 (税込 181円) 有機パセリ 30g</p>	<p>独特な香りとシャキシャキ食感。葉は煮込み料理やきんぴらにどうぞ。 高知産 福岡産</p> <p>産直 特価</p> <p>高生連、鳥越ネットワーク 325 蔵 288円 (税込 311円) 有機セロリ 120g</p>	<p>濃い旨みで、苦みは強くありません。 宮崎産</p> <p>産直 特価</p> <p>有機農園power of plants 326 蔵 238円 (税込 257円) やみつきケール 3枚</p>
<p>みずみずしい水菜のシャキシャキ感をサラダで。 熊本産 佐賀産 福岡産 茨城産</p> <p>産直 特価</p> <p>坂本、YKカンパニー、ベジハート、ふしちゃんファーム 100 蔵 198円 (税込 214円) 有機水菜 150g</p>	<p>有機肥料を使って、おいしい野菜作りを目指しています。 徳島産 熊本産 佐賀産 福岡産</p> <p>産直 特価</p> <p>藍愛ファーム、坂本、YKカンパニー、ベジハート 327 蔵 188円 (税込 203円) 水菜 150g</p>	<p>アクが少なく、ほうれん草本来の味がしつかりします。 熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 鹿児島産 大分産</p> <p>産直 特価</p> <p>COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園 77 ぶらす便 301220 蔵 198円 (税込 214円) 有機ほうれん草 150g</p>	<p>バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。 熊本産 福岡産 佐賀産 茨城産 兵庫産 徳島産 鹿児島産 大分産</p> <p>産直 特価</p> <p>COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園 328 ぶらす便 301237 蔵 168円 (税込 181円) ほうれん草 150g</p>	<p>中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサッと。 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>COG 329 蔵 148円 (税込 160円) 有機ミニチンゲンサイ 80g</p>	<p>肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>情熱カンパニー 330 蔵 178円 (税込 192円) チンゲンサイ 200g(2〜3株)</p>
<p>ジューシーでコクがあります。 熊本産 島根産 徳島産 鹿児島産 長野産 茨城産 福岡産 佐賀産 千葉産</p> <p>産直 特価</p> <p>COG、ぐりんはーと、三島、三浦、マルサカ有機生産組合、かひしま有機生産出荷組合、中野Farmers、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、ベジハート、YKカンパニー、丸島、北郷ベジタブル 99 ぶらす便 301206 蔵 168円 (税込 181円) 有機小松菜 150g</p>	<p>食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。 徳島産</p> <p>産直 特価</p> <p>とくしま有機農業サポートセンターグループ 331 蔵 168円 (税込 181円) 元気小松菜 150g</p>	<p>有機肥料を使った無農薬栽培。 徳島産 熊本産 島根産 福岡産 佐賀産 茨城産 千葉産 長野産</p> <p>産直 特価</p> <p>マルサカ有機生産組合、COG、ぐりんはーと、ベジハート、YKカンパニー、カモスフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北郷ベジタブル、中野Farmers 130 ぶらす便 301213 蔵 138円 (税込 149円) 小松菜 150g</p>	<div><div>産直便り</div><div>野菜本来の味を大切にしています。</div><div><p>佐賀県みやき町のサガンベジでは、化学肥料や農薬、除草剤を使わず、植物性堆肥だけで野菜を育てています。旬の野菜本来の旨みや香りを大切に、食べた方に「えぐみがなく、甘みがある」と喜んでいただける味を追求しています。子どもから大人まで安心して楽しめる野菜をお届けします。 サガンベジ 園田幸男</p></div><div><p>産直 特価</p><p>334 蔵 218円 (税込 235円) 春菊 150g</p></div></div>		
<p>一株使い切るのが丁度良いサイズ。サラダもおすすめ！ 兵庫産 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会 332 蔵 298円 (税込 322円) 有機ミニ白菜 1玉</p>	<p>ミニサイズですが、甘みも旨みもしっかりあります！ 徳島産 兵庫産 熊本産</p> <p>産直 特価</p> <p>藍愛ファーム、市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会 333 蔵 208円 (税込 225円) ミニ白菜 1玉</p>	<p>ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。 長野産 山梨産 徳島産 鹿児島産 熊本産 福岡産</p> <p>産直 特価</p> <p>ヴェジファーム、有機連合ファーム、マルワカファーム、すえひろファーム、ファーム赤松 111 ぶらす便 301121 蔵 178円 (税込 192円) 1/2カット 52 1/4カット 108円 (税込 117円) 白菜 蔵</p>			

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米・冷凍野菜

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨