



晚ごはんづくりがタタッと解決!  
タタッ!

3日分

# こんだてセット

3~4人前

3日分



セットでお買い得!



自然派  
レシピ掲載



メニューも材料も  
考えなくて大丈夫!  
食材11点で  
**「メインのおかず3品」と  
「副菜3品」**が作れます。

何かと催しが多い12月。パーティメニューは決めているもののがあれど、普段のごはんは悩む方も多いのでは!?今回のメインは、“鶏肉”を使ったトマト煮、“豚肉”を使ったポークストロガノフ、“魚”を使ったサツマイモのホイル蒸しです。メニューの悩みは「タタッ! こんだてセット」が解決します。



11点単品で買うと  
3,757円(税込4,058円)のところ

014182

タタッ!  
こんだてセット

1セット

3,500円(税込  
3,780円)

257円  
引き

「タタッ! こんだてセット」を注文すると、  
こちらの食材が届きます!

じっくり煮込むと、骨の部分からゼラチン質が溶け出で、コクと旨みが出ます。



121 冷凍 NON-GMO  
神山鶏手羽先2個組  
280g(4~6個)×2 698円(税込  
通常736円) 698円(税込  
754円)

自然派 Style  
国産シリーズ

キメの細かな赤身肉。肉  
そのものの味を楽しむ  
料理に向いています。



122 冷凍 NON-GMO  
自然豚モモスライス  
250g 通常548円 535円(税込  
578円)

自然派 Style  
国産シリーズ

雄武で水揚げされた、オホーツク海  
鮮度の良い天然秋鮭。



123 冷凍  
自然派 Style 雄武秋鮭切身(無塩)  
210g(4切) 通常868円 850円(税込  
918円)

自然派 Style  
国産シリーズ

雄武で水揚げされた、オホーツク海  
鮮度の良い天然秋鮭。



124 ぶらす便 301251  
じゃがいも  
600g 198円(税込  
214円)

土づくりを大切にして栽培しています。(北海道産)



125 ぶらす便 301275  
たまねぎ  
600g 208円(税込  
225円)

甘みたっぷりのたまねぎです。



126 ぶらす便 301039 蔵  
ミニトマト  
150g 178円(税込  
192円)

(北海道産  
兵庫産)



127 蔵 無農薬  
カットしめじ  
100g 128円(税込  
138円)

甘いだけでなく酸味もあり、  
コクが強い。



128 有機さつまいも  
400g 328円(税込  
354円)

徳島産  
長野産  
岐阜産  
熊本産



129 蔵 無農薬  
キャベツ1/2カット  
138円(税込  
149円)

徳島産  
熊本産  
島根産  
福岡産  
佐賀産  
茨城産  
千葉産  
長野産



130 ぶらす便 301213 蔵  
小松菜  
150g 138円(税込  
149円)

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産



131 NON-GMO  
自然派 Style 植物素材で作った  
デミグラス風フレーク  
110g 358円(税込  
387円)

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産



132 ぶらす便 301214 蔵  
玉ねぎ  
150g 138円(税込  
149円)

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産



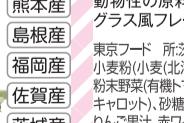
133 ぶらす便 301215 蔵  
玉ねぎ  
150g 138円(税込  
149円)

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産



134 ぶらす便 301216 蔵  
玉ねぎ  
150g 138円(税込  
149円)

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産



135 ぶらす便 301217 蔵  
玉ねぎ  
150g 138円(税込  
149円)

## 牛乳・乳製品

●牛乳は非遺伝子組み換え(分別管理)穀物飼料・国産自給飼料推奨生産農家・牧場を指定  
●乳製品は原料乳国産100%

おなかにやさしいと言われる、母乳と同じβ-カゼインA2型の生乳のみを集めてつくった特牛乳です。



北海道津別町の有機酪農家限定の有機生乳100%。



明治オーガニック牛乳(UHT)  
900ml 578円(税込624円)

牛の“しあわせ”も考えました

アニマルウェルフェア(動物福祉)にも配慮

さらに

プレミアムな  
ノンホモ  
牛乳

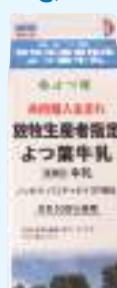
※受注が多數の場合、  
価格を変更し、バス  
牛乳に代替えしま  
す。ご了承ください。

72℃  
15分間  
殺菌  
まいど  
注文

蔵  
NON-GMO  
えさまで分別

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳  
固形分8.2%以上 乳脂  
肪分3.5%以上・消:お届  
け日を含め4日

133 ぶらす便 300018 毎週  
よつ葉放牧生産者指定  
ノンホモ牛乳  
1000ml 332円(税込359円)



特価

北海道十勝の指定生産者(14戸)の生乳を使用

「プレミアム、牛乳

外部検査機関による放射能測定を行っており、コーフ自然派による自主検査も経て組合員の皆さんにお届けしています。

■バス牛乳(バスチャライズ殺菌)

ホモジナイスしているのでクリーム層ではなく  
サラリとした飲み口です。

72℃  
15分間  
殺菌  
まいど  
注文

134 毎週 蔵 NON-GMO  
えさまで分別  
よつ葉バス牛乳  
1000ml 328円(税込354円)



■UHT牛乳(120℃ 2秒間殺菌)

生産者指定の生乳を120℃ 2秒間殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳です。

まいど  
注文

NON-GMO  
えさまで分別  
よつ葉乳業 所:北海道  
生乳100% ※無脂乳  
固形分8.3%以上 乳脂肪分  
3.5%以上・賞:お届け日を含め4日

135 ぶらす便 300025 毎週 蔵  
よつ葉UHT牛乳  
1000ml 328円(税込354円)



家族のような愛情の中で育った牛たちの

ノンホモ低温殺菌牛乳!

生乳の風味を大切にしました



NON-GMO(分別管理)飼料に取り組む  
丹波の4名の指定生産者の牛乳。

65℃  
30分間  
殺菌

136 500ml  
238円(税込257円)  
通常362円

137 1000ml  
352円(税込380円)  
特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

1000ml 352円(税込380円) 特価

500ml 352円(税込380円) 特価

</

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、食塩・賞:90日以上  
**80 毎週蔵 特価**  
よつ葉有塩バター 150g **354円(税込 382円)**

塩分を気にされている方や、お菓子作りに。原料のミルクにこだわった贅沢なバター。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、賞:90日以上  
**157 毎週蔵 特価**  
よつ葉無塩バター(食塩不使用) 150g **380円(税込 410円)**

バターをホイップし、従来のバターよりも柔らかく、口どけ良く仕上げました。



よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道産)、食塩・賞:90日以上  
**158 毎週蔵 特価**  
パンにおいしいよつ葉バター(カップ) 100g **312円(税込 337円)**



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道産)、食塩・賞:90日以上  
**161 月1回蔵**  
よつ葉北海道十勝 切れてる大人のカマンベール&ブルー 90g(6個) **548円(税込 592円)**

まろやかなカマンベールに、青かび特有のコクと香り・旨みが加わった複雑な味わい。



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:兵庫  
ナチュラルチーズ(北海道製造)、バター(北海道製造)／乳化剤・賞:120日以上  
**162 毎週蔵**  
よつ葉北海道十勝 ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) **428円(税込 462円)**

北海道十勝産のチーズを使った、なめらかでコクのあるチーズです。



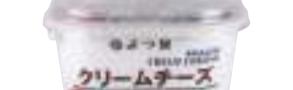
GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:兵庫  
ナチュラルチーズ(北海道製造)、バター(北海道製造)／乳化剤・賞:120日以上  
**162 每週蔵**  
よつ葉北海道十勝 ひとくちチーズ仕立て 90g(9個) **428円(税込 462円)**

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用したとけるチーズ。



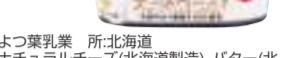
GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)・賞:45日以上  
**221 每週蔵 特価**  
よつ葉シュレッドチーズ 300g **588円(税込 635円)**

コクと酸味のバランスが良い、なめらかなクリームチーズ。



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、バターミルク(北海道十勝製造)、食塩・賞:40日以上  
**159 毎週蔵 特価**  
よつ葉クリームチーズ 200g **438円(税込 473円)**

冷蔵状態でもやわらかいので、パンにぬりやすい!



よつ葉乳業 所:北海道  
ナチュラルチーズ(北海道製造)、バター(北海道製造)、脱脂粉乳(北海道製造)／乳化剤・賞:90日以上  
**160 次回蔵 特価**  
よつ葉北海道十勝 チーズペースト(カマンベールチーズ入り) 100g **288円(税込 311円)**

ひとくちサイズのゴーダチーズ。マイルドな味わいで、ビールのおともに最適!



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:大阪  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:60日以上  
**163 次回蔵**  
よつ葉北海道十勝 おつまみチーズゴーダ 30g **212円(税込 229円)**

チーズチーズをひとくちサイズに。ほのかな酸味がワインに良く合います。



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:大阪  
ナチュラルチーズ(北海道製造)・賞:60日以上  
**164 次回蔵**  
よつ葉北海道十勝 おつまみチーズチーズ 30g **212円(税込 229円)**

北海道十勝産チーズ100%使用。国産の桜チップでじっくり燻製しました。



GMO  
えさ不分別  
よつ葉乳業 所:兵庫  
ナチュラルチーズ(北海道製造)／乳化剤・賞:90日以上  
**165 月1回蔵**  
よつ葉北海道十勝 スモークチーズ 45g **235円(税込 254円)**

## ハム・ワインナー

今週のおすすめ  
自然豚  
生ハムスライス  
(ロース)塩かどのとれた、まあるい味。  
無塩せきがうれしい自然豚の生ハム!

## ポイント

- 自然豚ロース肉をじっくりと熟成させた生ハムです。赤身と脂身の両方のおいしさを味わえます。
- 桜のチップを使って軽く燻製しているので、少しだモーキーな味わいが楽しめます。

中村屋フードアクト 所:岐阜  
自然豚ロース・塩・酒(蔵の素)、香辛料・賞:45日以上  
**167 月1回蔵 特価**

自然豚生ハムスライス(ロース)  
50g(4~5枚) **440円(税込 475円)** 特価

4~5枚

指定農場のフレッシュで良質な豚肉を使用しています。発色剤(亜硝酸Na等)を使用しない、安心の「無塩せき」製法。

毎週蔵 GMO  
えさ不分別  
自然派Styleポークワインナー

**168 ぶらす便** 300643 1個  
105g **210円(税込 227円)**

**169 ぶらす便** 300681 2個組  
105g×2 **410円(税込 443円)**

**170 3個組** 105g×3 **595円(税込 643円)**



指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。

毎週蔵 GMO  
えさ不分別  
自然派Style 国産シリーズ鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料・賞:5日以上

## 自然派Style あらびきワインナー

**11 ぶらす便** 300667 2個組  
90g×2 **398円(税込 430円)** 特価 まいど注文

**171 3個組** 90g×3 **595円(税込 643円)**



シンプルな原材料でロース肉の風味を活かしています。

毎週蔵 GMO  
えさ不分別  
自然派Style 国産シリーズ鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚ロース肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料・賞:7日以上

## 自然派Style バラベーコンスライス

**172 ぶらす便** 300636 1個  
85g **395円(税込 427円)**

**173 ぶらす便** 300674 2個組  
85g×2 **758円(税込 819円)** まいど注文



牛の飼料までNON-GMO(分別管理)の生乳が原料。室温にしばらくおいてから食べるのがおすすめ。

よつ葉乳業 所:北海道  
生乳(北海道十勝産)、食塩・pH調整剤・賞:60日以上

**166 毎週蔵** よつ葉カマンベールチーズ 90g **442円(税込 477円)**

北海道産生乳を100%使用した小さく丸いフレッシュタイプ。

GMO  
えさ不分別  
北海道高乳業 所:北海道  
生乳(北海道産)、食塩・pH調整剤・賞:お届け日を含めて12日前後

**43 毎週蔵 特価**  
モツァレラチーズ ひとくちチェリータイプ(日高乳業) 96g **358円(税込 387円)**



噛めば噛むほど旨みが広がるしっかりとした肉質が特徴です。



毎週 冷 NON-GMO  
えさまで分別  
北海道放牧豚ワインナー 1個

100g(5本) **258円(税込 279円)**

**178 2個組** 100g(5本)×2 **508円(税込 549円)**

フーマーズファクトリー 所:北海道  
豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料・賞:150日以上

指定農場の新鮮な国産豚肉が原料。1本40gのボリュームです。



毎週 冷 NON-GMO  
えさまで分別  
串ざしフランクフルト 40g×5 **430円(税込 464円)**

子どもたちの大好きなワインナーで鉄分補給!

毎週 冷 GMO  
えさ不分別  
鉄分たっぷりワインナー

**179 150g** **338円(税込 365円)**

**180 300g従用** **640円(税込 691円)**



※写真は300g従用です。

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川  
豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料・パン酵母(鉄高含有)・賞:45日以上

人気の「雲仙しまばら鶏」を使ったワインナーです。鶏皮を加えることであっさりとした鶏肉にコクを加えました。

雲仙しまばら鶏のチキンワインナー 110g

**181 110g** **238円(税込 257円)**

**182 300g** **598円(税込 646円)**

大光食品 所:長崎  
鶏肉(長崎県産)、豚脂肪、鶏皮、たまねぎ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

自然豚を特製タレに3日間漬け込み、焼きました。

スライスするだけ! ぶりやラーメン、チャーハンに。

七星食品 所:香川  
豚モモ肉(国産)、醤油(大豆、小麦を含む)、糖類(三温糖、上白糖)、食塩・賞:45日以上

**187 隔週 冷 NON-GMO  
えさまで分別**  
自然豚の焼豚 200g **830円(税込 896円)**



食感のよい粗びきタイプのソーセージです。



大浦農場 所:和歌山  
豚肉、黒砂糖、粗塩、オールスパイス、ナツメグ、白コショウ、黒コショウ、コリアンダー、メース、唐辛子、パブリカ、マジョラム・賞:15日以上

シンプルな味付で、産直「自然豚」の甘みを引き出しました。



中村屋フードアクト 所:岐阜  
自然豚ロース肉(香川県産)、食塩、砂糖、香辛料・賞:お届け日含め5日

奥三河鶏のムネ肉を、調味料をすり込み熟成させた後、桜チップで燻製しました。



中村屋フードアクト 所:岐阜  
鶏ムネ肉(愛知県産)、食塩、清酒、香辛料・賞:45日以上

**185 月1回蔵 NON-GMO  
えさまで分別**  
自然豚ロースハムスライス 50g **270円(税込 292円)**

**186 月1回 冷 NON-GMO  
えさ不分別**  
国産鶏のチキンハム 80g **218円(税込 235円)**

## 豆腐・納豆

- 原料は国産が基本
- 豆腐は非遺伝子組み換える国産大豆使用
- 豆腐は乳化にガリ・消泡剤不使用
- 油脂は非遺伝子組み換える原料を使用
- 化学調味料(アミノ酸など)、保存料不使用

自然派Style 国産シリーズ 北海道産とよまさり大豆100%使用。濃厚でまろやかな味わい。

毎週 蔵 NON-GMO 自然派Style絹ごし豆腐

188 1個

350g 145円(税込 157円)

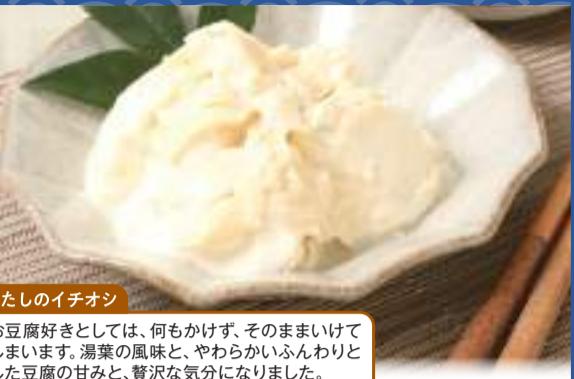
189 2個

350g×2 270円(税込 292円)



さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

六甲布引の天然水を使用した  
湯葉とうふ



わたしのイチオシ

お豆腐好きとしては、何もかけず、そのままいけてしまいます。湯葉の風味と、やわらかいふんわりとした豆腐の甘みと、贅沢な気分になりました。

コープ自然派兵庫 おさんぽ

兵庫県産大豆から作ったおぼろ豆腐に湯葉をしっかりと包みました。

八雲 所:兵庫 大豆(国産)・豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め4日

194 次回未定 蔵 オリジナル NON-GMO 特価 湯葉とうふ

180g 278円(税込 300円)



自然派Style 国産シリーズ 北海道とよまさり大豆を使った、使いきりサイズの絹ごし豆腐です。

NON-GMO

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)(分別生産流通管理済み)・粗製海水塩化マグネシウム(にがり)・賞:9日以上



191 毎週 蔵 グリコサート検査済 自然派Style 絹ごし豆腐 4連パック 80g×4 150円(税込 162円)

なめらかなの絹ごし。湯豆腐、冷やっこにもおすすめ。



太子屋 所:徳島 大豆(国内産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・消:お届け日を含め3日

195 ぶらす便 300841 毎週 絹ごし豆腐(太子屋) 360g 205円(税込 221円)

口当たりが良くほんのり甘いおぼろ豆腐に老舗オニザキの直火焼煎金つきごまをたっぷり練りこみました。



八雲 所:兵庫 大豆(国産)・ゴマ・豆腐用凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め4日

201 次回未定 蔵 NON-GMO 大吟醸 金ごま 極 180g 258円(税込 279円)

国産大豆のあげ。いなりに煮ものに。揚げ油はNON-GMOの菜種油です。



太子屋 所:徳島 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・なたね油(遺伝子組み換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

204 隔週 蔵 NON-GMO 太子屋の寿司あげ 5枚 258円(税込 279円)

自然派Style 国産オーガニック 北海道の今城さんが作った有機栽培大豆を使用した充てん豆腐です。

JAS

95% ORGANIC 横堀家 所:広島 有機丸大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

192 毎週 蔵 NON-GMO 自然派Style 今城さんの大豆を作った国産有機豆腐 150g×2 228円(税込 246円)

使い勝手のよいミニ豆腐3個組。国産丸大豆を100%使用。

NON-GMO 横堀家 所:広島 丸大豆(国産)・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:7日以上

118 每週 蔵 特価 絹豆腐3パック 120g×3 通常168円 158円(税込 171円)

使い切りに便利な4連パックの木綿豆腐です。

さとの雪食品 所:徳島 大豆(国産)・食塩・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞:6日以上

197 次回未定 蔵 NON-GMO グリコサート検査済 北海道産とよまさり 美味しいとうふ木綿 4連パック 75g×4 175円(税込 189円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。揚げ油は圧搾一番搾りの菜種油です。

NON-GMO 丸和食品 所:東京 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・凝固剤・粗製海水塩化マグネシウム(にがり)・賞:5日以上

101 毎週 蔵 特価 丸和の油揚げ 2枚入 通常115円 105円(税込 113円)

国産大豆使用の食べ応えのある厚あげ。遺伝子組み換えでない菜種油で揚げました。

蔵 NON-GMO 太子屋 所:徳島 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・なたね油(遺伝子組み換えでない)・植物油・凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))・消:お届け日を含め3日

206 ぶらす便 300858 毎週 太子屋の厚あげ 4個 288円(税込 311円)

遺伝子組み換えでない菜種油を使った油で揚げた大きなおあげ。

蔵 NON-GMO 太子屋 所:徳島 大豆(国産)・なたね油・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム)・ふくらし粉(炭酸カルシウム)・消:お届け日を含め3日

203 ぶらす便 300865 每週 あげ(太子屋) 1枚 215円(税込 232円)

国産大豆100%の豆腐使用、国産食材(にんじん、昆布、椎茸、ひじき)入りのがんもどきです。

おとうふ工房いしかわ 所:愛知 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・植物油・凝固剤(塩化マグネシウム含有物(にがり))・賞:35日以上

207 次回未定 蔵 NON-GMO オーガニックソイミルク(無調整豆乳) 200ml×2 135円(税込 146円)

国産大豆100%の豆腐使用、国産食材(にんじん、昆布、椎茸、ひじき)入りのがんもどきです。

丸和食品 所:東京 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日

216 次回未定 蔵 NON-GMO お料理油揚げ 100g 225円(税込 243円)

具の野菜(にんじん・ごぼう・玉ねぎ・生姜)はすべて生野菜から使用しています。

自然派Style 国産オーガニック 小杉食品 所:三重 有機大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・納豆菌・賞:5日以上

215 毎週 蔵 NON-GMO 自然派Style 今城さんの大豆で作った国産有機納豆 30g×3 165円(税込 178円)

使い勝手の良い、刻みタイプの油揚げです。

蔵 NON-GMO 丸和食品 所:東京 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日

217 月1回 蔵 NON-GMO 京がんも 7個入(140g) 270円(税込 292円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

218 月1回 蔵 NON-GMO 特価 きぬ生揚(厚揚) 2枚(230g) 210円(税込 227円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

219 月1回 蔵 NON-GMO きぬ生揚(厚揚) 2枚(230g) 210円(税込 227円)

自然派Style 国産シリーズ 渡部さんの無農薬栽培大豆を使用した、まろやかでおいしい少ない納豆。

NON-GMO カジノヤ 所:兵庫 大豆(国産)・遺伝子組み換え混入防止管理済み、納豆菌・賞:5日以上

211 毎週 蔵 特価 自然派Style 大粒納豆 40g×3 138円(税込 149円)

丹精込めて作った北海道産有機栽培大豆を100%使用。たれ、からし付き。

70% ORGANIC 小杉食品 所:三重 有機大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・納豆菌・賞:5日以上

214 每週 蔵 オリジナル NON-GMO 国産有機大豆で作った小粒納豆(たれ付) (納豆30g・たれ4g・からし1g)×3 215円(税込 232円)

北海道産有機大豆(転換期間中含む)を使用。ふくらやわらかに仕上げました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日

215 每週 蔵 NON-GMO 自然派Style 今城さんの大豆で作った国産有機納豆 30g×3 165円(税込 178円)

北海道産有機大豆(転換期間中含む)を使用。ふくらやわらかに仕上げました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め5日

216 每週 蔵 NON-GMO お料理油揚げ 100g 225円(税込 243円)

具の野菜(にんじん・ごぼう・玉ねぎ・生姜)はすべて生野菜から使用しています。

自然派Style 国産オーガニック 小杉食品 所:三重 有機大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・納豆菌・賞:5日以上

217 月1回 蔵 NON-GMO 京がんも 7個入(140g) 270円(税込 292円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

218 月1回 蔵 NON-GMO 特価 きぬ生揚(厚揚) 2枚(230g) 210円(税込 227円)

大豆は国産大豆のみを使用し、海水にがりのみで作りました。

グリコサート 不使用 丸和食品 所:千葉 大豆(国産)・遺伝子組み換えでない)・菜種油・人參、牛蒡、玉葱、芋芽、食鹽、黑ごま、生姜、乾切昆布・凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))・消:お届け日を含め3日

219 月1回 蔵 NON-GMO きぬ生揚(厚揚) 2枚(230g) 210円(税込 227円)



自然派Style 乳・卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。  
NON-GMO



自然派Style「恋する食パン」  
247 5枚 毎週

308円(税込 333円)

248 ふらす便 300551 6枚 每週

308円(税込 333円)

249 1.5斤 月1回

459円(税込 496円)

米麦館タマヤ 所:大阪 小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト・消:お届け日を含め3日

国産小麦、粗糖、沖縄の塩、ホシノ天然酵母だけのシンプルな食パン。



ピースクラブ 所:大阪 小麦粉、砂糖、酵母、食塩、バター ※バター離型油として使用しています。・消:お届け日を含め2日

252 隔週 NON-GMO

ぱっぽ山食パン5枚切

0.75kg

262円(税込 283円)

北海道産のうらごしあんちやを使用。カステラのようなしっとり感。



ピースクラブ 所:大阪 小麦粉、かぼちゃ、砂糖、バター、酵母、食塩、消:お届け日を含め2日

253 隔週 NON-GMO

かぼちゃ食パン

0.75kg

338円(税込 365円)

自然派Style 北海道産小麦「春よ恋」100%使用。油脂はバターのみを使った贅沢な食パンです。  
NON-GMO

「恋するリッチブレッド」(自然派Style)6枚

消:お届け日を含め3日

250 隔週

358円(税込 387円)

消:お届け日を含め2日

251 隔週

358円(税込 387円)

12枚切

米麦館タマヤ 所:大阪 小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト

1.5kg

消:お届け日を含め3日

国産かぼちゃのやさしい甘みが口いっぱいに広がります。



米麦館タマヤ 所:大阪 小麦粉(小麦(国産))、砂糖、油脂加工食品(植物油脂、脱脂粉乳、その他)、かぼちゃベースト、液卵、脱脂粉乳、バター酵母、食塩、(一部に小麦・卵・乳製品を含む)・消:お届け日を含め3日

254 隔週 NON-GMO

かぼちゃロール

4個

290円(税込 313円)

外はサックリこんがり、中はしっとり。



タローパン 所:徳島 小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

260 月1回 NON-GMO

クロワッサン

5個

395円(税込 427円)

はちみつの優しい甘みと全粒粉の香ばしさが特徴です。



スタイルブレッド 所:群馬 小麦粉(国内製造)、豆乳、小麦全粒粉(国内製造)、はちみつ、砂糖、菜種油、バター酵母、食塩、(その他)、脱脂粉乳、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

261 毎週 NON-GMO

ミニクロワッサン

4個

290円(税込 313円)

有機アールグレイの紅茶と無農薬栽培のオレンジピールが香ります。



ピノキオ 所:徳島 小麦粉(小麦(北海道産))、洗双糖、オレンジピール、酵母、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・賞:120日以上

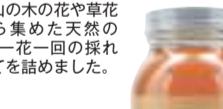
262 月1回 冷凍 NON-GMO

メルティ塩バターパン

2個

428円(税込 462円)

北海道産小麦「ゆめちから」を使ったもちもちとした食感。



東京コールドチーズ 所:埼玉 小麦粉(小麦(北海道産))、植物油脂、砂糖、食塩、イースト・賞:150日以上

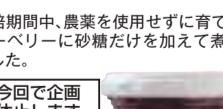
263 隔週 NON-GMO

自然派Styleブチデニッシュ

8個

298円(税込 322円)

よつ葉のシュレッドチーズをたっぷりのせて、香ばしく焼き上げました。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京 小麦粉(小麦(北海道))、オレンジ加工品(オレンジ果汁、砂糖、オレンジオイル)、イースト、砂糖、レモン果汁、オレンジ果汁、(一部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

264 月1回 凍 NON-GMO

はちみつ全粒粉

3個

348円(税込 376円)

手のひらで焼いていたもちもち食感。



大進食品 所:埼玉 小麦粉(小麦(北海道産))、イースト・砂糖、なな油・賞:150日以上

265 次回 NON-GMO

紅茶とオレンジピールのパン

1個(約140g)

289円(税込 312円)

国産米100%の米粉を使用した、しっとりと優しい甘みの米粉パンです。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京 小麦粉(うち米(国産))、オリーブオイル、砂糖、イースト、プランタゴ・オバタ末、もち米粉(もち米(国産))、食塩、モルトエキス、(一部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

266 月1回 冷凍 NON-GMO

フォカッチャ

(北海道産小麦ゆめちから)

150g(3個)

298円(税込 322円)

ほんのり甘くもっちり仕上がりっています。



トライベッカ・ベーカリー 所:東京 小麦粉(小麦(北海道))、オレンジ加工品(オレンジ果汁、砂糖、オレンジオイル)、イースト、食塩、モルトエキス、(一部に小麦・オレンジを含む)・賞:45日以上

267 月1回 冷凍 NON-GMO

チーズぱっぽ

2個

282円(税込 305円)

オーガニックレーズンを使用したほんのり甘いスコーンです。



米麦館タマヤ 所:大阪 砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油脂、干し芋(有り)、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩・膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消:お届け日を含め3日

258 隔週 NON-GMO

自然派Styleレーズンたっぷり

蒸しパン(コーヒー)

3個

354円(税込 382円)

淡く美しい色、上品で美味しいはちみつです。日本人にとって最も美味しいと評価されています。



藤井養蜂場 所:福岡 国産アカシアはちみつ

※1歳未満の乳児には与えないでください。・賞:270日以上

274 月1回 藏 NON-GMO

国産アカシアはちみつ(小)

180g

1,250円(税込 1,350円)

甘みと酸味のバランスがよい、兵庫県三田市産「よつぼし」を100%使用しています。

JAS 100% ORGANIC

NON-GMO

千緑 所:大阪 有機いちご(兵庫県産)、有機砂糖・賞:150日以上

275 月1回

百花はちみつ 1200g

6,400円(税込 6,912円)

栽培期間中、農薬を使用せずに育てたブルーベリーに砂糖だけを加えて煮込みました。

※今回企画休止します。

フルーツバスケット 所:静岡 ブルーベリー(国産)、砂糖、※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。・賞:240日以上

276 月1回

有機ゆずフルーツスプレッド

260g

650円(税込 702円)

砂糖は使用せず、有機フルーツのみで作りました。ジャムと同じようにお使いください。

JAS 100% ORGANIC

NON-GMO

光食品 所:徳島 有機どう果実・有機ゆず・賞:240日以上

277 月1回

奈良県産キウイジャム

150g

580円(税込 626円)

※今回より通常価格上ります。

賞:2026年2月25日

NON-GMO

デリーフーズ 所:長野 キウイフルーツ(奈良県)、砂糖、レモン果汁

278 次回未定

有機いちごジャム

100g

888円(税込 959円)

半生・不適性

NON-GMO

279 月1回

ブルーベリージャム

140g

630円(税込 680円)

半生・不適性

NON-GMO

280 月1回

自然派Style太陽の蜜

(マーマレード)

150g

480円(税込 518円)

半生・不適性

NON-GMO

281 隔週 NON-GMO

オーガニック

メープルシロップ・アンバー

1

# 産直 青果

今週のおすすめ  
りんご・サンふじ

太陽を浴びて育ちました!



## サンふじの「サン」=「太陽」

「サンふじ」は、太陽の「サン」と品種の「ふじ」という意味。袋をかけずに太陽をしっかりと育てられます。強い甘みとしっかりとした果肉で、果汁も多い人気の品種です。

津軽産直フルーツ

りんご・サンふじ 蔵

697 800g

3~4玉

778円(税込 840円)

糖度  
13度以上

282 訳あり 800g

3~4玉

758円(税込 819円)

産直  
特価

青森産

上品な甘みで芳醇な香り。サクッとした軽い食感です。

津軽産直フルーツ

りんご・王林 蔵

283 800g

3~4玉

798円(税込 862円)

284 訳あり 800g

3~4玉

758円(税込 819円)



青森産

表皮にキズ・スレ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。

青森産

産直  
特価

津軽産直フルーツ

生産者応援りんご

1.5kg

898円(税込 970円)



津軽産直フルーツ

品種はお選びいただけません。

青森産

産直  
特価



津軽産直フルーツ

品種はお選びいただけません。

青森産

産直  
特価

898円(税込 970円)

何が届くかはお楽しみ!ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2・4回目にお届けします。

12月は37号・39号にお届け



997003 予約 蔵

登録／旬のおまかせフルーツ

一口上限

税込 2,000円(価格変動あり)

無茶々園

※大小様々なサイズがあります。

青森産

産直  
特価

289 蔵

無茶々園のみかん

1kg 税込 738円(797円)

愛媛産

無茶々園

※大小様々なサイズがあります。

青森産

産直  
特価

290 蔵

天水みかん

1kg 税込 458円(495円)

熊本産

産直  
特価

291 蔵

3kg箱

1,350円(税込 1,458円)

熊本産

産直  
特価

292 蔵

井上さんのみかん

800g 税込 398円(430円)

熊本産

産直  
特価

293 蔵

3kg箱

1,480円(税込 1,598円)

熊本産

産直  
特価

294 蔵

5kg箱

2,280円(税込 2,462円)

熊本産

産直  
特価

298 蔵

有機キウイフルーツ

4玉 税込 528円(570円)

広島産

産直  
特価

698 蔵

徳用8玉

税込 828円(894円)

愛媛産

産直  
特価

301 蔵

高生連ゆず

3個 税込 268円(税込 289円)

高知産

産直  
特価

302 蔵

田尻・中本スイートスピング

1kg 税込 398円(税込 430円)

熊本産

産直  
特価

303 蔵

つばさファーム・さかもとふる一つ

2玉 税込 228円(税込 246円)

広島産

産直  
特価

304 蔵

堀内果実園

90g 税込 678円(税込 732円)

奈良産

産直  
特価

305 蔵

高生連ゆず

3個 税込 268円(税込 289円)

高知産

産直  
特価

306 蔵

高生連ゆず

300g 税込 548円(税込 592円)

高知産

産直  
特価

307 蔵

鳥取こだわり梨出荷協議会

2玉 税込 698円(税込 754円)

鳥取産

産直  
特価

308 蔵

鳥取こだわり梨出荷協議会

2玉 税込 408円(税込 441円)

鳥取産

産直  
特価

309 蔵

高生連ゆず

300g 税込 2,680円(税込 2,894円)

高知産

産直  
特価

310 蔵

高生連ゆず

300g 税込 258円(税込 279円)

高知産

産直  
特価

311 蔵

高生連ゆず

1株 税込 398円(税込 430円)

高知産

産直  
特価

312 蔵

高生連ゆず

1株 税込 188円(税込 203円)

高知産

産直  
特価

313 蔵

高生連ゆず

1株 税込 268円(税込 289円)

高知産

産直  
特価

314 蔵

高生連ゆず

1株 税込 268円(税込 289円)

高知産

産直  
特価

315 蔵

高生連ゆず

1株 税込 268円(税込 289円)

淡白な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。  
高知産



高生連  
62 ぶらす便 301084 蔵  
なす 3本 238円(税込 257円)

土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」がよいです。



肥後あゆみの会、Bluefarm  
41 蔵  
有機トマト350g 458円(税込 495円)

有機質肥料を入れた良質な土壤で栽培。熟すのをゆっくり待って収穫しています。



アグリベスト、ヴェリタス、UTO、Bluefarm  
※天候不順が続いた場合小ぶりなトマトが入る場合があります。

312 蔵  
トマト350g 358円(税込 387円)

トマト特有の香りが高く、そのままサラダや調理にもおすすめです。  
徳島産



313 蔵  
ミディトマト 250g 348円(税込 376円)

おいしくするためのあらゆる手間を惜しまずつくりました。  
長野産、岐阜産、高知産、熊本産



大北やさか農協、マウントオーガニック、大地と自然のめぐみ、吉水農園  
16 ぶらす便 301022 蔵  
有機ミニトマト 150g 368円(税込 397円)

甘いだけでなく酸味もあり、コクが強い。  
徳島産、長野産、岐阜産、熊本産



有機連合ファーム、ヴェリタス、大北やさか農協、マウントオーガニック、ひご有機農友会  
126 ぶらす便 301039 蔵  
ミニトマト 150g 178円(税込 192円)

できるだけ農薬に頼らない栽培に努めています。  
徳島産、熊本産、山梨産、高知産、宮崎産、兵庫産

藍愛ファーム、島本、阿波農産、岩永、佐藤、富岡、高生連、青木、市島有機農産物生産出荷組合  
314 蔵  
きゅうり 3本 298円(税込 322円)

やわらかで瑞々しく、クセのない野菜。  
鹿児島産、沖縄産

※黄色が入る場合もあります。  
ファミリー農美家、島酒家  
315 蔵  
ズッキーニ 1本 328円(税込 354円)

彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。  
熊本産、和歌山産、高知産

渕上、耕雲社、高生連  
316 蔵  
パプリカ 150g(1~3個) 258円(税込 279円)

苦みが少なく甘みがあるジューシーなピーマン。  
鹿児島産、大分産、兵庫産

ekubofarm、さとう有機農園、さんさん農園、タチワキユトリ農園  
317 蔵  
有機ピーマン 150g 238円(税込 257円)

有機質の肥料を使い、できるだけ農薬の使用も抑えています。  
高知産

尾原農園、MORITA家、高生連  
58 蔵  
ピーマン 150g 178円(税込 192円)

ゆでるとほのかな甘みが漂います。  
沖縄産、鹿児島産

島酒家、ファミリー農美家  
318 蔵  
さやいんげん 100g 268円(税込 289円)

有機質肥料で甘みのあるキャベツをめざしています。

ヴェジファーム、北部農園、情熱カンパニー  
キャベツ 蔵  
68 ぶらす便 301114 1玉 228円(税込 246円)

長野産、山梨産、熊本産、徳島産

129 1/2カット 138円(税込 149円)

発芽から定植、除草など手間をかけて栽培しています。  
兵庫産、長野産

うすしお、塩尻有機農業研究会  
319 蔵  
有機レタス 1玉 308円(税込 333円)

有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。  
長野産、山梨産、熊本産、兵庫産、徳島産

ワタミファーム、ヴェジファーム、北部農園、鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム  
320 蔵  
レタス 1玉 198円(税込 214円)

主に有機質肥料を使って作りました。サラダの彩りに。  
兵庫産、長野産

うすしお、塩尻有機農業研究会  
321 蔵  
有機サニーレタス 1株 368円(税込 397円)

えぐみが少なく、サラダに加えるのがおすすめです。  
徳島産

愛菜ファーム  
322 蔵  
サニーレタス 3株 238円(税込 257円)

肉厚で食べやすい4種類の有機栽培レタスをミックスしました。  
広島産

寺岡有機農場  
322 蔵  
有機レタスミックス 40g 168円(税込 181円)

季節毎に5種類をミックスしてお届け。サッと洗ってサラダにどうぞ。  
熊本産

果実堂  
42 蔵  
有機ベビーリーフ 30g 98円(税込 106円)

おおば本来の味と香りを作り上げるために土作りにこだわりました。  
熊本産、佐賀産、広島産

作本、麻生園芸、出来商店  
323 蔵  
おおば 10枚 108円(税込 117円)

有機質の肥料で育てました。料理の彩りにどうぞ。  
高知産、長野産

大地と自然の恵み、塩尻有機栽培研究会  
324 蔵  
有機パセリ 30g 168円(税込 181円)

独特な香りとシャキシャキ食感。葉は煮込み料理やきんぴらにどうぞ。  
高知産、福岡産

高生連、鳥越ネットワーク  
325 蔵  
有機セロリ 120g 288円(税込 311円)

濃い旨みで、苦みは強くありません。  
宮崎産

有機農園power of plants  
326 蔵  
やみつきケール 3枚 238円(税込 257円)

みずみずしい水菜のシャキシャキ感をサラダで。

寺岡有機農場  
322 蔵  
有機水菜 150g 198円(税込 214円)

有機肥料を使って、おいしい野菜作りを目指しています。

坂本、YKカンパニー、ベジhardt、ふしちゃんファーム  
327 蔵  
水菜 150g 188円(税込 203円)

アクが少なく、ほうれん草本来の味がしっかりとします。

COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、ekubofarm、さとう有機農園

バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。

COG、カラーリングファーム、YKカンパニー、オーガニックハイツ、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム、ekubofarm、さとう有機農園

中華料理の代表的な野菜。調理は強火でさっと。

COG  
328 蔵  
ほうれん草 150g 168円(税込 181円)

肥料バランスを考え、苦みが少なくスッキリとした味を目指しています。

情熱カンパニー  
330 蔵  
チンゲンサイ 200g(2~3株) 178円(税込 192円)

ジューシーでコクがあります。

COG、ぐり~んは~と、三島、三浦、マルカヒ有機農産組合、かごしま野菜生産組合、中庭Farmers、カエヌフィールド、ふしちゃんファーム、ベジhardt、YKカンパニー、丸和、北郷ベジタル  
99 蔵  
有機小松菜 150g 168円(税込 181円)

食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。

とくしま有機農業サポートセンター グループ  
331 蔵  
元気小松菜 150g 168円(税込 181円)

有機肥料を使った無農薬栽培。

マルサカ有機生産組合、COG、ぐり~んは~と、ベジhardt、YKカンパニー、カエヌフィールド、ふしちゃんファーム、丸和、北郷ベジタル、中庭Farmers  
130 蔵  
小松菜 150g 138円(税込 149円)

野菜本来の味を大切にしています。

佐賀県みやき町のサガンベジでは、化学肥料や農薬、除草剤を使わず、植物性堆肥だけで野菜を育てています。旬の野菜本来の旨みや香りを大切に、食べた方に「えぐみがなく、甘みがある」と喜んでいただける味を追求しています。子どもから大人まで安心して楽しめる野菜をお届けします。

野菜本来の味を大切にしています。



一株使い切るのに丁度良いサイズ。サラダもおすすめ!

市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会  
332 蔵  
有機ミニ白菜 1玉 298円(税込 322円)

ミニサイズですが、甘みも旨みもしっかりとあります！

藍愛ファーム、市島有機農産物生産出荷組合、くまもと有機の会  
333 蔵  
ミニ白菜 1玉 208円(税込 225円)

ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。

ヴェジファーム、有機連合ファーム、マリカラファーム、すえひろファーム、ファーム赤松  
52 1/4カット 108円(税込 117円)

佐賀県みやき町のサガンベジでは、化学肥料や農薬、除草剤を使わず、植物性堆肥だけで野菜を育てています。旬の野菜本来の旨みや香りを大切に、食べた方に「えぐみがなく、甘みがある」と喜んでいただける味を追求しています。子どもから大人まで安心して楽しめる野菜をお届けします。

