

# ナチュラル

特大号  
48ページ

2025年  
お届け  
カレンダー

12月3回 vol.38

月	火	水	木	金
注文用紙提出	12/8	9	10	11
商品のお届け	15	16	17	18
翌々週分のお届け	22	23	24	25

月間テーマ 国産を応援

子どもたちの未来のために コープ自然派 国産派宣言

環境保全型  
農業・水産業を  
応援

食料自給率の  
向上

国産  
オーガニックを  
推進

原発のない  
社会を目指す

## 幸せだから安心につながる アニマルウェルフェア

アニマルウェルフェア(Animal-Welfare)は家畜の飼育環境を改善し、ウェルフェア(満たされて生きる状態)をめざす取組です。2010年に愛知県で生物多様性国際会議(COP10)が開催されたのを機に、コープ自然派では各畜産生産者と一緒にアニマルウェルフェアについて学び、自然豚や放牧酪農牛乳、平飼い卵、放牧神山鶏などの商品企画につながっています。

神山鶏は、生協の父・賀川豊彦に学び、徳島県石井町で養鶏農協を立ち上げたイシイフーズの創業者の「食べる人の健康を第一に」という想いを受け継ぎ、無投薬で育てられています。そして、この健康な鶏を育てる試みは、飼育場の横に同じ広さの運動場を併設して飼育する放牧神山鶏へとつながりました。また、神山鶏の飼養環境は、アニマルウェルフェアが進んでいるEUの規制に基づき加盟国が独自にすすめている認証制度にも対応できる先進的なものもあります。コープ自然派は、これからも畜産動物の感受性を大切にする生産者と一緒に生きものにやさしい商品づくりを推進します。

26-27▶生きものに幸せを。アニマルウェルフェア  
ページ

### 植物性飼料で育つ産直神山鶏

モモ肉のジューシーさと  
歯ごたえを味わってください。

凍 冷凍 NON-GMO  
神山鶏モモ肉

イシイフーズ 所:徳島、大阪  
神山鶏モモ・賞:150日以上

1

270g

まいど

注文

100g当たり

189円

通常520円

510円(税込 551円)

特価



270g

通常270g

182円

100g当たり

182円

通常1,010円

980円(税込 1,058円)

特価

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

通常3,100円(税込 3,348円)

特別価格

3

2kg

通常2kg

155円

100g当たり

155円

笑顔と幸せを運ぶ

家族と#む



## チーズフォンデュ

自然派Style 国産シリーズ 指定農場の豚肉を使用。焼き塩でマイルドな味わい。

鎌倉ハムクラウン商会 所:神奈川 豚肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料・賞:15日以上

11 ふらす便 300667 蔵 GMO えさ不分別 自然派Styleあらびきウインナー2個組 90g×2 通常410円 **398円(税込 430円)** 特価

天然えびをむき身加工し急速凍結しました。



トクスイコーポレーション 所:愛知 えび(水揚げ地 ミヤンマー/漁獲海域 ベンガル湾、アンダマン海)・賞:90日以上

12 凍 天然むきえび(大) 160g 通常548円 **538円(税込 581円)** 特価

神山鶏を甘酒に漬け込み、おからパウダーで柔らかく仕上げました。



NON-GMO えさまで分別 イシイフーズ 所:徳島 鶏肉(徳島県産)小麦粉、甘酒、大豆、食塩、砂糖、ニンニク、揚げ油(植物油)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

13 凍 オーブン 揚げるトーストレンジ 神山鶏ナゲット(プレーン) 200g 通常495円 **470円(税込 508円)** 特価

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。



徳島産 産直特価 マルサカ有機生産組合

14 蔵 徳島れんこん 400g 通常570円 **528円(税込 570円)** 特価

使いやすい切落しは料理の万能アイテム。

※受注多数の場合、神居牛に代替となります。

福永産業 所:福岡 枕崎牛・賞:15日以上

18 凍 GMO えさ不分別 枕崎牛切落し 250g 通常1,220円 **1,150円(税込 1,242円)** 特価

F1・交雑種



100g当たり 460円

旨みたっぷり! じっくり煮込んでおいしい、黒毛和牛のスジ肉です。



100g当たり 294円 徳志満 所:滋賀 スジ肉(国産黒毛和牛)・賞:90日以上

有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。



北海道産 産直特価 100g当たり 348円 大雪を囲む会 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

低温でじっくり育て、味も歴ごたえも良し。色々な料理にどうぞ。



長野産 産直特価 100g当たり 348円

自然派Style 国産小麦粉、「コウノトリ育むお米」の米粉、ライ麦粉をブレンドしたパケット。

自然派Style 国産大豆醤油の粉末でコクをプラス。

東京フード 所:茨城 牛脂(国内製造)、小麦粉(小麦(北海道産))、粗糖、カレー粉、食塩、酵母エキス、リンゴ果汁、粉末醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤(いわし、食塩)・賞:120日以上

22 NON-GMO

自然派Styleカレー(甘口) 150g 通常310円 **298円(税込 322円)** 特価

より自然に近い粗放養殖で育てたブラックタイガーを使用。



インドネシア産 トッピングに 100g当たり 348円 シンコーフーズ 所:奈良 エビ(インドネシア産)、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、でん粉、食塩、胡椒)・賞:90日以上

男爵の甘みとホクホク食感が楽しめます。



クワバラ食品 所:愛媛 野菜(じゃがいも)(北海道産、遺伝子組み換えでない)、たまねぎ、粗糖、粗燥マッシュボート、米油、食塩、香辛料、衣(パン粉、米粉、小麦粉)、(一部に小麦を含む)・賞:150日以上

23 凍 オーブン 揚げる NON-GMO こだわりエビフライ(5尾入) 150g(30g×5尾) 通常750円 **698円(税込 754円)** 特価24 凍 揚げる NON-GMO 自然派Style男爵コロッケ 70g×5個 通常270円 **258円(税込 279円)** 特価

砂質の土で有機肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

産直特価 徳島産

15 鳴門きんとき 500g 通常568円 **568円(税込 613円)** 特価

おいしくするためのあらゆる手間を惜しまずつくりました。

長野産 長野県、岐阜県、高知県、熊本県 産直特価 JAS

大北やさか農協、マウントオーガニック、大地と自然のめぐみ、吉水農園

16 ふらす便 301022 蔵 有機ミニトマト 150g 通常368円 **368円(税込 397円)** 特価

自然派Style ライ麦バゲット 1本 188円(税込 203円)

自然派Styleカレー(甘口) 150g 通常310円 **298円(税込 322円)** 特価今週の  
イチオシ

221・222 企画

よつ葉シュレッドチーズ // 50g増量中 //

とろ~りなめらか、よつ葉のチーズ

今期  
最安値チeddarチーズと  
モッツアレラチーズを  
ブレンド!濃厚な味わいながら  
クセがない!よつ葉乳業 所:神奈川  
ナチュラルチーズ(生乳)(北海道十勝産)、食塩・賞:45日以上

よつ葉シュレッドチーズ

221 1個 300g 通常618円 **588円(税込 635円)** 特価222 2個組 300g×2 通常1,236円 **1,146円(税込 1,238円)** 特価北海道十勝産の  
生乳を使っています!

1個当たり 573円

美味しいチーズで  
苦手な野菜も克服

北海道十勝産のナチュラルチーズを100%使用した安心で美味しいチーズです。親戚の集まりの際に、子どもたちに喜んでもらおうとこちらのチーズを使ってチーズフォンデュをしました。野菜が苦手な子どもたちもこのチーズをつければブロッコリーーや人参もバクバク。最後に何が美味しいかった?の質問には「ブロッコリー!」とお父さんお母さんもびっくり的回答。ぜひお子様やお孫様の苦手を克服するためにこちらのチーズを試してみてください。

チーズ  
大好き~コープ自然派しこく オリーブセンター  
組織拡大事務担当 木島彩乃





2 ページ 20 有機じゃがいも

自然派Style  
国産シリーズ

北海道十勝産生乳使用の「よつ葉」粉乳の風味たっぷり。

東京フード 所:茨城  
小麦粉(小麦(北海道産)),牛脂、脱脂粉乳、全粉乳、粗糖、食塩、酵母エキス・賞:120日以上

45 NON-GMO

自然派Style  
クリームシチュー

150g 通常310円

298円(税込322円)

イシイフーズ 所:徳島  
神山鶏ムネ肉 凍

NON-GMO えさまで分別

賞:150日以上

46 210g

通常290円 280円(税込302円)

賞:150日以上

47 210g×2

通常580円 540円(税込583円)

※個包装されていませんので解凍後はお早めにお召し上がりください。賞:270日以上

48 2kg

通常280円 1,680円(税込1,814円)

やわらかく、  
ヘルシーなムネ肉です。

特価

特価

組合員

特別価格

100g当たり

134円

210g

100g当たり

129円

100g当たり

84円

2kg



繊維がやわらかく、クセがないのであらゆる素材と合います。

産直  
特価長野産  
山梨産  
徳島産  
鹿児島産  
熊本産  
福岡産省農業  
不使用

白菜1/4カット 108円(税込117円)

土づくりを大切にした、  
甘みのあるにんじん。産直  
特価北海道産  
山梨産  
熊本産  
鳥取産  
長崎産  
香川産

加熱することにより甘みが増します。

産直  
特価北海道産  
兵庫産

「脂質は控えたいけれど、たんぱく質やカルシウムは摂りたい!」という方におすすめ。

JAS

牛乳の代わりに



産直肉のミニチを使用。煮込むだけの簡単調理!

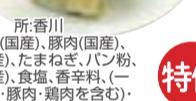
JAS

牛乳

七星食品 所:香川  
キャベツ(国産)、豚肉(国産)、  
鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉、  
豚脂(国産)、食塩、香辛料。(一部に小麦・豚肉・鶏肉を含む)・賞:150日以上

特価

七星



自然派Style 鶏と野菜のブイヨンをベースにトマトを贅沢に使用。

富貴食研 所:大阪  
トマトピューレ(国内製造)、たまねぎ、水あめ、トマトペースト、砂糖、食塩、チキンエキス、赤バジリカペースト、米でん粉、にんにく、香辛料。(一部に鶏肉を含む)・賞:120日以上

特価

トマト



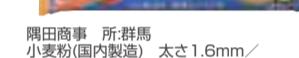
北海道産小麦「ゆめちから」を100%使用。デュラム小麦のパスタとは異なる風味と弾力のある食感が特徴です。

JAS

トマト

トマト鍋 108円(税込117円)

dに

隅田商事 所:群馬  
小麦粉(国内製造) 太さ1.6mm/  
ゆで時間7分・賞:360日以上

特価

55

北海道味わいパスタ  
400g 274円(税込296円)

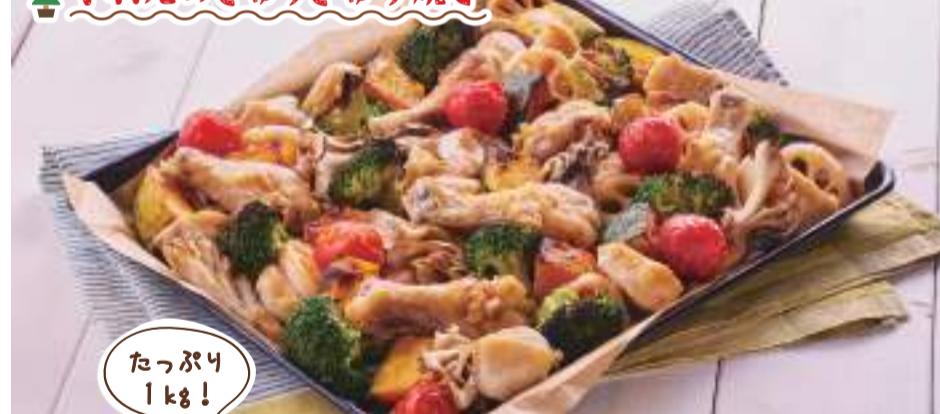
## ホットプレートでパエリア



シーフードの中でも人気のエビとイカだけで作りました。

良質な部分を厳選し、ダイス状にカット。  
お弁当のおかずにもどうぞ。100g当たり  
597円※受注多数の場合、  
神居牛に代替と  
なります。福永産業 所:福岡  
枕崎牛(ウデ、モモ、バラ)  
賞:15日以上56 凍  
エビ・イカミックス  
150g 通常478円 468円(税込505円)使いやすい  
[バラ凍結]57 凍  
枕崎牛サイコロステーキ  
300g 通常1,890円 1,790円(税込1,933円)

## 手羽元のぎゅうぎゅう焼き

脂肪分が少なく、肉質が  
しっかりしているのが  
特徴。※通常はCaoCaoで  
掲載しています。大光食品 所:長崎  
鶏手羽元(長崎産)・  
賞:150日以上

特価

61 凍  
雲仙しまばら鶏 手羽元  
1kg 通常878円 790円(税込853円)使いやすい  
[バラ凍結]国産元氣  
10% OFF

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)産直  
特価62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

高生連

62 ぶらす便  
なす  
3本 238円(税込257円)

# クリスマス

## お星さまのカレー鍋



自然派Style 旨みの多いロース肉を、しゃぶしゃぶ用に薄切りにしました。

七星食品 所:香川  
自然豚ロース・賞:35日以上

自然豚ロースしゃぶしゃぶ用 凍 NON-GMO えさまで分別

66 250g

通常675円

655円(税込 707円)

特価

100g当たり 262円

67 250g×2

通常1,290円

1,250円(税込 1,350円)

特価

100g当たり 250円



サラダや炒めものなど、幅広く活躍する万能野菜。

産直 特価



北海道産有機小麦  
使用。ツルツルッと  
おいしい!

長野産  
山梨産  
熊本産  
徳島産

賞:2026年7月7日

100%  
ORGANIC

NON-GMO

石丸製麺 所:香川  
有機小麦粉(有機小麦  
(北海道産)、食塩

69 200g

通常240円

228円(税込 246円)

特価



自然派Style 本格だしと醤油が隠し味。  
ダメのうどんも絶品!

富貴食研 所:大阪  
しょうゆ(国内製造)、野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、だしそうだかつお節、うるめ節、水あめ、砂糖、トマトピューレ、なたね油、食塩、カレー粉、チキンエキス、木こんに粉、ビーフブイヨン(ビーフエキス、野菜エキス)、昆布エキス、黒蜜、香辛料、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)※600ccの水で希釈してください。賞:120日以上

70 240g

通常420円

398円(税込 430円)

特価



68 ぶらす便 301114 蔵  
キャベツ  
1玉

228円(税込 246円)

特価

国産有機原料を  
使ったうどん

200g

通常240円

228円(税込 246円)

特価



71 100g

通常648円

628円(税込 678円)

特価



72 250g

通常730円

718円(税込 775円)

特価



73 400g

通常698円

698円(税込 754円)

特価



74 1パック

通常358円

358円(税込 387円)

特価



75 300g

通常315円

300円(税込 324円)

特価



76 200g

通常750円

738円(税込 797円)

特価



77 150g

通常198円

198円(税込 214円)

特価



78 300g

通常335円

338円(税込 365円)

特価



79 1kg

通常368円

358円(税込 387円)

特価



80 150g

通常364円

354円(税込 382円)

特価



81 200ml

通常388円

348円(税込 376円)

10% OFF



82 400g

通常288円

278円(税込 300円)

特価



83 600g

通常430円

420円(税込 454円)

特価



84 100g

通常578円

548円(税込 592円)

特価



85 40g

通常580円

570円(税込 616円)

特価



## トナカイの煮込みハンバーグ

手作り派に!

100g当たり  
288円

下味付きなので、ソースを  
付けなくてもおいしい。

黒毛  
和牛

さかうえ 所:鹿児島  
牛肉(国産)、玉ねぎ、牛  
乳、卵、パン粉(小麦(国  
産)を含む)、食塩、香辛  
料、賞:45日以上

71 100g

通常648円

628円(税込 678円)

特価



放牧豚と未来とかち  
牛を合挽きミンチに  
しました。混合比率は  
牛5:豚5です。

ファーマーズファク  
トリー 所:北海道  
牛肉(北海道産)、  
豚肉(北海道産)、  
賞:90日以上

72 250g

通常730円

718円(税込 775円)

特価

100g当たり  
288円

使いやすい  
[バラ凍結]

放牧豚と未来とかち牛の合い挽きミンチ

100g当たり  
288円

自然派Style 海外産有機トマトや、国産  
有機野菜を使用。

自然派Style 海外産有機トマトや、国産  
有機野菜を使用。

50%  
ORGANIC

光食品 所:徳島  
有機トマト、糖類(砂糖、麦芽  
水飴、醸造酢(米酢)、食塩、有  
機たまねぎ、有機にんにく、  
香辛料、賞:240日以上

75 300g

通常315円

300円(税込 324円)

特価

自然派Style 海外産有機トマトや、国産  
有機野菜を使用。

50%  
ORGANIC

光食品 所:徳島  
有機トマト、糖類(砂糖、麦芽  
水飴、醸造酢(米酢)、食塩、有  
機たまねぎ、有機にんにく、  
香辛料、賞:240日以上

75 300g

通常315円

300円(税込 324円)

特価

2 ページ 221 よつ葉シユレッドドーナツ

広島県産の特大粒サイズの  
かきを、鮮度・風味そのまま  
に急速冷凍しました。

広島県漁業協同組合  
連合会 所:広島  
むき身かき(水揚げ  
地:広島・漁獲海域  
広島湾)※加熱用  
賞:150日以上

76 200g

通常750円

738円(税込 797円)

特価



広島湾

産直 特価

JAS

COG、カラーリング  
ファーム、YKカン  
パニー、オーガニ  
ックハイツ、市島有機  
農産物生産出荷組  
合、ekubofarm、さ  
とう有機農園

熊本産  
福岡産  
佐賀産  
茨城産  
兵庫産  
鹿児島産  
大分産

有機ほうれん草

150g

無農薬

200g

通常198円

198円(税込 214円)

特価

自然派Style 国産シリーズ

北海道産 小麦「きたほなみ」のみ



## 冬至の食べもの



かぼちゃ  
(なんきん)



れんこん



大根



うどん



あづき  
小豆

など

栄養をつけて  
寒い冬を乗り切る  
冬至の知恵2025



## おでん



翌日のアレンジは  
おでんうどんに！

5ページ 69 国産有機原料を使ったうどん

おでんはもちろん、煮もの、そのまま即食もできる練りものセットです。



特価

八水蒲鉾 所:愛媛  
スケソウダラすり身(国内製造)、ごぼう、ハモ、卵白、  
でん粉、いか、えぞ、砂糖、植物油脂、食塩、紅ずわいがに、  
発酵調味料、酵母エキス、かにエキス、着色料(紅  
麹)、(一部に小麦・卵・かに・いかを含む)・賞:5日前以上

103 蔵 NON-GMO

素材派 鰯入りおでん詰め合わせ

5種13個

通常728円

718円(税込 775円)

通常388円

378円(税込 408円)

兵庫県瀬戸内海で水揚げされたヒカを  
バラ凍結しました。煮付けでお召し上がり  
ください。

瀬戸内海



特価

兵庫県漁業協同組合連合会 所:兵庫  
ヒカ(水揚げ地:兵庫・漁獲海域:瀬戸内海)  
※加熱用・賞:90日前以上

104 凍

兵庫県産ひいか(煮付け用)

200g

通常388円

378円(税込 408円)

通常325円

315円(税込 340円)

豆腐とスケソウダラの  
すり身を合わせました。  
豆腐の風味たっぷりで、  
ふわふわ！

復興応援  
放射能  
不検出

特価

高橋庵治商店 所:宮城  
魚肉(タラ(国産)、ヨシカリサメ(国産))、卵白(卵(国産)を含む)、米油、でん  
粉(ばれいしょ(国産)、砂糖、発酵調味料、カツオブシエ  
キス※本品の製造工程では、卵・乳・小麦・えび・かに  
を使用した製品も製造しております。・賞:90日前以上

105 凍 NON-GMO

おとうふ揚げ

165g(5個)

通常325円

315円(税込 340円)

自然派 Style 国産有機醤油と4種の国産  
だし原料で仕上げた希少用  
だしつゆです。



国産元氣

マエカワティスト 所:兵庫  
有機しょうゆ(有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、  
卵殻焼成カルシウム(こんにゃく用凝固剤)・賞:45日前以上

106 凍 NON-GMO

ソフトはんぺん

188g(4枚)

通常475円

465円(税込 502円)

自然派Style 阿波吉野川支流の水を使  
い、昔ながらの缶蒸し製法  
で作りました。



国産元氣

カタオカ 所:徳島  
こんにゃく芋(国  
産)、こんにゃく粉  
(国産)、海藻粉末/  
卵殻焼成カルシウ  
ム(こんにゃく用凝  
固剤)・賞:45日前以上

107 蔵 NON-GMO

自然派Style 生いも板こんにゃく2個組

240g×2

通常265円

238円(税込 257円)

ミネラルたっぷりの有機質の肥  
料で育てた白菜です。

産直  
特価



農業

ヴェジファーム、有機運合  
ファーム、マルタガファーム、  
すえひろファーム、  
ファーム赤松

110 凍 NON-GMO

塩もつ鍋スープの素

200g(100g×2)

通常298円

268円(税込 289円)

原材料は国産小麦、食塩、かんすいのみ。  
コシがありもちもちした食感。

111 ぶらす便 蔊菜1/2カット

178円(税込 192円)

醸造酢を使用せず、国産有機柑  
橘の果汁で酸味を出した有機  
すだちぽん酢です。

95% ORGANIC



特価

光食品 所:徳島  
有機醤油(有機大豆(国産)、有機  
小麦(国産)、食塩)、有機すだち、  
有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米  
醸造調味料、有機ゆごう、こんぶ、  
有機乾しいたけ・賞:240日前以上

112 JAS

有機ごぼう

200g

248円(税込 268円)

白雪食品 所:長崎  
小麦粉(小麦(国産))、食塩／かんすい、(一部に  
小麦を含む)・賞:60日前以上

113 凍 NON-GMO

国産小麦の冷凍中華麺(茹)

450g(150g×3)

通常280円

258円(税込 279円)

大根の皮を厚くむき取った後は、捨てずに  
きんひらがおすすめ。

114 蔵 NON-GMO

職人の夢 こんなぽん酢が

造りたかった有機すだちぽん酢

180ml

通常600円

580円(税込 626円)

シャキシャキとした歯ごたえがあり、長い  
軸には食物繊維が豊富！

115 JAS

大根とぶりのキムチ鍋

市島有機農産物生産出荷組合、みむら農業、  
かごしま有機生産出荷組合、Bluefarm

116 蔵

有機大根

1本

238円(税込 257円)

辛さひかえめで食べやすい、こってりした  
味わいです。

117 蔵

えのき茸

200g

118円(税込 127円)

和風だしが利いて食べやすい味付け。お好  
きなキムチを300g追加してお楽しみくだ  
さい！

魚谷キムチ 所:徳島  
鶏ガラ(徳島県産)、コ  
チュジャン、唐辛子粉、  
にんにく、胡麻油、菜種  
油、いりこ、醤油、味醂、  
食塩、魚介エキス、生  
姜、(一部に小麦・鶏肉・  
ごま・大豆を含む)・賞:  
45日前以上

119 蔵

ファミリー白菜キムチ

180g

通常410円

400円(税込 432円)

特価

魚谷さんのキムチ鍋の素

70g

通常400円

390円(税込 421円)

## 大根とぶりのキムチ鍋



照り焼き、塩焼き、ぶり  
大根、竜田揚げなど。

東シナ海

放射能  
不検出

116 蔵

有機大根

1本

238円(税込 257円)

※1/2にカットした形状でお届けします。

まいど注文

グリホサート  
検査済

辛さレベル

魚谷キムチ 所:徳島  
白菜(国産)、濱け原材料(唐辛子粉、にんにく、い  
かの塩、魚介エキス、砂糖、麦芽水飴、生姜、塩、  
酒、玉ねぎ、人参、米、にら、ごま、ねぎ、大根、昆  
布)、(一部に小麦・ごまを含む)・賞:7日前以上

118 蔵

納豆豆腐3パック

120g×3

通常168円

158円(税込 171円)

特価

魚谷さんのキムチ鍋の素

70g

通常400円

390円(税込 421円)

特価