

簡単に調理できる加工品を多く揃え、化学調味料や合成着色料、人工甘味料は使用していません。

CaoCao カオカオ

あなたの
お気に入りは
あるかな?

2025年度上半期人気商品大集合!

2025年
お届け
カレンダー

12月3回 vol.38

月	火	水	木	金
注文用紙提出 ▶ 12/8	9	10	11	12
商品のお届け ▶ 15	16	17	18	19
翌々週分のお届け ▶ 22	23	24	25	26

*25年度
1~33号
受注金額
ベース。

1 ハンバーグ部門



《ヤヨイサンフーズ》所:静岡
食肉(鶏肉(国産)、豚肉、牛肉、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白、つなぎ(液卵、パン粉、でん粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマトケチャップ、香辛料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

713 凍 レジ 揚ぐ NON-GMO
ハンバーグ・ボリュームパック
100g×10
通常1,140円 1,025円(税込 1,107円) **10% OFF** 国産元気

3種の国産肉を使用して作ったハンバーグを鉄板で焼き上げました。

たっぷり10個!



1 惣菜めん部門



《ケンミン食品》所:兵庫

ビーフン(タイ製造)、キャベツ、植物油脂、まいかけ水煮、にんじん、たまねぎ、豚肉、ごぼう、ニラ、オイスター調味料、食塩、しょうゆ、砂糖、チキンエキス、酵母エキス、オニオンパウダー／乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

714 凍 レジ 揚ぐ GMO 不分別
五目焼ビーフン
180g×2
通常630円 548円(税込 592円) **13% OFF** 生活応援

国産豚肉と野菜を使い、素材と旨みと彩りにこだわりました。



2袋

1 中華総菜部門



※タレは付きません。

《イートアンドフーズ》所:奈良
キャベツ(国産)、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、ラード、しょうゆ、スープの素、砂糖、おろしうが、発酵調味料、食塩、おろしにんにく、植物油脂、酵母エキス、皮(小麦粉、植物油脂、米粉、砂糖、小麦たん白、食塩、粉末油脂、水あめ)／加工でん粉、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

715 凍 揚げる 揚ぐ GMO 不分別
大阪王将 餃子
720g(標準45個(44個~46個))
通常958円 898円(税込 970円) **特価**

国産の豚肉・キャベツ・にんにく・生姜を使用しました。

たっぷり約45個!



1 食用油部門



《ボーン油脂》所:千葉
食用ごめ油(国内製造)・賞:150日以上

716 NON-GMO
米油 1350g
通常990円 890円(税込 961円) **10% OFF** 国産元気

希少な国産油脂原料である米ぬか・米胚芽が原料です。さくっと軽くて香ばしく、胃もたれにくい。



2 米飯部門



醤油をつけてこんがり焼いたライスフレーに、焼肉たれで仕上げた国産牛とたまねぎをサンドしました。

たっぷり5個!



1 煮魚部門



《ざわれん道東食品》所:北海道
真いわし(北海道沖)、調味液(果糖ぶどう糖液糖、糖蜜、しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、しょうが、食塩)／(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

719 凍 湯せん GMO 不分別
骨まで食べられるパクパクいわしの生姜煮
260g
通常410円 388円(税込 419円) **特価**

北海道産のいわしを使用。生姜を加えて甘辛く煮付けました。

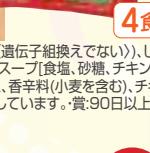


2 即席めん部門



国産小麦を使用した麺に深みのあるチキン味のスープをセットしました。

4食



1 和菓子部門



《社閣》所:栃木
さつまいも(国産紅はるか)・賞:90日以上

722 こどもと食べるほしいも
50g
通常298円 260円(税込 281円) **12% OFF** 国産元気

国産のさつまいもを使用。ママ・パパの声から生まれた、手づかみで食べやすいおやつです。



2 蜂蜜・ジャム・シロップ部門



ミャンマーの養蜂家を応援!柑橘系を思わせる香りとまろやかさ。



今週の
オススメ 好みの味付け調理でお煮しめ完成♪

6 ページ 738 さといも入りお煮しめセット水煮 New 特価

~ポイントがつくお得な商品~

5
達成すると
5
ポイント

4 ページ

029278 生姜香るいかと野菜のミニかき揚げ

通常990円 960円(税込 1,037円) 特価

8 ページ 030120 モデナ産有機バルサミコ酢

通常695円 628円(税込 678円) 特価

0000
所:0000

()内は生産者名、
所:最終加工工場を
都道府県名で記載。
日本生協同
組合(日生協)
オリジナル商品。

ランチ・軽食



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

香川県産小麦「さぬきの夢」を使用。もちもち食感と豊かな風味。

(ファインフーズ) 所:香川

C 冷凍 レンジ NON-GMO

めん(小麦粉(小麦(香川県)), 食塩)・賞:150日以上

CO本場讃岐うどん

028721 600g(3食) 毎週

210円(税込 227円)

724 1kg(5食) 每週

320円(税込 346円)



3食



5食

だし+かつおぶし ダブルの旨みと香りがたまらない!

別添の
かつおぶし付

つるっとなめらかな平打ち麺に、だしの利いた上品なつゆを合わせました。

(四国日清食品) 所:香川

めん(小麦粉(国内製造), 食塩) / 加工でん粉、(一部に小麦を含む)、つゆ(しょうゆ、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、食塩、かつおエキス調味料、混合割りぶし(さばし、いわしづぶし)、酵母エキス、小麦グルテン(酵素分解物、混合だし(かつおぶし、さばし)、いわしう煮干粉末、こんぶエキス)、具(味付揚げ(油揚げ、糖類(砂糖、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)、しょうゆ、醤造酢、発酵調味料)、ねぎ、かまぼこ、花かつお・豆腐用凝固剤、ベニコウジ色素)、(一部に小麦・大さ・大豆を含む)・賞:150日以上

725 月1回 冷凍 主原料 NON-GMO

名古屋風きしめん(かつおぶし付)

517.4g(2食)

通常438円 418円(税込 451円) 特価

すっきりした旨みにほんのり甘いあごだしつゆ。
国産小麦の細めの麺に、ささみ揚げ・わかめ・ねぎ・かまぼこ(リン酸塩不使用)・とろろ昆布の具材をのせました。

(ニッキーフーズ) 所:大阪

めん(小麦粉(小麦(国産)), 食塩) / 加工でん粉、(一部に小麦を含む)、つゆ(だしとび(お煮干、いわしづぶし、昆布)、

しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、焼きあご(だし、昆布エキス、酵母エキス、焼きあご・あじ煮干粉末) / アルコール、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・豚肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028752 次回未定 冷凍 主原料 NON-GMO

長崎五島風あごだしうどん

514.4g(めん200g×2)

458円(税込 495円)

※今回より価格
上がりります。

スパイシー感と深みのあるスープカレー。

じゃがいもとレンコンは素揚げし、食感が残るように調理。

(カラミノフーズ) 所:奈良

野菜(玉ねぎ(国産)、じゃがいも(国産)、人参(国産)、鶏肉(国産)、れんこん水煮)、ヨーグルト

、オリーブオイル、にんにく、ガラスープの素、砂糖、生姜、食塩、植物油脂、コーンソース、カラムマサラ、クミンパウダー、カレー粉、醤油、コリアンダーパウダー、チリパウダー、ターメリックパウダー、ブラックペッパー、バジル、ペリーフー(一部に小麦・乳成分・大豆・ベニコウジ色素)、(一部に大豆を含む)・賞:240日以上

028783 次回未定 冷凍 レンジ 主原料 NON-GMO

ごろっと具材のスープカレー

350g

698円(税込 754円)

甘辛い香りが食欲をそそります。

国産小麦使用のうどんに、国産牛肉、4種野菜、焼き麩を加えた、

さき焼きうどんです。

めん(小麦粉、食塩、(一部に小麦を含む))、具(野菜(は

くさい、ねぎ、たまねぎ、にんじん)、牛肉、焼き麩、

しょうゆ、麩類(砂糖、水あめ)、発酵調味料、食塩、カラ

メル色素、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・

牛肉・大豆を含む))、つゆ(しょうゆ、砂糖、味エキス、

酵母エキス、オニオンエキス) / アルコール、カラメ

ル色素、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一

部に小麦・大豆・豚肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028738 月1回 冷凍 GMO 不分別

すき焼き風うどん

554g(めん180g×2)

598円(税込 646円)

ケセになる旨みと辛み!

国産小麦を使用したうどんに、6種の具材と辛みの中にコク・

旨みがあるつゆをセットしました。

めん(小麦粉(小麦(国産)), 食塩) / 加工でん粉、(一部に小

麦を含む)、具(野菜(もやし、たまねぎ、にんじん)、にら、

肉団子(鶏肉、たまねぎ、豚肉、パン粉、その他)、油揚げ、

凝固剤、(一部に乳成分、小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む))、

つゆ(みそ、砂糖、発酵調味料、チャーシュー調味料、魚介エ

エキス、豆板醤、食塩、たん白水分解物、魚露、白菜エキ

ス、香辛料、醤油調味料、酵母エキス、こま、え

び粉末、アルコール、着色料(カラメル)、パブリカラメル、

酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・えび・大

豆・豚肉・魚露(魚介類)、ごまを含む)・賞:150日以上

028745 月1回 冷凍 GMO 不分別

旨辛チゲうどん

614g(2食)

550円(税込 594円)

(ニッキーフーズ) 所:大阪

<img alt="Image of a box of N

にんじん、コーンで彩りも鮮やか♪
有機トマトを使用したピザソースに、よつ葉のシュレッドチーズを
あわせました。国産小麦使用の皮はもちり甘めに仕上げています。
蒸す[レンジ]
皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、生クリーム、ショート
ニング、イースト、食塩)、具(豚肉(国産)、ケチャッ
プ、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、コーン、
にんにく(国産)、チーズピザソース、パン粉、ボー
クエキス、植物油脂(なたね油、オリーブオイル)、か
つお節エキス、ワイン、ウスターソース、しょうゆ、
食塩、こしょう、オレガノ、とうがらし)、(一部に小
麦・乳成分・豚肉・大豆を含む)・賞:150日以上

028929 月1回凍 NON-GMO
チビピザまん
180g(6個入り)
438円(税込 473円)

生地をのばし、お好きな具をトッピング!
国産小麦を使用した生地をボール状に丸めました。イースト
フード不使用。

《サンフレッセ》所:埼玉
小麦粉(国内製造)、ショートニング、
砂糖、パン酵母、鶏卵、乳等を主要原
料とする食品、食塩・乳化剤・ビタ
ミンC、酵素、(一部に小麦・卵・乳成
分を含む)・*小麦粉のうち国産小
麦粉を97%以上使用しています。小麦
グルテンなどに微量、輸入小麦粉を
を使用しています。・賞:90日以上
728 月1回凍 NON-GMO
冷凍内麦ピザ生地
480g(4個入り)
通常450円 **428円(税込 462円)**

チーズがとろ~り♪国産小麦のピツツア!
国産小麦を使ったクリスピーピー生地に、トマトソース・バジル
ソース・3種のチーズをトッピングしました。
エム・シーシー
食品所:兵庫
ナチュラルチーズ(国外製造)、小麦粉、ソース
(トマト・ジュースづけ、野菜ソテー、オリーブ
油、食塩、ガーリック、香辛料)、バジルベース
ト、オリーブ油、砂糖、食塩、麦芽エキス、小麦た
ん白、イースト・セルロース、増粘剤(加工デン
ブン)、V.C、(一部に小麦・乳成分を含む)・*大
きさの自安直径約20cm・賞:150日以上

**028936 月1回凍 [トースター] 主原料
NON-GMO**
国産小麦粉の
マルゲリータピツツア
300g(150g×2枚入り)
850円(税込 918円)

カリッと美味しい!
おやつにぴったり!
北海道産のじゃがいもを使用。塩味付き
なのでそのままどうぞ。



028943 月1回凍 NON-GMO
越冬インカのめざめ
(ナチュラルカット)
500g **590円(税込 637円)**



2個
729 月1回凍 [レンジ]
CO北海道レンジができる
フライドポテト
100g×2 **248円(税込 268円)**

730 月1回凍 [レンジ] NON-GMO
Amom(アモム) オーガニックペニーネのサーモングラタン
340g(170g×2)
通常748円 **735円(税込 794円)**

お弁当



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

お弁当に入れやすいソースなしのミートボール。
国産鶏肉を使用し、ほんのり下味をつけました。

《石井食品》所:佐賀・千葉
湯せん[レンジ]
029070 月1回蔵 NON-GMO
朝ミートボール
84g(12個入り)×2袋
318円(税込 343円)

ごまの香ばしさと上品な甘み。
紅はるかを食べやすい一口サイズにカットし、ごまをまぶしました。飴はグラニュー糖を使用。

《鳴門のいも屋》
所:徳島
さつまいも(国産)、砂糖、
ごま、植物油(なたね、大
豆)・賞:90日以上
028950 次回凍 [GMO 不分別]
紅はるか ごまポテ
500g **928円(税込 1,002円)**

ねっとりとまろーいお芋です!
濃厚な甘みの大分県ブランドのさつまいも「甘太(かんたん)くん」
をじっくり焼き上げました。食べやすい小振りサイズ。

賞:2026年7月4日
《大分県農業協同組合》所:大分
さつまいも(大分県産 ベ
にはるか)・*大きいサイズ
のものや傷みがある場合
などはカットしているため
数にはばらつきがあります。
028967 月1回凍 [レンジ] 13% OFF
冷凍焼いも甘太くん
250g 通常598円 **520円(税込 562円)**

甘辛の味付けでごはんもすすむ!

九州産若鶏に香ばしい有明のりをあわせた和風唐揚げです。
鶏肉(国産)、つなぎ(パン粉、粉末状植物性
たん白)、しょうゆ、植物油脂、砂糖、かつ
お節エキス、小麦粉のり、食塩、こんぶだし、
チキンエキス、たん白自己消化物、酵
母エキス、衣(小麦粉)、しょうゆ、粉末状植
物性たん白、発酵調味料、たん白自己消
化物、でん粉、こんぶだし、食塩、卵白粉、砂
糖、酵母エキス)、揚げ油(なたね油)・加工
デンプン、重曹、膨張剤、乳化剤、香料、力
ロチノイド色素、(一部に小麦・卵・乳成分
・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

731 隔週凍 [レンジ] [GMO 不分別]
のりっこチキン
190g(10個)
360円(税込 389円)

自然解凍 OK

しっかり熟成させているので冷めてもやわらかい。
国産若鶏の皮なしムネ肉を使用。3種類のソースをベースに、丸
鶏スープやりんご果汁などを加えた、コクと旨みのあるソース
で仕上げました。
鶏肉(国産)、ソース(中濃ソース(大豆を含む)、
濃厚ソース、果糖ぶどう液糖、トマトケ
チャップ、りんご果汁、砂糖、チキンスープ)、衣
(パン粉、小麦粉)、発酵調味料、コーンスター
チ、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、粉末状植物性
たん白、おろししょうが、香辛料、揚げ油(なた
ね油、バーム油)・加工デンプン、増粘剤(加工デ
ンプン、増粘多糖類)、pH調整剤、着色料(カラメ
ル、カラチノイド)、乳化剤・賞:150日以上

028974 月1回凍 [レンジ] [GMO 不分別]
国産若鶏のソースカツレツ
200g **398円(税込 430円)**

産直肉「雲仙しまばら鶏」を使用。
「雲仙しまばら鶏」の粗挽きと細挽きの2種類のミンチを使用。
NON-GMOのなたね油で揚げました。

《ナカシン冷食》所:鹿児島
揚げる[トースター][レンジ]
鶏肉(国産)、調製ラード、玉ねぎ(国産)、
粒状大豆たん白・米発酵調味料・パン粉
(乳成分を含む)、しょうゆ、香辛料、揚げ油(なた
ね油、バーム油)・加工デンプン、増粘剤(加工デ
ンプン、増粘多糖類)、pH調整剤、着色料(カラメ
ル、カラチノイド)、乳化剤・賞:150日以上

028981 月1回凍 [オーブン] NON-GMO
チキンナゲット
220g **495円(税込 535円)**

※今回より価格
上がりります。

国産鶏むね肉を使用。
電子レンジで温めるだけで、サクッとした衣と柔らかいお肉の
手作り風チキンカツを味わっていただけます。
鶏肉(国産)、液体塗こうじ、還元澱粉糖
化物、大豆たん白、乳たん白、粉末卵白、
でん粉、豚たん白粉末、食塩、砂糖、酵
母エキス、香辛料、衣(パン粉)、でん粉、
米粉、小麦粉、食用油脂、揚げ油(なた
ね油)・加工でん粉、pH調整
剤、乳化剤・(一部に小麦・卵・乳成分・大
豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

028998 月1回凍 [レンジ] [GMO 不分別]
レンジDE国産若鶏の
チキンカツボリュームパック
540g(18個) **950円(税込 1,026円)**

5種の国産野菜入り!
国産うれん草、コーンを使用した、チキンハンバーグです。
ふだん摂りにくい野菜もおいしく楽しく食べられます。
(四国清食品)所:香川

野菜(たまねぎ、ほうれん草、キャベ
ツ、スイートコーン)、にんじん)、鶏肉
(国産)、つなぎ(パン粉、でん粉、乾燥
卵白)、粒状大豆たん白、食用精製加工
油脂、しょうゆ、砂糖、しょうがベー
スト、食塩、香辛料。(一部に小麦・卵・
大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

029001 次回凍 揚げる[トースター][レンジ] 焼く [GMO 不分別]
国産5種野菜!!
ほうれん草とチキンのハンバーグ
210g **298円(税込 322円)**

自然解凍 OK

国産豚モモ肉を使用。お弁当惣菜のロングセラー!
ソースがかかっているので冷めても美味しく食べられます。

《ニッキー》
所:神奈川
GMO 不分別
豚肉(国産)、お好みソース、
砂糖、食塩、衣(パン粉)、小
麦粉、でん粉)、揚げ油(な
たね油)、(一部に豚肉・り
んご・大豆・小麦を含む)・
賞:150日以上

029018 隔週凍 [レンジ]
ひとつソースとんかつ
120g(6個)
418円(税込 451円)

お弁当に野菜・海藻をプラス!
きんびらごぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたしのセット。

《ニッキー》
所:神奈川
GMO 不分別
野菜(たまねぎ(国産)、豚肉(国産)、植物油脂、ト
マトケチャップ、砂糖、粒状大豆たん白、ト
マトピューレー、トマトペースト、食塩、チ
キンエキス調味料、コンソメパウダー、お
ろしにんにく、粉末状大豆たん白、香辛料
/加工デンプン、増粘多糖類(小麦由来)、
着色料(ココア、カラチノイド)・賞:150日以上

029025 隔週凍 [レンジ] [GMO 不分別]
お好みお弁当セット
120g(3種×2個)
450円(税込 486円)

自然解凍 OK

酢のもの一品!バランスアップ!
沖縄県産太もずくをフタ付きカップに入れて凍結しました。
三杯・太もずく・中華味各5個入り。

【三杯酢もずく】もずく(沖縄県産)、米
酢、米発酵調味液、しょうゆ(大豆・小
麦を含む)、砂糖、魚介エキス(さばを含
む)、みりん、【中華味もずく】もずく(沖
縄県産)、米発酵調味液、米酢、たけの
こ、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、
食用ごま油、魚介エキス(さばを含む)、
みりん、酵母エキス・賞:150日以上

029032 隔週凍 NON-GMO
お弁当用もずく
(三杯酢・中華味)
18g×10 **320円(税込 346円)**

自然解冻 OK

お弁当やおかずにも。
国産のじゃがいもを使ったポテトコロッケに、甘めに味付けし
た国産ごぼうとにんじんを入れました。

野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、にんじ
ん)、砂糖、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、マー
ガリソ、発酵調味料、食塩、かつお節、衣(パン
粉、植物油、加工油脂、粉末状植物性たん白、
卵白加工品)、小麦粉、デキストリン、でん粉、ふ
どう糖、卵白粉)、揚げ油(バーム油、米油)・加
工でん粉、カラチノイド色素、香料。(一部に小
麦・卵・乳成分・大豆を含む)・賞:150日以上

029049 次回凍 [レンジ] [GMO 不分別]
国産ごぼうコロッケ
(レンジ用)
280g(8個入り)
388円(税込 419円)

*次回より価格
上がりります。

ふくらやわらか。甘めのミートソース入り!
鹿児島マルイ農協で生産した卵のみを使用。オムレツの中身は
国産玉ねぎ・にんじん・豚肉のミートソースです。

液全卵(鶏卵(鹿児島県産))、野菜(玉ねぎ、
にんじん(国産)、豚肉(国産)、植物油脂、ト
マトピューレー、砂糖、粒状大豆たん白、ト
マトペースト、食塩、チ
キンエキス調味料、コンソメパウダー、お
ろしにんにく、粉末状大豆たん白、香辛料
/加工デンプン、増粘多糖類(小麦由来)、
着色料(ココア、カラチノイド)・賞:150日以上

029056 隔週凍 [レンジ] [GMO 不分別]
ミニオムレツ
(ミートソース入)
180g(6個入り)
348円(税込 376円)

お弁当のちょこっと
スイーツに!

国産さつまいもを使った星型のスイ
ートポテトです。お弁当やカレー・シ
チューなどのトッピングに。

029063 隔週凍 [レンジ] [GMO 不分別]
星のスイートポテト
105g **298円(税込 322円)**

自然解冻 OK

付け合わせや、おやつにもどうぞ。
北海道産のじゃがいもを使った、ひとつちサイズのハッシュド
ポテトです。

野菜(じゃがいも(国産)、ごぼう(国産)、にんじ
ん)、砂糖、香辛料、上新粉、
香辛料、揚げ油(バーム油)・
賞:240日以上

029087 隔週凍 [トースター]
ミニポテト
500g **378円(税込 408円)**

お弁当をかわいく!
かわいい星と月のかたちをしたハッシュドポテトです。

《ひえいフーズ》所:北海道
GMO 不分別
揚げる[トースター] 焼く
じゃがいも(北海道産)、植物
油脂(なたね油)、大豆油、
食塩、米粉・賞:150日以上

**732 C 隔週凍 CO北海道ポテトの
お星さま 2個組
180g×2 通常460円 **450円(税込 486円)****

カレーポテト
牛肉ポテト
かぼちゃポテト
コーンポテト

《全国農協食品》
NON-GMO
[トースター] [レンジ]
さつまいも(国産)、砂糖、でん粉、バター(乳
成分を含む)、食塩・賞:150日以上

029063 隔週凍 [レンジ] [GMO 不分別]
星のスイートポテト
105g **298円(税込 322円)**

4種のひとつちコロッケ!

カレーポテト
牛肉ポテト
かぼちゃポテト
コーンポテト

主要な原料(じゃがいも、牛肉、かぼちゃ、コーン)
全て北海道産です。

【ハイオニアフーズ】所:北海道
【かぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ、はれいしょ)、砂糖、パン粉、牛乳、食塩、バター、衣(パン
粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉【カレーポ
テト】野菜(はれいしょ、スイートコーン)、砂糖、パン粉、牛乳、牛脂、トマトピューレー、カレー粉、
しょうゆ、食塩、チキンスープ、バター、粉末こんぶ、みりん、野菜エキス、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉【牛
肉コロッケ】野菜(はれいしょ、にんじん)、小麦粉、牛脂、トマトピューレー、牛乳、香辛料、衣(パン
粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油)、揚げ油(なたね油)/加工でん粉【か
つお節】野菜(はれいしょ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
ぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
つお節】野菜(はれいしょ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
ぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
つお節】野菜(はれいしょ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
ぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
つお節】野菜(はれいしょ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉、脱脂大豆粉末、小麦粉、なたね油、でん粉)、揚
げ油(なたね油)/加工でん粉【か
ぼちゃコロッケ】野菜(かぼちゃ)、牛脂、牛乳、香辛料、衣(パン粉

冷凍惣菜



■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)
不使用

塩こうじでやわらか仕上げ。
九州産みつけ鶏のむね肉を一口大にカットし、塩こうじに漬け込み、さらにお肉の旨みを引き出しました。



(ヨコオフーズ)
所:佐賀

鶏肉(九州産)、塩こうじ、でん粉、水あめ、
酒精、(一部に鶏肉を含む)賞:150日以上

029094 次回未定

凍

焼

NON-GMO

みつけ鶏塩こうじ漬け

180g

448円(税込 484円)

お好みの味付けで。
国産若鶏のもも肉とねぎを焼鳥串にしました。使用しやすいバラ凍結商品です。

(石川県ブロイラーラー
生産組合)所:石川

鶏もも肉(国
産)、ねぎ(国
産)、賞:150日以
上

029100 次回未定

凍

焼

NON-GMO

国産若鶏
ももねぎまミニ串(生)

160g(8本)

598円(税込 646円)

「黄金生姜」のきざみとおろしを使ってさっぱり!

国産豚肉・野菜を、国産小麦の皮で包みました。生姜の歯ざわりと旨みが食感をそそる!



(ヨコソミ)
所:埼玉

NON-GMO

029117 隔週凍 焼

黄金しょうがギョーザ

360g(20個)

520円(税込 562円)

大きめサイズで食べ応えアリ!

1個約25g



国産のしそを混ぜて作った、さっぱりとした味のしゅうまい。おかげやお弁当など、レンジ調理OKだからお手軽にご利用いただけます。

(ニッコー) 所:神奈川

鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、しそ(国産)、しょうが(国産))、豚脂(国産)、つなぎ(でん粉、パン粉)、砂糖、しょゆ、オイスターソース、チキンエキス、食塩、ごま油、酵母エキス、昆布粉末、こしょう、皮(小麦粉、小麦たん白)、(一部に鶏肉・豚肉・小麦・大豆・ごまを含む)賞:150日以上

734 次回未定

凍

蒸す

レジ

NON-GMO

しそ入りさっぱりしゅうまい

200g(8個入り)

348円(税込 376円)

8個

特価

ハーブとスパイスの香りが食欲をそそる!
国産の鶏ささみに、ハーブを混ぜ込んだ衣をつけて仕上げました。標準10枚入り。

※次回より価格
上がりります。

(印南食品)
所:兵庫

鶏ささみ(国産)、衣(パン粉
(小麦を含む)、香辛料、食
塩、バセリ、オリーブオイ
ル、食塩、賞:150日以上

029179 月1回 凍 焼

NON-GMO

ささみ香草オリーブ仕立て

230g

470円(税込 508円)



スープを煮立ててワンタンを入れれば出来上がり!
国産豚肉・たまねぎ・にらを使った餡を国産小麦の皮で包んだワンタンです。お好みで野菜をプラスして!

(ニッキーフーズ)
所:大阪

スープ(糖類(異性化液糖、砂糖)、食塩、しょう
ゆ、動物油脂、香辛料用油、エニス、たま
ねぎ、酵母エキス、香辛料/アルコール、増粘剤
(キサンタンガム)、カラメル色素、(一部に小麦
・大豆・鶏肉を含む)、ワンタン皮(小麦粉(小
麦(国産)1)、豚肉、野菜(たまねぎ、にら)、粒状
大豆たん白、しょゆ、しょうがペースト、食
塩、香辛料/アルコール、カラメル色素、(一部
に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

029186 月1回 凍

GMO
不分別

スープワンタン

244g(4人前/具112g・スープ132g)

398円(税込 430円)

※次回より価格
上がりります。

アレンジいろいろ万能ソース!
兵庫県産バジルのさわやかな風味、チーズの香り、ナツツの
香ばしさをお楽しみください。

(エム・シーシー
食品) 所:兵庫

バジルペースト(バジル、オリーブ油)(國
内製造)、植物油脂(オリーブ油、大豆油)、
ナチュラルチーズ、アーモンドペースト、
ガーリック、チキンエキス、食塩、卵エキ
ス、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、(一部
に乳成分・アーモンド・鶏肉を含む)*ソース
1袋に対し、ペースティ(乾麺)100gで
用意ください。賞:150日以上

029223 月1回 凍

GMO
不分別

ジェノベーゼソース

(兵庫県産バジル)

70g×2

478円(税込 516円)

※次回より価格
上がりります。

もちもち生地にえびの食感が楽しい!

白身魚すり身に国産のにらを合わせてチヂミ風に仕上げました。

(ナカシン冷食)
所:鹿児島

魚肉すり身(外国製造、国内製造)、キャベツ、
えび、でん粉、にら、揚げ油(なたね油)、もち
粉加工品、乾燥マッシュボーテー、なたね油、
食塩、こく味調味料、砂糖、粒状植物
物性たん白、しょゆ、油(なたね油)、干
ししいたけ、チキンエキス、こよ
う、皮(小麦粉)小麦(国産)、食塩、
(一部に豚肉・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

029193 次回未定

凍

レジ

焼

GMO
不分別

国産にらとえびの
もっちり焼

144g(8個入)

335円(税込 362円)

ごはんによく合うしょゆベースの和風味です。
鹿児島県産若鶏皮なししめ肉を使用。旨みとコクのある竜田揚
げに仕上げました。

(マルイ食品) 所:鹿児島

鶏肉(鹿児島県産)、しょゆ(大豆を含む)、
おろししょゆが、でん粉、砂
糖、発酵調味料、ポークエキス、食塩、
おろしにんにく、植物油脂、衣(はれ
いしょでん粉・小麦粉)、パン粉、食塩、
香辛料、コーングリッセ、コーン
ターナー、酵母エキス、揚げ油(なたね
油)、バーム油/加工デンプン、pH調
整剤、膨張剤、(一部に小麦・卵・
えび・大豆・ごまを含む)・賞:150日以上

029230 隔週凍

レジ

焼

GMO
不分別

鹿児島県産若鶏竜田揚げ

220g

420円(税込 454円)

ごまだりの照り焼きソース!

国産の豚肉・鶏肉・たまねぎで作った柔らかな食感のハンバーグに、
ソースをからめました。

(ニッキーフーズ)
所:福島

食肉(豚肉・国産)、鶏肉(国産)、たまねぎ
(国産)、砂糖、豚脂、しょゆ、パン粉、植
物油脂、みりん、卵白粉、かつお節エキス、
エキス、乾しいたけ、食塩、こしらう、皮(小
麦粉(小麦(国産)、でん粉、小麦たん白、グル
コマンナン、なたね油、食塩)、(一部に豚肉
・鶏肉・ゼラチン・小麦・大豆・ごまを含む)・
賞:150日以上

029209 月1回 凍

レジ

湯せん

GMO
不分別

てりやきソースの
ふっくらハンバーグ

135g×2

538円(税込 581円)

食べごたえのあるサイズ!

国産若鶏のムネ肉を熟成させ、しっとりやわらかな食感に仕上
げました。かつおと昆布のだしが香ります。

(マルイ食品) 所:鹿児島

鶏肉(国産)、コーンスターチ、おろしし
ょゆが、かつお節エキス調味料、発酵調
味料、じょうゆ(大豆を含む)、りんご
発酵調味液、砂糖、昆布だし、植物油
脂、衣(パン粉)小麦粉、小麦でん粉、コーン
バウダー、揚げ油(なたね油)、バーム油/
加工デンプン、pH調整剤、膨張剤、增
粘多糖類、着色料(カラチ)・賞:150日以上

029247 隔週凍

レジ

GMO
不分別

だし香るやわらかとり天

200g

358円(税込 387円)

5

ポイント

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

付

国産のうなぎが食べたい！

天然醸造木桶仕込み丸大豆醤油・純米本みりんを使用したこだわりのタレで焼き上げました。
《静岡うなぎ漁協》所:静岡



二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないもの)・小麦(小麦を含む)・国内製造)、みりん、砂糖(添付なし)(しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないもの)・小麦(小麦を含む)・国内製造)、みりん、砂糖)(添付なし)、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

029360 月1回 液(湯せん)レジ NON-GMO
静岡県産 うなぎ一番 蒲焼
80g、小袋(たれ15ml、山椒0.2g)

1,750円(税込 1,890円)

《川口水産》所:和歌山

凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

※写真は「4切(160g)」です。

産地指定うなぎの蒲焼(カット)

029384 3切(105g)月1回
3切(105g)小袋タレ3袋
1,980円(税込 2,138円)

組合員特別大特価

031073 4切(160g)次回定
4切(160g)小袋タレ4袋
2,900円(税込 3,132円)

組合員特別大特価

ノルウェー産さばの切身を米油で揚げ、野菜と一緒に甘酢に漬け込みました。

《ダイマツ》
所:鳥取
調味酢(醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、還元水あめ、食塩、昆布エキス、かつおだし)、サバ(ノルウェー)、大根(国産)、玉ねぎ、米油、馬鈴しょでん粉、食塩、ゆず果汁(国産)、人参、香辛料・賞:90日以上

029353 月1回 凍 主原料 NUN-GMO
氷温造り さばの 雪見おろし(ゆず風味)
220g
338円(税込 365円)

※写真は「4切(160g)」です。

ふくらクセのない真ほっかけと醤油味が合う！
昆布だし風味の醤油で味を付け、赤外線乾燥機で干した北海道産のほっかけを身にしました。

《北海道漁連》
所:北海道
ほっかけ(北海道沖)、しょうゆ加工品(しょうゆ、砂糖、発酵調味料、昆布だし、昆布エキス)、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

029421 次回定 凍 焼く NON-GMO
北海道産 真ほっかけ
昆布醤油干し
4切(220g)
398円(税込 430円)

※写真は「4切(220g)」です。

身離がよく、食べやすい！
脂がのったシルバーを氷温域でしょうゆベースの甘めの調味料に漬け込みました。

《ダイマツ》
所:鳥取
主原料 NON-GMO
シルバー、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(小麦を含む)・砂糖・還元水あめ・みりん、食塩・賞:90日以上

029469 月1回 凍 焼く
氷温造り
シルバーしょうゆ漬
4切(220g)
485円(税込 524円)

※写真は「4切(220g)」です。

タルタルソースやマヨネーズなどでどうぞ！
国産のマジを原料に使い、醤油ベースのタレに漬け込み竜田揚げにしました。

《日本マリンフーズ》
所:山口
マジ(国産)、澱粉(馬鈴薯)、醸油(一部に小麦・大豆を含む)、醸造調味料、砂糖、生姜・賞:150日以上

029506 次回定 凍 揚げ NON-GMO
フライパンができる
あじ竜田揚げ
180g
380円(税込 410円)

※写真は「180g」です。

たらこ本来の色合いを大切にしました。
ロシア産のたらこを塩のみで味付けしました。ホカホカのごはんと一緒にどうぞ。

《西昆》
所:福岡
すけとうらの卵(ロシア産)、食塩・賞:90日以上

029537 隔週 凍 オリジナル
無着色塩たらこ(切子)
60g
380円(税込 410円)

※写真は「60g」です。

国産のうなぎが食べたい！

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

029360 月1回 液(湯せん)レジ NON-GMO
静岡県産 うなぎ一番 蒲焼
80g、小袋(たれ15ml、山椒0.2g)

1,750円(税込 1,890円)

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

※写真は「4切(160g)」です。

産地指定うなぎの蒲焼(カット)

029384 3切(105g)月1回
3切(105g)小袋タレ3袋
1,980円(税込 2,138円)

組合員特別大特価

031073 4切(160g)次回定
4切(160g)小袋タレ4袋
2,900円(税込 3,132円)

組合員特別大特価

皮はパリッと身はふっくら。

ノルウェー産のさばを三枚におろして塩水漬けし、冷風乾燥でふっくらと仕上げました。

《丸一商店》
所:千葉
さば(ノルウェー)、食塩・賞:60日以上

029414 次回定 凍 焼く
さば一夜干
2枚(200g)
448円(税込 484円)

※写真は「2枚(200g)」です。

ごぼうのシャキシャキ感がアクセント！

鹿児島県西部海域で水揚げされたいわし・あじと、国産ごぼうを使った、海と山の幸のコラボ商品。

《やまと水産食品》
所:鹿児島
いわし(鹿児島県産)、あじ(鹿児島県産)、豚肉(国産)、ごぼう(国産)、パン粉、澱粉、植物性たん白、みりん風味調味料、醤油、みそ、おろし生姜、食塩／トレハロース、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)・賞:150日以上

029452 次回定 凍 湯せん 主原料 NON-GMO
国産さばの味噌煮
240g(120g(固形量80g)×2袋)
478円(税込 516円)

※写真は「240g(120g(固形量80g)×2袋)」です。

ふくらクセのない真ほっかけと醤油味が合う！

昆布だし風味の醤油で味を付け、赤外線乾燥機で干した北海道産のほっかけを身にしました。

《北海道漁連》
所:北海道
ほっかけ(北海道沖)、しょうゆ加工品(しょうゆ、砂糖、発酵調味料、昆布だし、昆布エキス)、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

029421 次回定 凍 焼く NON-GMO
北海道産 真ほっかけ
昆布醤油干し
4切(220g)
398円(税込 430円)

※写真は「4切(220g)」です。

身離がよく、食べやすい！

脂がのったシルバーを氷温域でしょうゆベースの甘めの調味料に漬け込みました。

《ダイマツ》
所:鳥取
主原料 NON-GMO
シルバー、しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(小麦を含む)・砂糖・還元水あめ・みりん、食塩・賞:90日以上

029469 月1回 凍 焼く
氷温造り
シルバーしょうゆ漬
4切(220g)
485円(税込 524円)

※写真は「4切(220g)」です。

タルタルソースやマヨネーズなどでどうぞ！

国産のマジを原料に使い、醤油ベースのタレに漬け込み竜田揚げにしました。

《日本マリンフーズ》
所:山口
マジ(国産)、澱粉(馬鈴薯)、醸油(一部に小麦・大豆を含む)、醸造調味料、砂糖、生姜・賞:150日以上

029506 次回定 凍 揚げ NON-GMO
フライパンができる
あじ竜田揚げ
180g
380円(税込 410円)

※写真は「180g」です。

たらこ本来の色合いを大切にしました。

ロシア産のたらこを塩のみで味付けしました。ホカホカのごはんと一緒にどうぞ。

《西昆》
所:福岡
すけとうらの卵(ロシア産)、食塩・賞:90日以上

029537 隔週 凍 オリジナル
無着色塩たらこ(切子)
60g
380円(税込 410円)

※写真は「60g」です。

皮はパリッと身はふっくら。

ノルウェー産のさばを三枚におろして塩水漬けし、冷風乾燥でふっくらと仕上げました。

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

※写真は「4切(160g)」です。

産地指定うなぎの蒲焼(カット)

029384 3切(105g)月1回
3切(105g)小袋タレ3袋
1,980円(税込 2,138円)

組合員特別大特価

031073 4切(160g)次回定
4切(160g)小袋タレ4袋
2,900円(税込 3,132円)

組合員特別大特価

皮はパリッと身はふっくら。

ノルウェー産のさばを三枚におろして塩水漬けし、冷風乾燥でふっくらと仕上げました。

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

※写真は「4切(160g)」です。

産地指定きざみうなぎの蒲焼

029391 65g×3袋 次回定
65g(固形量40g+注入タレ25g)×3袋
1,700円(税込 1,836円)

組合員特別大特価

029407 50g×4袋 隔週
50g(固形量30g+注入タレ20g)×4袋
1,800円(税込 1,944円)

組合員特別大特価

皮はパリッと身はふっくら。

ノルウェー産のさばを三枚におろして塩水漬けし、冷風乾燥でふっくらと仕上げました。

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯せんトスター・レンジ GMO 不分類
二ホンウナギ(高知、宮崎、徳島県産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、還元水あめ、発酵調味料、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、みりん、粉飴、でん粉、酵母エキス・添付なし(しょうゆ(国内製造)・小麦・大豆を含む)、発酵調味料(ぶどう糖、米麴液糖、アルコール、発酵調味料、食塩)、砂糖、みりん、うなぎエキス、酵母エキス・賞:150日以上

※写真は「50g×4」です。

産地指定きざみうなぎの蒲焼

029391 65g×3袋 次回定
65g(固形量40g+注入タレ25g)×3袋
1,700円(税込 1,836円)

組合員特別大特価

029407 50g×4袋 隔週
50g(固形量30g+注入タレ20g)×4袋
1,800円(税込 1,944円)

組合員特別大特価

皮はパリッと身はふっくら。

ノルウェー産のさばを三枚におろして塩水漬けし、冷風乾燥でふっくらと仕上げました。

《川口水産》所:和歌山
凍(オリジナル)湯

冷凍野菜 など

■原料は国産を優先
■海外原産については海外
オーガニックが基本

料理の付け合わせにぴったり。
北海道産のブロッコリーを食べやすい大きさにカットしました。



(東京コールド
チーン) 所:北海道
029803 月1回凍
北海道産ブロッコリー
200g
398円(税込 430円)

北海道産のホクホク
した品種のかぼちゃ
を食べやすいようひ
とくちサイズにカッ
トしました。

(マルマス)
所:北海道
北海道産かぼちゃ
賞:240日以上

029810 C 次回未定凍
CO<産地>北海道の
ひとくちサイズ栗かぼちゃ
360g
368円(税込 397円)

北海道十勝産の枝豆たっぷり1kg入り。
北海道十勝産の枝豆を、
旬の時期に加工凍結し
ました。塩味付きな
ので、解凍してそのまま召
し上がれます。

(中札内村農協)
所:北海道
えだまめ(大豆:北海道産)、
食塩・賞:240日以上
029834 C 月1回凍 NON-GMO
CO<産地>
北海道のそのまま枝豆
1kg
935円(税込 1,010円)

便利なチャックシール付き！

国産大豆を使用し、ふわっとソ
フトな食感に！カット済み、バ
ラ凍結なのですぐ使えます。
(ニッキーフーズ)
所:福井
丸大豆(国産)、植物油脂／凝固剤
(塩化マグネシウム)、消泡剤(レシ
チン)、炭酸マグネシウム(一部に
大豆を含む)・賞:150日以上
029865 毎週凍 GMO 不分類
国産大豆を使った
ふわっときざみ揚げ
150g
228円(税込 246円)

アメリカ西北部で有機栽培した原料を使用。
にんじん、とうもろこし、グ
リーンピースを湯通しして
から急速凍結しました。



(フードム) 所:アメリカ
有機にんじん、有機とうも
ろこし、有機グリーンピー
ス(いずれもアメリカ産)・
賞:240日以上
029841 月1回凍 NON-GMO
有機ミックスベジタブル
250g
290円(税込 313円)

冷凍庫に
あると便利！

カット済み冷凍野菜で時短♪

お味噌汁、ごはんなど、
いろいろなお料理に！

パスタにも！

そのまま炒めて
きんぴらごぼう完成

かき揚げにも！

九州産ごぼうとにんじんを細切りにカットし、
軽く湯通しした後、急速冷凍しました。

(全国農業協同組合連合会)
所:宮崎
ごぼう、にんじん
※九州産・賞:240日以上
746 C 月1回凍
CO<産地>
宮崎のカットほうれん草
270g
通常288円
278円(税込 300円) 特価

(全国農業協同組合連合会)
所:宮崎
ごぼう、にんじん
※九州産・賞:240日以上
747 月1回凍
九州産ごぼう&
にんじんミックス
200g
通常338円
325円(税込 351円) 特価

北海道産スーパースイート種を使用。
濃厚でどっしりとした
甘みのコーンです。

(北海道フーズ)
所:北海道
とうもろこし・
賞:240日以上
748 月1回凍 NON-GMO 特価
冷凍国産ホールコーン
300g
通常330円
320円(税込 346円)

国産長芋の皮をむき、
すりおろしました。山
かけやお好み焼きの
つなぎとしてご利用
ください。

(富士物産)
所:静岡
やまいも(長芋)(国産)・
賞:150日以上
029853 次回凍 NON-GMO
国産山芋とろろ
160g(40g×4袋入り)
278円(税込 300円)

(日配・冷蔵惣菜)
ごぼうとんこつ
200g
通常338円
325円(税込 351円) 特価

生鮮

■長崎県 雲仙しまばら鶏

長崎県で雲仙を望む静かな環境
の中、抗生素質・合成抗菌剤を使
用せず育てた鶏です。飼料には、
ハーブや乳酸菌を配合。

■兵庫県 たじま(無投薬)鶏

但馬地方で、抗生素質・合成抗菌剤
を使用しないで育てられた鶏です。

■徳島県 阿波すだち鶏

鶏の全飼育期間を通して抗生素
質・抗菌剤は投与せず、植物性原
料を中心で飼育。開放型鶏舎で50
日程度平飼いしています。鶏ふん
は高性能堆肥として、地域で利用
されています。

■広島県 お米いちばん豚

広島県で抗生素質を使用せずに肥
育した豚です。お米を配合した植
物性飼料を与えており、豚ふんは
堆肥化して地元農家の畑作に利
用されています。
※仔豚用飼料には一部抗生素質が
含まれています。病気が発生した
場合は対処的に抗生素質を投
与することがあります。

※最終加工地は香川県です。

広島
お米いちばん豚

主に、モモ、ウデが入ります。
使いやすい切落し商
品です。
(七星食品)
所:香川
豚脂肪分の量はパックによりばらつき
があります・賞:35日以上
750 毎週凍 GMO えさ不分類
お米いちばん豚
切落し
250g
398円(税込 430円)

赤身中心のモモ肉をスライスしました。
キメ細かく脂肪分が少ない部位です。
(七星食品)
所:香川
豚モモ・賞:35日以上
029964 隔週凍 GMO えさ不分類
お米いちばん豚
モモスライス
250g
515円(税込 556円)

長崎
雲仙しまばら鶏

しっかりした食感と、
ややあっさりめの味。
(大光食品)
所:長崎
鶏もも肉(長崎産)・賞:150日以上
751 毎週凍 GMO えさ不分類
雲仙しまばら鶏 もも正肉
260g
390円(税込 421円)

唐揚げはもちろん、パンパンジーなど
あっさりした料理に最適です。
(大光食品)
所:長崎
鶏むね肉(長崎産)・賞:150日以上
752 毎週凍 GMO えさ不分類
雲仙しまばら鶏 むね正肉
300g
310円(税込 335円)

脂肪分が少なく、肉質がしっかりして
いるのが特徴。
(自然派生活)
GMO えさ不分類
鶏手羽元(長崎産)・
賞:150日以上
61 毎週凍 GMO えさ不分類
国産元氣
10%OFF
雲仙しまばら鶏
手羽元
1kg
通常878円
790円(税込 853円)

兵庫
たじま無投薬鶏

あっさりとした味わいで
臭いも少ないモモ肉です。

100g当たり
166円

冷蔵で
お届け

100g当たり
166円

100g当たり
166円