

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### 飲料

- 国産もしくは有機原料使用
- 茶葉は有機もしくは無農薬栽培
- 酸化防止剤・酸味料・香料・人工甘味料不使用

自然派Style 国産シリーズ

100%国産大麦を使用。砂煎りで麦本来の美味しさを引き出しました。ノンカフェインです。

森商店 所:徳島 大麦(国産)・賞:270日以上

**683 毎週**  
自然派Style 香ばし麦茶  
500g(10g×50袋)  
**298円(税込)** (322円)



赤ちゃんからお年寄りまで安心してお飲みいただけます。無漂白ティーバッグ紙を使用。

100% ORGANIC

ムソー 所:滋賀 有機緑茶(国産)・賞:150日以上

**027137 月1回**  
有機赤ちゃん番茶  
36g(2g×18)  
**328円(税込)** (354円)



秋番茶と青柳茶を絶妙な割合でブレンドしてじっくりと焙じました。香ばしく、スッキリした味わい。

100% ORGANIC

セーフティ・リ・ファーム 88 所:三重 有機緑茶(三重県産)・賞:120日以上

**027144 月1回**  
伊勢の有機ほうじ番茶  
200g  
**678円(税込)** (732円)  
※次回より価格上がります。



ほうじ茶の原料としては少し贅沢ですが、香りのよい一番摘みの茎だけを厳選し、香りを十分に引き出すため直火焙煎機でじっくりと時間をかけて仕上げました。



西製茶所 所:鳥根 緑茶(鳥根県産)・賞:120日以上  
**027151 次回未定**  
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶  
60g  
**398円(税込)** (430円)



西製茶所 所:鳥根 緑茶(鳥根県産)・賞:120日以上  
**027168 次回未定**  
出雲国の一番摘み茎ほうじ茶ティーバッグ  
30g(2.5g×12)  
**458円(税込)** (495円)

### 8種類の国産原料でつくったブレンド茶



国産100%です

8種類の国産原料のみを使用して作ったノンカフェインのブレンド茶です。

小川生薬 所:徳島 日本(はと麦、ハブ茶、大麦(麦茶)、玄米、どくだみ、柿の葉、浜茶、ビワの葉)・賞:270日以上

**684 毎週**  
コープ自然派身土不二茶  
10g×30p  
通常800円 **778円(税込)** (840円) **特価** 30p



5月中旬に収穫した一番茶で丁寧に製造し仕上げたお茶です。

100% ORGANIC

セーフティ・リ・ファーム88 所:三重 有機緑茶(三重県産)・賞:120日以上

**027175 次回未定**  
伊勢の有機煎茶・ひととき(並)  
100g  
**758円(税込)** (819円)



一番茶の茎の部分を選別し仕上げたお茶です。

100% ORGANIC

セーフティ・リ・ファーム88 所:三重 有機緑茶(三重県産)・賞:120日以上

**027182 次回未定**  
伊勢の有機茎茶・かりがね  
100g  
**698円(税込)** (754円)



茶葉を漬物のように漬け込んで、乳酸発酵させたお茶。少し甘みのある独特の香り、ほのかな酸味が味わえます。

100% ORGANIC

小川生薬 所:徳島 緑茶・賞:270日以上

**027199 月1回**  
小川生薬の古来阿波晩茶  
45g(30袋)  
**598円(税込)** (646円)



日本農産の有機茶葉を使用し、米も国産の有機玄米を使用しています。

100% ORGANIC

日本農産 所:静岡 有機緑茶(静岡県産)・有機玄米(国産)・賞:150日以上

**027205 月1回**  
有機粉末玄米茶  
30g  
**500円(税込)** (540円)



### 紅茶の香りに癒されませんか？

茶葉は小粒のリーフタイプです。抽出するとコクのある紅茶になります。

日本ケニア交友会 所:ケニア 紅茶(ケニア) ※茶葉はPF1(小粒でサラサラした茶葉)です。賞:270日以上

**027212 月1回**  
ケニア紅茶(子どもPF1小粒タイプ)  
250g  
**1,060円(税込)** (1,145円)



苦み・渋みが少なく、マイルドな風味の国産紅茶です。

100% ORGANIC

西製茶所 所:鳥根 茶(鳥根県産)・賞:150日以上

**027229 次回未定**  
出雲国の紅茶ティーバッグ  
30g(2g×15包)  
**370円(税込)** (400円)



べにひかり紅茶は、比較的渋みが少なく、鼻に抜ける清々しい香気が特徴的です。

100% ORGANIC

西製茶所 所:鳥根 茶(鳥根県産)・賞:150日以上

**027236 次回未定**  
出雲国のべにひかり紅茶ティーバッグ  
30g(2g×15包)  
**520円(税込)** (562円)



紅茶らしいしっかりとした苦みが感じられるものの、柔らかく香気とのバランスが良い紅茶です。

100% ORGANIC

西製茶所 所:鳥根 茶(鳥根県産)・賞:150日以上

**027243 次回未定**  
出雲国のべにふうき紅茶ティーバッグ  
30g(2g×15包)  
**520円(税込)** (562円)



### 「世界で最もリッチな味わい」ともいわれる「アラビカ珈琲」



サンタ・マルタ山で有機栽培により大切に育てられた豆を使用。収穫後のポストハーベストや薫蒸処理も行っておりません。

オーガニックコーヒーを手軽なインスタントでお楽しみください。

100% ORGANIC

むそう商事 所:コロンビア 有機コーヒー豆(生豆生産国 コロンビア)※焙煎度合いの目安:中煎り(ミディアムロースト)・賞:300日以上

**685 月1回**  
オーガニックインスタント珈琲・コロンビア  
100g  
通常1,420円 **1,380円(税込)** (1,490円) **特価**

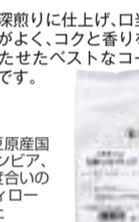


やや深煎りに仕上げ、口当たりがよく、コクと香りを際立たせたベストなコーヒーです。

100% ORGANIC

ハマヤ 所:徳島 有機コーヒー豆(生豆生産国名:グアテマラ、コロンビア、メキシコ) ※焙煎度合いの目安:中深煎り(シティロースト)・賞:150日以上

**686 毎週**  
有機ベストブレンド豆(自然派Style)  
250g  
**860円(税込)** (929円)



土佐備長炭でじっくりと丹念に焙煎したコーヒーです。

100% ORGANIC

ハマヤ 所:徳島 有機コーヒー豆(メキシコ50%・グアテマラ50%) ※挽き方:中挽き ※焙煎度合いの目安:極深煎り(フルシティロースト)・賞:150日以上

**687 月1回**  
自然派Style 有機炭焼珈琲(粉)  
100g  
**390円(税込)** (421円)  
※今回より価格上がります。



有機栽培珈琲豆100%使用。やや深煎りに仕上げ、香り・後味の良い苦み・さわやかなさのあるブレンドコーヒーです。

100% ORGANIC

ハマヤ 所:徳島 有機コーヒー豆(生豆生産国名:コロンビア、グアテマラ、メキシコ、ペルー) ※挽き方:中挽き ※焙煎度合いの目安:シティロースト・賞:150日以上

**027250 毎週**  
有機特撰ブレンド(粉)  
100g  
**370円(税込)** (400円)  
※次回より価格上がります。



酸味や甘みもほど良くあり、どなたにでも飲みやすい味わいです。

100% ORGANIC

珈琲実験室 所:東京 有機栽培コーヒー豆 ※挽き方:中細挽き ※焙煎度合いの目安:中煎り(ハイロースト)・賞:90日以上

**027267 毎週**  
オーガニックソフトブレンド粉  
150g  
**640円(税込)** (691円)



ほのかな甘みと芳醇な香りが特徴のマイルドなコーヒーです。

100% ORGANIC

ハマヤ 所:兵庫 有機コーヒー豆(生豆生産国名:メキシコ) ※挽き方:中細挽き ※焙煎度合いの目安:中煎り(ミディアムロースト)・賞:150日以上

**027274 次回未定**  
有機メキシコ100%(粉)  
200g  
**750円(税込)** (810円)



特定農園で厳しい基準に沿って栽培・収穫されたコーヒー生豆を中煎りしました。マイルドでソフトな口当たり。

100% ORGANIC

ハマヤ 所:大阪 有機コーヒー豆 ※メキシコ60%・コロンビア30%・グアテマラ10% ※原料事情により、産地が変更する場合があります。賞:150日以上

**027281 月1回**  
有機特選ブレンドドリップバッグ15P(中煎り)  
8g×15P  
**820円(税込)** (886円)



森林農法・有機栽培フェアトレード豆100%使用。味わいと香りを残した焙煎によりマイルドな口あたりを実現させたコーヒーに仕上げられています。

100% ORGANIC

ウインドファーム 所:福岡 有機コーヒー豆(メキシコ産) ※挽き方:中挽き ※焙煎度合いの目安:深煎り(シティロースト)・賞:150日以上

**027298 翌々 次回未定**  
有機栽培カフェインレスコーヒー(豆)  
200g  
**1,300円(税込)** (1,404円)  
※お届けは11/25~29です



ウインドファーム 所:福岡 有機コーヒー豆(メキシコ産) ※挽き方:中挽き ※焙煎度合いの目安:深煎り(シティロースト)・賞:150日以上

**027304 翌々 次回未定**  
有機栽培カフェインレスコーヒー(粉)  
200g  
**1,300円(税込)** (1,404円)



### 飲料水から、プラごみを減らそう。



FSC認証って？ 環境、社会、経済の便益に適切、きちんと管理された森林から生産された製品を目に見える形で消費者に届ける仕組みです。

FSC認証の紙容器にパックしました。信州安曇野の硬度19mg/L前後の軟水で、癖がなくまるやかで飲みやすいナチュラルミネラルウォーターです。

ゴールドバック 所:長野 水(鉱水)・賞:150日以上

**688 毎週**  
AZUMINO ナチュラルミネラルウォーター  
1000ml×6本  
通常850円 **790円(税込)** (853円) **特価** 6本



高知県産の農薬不使用の10種類の野菜をバランスよく配合。

NON-GMO

ひまわり乳業 所:高知 ケール、小松菜、ブロッコリー、サラダ菜、青じょうろ、ミツバ、クレソン、パセリ、チンゲンサイ・消お届け日含め5日

**689 毎週 蔵**  
菜食健美2本  
90ml×2  
**315円(税込)** (340円)



ブルキナファソの太陽を浴びながら力強く育まれたモリンガの葉を粉末にしました。

アフリカンスクエア 所:東京 モリンガリーフ(原産国:ブルキナファソ) ※妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は摂取をお控えください。賞:270日以上

**027311 月1回**  
モリンガパウダー  
30g  
**600円(税込)** (648円)



お湯で溶くだけでお飲みいただけます。おなかの調子がよくない時や疲れた時などに。

月1回 NON-GMO

いんやん倶楽部 所:大阪 有機梅油(国内製造)、本醸造醤油(大豆[国産]・小麦[国産]・食塩)・番茶(茶[国産])・賞:150日以上

**027328 個包装**  
濃縮番茶入り梅醤エキス  
35g(5g×7包)  
**498円(税込)** (538円)  
**027335 瓶**  
250g  
**1,750円(税込)** (1,890円)

便利な使い切りタイプ



無農薬栽培の「ツルをよぶお米」を使用。麹の力だけで甘みを引き出しました。

NON-GMO

アリモト 所:兵庫 米(徳島県産ツルをよぶお米)、米麹(兵庫県産コウノトリ育むお米)※アルコールは入っていません。賞:45日以上

**027342 毎週**  
無農薬ツルをよぶお米をつかった甘酒  
300g  
**348円(税込)** (376円)



白手づくり工房 所:秋田 精米(秋田県産)、米こうじ、柚子果汁(国産)、乳酸菌 ※1本あたりGABA(γ-アミノ酪酸)を48.5mg含有・賞:90日以上

**027359 翌々 月1回 NON-GMO**  
乳酸菌甘酒「白神ささら」ゆず2本組  
150ml×2  
**490円(税込)** (529円)  
※お届けは11/25~29です



米と麹で作った伝統的な甘酒を植物性乳酸菌で発酵させた、爽やかな飲み心地の甘酒ドリンクです。

100% ORGANIC

フルーツバスケット 所:山梨 米(山梨県北杜市産)、米麹、乳酸菌(植物性)・賞:45日以上

**027366 月1回 NON-GMO**  
腸がよろこぶ乳酸菌2本組  
150g×2  
**390円(税込)** (421円)



兵庫県養父市の地下水を衛生的な工場です。

マザーウォーター 所:兵庫 水(鉱水)・賞:270日以上  
**027373 毎週**  
非加熱 但馬天然水(ケース)  
550ml×24本  
**2,160円(税込)** (2,333円)



**有機抹茶100%使用の甘いグリーンティー。**  
有機抹茶に有機砂糖を合わせた、水で溶かして飲むアイスドリンクです。

100% ORGANIC

小川生業 所:徳島  
有機砂糖(ブラジル製造)、有機抹茶(国内製造)・賞:150日以上

**027380** 100% NON-GMO  
**昔なつかし昭和なグリーンティー**  
100g **350円** (税込 378円)

**寒い季節に備えておきたいホット飲料。**  
本葛粉、蓮根粉末、生姜粉末入り。身体が冷えた時、よくあたたまります。

廣八堂 所:福岡  
本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、蓮根粉末、生姜粉末・賞:90日以上

**027397** 1月回 NON-GMO  
**葛湯れんこん**  
115g(23g×5袋) **558円** (税込 603円)

程良くしょうがの味が利いた、飲みやすい味に仕上げました。

創健社 所:広島  
砂糖(粗糖(さとうきび(国産))、黒糖(さとうきび(沖縄県))、濃粉(ばれいしょ(国産))、生姜(国産)、うこん粉末(うこん(沖縄県))、本くず粉(本くず(国産))、蜂蜜(国産)・賞:240日以上

**027403** 100% NON-GMO  
**うこん入り黒糖しょうが湯**  
100g(20g×5袋) **318円** (税込 343円)

**炭酸や牛乳などお好みの飲み物に加えて。**  
海外産有機レモン果汁、鹿児島産さとうぎの粗糖、国産生姜汁で作りました。

フルーツバスケット 所:静岡  
砂糖(さとうきび(鹿児島県産))、レモン果汁、生姜汁・賞:150日以上

**027410** 1月回 NON-GMO  
**ジンジャーレモネードシロップ**  
180ml **488円** (税込 527円)

**国産トマト100%使用の飲みやすいフレッシュパックトマトジュース。**  
国産トマト100%使用。真っ赤な完熟トマトをしぼり、すぐに缶詰にしたシーズンバックです。

光食品 所:長野  
トマト・賞:270日以上

**027427** 1月回 NON-GMO  
**国産トマトジュース(無塩)**  
190g×30缶 **3,340円** (税込 3,607円)

自然派 Style 原料のにんじんは国産有機100%。食塩不使用です。

100% ORGANIC

光食品 所:長野  
有機濃縮にんじん(有機にんじん(国産))、有機レモン汁・賞:270日以上

**690** 100% NON-GMO  
**有機にんじんジュース6缶**  
160g×6缶 **740円** (税込 799円)

**シュワツと炭酸! さっぱりレモン補給!**

1缶あたり **112円**

レモンは100%有機のものを使用し、甘みと酸味をバランスよく合わせました。レモン本来の爽快感で、のどが爽やかなサイダーです。

光食品 所:広島  
砂糖(てん菜(国産))、有機レモン果汁/炭酸・賞:240日以上

**691** 1月回 NON-GMO  
**レモンサイダー**  
250ml×30缶 **3,350円** (税込 3,618円) **30缶** **特価**  
通常3,580円

**有機バナナを約8%使用。とろりとした飲み心地。**  
果汁を85%使用。砂糖・食塩不使用の有機JAS認証ミックスジュースです。

100% ORGANIC

光食品 所:福岡  
果実(有機ぶどう(アルゼンチン)、有機りんご、有機バナナ、有機レモン、有機かぼちゃ、有機すだち)、野菜(有機トマト、有機にんじん、有機小松菜、有機モロヘイヤ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機たまねぎ、有機青じそ)・賞:150日以上

**027434** 毎週 NON-GMO  
**有機フルーティー Mixジュース+野菜**  
195g×15本 **2,460円** (税込 2,657円)

自然派 Style 有機栽培のりんごににんじんの自然な甘みが美味しく、お子さんにも飲みやすいジュースです。

毎週 NON-GMO

光食品 所:長野  
果実(有機りんご(輸入)、有機レモン)、有機にんじん※紙ストローは折れやすいので取り出し時及び使用時にお取り扱いにご注意ください。長時間使用していると水分を含みふやけて穴があく事がありますので、すぐにお飲みください。賞:100日以上

**692** 2本(お試し) 100% ORGANIC  
**有機アップルキャロット**  
200ml×2本 **217円** (税込 234円)

**027441** 12本  
**有機アップルキャロット**  
200ml×12本 **1,300円** (税込 1,404円)

**光食品の野菜ジュースセットでお気に入りを見つけよう!**

※次回よりセット内容のうち「有機果実と野菜のジュース」が「有機にんじんジュース」へ変わります。

光食品 所:長野  
野菜ジュース(無塩):有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(セリリー、有機にんじん(濃縮還元)、有機ピーズ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン果汁、有機ゆづ果汁、胡椒 内容量:190g [有機野菜飲むならこれ1日分]:有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セリリー、有機かぼちゃ、だいこん(濃縮還元)、はくさい、小松菜(濃縮還元)、ピーマン(濃縮還元)、有機ピーズ、ケール(濃縮還元)、赤ピーマン、野沢菜(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン果汁、有機ゆづ果汁 内容量:190g [有機果実と野菜のジュース]:有機果実(りんご、オレンジ、レモン)、有機野菜(トマト、にんじん) 内容量:190g [有機野菜とバナナのスムージー]:野菜(有機にんじん、有機トマト、有機かぼちゃ、有機だいこん(根、葉)、有機小松菜、有機エンサイ、有機つむらさき、有機モロヘイヤ、有機キャベツ、有機しょうが、有機たまねぎ、有機青じそ)、果実(有機バナナ、有機レモン、有機すだち) 内容量:160g・賞:150日以上

**027472** 1月回  
**光食品の野菜ジュースセット4種(4缶)**  
4種(4缶) **630円** (税込 680円)

厚生労働省が推進する野菜の1日摂取量の350gを濃縮して使用。

光食品 所:長野 NON-GMO  
賞:240日以上

**693** 190g×6缶 毎週 **988円** (税込 1,067円)

**699** 190g×30缶 毎週 **4,185円** (税込 4,520円) **10% OFF**  
通常4,650円

※原材料表示は「光食品の野菜ジュースセット4種」の原材料欄をご覧ください。

**酒**

- 原料は国産農産物が基本(ビル・泡盛・ワインは除く)
- 純米酒・本格焼酎が基本
- 酸味料や醸造アルコール不使用

自然派 Style 国産シリアス

NON-GMO

津軽産直組合 所:青森  
りんご(青森県産)・賞:150日以上

**027458** 隔週  
**自然派Style 産直りんごジュース ケース**  
1L×3本 **2,050円** (税込 2,214円)

有機レモンの香りと酸味がキリッと爽快! 甘さ控えめな有機JAS認証のレモンスカッシュです。

100% ORGANIC

光食品 所:広島  
有機レモン(スペイン)、有機砂糖/炭酸・賞:150日以上

**027465** 1月回 NON-GMO  
**オーガニックレモンスカッシュ(ケース)**  
250ml×30缶 **3,780円** (税込 4,082円)

有機野菜と有機バナナを使用し、飲みやすく仕上げました。

100% ORGANIC

NON-GMO

光食品 所:長野  
賞:270日以上

**027496** 隔週  
**有機野菜とバナナのスムージー**  
160g×30缶 **5,380円** (税込 5,810円)

厚生労働省が推進する野菜の1日摂取量の350gを濃縮して使用。

光食品 所:長野 NON-GMO  
賞:240日以上

**699** 190g×30缶 毎週 **4,185円** (税込 4,520円) **10% OFF**  
通常4,650円

※原材料表示は「光食品の野菜ジュースセット4種」の原材料欄をご覧ください。

香料、保存料、着色料、酸味料不使用のノンアルコールビール。ドイツビール並みのしっかりとした麦の香りと苦みがあります。

NON-GMO

**龍馬 1865 <ノンアルコールビール>**

**027502** 350ml×2缶 毎週 **305円** (税込 329円)

**027519** 350ml×24缶 1月回 **3,640円** (税込 3,931円)

有機栽培された大麦・ホップを使用。マスカットのような香り、ふくよかな苦みが特徴です。

100% ORGANIC

日本ビール 所:静岡  
有機麦芽(ドイツ製造)・有機ホップ ※アルコール度数5%・賞:120日以上

**027526** 毎週  
**有機農法ビール**  
350ml **320円** (税込 352円)

上面発酵でフルーティーな香りに仕上げた、程よい酸味と柔らかな味わいが特長の小麦芽ビール。

NON-GMO

軽井沢フルワリー 所:長野  
小麦芽(ドイツ製造)、大麦麦芽、ホップ、アルコール度数:5.5%・賞:120日以上

**027533** 1月回  
**THE軽井沢ビール 白ビール(ヴァイス) 2缶**  
350ml×2 **560円** (税込 616円)

自然の乳酸菌を活かし手間かけて醸し出された山廃仕込特別純米酒。力強い酸とコシの強いコクが特徴。

NON-GMO

芳水酒造 所:徳島  
原料米:滋賀玉栄 精米歩合60%、アルコール分15.2、日本酒度+6.5、酸度1.9、アミノ酸度1.9

**027540** 1月回  
**芳水 山廃仕込純米酒**  
720ml **1,300円** (税込 1,430円)

徳島県産のピオトープ米でつくられた日本酒です。ふくよかな香りと軽やかな酸味が楽しめます。コウノトリ保護活動のため、組合員さんから集めた「環境支払カンパ」をNPO法人とくしまコウノトリ基金へ寄付します。そのため、販売価格の一部に寄付金が含まれる一般販売店と価格が異なります。

組合員特別価格

本家松浦酒造場 所:徳島  
米(徳島県産)、米麴(徳島県産) 精米歩合65% アルコール度:15度 日本酒度:+2

**027557** 隔週 NON-GMO  
**鳴門鯛 特別純米コウノトリの酒 朝と夕**  
720ml **1,450円** (税込 1,595円)

有機農法で、大切に育てられた「有機雄町」を100%使用した純米吟醸酒です。

100% ORGANIC

NON-GMO

玉乃光酒造 所:京都  
有機米(岡山県産)、有機米こうじ(岡山県産) 精米歩合:60% アルコール度:15度 日本酒度:+3 酸度:+1.5

**027564** 100% ORGANIC  
**有機純米吟醸 GREEN雄町**  
720ml **1,980円** (税込 2,178円)

純米酒をベースに、地元産の手搾り生ゆず果汁をブレンドしました。爽やかな風味です。

NON-GMO

山名酒造 所:兵庫  
清酒(純米酒)、果汁(柚子果汁)、糖類(甜菜糖) 果汁:20% アルコール分:7% ※柚子の成分が浮上り瓶に付着しますが、天然の「オリ」が凝縮したもので品質に問題はありません

**027571** 1月回  
**奥丹波 ゆず酒**  
720ml **1,600円** (税込 1,760円)

飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」を100%使用して醸した焼酎です。米の旨みを十二分に引き出しました。

※お届けは 11/25~29です

天領酒造 所:岐阜  
米、米麹(白麹)

**027588** 翌々月 1月回  
**米焼酎「天領」25度**  
720ml **814円** (税込 895円)

鮮やかな赤色のライトタイプ。さわやかな酸味とフルーティーな香り。自然の生態系を大切に丹精こめて栽培したコンコードで作っています。

※お届けは 11/25~29です

3週毎 蔵

林農園 所:長野  
ぶどう(品種:コンコード 長野 桔梗ヶ原産)アルコール度数12%

**027595** 翌々月  
**五一コンコード赤・甘口**  
720ml **1,377円** (税込 1,515円)

**コープ自然派 オリジナル 無農薬ツルをよぶお米で造った日本酒です。**

ツルをよぶお米とは... その田んぼにナベツルが棲めるほど豊かな環境を整えることを目標とするお米です。

味わい 辛口  
のみ方 冷酒◎ 常温○

吉野川上流の伏流水を使用し、芳醇な酒になるように仕込みました。無濾過で加水しない原酒を商品化しています。

芳水酒造 所:徳島  
米(国産)、米こうじ(国産) ※原料米:ツルをよぶお米(徳島県産) 精米歩合70% アルコール度:17度以上 18度未満 日本酒度:+5.0 酸度:1.8 アミノ酸度:1.7

**027014** 隔週 NON-GMO  
**芳水 無農薬ツルをよぶお米の純米酒**  
720ml **1,360円** (税込 1,496円)

赤としては稀な、甘みを残したチャーミングな口当たりが特徴です。

1月回 蔵

井筒ワイン 所:長野  
ブドウ:コンコード種(長野県産) アルコール度数12.5%

**027601** 翌々月  
**井筒ワイン コンコード赤・甘口**  
720ml **1,360円** (税込 1,496円)

※お届けは11/25~29です

赤の要素をほどよく含むつも、より白に近い口当たり。程やかでまろやかな優しい甘口の国産ワインです。

1月回 蔵

井筒ワイン 所:長野  
ブドウ:コンコード種(信州桔梗ヶ原産) アルコール度数12.5%

**027618** 翌々月  
**井筒ワイン コンコード・ロゼ**  
720ml **1,495円** (税込 1,645円)

マスカットベリー-Aぶどう100%原料で醸造したやわらかな酸味と酸味がほどよく調和して果実味豊かなワイン。

隔週 蔵

井筒ワイン 所:長野  
ブドウ:マスカットベリー-A アルコール度数12~13度

**027625** 翌々月  
**井筒ワイン マスカットベリー-A 赤 辛口**  
720ml **1,560円** (税込 1,716円)

※お届けは11/25~29です

ナイヤガラ種のぶどうでつくったフルーティなワイン。やわらかい酸味と果実味が口いっぱい広がります。

隔週 蔵

井筒ワイン 所:長野  
ブドウ:ナイヤガラ種(信州桔梗ヶ原産) アルコール度数12.5%

**027632** 翌々月  
**井筒ワイン ナイヤガラ白・辛口**  
720ml **1,360円** (税込 1,496円)

※お届けは11/25~29です

牛乳・乳製品  
ハム・ウインナー  
豆腐・納豆  
パン  
青果  
米  
肉  
卵  
魚  
食材セット  
ぶらす便  
惣菜  
調味料  
乾物  
菓子  
飲料・酒  
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

### せっけん・生活雑貨

- 合成界面活性剤不使用
- 塩素系の漂白剤は取扱い不可
- 塩化ビニル(電気コード除く)・フッ素樹脂加工品は取扱い不可

**自然派Style** 手に優しい植物性原料「米ぬか」脂肪酸100%。

クミアイ油脂  
【成分】純石けん分(65%、脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸塩) ※無香料  
【使用目安】水30Lに対して、粉せっけん30g ※計量スプーンは入っておりません。

**027649 毎週**  
**自然派Style粉せっけん**  
3kg **928円** (税込 1,021円)

**自然派Style** 純植物性の液体石けんです。合成界面活性剤・エドト酸塩・蛍光増白剤・防腐剤・香料不使用。

ハイネリー  
【成分】純石けん分(32%脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム)【油脂原料】パーム油、ココナツ油 【使用目安】水30Lに対して60ml ※冬期は、容器ボトルのキャップなどに石けんが固まる場合があります。その際は、お湯で溶かしてください。

**自然派Style**  
**洗濯用液体せっけん 毎週**  
**027656 本体**  
1200ml **928円** (税込 1,021円)  
通常943円

**027663 詰替**  
1000ml **620円** (税込 682円)  
通常635円

**特価**

動物油脂のオレイン酸とヤシ油を原料にした、固形石けんをそのまま液体にしました。

ハイネリー  
【成分】純石けん分(32%脂肪酸ナトリウム・脂肪酸カリウム)、【使用目安】水30Lに対して80ml

**027670 隔週**  
**詰替/液体マルセル**  
**洗濯用石けん(無香料)**  
1000ml **680円** (税込 748円)

家族みんなで使える。肌と地球にやさしい洗剤。

※今回より商品名と包材が変更になります。

まいにち  
【成分】ミネラル(トルマリン・備長炭)、ハーブ(青森ヒバ・オレンジ)、大豆レシチン(NON-GMO)、EM発酵物質  
【液性】弱酸性【使用目安】洗濯45Lに対し15ml【製造国】日本

**027687 月1回**  
**詰替/おとなのふわっしゅ**  
500ml **1,680円** (税込 1,848円)

せっけん分とアルカリ剤のバランス良い配合で高い洗浄力を実現しました。

ポーソー油脂  
【成分】純石けん分(30%脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)、可溶性剤【使用目安】水30リットルに対して50ml

**無香料・安心生活**  
**洗濯用液体石けん**  
**027694 本体 月1回**  
1000ml **540円** (税込 594円)

**027700 詰替 隔週**  
900ml **336円** (税込 370円)

**無香料**

赤ちゃんの衣類や肌着、デリケートな肌の方にも安心してお使いいただけます。

ポーソー油脂  
【成分】純石けん分(35%脂肪酸カリウム)、クエン酸、香料(柑橘系)、炭酸塩【使用目安】水30Lに対して50ml

**安心生活洗濯用**  
**液体石けん**  
**027717 詰替900ml 隔週**  
**336円** (税込 370円)

**027724 詰替1800ml 毎週**  
**660円** (税込 726円)

**柑橘系の香り**

天然グリセリン配合のウール用液体石けんです。ふっくらと風合いの良い仕上がります。フローラルの香り。

ハイネリー  
【成分】純石けん分(32%脂肪酸ナトリウム、脂肪酸カリウム)、天然グリセリン、※フローラルの香り【使用目安】手洗いの場合:水5Lに対して13ml、洗濯機の場合:水30Lに対して80ml

**027731 月1回**  
**ウール用液体石けん 毛布洗い**  
1000ml **1,020円** (税込 1,122円)

すすぎ1回! 汗、皮膚、血液のニオイのもととなる成分を分解洗浄。

※お届けは11/25~29です

地の塩社 所販本  
【成分】アルカリ剤(炭酸塩、セスキ炭酸ソーダ)、漂白剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤【液性】弱アルカリ性【製造国】日本製【使用量】水量30L、ドラム式では洗濯物2.0kgに対して25g※使用量は目安です。洗剤の使用量を目安に計量してください。※アルミ製の食器や調理器具、白木など、木質のものへのご使用は避けてください。

**027748 翌々 次回未定**  
**アルカリウォッシュ**  
**ランドリーパウダー 地の塩社**  
600g **500円** (税込 550円)

あわ立ち、水切れ、耐久力抜群! 水切れが良く、ぬるぬるしません。

太陽油脂  
【材質】軟質ポリウレタン

**027793 月1回**  
**ナチュラル**  
**キッチンスポンジ**  
1個 **200円** (税込 220円)

環境にやさしく安心して使える酸素系漂白剤。

ハイネリー  
【成分】過炭酸ナトリウム(弱アルカリ性)

**027755 隔週**  
**酸素系漂白剤**  
**サンソホワイト袋入り**  
1.2kg **898円** (税込 988円)

石けん乳化したベビー用保湿クリームです。伸びがよく、べたつかないクリームです。

太陽油脂  
水、グリセリン、プロパンジオール、ホホバ種子油、マカデミアナッツ油、ステアリン酸K、ステアリン酸、パルミチン酸、ペヘン酸、スクワラン、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ベヘニルアルコール、ヒノキチオール

**027762**  
**パックスベビー**  
**ボディークリーム**  
180g **1,880円** (税込 2,068円)

無香料・無着色の台所用せっけんです。粘度があるタイプなので、スポンジに直接つけてご使用ください。

太陽油脂  
純石けん分(25% 脂肪酸カリウム)

**パックスナチュロン**  
**台所のせっけん**  
**027779 本体 次回未定**  
500ml **510円** (税込 561円)

**027786 詰替 隔週**  
450ml **394円** (税込 433円)

さわやかな泡立ちでお肌をやさしく洗い上げます。

**自然派Style** ラベンダーとユーカリのエッセンシャルオイルで、ココロ休まるひとときをすごせる泡ボディークリームです。

太陽油脂  
水、カリ石ケン素地、グリセリン、アルガニアスピノサ核油、アルゲエキス、ラベンダー油、ユーカリ葉油、トコフェロール、プロパンジオール、クエン酸

**自然派Style**  
**ボディークリーム**  
**027830 本体**  
500ml **848円** (税込 933円)

**027847 詰替**  
1000ml **1,078円** (税込 1,186円)

**詰替用は必ず専用ボトルをお使いください。**

さわやかな泡立ちでお肌をやさしく洗い上げます。

**自然派Style** クリーミーな泡立ちでお肌をやさしく洗い上げます。

植物性油脂が主原料。泡立ちのよさが自慢!

植物性油脂が主原料。泡立ちのよさが自慢!

**027854 毎週**  
**自然派Style浴用石けん**  
100g×3個 **488円** (税込 537円)

専用ボトルに詰め替えてご使用ください。ラベンダーのやさしい香り。

ハイネリー  
【全成分】水、石ケン素地、カリ石ケン素地、グリセリン、ラベンダー油、グルコン酸、フィチン酸

**027809 月1回**  
**詰替/ハイネリー**  
**泡の手洗いせっけん**  
300ml **418円** (税込 460円)

オリーブから生まれた植物性洗顔料です。潤いを守って汚れはしっかり落とす!

成分:水、カリ石ケン素地、グリセリン、プロパンジオール、スクワラン、ムクロジエキス、モツヤクジュ油、ローズ水、ニュークウジュ油、ウイキョウ果実エキス、エタノール、クエン酸、トコフェロール【使用方法】キメの細かい泡状になって出てくるので、適量(2~5プッシュ程度)を手などにのせ、やさしく包み込むように洗ってください。※原液の15倍の泡となって出てくるので、液だれせず経済的です。

**027816 本体 次回未定**  
150ml **850円** (税込 935円)

**027823 詰替 月1回**  
140ml **641円** (税込 705円)

植物性油脂(ヒマワリ・パーム)だけで作った石けん。保湿効果のある蜂蜜・グリセリン・砂糖を配合しました。

太陽油脂  
【成分】石ケン素地、水、スクロース、グリセリン、エタノール、ハチミツ、トコフェロール【サイズ】115×100×30mm、重さ約108g【製造国】日本

**027861 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**フェイスクリアソープ**  
95g **912円** (税込 1,003円)

ヘチマエキスや天然水により、うるおいを保ち、みずみずしい肌になります。

太陽油脂  
水、グリセリン、エタノール、クエン酸、ピロリン酸、シラカンパ樹皮エキス、ヘチマエキス、ヒノキチール、クエン酸Na

**027878 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**詰替/フェイシャルローション**  
100ml **1,219円** (税込 1,341円)

エタノール含有量を抑えたマイルドな心地。とろみがありお肌の潤いを守ります。

水、グリセリン、トコフェロール、クエン酸、シラカンパ樹皮エキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

**027885 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**詰替/モイストローション**  
100ml **1,340円** (税込 1,474円)

石けん乳化したシンプルクリーム。

太陽油脂  
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、ステアリン酸、パルミチン酸、水添ナツ種子油、ペヘン酸、ピロリン酸、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチール、エタノール【サイズ】50×50×59mm、重さ約130g【製造国】日本

**027892 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**エモリエントクリーム**  
35g **1,451円** (税込 1,596円)

さらっとした感触でべたつかず、なじみのいいオイル。お肌の保湿、マッサージに最適なアイテムです。

太陽油脂  
マカデミアナッツ油、トコフェロール

**027908**  
**パックスベビー**  
**オイル・ポンプタイプ**  
90ml **2,270円** (税込 2,497円)

植物性油脂(ヒマワリ・パーム)だけで作った石けん。保湿効果のある蜂蜜・グリセリン・砂糖を配合しました。

太陽油脂  
【成分】石ケン素地、水、スクロース、グリセリン、エタノール、ハチミツ、トコフェロール【サイズ】115×100×30mm、重さ約108g【製造国】日本

**027861 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**フェイスクリアソープ**  
95g **912円** (税込 1,003円)

ヘチマエキスや天然水により、うるおいを保ち、みずみずしい肌になります。

太陽油脂  
水、グリセリン、エタノール、クエン酸、ピロリン酸、シラカンパ樹皮エキス、ヘチマエキス、ヒノキチール、クエン酸Na

**027878 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**詰替/フェイシャルローション**  
100ml **1,219円** (税込 1,341円)

エタノール含有量を抑えたマイルドな心地。とろみがありお肌の潤いを守ります。

水、グリセリン、トコフェロール、クエン酸、シラカンパ樹皮エキス、ヘチマエキス、カンゾウ根エキス、キサンタンガム、ヒノキチール、クエン酸、クエン酸Na、エタノール

**027885 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**詰替/モイストローション**  
100ml **1,340円** (税込 1,474円)

石けん乳化したシンプルクリーム。

太陽油脂  
【成分】水、グリセリン、プロパンジオール、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ種子油、カリ石ケン素地、ステアリン酸、パルミチン酸、水添ナツ種子油、ペヘン酸、ピロリン酸、ベヘニルアルコール、トコフェロール、ヒノキチール、エタノール【サイズ】50×50×59mm、重さ約130g【製造国】日本

**027892 月1回**  
**パックスナチュロン**  
**エモリエントクリーム**  
35g **1,451円** (税込 1,596円)

マカデミアナッツ油を使用した植物性の全身用石けんです。

太陽油脂  
水、マカデミアナッツ油、ヒマワリ種子油、グリセリン、水酸化K、パーム核油、ヤシ油、ローズマリー葉エキス、クエン酸、トコフェロール

**027915 次回未定**  
**詰替/パックスベビー**  
**全身シャンプー**  
300ml **670円** (税込 737円)

さらっとした感触でべたつかず、なじみのいいオイル。お肌の保湿、マッサージに最適なアイテムです。

太陽油脂  
マカデミアナッツ油、トコフェロール

**027908**  
**パックスベビー**  
**オイル・ポンプタイプ**  
90ml **2,270円** (税込 2,497円)

**毎年好評!** 春先まで楽しめる! **季節の寄せ植え**

予約商品のお届け **12/9~13**

届いたら庭・ベランダにそのまま飾れる!

色々な種類の花が一度で楽しめます。季節の植物約6種を寄せ植えにしました。

※写真はイメージです。

**027922 寄せ植え 予約**  
1鉢 **1,760円** (税込 1,936円)

寒さに強く華やかな**ピオラ**。  
カラフルで華やかな**ピオラの寄せ植え**です。

※写真はイメージです。

**027939 ピオラミックス 予約**  
1鉢 **1,400円** (税込 1,540円)

石けんベースですすぐ時は泡切れがよく、香りの良いハッカ・ユーカリの清涼感が漂います。

太陽油脂  
炭酸Ca、水、グリセリン、シリカ、石ケン素地、ハッカ油、ユーカリ油、カラギーナン

**027946 隔週**  
**パックスナチュロン**  
**石けんはみがき**  
120g **410円** (税込 451円)

牛乳パック類を主原料とした古紙を100%使用。

【材質】リサイクルパルプ100% ※シートサイズ:185mm×200mm

**027984 隔週**  
**ティッシュペーパー**  
200組(400枚)×5箱 **400円** (税込 440円)

燃やしても塩素系ガスが発生しない、環境を考えたポリエチレンラップです。

リケンファブ  
【サイズ】幅30cm×長さ20m【材質】ポリエチレン ※耐熱温度が110℃です。対冷温度-60℃、油性の強い食品を直接包んで電子レンジ使用しますと温度がかなり上昇しますので、深いお皿に入れて、フィルムに内容物が直接触れないようにお使いください。

**027953 隔週**  
**ハイラップレギュラー**  
1個 **118円** (税込 130円)

無漂白仕上げで、ナチュラルブラウンカラーです。

【材質】牛乳パック類(牛乳・ジュース)の紙パック・紙コップ類、茶古紙原料【サイズ】幅107mm×2枚重ね37.5mm※無漂白※紙管あり

**027991 隔週**  
**ピュアブラウン・ダブル**  
**ティッシュペーパー**  
8ロール **532円** (税込 585円)

赤ちゃんの小さなお耳にやさしい俊型綿球の綿棒です。

コットン・ラボ  
【素材】オーガニックコットン(綿球)、紙(軸)

**027960 次回未定**  
**ベビー/オーガニック**  
**コットン使用綿棒**  
200本 **351円** (税込 386円)

※次回より価格上がります。

芯穴が大きいのでそのままワンタッチ式ホルダーに取り付けOK。

トーゴ  
**JPワンタッチノーコア 隔週**  
【材質】古紙100%(ソフトシングル)。 ※酸素漂白【サイズ】1ロール:107mm×150mm【製造国】日本

**028004 150mソフトシングル**  
6ロール入 **504円** (税込 554円)

**028011 50m2枚重ねソフトダブル**  
6ロール入 **364円** (税込 400円)

2WAY綿球なので細かいメイクには涙型、耳の手入れにはスパイラル型と、用途に合わせて使い分けられます。

コットン・ラボ  
【素材】オーガニックコットン(綿球)、紙(軸)

**027977 次回未定**  
**標準/オーガニック**  
**コットン使用綿棒**  
180本 **351円** (税込 386円)

【材質】古紙100%(ソフトダブル)。 ※酸素漂白【サイズ】1ロール:107mm×50mm【製造国】日本

**028011 50m2枚重ねソフトダブル**  
6ロール入 **364円** (税込 400円)

# 木の家でまちに森をつくる里山の家

国産材で家を建てること、つまり、木を使うことが森を守ることにつながり、川や海を守ることにつながります。森林を守り育てるためには、「植林」→「育成(間伐※・枝打ちなどの手入れ)」→「育った木を伐採して利用する」というサイクルを回していくことが重要です。さらに、国産材の利用・間伐材の有効活用を進めることも、森の整備には欠かせません。コープ自然派では「街に森をつくらう」をスローガンに「自然の住まい(里山の家)づくり」を掲げています。

※森の木を適切な生育状況にするために切って間引く工程



伐採から  
住まいづくりを  
始めませんか？



毎日口にする野菜や果物。産地はもちろん、どのように育てられたか気になりますよね？

では毎日生活する「住まいの産地」が気になったことはありませんか？食と住まいに素敵なこだわりをお持ちのSさんの家づくりは、伐採式から始まりました。

高知県は梶原町。瑞々しく生命力感じる杉の伐採に少しためらいを感じながらも、感謝の気持ちを込めて家族で順番に斧入れを行います。クサビを打ち込む軽快な音に木の幹が軋む音が混じって間もなく、地響きと土埃と共に20mを超える大木が地面を打ちます。



家族みんなで  
かぶりつき！



製材所を  
見学中...



そんな感動と迫力の伐採式と共に、林業家さんや植林活動の方々など、優しい産地の皆さんと触れ合い、「住まいの産地」の見える家づくりを体感いただきました。

家づくりで、最も肝心なのになかなか見えない産地や素材を意識すると、自然と日本の山や豊かな風土に繋がります。一生に一度の家づくり、せっかくなら、「住まいの産地」を意識して豊かな家づくりをしてみませんか？

タバコの  
ニオイを  
消したい！  
を叶える  
リフォーム



築11年の中古住宅(木造3階建て)を購入され、リフォームを計画されたのは子育て真っ最中のご家族です。住宅の購入に予算がとられ、リフォーム資金は抑えたいというご要望でした。とにかく染みついているタバコのニオイが気になり、使える設備機器はそのまま使い、臭いを吸収し軽減してくれる塗り壁「微風(そよかぜ)」に予算を配分しました。

住宅設備は1・2階のトイレとガス台、キッチン水栓だけの入替に留め、憧れていた杉床板は1階の和室に張り洋間に変更。「微風(そよかぜ)」は家族が長く居るリビングと主寝室に施工しています。ご家族全員で押した手形は、いつまでも残る思い出に。変色した壁はクロスを張り替え、見違えるほど明るい部屋になりました。アクセントに取り付けた杉の手すりやニッチ(飾り棚)は、それだけで部屋の雰囲気を和ませます。



どう暮らしたいかを設計者と共に考え、予算調整をしながらまとめることが出来ました。自然素材の特徴や、リフォームの予算の目安として参考になるお家です。お施様のご厚意により見学させていただきます。ご参加お待ちしております。

## 見学会のお知らせ

- ◆ 集合日時 : 11月30日(土)13:00
- ◆ 集合場所 : 阪神電鉄「野田」駅改札口(大阪メトロ千日前線「野田阪神」駅、JR東西線「海老江」駅より徒歩約5、6分)※見学会会場まで駅より徒歩約10分です。
- ◆ 参加費 : 無料 ※事前に必ずお申込みください。※見学会終了は14:30になります。
- ◆ 詳細・申込 : NPO国産材住宅推進協会 (電話06-6395-3332又はinfo@kokusanzai.orgまで)

## 里山の家に関する お問い合わせ

「自然の住まい協議会」はコープ自然派とNPO里山の風景をつくる会、NPO国産材住宅推進協会が構成しています。

四国 **NPO里山の風景をつくる会**  
088-668-5563

関西 **NPO国産材住宅推進協会**  
06-6395-3332

## ポストイで遊ぼう♪ おんなじイラストど〜こだ？

ポストイの中に、細かいところが少しずつちがうイラストが3つあるよ。右の見本とまったく同じイラストがあるページは何ページかな？



**プレゼント** 正解者にはもちろん2ポイントプレゼント！

**参加方法** OCRまたはオンラインで参加。注文番号欄に333337と記入し、数量欄にページ数を記載してください。  
下記の場合はご参加いただけません。ご了承ください。  
●商品のご注文がない場合 ●カンパのみをご注文の場合  
●追加注文200でご注文いただいた場合

**333337** 解答番号/ポストイで遊ぼう♪

※正解は36号で発表します。  
※媒体はポストイのみです。caocaoやその他チラシなどは含まれません。

**32号答え** いちじょうの葉っぱをひろった動物は？  
答えは③りすでした！また参加してね！

「コープ自然派のおせち」、「コープ自然派のかに」各パンフレット、「和食特集」、「第二弾ごちそう予約特集」、「雑貨まとめ買い特集」チラシもご覧ください。



## 便利なサービス

**まいど注文**  
一度登録すると、企画がある週に毎回登録した商品をお届けするサービスです。うれしい登録特典もあります。登録は注文方法によって異なるのでご注意ください。

**OCR注文書** : 商品ニュースに記載している指定の登録番号をご記入ください。  
**自然派オンライン** : 対象の商品を「自動注文登録」してください。

※詳しくは商品ニュースをご覧ください。

**ぷらす便** この番号で注文すると、いつものお届け日(通常便)とは異なる日に商品をお届けします。配達曜日についてはP29のぷらす便ページをご覧ください。  
**ぷらす便 000000**

**ポイントGET!** このマークが付いている商品を注文すると表示のポイントが付与されます。

注文するとポイント  
**10**  
8ページ 159 自然派Style さつまいもデニッシュ  
17ページ 366 阿波すだち鶏の やきとり串

## コープ自然派ともに 賛助会員募集のお知らせ

「社会福祉法人コープ自然派ともに」では、誰もが安心して暮らせる地域社会をめざし、利用者が個人の尊厳を維持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的としています。福祉活動を推進するため、みなさまからいただく会費は貴重な財源となり、地域福祉の充実に活かされていきます。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただきご協力いただくと幸いです。

**902922 賛助会員(コープ自然派ともに) 会員特典** 定期的に会報をお送りします。  
一口 **3,000円**  
※ポイント対象外です。寄付金控除の対象です。  
※会員期間は1年です(賛助会員費の振り込みが確認できてから1年となります)。

一口100円からのカンパで応援.....  
**902939** ともに応援カンパ (1回カンパ) 一口 **100円**  
**902953** ともに応援カンパ (毎週カンパ) 一口 **100円**  
※ポイント対象外です。寄付金控除の対象外です。

牛乳・乳製品

ハム・ウインナー

豆腐・納豆

パン

青果

米

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

# 毎日食べよう! 産直フルーツ&ヨーグルト



酸味が少なく強い甘み。しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。  
津軽産直フルーツ **694 蔵**  
**りんご・サンふじ 800g**  
3~4玉 **578円 (税込 624円)**

**有機栽培バナナがお買い得!**  
メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。  
**農産大特価**  
メキシコ: Coliman  
メキシコ産オーガニックバナナ  
**695 蔵**  
**有機栽培バナナ**  
530g **218円 (税込 235円)**

有機栽培のため見栄えはあまりよくないですが、甘みと酸味のバランスが良い!  
**産直特価**  
さかもとふる一つ ※大小様々なサイズが入ります。  
**696 蔵**  
**あまっこ有機みかん**  
700g **338円 (税込 365円)**

**野菜を摂りたいアナタに!**  
砂糖、食塩は使用していませんので、糖分や塩分を気にされている方も安心です。  
**95% ORGANIC**  
光食品 所: 長野  
有機トマトジュース(濃縮トマト還元)、野菜ジュース(有機にんじん(濃縮還元)、セリ、有機かぼちゃ、だいこん(濃縮還元)、はくさい、小松菜(濃縮還元)、ピーマン(濃縮還元)、有機ピーツ、ケール(濃縮還元)、赤ピーマン、野沢菜(濃縮還元)、ブロッコリー(濃縮還元)、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン果汁、有機ゆづ果汁 ※原料事情によって産地変更の可能性があります。その際、風味や、粘度が若干変動する場合がございます。  
賞: 240日以上  
**生活応援 10% OFF**  
**699 NON-GMO**  
**有機野菜 飲むならこれ! 1日分**  
通常4,650円 190g×30缶 **4,185円 (税込 4,520円)**

とろっとした口当たり。マイルドで後味すっきり。  
**NON-GMO えさまで分別**  
よつ葉乳業 所: 北海道  
生乳 ※遺伝子組換えでない飼料で育てた牛の生乳です。賞: 9日以上  
**697 蔵**  
**よつ葉とろとなめらかプレーンヨーグルト**  
400g **245円 (税込 265円)**

**自然派Style 国産シリーズ**  
三重県産の生乳を90%使用したヨーグルト。  
四日市酪農 所: 三重  
生乳(三重県産)、砂糖・賞: 8日以上  
**698 蔵 NON-GMO えさまで分別**  
**2個組/自然派Style ヨーグルト生乳90%使用**  
(70g×3)×2 **342円 (税込 369円)**

生産者指定の生乳を120℃2秒殺菌してそのままパックした成分無調整牛乳。飼料までNON-GMO(分別管理)のこだわり。  
**NON-GMO えさまで分別**  
よつ葉乳業 所: 北海道  
生乳100% ※無脂肪乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞: お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のもをお届けする場合もあります。  
**702 蔵** **300315 NON-GMO**  
**自然派Style 山食パンコウノトリの未来5枚**  
5枚切 **228円 (税込 246円)**

# ハムエッグトーストで朝ごはん



**自然派Style 国産シリーズ**  
指定農場のフレッシュな豚肉が原料。ロース肉の風味をいかけた後味のよいハムです。  
**蔵 GMO えさまで分別**  
**自然派Style ロースハムスライス 特価**  
**700 2個組**  
50g(4枚)×2 **455円 (税込 491円)**  
通常465円

**まいど注文**  
鎌倉ハムクラウン商会 所: 神奈川県川崎市  
豚肉(国産)、食塩、砂糖・香辛料・賞: 7日以上

**18ページ 382 PHF平飼い卵10個**  
**自然派Style 国産シリーズ**  
国産小麦粉に「コウノトリ育むお米」の米粉を配合。  
※今回より価格上がります。

コープブレッドファーム 所: 兵庫  
小麦粉(小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩・消: お届け日を含め3日 ※当日焼き対象エリアはお届け日を含め4日  
**702 蔵** **300315 NON-GMO**  
**自然派Style 山食パンコウノトリの未来5枚**  
5枚切 **228円 (税込 246円)**

十勝産の良質な生乳から作られました。ふわっと溶けて甘い後味。  
よつ葉乳業 所: 北海道  
生乳(北海道十勝産)、食塩・賞: 90日以上  
**703 蔵 GMO えさまで分別**  
**よつ葉有塩バター**  
150g **324円 (税込 350円)**

**自然派Style** 北海道産スイートコーンとよつ葉の粉乳を使用。  
味日本 所: 広島  
でん粉(国内製造)、コーンパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、全粉乳、脱脂粉乳、食塩、かぼちゃパウダー、たまねぎエキスパウダー、チーズ、たまねぎパウダー、香辛料、うまみ(パセリ)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)・賞: 150日以上

**NON-GMO えさまで分別**  
よつ葉乳業 所: 北海道  
生乳100% ※無脂肪乳固形分8.3%以上 乳脂肪分3.5%以上・賞: お届け日を含め7日 ※製造日の関係により7日以上のもをお届けする場合もあります。  
**704 蔵** **300025 蔵**  
**よつ葉UHT牛乳**  
1000ml **298円 (税込 322円)**

**705 NON-GMO**  
**自然派Style コーンポタージュスープ**  
17.4g×6袋 **358円 (税込 387円)**

**国産元気 10% OFF**

## ♡ 軽食・おやつに、安心のおいしさ! ♡

**自然派Style**  
産直国産小麦使用の生地には、有機ピザソースなどのこだわり食材をトッピングしました。  
まるほ食品 所: 香川  
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、有機ピザソース(有機トマト、有機玉ねぎ、有機オリーブ、有機にんにく、有機しょうが、食塩、有機砂糖、香辛料、有機米酢調味料)、ウインナー、玉ねぎ、とうもろこし、ミックスピーマン、イースト、食塩/膨張剤、(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)・賞: 120日以上  
**706 蔵** **凍** **トースト** **NON-GMO**  
**自然派Style ミックスピザ**  
300g(3枚入り) **578円 (税込 624円)**

**自然派Style**  
国産の平飼い卵・精白米・鶏肉・野菜を使用。シンプルな味付けのチキンライス、ふんわり焼き上げた卵で包みました。  
トクスイ 所: 和歌山  
全卵(国産)、精白米(国産)、野菜(たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、トマト(国産)、鶏肉(国産)、なたね油、でん粉(小麦を含む)、バター、食塩、砂糖、コショウ・賞: 150日以上  
**707 蔵** **凍** **湯せん** **レンジ** **NON-GMO**  
**自然派Style 平飼い卵のオムライス**  
180g **305円 (税込 329円)**

ひまわり牛乳を使ったカスタードクリームをたっぷり詰めました。  
あわや 所: 徳島  
牛乳(国内製造)、卵、砂糖、生クリーム、バター、小麦粉、澱粉、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)・消: お届け日当日  
**708 蔵 NON-GMO**  
**シュークリーム**  
4個 **558円 (税込 603円)**

搾りたての牛乳と、卵を使ってオープンでじっくり焼き上げた焼プリンです。  
**まいど注文**  
**NON-GMO**  
淡路島牛乳 所: 兵庫  
牛乳、液全卵、砂糖、カラメルシロップ・賞: 5日以上  
**709 蔵**  
**コープ自然派 焼プリン**  
75g×3 **188円 (税込 203円)**

**今週のオススメ 食材セット!**  
**秋の筑前煮**  
さつまいもときのこで秋の筑前煮。神山鶏モモ肉で食べ応えアップ!  
**自然派Style**  
20分  
総 559kcal 塩分 総 4.8g  
消: お届け日を含め2日  
**710 通常便 9768 ぷらす便 980円 (税込 1,058円)**

**今週の W お買い得**  
**夕食は肉豆腐!**  
**自然派Style 国産シリーズ**  
北海道産とよまさり大豆100%使用。  
さとの雪食品 所: 徳島  
大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、食塩/凝固剤(相製海水塩化マグネシウム(にがり))・賞: 6日以上  
**711 蔵 NON-GMO 国産元気 10% OFF**  
**自然派Style もめん豆腐**  
350g **135円 (税込 146円)**

**自然派Style もめん豆腐 / まるかじり子持ちししゃも2袋組**  
**子持ちししゃものお徳用企画!**  
子持ちししゃもを、食べやすいよう頭を取りました。弱火で焼いてください。  
伊村産業 所: 山口  
からぶとししゃも(水揚げ地 ノルウェー、アイスランド/漁獲海域 ノルウェー海、アイスランド沖)、食塩・賞: 90日以上  
**712 蔵**  
**まるかじり子持ちししゃも2袋組**  
140g(6~13尾)×2 **638円 (税込 689円)**

**遺伝子組み換えについて**  
遺伝子組み換え対象になっていない食品(青果・水産物など)については、マークの表示はありません。  
**NON-GMO えさまで分別** 遺伝子組み換え作物を分別管理した畜産飼料を使っています。  
**GMO えさまで分別** 畜産飼料の一部に遺伝子組み換え作物が使われている可能性があります。  
指定品目以外の商品については、下記内容で表示します。※EUの意図しない混入率0.9%未満を参考  
**NON-GMO えさまで分別** 遺伝子組み換えの可能性がある原材料が全体の0.9%未満であることを加え、使用する畜産物は遺伝子組み換え作物を分別管理した飼料で育てています。  
**NON-GMO** 遺伝子組み換えの可能性がある原材料が全体の0.9%未満です。  
**主原料 NON-GMO** 遺伝子組み換えの可能性がある原材料が全体の5%未満です。  
**GMO 不分別** 遺伝子組み換えの可能性がある原材料が全体の5%以上です。  
トマトとトマトを主原料とする加工品で、ゲノム編集ではないと確認できた商品。

**農業について(米・青果に限る)**  
※産地によっては農薬の飛散(ドリフト)があり、農薬検出の可能性あります。  
**無農薬** 圃場(ぼけよう・田畑)において栽培期間中(播種~収穫)、化学合成農薬を散布せずにつくられた農産物。  
**省農薬** コープ自然派が定めた優先排除農薬・問題農薬を排除し、なおかつ除草剤や土壌くん蒸剤を排除した農産物。但し、お米は1回のみ除草剤の使用を認めています。  
**ネオニコチノイド系農薬およびフィプロリルを使用せずにつくられた農産物。** ※青果・茶葉原料が上記を満たす加工品(ジャム・ゼリー・ジュース・茶)も表示対象  
**ネオニコチノイド系農薬** 主な産地(生産者)で、ネオニコチノイド系農薬削減の取組が確認できる農産物。但し「ネオニコチノイド系農薬」のものが届く場合があります。  
**収穫前除草剤グリホサートについて(豆腐・湯葉・納豆・あげ・豆乳に限る)**  
有機JAS認証または栽培履歴で「不使用」を確認できた商品。  
**グリホサート 不分別** 不使用の確認がとれない、定期的に残留農薬検査を行っている商品。※結果は別紙「検査結果のお知らせ」に掲載。

国産派宣言に基づき開発したコープ自然派のプライベートブランド自然派Style。  
**自然派Style** **自然派Style 国産シリーズ** **自然派Style 国産オーガニック**  
「国産シリーズ」は国産原材料が95%以上の商品。「国産オーガニック」は原材料のうち国産有機原料が50%以上(但し水と塩は除く)の商品です。  
**100% ORGANIC**  
100%オーガニック原料の加工食品(但し水と塩は除く) ※95%以上、70%以上、50%以上の商品も表示。  
**翌々週** 翌々週にお届けする商品。 **予約** 予約を受け付ける商品。  
**毎週** 毎週掲載する商品。 **隔週** 隔週で掲載する商品。 **3週毎** 3週に1回掲載する商品。 **1回** 4週に1回掲載する商品。 **蔵** 冷蔵商品。 **凍** 冷凍商品。 **氷** 氷詰め商品。 **直** 登録住所に直接宅配。

注文専用ダイヤル **0120-408-154** 月曜日: 10:00~21:00 火~金曜日: 8:00~21:00 土曜日: 8:00~10:10  
24時間受付 自動音声注文サービス **0120-408-039**  
携帯電話・IPフォンの方はプランに応じて下記の電話番号をご利用ください。 **0570-050-154**  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォンの方はこちら **088-666-3321**  
インターネットでのご注文はこちら **06-7636-2237**  
組合員サービスセンター(ご注文以外のお電話) **0120-408-300** 月~金曜日: 8:30~20:00  
携帯電話・IPフォンの方はプランに応じて下記の電話番号をご利用ください。 **0570-063-008**  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォンの方はこちら **088-603-0080**