

牛乳・乳製品
 ハム・ウインナー
 豆腐・納豆
 パン
 青果
 米
 肉
 卵
 魚
 食材セット
 ぶらす便
 惣菜
 調味料
 乾物
 菓子
 飲料・酒
 雑貨

パン

コープ自然派
パン工房からのお知らせ

昨今、人件費の引き上げや原料価格の高騰等の製造原価の上昇が続いております。製造工程の見直しなどははかり工夫をしておりますが、今号より食パンの一部商品において10円前後の値上げを実施させていただきます。何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

- 国産小麦粉100%
- ※オーガニックブレッドでは海外産有機小麦も使用しています。
- 生イーストもしくは天然酵母使用
- イーストフード・保存料不使用

国産有機小麦を味わうならコレ!

外パリッ
 中もちり!

こだわり
 原材料は副材料の有機砂糖を加えた、たったの5つ。シンプルな原材料だからこそ、有機小麦の風味、旨みを十分に味わえます。

自然派Style 国産オーガニック 95% ORGANIC

オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、有機砂糖、食塩、生イースト、有機米粉・消:お届け日を含め3日

142 隔週 NON-GMO
自然派Style
オーガニックハードトースト1.5斤
 1.5斤 (税込 538円)

自然派Style
 もちり&ふんわり生地が楽しめるオーガニックレーズンパン。

自然派Style
 ソフトな生地にジューシーなクランベリーの甘酸っぱさがいじり。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗糖)、牛乳、鶏卵、バター、生イースト、食塩 ※長さ約15cm・消:お届け日を含め3日

149 毎週 NON-GMO
自然派Style パンの小箱
シリーズ ぶどうパン
 1個 248円 (税込 268円)

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、砂糖(粗糖)、牛乳、鶏卵、バター、生イースト、食塩 ※長さ約15cm・消:お届け日を含め3日

150 月1回 NON-GMO
自然派Style パンの小箱
シリーズ クランベリーパン
 1個 248円 (税込 268円)

自然派Style 国産オーガニック
 無農薬で育てた「自然派Styleツルをよぶお米」の玄米を練り込んだパン。

自然派Style
 国産小麦粉、「コノトリ育むお米」の米粉、ライ麦粉をブレンドしたバゲット。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、玄米、砂糖(粗糖)、食用ごま油、食塩、生イースト ※長さ約18cm・消:お届け日を含め2日

153 月1回 NON-GMO
自然派Style つぶつぶ玄米パン
 1個 228円 (税込 246円)

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、ライ麦粉、食塩、生イースト、モルト ※長さ約38cm・消:お届け日を含め3日

154 隔週 NON-GMO
自然派Style ライ麦バゲット
 1本 188円 (税込 203円)

今季の食べ納め

バターのにんにく、甘〜いおいも♡

ココに注目!
 ●使っている油脂はバターのみ。サクッとしたデニッシュ生地をかじれば、幸せな香りが広がります。
 ●大きめにカットされた国産さつまいもの食べ応え◎ホクホクとした食感と甘みを楽しめます!

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 さつまいも(国産)、小麦粉、バター、牛乳、鶏卵、砂糖(粗糖)、有機アーモンドパウダー、米粉、有機黒いりごま、生イースト、食塩・消:お届け日を含め3日

159 蔵 NON-GMO
自然派Style さつまいもデニッシュ
 2個 (税込 613円)

32~35号 限定

ポストイ29ページをチェック!

パン工房開発の
 ぶらす便スイーツ

34号は「お家で揚げたてごま団子」!
 ラインナップは毎週変更予定です。お楽しみに!

つぶあん入りでおいしいよ!

自然派Style 国産オーガニック NON-GMO
 国産小麦粉に「コノトリ育むお米」の米粉を配合して作りました。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日を含め3日 ※5枚・6枚は当日焼き対象エリアではお届け日を含め4日

702 ぶらす便 300315 5枚 毎週
143 ぶらす便 300322 6枚 毎週
144 8枚 隔週

各228円 (税込 246円) ※今回より価格上がります。

自然派Style 有機原料を使った全粒粉入り食パン。

自然派Style 国産オーガニック 95% ORGANIC
 オーガニックブレッド&アグリ 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機全粒粉、有機食用オリブ油、有機砂糖、生イースト、食塩、有機米粉・消:お届け日を含め3日

145 ぶらす便 300407 毎週 NON-GMO
自然派Style
オーガニックグラハム食パン 3枚
 3枚(0.5斤) 168円 (税込 181円)

自然派Style 国産オーガニック
 胚芽やぶすまを含む国産全粒粉入りです。

NON-GMO ※今回より価格上がります。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗糖)、生イースト、食用ごま油、有機食用オリブ油、食塩、米粉・消:お届け日を含め3日

146 ぶらす便 300391 毎週
自然派Styleグラハム食パン6枚
 6枚 238円 (税込 257円)

自然派Style 有機バターを使った贅沢なバターロールに、人気のレーズンをトッピングしました。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(国産))、有機レーズン、有機砂糖、有機バター、生イースト、食塩、有機米粉・消:お届け日を含め3日

151 月1回 NON-GMO 95% ORGANIC
自然派Style
オーガニックレーズンバターロール
 4個 278円 (税込 300円)

自然派Style
 ハムや野菜をはさんだらぶりゅうもたっぷり。

自然派Style 国産オーガニック
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日を含め3日

152 ぶらす便 300339 毎週
自然派Style テーブルロール
 6個 208円 (税込 225円)

自然派Style 米粉を練りこんだフランスパン風の焼き上がり。お得な3種セット!

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 ●自然派Style ノ・レーズン30:小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、有機クルミ、食塩、生イースト ●自然派Style ライ麦カンパニユ:小麦粉(小麦(国産))、ライ麦、米粉、食塩、生イースト、モルト ●自然派Style フランス・オ・レ:小麦粉(小麦(国産))、牛乳、米粉、砂糖(粗糖)、食塩、生イースト ※各長さ約18cm・消:お届け日を含め3日

155 ぶらす便 300377 毎週 NON-GMO
自然派Style ソフトフランスパン3種
 3個 528円 (税込 570円) (通常合計価格690円)

自然派Style 国産オーガニック
 よつ葉の発酵バターを活かしたクロワッサン。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、バター、牛乳、砂糖(粗糖)、鶏卵、生イースト、食塩、米粉 ※長さ約17cm・消:お届け日を含め3日

156 隔週 NON-GMO
自然派Style
発酵バターのクロワッサン
 2個 368円 (税込 397円)

自然派Style 鎌倉ハムクラウン商会の無塩せきソーセージを使用。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 無塩せきフランクフルトソーセージ(豚肉を含む)(国内製造)、小麦粉、トマケチャップ、砂糖(粗糖)、牛乳、鶏卵、バター、マヨネーズ、米粉、食用ごま油、生イースト、食塩 ※串付き長さ約12cm、幅約7cm(串含まず)・消:お届け日を含め3日

160 隔週 蔵 NON-GMO
自然派Style 無添加フランクドッグ
 2本 418円 (税込 451円)

自然派Style 国産オーガニック
 ほんのり甘く柔らかな生地に、コーンのプチ食感が相性抜群です。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、スイートコーン、砂糖(粗糖)、米粉、有機食用オリブ油、生イースト、食塩 ※直径約8cm・消:お届け日を含め3日

161 3週毎 蔵 NON-GMO
自然派Style もろこしパン
 4個 198円 (税込 214円)

自然派Style
 お子さんのおやつや朝食にもぴったりのソフトで手軽なスティックパン。

自然派Style 国産オーガニック
 北海道産大手亡(白いんげん)を使用した白あんを包んで焼き上げました。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、牛乳、米粉、生イースト、食塩・消:お届け日を含め3日

163 隔週 NON-GMO
自然派Style
チョコスティックパン
 5個 238円 (税込 257円)

自然派Style 国産オーガニック
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 白あん(大手亡、砂糖)(国内製造)、小麦粉、砂糖(粗糖)、鶏卵、牛乳、生イースト、米粉、食塩、有機白いりごま ※直径約8cm・消:お届け日を含め3日

164 月1回 NON-GMO
自然派Style 白あんぱん
 2個 258円 (税込 279円)

自然派Style
 よつ葉の牛乳、たむらのタマゴのPHF卵をふんだんに使用した、どこか昔懐かしい味わい。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、食塩、鶏卵、牛乳、食用なたね油、食用ごま油、砂糖(粗糖)、米粉、パナリビーンズ/膨張剤・消:お届け日を含め3日

165 隔週 NON-GMO
自然派Style マフィン
 3個 300円 (税込 324円)

自然派Style 国産オーガニック
 米粉を使った湯種製法を採用! よつ葉牛乳をたっぷり使ったとっとり食感。

NON-GMO
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、牛乳、砂糖(粗糖)、米粉、バター、生イースト、食塩・消:お届け日を含め4日 ※当日焼き対象エリアはお届け日を含め5日

141 ぶらす便 300384 毎週
自然派Style 角食北海道ミルクパン 1.5斤
 1.5斤 392円 (税込 423円)

自然派Style 国産オーガニック
 国産有機小麦粉を使用した「山食コノトリの未来」。

※今回より価格上がります。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(国産))、米粉、牛乳、砂糖(粗糖)、バター、鶏卵、生イースト、食塩・消:お届け日を含め3日

147 毎週 NON-GMO 50% ORGANIC
自然派Style 有機小麦のコノトリの未来6枚
 6枚 278円 (税込 300円)

自然派Style 国産オーガニック
 国産有機小麦を使用したグラハム食パン。

※今回より価格上がります。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(国産))、全粒粉、砂糖(粗糖)、生イースト、食用ごま油、有機食用オリブ油、食塩、米粉・消:お届け日を含め3日

148 隔週 NON-GMO
自然派Style
有機小麦のグラハム食パン6枚
 6枚 288円 (税込 311円)

北海道の薪窯で焼いています

北海道産有機小麦(全粒粉)と酵母。自然塩のみを使って長時間熟成し、薪窯で焼き上げました。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

157 隔週 蔵
オーガニックパン・ド・カンパニユ
 1袋(約380g) 688円 (税込 743円)

4種類の有機雑穀(ひまわりの種・胡麻・オートミール・かぼちゃの種)入り。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 有機小麦粉(有機小麦(北海道産))、(転換期間中)、有機小麦粉、有機ヒマワリの種、有機白ごま、有機オートミール、有機カボチャの種、酵母、食塩・消:お届け日を含め3日

158 隔週 蔵 NON-GMO 95% ORGANIC
オーガニックパン・ド・カンパニユ(雑穀)
 1袋(約200g) 550円 (税込 594円)

※薪窯を使用している為、焼き上がりの色目にバラつきがございます。ご了承ください。

自然派Style
 パン生地とクッキー生地どちらにも米粉を使用した、パン工房オリジナルのメロンパンです。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(粗糖)、鶏卵、米粉、バター、牛乳、生イースト、有機アーモンドパウダー、食塩、膨張剤・消:お届け日を含め3日

162 隔週 NON-GMO
自然派Style メロンパン
 2個 268円 (税込 289円)

自然派Style
 ミネラル豊富な黒糖蜜の爽やかな味わい。

自然派Style
 コープブレッドファーム 所:兵庫
 ミックス粉(小麦(国産))、砂糖、食塩、鶏卵、牛乳、食用なたね油、食用ごま油、砂糖(粗糖)、米粉、パナリビーンズ/膨張剤・消:お届け日を含め3日

166 月1回 NON-GMO
自然派Style マフィン(黒糖)
 3個 330円 (税込 356円)

自然派Style 乳・卵を使わず、タマヤ自家製酵母(米麹種)で北海道産小麦のおいしさを引き出しました。

NON-GMO

自然派Style「恋する食パン」
消:お届け日を含め3日

167 5枚 毎週 **308円** (税込 333円) **5枚切**

168 6枚 毎週 **308円** (税込 333円) **6枚切**

消:お届け日を含め2日

169 12枚 隔週 **296円** (税込 320円) **特価** **12枚切**
通常308円

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂、米麹種、砂糖、食塩、生イースト

自然派Style 食感・風味を最大限追求し北海道産小麦「春よ恋」100%使用。油脂はバターのみを使った贅沢な食パンです。

国産シリーズ

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、米麹種、砂糖(甜菜糖)、バター、脱脂粉乳、食塩、生イースト、消:お届け日を含め3日

170 毎週 NON-GMO **338円** (税込 365円) **特価** **6枚切**
通常358円

「恋するリッチブレッド」(自然派Style)6枚

注目! NEW 商品

蒸しパンの新定番!
クリームチーズのまるやかなコク

あたためるとさらにふんわり

しっとり食感の生地、クリームチーズを練り込みました。香料に頼っていないチーズ本来の風味とコクが感じられます。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、卵、クリームチーズ、砂糖(国内製造)、サラダ油、バター、粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め2日

175 月1回 **288円** (税込 311円) **特価** **2個**
通常300円

チーズ蒸しパン

国産小麦、粗糖、沖縄の塩、ホシノ天然酵母だけのシンプルな食パン。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、酵母、食塩、バター ※バターは離型油として使用しています。消:お届け日を含め2日

171 隔週 NON-GMO **250円** (税込 270円) **天然酵母パン**

ぼっぼ山食パン5枚切
0.75斤

北海道産のうらごしかぼちゃを使用。カステラのようなしっとり感。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、バター、酵母、食塩、消:お届け日を含め2日

172 隔週 NON-GMO **323円** (税込 349円) **天然酵母パン**

かぼちゃ食パン
0.75斤

自然派Style 卵とバターのコクのある美味しさが特徴です。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、卵、菜種油、バター、脱脂粉乳、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め3日

173 毎週 主原料 NON-GMO **334円** (税込 361円) **天然酵母パン**

自然派Style蒸しパン
3個

自然派Style コーヒーを加えオーガニックレーズンをトッピング。

米麦館タマヤ 所:大阪
砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵、植物油、干しぶどう(有機)、バター、脱脂粉乳、コーヒー、食塩/膨張剤(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め3日

174 隔週 主原料 NON-GMO **354円** (税込 382円) **天然酵母パン**

自然派Styleレーズんたっぷり蒸しパン(コーヒー)
3個

国産かぼちゃのやさしい甘みが口いっぱいに広がります。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、植物油、卵、かぼちゃ、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、バター、消:お届け日を含め3日

176 隔週 NON-GMO **330円** (税込 356円) **天然酵母パン**

かぼちゃロール
5個

自然派Style 北海道産小麦「春よ恋」100%使用。じっくりと発酵させ、小麦の旨みを引き出しました。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、液卵、バター、食用加工油脂、米麹種、脱脂粉乳、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め3日

177 隔週 300568 毎週 **298円** (税込 322円) **まいど注文**

自然派Styleバターロール
6個

「コウノトリ育むお米」のタマヤパン自家製酵母を使用した甘みとコクのあるロールパン。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、豆乳、砂糖、植物油、卵、自家製酵母、パン酵母(白神こだま酵母)、大豆粉、食塩、(一部に小麦・卵・大豆を含む)、消:お届け日を含め3日

178 隔週 300582 毎週 **280円** (税込 302円) **天然酵母パン**

天然酵母 豆乳ロール
2個

はちみつと優しい甘さと全粒粉の香ばしさが特徴の食パンです。

スタイルブレッド 所:群馬
小麦粉(国内製造)、豆乳、小麦全粒粉(国内製造)、はちみつ、砂糖、菜種油、パン酵母、食塩、大麦粉、モルトエキス、(一部に小麦・大豆を含む)※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:150日以上

179 月1回 凍 NON-GMO **320円** (税込 346円) **天然酵母パン**

はちみつ全粒粉
3個

もち米、はだか麦など16種類の国産雑穀米入り。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、十六穀米(もち黒米、はだか麦、胚芽米、もち玄米、丸麦、芽芽玄米、黄大豆、もち麦、黒大豆、もち赤米、その他)、小麦粉全粒粉、砂糖、こめ油、自家製酵母、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩、(一部小麦・大豆を含む)、消:お届け日を含め3日

180 月1回 NON-GMO **480円** (税込 518円) **天然酵母パン**

石臼挽き全粒粉ブレッド(十六穀)
1個

北海道産小麦「ゆめちから」を使ったもちもちとした食感。

東京コールドチェーン 所:埼玉
小麦粉(小麦(北海道産))、植物油、砂糖、食塩、イースト、賞:150日以上

181 月1回 凍 主原料 NON-GMO **298円** (税込 322円) **天然酵母パン**

フォカッチャ(北海道産小麦ゆめちから)
150g(3個)

食物繊維の豊富な大麦と有機のクルミを使った天然酵母のパンです。

ピノキオ 所:徳島
小麦粉(小麦(北海道産))、有機くるみ、洗双糖、はだか麦、酵母、食塩、消:お届け日を含め3日

182 次回未定 NON-GMO **271円** (税込 293円) **天然酵母パン**

大麦とクルミのパン
1個

外はサクリこんがり、中はしっとり。

タローパン 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、バター、卵、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め3日

183 月1回 NON-GMO **395円** (税込 427円) **天然酵母パン**

クロワッサン
5個

国産小麦100%使用のほんのりと甘い生地です。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂(食用精製加工油脂、植物油)、バター、加糖れん乳、その他、砂糖、パン酵母、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分、ゼラチン・大豆を含む)、消:お届け日を含め3日

184 毎週 NON-GMO **330円** (税込 356円) **天然酵母パン**

ミニクロワッサン
5個

自然派Style 国産小麦を使用した旨みあるデンニッシュパン、甘くて食べやすく、サクリした食感。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、食用加工油脂(食用精製加工油脂、植物油)、バター、加糖れん乳、その他、砂糖、パン酵母、卵、脱脂粉乳、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分、ゼラチン・大豆を含む)、消:お届け日を含め3日

185 隔週 主原料 NON-GMO **298円** (税込 322円) **天然酵母パン**

自然派Styleプチデンニッシュ
8個

サクとしたデンニッシュ生地にオーガニックレーズんがたっぷり。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、食用加工油脂(食用精製加工油脂、植物油)、バター、加糖れん乳、その他、干しぶどう(有機)、パン酵母、(一部に小麦・卵・乳成分、ゼラチン・大豆を含む)、消:お届け日を含め3日

186 隔週 主原料 NON-GMO **330円** (税込 356円) **天然酵母パン**

レーズんツイスト
3個

国産小麦の生地に天然酵母を加え、タマヤ特製のカスタードを包み焼き上げました。

米麦館タマヤ 所:大阪
牛乳(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖、卵、自家製酵母、小麦テンアム、バター、アーモンドスライス、パン酵母(白神こだま酵母)、脱脂粉乳、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日当日

187 隔週 GMO 未区分別 **268円** (税込 289円) **天然酵母パン**

天然酵母クリームパン
1個

タマヤパン特製カスタードクリームをパン生地に、ブラウンシュガーをビスケット生地に練り込んでいます。

米麦館タマヤ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、砂糖、卵、植物油、自家製酵母、牛乳、バター、でん粉、パン酵母(白神こだま酵母)、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分を含む)、消:お届け日を含め3日

188 月1回 NON-GMO **260円** (税込 281円) **天然酵母パン**

ブラウンシュガーマロン
1個

国産小麦でつくったパンに光食品のピザソース、鎌倉ハムクラウン商会のベーコン、ナチュラルチーズをトッピング。

タローパン 所:徳島
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、有機トマトソース(有機トマト、有機米酢、有機たまねぎ、その他)、ベーコン、ピーマン、バター、粗糖、脱脂粉乳、生イースト、食塩、(一部に小麦・卵・乳成分、豚肉を含む)、消:お届け日を含め2日

189 月1回 蔵 NON-GMO **438円** (税込 473円) **天然酵母パン**

ピザトースト
2枚

北海道産小麦・白神こだま酵母の生地に、スパイシーなカレーを包みました。

プーランジュリーピノキオ 所:和歌山
小麦粉(国産)、カレー(玉ねぎ、人参、じゃがいも(国産)、豚肉(国産)、植物油、小麦粉、コンスタター、砂糖、カレー粉、その他)、鶏卵、米油、砂糖、バター、全粒粉、パン酵母、食塩、レモン果汁、(一部に卵・乳成分、小麦・鶏肉・豚肉・りんごを含む)、賞:150日以上

190 凍 NON-GMO **608円** (税込 657円) **天然酵母パン**

ふくらむ魔法のカレーパン
300g(75g×4個)
※今回で企画休止します。

国産米100%の米粉を使用した、しっとり優しい甘みの米粉パンです。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
米粉(うるち米(国産))、オリブオイル、砂糖、イースト、プランタゴ、オバタ末、もち米粉(もち米(国産))、食塩、モルトエキス、(一部に小麦を含む)、賞:45日以上

191 隔週 凍 NON-GMO **258円** (税込 279円) **限定 720**

米粉パン(米粉ベグル)
1個

国産のほうれん草ペーストを生地に練り込んだ豊かな風味。

トライベッカ・ベーカリー 所:東京
小麦粉(小麦(北海道))、ほうれん草(国産)、砂糖、イースト、オリブオイル、食塩、モルトエキス(一部に小麦を含む)、賞:45日以上

192 月1回 凍 NON-GMO **642円** (税込 693円) **天然酵母パン**

北海道産ゆめちから使用ほうれん草ベグル
3個

真空濃縮で濃厚なミルク感

信州産生乳を真空で濃縮することで温度の上昇を防ぎ、風味豊かに、生クリームを加えた濃厚なミルク感で、パンとの相性◎!

すずらん 所:長野
牛乳(生乳(長野県産))、クリーム、砂糖、寒天加工品(粉あめ、寒天)、賞:90日以上

200 次回未定 NON-GMO **480円** (税込 518円) **特価**

ミルクジャム
100g
通常510円

組合員満足度 **4.70** 評価件数 **23件**
※点数はカタログ作成時の平均点数です。

よつ葉のシュレッドチーズをたっぷりのせて、香ばしく焼き上げました。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ、粗糖、酵母、食塩、消:お届け日を含め2日

193 月1回 NON-GMO **268円** (税込 289円) **天然酵母パン**

チーズぼっぼ
2個

オーガニックレーズンを使用したほんのり甘いスコーンです。

ビスクラブ 所:大阪
小麦粉(小麦(国産))、有機レーズん、牛乳、粗糖、バター、卵、酵母、食塩 ※1個の直径約5cm・賞:6日

194 月1回 NON-GMO **310円** (税込 335円) **天然酵母パン**

ぼっぼのレーズんスコーン
3個

阿寒湖国立公園及び周辺で採蜜しました。コクがありながらまろやかな味わい。

藤井養蜂場 所:福岡
はちみつ(国産) ※蜜源はポタジシュを主とした樹木系の花(一部ソバの花含む)です。1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

195 隔週 特価 **2,180円** (税込 2,354円)
通常2,280円

北海道産純粋蜂蜜
450g

栽培期間中、農薬を使用せず育てたブルーベリーを砂糖だけを加えて煮込みました。

フルーツバスケット 所:静岡
ブルーベリー(国産)、砂糖 ※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。賞:240日以上

198 月1回 NON-GMO **590円** (税込 637円) **天然酵母パン**

ブルーベリージャム
140g

真空濃縮で濃厚なミルク感

信州産生乳を真空で濃縮することで温度の上昇を防ぎ、風味豊かに、生クリームを加えた濃厚なミルク感で、パンとの相性◎!

すずらん 所:長野
牛乳(生乳(長野県産))、クリーム、砂糖、寒天加工品(粉あめ、寒天)、賞:90日以上

200 次回未定 NON-GMO **480円** (税込 518円) **特価**

ミルクジャム
100g
通常510円

組合員満足度 **4.70** 評価件数 **23件**
※点数はカタログ作成時の平均点数です。

淡く美しい色、上品で美味しいはちみつです。自然の風味を活かすために高温加熱をせずに仕上げました。

藤井養蜂場 所:福岡
国産アカシアはちみつ ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

196 月1回 **2,100円** (税込 2,268円) **天然酵母パン**

国産アカシアはちみつ(ポリ容器)
350g

野山の木の花や草花から集めた天然の蜜。一花一回の採れたてを詰めました。

山口養蜂園 所:徳島
蜂蜜 ※採蜜場所:徳島 ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:150日以上

197 月1回 **5,500円** (税込 5,940円) **天然酵母パン**

百花はちみつ 1200g

栽培期間中、農薬を使用せず育てたブルーベリーを砂糖だけを加えて煮込みました。

フルーツバスケット 所:静岡
ブルーベリー(国産)、砂糖 ※一般的なジャムのように固まっている状態ではありません。賞:240日以上

198 月1回 NON-GMO **590円** (税込 637円) **天然酵母パン**

ブルーベリージャム
140g

自然派Style 国産シリーズ

エコネットみなまた 所:熊本
甘夏みかん(熊本県産)、粗糖、温州みかん果汁、賞:90日以上

199 月1回 **480円** (税込 518円) **天然酵母パン**

自然派Style太陽の蜜(マーマレード)
150g

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品

ハム・ウィンナー

豆腐・納豆

パン

青果

米

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

産直青果

今週のおすすめ

富有柿

甘みを蓄えた甘柿の王様



ポイント

- 富有柿は他の品種と比べて果肉の食感が良く糖度が高いため、「甘柿の王様」と呼ばれています。
- 当品は標高の高いところで育った富有柿なので、昼夜の寒暖差によってさらに甘みを蓄えています。

除草剤を使わずに栽培し、色を見てしっかり育ててから収穫しています。



堀内果実園
201 蔵
富有柿 1kg **638円** (税込 689円)

見栄えはあまり良くありませんが、難しいみかんの有機栽培を続けています。



肥後あゆみの会、さかもとふる一つ、和歌山有機の会 ※大小様々なサイズが入ります。

有機栽培みかん 蔵

202 700g **448円** (税込 484円)
203 3kg箱 **1,850円** (税込 1,998円)



有明海からの潮風と太陽のめぐみをつぶり浴びて、大切に育てられました。

田尻、中本 ※大小様々なサイズが入ります。

天水みかん 蔵

205 1kg **378円** (税込 408円)
206 3kg箱 **1,080円** (税込 1,166円)



除草を手作業で行って育てた、甘みの濃いみかんです。



長有研 ※大小様々なサイズが入ります。

209 蔵
早生みかん 800g **338円** (税込 365円)

寒暖差のある山間で育てた、香りよいゆずです。



高生連
210 蔵
ゆず 3個 **268円** (税込 289円)

有機栽培のため見栄えはあまりよくないですが、甘みと酸味のバランスが良い!



さかもとふる一つ ※大小様々なサイズが入ります。

あまっこ有機みかん 蔵

696 700g **338円** (税込 365円)
204 3kg箱 **1,350円** (税込 1,458円)



甘さと酸味のバランスのとれた抜群のおいしさです。

いのうえ果樹園 ※大小様々なサイズが入ります。

井上さんのみかん 蔵

207 蔵
井上さんのみかん 800g **368円** (税込 397円)

無茶々園では80軒以上の農家が、環境負荷の少ない栽培を行っています。

無茶々園 ※大小様々なサイズが入ります。

無茶々園のみかん 蔵

208 蔵
無茶々園のみかん 1kg **608円** (税込 657円)

香りが良く、ほどよい酸味とジューシーさがあります。ジャムやシロップにも。



さかもとふる一つ、中原農園 ※緑かったものが届く場合があります。

国産有機レモン 蔵

211 2玉 **238円** (税込 257円)
212 徳用5玉 **538円** (税込 581円)



何が届くかはお楽しみ! ネオニコ不使用で栽培した旬のフルーツを、毎月2・4回目にお届けします。



11月は33号・35号にお届け
997003 予約蔵
登録/旬のおまかせフルーツ 一口上限 (毎月2・4回目にお届け)
税込 **2,000円** (価格変動あり)

ワインに使われるぶどうです。さっぱりした風味が特徴。



勝沼平有機果実組合
213 蔵
甲州 500g **728円** (税込 786円)

ビタミンC、カリウム、食物繊維を多く含みます。



ニュージーランド・セスプリ

有機キウイフルーツ 蔵

214 ぶらす便 301008 4玉 **508円** (税込 549円)
215 徳用8玉 **738円** (税込 797円)



農業を減らして、有機質発酵肥料で栽培しています。



くまもと有機の会、小谷、大家
216 蔵
キウイフルーツ 400g **458円** (税込 495円)

果肉の種の部分が少し赤くなっています。



くまもと有機の会
217 蔵
キウイフルーツ(レッドキウイ) 300g **488円** (税込 527円)



メキシコの高気温かつ乾燥した天候で育ちました。



有機栽培バナナ 蔵

メキシコ:Coliman
メキシコ産オーガニックバナナ
695 1個 530g **218円** (税込 235円)
218 2個組 530g×2 **418円** (税込 451円)



もちもちとした食感と安定した糖度が特徴です。



有機自然派バナナ

219 ぶらす便 301015 蔵
ペルー、メキシコ:徳島バナナ
600g **388円** (税込 419円)

農業を減らして作りました。寒暖差が大きいため、甘くてジューシーなりんごができます。

今年初 りんご・ふじ(あくと)

220 900g 3~4玉 **668円** (税込 721円)
221 3.5kg箱 **2,450円** (税込 2,646円)



青森からお届けします!

津軽産直フーズのこだわり

- ネオニコチノイド系農薬は使いません! 安心して皮ごと味わってください!
- 堆肥や有機質肥料で土づくり! 化学肥料は使いません。
- 独自の土壌診断を年2~3回実施! 元気な樹を育てます。

酸味が少なく強い甘み、しっかりとした果肉で果汁も多い人気の品種です。

津軽産直フーズ
223 蔵
りんご・サンふじ 800g 3~4玉 **578円** (税込 624円)
224 蔵
りんご・紅玉訳あり 650g 3~6玉 **578円** (税込 624円)
225 蔵
ジュース用りんご 1.5kg **568円** (税込 613円)

りんごらしい爽やかな酸味と硬い果肉。お菓子作りにおすすめ。



津軽産直フーズ
224 蔵
りんご・紅玉訳あり 650g 3~6玉 **578円** (税込 624円)

表皮にキズ・穴などが見られますが、香りと味は変わりません。ジュース用に。



津軽産直フーズ
225 蔵
ジュース用りんご 1.5kg **568円** (税込 613円)

実が大きく、果肉が柔らかくジューシーです。



鳥取こだわり野菜梨部会

鳥取こだわり野菜梨部会

北海道の美味しい水と空気の中で心を込めて栽培。



227 凍
冷凍有機ブルーベリー 100g **648円** (税込 700円)

堀内さんが育てたフレッシュなブルーベリーを冷凍しました。

228 凍
堀内さんの冷凍ブルーベリー 100g **638円** (税込 689円)

229 蔵
有機ぎんなん 100g

土の力を最大限引き出す有機農法で栽培。「甘み・酸味・香り」が良いです。

産直特価 熊本産 岐阜産



肥後あゆみの会、畑田農園

230 歳 有機トマト 500g **568円** (税込 613円)

有機質肥料を入れた良質な土壌で栽培。熟すのをゆっくり待って収穫しています。

産直特価 徳島産 熊本産



ヴェリタス、有機連合ファーム、今村、斉藤
※天候不順が続いた場合小ぶりのトマトが入る場合があります。

28 歳 有機トマト 500g **458円** (税込 495円)

トマト特有の香りが高く、そのままサラダや調理にもおすすめです。

産直特価 徳島産



ヴェリタス、有機連合ファーム

231 歳 ミディトマト 250g **398円** (税込 430円)

おいしくするためのあらゆる手間を惜しまずつくりました。

産直特価 熊本産 岐阜産



吉水農園、マウントオーガニック

232 歳 有機ミニトマト 150g **298円** (税込 322円)

甘だけでなく酸味もあり、コクが強い。

産直特価 徳島産 熊本産



ヴェリタス、有機連合ファーム、アグリベスト、平野農園、ひご有機農友会

233 歳 ミニトマト 150g **208円** (税込 225円)

淡白な味で他の食材とも合わせやすく、油との相性が良い野菜です。

産直特価 高知産



高生連

27 歳 なす 3本 **228円** (税込 246円)

産直便り

生物多様性による防除を実現させています。



かめのご農園のみなさん

かめのご農園さんは15年以上前からテントウムシなどの天敵昆虫の研究を始め、今では発見した20種類近くの土着天敵を野外山や田んぼの畔に取りに行っています。採った虫は天敵専用ハウスで育ててからピーマンハウスに入れ、ネオニコフリーの栽培を可能にしています。また有機肥料100%に加え堆肥も地元産。生物多様性による防除を実現した虫博士の集まる農家さんです。「虫は大切な従業員さん」ということ。甘くてジューシーなピーマンをぜひ召し上がってください。

高知産

産直特価 高知産



高生連、尾原農園、MORITA家

46 歳 ピーマン 150g **178円** (税込 192円)

彩り鮮やかで、生のままでも加熱しても美味しい。

産直特価 熊本産 和歌山産 高知産



洲上、耕雲社、高生連

234 歳 パプリカ 150g(1~3個) **258円** (税込 279円)

油と相性が良く火を通すとやわらか。カリウムが豊富です。

産直特価 兵庫産 鹿児島産



東、ファミリー農美家

235 歳 ズッキーニ 1本 **188円** (税込 203円)

できるだけ農業に頼らない栽培に努めています。

産直特価 徳島産 熊本産 和歌山産 高知産



藍愛ファーム、島本、阿波農産、坂本、佐藤、中田、耕雲社、高生連

236 歳 きゅうり 3本 **248円** (税込 268円)

皮ごと食べて安心の、有機栽培されたかぼちゃ。

産直特価 北海道産 熊本産 宮崎産 大分産 佐賀産 愛媛産



※大きざより1/2~1/4カットでお届けします。

大書を囲む会、フラフィールド、尾原農園、那須自然農園、井上農園、宮崎有機農業研究会、さとう有機農園、自然社中、あいさい農園

237 歳 有機カットかぼちゃ 400g以上 **198円** (税込 214円)

ビタミンCやたんぱく質、鉄分など豊富な栄養が含まれています。

産直特価 鳥取産 長野産 徳島産



鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー

17 歳 ブロccoli 1株 **228円** (税込 246円)

急な成長により芯に空洞ができています。予めご理解ください。

産直特価 山梨産 長野産 徳島産 熊本産



鳥取こだわり野菜の会、情熱カンパニー、藍愛ファーム、後藤田、北部農園

38 歳 キャベツ 1玉 **258円** (税込 279円)

オクラのネバネバ成分は食物繊維で、β-カロテンやカルシウムも豊富です。

産直特価 徳島産 高知産 長崎産 兵庫産 沖縄産



阿波農産、高生連、長有研、市島有機農産物生産出荷組合、島酒家

238 歳 オクラ 1パック **258円** (税込 279円)

ゆでるとほのかな甘みが漂います。

産直特価 鹿児島産



ファミリー農美家

239 歳 さやいんげん 100g **238円** (税込 257円)

寒さにあたってキャベツは玉が締まり、甘みがギュッと詰まっています。

産直特価 熊本産 鳥取産



野口オーガニックファーム、大山ナチュラルファーム

240 歳 有機キャベツ 1玉 **358円** (税込 387円)

サラダや炒めものなど、幅広く活躍する万能野菜。

産直特価 山梨産 長野産 徳島産 熊本産



ヴェジファーム、情熱カンパニー、藍愛ファーム、後藤田、北部農園

241 歳 1/2カット **148円** (税込 160円)

肉厚で食べやすい4種類の有機栽培レタスをミックスしました。

産直特価 広島産



寺岡有機農場

245 歳 有機レタスマックス 40g **168円** (税込 181円)

季節毎に5種類をミックスしてお届け。サツと洗ってサラダにどうぞ。

産直特価 熊本産



果実堂

246 歳 有機ベビーリーフ 30g **138円** (税込 149円)

発芽から定植、除草など手間をかけて栽培しています。

産直特価 長野産 大阪産



塩尻有機農業研究会、ワタミファーム、原田ふあーむ

242 歳 有機レタス 1玉 **268円** (税込 289円)

有機質肥料などにより苦みの少ないレタス作りを目指しています。

産直特価 兵庫産 徳島産 熊本産



鳥取こだわり野菜の会、愛菜ファーム、北部農園

11 歳 レタス 1玉 **248円** (税込 268円)

えぐみがなく、葉先はフワフワ、茎はシャッキリ、手でパリッとちぎってサラダに。

産直特価 長野産



塩尻有機農業研究会

243 歳 有機グリーンリーフレタス 1株 **348円** (税込 376円)

主に有機質肥料を使って作りしました。サラダの彩りに。

産直特価 長野産



塩尻有機農業研究会

244 歳 有機サニーレタス 1株 **348円** (税込 376円)

えぐみが少なく、春菊本来の甘みが味わえます。

産直特価 兵庫産



児島、市島有機農産物生産出荷組合、有機連合ファーム

250 歳 春菊 150g **248円** (税込 268円)

濃厚な旨みで、苦みは強くありません。

産直特価 宮崎産



有機農園power of plants

249 歳 やみつきケール 3枚 **228円** (税込 246円)

おおば本来の味と香りを作り上げるために土作りこだわりました。

産直特価 熊本産 佐賀産 広島産



作本、麻生園芸、出来商店

247 歳 おおば 10枚 **108円** (税込 117円)

有機質の肥料で育てました。料理の彩りにどうぞ。

産直特価 高知産 長野産



大地と自然の恵み、塩尻有機栽培研究会

248 歳 有機パセリ 30g **168円** (税込 181円)

有機肥料を使った無農薬栽培。

産直特価 徳島産 熊本産 鳥取産



マルサカ有機生産組合、阿波農産、坂野、COG、ぐり〜んは〜と

253 歳 小松菜 150g **128円** (税込 138円)

バターやチーズと相性抜群。緑黄色野菜の嫌いなお子さんにぜひ。

産直特価 北海道産 兵庫産 熊本産 鳥取産 福岡産 徳島産



サングリーンファーム、市島有機農産物生産出荷組合、COG、みうらファーム、カラーリングファーム、ベジハート、藍愛ファーム

254 歳 ほうれん草 150g **198円** (税込 214円)

ビタミンCで鉄分の吸収UP



ほうれん草: 鉄分 × じゃがいも: ビタミンC

産直特価 北海道産 兵庫産 熊本産 鳥取産 島根産 福岡産

ほうれん草に含まれる鉄分は、吸収されにくい非ヘム鉄です。ビタミンCと一緒に摂ることで非ヘム鉄がヘム鉄に変わるため、鉄分の吸収率が高まると言われています。

サングリーンファーム、市島有機農産物生産出荷組合、COG、みうらファーム、カラーリングファーム、ベジハート

43 歳 有機ほうれん草 150g **228円** (税込 246円)

ジューシーでコクがあります。

産直特価 熊本産 島根産 徳島産 宮崎産 千葉産 鹿児島産 鹿児島産 長野産 茨城産



COG、榎本、ぐり〜んは〜と、三島、三浦、マルサカ有機生産組合、榎本、北総ベジタブル、かこしま有機生産出荷組合、中庭Farmers、カモフィールド

251 歳 有機小松菜 150g **178円** (税込 192円)

食べて応援。コープ自然派の「有機の学校」卒業生も作っています。

産直特価 徳島産



とくしま有機農業サポートセンターグループ

252 歳 元気小松菜 150g **158円** (税込 171円)

濃厚な旨みで、苦みは強くありません。

産直特価 宮崎産



有機農園power of plants

249 歳 やみつきケール 3枚 **228円** (税込 246円)

濃厚な旨みで、苦みは強くありません。

産直特価 宮崎産



有機農園power of plants

249 歳 やみつきケール 3枚 **228円** (税込 246円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー

有機緑豆もやし・有機玉ねぎ・有機にんじん・有機小松菜を使用した便利なカット野菜！



サラダコスモ 所:長野
有機緑豆もやし(長野県産)、
有機玉ねぎ(国産)、有機小松
菜(国産)、有機にんじん(国
産)・消:お届け日を含め2日

255 隔週 蔵
有機小松菜入り野菜ミックス
200g **122円**(税込 132円)

有機栽培緑豆(中国産)を使用。調理前に根を取る手間が省けます。



サラダコスモ 賞:お届け後は
早めにお召し上
がりください。

256 蔵
根取り緑豆もやし
(有機種子使用)
200g **70円**(税込 76円)

有機栽培緑豆(中国産)とミネラル豊富な地下水で栽培しました。



東海食品 賞:お届け後は
早めにお召し上
がりください。

257 蔵
緑豆もやし
(有機緑豆使用)2個組
200g×2個 **120円**(税込 130円)

国産大豆を、ミネラル豊富な地下水で栽培。歯ごたえが良い！



東海食品 賞:お届け後は早めにお召し
上がりください。

258 蔵
国産大豆もやし
200g **110円**(税込 119円)

有機栽培した種子を使用。ピリッとした辛みと清涼感があります。



サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお
召し上がりください。

259 蔵
有機かいわれ大根
40g **75円**(税込 81円)

有機栽培した種子を自然の力で育てました。辛みが少なく食べやすい。



サラダコスモ 賞:お届け後は早めにお
召し上がりください。

260 蔵
有機ブロッコリーの新芽
30g **108円**(税込 117円)

5種類のスプラウトをミックス。様々な風味が味わえます。



大阪産直センター

261 蔵
ミックススプラウト
60g **118円**(税込 127円)

豆腐・納豆

シャキシャキ食感を楽しもう♪



CC ここに注目!
みずみずしく、シャキとした食感が魅力の野菜。しゃぶしゃぶでサッと火を通したり、生のままサラダにしたりすると水菜の食感を活かします。

果実堂 **262 蔵**
有機水菜
150g **178円**(税込 192円)

中華料理の代表的な野菜。調理は強火でサッと。



情熱カンパニー **264 蔵**
チンゲンサイ
200g(2~3株) **188円**(税込 203円)

肥料バランスを考え、辛みが少なくスッキリとした味を目指しています。



情熱カンパニー **264 蔵**
チンゲンサイ
200g(2~3株) **188円**(税込 203円)

ミネラルたっぷりの有機質の肥料で育てた白菜です。



ヴェジファーム、有機連合ファーム、
藍愛ファーム、マルワカファーム

32 **308円**(税込 333円)
265 **168円**(税込 181円)

青果

米

肉

卵

魚

食材セット

ぶらす便

惣菜

調味料

乾物

菓子

飲料・酒

雑貨

一株使い切るのが丁度良いサイズ。サラダもおすすめ！



くまもと有機の会、市島有機農産物生産出荷組合 **266 蔵**
有機ミニ白菜
1玉 **278円**(税込 300円)

辛みと独特の甘み。塩焼きや麻婆豆腐・うどん・そばの薬味などにどうぞ。



鳥取こだわり野菜の会 **267 蔵**
白ねぎ
300g **288円**(税込 311円)

香りが良く、薬味やソースの素材としても。



大地と自然の恵み **268 蔵**
有機細ねぎ
80g **188円**(税込 203円)

野菜として食べるのは日本だけ!?



ごぼうのハナシ
ごぼうは薬草として渡来し、日本で野菜として作物化されました。世界の中でも野菜として食べる国はほとんどないのだとか。

津軽産直組合 **269 蔵**
ごぼう
300g **268円**(税込 289円)

β-カロテンやビタミンC、ミネラルが豊富です。



大地と自然の恵み **270 蔵**
有機にら
100g **198円**(税込 214円)

にらの香りで食欲増進！餃子のたねやレバニラには欠かせません。



島岡、田村 **271 蔵**
にら
100g **158円**(税込 171円)

旨みと香り・風味抜群！食物繊維やポリフェノールが豊富。



かごしま有機生産出荷組合、霧島オーガニック、あおもり南部、みちのく有機、村上、大雪を囲む会 **272 蔵**
有機ごぼう
200g **208円**(税込 225円)

自然な甘みと爽やかな風味が特徴のラディッシュ。



カラーリングファーム **273 蔵**
有機ラディッシュ
90g **198円**(税込 214円)

日野菜漬けなどの漬もので使われる伝統野菜。



中庭farmers **274 蔵**
日野菜かぶ
200g **188円**(税込 203円)

炒めものやステーキ、パスタなどに。料理を一層美味しくします。



やまもと農産、やっちー農園、清水ファーム、
ふくふくファーム **277 蔵**
有機にんにく70g
318円(税込 343円)

かわら版 小かぶがたくましく育っています。

標高1000mの高原でも8月の暑さが身に堪えるようになってきました。お盆過ぎに夜温が20℃を切ると、秋野菜の種蒔きが忙しくなります。昨年からの暑さが一段upしたように感じています。今までと同じやり方ではうまくいかなくなってきています。日中は日差しが強いため夕方に種を蒔き灌水するもの、翌日の日中にはカラカラになってしまいます。夕立が降ってくれることを願う日々でした。そんな過酷な条件でも、すくすくと大きくなっていく小かぶにホッとします。お彼岸が過ぎ、暑さも少しずつ和らぎ、小かぶたちが美味しく大きくなってきます。毎年違う気候の中、たくましく育ってくれた小かぶを沢山食べてください!!



中庭Farmers **275 蔵**
小かぶ
2~4株 **198円**(税込 214円)

生食はもちろん、サッと火を通すとやわらかな食感を楽しめます。



中庭farmers **276 蔵**
おおきなかぶ
1株 **188円**(税込 203円)

赤土の土壌で農業や化学肥料を使用せず栽培しました。



藤本、尾里農園 **278 蔵**
有機しょうが
100g **178円**(税込 192円)

赤土の土壌で農業や化学肥料を使用せず栽培しました。



藤本、尾里農園 **278 蔵**
有機しょうが
100g **178円**(税込 192円)

薬味にはもちろん、料理の風味づけや具材の臭み消しにもどうぞ。



若水会、藤本、尾里農園 **279 蔵**
しょうが
100g **168円**(税込 181円)

えぐみがなく甘みがあり、子どもにも人気。

北海道産
宮崎産
鹿児島産
岡山産
青森産
長野産
山梨産
熊本産

産直 特価

大雪を囲む会、山田農園、そのやま農園、ekubofarm、吉備路オーガニックワーク、青森南部、塩尻有機農業研究会、富岡、鳥取こだわり野菜の会、くまもと有機の会

280 ぶらす便 301282 蔵

有機にんじん
400g **228円** (税込 246円)

土づくりを大切に、甘みのあるにんじん。

北海道産
青森産
長野産
山梨産
長野産
鳥取産
熊本産

産直 特価

大雪を囲む会、青森南部、ケーアイ農産、塩尻有機農業研究会、富岡、鳥取こだわり野菜の会、くまもと有機の会

281 ぶらす便 301299 蔵

にんじん
500g **198円** (税込 214円)

加熱することにより甘みが増します。

北海道産
兵庫産

産直 特価

大雪を囲む会、新家青果 ※一部、小さめのものが入る場合があります。

16 ぶらす便 301268

有機たまねぎ
600g **198円** (税込 214円)

甘みたっぷりのたまねぎです。

兵庫産
北海道産

産直 特価

淡路こだわり野菜の会、清水、大雪を囲む会 ※一部、小さめのものが入る場合があります。

44 ぶらす便 301275

たまねぎ
800g **228円** (税込 246円)

どんな調理方法でも対応する 万能野菜

煮 蒸

土づくりを大切に栽培しています。

大雪を囲む会、渡部 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

45 ぶらす便 301251

じゃがいも
800g **198円** (税込 214円)

サラダに彩りを添えたいときに。鮮やかな赤が映えます。

北海道産

産直 特価

大雪を囲む会 ※一部、小さめのものが入る場合があります。

282

有機赤たまねぎ
600g **228円** (税込 246円)

有機栽培で育てました。皮ごと食べても美味しい。

北海道産
熊本産
鹿児島産
宮崎産
愛媛産

産直 特価

大雪を囲む会、吉水農園、くまもと有機の会、井上農園、そのやま農園、宮崎有機農業研究会、あいさい農園 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

23 ぶらす便 301244

有機じゃがいも
600g **218円** (税込 235円)

たくさん入って安心・安全の有機じゃがいも!

北海道産

産直 特価

大雪を囲む会 ※いろいろな品種をお届けする場合があります。

283

徳用有機じゃがいも
1.8kg **578円** (税込 624円)

ほくほくねっとりしたおいしさ。低カロリーで食物繊維豊富です。

熊本産
鹿児島産
兵庫産

産直 特価

くまもと有機の会、佐藤、大山、豊留、谷藤、ekubofarm、市島有機農産物生産出荷組合

288 蔵

有機さといも
400g **338円** (税込 365円)

独特の「ぬめり」は消化促進、免疫力向上の作用があるとされています。

兵庫産
愛媛産
熊本産

産直 特価

児島、大澤、城本農園

289 蔵

さといも
400g **318円** (税込 343円)

有機質肥料で栽培。きめ細やかで粘りがあり、アクが少ないです。

徳島産

産直 特価

マルサカ有機生産組合

284 蔵

有機れんこん
400g **638円** (税込 689円)

安全で美味しいものを多くの方に食べていただくために、品質にこだわりました。

熊本産

産直 特価

ナカドモファーム、緒方

285 蔵

れんこん
400g **378円** (税込 408円)

肥沃な田んぼで育った、おいしいれんこん。

徳島産

産直 特価

マルサカ有機生産組合

286 蔵

徳島れんこん
400g **498円** (税込 538円)

もっちりちでシャッキシャキ! 1本ずつ手振りしました。

徳島産

産直 特価

田村

287 蔵

田村さんのれんこん
350g **598円** (税込 646円)

土作りこだわって栽培しているのでアクが少なく、すりおろした後の変色も少ないです。

青森産
岩手産

産直 特価

あおり南部、みちのく有機

293 蔵

有機長いも(パック)
200g **338円** (税込 365円)

焼き芋にすると、中がオレンジ色で、甘みがとても強いのがわかります。

長崎産

産直 特価

アグリコーポレーション

290

有機安納芋
400g **348円** (税込 376円)

緑肥を使った土作りと地元の有機肥料を活用した栽培をしています。

熊本産

産直 特価

那須自然農園、城本農園

291

有機さつまいも
400g **318円** (税込 343円)

砂質の土で有機質肥料を使って育てました。ホクホク感と甘みがあります。

徳島産

産直 特価

マルサカ有機生産組合

292

鳴門きんとき
500g **518円** (税込 559円)

しめじの呼吸に合わせた独自の袋を使用。鮮度と味、シャッキシャキ感が長持ち。

長野産

産直 特価

アグリコ

5 蔵

カットしめじ
100g **98円** (税込 106円)

3種のきのこ(ぶなしめじ、えのき茸、エリンギ)のセットです。

長野産

産直 特価

きのこの森

295 蔵

信州きのこセット
1パック **358円** (税込 387円)

ふりふりとした歯ごたえと独特の香りが特徴。和洋中いろんな料理に。

鳥取産

産直 特価

園興椎茸協同組合

296 蔵

エリンギ
150g **218円** (税込 235円)

葉肉が厚く株の大きなまいたけです。

長野産
鳥取産
新潟産

産直 特価

きのこの森、園興椎茸協同組合、中山食茸

297 蔵

まいたけ
100g **208円** (税込 225円)

低温でじっくり育て、味も歯ごたえもよし。色々な料理にどうぞ。

長野産

産直 特価

きのこの森

47 蔵

ぶなしめじ
1パック **148円** (税込 160円)

ほんのり甘く、シャッキシャキの食感! オルニチンはしじみの約6倍。

長野産

産直 特価

キノコ村

302 蔵

味えのき
130g **148円** (税込 160円)

食物繊維・鉄分が豊富で低カロリー。ふりふり食感の生きくらげ。

岡山産
岐阜産

産直 特価

浅野産業、奥美濃マッシェ

298 蔵

有機生きくらげ
40g **158円** (税込 171円)

希少な国産の生きくらげ。中華料理や、酢のものなどに。

徳島産

産直 特価

國安

299 蔵

生きくらげ
100g **308円** (税込 333円)

シャッキシャキとした歯ごたえがあり、長い軸には食物繊維が豊富!

長野産

産直 特価

湯本

300 蔵

えのき茸
200g **128円** (税込 138円)

お手軽調理! お手軽保存! 無駄なしカットえのき!

長野産

産直 特価

きのこの森

301 蔵

カットえのき
150g **138円** (税込 149円)

飛騨の上質な地下水と飛騨地方の木を使ったおが粉で育てました。

岐阜産

産直 特価

なめこファーム 飛騨 賞:お届け後は早めにお召し上がりください。

303 蔵

飛騨のなめこ
100g **108円** (税込 117円)

すべて天然の材料で培地を配合しており、やさしい味わいです。

山形産

産直 特価

舟形マッシュルーム

304 蔵

有機栽培 ホワイトマッシュルーム
70g **228円** (税込 246円)

芳醇な香りど旨み、そして歯ごたえが特徴です。色々なサイズのものが入ります。

岐阜産

産直 特価

オーガニックファーム奥美濃

305 蔵

有機しいたけ
220g **378円** (税込 408円)

「ツルをよぶお米」の米ぬかで作られた菌床で育てました。

徳島産

産直 特価

小松島市生物多様性協議会

306 蔵

ツルをよぶ椎茸A級(菌床栽培)
150g **348円** (税込 376円)

規格外の品位のものをお届けします。

徳島産

産直 特価

小松島市生物多様性協議会

307 ぶらす便 301404 蔵

ツルをよぶ椎茸B級(菌床栽培)
200g **318円** (税込 343円)

菌から厳選し、日本各地の豊かな自然の中で栽培。

岐阜産
島根産
鳥取産
愛知産
三重産
長野産
兵庫産
広島産
大阪産

産直 特価

園興椎茸協同組合

308 蔵

自然派原木生しいたけ
100g **268円** (税込 289円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

食べて応援 各地の生産者がお届けする季節の野菜セット

内容は届いてからの楽しみ♪

小松島有機農業サポートセンターの卒業生や市島有機生産組合などの若手生産者が作っています!



野菜のチカラ 蔵
若手の畑応援セット
1セット
309 1回のみお届け
1,000円 (税込 1,080円)



野菜のチカラ 蔵
若手の畑応援セット(ミニ)
1セット
310 1回のみお届け
600円 (税込 648円)

畑の近況やレシピなどが書かれた「産地からのお便り」がセットになっています。



野菜のチカラ 蔵
有機JAS認証野菜セット
1セット
311 1回のみお届け
1,000円 (税込 1,080円)

992480 まいど注文登録
972円 (税込 1,050円)

992497 まいど注文登録
572円 (税込 618円)

992503 まいど注文登録
972円 (税込 1,050円)

有機の里「丹波市市島町」からお届けします。

※受注数や天候、生育状況等の影響で、他の産地の同等商品に代替させていただくこともあります。



橋本
312 蔵
有機の里野菜セット
1セット
1,200円 (税込 1,296円)

各地域の生産者が育てた旬の野菜をお届けします。

兵庫:おおさか、徳島:オリーブ、こうち、えひめの一部、香川県学校生協... 兵庫:ココハウス、京都:オーガニックnico、奈良:農民連・奈良産直センター、えひめの一部... 愛媛:松本

兵庫:ココハウス、京都:オーガニックnico、それ以外



313 蔵
自然派の野菜セット
1セット
1,000円 (税込 1,080円)

※写真は「兵庫県:ココハウス」のセット例です。

産直米

今週のお米だよ!

有機を拡げるお米・白米



くまもと有機の会のみなさん(後列中央が村上さん)

熊本県菊池市は、世界の阿蘇とその外輪山を源流とした九州一の菊池渓谷を有している所です。菊池川から沢山の恩恵を受け、盆地である菊池平野は朝夕の温度差が大きく、特に美味しいお米が出来ると昔から言われています。近年では、環境王国という認定も受けています。今後は有機米を生産する生産者を私たちのグループから増やしたいと思っています。異常気象があたり前となり、作物を作りにくい季節が増えましたが、日本人の主食であるお米を安心して食べていただけるように、生産者一同頑張って生産していきますので、今後とも食べ支えていただければ幸いです。

くまもと有機の会 村上活芳

有機肥料のみを使用し、農薬不使用で栽培しました。



※写真は「5kg」の包装です。

山形産、青森産、兵庫産、北海道産、滋賀産、熊本産、島根産、長野産、佐賀産

有機を拡げるお米・白米
315 2kg **1,780円** (税込 1,922円)
6 5kg **3,880円** (税込 4,190円)

「コウノトリ育む農法」で栽培された但馬産こしひかり。

JAたじま
【品種】但馬産コシヒカリ100%
コウノトリ育むお米 (無農薬)
316 白米 **7917** 玄米
5kg **4,480円** (税込 4,838円)
7924 無洗米
5kg **4,580円** (税込 4,946円)

「コウノトリ育む農法」で栽培された但馬産こしひかり。

JAたじま
【品種】但馬産コシヒカリ100%※農薬当
地比7.5割減、化学肥料:栽培期間中不使用
コウノトリ育むお米 (省農薬)
317 白米 **7948** 玄米
5kg **3,580円** (税込 3,866円)
7955 無洗米
5kg **3,680円** (税込 3,974円)

使いきりサイズで無駄のない野菜のおまかせセットです。 ※写真はイメージです。実際のお届け内容とは異なります。



徳島 自然派有機

314 蔵
自然派野菜ミニセット
1セット
628円 (税込 678円)

環境支払カンパのご協力をお願いします。

029896 1回カンパ
029919 毎週カンパ
※毎週お支払いいただくカンパです。
各カンパ協力金 **-100円**
※カンパ協力金はポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

自然派Style 国産シリーズ
地域の生態系を豊かにしてナベツルの飛来地づくりをしています。

ツルをよぶお米代表者会議
【品種】あきさかり
自然派Style ツルをよぶお米・あきさかり白米
318 無農薬
5kg **3,480円** (税込 3,758円)
※不足の場合は同年産のキヌヒカリ、イセヒカリ、ちほりの中から1品種選定し、お届けします。

徳島産
319 省農薬
5kg **2,980円** (税込 3,218円)
※不足の場合は同年産のあわみり、ハナエチゼン、キヌヒカリの中から1品種選定し、お届けします。

できるだけ環境に負荷をかけない米作りに取り組んでいます。
新米 **7894** 北海道 生きもの調査米・白米
5kg **3,380円** (税込 3,650円)

佐治川と千代川の清流を使い、腐菌床の堆肥と米ぬか栽培。
新米 **7887** 因幡やまびこ米・白米
5kg **2,980円** (税込 3,218円)

吉野川源流の谷水を引いた棚田で栽培。土佐町の堆肥センターで作られた堆肥をベースに使用しています。
源流米(低農薬栽培)
8006 白米 **8013** 七分
5kg **3,600円** (税込 3,888円)
8020 玄米
5kg **3,500円** (税込 3,780円)

相川源流米生産グループ
【品種】ヒノヒカリ、姫ごのみ、にこまる※姫ごのみは高知県では奨励品種でないため検査米ですが一括表示は「国産米10割」となります。
源流米

放射能不検出
より安全で質の高い米作り・栽培技術の向上を目指しています。

庄内協同ファーム
【品種】ひとめぼれ※農薬:栽培期間中当地比7割減、化学肥料:栽培期間中不使用
庄内米ひとめぼれ
7962 白米
5kg **3,280円** (税込 3,542円)
7979 玄米
5kg **3,080円** (税込 3,326円)

庄内協同ファーム
【品種】雪若丸※(栽培期間中当地比8割減)
雪若丸
7986 白米
5kg **3,380円** (税込 3,650円)
7993 玄米
5kg **3,180円** (税込 3,434円)

山形産
新米 **8037** 阿波山里まごころ米・白米
5kg **3,180円** (税込 3,434円)

油粕、ワラ等有機質の肥料を基本に栽培。
新米 **8037** 阿波山里まごころ米・白米
5kg **3,180円** (税込 3,434円)

輝きがよく、甘みと粘りのあるお米。
新米 **8044** 阿波吉野川清流米・無洗米
2kg **1,380円** (税込 1,490円)

北アルプスの雪解け水で育てました。
新米 **8051** 富山アルプス白米
3kg **2,300円** (税込 2,484円)

農業を抑えて栽培した「でわのもち」という品種のもち米。
新米 **8082** 庄内米・もち米「でわのもち」
2kg **1,480円** (税込 1,598円)

山形産の省農薬玄米「雪若丸」と、有機栽培黒米「朝紫」を使用した玄米ごはんです。
NON-GMO
庄内協同ファーム 所:山形
うるち玄米(山形県庄内地方産)、有機黒米(山形県庄内地方産)・賞:150日以上
8099 1月1回 湯せん レンジ
雪若丸 玄米ごはん(黒米入り)
160g **265円** (税込 286円)

白米に本品を「白9:黒1」で入れて炊くと、きれいな紫色のごはんになります。
池
【品種】朝紫
8105 3週毎
黒もち米5分づき
420g **698円** (税込 754円)

風味の良い北海道産のもちぎびです。
水谷直海商店
所:大分
もちぎび(北海道産)・賞:150日以上
8112 次回未定
国内産もちぎび
140g **589円** (税込 636円)

有機栽培した古代米6品種をブレンド。
新湯産
夢の谷ファーム 所:新潟
複数産原料米(国内産)
8129 1月1回
ささかみの古代米
100g **475円** (税込 513円)

香ばしく焼き上げた玄米パフを加えたので、炊きあがり香ばしい!
100% ORGANIC
小川生葉 所:徳島
有機玄米(日本)、有機玄米(中国)、有機玄米(日本)、有機赤米(日本)、有機黒米(日本)・賞:150日以上
8136 次回未定
国産有機五つの雑穀
200g **680円** (税込 734円)

牛乳・乳製品
ハム・ウインナー
豆腐・納豆
パン
青果
米
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨

牛肉

今週のおすすめ 近江牛 赤身焼肉

あっさり牛モモ肉で
焼肉パーティ!



組合員さんの声
赤身で美味しかったです!! シンプルに塩をかけて焼いて食べました(^^)また買いたいです!!

焼肉や炒めものなどに使いやすいようにスライスしました。

徳志満 所:滋賀
近江牛モモ・賞:45日以上
320 毎週凍 GMO
近江牛赤身焼肉
150g
通常1,450円 **1,438円** (税込1,553円) **特価**

黒毛和牛
100gあたり **959円**

近江牛 使いやすい200gパックです。
徳志満
100gあたり **572円**

徳志満 所:滋賀
近江牛(滋賀産)・賞:45日以上
321 毎週凍 GMO
近江牛切落とし
200g
1,144円 (税込1,236円)

ほどこよい食感と濃厚な味わいの肩ロース肉を切落しにしました。
徳志満
100gあたり **871円**

徳志満 所:滋賀
近江牛肩ロース・賞:45日以上
322 毎週凍 GMO
近江牛肩ロース切落とし
170g
1,480円 (税込1,598円)

400gのファミリー向け! 上質な近江牛をご家族で楽しめるお手ごろパックです。

徳志満 所:滋賀
近江牛(モモ40%・バラ40%・カタ20%)
牛脂付き・賞:45日以上
323 毎週凍 GMO
近江牛すき焼きたっぷりパック
400g
通常3,398円 **3,300円** (税込3,564円) **特価**

いろいろな部位が楽しめるすき焼きセット。たっぷりいただけます。

黒毛和牛 放牧でのびのびと育ちました。

さかうえ
徳志満 所:鹿児島
牛肉(モモ、バラ、ウテ、ロース)・賞:45日以上
328 毎週凍 NON-GMO
里山牛切落とし
150g
100gあたり **666円**
牛井や肉じゃが、炒めものや煮込み料理に適しています。通常1,050円 **998円** (税込1,078円)

黒毛和牛 炒めもの、肉じゃが、カレーなど幅広く使えます。
グリーン牧場
100gあたり **870円**

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛・賞:50日以上
324 毎週凍 GMO
グリーン牧場 牛切落とし
200g
1,740円 (税込1,879円)

そのまま焼いてステーキに! 煮込むとコク、風味が深まります。

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛モモ・賞:50日以上
326 月一回凍 GMO
グリーン牧場 牛モモ角切り
200g
2,200円 (税込2,376円)

脂身と赤身の旨みがしっかり味わえるバラ肉のスライス。
グリーン牧場
100gあたり **870円**

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛バラ・賞:50日以上
325 毎週凍 GMO
グリーン牧場 牛バラスライス
200g
1,740円 (税込1,879円)

スネ肉・ネックなど、コクのある部位の肉をミンチにしました。

グリーン牧場 所:徳島
グリーン牧場牛・賞:50日以上
327 毎週凍 GMO
グリーン牧場 牛ミンチ
200g
1,160円 (税込1,253円)

もつ鍋を食べよう!

徳志満が厳選した黒毛和牛のもつです。良質の脂身が多い小腸のみを使用。
徳志満 所:滋賀
国産牛 ※部位は小腸・賞:90日以上
35 隔週凍 GMO
徳志満の黒毛和牛もつ
200g
通常1,050円 **980円** (税込1,058円) **特価**

経節と日高昆布の出汁に、こだわりの調味料を加えた塩ベースの「もつ鍋の素」。
NON-GMO
マストミ 所:徳島
米発酵調味料(国内製造)、食塩、砂糖、経節、昆布・賞:45日以上
39 月一回凍
塩もつ鍋スープの素
200g(100g×2)
通常298円 **268円** (税込289円) **10%OFF**

F1 枕崎牛 使いやすい切落しは料理の万能アイテム。
福永産業
枕崎牛・賞:15日以上
329 毎週凍 GMO
枕崎牛切落とし
250g
1,220円 (税込1,318円)

モモ・バラ部位をスライスしました。焼肉にもすき焼きにもどちらもいけます!
福永産業 所:福岡
枕崎牛(モモ、バラ)・賞:15日以上
330 毎週凍 GMO
枕崎牛モモバラすき焼き用
200g
1,140円 (税込1,231円)

赤身と脂肪がほどよく入ったバラ肉を中心にスライスしました。煮込み料理に最適。
福永産業 所:福岡
枕崎牛・賞:15日以上
331 月一回凍 GMO
枕崎牛牛井・肉じゃが用
200g
990円 (税込1,069円)

ホルスタイン コープ自然派産直牛!
岡崎牧場
主にモモ・バラ・ウテの部位です。3週間前後の熟成期間を設けています。
岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。賞:45日以上
334 隔週凍 GMO
岡崎牧場 牛切落とし
200g
760円 (税込821円)

料理しやすいようにスライスしています。肉じゃが、牛井、肉豆腐に。
岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛モモ、バラ・賞:45日以上
335 隔週凍 GMO
岡崎牧場 牛モモ・バラスライス
200g
848円 (税込916円)

適度な霜降りのモモ肉を厳選しました。一枚ずつわかる波形盛り付けです。
福永産業 所:福岡
枕崎牛モモ・賞:15日以上
332 毎週凍 GMO
枕崎牛モモしゃぶしゃぶ用
300g
1,800円 (税込1,944円)

肉質が良く霜降りが鮮やかな部位を使用しました。
福永産業 所:福岡
枕崎牛バラ・賞:15日以上
7 毎週凍
枕崎牛カルビ焼肉(バラ凍結) **特価**
200g
通常1,300円 **1,250円** (税込1,350円)

部位を限定しない"お徳用"! バラ凍結なので、使い分けいただけます。
福永産業 所:福岡
枕崎牛※カタ・モモ・バラなどの部位・賞:15日以上
333 月一回凍 GMO
枕崎牛焼肉用(バラ凍結)
300g
1,890円 (税込2,041円)

もも・バラ肉を薄くスライスして重ね合わせました。とてもやわらかく、おろし大根と甘めのポン酢がよく合います!
岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛モモ・バラ※一枚肉ではありません。もも・バラ肉を薄くスライスして重ね合わせています。一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。賞:45日以上
336 月一回凍 GMO
岡崎牧場 牛ソフトステーキ
240g(60g×4個)
通常1,450円 **1,298円** (税込1,402円) **10%OFF**

お肉の旨みとしっかりとした味・風味が楽しめます。
岡崎牧場 所:愛媛
岡崎牧場牛スネ、ネック、モモ※一部にF1、ジャージー牛を含めてお届けする場合があります。賞:45日以上
337 隔週凍 GMO
岡崎牧場 牛ミンチ
200g
740円 (税込799円)

生産者を紹介します!

徳志満 近江牛

開放的な牛舎で、ゆったりと大切に育てられています。2011年11月からは、えさの一部に地元・滋賀県産の飼料米を使用。牛舎で出た牛ふんは堆肥にされ、田んぼに利用する地域循環を進めています。

- 抗生物質・合成抗菌剤不使用(肥育期間中)
- 飼料米や稲わらも配合しています

コープ自然派の産直肉
他の生産者の詳しい情報はこちら!

お肉で選ぶ、産直ミンチ!

近江牛と自然豚の合挽きミンチを小分けにしました。混合比率は牛5:豚5です。
徳志満 所:滋賀
近江牛、自然豚・賞:45日以上
338 毎週凍 GMO
近江牛と自然豚の合挽きミンチ小分けパック
300g
通常958円 **928円** (税込1,002円) **特価**

牛赤身とビタミン豊富な豚肉、高タンパク低カロリーの鶏肉のミックスです。
徳志満 所:滋賀
黒毛和牛(京都、滋賀県産)、自然豚(徳島、香川産)、神山村ムネ(徳島産)(※混合比:牛:豚:鶏=4:3:3)・賞:45日以上
25 毎週凍 GMO
産直肉ミンチセット
300g
通常958円 **938円** (税込1,013円)

放牧豚と未来とかち牛を合挽きミンチにしました。混合比率は牛5:豚5です。
ファーマーズファクトリー 所:北海道
牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)・賞:90日以上
339 毎週凍 NON-GMO
放牧豚と未来とかち牛の合挽きミンチ
250g
730円 (税込788円)

ホルスタイン NON-GMO(分別管理)飼料使用・抗生物質不使用で育てました。
大野ファーム
使いやすい(バラ凍結)
ファーマーズファクトリー 所:北海道
牛切り落とし(北海道産)・賞:60日以上
340 毎週凍 NON-GMO
未来とかち牛切落とし
200g
798円 (税込862円)

短角牛 夏は山で、冬は里で、ゆったりと優しく育てられた牛です。
北勝ファーム
限定 **200**
マルハニチロ 所:北海道
牛肉(北海道産)・賞:150日以上
341 隔週凍 NON-GMO
北海道短角牛小間切れ
200g
1,750円 (税込1,890円)

じっくり煮込むと旨みが溶け出します。
中村屋フードアクト 所:岐阜
すじ肉(黒毛和牛)・賞:90日以上
342 月一回凍 GMO
岐阜県産黒毛和牛すじ
200g
658円 (税込711円)

牛乳・乳製品
ハム・ウィンナー
豆腐・納豆
パン
青果
米
肉
卵
魚
食材セット
ぶらす便
惣菜
調味料
乾物
菓子
飲料・酒
雑貨