

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

調味料・乾物 その他

■原料は国産を優先
■化学調味料(アミノ酸など)不使用

軽く香ばしい風味で胸焼けや胃もたれもしにくい油です。

《ポーソー油脂》所:千葉
NON-GMO
食用こめ油(国内製造)・賞:240日以上

029216 隔週
米油 600g **510円** (税込 551円)

トランス脂肪酸フリーの良質なココナッツオイル。

《トレス》所:群馬
有機ココナッツオイル ※原産国:スリランカ ※約25℃以下で固形化いたします。液状の場合は、漏れやすいのでご注意ください。賞:270日以上

029223 月1回 NON-GMO
COCOLONオーガニックバージンココナッツオイル 185g **850円** (税込 918円)

甘い香りがないので香りが苦手な方にもおすすめです。

《ココヴェル》所:フィリピン
有機ココナッツオイル ※原産国:フィリピン ※ココナッツオイルは25℃以上では液体ですが、温度の低下に伴い、徐々に固体化します。賞:240日以上

029230 隔週 NON-GMO
香りのない有機ココナッツオイル 460g(500ml) **990円** (税込 1,069円)

オヒアレファから採蜜したオーガニックはちみつ。華やかな香りと濃厚な味わい。

《藤井養蜂場》所:福岡
アメリカ産はちみつ ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

029247 月1回
ハワイ産オーガニックオヒアレファはちみつ 450g **1,400円** (税込 1,512円)

有機認証機関NASAAからオーガニック認定を受けたはちみつです。少し濃い色合いで、まろやかな味わい。

《藤井養蜂場》所:福岡
オーストラリア産はちみつ ※1歳未満の乳児には与えないでください。賞:270日以上

029254 隔週
カンガルー島のオーガニック蜂蜜 450g **1,450円** (税込 1,566円)

中華の味付けはこれで決まり!

《味日本》所:広島

たまごスープに チャーハンに

チキンの香りと野菜の旨みを合わせた鶏がらスープの素です。
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキス(鶏(国産46.9%)),チキンエキス(鶏(国産11.3%)),食塩、酵母エキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%)),野菜エキス(小麦、大豆を含む)、香料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

757 隔週 NON-GMO
鶏がらスープの素 200g **378円** (税込 408円) 通常420円

凝縮されたカキエキスのコクとチキンの旨みを合わせた中華だしです。
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキス(鶏(国産11.3%)),食塩、酵母エキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%)),食用植物油、香料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

758 隔週 NON-GMO
中華だしの素 200g **378円** (税込 408円) 通常420円

津軽産直フーズの林檎を使用。果肉の硬さ、カットサイズにこだわりました。

りんご(青森県産)、砂糖、レモン果汁、シナモン、ゲル化剤(ペクチン)・賞:150日以上

029261 隔週 NON-GMO
林檎シナモンジャム 140g **510円** (税込 551円)

林檎の食感、クリームチーズのコク、洋酒の風味にこだわりました。

りんご(青森県産)、ナチュラルチーズ(乳成分を含む)、糖類(ぶどう糖、砂糖)、レモン濃縮果汁、洋酒、澱粉、食塩、寒天、安定剤(ローカストレーンガム)、香料・賞:120日以上

029278 毎週 GMO不分別
林檎クリームチーズ 140g **620円** (税込 670円)

国産油脂原料からできる「米油」を使用。米油、米酢やりんご酢、砂糖は国産原料を使用しています。

《丸和油脂》所:埼玉
米油(国内製造)、全卵、卵黄、醸造酢(米酢、りんご酢)、食塩、砂糖、香料、たん白加水分解物/香料抽出物・賞:90日以上

029285 月1回 主原料 NON-GMO
CO米油を使ったマヨネーズ 300g **315円** (税込 340円)

鶏の旨みと野菜の旨みを合わせた鶏がらスープの素です。
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキス(鶏(国産46.9%)),チキンエキス(鶏(国産11.3%)),食塩、酵母エキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%)),野菜エキス(小麦、大豆を含む)、香料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

757 隔週 NON-GMO
鶏がらスープの素 200g **378円** (税込 408円) 通常420円

凝縮されたカキエキスのコクとチキンの旨みを合わせた中華だしです。
乳糖(アメリカ製造)、食塩、チキンエキス(鶏(国産11.3%)),食塩、酵母エキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(小麦、大豆を含む)、オニオンエキス(玉ねぎ(国産100%)),食用植物油、香料、粉末しょうゆ、でん粉、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)・賞:150日以上

758 隔週 NON-GMO
中華だしの素 200g **378円** (税込 408円) 通常420円

国産トマトピューレ使用。糖類、香料による味付けを抑え、国産トマトのフレッシュな風味を残しました。

《日本デルモンテ》所:群馬
トマト(国産)、ぶどう糖、果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ(国産)、香料・賞:240日以上

029292 月1回 GMO不分別
CO日本のトマトケチャップ 300g **340円** (税込 367円)

そのままかけるだけで簡単に中華甘酢あんかけメニューが作れます。

《コーミ》所:愛知
砂糖(国内製造)、しょうゆ(大豆、分別生産流通管理済み)、醸造酢、ごま油、食塩、発酵調味料(小麦、大豆を含む)、デキストリン、酵母エキス、香料・増粘剤(加工でん粉)・賞:150日以上

029308 隔週 次回未定
CO中華甘酢あん 300g **250円** (税込 270円)

国産丸大豆と海外産オーガニックの丸大豆を使った醤油に、天然のかつおや昆布を加えました。

《せいふいでい》所:埼玉
しょうゆ(国内製造)、砂糖、食塩、そうだくつお削りぶし、かつおぶし(粗砕)、酵母エキス、ごんぶ/酒精、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:150日以上

029315 隔週
だし醤油 1000ml **858円** (税込 927円)

木の樽で1年間じっくり熟成させました。イタリアのIGP認証を取得したモデナ産有機バルサミコ酢です。

《ピオセボン・ジャポ》所:イタリア
有機濃縮ぶどう果汁・賞:360日以上

029322 月1回 NON-GMO
モデナ産有機バルサミコ酢 250ml **398円** (税込 430円) 注文するとポイント5

砂糖を使わず果実と野菜で甘みを出した、中濃タイプの有機ソースです。

《創健社》所:埼玉
有機フルーツ濃縮果汁(ベルギー製造)、有機野菜・果実(有機トマトペースト、有機りんごピューレ)、有機ぶどう濃縮果汁、有機醸造酢、食塩、有機ぶどう酢、有機小麦澱粉、有機香料(一部に小麦・りんごを含む)・賞:360日以上

029339 隔週 次回未定 NON-GMO
有機プレミアムソース 200ml **565円** (税込 610円)

毎日の料理に手軽に使える顆粒タイプの昆布だし。北海道産昆布を粉末にし、昆布の旨みを活かしたまろやかな味わいに仕上げました。

《イー・有機生活》所:愛知
乳糖(外国製造)、食塩、砂糖、ごんぶ粉末、酵母エキス、でん粉、(一部に乳成分を含む)・賞:270日以上

029360 月1回 NON-GMO
昆布だし(顆粒スティック) 64g(4g×16本) **315円** (税込 340円)

高知県産のしょうがを使用し、風味・香りをそのままにすりおろして凍結しました。

《金印さび》所:愛知
しょうが(高知県)、食物繊維/酸化防止剤(ビタミンC)・賞:150日以上

029346 隔週 凍 NON-GMO
国産おろししょうが 45g(3g×15袋) **278円** (税込 300円)

おろしたての国産にんにくの香り・風味を凍結し閉じ込めました。便利な使い切り小袋包装です。

《金印物産》所:愛知(加工地:静岡)
おろしにんにく・賞:150日以上

029353 隔週 凍 NON-GMO
国産おろしにんにく 16g(2g×8袋) **298円** (税込 322円)

りんごペーストを使用することによりコクのある甘みに仕上げました。

《ハチ食品》所:長野
鶏むぎ肉、野菜(玉ねぎ、にんにく、しょうが)、ごま油、しょうゆ、コンスタート、トマトケチャップ、豚脂、砂糖、りんごペースト、酵母エキス、米発酵調味料、ビーフエキス、オイスターエキス、醸造酢、トウモロコシ、豆板醤、コチュジャン、みそ、食塩、パプリカ末、パプリカ色素、調味料(原材料の一部に小麦を含む)・本品製造工場では、えび、かに、卵、乳を含む製品を生産しています。賞:150日以上

029407 隔週 次回未定 主原料 NON-GMO
麻婆豆腐の素・子ども用甘口 190g(3~4人分)×2 **365円** (税込 394円)

豆腐と炒めるだけで、四川風のピリッと辛い大人の麻婆豆腐が出来上がります。

《ハチ食品》所:長野
豚肉(国産)、トウバンジャン、菜種油、しょうゆ、玉ねぎ、砂糖、にんにくペースト、米発酵調味料、豚脂、しょうがペースト、醸造酢、テンメンジャン、食塩、酵母エキス、ホタテエキス、トウモロコシ、チキンエキス、オイスターエキス、香料/増粘剤(加工でん粉)、パプリカ色素、(一部に小麦を含む)・賞:240日以上

029414 隔週 次回未定 GMO不分別
四川風麻婆豆腐の素 辛口 160g×2 **375円** (税込 405円)

だし付きで、含め煮も簡単! 国産大豆を使用した植物性たんぱく質豊富な伝統食材です。

《みずすーぽレーション》所:長野
【凍り豆腐56g×2】大豆(国産)(分別生産流通管理済み)/凝固剤、炭酸水素Na、【添付調味料(10g×3)×2】砂糖、食塩、デキストリン、粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、たん白加水分解物、ごんぶエキスパウダー、酵母エキスパウダー、はたてエキスパウダー、かつおぶしエキスパウダー、しいたけエキスパウダー、植物油・賞:150日以上

029391 毎週 主原料 NON-GMO
CO国産大豆使用ひとくちこうや豆腐 86g×2 **380円** (税込 410円)

紅藻海菜類(天草等)を原料にした粉末寒天です。

《無双本舗》所:長野
天草・賞:360日以上

029377 隔週 次回未定
フレック寒天(無漂白) 30g **520円** (税込 562円)

熟練した職人が丹精こめて1枚1枚ふんわりけずりあげています。

《ヤマトタカパン》所:福井、北海道
昆布(北海道産)、醸造酢・賞:100日以上

029384 隔週 次回未定 主原料 NON-GMO
手けずり おぼろ昆布 20g **375円** (税込 405円)

和えるだけでひじき白和え

本品1袋と豆腐半丁を和えるだけ!

国産ひじきとたっぷりのごまを使用。やわらかく甘めの味付けに仕上げているので、お子さんにもおすすめです。

《山忠》所:大分
ひじき(国内産)、果糖ぶどう糖液糖、ごま、食塩、かつお節エキス、醤油(大豆・小麦を含む)、魚醤、酵母エキス・賞:90日以上

759 月1回 GMO不分別
簡単ひじき白和えの素(豆腐半丁用) 25g×3 **488円** (税込 527円) 通常518円

温かいごはんやおもち、チーズなどに巻いてどうぞ。三重県産海苔をこだわりのタレで味付けしました。

《みえぎよれん販売》所:三重
乾のり(三重県産)、砂糖、醤油(大豆(三重県産)・小麦(三重県産)を含む)、鹽麹エキス、昆布エキス、かつおのぶし(三重県産)、ムロ節(三重県産)、酵母エキス・賞:120日以上

029421 月1回 NON-GMO
三重県産味付のり 8切100枚(板のり12.5枚分) **398円** (税込 430円)

国内産卵のみを使用し、おいしく、やわらかな食感にゆであげました。

《カネセイ食品》所:静岡
うずら卵(国産)、食塩・賞:150日以上

029438 月1回
うずら卵水煮 6個 **158円** (税込 171円)

サラダ油を加えていない、あっさりタイプ。きはだまぐろを野菜・ホタテ・昆布のエキスが入った調味料で味付けしました。

《由比佐語所》所:静岡
きはだまぐろ(輸入)、野菜エキス、ごんぶエキス、はたてエキス、食塩・賞:360日以上

029445 毎週 NON-GMO
COライトツナフレークまぐろ油無添加 70g×3 **438円** (税込 473円)

イタリア南部のプーリア州・ルチエラにある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。

《創健社》所:イタリア
有機トマト、有機トマトジュース・賞:270日以上

029452 月1回 NON-GMO
有機ホールトマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円** (税込 248円)

有機トマト、有機トマトジュース・賞:270日以上

760 隔週 NON-GMO
有機ダイストマト(創健社) 400g(固形量240g) **230円** (税込 248円)

乳酸菌で発酵させた熟成めか床です。

《コーセーフーズ》所:岐阜
米ぬか、食塩、大豆粉末、唐辛子、米糠抽出物、乳酸菌、酒精(原材料の一部に大豆を含む)・賞:150日以上

029469 月1回 NON-GMO
熟成めか床 1kg **648円** (税込 700円)

029476 月1回 NON-GMO
熟成めか床(補充用) 500g **328円** (税込 354円)

梅肉を調味し乾燥させた、さっぱり味の混ぜごはんの素です。

【三島食品】所:広島
塩蔵梅(梅(日本)、食塩、赤しそ液、ぶどう糖、でん粉、昆布エキス、酵母エキス、デキストリン/酸味料、炭酸カルシウム)賞:120日以上
029483 次回未定 GMO不分別
国産梅100%カリカリ梅 26g **458円** (税込495円)

カルシウムも豊富に含んだふりかけなのでお子さんにも最適です。

【浦島海苔】所:熊本
かつお削り節(国産)、砂糖、食塩、しらす、えび、のり、しょうゆ、かつお中骨粉末、酵母エキス、みりん、(一部に小麦・えび・大豆を含む)賞:120日以上
029506 次回未定 NON-GMO
すべてが国産原料のふりかけ 小魚2個組 28g×2 **360円** (税込389円)

サクサクでふんわりとした香ばしい味付けのかつお節がごはんによく合います。

【浦島海苔】所:熊本
かつお削り節(国産)、砂糖、食塩、のり、しょうゆ、かつお中骨粉末、酵母エキス、みりん、(一部に小麦・大豆を含む)賞:120日以上
029490 次回未定 NON-GMO
すべてが国産原料のふりかけ かつお2個組 28g×2 **360円** (税込389円)

北海道で栽培したかぼちゃを使用しています。生クリームとたまねぎも国産を使用。

【宮島醤油】所:坂本
野菜(かぼちゃ(北海道)、たまねぎ)、クリーム(乳成分を含む)、砂糖、バター、食塩、にんじんエキス、こしょう、オニオン粉末 賞:150日以上
029520 1月1回 NON-GMO
CO《国産素材》日本のかぼちゃスープ 230g(2~3人前) **308円** (税込333円)

パリパリ麺×とろーりあん
国産小麦、蒙古王かんすいを使用し、菜種油で揚げたパリパリの細麺と、スープをセット。
【菱菰】所:長崎
【めん】小麦粉(国内製造)、食用植物油/炭酸ナトリウム、(一部に小麦を含む)【スープ】でん粉、砂糖、酵母エキスパウダー、チキンエキス、デキストリン、香辛料、粉末しょうゆ、しいたけエキス、ポークエキス、ほたてエキス、植物油、魚油粉末、動物油脂/増粘剤(グァーガム)、(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごまを含む)※本品はそば・卵を使用した工場にて製造されています。賞:75日以上
761 1月1回 GMO不分別
長崎皿うどん・スープ付(2人前)2袋組 130g(めん100g)×2 通常518円 **498円** (税込538円) 2袋 特価

豆腐や卵、お好みの具材を加えて！
国産大豆を使ったコチュジャンをベースに、辛みと旨みのバランスにこだわって仕上げました。

【カラミノフーズ】所:和歌山
野菜(にんじん、しらた、にんにく、ねぎ)(国産)、コチュジャン(国内製造)、あさりエキス、米油、ごま油、ポークエキス、牛脂、チキンエキス、ばれいし牛乳、酵母エキス、食塩、(一部に牛肉・大豆・豚肉・豚肉・ごまを含む)賞:240日以上
029537 隔週 NON-GMO
スンドubuの素 200g(100g×2袋) **488円** (税込527円)

国産鶏ひき肉と国産玉ねぎの旨みたっぷり！
にんにく、しょうが、ガラマサラの利いたスパイシーなカレーに乳製品でコクを加えました。
【ハチ食品】所:長野
※今回より価格上がります。
野菜(玉ねぎ、にんにく、しょうが)、鶏肉、豚脂、トマトペースト、小麦粉、生クリーム、砂糖、チキンエキス、バター、香辛料、酵母エキス、カレー粉、食塩、チャツネ、粉末チキンブイヨン、ココナッツペースト、全粉乳※本品製造工場では、えび・かにを含む製品を生産しています。賞:270日以上
029575 1月1回 湯せん レンジ 主原料NON-GMO
国産鶏ひき肉 キーマカレー(中辛) 130g×2 **368円** (税込397円)

ごはんにかけるだけで簡単ドリア

【ハチ食品】所:長野
野菜(玉ねぎ(国産)、人参)、牛乳、乳等を主要原料とする食品、かに、マッシュルーム、豚脂、小麦粉、アメリカンソース、砂糖、食塩、白ワイン、脱脂濃縮乳、生クリーム、酵母エキス、クリーム加工品、にんにくペースト、こしょう/増粘剤(加工でん粉)、(一部にえび・かに・小麦・卵・乳成分を含む)賞:150日以上
029551 次回未定 トースト 主原料NON-GMO
かにクリームドリアソース 130g×2 **430円** (税込464円)

子ども用に辛みをおさえたレトルトカレー。

【ハチ食品】所:長野
野菜(玉ねぎ、じゃがいも、人参、コーン、しょうが、にんにく)、牛肉、ソテーオニオン、チキンエキス、小麦粉、トマトペースト、豚脂、砂糖、生クリーム、りんごピューレ、ピーフエキス、エシャロットペースト、食塩、カレー粉、ココナッツペースト、ミルクカルナウム、しょうゆ、酵母エキス、たん白酵素分解物、酸味料、*本品製造工場では、卵・えび・かにを含む製品を生産しています。賞:240日以上
029599 隔週 湯せん レンジ 主原料NON-GMO
子ども用カレー屋さんレトルト 140g×2 **370円** (税込400円)

国産の鶏もも肉に淡路島の玉ねぎを使用した、コクと深みを感じられる本格的なチキンカレー。

【ジャフマック】所:鳥取
らっきょう、酒け原材料(糖類(三温糖、水あめ)、醸造酢、食塩、はちみつ、酵母液(りんごを含む))賞:90日以上
029605 隔週 主原料NON-GMO
砂丘らっきょう甘酢漬 110g **458円** (税込495円)

味や栄養が損なわれにくいフリーズドライ(アサヒグループ食品)所:岡山
なすの彩りと、とろりとした食感を楽しめるおみそ汁です。
米(国産)、揚げなす、かつお節昆布抽出液、ねぎ、油揚げ、みりん、乾燥わかめ、発酵調味料、だし、のり、かつお節粉末、酵母エキスパウダー、でん粉、チキストリン混合物、食塩/凝固剤、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)※本品製造工場ではえび・かに・卵を含む製品を生産しています。賞:150日以上
029612 1月1回 主原料NON-GMO
旨だし なすのおみそ汁 90g(9g×10袋) **1,130円** (税込1,220円)

ごーダーチーズを使用したコクのある深い味わいです。プロセスチーズだから固まりにくく、サラサラ。

【雪印メグミルク】所:茨城
ナチュラルチーズ、食塩、乳化剤 賞:90日以上
029568 次回未定 蔵 GMO不分別
北海道100粉チーズ芳醇 80g **462円** (税込499円)

鳥取市福部町の砂丘地で栽培した「らっきょう」を、純米醸造酢と酵母液で味付けしました。

【ウチノカ】所:岡山
なすの彩りと、とろりとした食感を楽しめる赤だしのおみそ汁です。
なめこ(国産)、かつお節昆布抽出液、米(国産)、調味料、みそ、調整みそ、みつば、みりん、だし、のり、かつお節粉末、酵母エキスパウダー、魚油(魚介類)/酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・魚油(魚介類)を含む)※本品製造工場では卵・えび・かにを含む製品を生産しています。賞:150日以上
029636 1月1回 NON-GMO
旨だし なめこのおみそ汁(赤だし) 80g(8g×10袋) **1,130円** (税込1,220円)

富山県こしひかりを100%使用し、北アルプスからの地下水でふくらと炊き上げました。

【ウチノカ】所:富山
うるち米 賞:150日以上
029650 1月1回 湯せん レンジ
CO小盛りご飯(富山県産こしひかり使用) (120g×2食)×8 **1,038円** (税込1,121円)

電子レンジで温めるだけ。クリーミーなおいしさのグラタンです。

【アレルギーヘルスケア】所:奈良
米(国産) NON-GMO
たまねぎ(国産)、米(国産)、シチュールー、ほうれん草、人参、米粉、米粉パン、菜種油、ポリオン/加工糖、増粘剤(加工でん粉)賞:100日以上
029759 翌々 次回未定 凍 8
とろけるホワイトグラタン 2個 **440円** (税込475円)

自然派生活はアレルギーのある方が利用しやすい商品をご案内しています。
自然派生活
8大アレルギー(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに、くるみ)は原材料に使用していません。
米 米が原材料に含まれます。
大豆 大豆が原材料に含まれます。
※翌々マーク商品のお届けは11/25~29です

ラー油を加え少しピリ辛に仕上げています。市場のメンマの90%以上は中国産のところ、本品は国産だけのこを使用しています。

【いわもと】所:熊本
たけのこ(国産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、鶏ガラスープ、ごま油、中白糖、ラー油 賞:75日以上
029643 次回未定 GMO不分別
国産味付けメンマ 100g **348円** (税込376円)

北海道噴火湾産のベビーホタテを使用。砂糖・醤油・みりんで味付け。昔ながらの直火炊きで製造し、家庭の味を再現しました。

【タカハシ食品】所:北海道
ほたて(北海道産)、砂糖、醤油、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む)賞:45日以上
029544 次回未定 NON-GMO
ホタテしぐれ煮 60g **348円** (税込376円)

新米 無洗米
新潟・豊栄農業協同組合(品種)コシヒカリ
029674
無洗米新潟県とよさか産「こしひかり」 5kg **4,780円** (税込5,162円)

小麦粉やグルテンを使用せず、塩可溶性たんぱく質を95%除去した米粉からパンを焼き上げました。

【アレルギーヘルスケア】所:奈良
米(国産) NON-GMO
うるち米(国内産)、砂糖、食塩/安定剤(キサンタンガム)賞:120日以上
029698 隔週 凍 8
A-カーッパン 200g(5個入り) **600円** (税込648円)

小麦、グルテンを使用しない、主原料米粉100%のピザ台です。お好みの具をのせて焼いてください。

【アレルギーヘルスケア】所:奈良
米(国産) NON-GMO
米粉(国内産)、ビーツ上白糖、イースト、食塩、菜種油/増粘剤(加工でん粉)※カットはしていません。賞:100日以上
029704 翌々 次回未定 凍 8
米ベーカーリー 食パン 1個 **730円** (税込788円)

砂糖は甜菜糖、食塩は天日塩を使用し、米しょうゆをベースに仕上げただしつゆです。

【アレルギーヘルスケア】所:奈良
米(国内製造)、ココナッツミルク、砂糖、りんご、菜種油、レモン果汁、かぼちゃ粉末、食塩/増粘剤(加工でん粉)、重曹、香料 賞:100日以上
029728 翌々 次回未定 凍 8
NSだしつゆ 300ml **808円** (税込873円)

電子レンジで温めるだけ。クリーミーなおいしさのグラタンです。

【アレルギーヘルスケア】所:奈良
NON-GMO
米粉、菜種油、とうもろこし粉、砂糖、酵母エキス、チキストリン(タピオカ)、たまねぎ、香辛料(黒こしょう、セロリ、クローブ)、加工でん粉(サゴ椰子)賞:60日以上
029827 翌々 次回未定 凍 8
お米とコーンのナチュラルクラッカー 8枚 **408円** (税込441円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料

ランチ・軽食

お弁当

冷凍惣菜

日配・冷蔵惣菜

冷凍野菜

生鮮

調味料

乾物

自然派生活

菓子

飲料

菓子

■原料小麦粉は国産が基本
■合成着色料、人工甘味料不使用

小麦胚芽を加え、食べやすい円型に焼き上げたビスケットです。甘さひかえめのシンプルなお味。

【サンコー】所:愛知
小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、植物油(パーム油)、加糖りん乳、小麦胚芽、食塩、膨脹剤(重碳酸アンモニウム、重曹)・賞:90日以上

029841 月1回 NON-GMO
胚芽ビスケット
170g **288円** (税込 311円)

国産小麦粉を使用した生地にかぼちゃ・ほうれん草・にんじんパウダーを加えて、カリッとフライしました。

【サンコー】所:愛知
小麦粉(国内産100%)、植物油(パーム油・米油)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、甘しよでん粉、カレー粉、かぼちゃパウダー、ほうれん草パウダー、にんじんパウダー、酵母エキス、砂糖(てんさい糖)、食塩、オニオンパウダー・賞:45日以上

029971 次回未定 NON-GMO
畑の-snack・カレー味
55g **210円** (税込 227円)

国産(主に九州、瀬戸内周辺)のかたくちいわしを甘辛く味付けし、ごまとあててあります。小袋入りで気軽に食べられます。

【セトクイン】所:愛媛
煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩)、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま ※本製品で使用しているかたくちいわしは、えび・かにを食べています。賞:60日以上

030007 隔週 GMO不分別
COぼりぼり小魚
58.5g(4.5g×13袋入り) **365円** (税込 394円)

お子さんも食べやすいスティックタイプのほしいも！
国産のさつまいもを使用。ママ・パパの声から生まれた、手づかみで食べやすいおやつです。

※今回より価格上がります。

【杜園】所:栃木
さつまいも(国産紅はるか)・賞:90日以上

030038 月1回
こどもと食べるほしいも
50g **298円** (税込 322円)

2個組新登場

ひとくちサイズのかわいい焼いも

ほんのり塩味でおいしいよ！

いも本来の風味とおいしさをそのままパックしました。

【トライ・インターナショナル】所:岡山
さつまいも(茨城県産)、砂糖、食塩・賞:150日以上

764 次回未定 NON-GMO
おいしい塩焼いも(2個組)
70g×2 **355円** (税込 383円) **10%OFF**

おとうふ屋さんが作ったとろける豆乳プリン

豆乳が苦手な方にも食べやすい仕上がります。

【おとうふ工房いしかわ】所:愛知
牛乳(生乳(国産))、液全卵、砂糖、豆乳(大豆(国産))、生クリーム、カラメルソース、ゼラチン、ラム酒・賞:15日以上

762 月1回 蔵 NON-GMO
濃厚豆乳プリン
100g×2 **248円** (税込 268円) **特価**
通常258円

国産有機玄米を主原料に、有機たまり醤油と有機黒胡麻に有機キヌアと有機チアシードをプラスしました。

【アリモト】所:兵庫
有機玄米(国内産)、有機たまり醤油(大豆を含む)、有機黒胡麻、有機キヌア、有機チアシード・賞:90日以上

029988 月1回 NON-GMO
有機玄米プラス・キヌア&チアシード
40g **208円** (税込 225円)

5種類のオーガニックスパイスをブレンド、ワインやウイスキーなどとも相性抜群。

【有機カカオ】所:兵庫
有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カカオパウダー、有機カシューナッツ、有機シナモン、有機ジンジャー、有機カルダモン、有機クローブ、有機ブラックペッパー、有機オレノジオイル、有機バニラ・賞:240日以上

030045 隔週 NON-GMO
ローシクオーガニックチョコレートスパイスブレンド
【ローシクチョコレートファクトリー】所:エストニア

有機ドライフルーツや有機ナッツをプラスした砂糖不使用のオートミール。

【キタノ商事】所:大阪
有機オーツ、有機大麦フレーク、有機サルトナレーズン、有機麦芽フレーク、有機小麦フレーク、有機みずむぎの種、有機ナツメヤシの実、有機アプリコット、有機ヘーゼルナッツ、有機ココナッツパウダー、有機アーモンド、有機カルダモン原産国:イギリス ※オーツ、小麦フレークが細粒になっている場合があります。賞:150日以上

030090 月1回 NON-GMO
オーガニックデラックスミューズリー
500g **818円** (税込 883円)

生クリームと国産いちごが入っている和洋折衷のデザートです。

【賞:2025年2月27日】
【全国農協食品】所:新潟
生クリーム(生乳(国産))、砂糖、もち粉、いちご(国産)、還元水あめ、上新粉、ゼラチン加工品(ぶどう糖、ゼラチン、でんぷん、寒天)、大豆パウダー、やまいもパウダー、食塩、増粘剤(加工でんぷん)、加工でんぷん

030113 月1回 凍 NON-GMO
ひとつぶまるごと雪見いちご
100g(2個入り) **378円** (税込 408円)

国産黄金千貫を使用した、外はカリッと中はほくほく食感が特徴的なスティックタイプの大学いもです。

【賞:2025年1月24日】
【全国農協食品】所:宮崎
GMO不分別
さつまいも(国産)、砂糖、水飴、大豆油

765 月1回 凍 **20%OFF**
黄金の大学いもスティック
200g **358円** (税込 387円) **通常450円**

有機玄米・ココアが香ばしいサクサククッキー。有機ココナッツクリームが隠し味です。

【クロスロード】所:大阪
有機玄米粉(有機玄米(国産))、有機ショートニング、有機砂糖、有機アガベシロップ、有機アーモンドパウダー、有機ココアパウダー、有機ココナッツクリーム、食塩・賞:90日以上

029834 次回未定 NON-GMO
オーガニック玄米クッキーココア
13粒 **438円** (税込 473円)

国産もち米に淡路島産の玉ねぎチップをあわせました。

【東陽製菓】所:愛媛
もち米(国産)、植物油(大豆を含む)、たまねぎチップ、食塩、粉末たまねぎ・賞:60日以上

029858 次回未定 GMO不分別
たまねぎあられ
60g **298円** (税込 322円)

国産さつまいもを使った高知県のお菓子です。素朴な味ですが、一度食べたならやみつき！

【横山食品】所:高知
さつまいも(国産)、砂糖、植物油(菜種油、パーム油)・賞:60日以上

029995 月1回 GMO不分別
土佐の芋けんぴ
290g **498円** (税込 538円)

滑らかな口どけと、豊かなミルクの風味が特徴の定番チョコレート。

【プレス・オルタナティブ】所:スイス
有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ※本品は卵・小麦・そば・くるみを含む製品と共通の設備で製造されています。※原産国:スイス・賞:150日以上

030069 月1回
有機ミルクチョコレート
100g **780円** (税込 842円)

CaoCaoで人気の「冷凍カットマンゴー」の製造過程で出たマンゴーのはしっこを活用したマンゴープリンです。

【ナカシン冷蔵】所:フィリピン
マンゴー(フィリピン)、無糖練乳、ココナッツミルク、砂糖、寒天/トレハロース、安定剤(増粘多糖類)、酸化防止剤(ビタミンC)、乳化剤、pH調整剤、(一部に乳糖成分・大豆を含む) ※原産国:フィリピン・賞:360日以上

030168 月1回 凍 主原料NON-GMO
濃厚とろけるマンゴープリン
210g(70g×3個) **340円** (税込 367円)

アーモンド・カシューナッツ・くるみをミックス。

【ナカシン冷蔵】所:フィリピン
くるみ(原産国:米国 CCOF認証)、カシューナッツ(原産国:インド Control Union認証)、アーモンド(原産国:米国 CCOF認証) ※本品製造工場ではえび・小麦・そば・落花生・いか、オレノジ、キウイフルーツ、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む製品を製造しています。※くるみは非加熱です。賞:90日以上

030175 月1回
ミックスナッツ(アーモンド・クルミ・カシューナッツ)
60g **450円** (税込 486円)

鉄分、カリウム、繊維質が豊富。

【ブルー】(原産国:米国 ACO認証)・賞:90日以上

030212 次回未定
ブルー(種ぬき)
120g **490円** (税込 529円)

メイシーちゃんのおやつシリーズ

2種類のラムネが小袋に各2袋ずつ入り。砂糖は北海道産てんさい糖使用。

【創健社】所:愛知
砂糖(てんさい糖(北海道産))、コーンスターチ(遺伝子組換え混入防止管理済)・酸味料(クエン酸)、香料、着色料(ベリール色素、ブドウ色素)・賞:90日以上

763 月1回 NON-GMO
メイシーいちご&ぶどうのラムネ
80g(20g×2×2種) **248円** (税込 268円) **特価**
通常260円

国産大豆の大豆粉・おから粉に、かつお・いわし粉末を加えました。かわいい魚の形のsnackです。

【創健社】所:愛知
NON-GMO
小麦粉(小麦(国産))、甘藷澱粉(甘藷(国産))、米粉、植物油、大豆粉、おからパウダー(大豆を含む)、かつお粉末、いわし粉末、食塩、粉末醤油、白ごま、あおさ粉・賞:60日以上

029872 月1回
メイシーお魚と海藻のsnack
10g×4 **260円** (税込 281円)

種子島産の粗糖で味付けしています。紫芋はアントシアニンを多く含んでいます。

【ヨコノ食品】所:兵庫
紫芋(国産)、砂糖(さとうきび(種子島産))、食用米油(国内製造)・賞:60日以上

030014 月1回 NON-GMO
紫いもチップス
76g **308円** (税込 333円)

滑らかな口どけと、豊かなミルクの風味が特徴の定番チョコレート。

【プレス・オルタナティブ】所:スイス
有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機ヘーゼルナッツ粉、有機バニラ ※本品は卵・小麦・そば・くるみを含む製品と共通の設備で製造されています。※原産国:スイス・賞:150日以上

030076 月1回 NON-GMO
有機カカオ80%(ミニチョコ)
50g **480円** (税込 518円)

北海道産小麦を使用したプチホットケーキ。アルミフリーのベーキングパウダーを使用。

【昭和冷凍食品】所:新潟
小麦粉(国内製造)、砂糖、食用植物油、液全卵、卵白粉、イソマルトオリゴ糖シロップ、全粒粉、レーズン、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・卵・乳糖成分・大豆を含む)・賞:150日以上

030137 月1回 凍 レンジ GMO不分別
北海道小麦プチホットケーキ3
275g(25個) **620円** (税込 670円)

オーガニックの安心ナッツ&ドライフルーツ

【万直商店】所:神奈川

ナッツの中では脂肪分が少なめで、植物性たんぱく質が豊富。

【100% ORGANIC】
アーモンド(原産国:米国 CCOF認証)・賞:90日以上

030182 月1回
アーモンドロースト
50g **418円** (税込 451円)

畑で天日乾燥させて太陽の恵みを浴びたレーズンです。

【100% ORGANIC】
レーズン(原産国:米国 ACO認証)・賞:90日以上

030229 次回未定
レーズン
120g **308円** (税込 333円)

メイシーちゃん、タルーラ、シリル、チャーリーの形をしたみかん味とも味の2つの味入り。

【創健社】所:大阪
NON-GMO
砂糖(てんさい糖(北海道産))、水飴、ゼラチン、濃縮果汁(みかん、もも)、植物油、酸味料(クエン酸)、香料、増粘剤(ベクチン)・賞:120日以上

029865 月1回 NON-GMO
メイシーチャーリーのだいぼうけん
9g×4 **260円** (税込 281円)

さつまいもは国産金時種、砂糖は種子島産粗糖、油は国産米油を100%使用しています。

【ヨコノ食品】所:兵庫
さつまいも(国産)、砂糖(さとうきび(種子島産))、食用米油(国内製造) ※割れた生地も使用しています。賞:60日以上

030021 月1回 NON-GMO
いも花子
74g **398円** (税込 430円)

オレンジの風味がカカオの濃厚な香りと味わいを引き立てたビターチョコ。

【プレス・オルタナティブ】所:スイス
有機カカオマス、有機粗糖、有機ココアバター、有機黒糖、有機バニラ、オレノジ香料、(一部に乳糖成分を含む) ※本品は卵・小麦・そば・くるみを含む製品と共通の設備で製造されています。※原産国:スイス・賞:240日以上

030083 月1回 NON-GMO
有機オレンジビター(ミニチョコ)
50g **480円** (税込 518円)

オメガ3脂肪酸(体内では作られない必須脂肪酸)が豊富。

【100% ORGANIC】
くるみ(原産国:米国 CCOF認証)・賞:90日以上

030205 月1回
むきくるみ(生)
60g **418円** (税込 451円)

ビタミンたっぷりの爽やかな甘酸っぱさをぜひどうぞ。

【NON-GMO】
ブルーベリー(原産国:米国 USDA認証)・賞:90日以上

030236 次回未定
ドライブルーベリー
40g **580円** (税込 626円)

【NON-GMO】
あんず(原産国:米国 USDA認証)・賞:90日以上

030243 次回未定
干しあんず
60g **560円** (税込 605円)

飲料

清流として名高い長良川流域の地下水をくみ上げたナチュラルミネラルウォーター。

【日本キャンパック】所:岐阜
水(鉱水)※採水地:岐阜県岐阜市鶴田町、長良川水系・賞:270日以上

030250 **毎週** **CO里川が育てた水(長良川水系)** 2L×6
558円 (税込 603円)

北アルプス常念岳ふもとに広がる安曇野で汲み上げたナチュラルミネラルウォーター。

【ゴールドバック】所:長野
水(鉱水)※採水地:長野県安曇野市堀金烏川・賞:270日以上

030144 **毎週** **COミネラルウォーター あずみ野の水** 2L×6
540円 (税込 583円)

福岡県の銘水「甘木の水」から作ったこだわりの炭酸水です。

【ふくれん】所:福岡
水(福岡県中央部の甘木の水(地下200mの深井戸水))・炭酸・賞:150日以上

030267 **毎週** **COただの炭酸水** 200ml×24缶
1,340円 (税込 1,447円)

山形県天童の水に炭酸ガスを詰めたシンプルな炭酸水です。

【三和缶詰】所:山形
水/炭酸・賞:150日以上

030274 **毎週** **COただの炭酸水(ポトル缶)** 490ml×24本
2,130円 (税込 2,300円)

国産緑黄色野菜350g分を1本にギュッ!

●厚生労働省では、一日あたりの野菜摂取量350g以上を推奨しています。
●食塩は不使用。
濃厚でありながら、後味すっきり!

【ゴールドバック】所:長野
濃縮にんじん、野菜(トマト(濃縮還元)、ケール(濃縮還元)、小松菜(濃縮還元)、ほうれん草(濃縮還元))、うめ(濃縮還元) 原料産地名:国産(にんじん、トマト、ケール、小松菜、ほうれん草、うめ)・賞:90日以上

766 **隔週** **NON-GMO**
《国産素材》《とれる》国産野菜すっきり1日分
200ml×12
通常1,050円 **1,040円** (税込 1,123円) **特価**

6種類の国産緑黄色野菜と5種類の国産くだものを使用。りんご果汁を多めに使用した、子どもにも飲みやすいジュースです。

【ゴールドバック】所:長野
野菜(にんじん、トマト、かぼちゃ、ほうれん草、野沢菜、小松菜(国産)、果実(りんご、もも、うんしゅうみかん、なし、うめ)(国産)・賞:90日以上

030281 **毎週** **NON-GMO**
CO子どもの野菜とくだもの《国産》
100ml×18
918円 (税込 991円)

熊本県産のみかんをまごころを込めてそのままジュースに仕立てました。

【熊本県果実農業協同組合】所:熊本
うんしゅうみかん(熊本県産)
賞:2025年2月16日

030298 **隔週** **NON-GMO**
ジュシー 熊本みかんストレート
200ml×24本
3,450円 (税込 3,726円)

搾りたてのおいしさをギュッとパックしました。長崎県特有の土壌、気候条件に恵まれた園地で栽培された長崎県産温州みかんを100%使用したジュースです。

【長崎県本部大村果汁】所:長崎
うんしゅうみかん(長崎県産)・賞:90日以上

030304 **月1回** **NON-GMO**
長崎みかんジュース100%(ストレート)
200ml×18本
2,610円 (税込 2,819円)

長崎県産の無袋栽培で育ったサンツがるだけを使用した果汁100%りんごジュースです。上品な甘さが特徴です。

【長野興農】所:長野
りんご(長野県産)・賞:270日以上

030342 **隔週** **NON-GMO**
サンツがる(りんご)のジュース(6缶)
160g×6缶
658円 (税込 711円)

国産の桃のみを使用した果汁100%のストレートジュースです。

【長野興農】所:長野
もも(国産)
NON-GMO
国産桃使用 ピーチストレートジュース
2本 **20本**

030359 **月1回** **030366** **隔週**
お試し ケース
160g×2本 160g×20本
278円 (税込 300円) **2,778円** (税込 3,000円)
賞:2025年5月13日

家族みんなで飲める1Lサイズ。国産りんご(青森・長野産が主)を使用した、ふくよかでさわやかな味の混濁ジュースです。

【ふくれん】所:福岡
りんご(国産)/酸化防止剤(ビタミンC)、香料※濃縮還元・賞:60日以上

030311 **月1回** **NON-GMO**
COりんごジュース100《国産混濁》
1000ml×6
1,888円 (税込 2,039円)

フランス産の有機りんごのストレート果汁100%。保存料や酸味料も使用していません。

【三宗貿易】所:フランス
有機りんご(フランス産)・賞:150日以上

030335 **隔週** **NON-GMO**
ジュリエット・オーガニック・アップルジュース6本セット
200ml×6本
1,528円 (税込 1,650円)

長野県生まれのオリジナル品種シナノゴールド使用。ストレート果汁100%。

【長野興農】所:長野
りんご(長野県産)・賞:270日以上

030328 **隔週** **NON-GMO**
シナノゴールド(りんご)のジュース(6缶)
160g×6缶
718円 (税込 775円)

豆乳&砂糖不使用の植物性ミルク

濃厚タイプながらサラッとしたおいしさに仕上げました。

【マルサンアイ】所:群馬
国産大豆、水あめ、食塩、トシロース、乳酸カルシウム、ビタミンE※1日200mlお召し上がりいただくことで血清コレステロールの低下が期待できます。賞:60日以上

030380 **月1回** **NON-GMO**
国産大豆の調製豆乳
200ml×12
1,218円 (税込 1,315円)

米と米麹のみで作った、シンプルで飲みやすい甘酒。

【コーセーファース】所:長野、長崎
甘酒(米(国産)、米麹)※アルコールは入っていません。賞:120日以上

030434 **月1回** **NON-GMO**
お米と米麹でつくったあまざけ
1L
628円 (税込 678円)

有機栽培ココアと、沖縄県産さとうきびが原料の加工黒糖をブレンドしました。

【海邦商事】所:沖縄
加工黒糖(粗糖、さとうきび汁、糖みつ)(沖縄県製造)、有機ココアパウダー(ココアパウダー20~22%)、サンゴ末焼成カルシウム・賞:150日以上

767 **隔週** **NON-GMO**
沖縄黒糖ココア
160g
通常620円 **610円** (税込 659円) **特価**

オーガニック 優しい香りを飲んで楽しんで。

有機ルイボスに、リンゴのような優しい香りの徳島県産有機カモミールをブレンドしました。ノンカフェインがうれしい!

【小川生業】所:徳島
有機ルイボス(南アフリカ共和国)、有機カモミール(徳島県)・賞:270日以上

768 **月1回**
有機カモミールルイボスティ
45g(30袋)
通常578円 **528円** (税込 570円) **特価**

オーガニックココナッツミルクのほんのり甘いトロピカルな味。

【ピオセボン・ジャボン】所:イタリア
有機ココナッツミルク、有機でん粉、食塩、増粘多糖類、香料・賞:75日以上

030403 **隔週**
オーガニックココナツドリンク(無糖)
1000ml
418円 (税込 451円)

有機アーモンドの風味が活きた自然な味わいです。

【ピオセボン・ジャボン】所:イタリア
有機アーモンド、食塩・賞:75日以上

030410 **隔週**
オーガニックアーモンドミルク(無糖)
1000ml
418円 (税込 451円)

有機燕麦を使用したオーツミルク。燕麦の自然な甘みですっきり飲みやすい。

【ピオセボン・ジャボン】所:イタリア
有機オーツ麦、有機ひまわり油、食塩・賞:75日以上

030427 **隔週**
オーガニックオーツミルク
1000ml
418円 (税込 451円)

スリランカの新鮮でコクのある茶葉を厳選し、日本でティーバッグ加工しました。

【ランカスター】所:千葉
茶(発酵茶)・賞:150日以上

030472 **月1回**
ランカスター セイロン紅茶リーフティーバッグ
2g×50袋
500円 (税込 540円)

スリランカ産の渋みの少ないコクのある紅茶。

【ランカスター】所:千葉
茶(発酵茶)・賞:150日以上

030489 **月1回**
セイロン紅茶(リーフ)ランカスター
200g
598円 (税込 646円)

セイロン紅茶にリンゴのようなフルーティーな香りのジャーマンカモミールをブレンドしました。

【ランカスター】所:千葉
茶(発酵茶)、カモミール・賞:150日以上

030441 **月1回**
カモミールティー(ティーバッグ)ランカスター
2g×20袋
540円 (税込 583円)

セイロン紅茶にカットシナモンをそのままブレンドしました。

【ランカスター】所:千葉
紅茶、シナモン・賞:150日以上

030458 **月1回**
シナモンティー(ティーバッグ)ランカスター
2g×20袋
540円 (税込 583円)

山形県内産だぢや豆を使用した香り高い餡を、ふっくらお餅で包みました。

【(みのりや) 所:山形
枝豆(山形県内産)、餅粉(山形県産でわのもち)、砂糖、マルチトール含有砂糖調製品(砂糖、還元麦芽糖水飴)、寒天、食塩/乳化剤、酵素、(一部に小麦成分・大豆を含む)・賞:150日以上

030120 **隔週** **NON-GMO**
ずんだ餅
6個
758円 (税込 819円)

笹の香りとよもぎの素朴な味わいをお楽しみください。「生地・餡」とも主原料(うるち米、もち米、小麦、大麦、小豆)は国産原料。国産笹で包みました。

【(新川屋) 所:群馬
生地[うるち米粉(国内製造)、もち米粉、麦芽糖、小麦粉、大麦粉、砂糖、よもぎ]、小倉あん、(一部に小麦を含む)・賞:90日以上

030151 **隔週** **GMO 不分別**
しんかわやの笹だんご
250g(50g×5個)
698円 (税込 754円)

一串で! 3種の味が楽しめます!

よもぎ生地×小豆つぶ餡
白生地×くるみ餡
にんじん生地×黒ごま餡

【(岩手阿部製粉) 所:岩手
【黄】上新粉(米(国産))、白あん(いんげん豆、砂糖、食塩)、砂糖、ニンジンペースト、こま、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)
【白】上新粉(米(国産))、みそあん(いんげん豆、砂糖、みそ(大豆を含む))、砂糖、くるみ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)
【緑】つばあん(小豆(国産)、砂糖、還元水あめ、食塩)、上新粉、砂糖、よもぎ、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)・賞:150日以上

769 **月1回** **NON-GMO**
三色だんご
180g(4本)
通常558円 **548円** (税込 592円) **特価**

生乳に、砂糖・練乳・コーンスターチ・クリームだけを加えたミルク風味豊かなアイスです。

【(大山乳業農協) 所:鳥取
NON-GMO
生乳(鳥取県)、砂糖、加糖脱脂練乳、コーンスターチ、クリーム

030519 **隔週** **凍**
CO牛乳70%アイスバー
8本(30ml×8)
268円 (税込 289円)

牛乳を60%使用した、さっぱり味のフローズンヨーグルトです。

【(中央製乳) 所:愛知
GMO 全分別
牛乳、砂糖、脱脂粉乳、クリーム、安定剤(ペクチン、グァーガム)・賞:150日以上

030526 **月1回** **凍**
COフローズンヨーグルト
105ml×6
548円 (税込 592円)

北海道産生乳の濃厚な生クリームが、北海道産あずきの素朴なおいしさを引き立てます。

【(よつ葉乳業) 所:静岡
クリーム(北海道産)、脱脂濃縮乳(北海道産)、こしあん、小豆甘納豆、砂糖、水あめ、卵黄(卵を含む) 種類別:アイスクリーム 無脂肪乳固形分:9.5% 乳脂肪分:12.5% 卵脂肪分:0.6%

030496 **月1回** **凍** **主原料 NON-GMO**
よつ葉北海道アイスクリーム あずき
100ml
298円 (税込 322円)

天然バニラビーンズ入りのバニラアイスと、北海道十勝産あずき100%の組み合わせ。

【(久保田食品) 所:高知
牛乳(生乳(北海道産))、砂糖、乳製品、小豆、卵、モナカ(小麦を含む)、水あめ、バニラビーンズ、食塩 ※モナカは外国産です。

030502 **月1回** **凍** **主原料 NON-GMO**
バニラとあずきの最中
110ml
130円 (税込 140円)

ランチ・軽食
お弁当
冷凍惣菜
冷凍野菜
生鮮
調味料
乾物
自然派生活
菓子
飲料

たっぷり入ってとってもお得! ポリュームパック



九州産赤鶏「みつせ鶏」のささみに、ごまをたっぷり入れた衣をつけてフライ後、甘辛だれにくぐらせた。

たっぷり500g!

〈ヨコオフーズ〉所:佐賀

鶏肉(九州産)、たれ(砂糖、しょうゆ、醸造酢、その他)、果糖ブドウ糖液糖、水あめ、発酵調味料、香辛料、衣(小麦粉、ごま、クラッカー粉、でん粉、食塩、デキストリン、砂糖、卵白粉、果糖ブドウ糖液糖、植物油)・増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、膨張剤、酒精、パプリカ色素、揚げ油(パーム油)、(一部に小麦・卵・鶏肉・ごま・大豆を含む)※本品製造工場では乳成分を含む製品を生産しています。賞:150日以上

770 凍 レンジ GMO 不分別
徳用・みつせ鶏ささみ南蛮
500g
通常960円 **948円** (税込1,024円) **10%OFF**



3種の国産肉を使用して作ったハンバーグを鉄板で焼き上げました。ロコモコ丼やハンバーグカレーにも♪

たっぷり10個!

〈ヤヨイサンフーズ〉所:静岡

食肉[鶏肉(国産)、豚肉、牛肉]、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白、つなぎ(液卵、パン粉、でん粉)、牛脂、砂糖、食塩、しょうゆ、トマケチャップ、香辛料、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)・賞:150日以上

771 凍 レンジ 焼く 主原料 NON-GMO
ハンバーグ・ポリュームパック
100g×10
通常1,080円 **970円** (税込1,048円) **10%OFF**



国産肉(豚肉・鶏肉)を使用した具材を国産小麦の皮で包みました。1粒約25g!

たっぷり25個!

〈カインズ〉所:神奈川

玉ねぎ(国産)、豚肉、小麦粉、鶏肉、豚脂、馬鈴薯でんぷん、砂糖、食塩、醤油、オイスターエキス、おろししょうが、コシヨウ、酒(一部に小麦・大豆・豚肉・鶏肉を含む)・賞:150日以上

772 凍 蒸す レンジ NON-GMO
ファミリーシューマイ
625g(25g×25個)
通常798円 **778円** (税込840円) **10%OFF**

※今回より内容量と商品規格が変更になります。

特価



国産若鶏のムネ肉を熟成させ、しっかりとやわらかな食感に仕上げました。かつおと昆布のだしが香ります。

たっぷり550g!

〈マルイ食品〉所:鹿児島

鶏肉(国産)、コーンスターチ、おろししょうが、かつお節エキス調味料、発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、りんご発酵調味液、砂糖、かつおだし、食塩、昆布だし、植物油、衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、コーンパウダー)、揚げ油(なたね油、パーム油)・加工デンプン、pH調整剤、膨張剤、乳化剤、増粘多糖類、着色料(カロチン)・賞:150日以上

773 凍 レンジ GMO 不分別
だし香るやわらかとり天(大容量)
550g
通常798円 **718円** (税込775円) **10%OFF**

国産元気 10%OFF



しっかりと焼き目をつけて香ばしさを出した国産牛肉と玉ねぎを使用。醤油、砂糖等で甘辛く仕上げたたれで味付けしました。

たっぷり4袋!

〈吉野家〉所:新潟

牛肉(国産)、玉葱(国産)、タレ(国内製造)(醤油、発酵調味料、砂糖、ぶどう発酵調味料、食塩、ウスターソース、酵母エキス、オニオンエキス、生姜、春雨/カラメル色素、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)・賞:150日以上

774 凍 湯せん レンジ GMO 不分別
吉野家 牛すき焼きの具 2個組
(120g×2)×2
通常1,680円 **1,580円** (税込1,706円) **10%OFF**

特価



国産紅はるかを使用した、スティックタイプの大学いもです。便利なチャックシール付き袋入り。

たっぷり500g!

〈鳴門のいも屋〉所:徳島

さつまいも(国産)、砂糖、植物油(なたね、大豆)、ごま・賞:90日以上

775 凍 レンジ GMO 不分別
紅はるか 芋棒
500g
通常798円 **768円** (税込829円) **10%OFF**

特価

あと一品ほしいときに おさかな惣菜が便利♪



北海道産のすり身(リン酸塩不使用)を使用。生で食べても、煮ものや炒めものにもおいしい!

〈土佐蒲鉾〉所:高知
魚肉すり身(魚介類を含む)、馬鈴薯でん粉、みりん(米を含む)、天日塩、魚介エキス・賞:お届け日を含め4日後

776 蔵 主原料 NON-GMO
土佐の焼きちくわ 2個組
3本×2
通常425円 **415円** (税込448円) **10%OFF**

特価



MSC認証取得商品

たららの無リンのすり身を使用しました。
〈マルパニチロ〉所:栃木
魚肉(たら(アメリカ)、米油、結着材料(コーンスターチ、大豆たん白)、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む)・賞:45日以上

777 NON-GMO
おやつにおかず!
おさかなソーセージ
240g(30g×8本)

通常398円 **368円** (税込397円) **10%OFF**

特価



北海道産の秋鮭を塩水に漬け込んで旨みを引き出し、国産小麦使用のフライ衣を付けた。小骨にご注意ください。

〈ぎょれん総合食品〉所:北海道
秋鮭(北海道産)、食塩、衣(パン粉、ミックス粉(小麦粉、植物性たん白、食塩、ぶどう糖)、打ち粉(でん粉、小麦粉))、ベーキングパウダー、増粘剤(グァーガム)、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・さけ・大豆を含む)・賞:150日以上

778 凍 揚げ 主原料 NON-GMO
北海道秋鮭フライ
230g(8切)

通常480円 **468円** (税込505円) **10%OFF**

特価



北海道産のいわしを使用。生姜を加えて甘辛く煮付けました。

〈ぎょれん道東食品〉所:北海道
真いわし(北海道産)、調味液(果糖ぶどう糖液糖、糖蜜、しょうゆ、砂糖、たん白加水分解物、しょうが、食塩(一部に小麦・大豆を含む)・賞:90日以上

779 凍 湯せん GMO 不分別
骨まで食べられる
パクパクいわしの生姜煮
260g

通常410円 **398円** (税込430円) **10%OFF**

特価

毎日のおやつタイムに 素材のおいしさを活かしました



国産(主に九州、瀬戸内周辺)のたかちいわしを醤油と砂糖で甘辛く味付けしました。分包装なので気軽に食べられます。

〈セトクween〉所:愛媛
煮干し(かたくちいわし(国産)、食塩、砂糖、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、米発酵調味液、ごま)※本製品で使用しているかたくちいわしは、えび・かにに食べています。賞:60日以上

780 凍 主原料 NON-GMO
COIぱりぱり小魚箱
180g(4.5g×40袋入り)
通常1,080円 **970円** (税込1,048円) **10%OFF**

特価



非遺伝子組み換えの国産大豆を使用し、クセのないすっきりとした味わいに仕上げました。

〈ふくれん〉所:福岡
大豆(国産)(遺伝子組換えでない)※大豆固形分9%・賞:60日以上

781 NON-GMO
ふくれん国産大豆無調整豆乳
1000ml×6本
通常1,550円 **1,395円** (税込1,507円) **10%OFF**

特価

今週の お買い得 コロコロチキン チーズ味



ひとくちサイズで食べやすい!

〈ヨコオフーズ〉所:佐賀
鶏肉(国産)、チーズ、つなぎ(でん粉、パン粉)、粉末状植物性たん白、卵白粉、植物油、鶏皮(国産)、発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、ブドウ糖、衣(でん粉、クラッカー粉、パン粉、小麦粉、コーンフラワー、米粉、食塩、粉末状植物性たん白、砂糖、卵白粉、デキストリン、香辛料、食物繊維)、揚げ油(パーム油)・加工でん粉、乳化剤、膨張剤、増粘多糖類、パプリカ色素、(一部に乳成分・小麦・卵・鶏肉・大豆・りんごを含む)・賞:150日以上

782 凍 揚げ レンジ GMO 不分別
コロコロチキン チーズ味
170g
通常358円 **297円** (税込321円) **17%OFF**

国産元気 17%OFF